

庭の緑地化ガーデニング講座 初冬編

～街の緑化は我が家から～

11/19(水) 午前10時30分～午後0時30分
※雨天は11月26日(水)に延期
場 エコプラザ西東京

自宅の庭の花壇に冬の寄せ植えをしてみませんか？土づくりの基礎、冬の花苗の種類などを学びます。エコプラザ西東京の花壇で寄せ植えの実践もします。学習後に自宅で実践するための2苗を持ち帰ることができます。

対 在住・在勤・在学 定 12人(申込多数は抽選) 講 どころこ作業所 手づくり山(作業指導) 持 軍手・筆記用具 申 11月2日(日)午前10時～7日(金)午後5時に、メールまたは電話で講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢

を 問へ ※当選者には11月13日(木)までに電話またはメールで連絡
※雨天の場合は開催の有無を前日午後5時30分までに連絡

問 エコプラザ西東京
☎ 042-421-8585
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 環境政策課
☎ 042-438-4042



同行援護従業者 養成研修

一般課程および応用課程

12/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)

午前9時～午後6時

場 障害者総合支援センターフレンドリーほか

ガイドヘルパーの確保および支援の質の向上を目的とし、同行援護従業者養成研修を実施します。

対 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解ほか)

対 全日程に受講可能な方で次のいずれかに該当する方 ●市内を営業区域として同行援護を実施している事業所または実施する予定のある事業所に勤務している方または勤務する予定のある方 ●在住・在勤する同行援護の従事が可

能で健康な方 定 20人(申込順)
¥5,000円(教材費など) 申 11月1日(土)～12月1日(月)に、障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書を郵送(〒188-8666市役所障害福祉課)・持参または電子申請
※研修を欠席しても補講は行いません。

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804



市HP



多摩六都科学館 ナビ

キッズプラネタリウム ペガロク 土星が大変身!?

11/1(土)から ※終了日未定

(土)・(日)・祝、11月14日(金)、

冬休み期間の午前10時30分～11時05分

土星のかたちがいつもとちがう!?! いったいどうなっているのでしょうか。スタッフによる今夜の星空解説とともにお楽しみください(35分間)。

対 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定 234人(先着)

¥ 観覧付入館券(展示室+プラネ

タリウム1回): 大人1,040円(4歳～高校生420円) 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

場・問 多摩六都科学館
☎ 042-469-6100

※11月の休館日: 4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

3 虐待防止キャンペーン

11/5(水) 午後2時～3時
場 田無駅

11月の児童虐待防止推進月間に合わせて、高齢者・障害者への虐待防止も推進するため「3虐待防止キャンペーン」を実施します。

対 キャンペーングッズの配布

☐ 高齢者に関する相談窓口

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

▶ 地域包括支援センター(市内8カ所のセンターの問は市HPへ)

☐ 障害者に関する相談窓口

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2805

☐ 子育て家庭に関する相談窓口

▶ 子ども家庭課 ☎ 042-439-0081

☐ 子どもの相談・救済に関する窓口

▶ 子ども相談室ほっとルーム ☎ 0120-9109-77



市HP

私らしく働く
ハンサムママ

◆ Handsome Mama
— nishitokyo city —

子育てしながらの理想の働き方について、一緒に考え、学んでみませんか。起業や就労に関するセミナーを多数開催しています。全講座子連れ参加可能です。詳細・申込は専用HPへ



専用HP

開催講座 令和8年1月～3月

内容	日時	場所	参加費
〈起業〉レベル★★ お客様の心を掴む「社長力レッスン」 定 20人(保育あり*)	令和8年1月22日(木) 午前10時～正午	柳沢公民館	500円
〈就労〉レベル★ 「色」からみる私の強みとコミュニケーション 定 20人(保育あり*)	令和8年2月6日(金) 午前10時～正午	谷戸公民館	無料
〈交流〉レベル★ 集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 定 30人	令和8年3月5日(木) 午前10時30分～午後0時30分	西東京市民文化プラザ	500円 ※茶菓子代として

※レベルは3段階表示(★の数が少ないほど気軽に参加できます)

*各回6人(400円/人・回)

ハンサムママ マルシェを開催します



11/13(木) 午前10時～午後4時
場 イングビル

女性起業家による出展イベントです。ネイルや足湯体験など、癒やしをテーマとしたミニマルシェを開催します。日々の疲れを癒やし、リラックスできる空間にぜひお立ちください。犬のケアグッズなどの販売もあります。



専用HP

開業後のサポート
ハンサムママ スタイル

Style
Handsome Mama

経営や販路開拓について、ハンサムママ スタイルで学び、スキルアップを目指しませんか？詳細・申込は専用HPへ

開催講座 令和8年2月

内容	日時	場所	参加費
私専用「AIアシスタント」の作り方 定 20人	令和8年2月19日(木) 午前10時～午後0時30分	田無第二庁舎4階	1,000円

▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2819



専用HP