



いこいな
©シンエイ/西東京市

にしとうきょう

それ、ごみじゃない

資源として回収させてください！

年末の大掃除や断捨離などで、11月末ごろからはごみが増えやすくなる時期です。不要だと思っていても、実はまだ再利用できるものがたくさんあります。エコな暮らしのための4R(Refuse(断る)・Reduce(減らす)・Reuse(再使用する)・Recycle(再資源化する))を心がけることは、ごみ処理に伴うCO₂排出量の削減で地球温暖化を防ぐだけでなく、ごみ処理費などの節約にもなる大切な取組です。いま一度、捨てる前に資源化できないかをご確認ください！



収集日は地域によって異なります。「ごみ・資源物収集カレンダー」で確認してください。

廃食用油 編



お願い

ペットボトルに入れて、こぼれないように蓋を閉めてください！

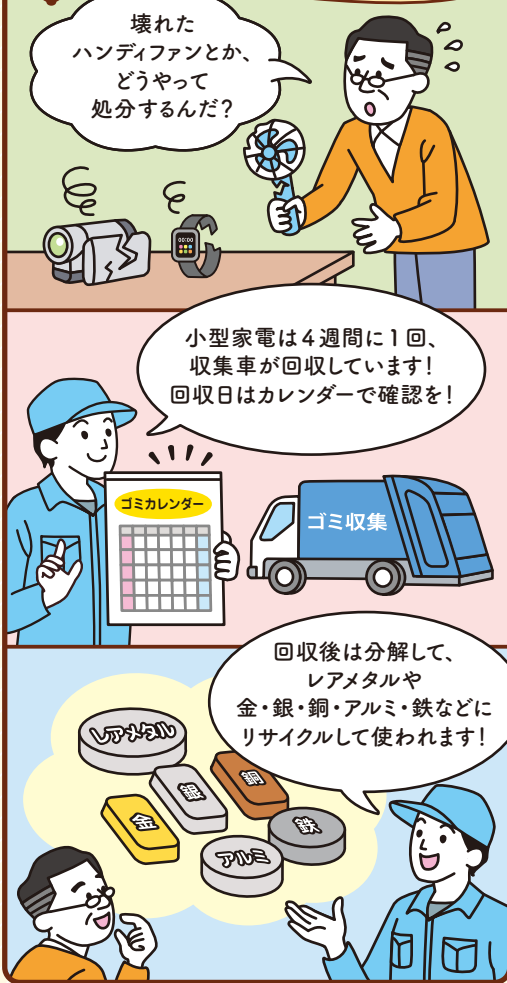
NG

洗剤の容器、牛乳パック、ガラス瓶

出せないもの

廃油処理剤を入れた油、灯油、エンジンオイル、機械油 など

小型家電 編



リチウムイオン電池などは、回収ボックスへ。エコプラザ西東京や市役所に設置されています。

ご注意ください！

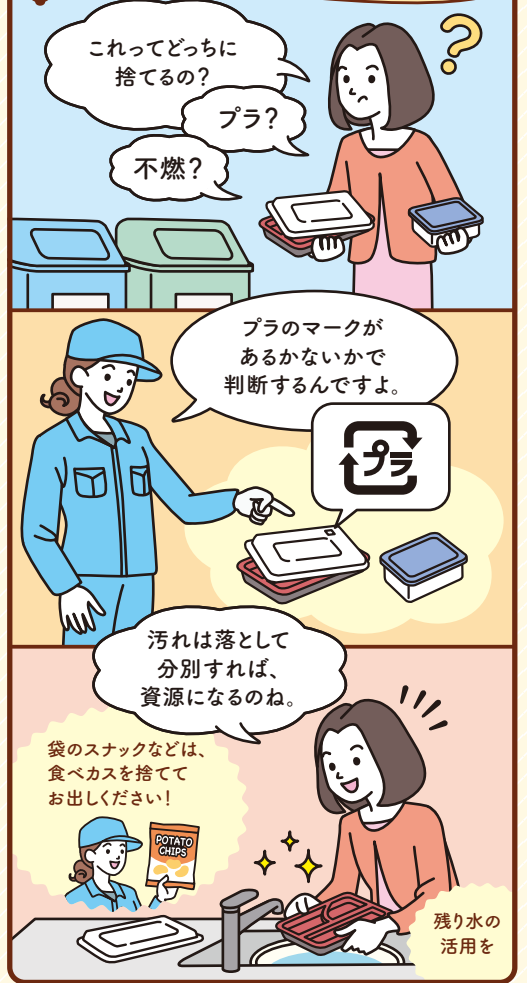
膨張したモバイルバッテリーやリチウムイオン電池は、「使わない」「適切に処分」が必要です。西東京市在住の方は、端子部分をビニールテープなどで絶縁して、資源循環推進課窓口までお持ちください。※詳細は市HPへ

破裂し
火事やケガの
原因に！



市HP

プラスチック容器包装類 編



出せるもの

注意 中身や汚れを除いてください！

トレイ類、カップ類、緩衝材や発泡スチロール、キャップやラベル類、ポリ袋類 など

出せないもの

注意 小袋に詰めて指定収集袋に入れないでください！収集ができません。

ハンガー、食品保存用袋や容器、おもちゃ、かご、バケツ、浄水器のカートリッジ など

年末年始のごみ収集スケジュール

粗大ごみ

年内収集の申込 12月13日(出)まで

※15日(月)～27日(出)の申込は、令和8年1月5日(月)以降の収集

▶粗大ごみ受付センター

☎042-421-5411

FAX 042-421-5415

✉uketuke@nishitokyo-sodai.jp

し尿

年末：12月25日(木)まで 年始：1月5日(月)から

▶資源循環推進課 ☎042-438-4043

可燃ごみ

年末年始収集予定表

地区	12月29日(月)	12月30日(火)	令和8年1月5日(月)	1月6日(火)
田無町、西原町、芝久保5丁目	収集なし	可燃ごみ	古紙・古布、びん	可燃ごみ
緑町、谷戸町1・2丁目、北原町、ひばりが丘	収集なし	可燃ごみ	缶	可燃ごみ
谷戸町3丁目、東町、泉町、住吉町	可燃ごみ	収集なし	可燃ごみ	缶
ひばりが丘北、栄町、北町、下保谷	可燃ごみ	収集なし	可燃ごみ	古紙・古布、びん
柳沢、保谷町	収集なし	可燃ごみ	プラ・ペットボトル	可燃ごみ
東伏見、富士町、中町	収集なし	可燃ごみ	プラ・ペットボトル	可燃ごみ
南町、芝久保町1～4丁目	可燃ごみ	収集なし	可燃ごみ	プラ・ペットボトル
向台町、新町	可燃ごみ	収集なし	可燃ごみ	プラ・ペットボトル

12月31日(水)～令和8年1月4日(日)はすべての収集をお休みします

年末の収集終了後は、年始の収集開始日まで集積所にゴミや資源物を出さないようにお願いします。

あんしん暮らし情報

税・保険・年金

償却資産申告書の送付

事業用資産を所有している方に、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している資産について申告をお願いしています。令和8年度の償却資産申告書を12月上旬までに送付しますので、令和8年1月23日(金)までの申告にご協力ください。 ※地方税法上の申告期限は2月2日(月)まで

事業用資産を所有している方で、申告書が届かない場合は、下記へご連絡ください。

申告方法 ● 郵送(〒188-8666市役所資産税課) ● 持参(田無庁舎4階)
▶ 資産税課 ☎ ☎ 042-460-9830

福祉・健康

国民健康保険加入者へ医療費等通知書を発送

ご自身の健康と医療について認識を深めていただくとともに、医療費の適正化を目的として、国保加入者に医療費等通知を11月末以降順次発送します。

通知書には、受診年月、受診者氏名、医療機関などの名称、医療費の額(自己負担分+保険者負担分)、被保険者の支払った医療費の額(一部負担金額)などを記載しています。

対象

西東京市国民健康保険にご加入中の方で、令和6年11月～令和7年6月に医療機関または柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術に係る療養を受けた方

注意

確定申告(医療費控除)の際に、今回発送する医療費等通知書を添付することで、令和7年1～6月の診療などは「医療費控除の明細書」への記載を省略できます。

ただし、令和7年7～10月の診療は令和8年2月に発送の医療費等通知書を添付、令和7年11～12月の診療はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください。

※医療費の領収書は、確定申告期限から5年間要保存

▶ 保険年金課 ☎ ☎ 042-460-9821

くらし・環境

スポーツ施設の事前利用申請

事前申請をされる前に

12月3日(水)以降に、各施設の空き状況を旭のかりん糖 西東京市スポーツセンターにご確認ください。

時 12月3日(水)～22日(月)

申 申請に必要な書類をそろえ、旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター・総合体育館・きらっとへ提出してください。 ※新システムの利用者番号を取得のうえお申し込みください。

提出書類について

①事前申請願(指定様式) ②施設使用に関する添付資料(指定様式) ③事業の要項 ④事業の収支見積書(参加費を徴収する場合のみ) ⑤団体の令和7年度事業報告書(申請時の予定で可)

⑥団体の令和7年度決算書(会計担当の署名・押印(朱印)が必要。申請時の見込みで可) ※社会教育団体・青少年健全育成団体または令和5年度～令和7年度に市内スポーツ施設での大会実績がある団体は①～④のみ

※指定様式は市HPからダウンロード、または旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口でお受け取りください。

問 旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

☎ 042-425-0505

▶ スポーツ振興課 ☎

☎ 042-420-2818



市HP

令和8年度「きらっと」文化活動団体を対象とした事前調整受付

きらっとで展示会などにより連続利用を行う文化活動団体を対象に、事前調整の受付を行います。

※申請書は後日提出。その際、新システムの利用者番号を取得のうえご提出ください。

時 11月21日(金)午前9時～午後8時30分

申 当日、日程表をファクスまたは直接問へ(調整後電話で連絡します)

問 きらっと ☎ 042-451-0555

☎ 042-451-0666

▶ スポーツ振興課 ☎

☎ 042-420-2818

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

※匿名(書籍)

※(一社)西東京市文化芸術振興会 様(書籍)

※匿名(玩具)

※桜田りんご 様(絵本)

※むこさばカンパニー 様(ウォータークーラー)

※匿名(玩具)

▶ 総務課 ☎ 042-460-9810

傍聴

審議会など

市議会定例会

第4回定例会は、11月28日(金)から開催する予定です。本会議・委員会は傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

▶ 議会事務局 ☎ ☎ 042-460-9861

国民健康保険運営協議会

時 11月17日(月)午後7時

場 田無庁舎3階

内 令和8年度の国民健康保険料のあり方

定 5人

▶ 保険年金課 ☎ ☎ 042-460-9821

保谷第一小学校建替協議会

時 11月20日(木)午後5時

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 施設内のゾーニング計画の検討ほか

定 10人

▶ 教育企画課 ☎ ☎ 042-420-2822

農業振興計画推進委員会

時 11月26日(水)午前9時30分

場 イングビル

内 第3次農業振興計画施策事業

定 3人

▶ 産業振興課 ☎ ☎ 042-420-2820

教育委員会

時 11月18日(火)午後2時

場 田無庁舎2階

内 行政報告ほか

定 10人

▶ 教育企画課 ☎ ☎ 042-420-2743

学校施設適正規模・適正配置等検討懇談会

時 11月26日(水)午前10時

場 田無庁舎3階

内 就学人口推計ほか

定 10人

▶ 教育企画課 ☎ ☎ 042-420-2822

田無第三中学校建替協議会

時 11月27日(木)午前9時30分

場 田無庁舎3階

内 基本構想・基本計画の取りまとめほか

定 10人

▶ 教育企画課 ☎ ☎ 042-420-2822

社会教育委員の会議

時 11月28日(金)午後2時

場 田無第二庁舎5階

内 社会教育委員の活動ほか

定 2人

▶ 地域学習推進課 ☎ ☎ 042-420-2831

第4回胃がん検診(胃部エックス線検査)

今年度最終回

申込期間

11/17(月)から

※定員に達し次第締切

※胃がん検診は、年度内に胃部エックス線検査(バリウム)か胃内視鏡検査のどちらか一方しか受けられません。

※今年度の胃内視鏡検査の申込は終了しています。

※胃がんで治療中、経過観察中などの方は受診できません。

時・場 下表参照 内 問診・胃部エックス線検査(バリウム) ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 40歳以上(令和8年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 11月17日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ

●胃部エックス線検査申込専用電話(平日午前9時～午後5時) ☎ 0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃部エックス線検査(バリウム)の予約」と伝えてください。

※初日の午前中は電話がつながりにくい場合があります。

Web予約

右記QRコードから



※申込完了後、検診日の約1週間前に受診票をお送りします。 申込フォーム

第4回 胃部エックス線検査 日程

検診時間：午前8時45分～午後0時15分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	1月13日(火)	1月8日(木)・14日(水)・19日(月)
防災・保谷保健福祉総合センター	1月9日(金)	1月10日(土)

※下記の電話では予約の受付はしていません。

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4021

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

専門相談(申込制) ※ 1 枠 30 分 ※ 相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□ **申込開始** 11月18日(火)午前 8 時 30 分(★印は、11 月 4 日から受付中)

□ **申込方法** 市民相談室(田無庁舎 2 階)へ直接または電話

※同一案件の相談は 1 人 1 回までです。ただし、交通事故相談はおおむね 3 回までです。
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎ 市民相談室 ☎ ☎ 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	12月5日(金)・11日(木)・12日(金) 午前 9 時～正午
		12月2日(火)・3日(水)・9日(火) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
交通事故相談	弁護士	★11月25日(火) 午前 9 時 30 分～正午
		12月 4 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時
税務相談	税理士	12月2日(火)・8日(月)・10日(水)午前 9 時～正午
不動産相談	宅地建物取引士	★11月28日(金) 午前 9 時～正午
		12月11日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
登記相談	司法書士	12月 3 日(水) 午前 9 時～正午
		12月18日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
表示登記相談	土地家屋調査士	12月18日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	12月 8 日(月) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
行政相談	行政相談委員	※12月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	※12月 1 日号でお知らせします。

11/23(祝)

設備点検に伴う サービス停止のお知らせ

田無庁舎の電気設備点検のため、各種サービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。停止日程は変更になる場合があります。最新の情報は市 HP へ

証明書コンビニ交付サービス停止

□ **対象店舗** 市内外の全ての店舗

□ **停止する証明書**

● 戸籍全部(個人)事項証明書 ● 戸籍の附票の写し

▶ 市民課 ☎ ☎ 042-460-9820

☎ ☎ 042-438-4020

公共施設予約管理システムの一部サービス停止

□ **停止するサービス**

ロビー端末(スポーツ施設 3 館に配置しているロビー端末は使用可)

□ **11月23日(祝)が支払期限の利用料金の入金**

スポーツ施設 3 館、タクトホームこもれび GRAFARE ホール、西東京市民文化プラザは 11 月 23 日(祝)まで、それ以外は 11 月 22 日(土)までに、各施設の営業日に入金をお願いします(入金に関するお問い合わせは利用施設へ)。

▶ 情報システム課 ☎ ☎ 042-460-9806

図書館全館休館・HP などのサービス停止

図書館は全館休館するため、下記のサービスが停止します。

□ **停止するサービス**

図書館 HP ・メール送受信サービス・各図書サービス

※11月21日(金)は全館、11月24日(休)は中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館が開館します。

▶ 中央図書館 ☎ 042-465-0823



休日診療

※健康保険証、診察代
をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえ
お出掛けください。

※発熱(1 週間以内に発熱 37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話
予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなぐりにくい場合もあり
ます。ご了承ください。

※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ
検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療 時間	午前 9 時～午後 10 時	午前 9 時～午後 5 時	午前 10 時～正午 午後 1 時～4 時 5 時～7 時
16 日	武蔵野徳洲会病院 向台町 3-5-48 ※小児科は午後 5 時まで ☎ 042-465-0700	武村医院 東伏見 5-9-14 ☎ 042-462-8556	休日診療所 中町 1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の 30 分前まで ※診療時間は午後 7 時まで
23 日	保谷厚生病院 栄町 1-17-18 ☎ 042-424-6640	ごとう内科 東伏見 2-1-6 ☎ 042-450-5100	
24 日	西東京中央総合病院 芝久保町 2-4-19 ※小児科は午後 5 時まで ☎ 042-464-1511	東伏見駅前内科糖尿病 クリニック 富士町 4-18-11 フジビル 1 階 ☎ 042-466-5105	
30 日	田無病院 緑町 3-6-1 ☎ 042-461-2682	だいすけこどもクリニック 田無町 4-18-11 アルトメイ田無 1 階 ☎ 042-497-6527	

□ **東京都 子供の健康相談室**

時 ● 平日：午後 6 時～翌午前 8 時 ● (土)・(日)・(祝)：午前 8 時～翌午前 8 時

☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話) / ☎ 03-5285-8898

□ **東京消防庁救急相談センター**

時 毎日 24 時間 ☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話) / ☎ 042-521-2323

□ **東京都 医療機関案内サービスひまわり**

時 毎日 24 時間 ☎ 03-5272-0303

聴覚障害者向け専用ファクス ☎ 03-5285-8080

▶ 健康課 ☎ ☎ 042-438-4021

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付 時間	午前 10 時～午後 4 時	
16 日	神田歯科医院 緑町 3-5-30 ☎ 042-466-3234	
23 日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町 3-27-5 桜 Will マンション 1 階 ☎ 042-438-2190	なつデンタルクリニック 新町 4-6-7 1 階 ☎ 0422-50-0588
24 日	いのうえ歯科クリニック 下保谷 4-14-1 2 階 ☎ 042-423-7660	小川歯科 南町 2-2-7 ☎ 042-461-9301
30 日	ウエダ歯科 柳沢 2-3-13 105 ☎ 042-466-5454	

還付金詐欺の電話が 増えています！

□ **還付金詐欺とは？**

市役所・年金事務所・銀行などの職員を装って電話をかけてきます。そして「封筒を送りましたが、まだ申請が来ていません。今なら ATM で簡単に手続ができます」などと ATM に誘導し、あたかも還付金を振り込む手続を進めているかのように装い、被害者から逆にお金を送金させる手口です。

□ **田無警察署からのお願い**

ATM で還付金を受け取ること
はできません。通話をしながら
ATM 操作をしている方は被害者
かもしれませんのでお声かけを
お願いします。お金に関する電話が
あったら、必ず家族・警察に相談
を！

また最近、国際電話による詐欺
電話が急増しています。警視庁公
式防犯アプリ「デジポリス」では、
12 月中にも国際電話の着信通知
を遮断する機能を新たに追加予定
です。地域の防犯情報の受信や痴
漢撃退機能などさまざまな防犯の
ための機能を備えていますので、
ぜひご活用ください。

☎ 田無警察署

☎ 042-467-0110

▶ 危機管理課 ☎

☎ 042-438-4005



アプリダウンロード
(iOS 用)



アプリダウンロード
(Android 用)

職員の給与などをお知らせします

▶職員課 ☎ 042-460-9813

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A)	(参考)5年度 人件費比率
6年度	206,302人	84,286,540 千円	2,522,847 千円	12,089,570 千円	14.3%	12.9%

※人口は、令和7年3月31日現在の人数です。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
6年度	993人	3,682,564 千円	1,312,121 千円	1,761,418 千円	6,756,103 千円	6,804千円

※職員手当には、退職手当は含みません。

※職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
西東京市	316,586円	444,905円	40.3歳	308,447円	382,903円	57.6歳
東京都	325,837円	470,901円	42.3歳	289,995円	391,360円	50.3歳

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況

(令和7年4月1日現在)

区分		西東京市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	225,500円	225,500円	総合職	230,000円
				一般職	220,000円
	高校卒	188,000円	188,000円	188,000円	

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	275,193円	316,398円	355,530円
	高校卒	242,525円	310,400円	294,000円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数です。

※中途採用者は採用以前の前歴を換算し、加味したものです。

※経験年数に該当職員がいない場合、その階層に加えて近似の階層も含み、平均を算出します。

※技能労務職は、少人数のため表示していません。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な 職務内容	部長	部次長・課長	課長補佐・係長	主任	主事	
職員数(人)	20	48	203	146	312	729
構成比(%)	2.7	6.6	27.8	20.0	42.9	100.0
1年前構成比(%)	2.7	7.2	26.8	20.5	42.8	100.0
5年前構成比(%)	2.6	8.3	26.1	20.1	42.9	100.0

(7) ラスパイレス指数

(令和6年4月1日現在)

国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を指数で示したもので、一般行政職の学歴別・経験年数別に平均給与額を比較した場合の総合的な給与水準です。当市における一般行政職の給与水準は、99.6(前年は99.1)となっています。

(8) 定員適正化計画

西東京市第5次行財政改革大綱に基づき、令和6年3月に第6次定員適正化計画を策定し、引き続き定員適正化に取り組み、効率的な行政運営を目指します。

(9) 職員手当の状況

区分	西東京市			国		
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
期末手当・ 勤勉手当 (6年度)	6月期	1.200月分 (0.675月分)	1.125月分 (0.550月分)	6月期	1.225月分 (0.688月分)	1.025月分 (0.488月分)
	12月期	1.300月分 (0.725月分)	1.225月分 (0.600月分)	12月期	1.275月分 (0.713月分)	1.075月分 (0.513月分)
	計	4.850月分(2.550月分)		計	4.600月分(2.400月分)	
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり ()は再任用職員に係る支給割合					
退職手当		自己都合	勸奨・定年		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.0月分	23.0月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分	30.5月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.0月分	43.0月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	43.0月分	43.0月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2～20%加算)			その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		

特殊勤務 手当 (6年度)	区分		西東京市 全職種
	支給職員1人当たり平均支給年額		2,529円
	職員全体に占める手当支給職員の割合		1%
	手当の種類(手当数)		4
	代表的な手当の名称	支給額の多い手当 支給対象職員の多い手当	犬猫等死体処理手当

時間外 勤務手当 (6年度)	支給総額	522,042千円	地域手当 (7年4月 1日現在)	支給対象地域	全市域
	職員 1人当たり 支給年額	521千円		支給率	16.0%
				支給対象職員数	1,111人
				国の制度(支給率)	15.0%
				支給対象職員1人当たり 平均支給年額(6年度)	559,706円

	西東京市の制度		国の制度	
扶養手当	子	11,500円	子	11,500円
	その他扶養親族	6,000円	その他扶養親族	6,500円
	特定期間の加算	4,000円	特定期間の加算	5,000円
住居手当	年度末年齢35歳未満の借家・借間居住者である世帯主等	15,000円	賃貸住宅 支給限度額	28,000円
通勤手当	交通機関 1カ月当たりの支給限度額	150,000円	交通機関 1カ月当たりの支給限度額	150,000円
	交通用具 通勤距離に応じて支給		交通用具 通勤距離に応じて支給	

(10) 特別職の報酬などの状況

(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額など			
市長	給料	970,000円	期末手当	(6年度支給割合) 6月期 2.225月分 12月期 2.225月分 計 4.450月分
副市長		860,000円		
教育長		763,000円		
常勤監査委員		666,000円		
議長	報酬	614,000円		
副議長		549,000円		
議員		517,000円		

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。

(11) 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分		職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
部門		5年度	6年度		
一般行政部門	議会	11	11	0	
	総務	223	226	3	業務増
	税務	67	66	▲1	その他
	労働	1	1	0	
	農水	5	6	1	業務増
	商工	7	6	▲1	その他
	土木	92	94	2	業務増
	民生	386	394	8	業務増
	衛生	60	60	0	
	小計	852	864	12	
特別行政部門	教育	129	129	0	
	小計	129	129	0	
公営企業会計部門	下水道	11	10	▲1	欠員不補充
	その他	54	54	0	
	小計	65	64	▲1	
合計		1,046	1,057	11	

※職員数は、一般職に属する職員数で、会計年度任用職員および再任用短時間勤務職員を除きます。

人事行政の運営などの状況の公表に関する条例報告事項

条例に基づき、下記の事項を公表しています。詳細は市HP・情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。▶職員課 ☎ 042-460-9813

1 職員の任免および職員数に関する状況

- 職員の任免の状況：採用者数・退職者数・職員数
- 昇任者数
- 部門別職員数の状況と主な増減理由
- 年齢別職員構成の状況
- 職員数の推移

2 職員の給与に関する状況

- 人件費の状況(普通会計決算)
- 職員給与費の状況(普通会計決算)
- ラスパイレス指数の状況
- 給与制度の総合的見直しの実施状況
- 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況
- 職員の初任給の状況
- 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
- 一般行政職の級別職員数・給料表の状況

- 昇給への勤務成績の反映状況

- 職員手当の状況

- 特別職の報酬などの状況

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- 勤務時間・休憩時間の状況
- 年次有給休暇の取得状況
- 病気休暇・介護休暇・介護時間の取得状況
- 育児休業などの取得状況
- 自己啓発等休業の取得状況
- 修学部分休業の取得状況
- 配偶者同行休業の取得状況
- 特別休暇の制度

4 職員の分限および懲戒処分の状況

処分者数(処分事由別)

5 職員の服務の状況

服務上の違反者数

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

- 研修名・参加者数
- 勤務成績の評定の状況

7 職員の福祉および利益の保護の状況

- 職員の福祉
- 利益の保護の状況

8 職員の競争試験および選考の状況

- 採用試験：申込者数・受験者数・合格者数・採用者数
- 昇任試験：申込者数・受験者数・合格者数

9 退職職員の再就職状況

再就職の状況

他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

うちゅう・かがくあそび ネイチャーリトミック ～うたとリズムで秋をたのしもう～

音楽にふれ、親子で心と体を動かします。秋を楽しみながらお子さまの感覚とリズム感を刺激しましょう！

時 11月20日(木)午前10時～10時50分
場 西東京いこいの森公園 対 0～2歳の親子 定 5組(先着) 料 2,000円(材料費などを含む、保護者2人まで無料、付き添いのきょうだいは500円)

申 電話または直接 問 へ

問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎ 042-467-2391

高齢者のための スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するために、アドバイザーによる1対1の対面での相談を受け付けます。 ※相談時間は1人30分まで

対 60歳以上の都民

場所	日時	定員
芝久保公民館	12月5日(金) 午後1時30分～5時	各28人(先着)
田無公民館	12日(金)	

※12月12日(金)が令和7年度の最終回になります。

※荒天の場合は、予告なく中止になる可能性があります。

□主催 東京都

問 スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎ 03-6374-7746(平日午前9時～午後5時)

防災サミット ～防災をキーワードに繋がりますか～

広く市民や各団体の日頃の交流が、被災時のわがまちの安心につながると考え、楽しく交流しながら、絆を深めあえるイベントを実施します。

時 12月13日(土)午前10時～午後1時
場 西東京市民文化プラザ 内 防災ゲーム・ワークショップほか 対 ●団体：四地域ネットワーク加盟団体・官民諸団体・災害時要支援者関連団体

●個人：災害時に協力し合う意識のある在住・在勤・在学の方 定 120人

申 11月15日(土)～12月5日(金)に、申込

フォームから(市HP「防災サミット」で検索)

問 西東京レスキューバード

✉ nishitokyo.rb@gmail.com

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。法務局に預けることで、遺言書の紛失、遺言書が発見されなかった、書き換えられたなどのトラブルを防ぐことができます。手続には予約が必要です。

※詳細は法務省HPまたは法務局で配布のパンフレットへ

料 3,900円(手数料)

問 東京法務局府中支局(遺言書保管担当) ☎ 042-335-4753

アニメあたしんち・デザインマン ホール寄贈・設置イベント

西東京市で初めて設置されるアニメマンホールの記念イベントを開催します。マンホールカードの生みの親、山田秀人さんと元アイドルで鉄旅マンホーラーの森川あやこさんによる講演会のほか、西東京青年会議所(JCI)からの寄贈式などを行います。

時 11月22日(土)①講演会：午前11時15分～午後0時15分 ②寄贈式・トークセッション：午後0時30分～2時 ③マンホール蓋の設置：午後2時～2時30分 場 ①・②アスタセンターコート ③アスタビル西側歩道 問 アスタ西東京 ☎ 042-460-2000

パソコン・スマホ教室(12月)

パソコン・スマホ無料体験

時 12月4日(木)・18日(木)午後1時から

申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を 問 へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎ 042-428-0787

西東京中央総合病院 市民公開講座開催 「家庭でできる感染予防対策」

時 12月20日(土)午後2時～3時

場 西東京中央総合病院 管理棟ホール

※当日、直接会場へ(駐車場無料)

問 経営企画課 ☎ 042-464-1511

世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

11月19日

◆COPDとは

有害物質を長い間吸引したことで肺が壊れる進行性の病気です。喫煙などが主な原因といわれています。

◆COPDの症状

風邪のような症状で、慢性的な咳・痰・息切れしやすいなどの症状があります。進行性の病気のた

め、早期に受診して適切な治療を受けることが大切です。

◆COPDの予防は禁煙から

最も効果的な予防・治療法は禁煙です。禁煙を始めませんか。

▶健康課 保

☎ 042-439-3526

市HP



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム 浮世絵ぷらねたりうむ ー江戸のお空に光る星ー

11/26(水)
29(土)

午後1時10分～1時55分

午後5時10分～5時55分

文化やアートなどさまざまな視点から星空を語るプログラム。江戸時代の絵画「浮世絵」には、どのような星が描かれているのでしょうか。プラネタリウムによりがえる江戸の空をご覧ください。

対 中学生以上(小学生以下は入場不可) 定 234人(先着)

料 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)：1,040円(中学生・高校生420円)

申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

場・問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100



ロクトサイエンスコラ

124

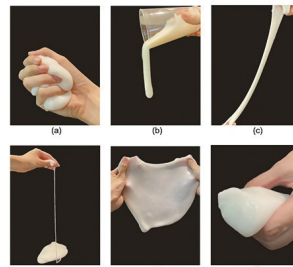
スライムの不思議な手触りから 広がる科学の世界

皆さんはスライムを触ったことがありますか？水のように流れるのに、手で握ると弾力を感じられる。なんとも不思議な手触りです。このように「液体のように流れる粘性」と「固体のように形を保つ弾性」の両方の性質を持つ物質は、粘弾性物質と呼ばれます。そして、こうした“やわらかいモノ”の性質を研究する学問がレオロジーです。

レオロジーの研究はアイスクリームやチョコレートの滑らかさや口どけ、ペンキや乳液の塗り心地など私たちの身の回りにあるさまざまな製品の開発に生かされています。見た目や感触、使い心地

といった感覚的な要素を数値化することで、より良い商品づくりに役立てられているのです。

生活の中の「ふしぎ」も、科学の目で見つめれば新しい発見につながります。何気ない感触も、奥深い科学の入り口だといえるでしょう。



「超延伸性スライムの創成と物性」13 ページより
(Figure 2. スライムのさまざまなふるまい)

のびのび

子育て

わくわく

催し

福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 12月15日(月)午前10時15分～11時
(受付:10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住の3～5カ月の子どもの保護者 定 30組 申 11月19日(水)～12月8日(月)に、市HPから電子申請
▶子ども家庭課保 042-438-4037



市HP

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 12月16日(火)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第1子優先) 申 12月2日(火)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶子ども家庭課保 042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ほくっとまつり
～地域を知ろう!～

11月23日(祝)

午前10時～午後2時30分
文理台公園

北東部地域協力ネットワーク(ほくっとネット)が地域を元気にするイベントを開催します。今年は「地域を知ろう!」をテーマに、新鮮野菜の直売や地元野菜を使った豚汁、スタンプラリー、ウルトラクイズなど、食べて、遊んで、楽しみながら地域が学べるイベントです。近隣の団体によるワークショップ、消防コーナー、キッチンカーも。楽しいイベントが盛りだくさん!

▶協働コミュニティ課田

042-420-2821



ENJOYニュースポーツ

11月30日(日)

午前9時30分～11時30分
(受付:9時20分)

きらっと ※当日、直接会場へ

子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、誰でもすぐにゲーム(ポッチャ、モルックなど)が楽しめます。初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物・出席カード(お持ちの方)など

▶スポーツ振興課田 042-420-2818

ボディケア講座～ひざ痛予防～

12月3日(水) 午後1時～2時

防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅のできる体操 対 市内に住民票がある方で18歳以上の方 定 15人(申込順) ※1歳未満の子どもの子連れ参加可 申 前日までに、電話で下記へ
▶健康課保 042-439-3526

リハビリ窓口相談

●12月3日(水)

午後2時15分～3時15分

●18日(木)

午前11時15分～午後0時15分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談を受けます。

はじめての方大歓迎

女子ワールドカップ2025レガシーイベント
元ラグビー選手鈴木彩香さんによる
ラグビー体験会

12/20(土)

午後1時30分～4時30分

(受付:1時から)

MUFG PARK

雨天時:MUFG PARKクラブハウス

タックルをする代わりに、腰に付けた2本のリボンのうち1本を守備の選手が取ることを「タグ」といいます。初めての方でもラグビーの基本から、タグラグビーのミニゲームまで、男女問わず安全に体験できます。

対 在住・在学の小学3年生～中学生(市外の方は要相談)

定 40人 講 鈴木彩香さん(元ラグビー日本代表)

申 11月28日(金)(必着)までに、所定の申込書をメールで問へ

問 NPO法人西東京市体育協会

042-452-7155

✉nishitokyotaikyo@atbb.ne.jp

▶スポーツ振興課田

042-420-2818



問のHP



いきいき

シニア

福祉・健康

接骨院の運動講座
～近所で始める筋力アップ～

以前よりも歩けなくなった、おっくうになった方におすすめの講座です。身近な接骨院で行う筋力アップ運動とミニ講座で、手軽にフレイル(虚弱)予防ができます。

時 1～3月(全10回) 場 市内12

会場の接骨院 対 在住の65歳以上で、要介護1～5の認定を受けておらず立って運動が可能な方

定 各会場3～4人 料 1,500円(講座開始前に納付) 申 12月2日(火)までに、電話で住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第二希望^ホ)を下記へ ※申込多数は抽選
▶高齢者支援課田

042-420-2812

会場	住所	日程	実施時間
いいむら接骨院	北町6-7-8	令和8年1月6日～3月10日の毎週(火)	午後1時～1時45分
まるやま整骨院	柳沢2-2-3 東邦ビル101		午後1時30分～2時15分
榊原接骨院	保谷町3-25-10	1月7日～2月4日の毎週(水)、 2月10日(火)、 2月18日～3月11日の毎週(水)	午後1時30分～2時15分
春風堂接骨院	下保谷4-8-18-101		午後1時～1時45分
伏見通り接骨院	柳沢2-3-13-101	1月8日～3月12日の毎週(木)	午後1時30分～2時15分
山寄接骨院	田無町2-16-11-101		午後0時30分～1時15分
シブヤ整骨院	ひばりが丘2-13-20	1月8日～29日の毎週(木)、 2月3日(火)、 2月12日～3月12日の毎週(木)	午後0時30分～1時15分
かえで整骨院	富士町4-5-16 横山ビル1階	1月9日～3月13日の毎週(金)	午後1時～1時45分
しばくぼ整骨院	芝久保町2-13-29		午後0時30分～1時15分
たかはし鍼灸院・整骨院	南町5-26-19		午前8時15分～9時
つるた接骨院	田無町2-13-14		午後2時～2時45分
やぎさわ整骨院	柳沢6-1-12-104		午後1時30分～2時15分

市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定各2人(申込順) 申前日までに、電話で下記へ
▶健康課保 042-439-3526

東京都共催消費生活講座
家も心もスッキリ整う！
整理収納術

12月9日(火) 午前10時～正午
田無第二庁舎4階

片付けは心の整理。プロが教える、暮らしを快適にする整理収納のコツを学びませんか？

対 在住・在勤・在学の方 定30人(申込多数は抽選) 講 中山真由美さん(整理収納アドバイザー) 申11月28日(金)までに、申込フォームまたは往復はがきに件名「整理収納術」・住所・氏名・年代・電話番号(在勤・在学の方は勤務先名・学校名)を記載し、〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

▶協働コミュニティ課 042-420-2821 申込フォーム

栄養・食生活相談

12月9日(火) 午後1時～4時(1人30分程度)
防災・保谷保健福祉総合センター2階

肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 市内に住民票がある方 定4人(申込順) 申12月4日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課保 042-439-3526

認知症サポーター
ステップアップ講座

12月10日(水) 午後2時～4時30分
(開場:1時30分)
田無第二庁舎4階

この講座は認知症サポーター養成講座を受けた方が、認知症のある方の理解を深め、認知症のある方々などの支援につながるよう、より実践的な内容を学ぶための講座です。

対 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 定30人(先着) 講 認知症地域支援推進員 申12月1日(月)までに、下記へ電話または申込フォームから
▶高齢者支援課 042-420-2811 申込フォーム

身近なものを素敵にリメイク！
デコパージュを楽しもう

12月13日(土) 午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

身近な「もの」や使わなくなった「もの」を、オリジナル品のようにリメイクできるデコパージュの技法。「もの」をリメイクしていく楽しみ、リメイクした「もの」を新たに使う楽しみを、体験しながら学びます。

対 在住・在勤・在学で中学生以上の方 定14人(申込多数は抽選) 講 三宅里江さん(デコパージュ講師) ¥400円(材料費) 申11月15日(土)午前11時～12月3日(水)午後5時に、電話・メールで講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を 問へ ※当選者には12月6日(土)までに、電話またはメール連絡 問 エコプラザ西東京 042-421-8585 042-421-8585 ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp ▶環境政策課 042-438-4042

わたしの“理想の暮らし”から考えるまちづくりワークショップ

12月21日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
三鷹産業プラザ

三鷹・武蔵野・小金井・西東京市の4市では「子ども・若者の市政参加促進(どうしたら子ども・若者にまちづ

くりに関わってもらえることができるのか)」をテーマに研究しています。自分や周りの人のウェルビーイング(理想の暮らし)について考え、ウェルビーイングの実現に向けて、より良いまちづくりにつなげるために、子ども・若者の皆さんが市政に参加しやすくなる仕組みや工夫について考えるワークショップです。参加した皆さんには記念品(ギフト

カード)と参加記念証をお渡しします。対 在住・在勤・在学の①中学1年生～高校3年生の方 ②19～29歳の方 定各回30人(申込多数は抽選) 申12月12日(金)までに、申込フォームから ※詳細は市HPへ 問 三鷹市企画経営課 0422-29-9031 ▶企画政策課 042-460-9800 申込フォーム

参加者募集

西東京市リレマラソン2026
～走ろう！家族と 走ろう！仲間と～

令和8年2/11(祝) 都立東伏見公園 ※荒天・積雪、路面凍結の場合は中止

- コース 公園内園路約0.7kmを30周(約21km)
※会場内の工事が予定されているため、スタート位置などコースを変更する場合があります。
- 種目 ①一般の部:年齢制限なし・男女組み合わせ自由 ②中学生以下の部:全員が中学生以下・男女組み合わせ自由
※制限時間:2時間30分 ※1チーム5人以上10人以内で編成(障害者の伴走者を除く)
- 募集チーム数 ①70チーム ②30チーム ※チーム数超過の場合は抽選
- 参加費 ①●全員が在住・在勤・在学のチーム:1万円 ●上記以外のチーム:1万5,000円 ②●全員が在住・在学のチーム:5,000円 ●上記以外のチーム:6,000円
※一般の部・中学生以下の部それぞれ第3位までを表彰
- 申11月17日(月)～12月19日(金)(必着)に、申請書を 問へメールまたは持参 ※申請書は市HP・問のHP・スポーツ振興課・旭のかりん糖西東京市スポーツセンター・総合体育館・きらっとで配布 問・申NPO法人西東京市体育協会 042-452-7155(平日午前9時～午後4時 ※第1(火)は休館) 042-452-7155 nishitokyotaikyo@atbb.ne.jp 〒188-0012南町5-6-5きらっと2階 ▶スポーツ振興課 042-420-2818



問のHP

室内でも簡単にできる 西東京しゃきしゃき体操とは

足の筋力や全身の柔軟性、バランス能力の向上も目的に、市歌「大好きです、西東京」に合わせて行うオリジナル健康体操です。市民を対象とした効果測定でも、うれしい効果が報告されています。

▶健康課保 042-439-3526

種類と効果

パート1 1回5分30秒の椅子を使った体操

椅子に座りながら行う「座位バージョン」と、椅子につかまっ

効果 日常生活動作の改善

- 階段昇降がしやすくなった
- 肩こりが改善した
- すばやく動けるようになった



パート2 1回4分の道具を使わない体操

パート1より運動強度が高く、「おとなバージョン」と「こどもバージョン」があります。

効果 太もも(大腿四頭筋)とふくらはぎの筋肉がついた

- 膝を伸ばす力:44%増 ●踵を上げる力:18%増 など

※江間諒一, 加藤えみか, 川上泰雄. 地域性を考慮した体操の実施が中高齢女性の筋量および身体機能に及ぼす効果. トレーニング科学, 26: 197-209, 2015.

パート2 講座 12/9(火) 午前10時～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方 定15人(申込順) 申前日までに、電話で健康課(042-439-3526)へ ※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

YouTube
動画で見る
運動強度



市HP



「しゃきしゃき体操推進リーダーのみなさん」

無理をせず、ご自身の体力や身体特性に応じて行いましょう。

「学校に行けない」をひとりにしない 今すぐ頼れる、相談窓口と学校以外の通える場所

文部科学省の調査*によると、令和6年度の不登校の子どもは、小中学校で約35万4,000人、全児童生徒の3.86%（小学生2.30%、中学生6.79%）と過去最高になり、12年連続で増加しています。学校が不登校児童生徒について受けた相談として「学校生活に対してやる気が出ない」（30.1%）、「生活リズムの不調」（25.0%）、「不安・抑うつ」（24.3%）、「学業不振」（15.6%）の順ですが、不登校に至る要因は個々で違うため、対策は一つではありません。だからこそ、早く予兆に気づき、焦らずに、適切な個別の対応をすることが大切です。

* 令和6年度「児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査」



CheckList こんな予兆はありませんか？

☐ 朝だけ体が辛そう

登校する時間になると、お腹や頭の痛みを訴えるけれど、家で休んでいると落ち着くことが増えた。

☐ 朝起きるのがとても困難

夜は遅くならないように寝ているのに、朝、どうしても起き上がれない日が続いている。

☐ 感情の波が大きくなった

以前よりもイライラしたり、怒りっぽくなったり、あるいは急に泣き出したりと、気持ちの上がり下がりが激しい。

☐ 「好き」の気持ちが遠ざかる

大好きだったゲームや習い事、趣味など、楽しみにしていたことへの関心が薄れ、無気力に見える時間が増えた。

☐ 学校の話进行避ける

登校を嫌がるような言動が目立つようになり、学校の話を出すと口数が減ったり、そっぽを向いたりする。

2学期以降不登校が増える傾向にあり、特に連休明けは注意が必要です。

相談窓口

ほんの少し不安に感じたときに、匿名でも相談が可能です。
臨床心理士など専門職員に相談してみませんか？

あったか相談窓口（教育相談総合窓口）

メール相談



電話相談

☎042-464-7110

対面相談

相談窓口へ

- 子どものことを気軽に相談できる窓口です。
- どこに相談していいかわからないときはこちらに相談ください。
- 一人ひとりのニーズに合った情報を提供します。
- お困りの内容に合った相談先を紹介します。

教育相談センター（臨床心理士による心理相談）

電話相談

☎042-420-2830

対面相談

上記電話または
申込フォームから予約



申込フォーム ※12月1日(月)から

主な相談内容

- 学校に行きたがらない
- 勉強に対する意欲が湧かない
- 性格・行動に気になることがある
- 発達上の心配がある
- 集団になじめない など

※対象年齢は幼児から高校生年齢までです。

学校以外の通える場所

子どもの状態により適切な場所を選ぶほうが良いため、
先にあったか相談窓口にご相談することをお勧めしています。

はじめの一步 通える場所をみつきたい

ニコモテラス

事前申込不要



児童・生徒とその保護者が、思い立ったときにふらっと気軽に行ける場所です。相談員やほかの児童・生徒との関わりを通して、継続的な支援につなげるお手伝いをします。

対象 学校に登校していない小・中学生

友だちと遊びや活動を 楽しみたい

ニコモルルーム



児童・生徒が遊びや運動など、ほかの児童・生徒と一緒に活動したり、自分のペースで過ごしたりすることができます。継続的な家庭訪問による支援も行っています。

対象 学校に登校していない、18歳までの児童・生徒

勉強したい、通学を再開する 準備をしたい

スキップ教室 （教育支援センター）



児童・生徒が相談員やほかの児童・生徒と関わりながら無理なく学習に取り組みます。高校進学など将来に向けて動き始めるお手伝いもします。

対象 学校に登校していない小・中学生

学ぶ場所や居場所はたくさんあります。ひとりで悩まず、解決の糸口をさがしませんか？

西東京市の
人口と世帯
総人口

20万7,101人(↑229)

住民登録:令和7年11月1日現在

人口/20万7,101人(↑229) (7,159人) 男/10万515人 (↑131) (3,825人)
世帯/10万4,112 (↑216) (4,586) 女/10万6,586人 (↑98) (3,334人)

※()は先月比 < >は外国人住民

公式

LINE



その他

公式SNS



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

