

他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

うちゅう・かがくあそび ネイチャーリトミック ～うたとリズムで秋をたのしもう～

音楽にふれ、親子で心と体を動かします。秋を楽しみながらお子さまの感覚とリズム感を刺激しましょう！

時 11月20日(木)午前10時～10時50分
場 西東京いこいの森公園 対 0～2歳の親子 定 5組(先着) 料 2,000円(材料費などを含む、保護者2人まで無料、付き添いのきょうだいは500円)

申 電話または直接 問 へ

問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎ 042-467-2391

高齢者のための スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するために、アドバイザーによる1対1の対面での相談を受け付けます。※相談時間は1人30分まで。

対 60歳以上の都民

場所	日時	定員
芝久保公民館	12月5日(金) 午後1時30分～5時	各28人(先着)
田無公民館	12日(金)	

※12月12日(金)が令和7年度の最終回になります。

※荒天の場合は、予告なく中止になる可能性があります。

□主催 東京都

問 スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎ 03-6374-7746(平日午前9時～午後5時)

防災サミット ～防災をキーワードに繋がりますか～

広く市民や各団体の日頃の交流が、被災時のわがまちの安心につながると考え、楽しく交流しながら、絆を深めあえるイベントを実施します。

時 12月13日(土)午前10時～午後1時
場 西東京市民文化プラザ 内 防災ゲーム・ワークショップほか 対 ●団体：四地域ネットワーク加盟団体・官民諸団体・災害時要支援者関連団体

●個人：災害時に協力し合う意識のある在住・在勤・在学の方 定 120人

申 11月15日(土)～12月5日(金)に、申込

フォームから(市HP「防災サミット」で検索)

問 西東京レスキューバード

✉ nishitokyo.rb@gmail.com

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。法務局に預けることで、遺言書の紛失、遺言書が発見されなかった、書き換えられたなどのトラブルを防ぐことができます。手続には予約が必要です。

※詳細は法務省HPまたは法務局で配布のパンフレットへ

料 3,900円(手数料)

問 東京法務局府中支局(遺言書保管担当) ☎ 042-335-4753

アニメあたしんち・デザインマン ホール寄贈・設置イベント

西東京市で初めて設置されるアニメマンホールの記念イベントを開催します。マンホールカードの生みの親、山田秀人さんと元アイドルで鉄旅マンホーラーの森川あやこさんによる講演会のほか、西東京青年会議所(JCI)からの寄贈式などを行います。

時 11月22日(土)①講演会：午前11時15分～午後0時15分 ②寄贈式・トークセッション：午後0時30分～2時 ③マンホール蓋の設置：午後2時～2時30分 場 ①・②アスタセンターコート ③アスタビル西側歩道 問 アスタ西東京 ☎ 042-460-2000

パソコン・スマホ教室(12月)

パソコン・スマホ無料体験

時 12月4日(木)・18日(木)午後1時から

申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を 問 へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎ 042-428-0787

西東京中央総合病院 市民公開講座開催 「家庭でできる感染予防対策」

時 12月20日(土)午後2時～3時

場 西東京中央総合病院 管理棟ホール

※当日、直接会場へ(駐車場無料)

問 経営企画課 ☎ 042-464-1511

世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

11月19日

◆COPDとは

有害物質を長い間吸引したことで肺が壊れる進行性の病気です。喫煙などが主な原因といわれています。

◆COPDの症状

風邪のような症状で、慢性的な咳・痰・息切れしやすいなどの症状があります。進行性の病気のた

め、早期に受診して適切な治療を受けることが大切です。

◆COPDの予防は禁煙から

最も効果的な予防・治療法は禁煙です。禁煙を始めませんか。

▶健康課 保

☎ 042-439-3526

市HP



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム 浮世絵ぷらねたりうむ ー江戸のお空に光る星ー

11/26(水)
29(土)

午後1時10分～1時55分

午後5時10分～5時55分

文化やアートなどさまざまな視点から星空を語るプログラム。江戸時代の絵画「浮世絵」には、どのような星が描かれているのでしょうか。プラネタリウムによりがえる江戸の空をご覧ください。

対 中学生以上(小学生以下は入場不可) 定 234人(先着)

料 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)：1,040円(中学生・高校生420円)

申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

場・問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100



ロクトサイエンスコラム

124

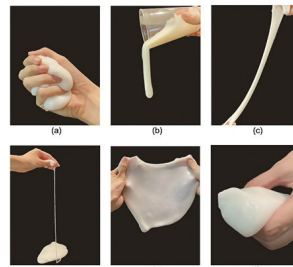
スライムの不思議な手触りから 広がる科学の世界

皆さんはスライムを触ったことがありますか？水のように流れるのに、手で握ると弾力を感じられる。なんとも不思議な手触りです。このように「液体のように流れる粘性」と「固体のように形を保つ弾性」の両方の性質を持つ物質は、粘弾性物質と呼ばれます。そして、こうした“やわらかいモノ”の性質を研究する学問がレオロジーです。

レオロジーの研究はアイスクリームやチョコレートの滑らかさや口どけ、ペンキや乳液の塗り心地など私たちの身の回りにあるさまざまな製品の開発に生かされています。見た目や感触、使い心地

といった感覚的な要素を数値化することで、より良い商品づくりに役立てられているのです。

生活の中の「ふしぎ」も、科学の目で見つめれば新しい発見につながります。何気ない感触も、奥深い科学の入り口だといえるでしょう。



「超延伸性スライムの創成と物性」13 ページより
(Figure 2. スライムのさまざまなふるまい)