

出産後まもない時期のママたちのフ
リートーク・情報交換 対 在住の
4 カ月ごろまでの乳児とその母親
定 8 組(申込順) 申 12 月 10 日(水)
までに、電話・メールで件名「ますた」・希
望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月
日と月齢・出産した場所(医療機関名な
ど)・電話番号・住所(町名)を下記へ
▶子ども家庭課 保 画 042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談役
となって同じ立場から相談を受け一緒
に考えます。子どもの発達や子育ての
不安なことを相談したり、地域の学校
や医療機関についての情報も聞けます
(毎月第 1 水・第 3 木開催予定)。
時 ●12 月 18 日(木) ●令和 8 年 1 月 7
日(水) いずれも午前 9 時 15 分～10 時
15 分・午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場 障害者総合支援センターフレンド
リー 対 障害のある子どもの親(就学
前～20 歳) 定 各回 1 人(申込順)

申 5 日前までに、電話で問へ
問 基幹相談支援センターえぼつく
画 042-452-0075
▶障害福祉課 田 画 042-420-2805
市 HP

がいこく しょうがっこう し ほごしゃ
外国から来た保護者のための
小学校入学前説明会
日本の小学校を知らない外国から来
た保護者が、安心して入学準備ができ
るように学校で使う道具などを紹介し
ます。質問は中国語・英語でできます。
時 令和 8 年 1 月 14 日(水)午前 10 時～午
前 11 時 30 分 場 Zoom によるオンラ
イン開催 対 小学校に入学・転入す
る子の保護者のうち、外国から来た保
護者 定 10 人 申 1 月 8 日(木)までに、
申込フォームから
問 NPO 法人西東京市多文化共生セン
ター(NIMIC) 画 042-461-0381
▶文化振興課 田 画 042-420-2817
申込フォーム

赤ちゃん集まれ～♪

お近くの「赤ちゃんのつどい」に参加しませんか。
内 保護者同士のおしゃべりタイム、ふれあい遊び、絵本の
読み聞かせなど 対 0 から 8 カ月ごろの乳児と保護者
※詳細は市 HP へ
▶幼児教育・保育課 田 画 042-452-6777
市 HP

赤ちゃんのつどい日程 12 月・令和 8 年 1 月

会場	日程	
センターひがし	12 月 12 日(金)	令和 8 年 1 月 23 日(金)
センターすみよし	12 月 12 日(金)	1 月 9 日(金)
	12 月 23 日(火)	1 月 29 日(木)
センターなかまち	12 月 15 日(月)	1 月 19 日(月)
センターけやき	12 月 26 日(金)	1 月 30 日(金)
センターやぎざわ	12 月 22 日(月)	1 月 30 日(金)

障害のある方へ

福祉・健康

庁舎窓口到手話通訳者を
配置しています

各課でのお手続や相談の際に、ぜひ
ご利用ください。 ※通訳者配置日以
外にも手話通訳者の派遣がご利用でき
ます。

手話通訳者配置日 午後 1 時～5 時

場所	日程
防災・保谷保健 福祉総合センター	12 月 3 日(水)、 令和 8 年 1 月 7 日(水)
田無庁舎	12 月 19 日(金)、 令和 8 年 1 月 16 日(金)

▶障害福祉課 田 画 042-420-2804
FAX 042-466-9666

いきいき

シニア

福祉・健康

確定申告における高齢者の
障害者控除

申請により、障害者控除対象者認
定書を交付します。これを基に、確
定申告における障害者控除の申告が
できます。
※認定書発行までは 2 週間程です。
お早めに申請してください。
対 在住の 65 歳以上の方で、次の状
態に該当する方(身体障害者手帳・
愛の手帳所持者は申請不要)
□障害者控除対象者…身体障害者 3
～6 級に準ずる方、知的障害軽度・

中度に準ずる方
□特別障害者控除対象者…身体障害
者 1・2 級に準ずる方、知的障害重
度に準ずる方、ねたきり高齢者(約
6 カ月以上常に臥床し、日常生活に
支障がある)
※介護保険の認定者は、介護認定審
査会資料に基づく。認定者以外は、
医師の意見書(市指定の様式)が必要
です。
申 令和 8 年 1 月 5 日(月)から、高齢
者支援課(田無第二庁舎 1 階、防災・
保谷保健福祉総合センター 1 階)へ
郵送または持参
▶高齢者支援課 田 画 042-420-2816

コミュニティ

シニア大学単科講座
「古典文学への招待」(2 回講座)

時 令和 8 年 1 月 26 日(月)、2 月 2 日
(月)午後 2 時～3 時 45 分 場 田無総
合福祉センター 内 初心者向けの
古典文学の入門講座 対 在住の 60
歳以上で両日参加できる方 定 20
人 申 12 月 11 日(木)午後 5 時(必着)
までに、往復はがきで希望する講座
名・住所・氏名・年齢・電話番号・

利用証(福祉会館・老人福祉セン
ター)の有無を明記し、〒188-
0011 田無町 5-5-12 社会福祉
協議会福祉支援課へ
※往復はがき 1 枚につき 1 人のみ
※申込多数の場合は初めての方を優先
し抽選
※結果は返信はがきで通知
場 社会福祉協議会
画 042-497-5136
▶高齢者支援課 田 画 042-420-2812

ようこそとしょかん 12 月

乳幼児～小学生を対象とした
おはなし会など、
いろいろな行事を
行っています。
お問い合わせは各図書館へ 図書館 HP

中 央 画 042-465-0823	
火～金 午前 9 時～午後 8 時 土・日・祝日 午前 9 時～午後 6 時	●にこにこおはなし会 4・18 日(木)午前 11 時／1～2 歳 児と保護者 ※4 日は「わらべうたの時間」 ●おはなし会 4・18・25 日(木)午後 3 時 30 分／3 歳児から ●クリスマスおはなし会 11 日(木)午後 3 時／3 歳児から ●サンサンおはなし会 21 日(日)午前 11 時／3 歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 7 日(日) 午前 11 時／3 歳児から
保谷駅前 画 042-421-3060	
火～金 午前 10 時～午後 8 時 土・日・祝日 午前 10 時～午後 6 時	●ちいさなおはなしひろば 12・26 日(金)午前 11 時／1 ～2 歳児と保護者 ※12 日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 12・26 日(金)午後 4 時／3 歳児から ●おはなしのへや 6・20 日(土)午後 3 時 30 分／5 歳児から
芝久保 画 042-465-9825	
火～日 午前 10 時～午後 6 時	●ちびっこおはなし会 10 日(水)午前 11 時／1～2 歳児と 保護者 ●おはなし会 4・11・18・25 日(木)午後 4 時／3 歳児から
谷 戸 画 042-421-4545	
火～日 午前 10 時～午後 6 時	●ちびっこおはなし会 3・17 日(水)午前 11 時／1～2 歳 児と保護者 ●おはなし会 10 日(水)午後 3 時 30 分／3 歳児から ●クリスマスおはなし会 24 日(水)午後 3 時／3 歳児から
柳 沢 画 042-464-8240	
火～金 午前 10 時～午後 8 時 土・日・祝日 午前 10 時～午後 6 時	●ちいさなおはなしひろば 5・12 日(金)午前 11 時／1～ 2 歳児と保護者 ※5 日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 3・10・24 日(水)午後 3 時 30 分／3 歳児から ●クリスマスおはなしひろば 17 日(水)午後 3 時／3 歳児から ●わくわくドキドキ紙芝居 13 日(土)午前 10 時 30 分／ど なたでも
ひばりが丘 画 042-424-0264	
火～金 午前 10 時～午後 8 時 土・日・祝日 午前 10 時～午後 6 時	●ちびっこひろば 5・12・26 日(金)午前 11 時／1～2 歳 児と保護者 ●ふゆのおはなしひろばスペシャル 3 日(水)午後 4 時／3 歳児から ●おはなしひろば 17 日(水)午後 4 時／3 歳児から ●おはなしひろばサタデー 13 日(土)午前 11 時／3 歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 4 日(木)午前 11 時 15 分／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 3 日(水)午後 3 時 30 分／新町児童館／3 歳児から

各館の休館日 1・8・15・22 日(月)

※中央・保谷駅前・ひばりが丘図書館は、19 日(金)も休館
※柳沢図書館は、23 日(火)も休館
※29 日(月)～令和 8 年 1 月 3 日(土)は、年末年始のため休館