



## 野菜たっぷりカレンダー イラスト原画展

12/17(水) ▶ 1/16(金)

防災・保谷保健福祉総合センター 4階

本市栄養士連合会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園児・小学生を対象に募集しています。令和8年版は応募422作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した78作品を展示します。なお、カレンダーは公民館および市HPで掲載します。

▶健康課 保 ☎ 042-439-3526



## シチズンフェスティバル 卓球大会

令和8年3/7(土) 総合体育館

西東京市PR親善大使のシチズン卓球部と卓球大会を開催します。試合に勝ち進むとシチズン卓球部の選手と夢の対決ができます。試合以外にも卓球のゲームコーナーやレッスンコーナーのほか、文字板にお絵描きオリジナル時計作りなども開催します。

対 どなたでも(文字板にお絵描きオリジナル時計作りのみ18歳までの方、各回先着80人)

申 ●卓球大会：12月22日(月)～1月25日(日)に、問のHPから

●その他：当日、直接会場へ

※詳細は市HPへ

□共催 シチズン時計㈱、西東京市スポーツ・運動施設指定管理者東京ドームグループ

問 シチズン時計㈱

☎ csr-citizen-festival@citizen.co.jp

▶ ●広報プロモーション課 田

☎ 042-460-9804

●スポーツ振興課 田

☎ 042-420-2818



市HP

## 西東京Pride

### ボッチャ

あんの き な な

## 庵木菜名選手が国際大会で 優秀な成績を 収めました！

市民の庵木菜名選手が11月3日～11日にオーストラリア・キャンベラで開催された「Canberra 2025 World Boccia Challenger」に出場し、個人戦では銀メダル、団体戦では銅メダルを獲得しました！



庵木菜名選手 日本ボッチャ協会提供

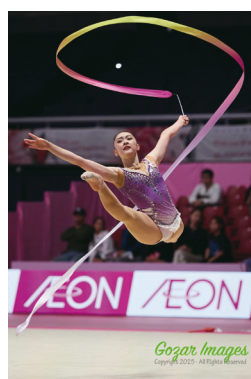
### 新体操

う た か

## 鵜鷹くるみ選手・

## 小鮎由菜選手・岡田心佑選手が 国際大会に出場しました！

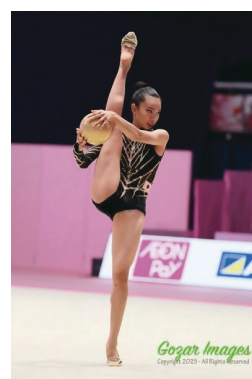
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンターおよびきらっとなどで活動する「ヒューマンRG」所属の鵜鷹くるみ選手・小鮎由菜選手・岡田心佑選手が10月10日～13日に東京体育館にて開催された「イオンカップ2025世界新体操クラブ選手権」に出場し、予選第5位という結果を収めました！※1チーム3人、1人4種目(フープ・ボール・クラブ・リボン)の合計12演技の合計得点を競う大会



鵜鷹くるみ選手



小鮎由菜選手



岡田心佑選手

▶スポーツ振興課 田 ☎ 042-420-2818



## 多摩六都科学館 ナビ

## 0歳からのプラネタリウム

令和8年1/9(金) ●午前10時30分～11時  
●11時30分～正午

いっしょに おほしさまを ながめよう！赤ちゃん大歓迎！泣いてもOK！0歳から3歳ぐらいのお子さまと楽しむプラネタリウムです。※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。

問 0～3歳ぐらいの乳幼児とその家族 定 各回234人(先着)

¥観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)：大人1,040円(4歳～高校生420円) 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

※次回は2月10日(火)です。

場・問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100



## ロクトサイエンスコラム

125

## 小さな世界の大きなブレイクスルー

2025年は量子力学誕生100周年。今年のノーベル物理学賞も量子力学の研究が受賞しました。

世界最小の粒である素粒子は目で見えるサイズでは不可能な「ふるまい」をします。サッカーのボールを壁にぶつけると跳ね返りますが、素粒子の電子は「量子トンネル効果」により、本来通れない壁を時々すり抜けます。量子力学は素粒子サイズだけの科学と思われ

ていましたが、1980年代半ばに授賞者たちは電気回路を組み、目で見えるサイズでも量子力学的な「ふるまい」が起きることを発見しました。

次世代の量子コンピューターもこの研究が無ければ、開発が遅れていたかもしれません。

過去の科学の偉業を選ぶノーベル賞は、科学や技術の進歩を振り返るよい機会です。

### トンネル効果



古典力学的ボール



量子力学的ボール