

## 野菜たっぷりカレンダー イラスト原画展

12/17(水)▶1/16(金)  
防災・保谷保健福祉総合センター4階

本市栄養士連絡会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園児・小学生を対象に募集しています。令和8年版は応募422作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した78作品を展示します。なお、カレンダーは公民館および市HPで掲載します。

▶健康課 042-439-3526

## シチズンフェスティバル 卓球大会

令和8年3/7(土) 総合体育館

西東京市PR親善大使のシチズン卓球部と卓球大会を開催します。試合に勝ち進むとシチズン卓球部の選手と夢の対決ができます。試合以外にも卓球のゲームコーナーやレッスンコーナーのほか、文字板にお絵描きオリジナル時計作りなども開催します。

対象: どなたでも(文字板にお絵描きオリジナル時計作りのみ18歳までの方、各回先着80人)

申込: 卓球大会: 12月22日(月)~1月25日(日)に、[市のHP](#)から

- その他: 当日、直接会場へ
- ※詳細は市HPへ
- 共催 シチズン時計株、西東京市スポーツ・運動施設指定管理者 東京ドームグループ
- 問シチズン時計株  
✉ csr-citizen-festival@citizen.co.jp
- ▶広報プロモーション課  
☎ 042-460-9804
- スポーツ振興課  
☎ 042-420-2818

[市のHP](#)

## 多摩六都科学館 ナビ

### 0歳からのプラネタリウム

令和8年1/9(金)

- 午前10時30分~11時
- 11時30分~正午

いつしょに おほしさまを ながめよう！赤ちゃん大歓迎！泣いてもOK！0歳から3歳ぐらいのお子さまと楽しむプラネタリウムです。※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。

対象: 0~3歳ぐらいの乳幼児とその家族 定員各回234人(先着)

料金: 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回): 大人1,040円(4歳~高校生420円) 申込: 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

※次回は2月10日(火)です。

場所: 多摩六都科学館  
☎ 042-469-6100

### 西東京Pride

#### ボッチャ 庵木菜名選手が国際大会で優秀な成績を収めました！

市民の庵木菜名選手が11月3日~11日にはオーストラリア・キャンベラで開催された「Canberra 2025 World Boccia Challenger」に出場し、個人戦では銀メダル、団体戦では銅メダルを獲得しました！

庵木菜名選手 日本ボッチャ協会提供

#### 新体操 鶴鷹くるみ選手・小鮎由茉選手・岡田心佑選手が国際大会に出場しました！

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンターおよびきらっとなどで活動する「ヒューマンRG」所属の鶴鷹くるみ選手・小鮎由茉選手・岡田心佑選手が10月10日~13日に東京体育館にて開催された「イオンカップ2025世界新体操クラブ選手権」に出場し、予選第5位という結果を収めました！※1チーム3人、1人4種目(フープ・ボール・クラブ・リボン)の合計12演技の合計得点を競う大会

▶スポーツ振興課 042-420-2818

### ロクトサイエンスコラム

#### 125・小さな世界の大きなブレイクスルー

2025年は量子力学誕生100年。今年のノーベル物理学賞も量子力学の研究が受賞しました。世界最小の粒である素粒子は自分で見えるサイズでは不可能な「ふるまい」をします。サッカーのボールを壁にぶつけると跳ね返りますが、素粒子の電子は量子トンネル効果により、本来通れない壁を時々すり抜けます。量子力学は素粒子サイズだけの科学と思われていましたが、1980年代半ばに授賞者たちは電気回路を組み、自分で見えるサイズでも量子力学的な「ふるまい」が起きることを発見しました。次世代の量子コンピューターもこの研究が無ければ、開発が遅れていたかもしれません。

過去の科学の偉業を選ぶノーベル賞は、科学や技術の進歩を振り返るよい機会です。

#### トンネル効果

古典力学的ボール

量子力学的ボール