



にしとうきょう

広報

地域活動って?

まちの活動、ちょっとのぞぎに来てみませんか?

見たい、知りたい

12面へ
GO!

地域活動ってどんなことがあるの?

地域活動とは、住民同士がつながり、支え合うための取組です。清掃や見守り、防災訓練や勉強会、花壇整備による緑とまちづくり活動や季節のイベントなど、誰もが気軽に参加できる場が広がっています。地域活動の盛んなまちは、防災・防犯力が高く、住みやすいまちといわれています。

西部地域
にしにnet.
平成29年度設立

中部地域
ふらわーネット
令和元年度設立

北東部地域
ほくっとネット
令和4年度設立

南部地域

南部地域協力ネットワーク
平成27年度設立

地域協力ネットワークとは?

市では、各地域で活動しているさまざまな団体や地域住民が「連携」「協力」し合い、安心で安全なまちづくりをするために、市内を4エリアに分けて、ご近所ネットワークを設立しています。イベントや講演会の実施、さまざまなボランティア活動をはじめ、地域情報を発信するラジオ番組「こみゅラジ〜今日どう? (協働)」をエフエム西東京(84.2MHz)にて放送*するなどの活動をしています。

*奇数月、第3土午前10時~10時30分

あんしん暮らし情報



税・保険・年金

未分筆道路の非課税申告

敷地の一部が未分筆のまま道路として使用されている土地で、一定の要件を満たすものは、申告をすることにより道路部分の固定資産税・都市計画税が原則として翌年度から非課税となります。 ※詳細は下記へ

▶資産税課 田 042-460-9829



福祉・健康

11月14日は世界糖尿病デー

国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

日本では、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性16.8%、女性8.9%(令和5年「国民健康・栄養調査」)となっています。糖尿病の重症化予防のためには、早期発見・早期治療が重要です。

◆血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診断を受け、血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

◆糖尿病を詳しく知りたい方へ

健康課では、栄養・食生活相談を毎月、糖尿病予防講座を年6回行っています。 ※詳細は8・9面へ

▶健康課 保 042-439-3526



手当助成・補助

小規模店舗等バリアフリー改修工事費等助成制度

店舗などの出入り口の工事や段差の改修工事等を実施する方に対し、その改修工事にかかる費用の一部を助成しています。また、手すり設置など簡易改修工事や点字メニューなどのコミュニケーションツール作成などに対する助成もあります。

対店舗、診療所などに供する部分の床面積が200㎡未満の既存建築物(築年数などの要件あり)

※助成金額は助成メニューにより異なります。 ※助成対象の詳細は下記へ

▶都市計画課 保 042-438-4050



市HP

報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時11月12日(火)午前11時 内市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送します。 ※災害とお間違えないようにお願いします。 ※詳細は市HPへ(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)

□Jアラート 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 保 042-438-4010



市HP

令和8年度 社会教育団体・青少年健全育成団体の認定申請受付

今年は、公共施設予約管理システムのリニューアルに伴い、12月から申請を開始します。認定申請には事前に新しい公共施設予約管理システムの利用者登録が必要です。なお、認定は例年どおり令和8年2月1日(日)です。 ※詳細は市HPへ

◆社会教育団体

令和8年度の市内スポーツ施設使用料を2分の1減額

◆青少年健全育成団体

令和8年度の向台運動場・市民公園グラウンド・芝久保運動場・健康広場の使用料を免除

※詳細は市HPまたは下記へ

田12月1日(月)～令和8年1月15日(木)に、申請書と必要書類を下記へ持参
①スポーツ振興課：12月27日(土)～令和8年1月4日(日)を除く平日のみ
②旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター：12月29日(月)～令和8年1月1日(祝)および毎月第1(火)を除く
③総合体育館
④きらっと：12月29日(月)～令和8年1月3日(土)および毎月第1(火)を除く ※令和8年1月16日(金)以降は、①のみで随時受付 ※令和8年1月15日(木)までに申請した団体は、2月1日(日)以降(①は、2月2日(月)以降)に申請書を提出した窓口で認定通知書をお受け取りください。

□申請書の配布

①・②・③・④で紙の申請書を受け取るか、市HPからダウンロード

▶スポーツ振興課 田 042-420-2818



市HP

災害に強いまちづくり

市では、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀などの耐震診断・改修や耐震シェルターなどの設置に係る費用の助成などを行っています。

※いずれも事前の申請が必要 ※助成金の予算には限りあり

※助成条件など、詳細は市HPまたは下記へ

□申請期限 12月26日(金)

※令和8年2月下旬までに助成対象事業が完了すること

□分譲マンション

●耐震アドバイザーの派遣
●耐震診断、補強設計、耐震改修等費用の助成

□木造住宅

●耐震診断、除却・耐震改修費用の助成
●耐震シェルター等設置費用の助成
※除却・耐震改修費用と耐震シェルター等設置費用の助成は重複申請不可

□ブロック塀など

●耐震診断、除却・建替えおよび耐震改修費用の助成

▶住宅課 保

042-438-4052



市HP

住宅増改築相談 申込不要

家の修理やリフォームをしたいが、どこに頼んだらいいかわからないという方に安心して依頼できる業者をあっせんします。

時11月7日(金)午前10時～午後3時
場田無庁舎2階

□相談員 西東京市住宅リフォーム斡旋センター

▶住宅課 保 042-438-4052

耐震フェア

市民の生命と財産を保護し、災害に強いまちづくりを推進します。

◆分譲マンション耐震化相談会

建物の専門家から耐震に関する助言などを受けることができます。

時/場11月15日(土)午後1時～5時/保谷南分庁舎 対分譲マンションの管理組合など ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 定4組(申込順)
※1組45分程度 田11月12日(火)までに、電話で下記へ

□相談員 (一社)東京都建築士事務所協会北部支部・(一社)東京都マンション管理士会

◆耐震化に関するパネル展示

耐震に関する情報の展示や市の助成制度の紹介などを行います。

時/場11月4日(火)～7日(金)/田無庁舎2階

▶住宅課 保 042-438-4052

都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集

●家族向・単身者向…4,101戸

□案内・申込書配布

時11月4日(火)～12日(水)の平日のみ

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所ほか

※申込書などは、募集期間中のみ田のHPからもダウンロード可

田11月18日(火)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送またはオンライン申込

田東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 田0570-010-810/それ以外 田03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

●家族向(2人以上)…5戸

□案内・申込書配布

時11月19日(水)～28日(金)の平日のみ

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

田12月4日(木)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送またはオンライン申込

▶住宅課 保

042-420-2742



市HP



市政

「若者ミーティング」の参加者募集

市では、市役所の若手職員や地域の若者が定期的に集まり、若者の視点から若者世代が必要としている支援や取組について検討する若者ミーティングを開催しています。あなたのアイデアや意見をお聞かせください!

時11月20日(木)午後6時～8時 場田無第二庁舎4階 対在住・在勤・在学で市政に興味・関心がある16歳～おおむね39歳の方 定10人程度

田11月20日(木)午前10時までに、申込フォームから

▶企画政策課 田

042-460-9800



申込フォーム

違法駐車はみんなの迷惑

田無駅周辺を「違法駐車等防止重点実施地域」に指定しています。違法駐車は交通渋滞や交通事故の原因となり、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げにもなります。駐車の際には、駐車場の利用をお願いします。

主な事故原因

- 駐車車両への衝突(特に夜間)
- 駐車車両を避けるための進路変更
- 駐車車両による歩行者発見の遅れ

▶交通課 保

042-438-4057



違法駐車が誰かの危険を隠しています

市と武蔵野大学との相互協力事業として、建築デザイン学科伊藤研究室の学生がデザインしました。

教育委員会事務事業の
点検・評価報告書

教育委員会では、令和 6 年度の主な施策事業である 29 項目について、点検および評価を行い、報告書を作成しました。

報告書などの詳細は、市 HP または市役所情報公開コーナーでご覧ください。

▶教育企画課 ☎ 042-420-2822

募集

保育園保育推進員

- 募集人数 3 人程度
- 勤務地 市内公設公営保育園
- 任用期間 12 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
- 報酬(時給) 有資格者 1,570 円
- 応募資格 保育士資格
- 募集期間 11 月 7 日(金)まで
- ▶幼児教育・保育課 ☎ 042-452-6777

行財政改革推進委員

- 行財政改革大綱や行政評価に関する助言、提言
- 資格／人数 在住・在勤・在学の

- 18 歳以上の方／3 人 ※ほかの附属機関などの委員との兼任不可
- 任期 令和 8 年 1 月(予定)から 2 年間
- 会議数 年 5 回程度(平日日中)
- 謝礼 1 回につき 1 万 800 円
- 募集・選考要領 下記 QR コードから 11 月 28 日(金)までに、①「これからの西東京市の行財政改革に必要な視点とは」についての小論文(800～1,200 字) ②自己 PR 文(800 字以内。行政への市民参加やボランティアなどの実績・経験・資格など)を市 HP に記載の指定フォームから
- ▶企画政策課 ☎ 042-460-9800



市 HP

etc その他

寄附

- 市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。
- ※熊田真也 様(金員)
- ※根本貴文 様(2 万円)
- ※矢作恭一郎 様(金員)
- ※匿名(1 万 5,000 円)
- ▶広報プロモーション課 ☎ 042-460-9804

パブリックコメント

検討結果

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。

全文は、情報公開コーナー(田無庁舎 5 階)・市 HP でご覧になれます。

事案名 「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」
▶市民課 ☎ 042-460-9820

【公表日】11 月 1 日 【募集期間】8 月 15 日～9 月 14 日 【意見件数】0 件(0 人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
ご意見はありませんでした	

パブリックコメント

皆様のご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名 多摩六都広域連携プラン(第 5 次多摩北部都市広域行政圏計画) 素案
▶企画政策課 ☎ 042-460-9800

策定趣旨	多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)では、構成市が今後、連携・協調して取り組む施策の方向性を示す「多摩六都広域連携プラン」の策定を進めています。
閲覧方法	11 月 10 日(月)から、協議会 Web サイト「たまろくナビ」(https://www.tama6.jp/)、企画政策課(田無庁舎 3 階)、情報公開コーナー(田無庁舎 5 階)、多摩六都科学館
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11 月 10 日(月)～12 月 10 日(水)(必着)
提出方法	①持参・郵送(多摩北部都市広域行政圏協議会事務局(東村山市役所庁舎内)) ②回答フォーム
検討結果の公表	1 月(予定)



回答フォーム

リニューアルする公共施設
予約管理システムの手続フォームのお知らせ

登録開始

11/4(火)

リニューアルする公共施設予約管理システムの利用には、利用者登録が必要です。

11 月 4 日(火)からオンラインによる利用者登録を開始します。引き続き、窓口で紙による手続も可能です。オンラインでの利用者登録方法の詳細は、市 HP または右記 QR コードからリニューアル後の予約システムをご覧ください。

- ご注意
- リニューアル後の施設予約は 2

月抽選から始まります。

- 現行システムの利用は、令和 8 年 3 月 31 日までです。既に予約済みの 4 月以降の予約は引き継がれます。



市 HP



利用者登録はこちら

- ▶情報システム課 ☎ 042-460-9806

傍聴

審議会など

- 保谷第一小学校建替協議会
時 11 月 4 日(火)午前 10 時
場 防災・保谷保健福祉総合センター 6 階
内 学校の将来像^{ほか}
定 10 人
▶教育企画課 ☎ 042-420-2822

- 子ども読書活動推進計画策定懇談会
時 11 月 7 日(金)午後 1 時
場 田無第二庁舎 2 階
内 西東京市子ども読書活動推進計画策定に関すること
定 3 人
▶中央図書館 ☎ 042-465-0823

- 文化財保護審議会
時 11 月 12 日(水)午後 4 時 30 分
場 田無第二庁舎 4 階
内 西東京市の文化財保護
定 5 人
▶地域学習推進課 ☎ 042-420-2832

- 子ども・若者審議会評価・検証専門部会
時 11 月 13 日(木)午前 9 時 30 分
場 田無第二庁舎 5 階
内 評価・検証の仕組み^{ほか}
定 5 人
▶子ども若者応援課 ☎ 042-460-9841

- 田無第三中学校建替協議会
時 11 月 13 日(木)午前 9 時 30 分
場 田無第二庁舎 4 階
内 敷地内の施設配置^{ほか}

- 定 10 人
▶教育企画課 ☎ 042-420-2822

- 地域公共交通会議
時 11 月 13 日(木)午前 10 時
場 防災・保谷保健福祉総合センター 6 階
内 西東京市地域公共交通計画の施策^{ほか}
定 5 人
▶交通課 保 ☎ 042-439-4435

- 都市計画審議会
時 11 月 19 日(水)午後 1 時
場 防災・保谷保健福祉総合センター 6 階
内 西東京都市計画生産緑地地区の変更^{ほか}
定 5 人
▶都市計画課 保 ☎ 042-438-4050

- 建築審査会
時 11 月 20 日(木)午後 2 時
場 保谷東分庁舎
内 建築基準法に基づく同意^{ほか}
定 3 人 ※一部非公開
▶建築指導課 保 ☎ 042-438-4026

- 下水道審議会
時 11 月 21 日(金)午後 2 時
場 保谷南分庁舎
内 下水道プラン・経営戦略の改定^{ほか}
定 3 人
▶下水道課 保 ☎ 042-438-4058

SNS でも
市の情報を発信
しています！

LINE



X



Facebook



YouTube



指定寄附
資金募集

「屋敷林のみどり保全」のクラウドファンディングにご協力をお願いします

受付期間 **11/1(土)** 午前9時 ▶ **令和8年1/31(土)**

市では、下保谷四丁目特別緑地保全地区にある屋敷林のみどりを保全するため樹木の剪定を実施します。

このプロジェクトを多くの方々に応援していただくことを目指して、クラウドファンディングを実施しますので、ご支援・ご協力をお願いします。

- ☐ 目標金額 170万円
☐ 寄附方法 クラウドファンディングサイト「ふるさとチョイス」の

プロジェクトページから

※詳細は市HPへ

▶みどり公園課

☎042-438-4045 市HP



西東京Pride

ラグビーフットボール

西東京市民の堺史道選手が U-17日本代表として出場！

市民の堺史道選手が、8月24日～28日に中国・内モンゴル自治区にて開催された「第33回日・韓・中ジュニア交流競技会」にU-17日本代表として選抜され出場しました。



セパタクロ

はるはりようた 春原涼太選手が世界選手権大会 で優勝しました！

市ゆかりの春原涼太選手が、7月22日～27日にタイ(ハジャイ)にて開催された「第38回 kings cup 世界選手権大会」に日本代表として出場し優勝しました！



▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



休日診療

※健康保険証、診察代
をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～7時
2日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	西尾内科クリニック 南町5-5-13 田無丸八ビル1階 ☎042-460-3700	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで ※診療時間は午後7時まで
3日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	しげみつファミリー クリニック 田無町5-4-13 ハママンション第二1階 ☎042-452-7411	
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎0570-01-3399	保谷北町かなざわ ファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 ☎042-439-6916	

■東京都 子供の健康相談室

時平日：午後6時～翌午前8時、(土)・(日)・(祝)：午前8時～翌午前8時
☎ #8000 または ☎03-5285-8898

■東京消防庁救急相談センター

時毎日24時間 ☎ #7119 または ☎042-521-2323

■東京都 医療機関案内サービスひまわり

時毎日24時間 ☎03-5272-0303

聴覚障害者向け専用ファクス ☎03-5285-8080

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
2日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎042-465-8841
3日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎042-452-6136	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182
9日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	



電話相談



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

11月の人権・身の上相談のご案内

11/13(木)・26(水)

●午前9時～正午
●午後1時～4時

場 田無庁舎2階 申 11月4日(火)から、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受

けします。
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制)

※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 11月4日(火)午前8時30分(★印は、10月20日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	11月20日(木)・26日(水)・27日(木) 午前9時～正午
		11月18日(火)・19日(水)・28日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	弁護士	★11月6日(木) 午後1時30分～4時
		11月25日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	税理士	11月21日(金)・25日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	宅地建物取引士	★11月13日(木) 午後1時30分～4時30分
		11月28日(金) 午前9時～正午
登記相談	司法書士	★11月5日(水) 午前9時～正午
		★11月20日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	★11月5日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	※11月15日号でお知らせします。
行政相談	行政相談委員	★11月10日(月) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	★11月14日(金) 午後1時30分～4時30分



西東京市一店逸品事業 ～こだわりの逸品84店～ 紹介冊子完成！

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自のこだわりの「逸品」を認定し、入りたくなる店づくりへとつなげる「一店逸品事業」を実施しています。このたび、令和6年度に認定した逸品を紹介する冊子が完成しました。

□配布場所
産業振興課(田無第二庁舎5階)・総合案内(田無庁舎2階)・情報公開コーナー(田無庁舎5階)・西東京商工会・認定店など
※詳細は一店逸品HPへ
☎西東京商工会(イングビル内)
☎042-461-4573



産業振興課 ☎042-420-2819

一店逸品HP

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サー
クルへお願いします。

「みんなの伝言板」
(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。



他機関からの お知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用して就職につなげよう

仕事に必要なスキルや知識などを習得できる基本的に受講料無料の公的職業訓練です(テキスト代などの自己負担あり)。就職支援も受けられます。

☎・☎ハローワーク三鷹(職業訓練窓口)
☎0422-68-8200

11月は労働保険未手続事業一掃強化月間

労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者の方が業務中や通勤途上に事故に遭った場合に必要な保険給付を行い、また労働者の方が失業した場合に失業手当などの給付や再就職を促進する事業を行うための保険制度です。労働保険は労働者を一人でも雇用する事業主に加入が義務づけられています。まだ加入手続がお済みでない事業主

は、早急に手続を行ってください。

☎ ●労災保険について：三鷹労働基準監督署労災課 ☎0422-67-3422

●雇用保険について：ハローワーク三鷹(三鷹公共職業安定所)雇用保険適用課 ☎0422-47-8623

**西東京中央総合病院
市民公開講座
「ダビンチでやさしさ極まるがん治療～ロボット手術でかなえる根治と早期回復～」**

時11月8日(土)午後2時～3時
場 ONE FOR ALL西東京
☎経営企画課 ☎042-464-1511

**うちゅう・かがくあそび
親子で楽しむ音のびっくり科学じっけん**

糸電話の工作と10mの超なが～い

糸電話で音のふしぎを大冒険！
時11月15日(土)午前10時～11時
場 西東京いこいの森公園 ☎4歳以上 ☎20人(申込順) ¥1,500円(材料費など込、保護者2人まで無料、3人目から1人につき500円) ☎電話または直接 ☎へ
☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

保谷障害者福祉センター文化祭

時11月21日(金)午前10時～午後3時30分・22日(土)午前10時～午後3時
内 活動成果の展示・音楽療法体験・体操実演・物づくり体験など

場・☎保谷障害者福祉センター
☎042-463-9861

11月は個人事業税第2期分の納期です

12月1日(月)までにお納めください。納付される際は、キャッシュレス納税(口座振替・スマートフォン決済アプリによる納付・クレジットカード納付など)をご活用ください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

☎東京都立川都税事務所
☎042-523-3171

のびのび子育て

福祉・健康

お口の健康相談室

時12月2日(火)午前9時15分・9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 ☎在住の1～3歳ごろの子どもと保護者・10組(申込順)
☎11月26日(水)までに、電話・申込フォームから
▶子ども家庭課 ☎042-438-4037 市HP

3～4カ月児健康診査

時11月6・20日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☎個別に通知
▶子ども家庭課 ☎042-438-4037

1歳児講座

時11月17日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☎1～1歳3カ月の子どもと保護者 ☎11月12日(水)までに、申込フォームから
▶子ども家庭課 ☎042-438-4037 市HP

2歳児相談会

時11月11・25日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、2歳児の成長発達のお話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 ☎2～2歳5カ月の子どもと保護者
☎5日前までに、申込フォームから
▶子ども家庭課 ☎042-438-4037 市HP

3歳児健康診査

時11月5・19日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☎個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課 ☎042-438-4037

**ファミリー学級・2日制 第11コース
～初めて父親・母親になる方のための教室～**

時①1日目：12月6日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目：12月19日(金)午後1時30分～4時15分
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話について ☎在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日：令和8年3月2日～4月26日) ☎24組(申込多数は抽選)
※2日間ともパートナーとの参加可
☎11月7日(金)～21日(金)に、申込フォームから
▶子ども家庭課 ☎042-438-4037 市HP

個別育児相談会

時/場①11月26日(水)/田無総合福祉センター ②12月8日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 ☎乳幼児と保護者 ☎各25組(申込順)
☎①は11月21日(金)まで ②は12月4日(木)までに電話で下記へ
▶子ども家庭課 ☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

☐言語聴覚士による相談
時11月21日(金)午後1時30分～5時
場 教育支援課(田無第二庁舎4階) ☎5～12歳ぐらい ☎14人(申込順)
※1人15分程度 ☎11月4日(火)午前9時から、電話で下記へ
※詳細は市HPへ
▶教育支援課 ☎042-420-2829 市HP

学校に登校しない、
できない中学生のための進路のお話
～YouTube配信中～

8月5日に実施した「学校に登校しない、できない中学生のための進路のお話」の動画をYouTube(西東京市動画チャンネル)で公開しています。都立高等学校の教職員のお話が視聴できます。

▶教育支援課 田 042-420-2829



市HP

手当助成・補助

新入学準備金の申請受付が
始まりました

令和8年4月に新小・中学1年生となる子どもがいる家庭で、経済的理由により就学困難と認められる場合、新入学準備金を受給できます。ご希望の方は申請してください。

※12月31日時点で西東京市に住民登録があり、令和8年4月に新小・中学1年生となる子どもがいる保護者の方 ※収入などによる審査あり ※現在小学6年生で、今年度「就学援助費」に認定されている方は申請不要 ※生活保護受給中の方・私立小学校に在籍の方は対象外

支給金額

- 新小学1年生…5万7,060円
- 新中学1年生…6万3,000円

支給時期

令和8年2月

申請方法

市HPにある申請フォームまたは学務課(田無第二庁舎3階)

受付期間

11月1日(土)～令和8年1月16日(金) ※詳細は市HPへ

▶学務課 田 042-420-2824



市HP

児童育成手当の所得制限限度額の
引上げ

児童育成手当の制度改正により、令和7年6月分の手当から、所得制限限度額が引き上げられます。

現在、児童育成手当を申請していない方で、新たに手当の支給対象となる場合には申請が必要です。

なお、今回の制度改正により新たに支給対象として認定された場合には、令和7年6月分の手当から支給されます。 ※既に児童育成手当を受給している方は手続不要です。

所得制限限度額

扶養人数	これまで	令和7年6月分 ^{から}
0人	360万4,000円	366万1,000円
1人	398万4,000円	404万1,000円
2人	436万4,000円	442万1,000円
3人	477万4,000円	480万1,000円
4人目以降	1人増すごとに38万円を加算	
16歳から19歳未満の控除対象扶養親族および特定扶養親族	1人につき25万円	
老人扶養	1人につき10万円	

▶子ども若者応援課 田 042-460-9840



市HP

コミュニティ

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場 ●11月8日(土)午前10時～正午／田無総合福祉センター ●11月26日(火)午前10時～正午／住吉会館ルピナス 定各20人(申込順) ※保育あり。1歳以上5人まで 申各回説明会前日の午後5時までに、電話で問へ 問ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079

▶幼児教育・保育課 田

042-452-6777

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談役となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。(毎月第1(火)・第3(木)開催予定)

時①11月20日(木) ②12月3日(火)いずれも午前9時15分～10時15分、午

前10時30分～11時30分 場障害者総合支援センターフレンドリー 対障害のある子ども(就学前～20歳)の親 定各回1人(申込順) 申5日前までに、電話で問へ

問基幹相談支援センターえぼっく

042-452-0075

▶障害福祉課 田

042-420-2805



市HP

まますた

時11月27日(木)午前9時30分～11時(受付:9時15分^{から}) 場田無総合福祉センター 内第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 对在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定8組(申込順) 申11月21日(金)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課 保

042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ようこそとしょかん

11月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ 図書館HP

中 央		042-465-0823
火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時	●にここおはなし会 6・20日(木)午前11時／1～2歳児と保護者 ※6日はわらべうたの時間になります。 ●おはなし会 6・13・20・27日(木)午後3時30分／3歳児 ^{から} ●サンサンおはなし会 16日(日)午前11時／3歳児 ^{から} ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 2日(日)午前11時／3歳児 ^{から}	
保谷駅前		042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※14日はわらべうたの時間になります。 ●おはなしひろば 14日(金)午後4時／3歳児 ^{から} ●秋のスペシャルおはなしひろば 28日(金)午後3時30分／3歳児 ^{から} ●おはなしのへや 1・15日(土)午後3時30分／5歳児 ^{から}	
芝久保		042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 12日(火)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 6・13・20・27日(木)午後4時／3歳児 ^{から}	
谷 戸		042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 5・19日(火)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 12・26日(火)午後3時30分／3歳児 ^{から}	
柳 沢		042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※7日はわらべうたの時間になります。 ●おはなしひろば 5・12・19・26日(火)午後3時30分／3歳児 ^{から} ●わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前10時30分／どなたでも	
ひばりが丘		042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちびっこひろば 7・14・28日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなしひろば 5・19日(火)午後4時／3歳児 ^{から} ●おはなしひろばサタデー 1日(土)午前11時／3歳児 ^{から}	

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 6日(木)午前11時15分／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 5日(火)午後3時30分／新町児童館／3歳児^{から}

各館の休館日

4日(火)・10日(月)・17日(月)・23日(祝)・25日(火)

※芝久保・谷戸図書館は、3日(祝)・24日(休)も休館
※谷戸図書館は、電気設備交換のため、18日(火)も休館

年末保育の実施

12/29(月)

午前7時30分～午後6時30分の間で保護者の就労に応じた時間
※午前10時までに登園必須。午後からの保育は行いません。

場すみよし保育園・向台保育園

(利用申請人数によりどちらか1園になる場合あり)

年末に保護者が就労のため家庭で保育ができない場合に、市内公設公営保育園で保育を実施します。

□保育要件 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき 函/定 在住で1歳～就学前の子ども／各園30人(利用申請人数により抽選および調整あり)

¥ ●半日利用(午後1時^{まで})…1,500円

●1日利用(午後1時を超えた場合)…3,000円(おやつ代を含む) ※昼食は弁当を持参してください。

申 11月14日(金)～12月1日(月)に、下記の提出書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)または市内公設公営保育園へ持参(平日午前8時30分～午後5時)

提出書類

- 年末保育利用申請書
- 勤務証明書(両親分)：12月29

日(月)が勤務であることを事業主が証明したもの

- 児童連絡票
- 食事調査表

※食物アレルギーのある子どもは事前に年末保育実施園に必ずご相談ください。

※各書類は幼児教育・保育課および市内公立・私立保育園で配布

□決定通知 12月5日(金)発送予定

▶幼児教育・保育課 田 042-452-6777



Web 申込できます！ 令和 8 年 4 月からの 学童クラブ入会案内

現在入会中の方も、
毎年度申請が必要です。

学童クラブの利用をご希望の方は、必ず、入会案内にて要件や必要書類をご確認のうえ、お申し込みください。※本申請期間中の申込が優先されますので、ご注意ください。

対 小学校などに在学中の児童(5・6 年生は障害のある児童のみ)
□入会案内の配布 11 月 10 日(月)から、市 HP・児童青少年課窓口(田無第二庁舎 2 階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター 1 階)・児童館・学童クラブ
※勤務証明書は市 HP で公開中。お早めにご準備ください。

□申込方法・受付期間

申請方法	受付期間
申込フォーム	11 月 14 日(金)～12 月 19 日(金)
郵送	11 月 14 日(金)～12 月 19 日(金)(消印有効)
窓口	12 月 1 日(月)～19 日(金) ●児童青少年課(田無第二庁舎 2 階) ※平日午前 8 時 30 分～午後 6 時 ●児童館 ※(月)～(土)午前 9 時 30 分～午後 6 時 12 月 2 日(火)～12 日(金) ●学童クラブ ※(火)～(金)午後 1 時～6 時

※施設の利用状況および申請状況により、ご希望の学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。



市 HP



申込フォーム

▶児童青少年課 田無 042-460-9843



いきいき シニア

シルバーウィーク

～65 歳以上の方はスポーツ施設を無料で利用できます～

12/15(月)▶26(金)

平日午前 9 時～午後 3 時入館

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用 ●各種教室の参加(下表参考) ※事前申込 対 在住の 65 歳以上の方

持 令和 7 年度用のシルバーウィーク参加カード(過去のカードは住所がわかるものも必要。ない方は初回のみ本人確認書類を持参)

申 11 月 5 日(水)午前 9 時以降から、実施施設へ電話または受付窓口へ(申込順)

問 ●旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 042-425-0505

●総合体育館 042-467-3411

●きらっと 042-451-0555

▶スポーツ振興課 田無 042-420-2818

場所	番号	教室名	施設	日付	時間	定員
プール	①	水中ウォーキング	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター	12 月 19 日(金)	午後 1 時～2 時	各 20 人
	②	水中運動		12 月 25 日(木)		
	③	バランス		12 月 26 日(金)		各 30 人
	④	トレーニング&ストレッチ		12 月 16 日(火)		
フロア	⑤	ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	12 月 17 日(水)	午前 10 時 30 分～11 時 30 分	各 20 人
	⑥	体力向上ハツラツ体操		12 月 19 日(金)		
	⑦	簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	12 月 22 日(月)		
	⑧	ストレッチ&転倒予防		12 月 15 日(月)		



福祉・健康

高齢者等実態調査を実施

令和 9 年度からの高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第 10 期)の策定のため、アンケートを実施します。対象の方に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

対 介護保険 1 号被保険者のうち、次の方を無作為に抽出します。

●要介護・要支援認定を受けていない方：2,000 人

- 事業対象者および要支援認定を受けている方：1,000 人
 - 在宅で生活している要介護・要支援認定を受けている方：1,000 人
- 自宅に届いた調査票に記入のうえ、返信用封筒で提出してください。

問 西東京市高齢者等実態調査コールセンター(通話料無料)

0120-650-276

(平日午前 9 時～午後 5 時)

▶高齢者支援課 田無

042-420-2814

入院期間中の紙おむつ代の助成申請

対象期間 令和 7 年 7 月 1 日～10 月 31 日入院分

助成金額 月ごとの紙おむつ代の実費金額(上限月額 4,500 円)

医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院などに支払っている高齢者の方などに助成を行います。

対象者 次の全てに該当する方

- 入院期間(上記対象期間)中に西東京市に住民登録をしている
- 40 歳以上で入院時に介護保険認定において要介護 1 以上の認定を受けている
- 医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院または病院が別途委託している業者に支払っている
- 入院期間中に生活保護などを受給していない
- 同一月内で、西東京市認知症およびねたきり高齢者等紙おむつ給付サービスを受けていない

次のいずれかで申請

●持参…11 月 10 日(月)～28 日(金)に下記へ ※(土)・(日)・祝を除く

場 高齢者支援課(田無第二庁舎 1 階、防災・保谷保健福祉総合センター 1 階)

●郵送…11 月 10 日(月)～30 日(日)(消印有効)に〒188-8666 市役所高齢者支援課へ

□必要なもの

●紙おむつ助成金交付申請書 ※成年後見人などが申請者となる場合、「登記事項証明書」の写しが必要です。

●紙おむつ助成金口座振込依頼書

●介護保険被保険者証のコピー

●振込先の口座が分かるもの(通帳のコピーなど)

●病院または病院が別途委託している業者が発行した領収書のコピー

※領収書に、対象者氏名・入院期間・病院名・紙おむつの金額が明記され、領収印があることが必要です。紙おむつ代の記載がないものは申請できません。領収金額とおむつ代が異なる場合、併せて領収金額の詳細がわかる明細書も提出してください。 ※領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院や委託業者が発行した内訳のコピーが必要になります。 ※申請書などは市 HP で配布 ※令和 7 年 3～6 月入院分の未申請分についても、併せて受付可能です。

※次回(11 月～令和 8 年 2 月入院分)は令和 8 年 3 月に予定

▶高齢者支援課 田無 042-420-2810

わくわく 催し

すすめています！地域の福祉

11 月 12 日(水) 午前 11 時～午後 3 時
アスタセンターコート

※当日、直接会場へ

市が進めている、地域福祉の取組をパネル展示などで紹介します。

▶地域共生課 田無 042-420-2745

認知症サポーター養成講座

11 月 15 日(土) 午後 2 時～3 時 30 分
ふれあいけやきサロン(西原総合教育施設)

ちょっとした気づきや行動が、認知症のある方やその家族にとって、大きな安心につながります。まずは知ることからはじめてみませんか？

対 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 対 30 人(申込順)

申 11 月 10 日(月)までに、電話または申込フォームから

※参加者には手作りオレンジロバのストラップを差し上げます。

※5 人以上で市内どこでも出張講座を実施します。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活

している認知症のある方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。

▶高齢者支援課

☎042-420-2811



申込フォーム



おでかけおはなし会 in MUFG PARK

11月15日(土)

①第1回：午前11時30分～午後0時30分 ②第2回：午後1時30分～2時30分

MUFG PARKまちライブラリー

※当日、直接会場へ

※雨天中止(小雨決行)

屋外でおはなし会をします。大型絵本の読み聞かせや紙芝居、手あそびもあります。

対①1～2歳向け ②3歳以上向け

※詳細は図書館HPへ

▶ひばりが丘図書館

☎042-424-0264



図書館HP

図書館縁講演会 「講談で学ぶ 西東京」

11月16日(日) 午後2時～4時
谷戸公民館

在住の女流講談師・桃川鶴女さんによる、西東京市を学べる講演会です。講談についての解説や演目「玉川上水の由来」も披露予定です。

定50人(申込順) 講談師 桃川鶴女さん(講演師) 申10月29日午前10時から、下記へ電話・来館、または図書館HPから

▶中央図書館

☎042-465-0823



図書館HP

女性のための腹筋・ヒップアップ トレーニング(保育あり)

11月20日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対市内に住民票がある18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)

定10人(申込順) 申11月17日(月)までに、電話・メールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶健康課 保 ☎042-439-3526

✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

息子介護者の会・娘介護者の会

11月22日(土) 午前10時30分～正午
イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの日頃の悩みを相談したり、同じ立場の方同士で語り合ってみませんか？

対高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申前日までに、電話でお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

▶高齢者支援課

☎042-420-2811

ひきこもり家族セミナー

①11月22日(土)／田無第二庁舎4階

②12月13日(土)／谷戸分庁舎

③令和8年1月31日(土)／谷戸分庁舎

④2月28日(土)／田無第二庁舎4階

※時間はいずれも午後1時～3時

まわりにひきこもり状態の方がいる家族などを対象に、講座や同じ悩みを持つ家族などとの交流会を行います。

対①ひきこもり状態を理解する(理解編) ②家族をひらく(実践編) ③居場所につながる(実践編) ④地域資源を知る(実践編) 対ひきこもり状態にある当事者のご家族など(市外の方も可)

定各回20人(申込順) 講師 高橋薫さん(NPO法人文化学習協同ネットワーク)

申下記へ電話または申込フォームから

※複数回の申込も可

▶地域共生課

☎042-420-2746



申込フォーム

栄養・食生活相談

11月26日(水)

午前9時～正午(1人30分程度)
防災・保谷保健福祉総合センター2階

対肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対市内に住民票がある方 定4人(申込順) 申11月20日(木)までに、電話で下記へ

▶健康課 保 ☎042-439-3526

「みどりの散策路」を歩こう

11月26日(水)

午前9時30分～正午 ※雨天中止

集合・解散：きらっと

「みどりの散策マップ(N)向台・小金井公園コース(4.4km)」の市民公園のみどりと点在する植木畑、小金井公園のコスモスが魅力のコースを歩きましょう！

対水筒・雨具など 申11月4日(火)午前9時～19日(水)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号・年齢を下記へ

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

からだところの健康相談 (保健師による面接相談)

11月26日(水)

午後1時30分～3時30分

防災・保谷保健福祉総合センター2階

対市内に住民票がある方 定2人(申込順) 申11月20日(木)までに、電話で下記へ

▶健康課 保 ☎042-439-3526

事業承継個別相談会

11月26日(水)

●午後1時30分から ●午後3時から

※各回完全予約制

田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをします。

対事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

申11月19日(火)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで次へ

▶産業振興課

☎042-420-2819

✉042-420-2893



市HP

しゃきしゃき体操パート2講座

11月28日(金)

午前10時～11時30分

田無総合福祉センター

初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

対市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方 定15人(申込順)

申前日までに、電話で下記へ

※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

▶健康課 保 ☎042-439-3526

空き家フォーラム in 西東京

11月29日(土) 午前10時～午後4時
イングビル

対①個別相談会：午前11時～午後4時 ②セミナー1：午前10時～11時 ③セミナー2：午後1時30分～2時30分 定①32組(1組30分)(要予約)

②・③各40人(要予約) 申11月28日(金)までに、電話で下記へ

※詳細は市HPへ

▶住宅課 保

☎042-438-4052



市HP

障害者サポーター養成講座 (中級編)

11月29日(土) 午後2時30分から
保谷駅前公民館

参加・体験型の内容で開催します。受講者の方には、障害者サポーターとして住所などを登録してもらい、情報の発信やサポーター同士のつながりなどにより受講された方の障害者支援の活躍の場を広げていきます。

※受講証明として

サポートリストバ

ンドを贈呈

対初級編受講者 対初級編でお渡ししたサポートバンダナまたはサポートキーホルダー 申前日までに、電話で問へ 問(福)さくらの園・カノン



エコプラザ西東京リユース祭り

2025 秋

11/23(祝)

午前10時～午後2時
※番号札配布：午前9時から

場エコプラザ西東京

衣類・食器・靴・おもちゃ・雑貨・DVD・CD・本など、再利用可能な不要品を無料で譲り合うリユース活動。当日1人5点まで受取り可。市外の方も参加できます。 ※営利目的の利用不可

□リユース品の持込受付

時11月22日(土)午前10時～午後1時 対在住・在勤・在学の方

定1人10点(セット品は1式で1

点)まで受け付けます。 ※植物、危険物、飲食物、医薬品、貴金属、修理・修繕が必要な物、汚れている物などリユース品として適当ではないと判断した物は不可

問エコプラザ西東京

☎042-421-8585

▶環境政策課

☎042-438-4042

クリスマスリースを作ろう！ ～緑のカーテンのつるの再利用～

11/27(木)

午前10時～午後0時30分
場エコプラザ西東京

エコプラザ西東京壁面で毎年育成している「琉球アサガオの緑のカーテン」。このつるを有効利用してリースを作ります。手づくりのリースで華やかにクリスマスの飾りつけをしましょう！

対在住・在勤・在学の方 定15人(申込多数は抽選) 対筆記用具 申11月3日(祝)～11日(火)に、メールで講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を問へ ※当選者には11月12日(水)にメール連絡

問エコプラザ西東京

☎042-421-8585

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境政策課

☎042-438-4042



写真提供：中島京子さん

☎042-452-7062 (火)～(土)午前 9 時～午後 5 時)
▶ 障害福祉課 ☎042-420-2804

野鳥観察会～初冬の渡り鳥～
12月6日(土) 午前 9 時 45 分～正午
※荒天は 12 月 7 日(日)同時刻に延期
石神井川・武蔵関公園周辺

身近な野鳥に親しむ講座です。初冬の野鳥観察をいっしょに楽しみましょう！
☑ 在住・在勤・在学の小学校 3 年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 15 人(申込多数は抽選) ☑ 双眼鏡(あれば倍率 8 倍程度のもの)・筆記用具・防寒具・雨具・飲み物 申 11 月 3 日(祝)～13

日(休)に、電話またはメールで講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を ☎ へ ※当選者には 11 月 15 日(土)に、電話またはメールで連絡
☎ エコプラザ西東京 ☎042-421-8585
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 環境政策課 ☎042-438-4042

耳から昔話を楽しむ～大人のためのおはなし会～
12月7日(日) 午後 2 時～4 時(開場：1 時 45 分)
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ
☑ 素話「ゆきおんな」(同名絵本より)・

「くぎスープ」(「世界のむかしばなし」より)ほか 定 50 人(先着) ※未就学児の入室はご遠慮ください。
☐ 共催・公演 もぐらの会
▶ 柳沢図書館 ☎042-464-8240

糖尿病予防講座
12月12日(金) 午前 10 時～11 時 15 分
防災・保谷保健福祉総合センター 2 階

☑ 保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話 ☑ 糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族 定 10 人(申込順) ※通院・服薬中の方は参加不可 申 12 月 9 日(火)までに、電話・メールで件名「糖尿病予防講座」・氏名・住所・生年月日・電話番号を下記へ
▶ 健康課 ☎042-439-3526
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

シニアゲーム LIVE vol.3

12/19(金)

午後 1 時～5 時
※当日、直接会場へ

場 J:COM コール田無

子どもからシニアまで、誰でも楽しく参加できる e スポーツイベントを開催します。太鼓ゲームや運転ゲームなど、ゲーム経験の有無に関わらず、どなたでも参加できます。当日は他自治体とのオンライン交流、e スポーツ市内大会を行います。シニア世代の熱い闘いに乞うご期待!! フレイル予防メニュー試食コーナーや e スポーツ体験コーナーもありますのでお楽しみに！

PR 親善大使「林家久蔵さん(落語家)」による寄席と、西東京市和太鼓チーム「天翔 -amakakeru-」による生演奏パフォーマンスで会場を盛り上げます！
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2812



柳泉園組合 冬の 2 大イベント

① 12/19(金)・26(金)

午後 5 時 30 分～7 時

② 令和 8 年 1/7(水)・9(金)

午前 10 時 30 分～正午・午後 3 時 30 分～5 時

場 柳泉園組合管理棟

① 冬の施設見学会&夜景観賞会

静かな夜の工場やすてきな夜景を眺めてみませんか。
定 各日 50 人(申込順)

② 親子えんとつのぼり

100m のえんとつの頂上から、皆さんの住む街を見てみましょう(階段で登ります)。
対 小学 3 年生以上の体力に自信

のある方とその保護者 定 各回 10 人(申込順) ☑ 水筒・タオルなど ※動きやすい服装
☐ 共通
申 11 月 17 日(月)以降に、電話で ☎ へ
☎ 柳泉園組合 ☎042-470-1545
▶ 資源循環推進課 ☎042-438-4043 ☎ の QR

総合型地域スポーツクラブ 「ココスポ東伏見」令和 7 年度会員・教室参加者募集



☎ の QR

¥ 年会費：● 大人(高校生以上) 4,000 円 ● 子ども(幼児・小中学生) 2,000 円 ● 家族(5 人まで) 5,300 円(1 人増すごとに +1,200 円)
● 障害がある方 1,300 円(障がい者スポーツ教室のみ参加の場合) ※詳細は、☎ へ

教室名	日時	対象	会員料金	一般料金
親子リトミック	毎週火①午前 9 時 20 分 ②午前 10 時 20 分	未就学児の親子	親子 600 円	親子 1,200 円
キッズベリーダンス	毎週火午後 4 時 30 分	年少～小学生	600 円	1,200 円
ヒップホップ YU-TA クラス	毎週水①午後 4 時 20 分 ②午後 5 時 10 分			
ヒップホップ MAI クラス	毎週水①午後 3 時 40 分 ②午後 4 時 30 分			
ケイキフラ	毎週金午後 4 時 30 分	年長～小学生	200 円	400 円
パントマイム	月 2 回(日)午前 10 時 30 分	年中～大人		
ヨガ	毎週金午前 10 時	大人		
ピラティス	毎週水①午前 10 時 ②午前 11 時	100 円	300 円	
フラダンス	毎週木午前 10 時 30 分			
バランスコーディネーション	月 2 回(日)午前 10 時			子ども～大人
健康体操	毎週木午後 1 時 30 分	子ども 300 円 大人 500 円	子ども 900 円 大人 1,200 円	
障がい者スポーツ教室	月 1 回(日)午前 10 時 30 分			
スポンジテニス	毎週金午後 7 時	小学 1 年生～大人	300 円	
バドミントン		小学 3 年生～大人		
バスケットボール		小学 3 年生～中学 1 年生 ※小学 3 年生は 9 月から		
スキルアップサッカー	毎週金午後 7 時 4～11 月のみ	小学 3 年生～中学生	600 円	
硬式テニス		小学 3 年生～大人		
食育講座	月 1 回(水)午後 4 時	3～10 歳	1,500 円 ※5 歳まで親子参加	
ワセココテニス	期間限定	小学生以上	開催決定後ご案内	
KK バスケ塾	【3×3】 毎週土午後 7 時	小学生 4 年生以上	チケット 4,400 円(5 回分)	
	【通常】 毎週月・(木)午後 7 時		チケット 中学生 4,400 円(5 回分) 小学生 3,300 円(5 回分)	
キッズチア	毎週火午後 4 時 20 分	年中～中学生	月謝 6,300 円 別途年会費 5,500 円	

※教室の開催有無・場所・その他内容は変更になる場合があります。毎月発行のスケジュール表・☎などで最新の情報をご確認ください。
☎ ココスポ東伏見 ☎042-452-3446 (月休館 ※祝の場合、次の平日が休館) ▶ スポーツ振興課 ☎042-420-2818

《申込時の注意》● メール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を ● はがき(85 円)・往復はがき(170 円)：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

庭の緑地化ガーデニング講座 初冬編

～街の緑化は我が家から～

11/19(水)

午前10時30分～午後0時30分

※雨天は11月26日(水)に延期

場 エコプラザ西東京

自宅の庭の花壇に冬の寄せ植えをしてみませんか？土づくりの基礎、冬の花苗の種類などを学びます。エコプラザ西東京の花壇で寄せ植えの実践もします。学習後に自宅で実践するための2苗を持ち帰ることができます。

対 在住・在勤・在学 定 12人(申込多数は抽選) 講 どちらか作業所 手づくり山(作業指導) 持 軍手・筆記用具 申 11月2日(日)午前10時～7日(金)午後5時に、メールまたは電話で講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢

を 問へ ※当選者には11月13日(木)までに電話またはメールで連絡 ※雨天の場合は開催の有無を前日午後5時30分までに連絡

問 エコプラザ西東京
☎ 042-421-8585
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 環境政策課
☎ 042-438-4042



同行援護従業者 養成研修

一般課程および応用課程

12/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)

午前9時～午後6時

場 障害者総合支援センターフレンドリーほか

ガイドヘルパーの確保および支援の質の向上を目的とし、同行援護従業者養成研修を実施します。

対 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解ほか)

対 全日程に受講可能な方で次のいずれかに該当する方 ●市内を営業区域として同行援護を実施している事業所または実施する予定のある事業所に勤務している方または勤務する予定のある方 ●在住・在勤する同行援護の従事が可

能で健康な方 定 20人(申込順) ¥5,000円(教材費など) 申 11月1日(土)～12月1日(月)に、障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書を郵送(〒188-8666市役所障害福祉課)・持参または電子申請 ※研修を欠席しても補講は行いません。

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804



市HP



多摩六都科学館 ナビ

キッズプラネタリウム

ペガロク 土星が大変身!?

11/1(土)から

(土)・(日)・祝、11月14日(金)、

冬休み期間の午前10時30分～11時05分

土星のかたちがいつもとちがう!?! いったいどうなっているのでしょうか。スタッフによる今夜の星空解説とともにお楽しみください(35分間)。

対 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定 234人(先着)

¥ 観覧付入館券(展示室+プラネ

タリウム1回)：大人1,040円(4歳～高校生420円) 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

場・問 多摩六都科学館
☎ 042-469-6100
※11月の休館日：4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

3 虐待防止キャンペーン

11/5(水)

午後2時～3時

場 田無駅

11月の児童虐待防止推進月間に合わせて、高齢者・障害者への虐待防止も推進するため「3虐待防止キャンペーン」を実施します。

対 キャンペーングッズの配布

- ☐ 高齢者に関する相談窓口
- ▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811
- ▶ 地域包括支援センター(市内8カ所のセンターの問は市HPへ)
- ☐ 障害者に関する相談窓口
- ▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2805
- ☐ 子育て家庭に関する相談窓口
- ▶ 子ども家庭課 ☎ 042-439-0081
- ☐ 子どもの相談・救済に関する窓口
- ▶ 子ども相談室ほっとルーム ☎ 0120-9109-77



市HP

私らしく働く

ハンサムママ

Handsōme Mama

nishitokyo city

子育てしながらの理想の働き方について、一緒に考え、学んでみませんか。起業や就労に関するセミナーを多数開催しています。全講座子連れ参加可能です。詳細・申込は専用HPへ



専用HP

開催講座

令和8年1▶3月

内容	日時	場所	参加費
〈起業〉レベル★★★ お客様の心を掴む「社長力レッスン」 定 20人(保育あり*)	令和8年1月22日(木) 午前10時～正午	柳沢公民館	500円
〈就労〉レベル★ 「色」からみる私の強みとコミュニケーション 定 20人(保育あり*)	令和8年2月6日(金) 午前10時～正午	谷戸公民館	無料
〈交流〉レベル★ 集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 定 30人	令和8年3月5日(木) 午前10時30分～午後0時30分	西東京市民文化プラザ	500円 ※茶菓子代として

※レベルは3段階表示(★の数が少ないほど気軽に参加できます)

*各回6人(400円/人・回)

ハンサムママ マルシェを開催します



11/13(木)

午前10時～午後4時

場 イングビル

女性起業家による出展イベントです。ネイルや足湯体験など、癒やしをテーマとしたミニマルシェを開催します。日々の疲れを癒やし、リラックスできる空間にぜひお立ちください。犬のケアグッズなどの販売もあります。



専用HP

開業後のサポート

ハンサムママ スタイル

Style

Handsōme Mama

経営や販路開拓について、ハンサムママ スタイルで学び、スキルアップを目指しませんか？詳細・申込は専用HPへ

開催講座

令和8年2月

内容	日時	場所	参加費
私専用「AIアシスタント」の作り方 定 20人	令和8年2月19日(木) 午前10時～午後0時30分	田無第二庁舎4階	1,000円

▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2819



専用HP

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、皆さんに障害や障害者理解について知ってもらい、考えていくための期間です。
障害は生まれながらのものだけでなく、事故や病気などによって、誰にも生じ得るものです。また、その種類も多種多様で、外見からは分からないものや理解しづらいものもあります。
障害による不自由さはあっても、周囲の理解や配慮があればできること

も広がっていきます。平成28年4月から障害者差別解消法、平成30年10月からは東京都の差別解消条例が施行されました。
障害のある人もない人も共に、日常生活や事業生活の中でできる配慮や工夫と一緒に考えてみましょう。誰もが暮らしやすい共生社会の実現はそうした一歩から始まります。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

障害者週間・障害者団体の手作り品販売・展示

12/4(木)・5(金) 午前11時～午後4時
アスタセンターコート

障害者週間に伴い、市内障害者団体の活動内容や作品を展示します。また、障害者福祉施設に通う方々の、心のこもった手作り品を販売します。多くの事業所が一堂に会しての開催となります。
※詳細はチラシまたは市 HP へ
◆主な出品 ●お菓子(クッキー・サブレ・パン) ●アクセサリ ●陶器 ●小物雑貨など



多摩六都フェア パラアート展覧会

12/2(火)▶7(日) 午前10時～午後5時
(初日は午後3時から、最終日は正午～午後3時)
J:COMコール田無

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。ワークショップで受講生が制作した作品や一般公募した絵画作品の展覧会と、公募作品の中から選出された優秀作品の表彰を行います。
会場ではワークショップの様子が分かる映像も上映します。また、ワークショップで講師を務めたデザインユニット「GOO CHOKI PAR」の皆さんと参加者が共同制作した作品も展示します。



12月7日(日)は誰でも楽しめるスポーツ「モルック(インドア用)」の体験会を実施します。
※当日、直接会場へ



※会場へは公共交通機関をご利用ください。
※詳細は市 HP へ
▶文化振興課 ☎042-420-2817



障害者週間 パラスポーツ体験会

12/6(土) 午前10時～午後1時
きらっと

車いすバスケの選手をお招きし、一緒に体験を行います。体験を通じてパラスポーツの楽しさや障害のある方への理解を深めましょう！ ※詳細は市 HP へ
☑在住・在勤・在学の方(障害の有無に関係なく参加可能)
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

東京2025デフリンピックを応援しに行こう



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

東京2025デフリンピック
大会エンブレム

デフリンピックは、4年に1度開催されるデフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。デフリンピックが始まって100周年の記念すべき大会の開催地は東京！参加国は70～80カ国・地域になり、21競技が実施されます。西東京市からは、柔道女子70kg級・団体戦に、衣川暁選手が日本代表として選ばれています。
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

大会概要

時 11月15日(土)～26日(水)
場 都内他21会場
¥ どなたでも、どの会場・競技も無料
※射撃会場は観戦不可



特設ページ



衣川 暁 選手

- 西東京市在住
- 出場種目
女子柔道70kg級(個人戦)・団体戦に出場予定

衣川選手からのコメント

柔道をやるにあたって、西東京市のいろいろなところでお世話になっています。静かな雰囲気の中で走りこんだり、トレーニングができる施設や怪我をしたときに通う病院、トレーニング後に食べる美味しいもの…など挙げればキリがありません。その成果を出せるように全力を尽くします。

壮行会 & 東京2025 デフリンピックキャラバンカー出発式

11/4(火) 午前9時50分～11時15分(予定)
場 田無庁舎2階ロビー・田無庁舎ロータリー周辺

みんなで衣川暁選手にエールを送りましょう。どなたでも申込不要で参加できます。



音にたよらない新しい応援「サインエール」を動画で学ぼう

西部地域



笑うまちには福きたる
にしにしnet.



主な活動

- 防災セミナー、情報発信
- 地域内イベントの企画、運営
- ボランティア活動、紹介

笑顔でつながるまちにしたい!

一番大事にしていることは、楽しくやろうというマインド。ひとつのことにこだわり過ぎて重荷にならないように、お互いが程よい距離感を大事にして、生活に根づく形で多くの人をつなぐ「ハブの役割」が、にしにしnetです。いざという時に助け合える、ゆるくでもつながり続ける、新しいカタチのご近所づきあいを目指しています。イベントからでいいので、ぜひ一度、参加してみてください。

見たい、知りたい

地域活動 参加したい

場合はどうすればいい?

地域の活動に興味がある方は、まずはお気軽にご連絡ください。



市HP

▶ 協働コミュニティ課
☎ 042-420-2821

主な活動

- 田無駅前の花壇整備
- 花の種や苗の配布
- 地域の歴史を学ぶ講演会の企画、運営
- 地域の防災に関するセミナー、情報発信

花が人をつなぎ、まちの防犯対策にも

最初は「まち全体を花で彩ろう」と活動をスタート。イベントなどで花の種や苗を配布しています。花壇を整備していると道ゆく人が「きれいで癒やされる」と声を掛けてくれるのが嬉しい。また、多くの人が喜んでくれることが、ボランティアの生きがいにもつながります。年に2回植替えるので、参加したい人はぜひ連絡を! 誰でもいつでも参加できます。まちの歴史を知る講座などもあるので、好きなことから地域の活動に参加してみるのも面白いですよ。

代表 次田 さん



まつりを通して地域を知る
ほくっとネット

北東部地域



子どもの居場所を作りたい!

北東部は農家が多いことから、「農」を中心としたイベントを行っています。秋に開催する「ほくっとまつり」では、地域資源を生かした豚汁や焼き椎茸や焼き芋など、毎年大盛況! また、子どもたちの学校でも家でもない居場所づくりにも力を入れていて、楽しめるイベントを開催することはもちろんですが、イベントの企画や運営にも地域の中学生に参加してもらっています。私はほくっとネットの活動の中心である「まつり」を通して、新しい出会いがあり、地域の子どもたちにも活動を知ってもらうことで、地域活動に参加する人が増えていることは、やってよかったと感じています。ぜひ、お気軽にイベントに参加していただき、地域の皆さんと関わってみてほしいです。

主な活動

- ほくっとまつり
- 公民館共催防災講座



副代表 松本 さん

中部地域



地域を花で彩る
ふらわーネット



主な活動

- 田無駅前の花壇整備
- 花の種や苗の配布
- 地域の歴史を学ぶ講演会の企画、運営
- 地域の防災に関するセミナー、情報発信

花が人をつなぎ、まちの防犯対策にも

最初は「まち全体を花で彩ろう」と活動をスタート。イベントなどで花の種や苗を配布しています。花壇を整備していると道ゆく人が「きれいで癒やされる」と声を掛けてくれるのが嬉しい。また、多くの人が喜んでくれることが、ボランティアの生きがいにもつながります。年に2回植替えるので、参加したい人はぜひ連絡を! 誰でもいつでも参加できます。まちの歴史を知る講座などもあるので、好きなことから地域の活動に参加してみるのも面白いですよ。

代表 次田 さん

南部地域



いつでも、みんなが戻れる居場所
南部地域協力ネットワーク



主な活動

- 防災部による講座やワークショップ
- 映画上映会の開催
- ポッチャ体験会

顔を見て、会って話す機会を大切に

最初は「地域の問題解決」をテーマに始めましたが、活動するうちに、本当にやりたい地域活動と違うのではと考えるように。今は、みんなの交流の場を重視した、いつでも協力し合える体制づくりを進めています。2カ月に1回の定例会は必ず開催しています。いつもここに来れば「頼れる」という場所をつくりたかったから。初めてのの方はイベント参加や定例会の見学からでも大丈夫。ぜひ一度、会いに来てみませんか?

副代表 石井 さん

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

① 午後0時45分～1時(月)～(日) ② 午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞かせになれます。

詳細は、谷戸図書館☎042-421-4545へお問い合わせください。

公式LINE



そのほか公式SNS



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

