



ともにみらいにつなぐ やさしさといこいの西東京

広報西東京

広報

# にじこうきょう

12/15  
No.619

令和7年(2025年)12月15日号



いこいーな  
©シンエイ／西東京市



令和7年(2025年)12月15日号

# ~で 働くを楽しむ

# シルバー 人材センター



特集

# 子Coto記者

子ども記者5期生は、田無第二中学校の4人。今回は、市内でさまざまな活動をしている西東京市シルバー人材センターを取材しました。仕事やボランティアなど、それぞれの得意なことを生かせる、シニア世代の生きがいづくりの場です。60歳以上の方は、ぜひ一度、登録を検討してみませんか？

6・7面  
へGO!

# あんしん 暮らし情報

## 選挙

12月1日現在の選挙人名簿登録者数(定時登録)などが確定

□登録者数

	男	女	計
令和7年 12月1日現在(A)	82,293人	89,421人	171,714人
令和7年 9月1日現在(B)	82,318人	89,432人	171,750人
増減 (A)-(B)	25人減	11人減	36人減

□今回の定時登録の要件

- 日本国民
- 平成19年12月2日以前に出生
- 12月1日現在、引き続き3カ月以上居住している(他市区町村から転入した場合は、9月1日までに本市の住民基本台帳に記載)または、8月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた

□在外選挙人名簿登録者数

	男	女	計
令和7年 12月1日現在(A)	97人	127人	224人
令和7年 9月1日現在(B)	99人	120人	219人
増減 (A)-(B)	2人減	7人増	5人増

□今回の在外選挙人名簿登録などの要件

- ①日本国民
- ②登録申請時に満18歳以上
- ③国外に住所を有し、次のいずれかに該当する

- その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある
  - 本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている
- ▶選挙管理委員会事務局 042-420-2801

## 市政

### 田無第三中学校周辺エリア構想に関する説明会および意見交換会

市では「学校が地域のキーステーション」であるとの認識のもと、学校を核としたまちづくりに取り組むこととし、学校施設の更新時には、公共施設の集約化・複合化・多機能化を図り、地域課題を解消する仕組みを推進していきます。将来、地域の核となる田無第三中学校周辺のまちづくりの方針を示す「田無第三中学校周辺エリア構想」の検討状況などをご説明するとともに、地域市民の皆さんのご意見を伺う機会として、説明会を開催します。

時 ●12月17日(水)午後6時30分～8時30分 ●20日(土)午前10時～正午  
場 いすれもけやき小学校体育館  
※両日とも同じ内容 ※質疑応答可・申込不要  
▶公共施設マネジメント課 042-420-2800

## etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの

公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

\*大島春代 様(布袋)

\*さつき会 様(防災グッズ)

▶総務課 042-460-9810

## システムメンテナンスに伴うサービス停止のお知らせ

作業の状況によっては、停止時間が前後する場合があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市HP

### 市ホームページの一部利用停止

時 12月28日(日)午後6時～1月4日(日)午前10時

□利用できないサービス

- 問い合わせフォーム
  - 市長への手紙フォーム
  - サイト内検索など
- ※市HPの閲覧は可能ですが、時間により接続が不安定になる場合があります。

▶広報プロモーション課 042-460-9804

### 市への電子メールの受信停止

メールにて送信いただいても受信できません。

時 12月28日(日)午後6時～1月4日(日)午前10時

▶情報システム課 042-460-9806

### 図書館ホームページの利用停止

時 12月28日(日)午後6時～1月4日(日)午前10時

▶中央図書館 042-465-0823

## 市報についてのご意見をお寄せください

募集期間

12/31(水)まで

より分かりやすく、魅力的な紙面づくりのため、市報へのご意見をお寄せください。ご協力をお願いします。

□回答方法 右記QRコードより

▶広報プロモーション課 042-460-9804



回答フォーム

## 固定資産税の減額

▶資産税課 042-460-9830

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

### 住宅耐震改修工事

□減額分 2分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120m<sup>2</sup>まで

□減額要件 ①昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を実施 ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告(申告が期限内に間に合わない恐れがある場合は、期限内に資産税課にご相談ください) ③65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く)

④改修後の床面積が50m<sup>2</sup>以上280m<sup>2</sup>以下 ⑤1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ⑥現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

### 住宅のバリアフリー改修

□減額分 3分の1(住宅面積100m<sup>2</sup>まで)

□減額要件 ①新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事 \*1 を実施 ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告(申告が期限内に間に合わない恐れがある場合は、期限内に資産税課にご相談ください) ③65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く)

④改修後の床面積が50m<sup>2</sup>以上280m<sup>2</sup>以下 ⑤1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ⑥現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②工事内容などが確認できる書類(工

事明細書・現場の写真など)と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票 ④居住者の要件により次のいずれかの書類 ⑤65歳以上…住民票 ⑥要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ⑦障害者…障害者手帳の写し ⑧補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

\*1 …廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

### 住宅の省エネ改修

□減額分 3分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120m<sup>2</sup>まで

□減額要件 ①平成26年4月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修 \*2 )を実施 ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告(申告が期限内に間に合わない恐れがある場合は、期限内に資産税課にご相談ください)

\*2 …窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であること)が必須

## 市表彰式

～市政へご協力いただきありがとうございました～

功労表彰(1人)	
氏名	職名または功績名
米森修一	元西東京市教育委員会委員・教育長職務代理者

一般表彰(6人)	
氏名	職名または功績名
濱崎昌子	元西東京市民文化祭実行委員長
小泉吉男	西東京市交通安全協会副会長
濱野貞夫	西東京市防犯協会会員
伊藤一太	西東京防火防災協会監事
岩崎隆信	西東京危険物安全会会計監事
矢ヶ崎静代	西東京防火防災協会女性部会常任理事

技能功労者表彰(9人)	
氏名	職種
岩井計佳	調理師
宇佐見信義	大工
中務政雄	電気工事士
小林孝幸	植木職
雨宮芳明	表具師
石井絹代	美容師
新田昭夫	農業従事者
渡邊良明	製造業
平本純一郎	看板・サイン工



功労表彰



一般表彰



技能功労者表彰

## 西東京市商工業従業員表彰式

永年にわたり市内の同一事業所に勤務する従業員の方々(勤続10年34人、勤続20年16人、勤続30年12人)を対象に、11月19日に表彰式を開催しました。  
問 西東京商工会 042-461-4573  
▶産業振興課 042-420-2819



## 優秀工事を表彰しました

市が発注した工事で優れた施工を行った受注者と技術者を表彰しており、令和6年度完成の工事を対象に10月20日に表彰式を開催しました。

- 優秀工事 保谷こもれびホール特定天井等改修工事・健康広場管理棟等建築工事
- 優秀受注者 三和建装株・大谷建興株
- 優秀技術者 中村鉄也さん・佐藤幸夫さん

▶契約課 042-460-9816



## 第4回 にしどきょう環境アワードの表彰式

脱炭素社会につながる環境に優しい行動に取り組むまちづくりを進めるため、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰するものです。

11月9日に市民まつりのステージで表彰式を行い、受賞者には市長から表彰状と記念品が授与されました。受賞者の一覧やその取組の詳細などは、市HPへ

▶環境政策課 042-438-4042



受賞者一覧(敬称略)			
表彰者	表彰の種類	表彰者	表彰の種類
Comodo Coffee Roasters	企画賞	西東京 菜の花エコ・プロジェクト	奨励賞
西東京市シルバー人材センター	奨励賞	田無小学校 わかば学級	奨励賞
ふらわーネット	奨励賞	保谷第二小学校	奨励賞
宮崎啓子	奨励賞	谷戸小学校	企画賞
山口ヒロ子	奨励賞	東伏見小学校3年生	奨励賞
山根峰代	奨励賞	栄小6年ストロープロジェクト有志	企画賞
片山州子	奨励賞	東小学校 あすなろA学級	奨励賞
戸口君子	奨励賞	柳沢小学校	奨励賞
つながる夢花だん	企画賞	住吉小学校	奨励賞
ファーム柳沢	企画賞	田無第一中学校I学級	奨励賞
保谷第二小学校花サークル絆	奨励賞	保谷中学校 家庭科・ボランティア部	奨励賞
toitoitoy	企画賞	柳沢中学校 花いっぱい花壇プロジェクト	奨励賞
岡庭建設株	奨励賞		
武田敏哉	奨励賞		

## 無料市民相談

### 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分~午後5時

**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※相談は電話または対面  
専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 12月18日(木)午前8時30分(★印は、12月4日から受付中)  
□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話  
※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。  
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 市民相談室 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	1月8日(木)・9日(金)・15日(木) 午前9時~正午
		1月6日(火)・7日(水)・13日(火) 午後1時30分~4時30分
交通事故相談	弁護士	★12月23日(火) 午前9時30分~正午
		1月5日(月) 午後1時30分~4時
税務相談	税理士	1月6日(火)・14日(水)午前9時~正午
不動産相談	宅地建物取引士	★12月26日(金) 午前9時~正午
		1月8日(木) 午後1時30分~4時30分
登記相談	司法書士	1月7日(火) 午前9時~正午
		1月15日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	1月7日(火) 午前9時~正午
年金・労災・雇用保険人事一般相談	社会保険労務士	※1月15日号でお知らせします。
行政相談	行政相談委員	1月14日(水) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	行政書士	1月9日(金) 午後1時30分~4時30分

### 傍聴

### 審議会など

#### ■教育委員会

時 12月23日(火)午後2時  
場 田無第二庁舎4階  
内 行政報告ほか  
定 10人  
▶ 教育企画課 042-420-2743

#### ■地域コミュニティあり方検討委員会

時 12月23日(火)午後6時30分  
場 田無第二庁舎5階  
内 地域コミュニティのあり方  
定 5人  
▶ 協働コミュニティ課 042-420-2821

#### ■社会教育委員会の会議

時 12月19日(金)午後2時  
場 田無第二庁舎4階  
内 社会教育委員の活動ほか  
定 2人  
▶ 地域学習推進課 042-420-2831

#### ■学校施設適正規模・適正配置等検討懇談会

時 12月22日(月)午後1時  
場 田無庁舎5階  
内 就学人口推計ほか  
定 10人  
▶ 教育企画課 042-420-2822

#### ■保谷第一小学校建替協議会

時 12月24日(水)午前10時  
場 イングビル  
内 検討結果報告書の取りまとめほか  
定 10人  
▶ 教育企画課 042-420-2822

#### ■子ども・若者審議会評価・検証専門部会

時 12月25日(木)午前9時30分  
場 田無庁舎5階  
内 評価・検証の仕組みほか  
定 5人  
▶ 子ども若者応援課 042-460-9841



## 休日診療

※マイナ保険証または資格確認書、診察代をお持ちください。

### 医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。※受診の際は、不織布マスクをご着用ください。※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後 1時~4時 5時~7時
21日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 042-424-6640	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K-flat1階 042-425-1178	
28日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 042-464-1511	西東京やさわクリニック 柳沢6-1-1 HBビル2階 042-450-7878	
29日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	増田医院 東町5-1-11 042-422-6036	
30日	佐々総合病院 田無町4-24-15 0570-01-3399	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 042-421-7201	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで ※診療時間は午後7時まで
31日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 042-465-0700	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 042-425-6476 いつもジェネラルクリニック保谷院 東町3-14-27 いすゞやビル1階 042-439-3218	

□ 東京都 医療機関案内サービスひまわり

毎日24時間 03-5272-0303  
聴覚障害者向け専用ファックス 03-5285-8080

### 歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時~午後4時		
21日	さいとう歯科ファミリーメンテナンスルーム 下保谷5-13-10 042-455-1488		
28日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 042-421-4980	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 042-451-6480	
29日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 042-468-8714	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 042-464-8744	フタバ歯科医院田無 南町4-2-2 エスフィールド田無101 042-467-3415
30日	仲川歯科医院 ひばりが丘北3-6-4 1階 042-422-5450	竹中歯科医院 南町3-1-2 042-461-0519	藤井かおる歯科医院 住吉町4-8-6 042-438-1234
31日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 042-461-1100	キンデンタルクリニック ひばりが丘北3-3-52 Ponte Felice 2階 042-423-1470	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 0422-25-8211

## 冬の献血キャンペーン



輸血用血液の確保が厳しい状況が続いているため、20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会による献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

田無庁舎2階

12/25(木) • 午前9時30分~11時30分  
• 午後0時50分~3時30分

東伏見小学校

令和8年1/2(金) • 午前9時30分~11時45分  
• 午後1時~4時  
3(土) • 午前9時30分~11時30分  
• 午後1時30分~4時

対 16~69歳の方 ※65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶ 健康課 042-438-4021

## 令和8年度に採用する会計年度任用職員を募集します

### □会計年度任用職員とは

1会計年度(毎年4月1日～翌年3月31日)内の任期を定めて任用される一般職の非常勤職員です。年齢の上限はなく、市外在住の方も受験可能です。報酬額は令和7年度実績です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご確認ください。

注目!

一定の条件を満たす方は、  
期末・勤勉手当や社会保険  
の対象となります。



専任職				
行政経験事務職(3人程度) 試験日：1月19日(月)～22日(木) の間で1日 受付期限：1月7日(水) 報酬：職務内容による ▶職員課 ■042-460-9813	国民健康保険料・後期高齢者 医療保険料収納推進員(1人) 試験日：2月1日(日) 受付期限：1月16日(金) 報酬：月額18万100円 ▶保険年金課 ■042-460-9822	納税推進員(1人程度) 試験日：1月24日(土) 受付期限：1月14日(水) 報酬：月額18万100円 ▶納税課 ■042-460-9832	被保護高齢者支援員(1人) 試験日：1月24日(土) 受付期限：1月7日(水) 報酬：月額20万6,600円 ▶生活福祉課 ■042-460-9836	介護認定調査員(1人程度) 試験日：1月24日(土) 受付期限：1月16日(金) 報酬：月額20万6,600円 ▶高齢者支援課 ■042-420-2816
児童発達支援相談員(1人) 試験日：1月27日(火) 受付期限：1月15日(木) 報酬：日額9,840円 ▶児童発達支援センター ■042-422-9897	子どもの権利擁護相談・ 調査専門員(2人程度) 試験日：1月11日(日) 受付期限：1月6日(火) 報酬：月額20万6,600円 ▶子ども若者応援課 ■042-439-6645	保育園保育推進員(20人程度) 試験日：1月17日(土) 受付期限：1月6日(火) 報酬：時間額 有資格1,570円 ▶幼児教育・保育課 ■042-452-6777	学童クラブ指導員(25人程度) 試験日：1月18日(日) 受付期限：1月14日(水) 報酬：月額21万7,900円 ▶児童青少年課 ■042-460-9843	体力増進指導委員(1人) 試験日：1月18日(日) 受付期限：1月14日(水) 報酬：時間額1,570円 ▶児童青少年課 ■042-460-9843
女性相談支援員(1人程度) 試験日：1月29日(木) 受付期限：1月15日(木) 報酬：月額23万1,800円 ▶協働コミュニティ課 ■042-439-0075	学校司書(3人程度) 試験日：1月23日(金) 受付期限：(窓口)1月9日(金) (郵送)1月9日(金)必着 報酬：日額9,180円 ▶教育指導課 ■042-420-2827	副校長業務支援員(1人程度) 試験日：1月23日(金) 受付期限：(窓口)1月9日(金) (郵送)1月9日(金)消印有効 報酬：時間額1,620円 ▶教育指導課 ■042-420-2826	学年教育アシスタント (3人程度) 試験日：1月23日(金) 受付期限：(窓口)1月9日(金) (郵送)1月9日(金)消印有効 報酬：時間額1,620円 ▶教育指導課 ■042-420-2826	学校生活支援員(9人) 試験日：1月23日(金) 受付期限：1月13日(火) 報酬：時間額1,340円 ▶教育指導課 ■042-420-2828
教育相談員(若干名) 試験日：1月27日(火) 受付期限：1月14日(水) 報酬：日額1万3,120円以上 1万6,720円以下 ▶教育支援課 ■042-420-2829	スクールソーシャルワーカー (若干名) 試験日：1月20日(火) 受付期限：1月7日(水) 報酬：月額25万3,600円 ▶教育支援課 ■042-420-2829	就学相談員(若干名) 試験日：1月23日(金) 受付期限：1月13日(火) 報酬：日額1万3,120円以上 1万6,720円以下 ▶教育指導課 ■042-420-2828	教育支援アドバイザー (若干名) 試験日：1月23日(金) 受付期限：1月13日(火) 報酬：日額1万3,120円以上 1万5,150円以下 ▶教育指導課 ■042-420-2828	公民館専門員(若干名) 試験日：1月17日(土) 受付期限：1月7日(水) 報酬：月額18万5,200円 ▶柳沢公民館 ■042-464-8211
公民館保育員(7人程度) 試験日：1月17日(土) 受付期限：1月7日(水) 報酬：時間額1,290円 ▶柳沢公民館 ■042-464-8211	図書館専門員(時間額制) (2人程度) 試験日：1月26日(月) 受付期限：1月9日(金) 報酬：時間額1,530円 ▶中央図書館 ■042-465-0823			

### 〈共通の確認事項〉

- 募集要項を必ずご確認ください。
- 募集要項は、担当課の窓口・職員課(田無庁舎5階)・市HPで、12月15日(月)から各職種の受付期限終了日まで配布します。  
※図書館専門員(時間額制)は12月14日(日)から各図書館の窓口にて配布を行います。なお、市HPでは全職種一斉で12月15日(月)に掲載します。あらかじめご了承ください。

## 【登録制】補助職

事務補助員 報酬：時間額1,226円 ▶職員課 ■042-460-9813	事務補助員 (中学校給食配膳事務) 報酬：時間額1,226円 ▶学務課 ■042-420-2825	事務補助員 報酬：時間額1,226円 ▶教育指導課 ■042-420-2826 ※具体的な業務はスクール・サポート・スタッフまたは学校事務補助員に分かれます。	心身障害児指導補助員 (有資格・無資格) 報酬：時間額 有資格1,380円・無資格1,280円 ▶児童発達支援センター ■042-422-9897	保育業務補助員 (有資格・無資格) 報酬：時間額 有資格1,330円・無資格1,230円 ▶児童教育・保育課 ■042-452-6777
調理作業補助員 (有資格・無資格) 報酬：時間額 有資格1,330円・無資格1,230円 ▶児童教育・保育課 ■042-452-6777	児童指導業務補助員 (有資格・無資格) 報酬：時間額 有資格1,330円・無資格1,230円 ▶児童青少年課 ■042-460-9843	子育てひろば業務補助員 (有資格・無資格) 報酬：時間額 有資格1,330円・無資格1,230円 ▶子ども家庭課 ■042-439-3511	栄養業務補助員 報酬：時間額1,410円 ▶教育指導課 ■042-420-2826	養護補助員 報酬：時間額1,440円 ▶教育指導課 ■042-420-2826

### 〈共通の確認事項〉

- 採用を希望される方は事前の登録が必要です。
- 登録案内を必ずご確認ください(担当課の窓口・市HPで、12月15日(月)から配布します)。
- 欠員が生じた場合に条件の合う方へ連絡し、後日面接を行います。必ず面接または採用されるわけではありませんので、ご了承ください。

## 体験日記

使わなくなったTシャツを使って、布ぞうりに挑戦!

ほんとに!?

これが洋服  
だつたんだよ!

Tシャツを切って  
ひも状に

作るよ!  
想像しながら

ここから  
布の色が  
変わるもの

これぞ職人技!!

環境にもやさしい♪  
でも楽しかった♪

難ア\*  
Tシャツを  
しかった  
ね!

完成!

\*不要になったモノを再利用してより良いモノを作り出すこと

# シルバー人材センターで 働くを楽しむ

私たちが取材しました!

田無第二中学校 子ども記者のみなさん

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは高齢者の活躍や社会との関わりを目的としています。今からでも新しいことに挑戦してみたい!自分の得意なことを生かして社会とつながり続けたい!と思っている方は、ぜひ参加してみてください。履歴書などの準備、資格は必要なく、週に3~4回、1日2時間から手軽に始めることができます。

市報配布

在宅できる

シルバー人材センターについて

Q1 どのくらいの人が所属していますか?

会員数は1,199人\*。年代別割合は、60代16.3%、70代 57.2%、80代以上 26.5%です。最年少は60歳、最高齢は97歳です。包丁研ぎの専門チームや女性が多く所属する会「華工房」などもあります。  
\* 9月1日現在

Q2 福利厚生は整っていますか?

就業中に発生したケガなどの保険や、仕事によりさまざまな助成もあります。ポイント制度もあり、例えば市報の配布を担当し始めて3ヵ月でポイントを獲得でき、ポイントをためるとプリペイドカード1,000円分と交換ができます。楽しみながら続けられる環境が整っています。

Q3 登録しようと思ったきっかけはなんですか?

人の関わりを持ちたい、得意なことを続けたい、何かに生かしたいなど理由はさまざまです。好きなことで社会貢献し、ちょっとしたお小遣いにもなるのは一石二鳥ですね!

Q4 初めて華工房に訪れたときはどうでしたか?

最初は少し緊張しましたが、皆さんフレンドリーに迎え入れてくれて、すぐに楽しむことができました。もともと手仕事は好きでしたが、布ぞうりを初めて作ったときは、あまりにもうまくできなくて笑ってしまいました。たくさん作って練習を重ね、ようやくお客様に提供する作品ができ、喜んでくれるのを見たときは「やり遂げた!」という達成感がありました。

Q5 仕事の中でうれしいことはなんですか?

一番は作ったものが喜んでもらえることです。街中で自分の作った作品が使われているのを見るととてもうれしいです。自分の好きなことで社会に貢献できているとやりがいを感じます。そのためには作品1つ1つに真剣に向き合い、妥協をせず、「プロ」としての気持ちを持ち続けることが大切だと思っています。

Q6 華工房で楽しいことはなんですか?

もちろん、ものづくりが一番楽しいですが、華工房の友だちと集うランチ会も楽しみの一つです。作業をする中で、教え合ったり相談したり、必然的にたくさん話をするのでみんな仲が良く、部活のように楽しんでいます!

Q7 最近のニュースは何ですか?

古布をアップサイクルする「布ぞうり」を着物や浴衣だけでなく、Tシャツで作れるようになったこと。布が軽く扱いやすいので、初心者の方でもすぐに作れるようになります。興味のある方は、エコプラザ西東京で行っている講習会にぜひ参加してみてください!

私たちの活動記録はこちちら!

QRコード

## 主なお仕事リスト

\派遣業務を含め15種類ほどの中から厳選/

### 人気ランキング

子どもや沢山の市民と触れ合えるのが人気の理由!

1 施設管理 (小学校や市民ホールなど)

2 駐車場管理 (公共施設や多摩六都科学館など) (得意な人向け!)

3 家具リサイクル (DIYが得意な人向け!)

在宅できる

市報配布

在宅のみでは完結しませんが、各会員が自宅で市報を折り込み、各家庭へ配布しています。2~3日間で担当の地区を配布するので、歩くことで健康維持にもなる仕事です。

このほか、教育など行政の印刷物や企業のチラシなどの配布をしています。

配布準備

仕分け

華工房

不要になった着物、帯、毛糸、古布などをリサイクルして袋物、小物、洋服、布ぞうり、編物などに再生し、作品の展示・販売をします。仲間と話しながら作業ができ、和気あいあいとした雰囲気で活動できます!

市報の仕分け

毎月2回、約10万4,000部の市報が納品され、2グループに分かれで仕分け。休憩時間には仲間の話を聞くのも楽しみに。その後、配達担当の自宅に届けます。

シルバー人材センターに興味がある方、登録したい方はこちら!

QRコード

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、  
無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、  
個人情報が含まれているため、  
削除してあります。



## 他機関からのお知らせ

### 12月の薬湯～冬至 ゆず湯～

□効能 風邪をひかずに冬を越せると  
いわれています。

時 12月22日(月)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)、  
65歳以上は入浴100円

場 庚申湯・ゆパウザひばり

西東京市公衆浴場組合

庚申湯 042-465-0261

### 公立昭和病院 12月27日(土)～ 1月4日(日)一般外来診療を休診

救急診療は通常どおり行いますが、  
重症重篤患者を優先的に診療します。  
来院の際は事前に電話でお問い合わせ  
ください。 ※紹介状がない場合、選定療養費(7,700円)の負担あり

公立昭和病院 042-461-0052

### 自衛隊 予備自衛官補募集 (一般・技能)

一般の社会人や学生を公募・採用し、  
所定の教育訓練終了後、「予備自衛官」  
(近年は災害派遣でも活躍)として任用  
する制度です(訓練期間:一般「50日

※申マークがない  
ものは、当日、  
直接会場へ

／3年以内)、技能「10日／2年以内」。  
※採用・訓練時期: 試験合格以降、予備自衛官補に任命され、訓練日程が調整されます。

#### □応募資格

- 一般: 18歳以上52歳未満の者
- 技能: 18歳以上で保有する資格などに応じ53歳未満または55歳未満の方

#### □試験日程

令和8年4月中旬～

#### □受付期間

令和8年1月上旬～4月上旬

※詳細は下記へ

西東京市公衆浴場組合

042-463-1981

### うちゅう・かがくあそび せいでんき びっくりオモシロ じっけん

時 令和8年1月31日(土)午前10時～  
11時 場 西東京いこいの森公園

内 パチパチ静電気が見えない不思議な力に大変身！親子で好奇心を育む第一歩

対 4歳以上の親子 定20人(申込順) ￥1,500円(材料費など) 申 12月22日(月)から、電話または直接問へ  
西東京いこいの森公園パークセンター 042-467-2391

## クリスマススペシャル 保護犬ふれあいオープンデー

保護犬猫たちとのふれあいや日替わりクリスマスイベントをお楽しみください。

時 12月20日(土)～24日(水)午前11時～午後5時 ※保護猫とのふれあいは20日(土)午前11時～午後3時 場 ピースワンコ・ジャパン 西東京ふれあい譲渡センター(泉町3-6-9 1階)  
問 NPO法人ピースワインズ・ジャパン

ピースワンコイベント担当

03-5738-8020

## パソコン・スマホ教室

時 令和8年1月8・22日(木)午後  
内 ①パソコン ②スマホ無料体験  
申 往復はがきで住所・氏名・電話番号・

①または②・希望日を問へ  
場・問 シルバー人材センター  
〒202-0021東伏見6-1-36  
042-428-0787

## 肝臓病教室

### 「肝臓と栄養のよろず相談会」

医師や管理栄養士が、肝臓に関する不安や疑問、肝疾患の食事についてなど、個別相談に応じます(講義形式ではありません)。

時 令和8年1月19日(月)午後2時30分～4時 ※当日、直接会場へ 場 武蔵野赤十字病院1階むさしの講堂  
問 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター  
0422-32-3135(平日午前9時30分～午後4時)または問のHP

## のびのび 子育て

### 福祉・健康

#### ファミリー学級・2日制 第12コース～初めて父親・母親 になる方のための教室～

時 ①1日目: 令和8年1月17日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目: 1月30日(金)午後1時30分～4時15分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①妊娠中の生活と健康

②赤ちゃんのお世話について 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日: 令和8年4月6日(月)～5月31日(日)) 定24組(申込多数は抽選)

※2日間ともパートナーとの参加可

申 12月26日(金)～1月9日(金)

に市 から

▶子ども家庭課 保

042-438-4037



の中期から後期のお話、歯科のお話

対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定16組(第1子優先)

申 1月9日(金)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子ども氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ  
▶子ども家庭課 保

042-438-4037

fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

### コミュニケーション

#### ふたごちゃんの会

時 令和8年1月19日(月)午後1時30分～3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 双子・三つ子の保護者同士のフリートーリング、情報交換 対 在住の0歳～3歳の双子・三つ子とその両親、妊婦さん 定5組(申込順) ※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談

申 1月14日(水)までに、電話で下記へ

▶子ども家庭課 保

042-438-4037

## GIGAスクール用 新タブレット端末を貸与

### 令和8年1月から

現在、市立小中学校の児童・生徒に貸与している、GIGAスクール用タブレット端末が更新を迎えるに当たり、令和8年1月から新しい端末を貸与します。

新しい端末は、東京都の共同調達を活用してリースで導入し、現在と同様の「chromebook」です。また、児童・生徒の負担軽減のためタブレットの重さを考慮し、ディスプレイとキーボード部分を

離すことができるデタッチャブル型で、全体で360g程度軽量になります。

引き続き、児童・生徒の学びを一體的に充実させ、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善につなげるために、タブレット端末を活用しながらより良い学びにつなげていきます。

▶教育指導課 保

042-420-2827

# いきいき シニア

# わくわく 催し

## コミュニケーション

### 各種教室 「はじめてのスマホ教室」

内スマートフォンの使い方に関する初心者向けの教室 対在住の60歳以上で、スマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない方 定各10人(申込多数は初めての方を優先し抽選)

講座名	会場	日時
スマホ(新町)	新町福祉会館	午前9時30分～11時30分
スマホ(田無)	田無総合福祉センター	午後2時～4時
スマホ(住吉)	住吉老人福祉センター	午前9時30分～11時30分
スマホ(富士町)	富士町福祉会館	午後2時～4時
スマホ(ひばり)	ひばりが丘福祉会館	午前9時30分～11時30分
スマホ(下保谷)	下保谷福祉会館	午後2時～4時

### スマートフォンセミナー

生涯現役応援窓口では、市内にお住まいのシニアの方と地域の活動をつなげるマッチングサイト「meets」の活用を推進しています。その一環としてスマートフォンの使い方講座「防災の備えとLINE(応用編)」を開催します。

時 令和8年1月30日(金)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 ※①②いずれか 場 イングビル 対 在住の50歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 定各回10

申 12月23日(火)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望する講座名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館または老人福祉センター利用証の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ  
問 社会福祉協議会  
☎ 042-497-5136  
▶ 高齢者支援課  
☎ 042-420-2812

講座名	会場	日時
スマホ(新町)	新町福祉会館	令和8年2月2日(月) 午前9時30分～11時30分
スマホ(田無)	田無総合福祉センター	午後2時～4時
スマホ(住吉)	住吉老人福祉センター	4日(水) 午前9時30分～11時30分
スマホ(富士町)	富士町福祉会館	午後2時～4時
スマホ(ひばり)	ひばりが丘福祉会館	13日(金) 午前9時30分～11時30分
スマホ(下保谷)	下保谷福祉会館	午後2時～4時

人(申込多数は抽選)

申 QRコードからミーツ公式LINEアカウントを友だち追加。申込方法が記載されたLINEメッセージが届きます。その内容に従い1月9日(金)までに希望の日時・住所・氏名・年齢・電話番号を送信  
※操作などの不明点は問へ  
問 生涯現役応援窓口☎ 042-420-2867(受付時間：火・木・金午前9時30分～午後3時)  
▶ 高齢者支援課  
☎ 042-420-2812



LINE

## 暮らしの中の消費



### 給湯器や分電盤(ブレーカー)の点検商法に注意!

高齢の母宅に「給湯器の無料点検をしている」と業者が訪れた。母はてっきり契約中のガス会社だと思い了承したところ、「機器が古く、火事になる可能性が高い」などと言われ不安になったそうだ。結局、高額な交換契約を結んでしまい、業者も契約中のガス会社ではないことが分かった。解約可能か。

△ 給湯器や分電盤などの点検業者に不安をあおられ、高額な交換契約を結んだとの相談が、高齢者を中心に増えています。今回は契約から8日以内だったため、クーリング・オフができました。ガスや電気は4年に1回の法定点検が義務付けられていますが、事前に点検日の案内書面が届きます。突然の電話や訪問で契約を勧めることは絶対にありません。仮に点検を受けても、すぐに契約するは避け、家族や消費者センターに相談しましょう。

▶ 消費者センター☎ 042-462-1100

### ENJOYニュースポーツ

12月21日(日)  
午前9時30分～11時30分  
(受付：9時20分から)  
きらっと ※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください。初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心して参加できます。  
対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 対 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物・出席カード(お持ちの方など)  
▶ スポーツ振興課  
☎ 042-420-2818

### ボディケア講座～姿勢改善～

令和8年1月7日(水)  
午後1時～2時  
防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅でできる体操 対 市内に住民票がある方で18歳以上の方 定 15人(申込順) ※ 1歳未満の子どもの子連れ参加可  
申 前日までに、電話で下記へ  
▶ 健康課  
☎ 042-439-3526

### リハビリ窓口相談

● 令和8年1月7日(水)  
午後2時15分～3時15分  
● 15日(木)  
午前11時15分～午後0時15分  
防災・保谷保健福祉総合センター3階  
運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。  
対 市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定各2人(申込順)  
申 前日までに、電話で下記へ  
▶ 健康課  
☎ 042-439-3526



### 栄養ミニ講座& 個別相談(体組成測定付)

令和8年1月20日(火)  
午前10時～正午  
ONE FOR ALL西東京

「コレステロールを下げるコツ」保健師・栄養士による講座。保健師または栄養士へ健康相談(10分程度)と体組成測定ができます。

対 在住の方 定 15人(申込順)  
申 1月15日(木)までに、申込フォームまたは電話で下記へ  
▶ 健康課  
☎ 042-439-3526



### 栄養・食生活相談

令和8年1月20日(火)  
午後1時～4時(1人30分程度)  
田無総合福祉センター

内 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 市内に住民票がある方 定 4人(申込順)  
申 1月15日(木)までに、電話で下記へ  
▶ 健康課  
☎ 042-439-3526

### 知的障害者(児) 移動支援従業者養成研修

令和8年2月2日(月)～4日(水)  
午前9時～午後5時  
イングビル

知的障害者(児)の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を実施します。  
内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や知的障害者への理解ほか) 対 ●市内を営業区域として移動支援を実施している事業所または実施する予定のある事業所に勤務している方または勤務する予定のある方 ●在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方 定 20人(申込順) ¥2,000円(教材費など)  
申 12月15日(月)～1月16日(金)に、障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書を郵送(〒188-8666市役所障害福祉課)・持参または電子申請※研修を欠席しても補講は行いません。  
▶ 障害福祉課  
☎ 042-420-2804



## 多摩六都スポーツ大会 たまろくとスポーツDX体験会

令和8年1月17日(土) 午後2時～5時

TAC東村山スポーツセンター(東村山市久米川町3-30-5)

多摩北部都市広域行政圏協議会の主催で、VRなどを活用した新たなスポーツを体験できるイベントを開催します。

内 VRやARを活用したスポーツ体験・テレビゲームを使ったe-sports体験など※詳細は、たまろくナビHP内のイベント情報へ

問 東村山市地域創生部市民スポーツ課☎ 042-393-5111

▶ スポーツ振興課  
☎ 042-420-2818

## 野菜たっぷりカレンダー イラスト原画展

12/17(水)▶1/16(金)  
防災・保谷保健福祉総合センター4階

本市栄養士連絡会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園児・小学生を対象に募集しています。令和8年版は応募422作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した78作品を展示します。なお、カレンダーは公民館および市HPで掲載します。

▶健康課 042-439-3526

## シチズンフェスティバル 卓球大会

令和8年3/7(土) 総合体育館

西東京市PR親善大使のシチズン卓球部と卓球大会を開催します。試合に勝ち進むとシチズン卓球部の選手と夢の対決ができます。試合以外にも卓球のゲームコーナーやレッスンコーナーのほか、文字板にお絵描きオリジナル時計作りなども開催します。

対象: どなたでも(文字板にお絵描きオリジナル時計作りのみ18歳までの方、各回先着80人)

申込: 卓球大会: 12月22日(月)~1月25日(日)に、[市のHP](#)から

- その他: 当日、直接会場へ
- ※詳細は市HPへ
- 共催 シチズン時計株、西東京市スポーツ・運動施設指定管理者 東京ドームグループ
- 問シチズン時計株  
✉ csr-citizen-festival@citizen.co.jp
- ▶広報プロモーション課  
☎ 042-460-9804
- スポーツ振興課  
☎ 042-420-2818

[市のHP](#)

## 多摩六都科学館 ナビ

### 0歳からのプラネタリウム

令和8年1/9(金)

- 午前10時30分~11時
- 11時30分~正午

いつしょに おほしさまを ながめよう！赤ちゃん大歓迎！泣いてもOK！0歳から3歳ぐらいのお子さまと楽しむプラネタリウムです。※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。

対象: 0~3歳ぐらいの乳幼児とその家族 定員各回234人(先着)

料金: 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回): 大人1,040円(4歳~高校生420円) 申込: 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

※次回は2月10日(火)です。

場所: 多摩六都科学館  
☎ 042-469-6100

### 西東京Pride

#### ボッチャ 庵木菜名選手が国際大会で優秀な成績を収めました！

市民の庵木菜名選手が11月3日~11日にはオーストラリア・キャンベラで開催された「Canberra 2025 World Boccia Challenger」に出場し、個人戦では銀メダル、団体戦では銅メダルを獲得しました！

庵木菜名選手 日本ボッチャ協会提供

#### 新体操 鶴鷹くるみ選手・小鮎由茉選手・岡田心佑選手が国際大会に出場しました！

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンターおよびきらっとなどで活動する「ヒューマンRG」所属の鶴鷹くるみ選手・小鮎由茉選手・岡田心佑選手が10月10日~13日に東京体育館にて開催された「イオンカップ2025世界新体操クラブ選手権」に出場し、予選第5位という結果を収めました！※1チーム3人、1人4種目(フープ・ボール・クラブ・リボン)の合計12演技の合計得点を競う大会

▶スポーツ振興課 042-420-2818

### ロクトサイエンスコラム

#### 125・小さな世界の大きなブレイクスルー

2025年は量子力学誕生100年。今年のノーベル物理学賞も量子力学の研究が受賞しました。世界最小の粒である素粒子は自分で見えるサイズでは不可能な「ふるまい」をします。サッカーのボールを壁にぶつけると跳ね返りますが、素粒子の電子は量子トンネル効果により、本来通れない壁を時々すり抜けます。量子力学は素粒子サイズだけの科学と思われていましたが、1980年代半ばに授賞者たちは電気回路を組み、自分で見えるサイズでも量子力学的な「ふるまい」が起きることを発見しました。次世代の量子コンピューターもこの研究が無ければ、開発が遅れていたかもしれません。

過去の科学の偉業を選ぶノーベル賞は、科学や技術の進歩を振り返るよい機会です。

#### トンネル効果

古典力学的ボール

量子力学的ボール

# 歩いて元気、見つけて楽しい! 商店街さんぽ

年の瀬のまちを歩けば、きらめくイルミネーションと温かな笑顔に出会えます。いつもと違う道を歩くことで、新しい発見や人とのつながりが広がり、散歩は心と体を元気にもしてくれます。世代を超えて楽しめるまち歩きで、年末のひととき、いつもと違う商店街にも足をのばしてみませんか?

## ふれあい通り名店街

- ひばりが丘二丁目
- に2024年に誕生した新しい商店街。



## ひばりが丘北口商店街

- 情報発信も兼ねた貸しレンタルのふれあいサロンがあり、商店街でお店のアピールやイベント、教室などを開催できる。



## 東町商栄会

### 光まつり 1月20日(火)まで

- 保谷駅南口ロータリーから保谷庁舎に向かう通り沿いの商店街。TVで話題のカヌレのお店や老舗かりんとう本店も。



## 谷戸商店街協同組合

- ひばりヶ丘駅南口から続く商店街。人気のグルメから生活に必要なものがほぼ揃う。



## ひばり商店街

- ひばりヶ丘駅近くに位置しており、地元の生活に必要な買い物や飲食ができるスポットが集まっている。新しい飲食店が増えているのも特長。



## フラワー通り商店会

- 歳末福引き売り出し**  
12月21日(日)まで
- 通勤や通学、買い物といった生活動線上にある商店街。日常生活に寄り添う業種が多い。

## 北芝商工友会

- 田無地区の北側に位置し、古くからある商店街。

## 橋場商店会

- 田無宿と呼ばれた青梅街道の宿場町の西端に位置した商店街。

## 大栄商店街

- 田無駅北口から西へ徒歩5分。富士見通りと府中道沿いに、個性豊かなお店が集まる商店街。

## 田無北口商店会

- カウントダウンフェア2026**
- イルミネーション点灯期間  
1月31日(土)まで
- スクラッチカードお楽しみ券配布期間  
12月21日(日)まで



## 田無商業協同組合

- 田無神社や総持寺の近くで旧青梅街道を中心とした、田無のまちで一番歴史のある商店街。

## アスタ専門店街出店者会

### アスタイルミスタ2025 1月31日(土)まで

- 田無駅北口からペデストリアンデッキで直結の、今年30周年を迎えた専門店街。生鮮食品から生活雑貨・レストランまでビル内に84店舗が入り、ビル内に全てが揃っている商店街。



## 柳盛會柳沢北口商店街

### ヤギサワイルミ 1月15日(木)まで

- 90軒を超える商店が軒を連ねる商店街。子どもで賑わう駄菓子屋から職人のいる革製品工房までバラエティ豊か。懐かしい雰囲気を残す商店街ながらも、若い世代が新店舗も続々オープン中。



## 東伏見商栄会

### 2025東伏見イルミネーション 1月31日(土)まで

- 東伏見駅の南口・北口に接した4つの通りの商店街。90年続く蕎麦屋など、飲食店の名店が多い。



## 伏見通り商店会

- 西武柳沢駅南口より歩いて10分ほど、の、伏見通り沿いに位置する商店街。

## 一店逸品めぐりもいかがですか?

西東京商工会では、モノやサービスなど個店独自のこだわりの「逸品」を認定しています。

### 配布場所

田無庁舎2階総合案内、3階広報プロモーション課

田無第二庁舎5階産業振興課

認定店など

▶産業振興課 042-420-2819



## せっかく歩くなら、お得に

## あるこ「あるこ」の登録はお済みですか?

健康ポイントアプリ「あるこ」をスマートフォンに登録し、歩いたりエクササイズしたりして毎月1,000ポイントを貯めると、抽選に参加できます。当選するとデジタルギフト券500円分が送られます。まち歩きしながら、健康になるポイ活を始めてみませんか?

▶健康課 042-439-3526



# 年末年始のご案内

市役所や市施設をご利用する予定のある方は、通常スケジュールと異なる部分がありますので、ご注意ください。なお、詳細は各施設にお問い合わせください。

システムメンテナンス  
に伴うサービス停止の  
お知らせは2面へ

施設名	年末年始の休みの期間
田無庁舎・田無第二庁舎	12月27日(土)～1月4日(日)
防災・保谷保健福祉総合センター、 保谷東分庁舎	
出張所	
エコプラザ西東京	
住吉会館ルピナス	
消費者センター分館	
多文化共生センター	12月27日(土)～1月4日(日)
東伏見ふれあいプラザ	12月29日(月)～1月3日(土)
市民協働推進センターゆめこらば	12月28日(日)～1月4日(日)
南町・緑町・向台コミュニティセンター	12月29日(月)～1月4日(日)
下宿・芝久保コミュニティセンター	12月28日(日)～1月3日(土)
谷戸コミュニティセンター	12月28日(日)～1月4日(日)
東伏見・北町コミュニティセンター	12月29日(月)～1月5日(月)
市民集会所	12月29日(月)～1月3日(土)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター ※1	12月29日(月)～1月1日(祝)
総合体育館・きらっと・武道場 ※1	12月29日(月)～1月3日(土)
屋外運動場・テニスコート ※1	

施設名	年末年始の休みの期間
公民館	12月29日(月)～1月3日(土)
図書館	
郷土資料室	
北原・新町児童館、ひばりが丘北児童センター	
芝久保・西原北児童館、田無柳沢児童センター	
田無・中町・保谷柳沢児童館、 ひばりが丘・下保谷児童センター	
J:COMコール田無	12月29日(月)～1月3日(土)
タクトホームこもれびGRAFAREホール	
西東京市民文化プラザ	
アスタ市民ホール	
障害者総合支援センターフレンドリー	
保谷障害者福祉センター	
田無総合福祉センター	12月28日(日)～1月3日(土)
老人福祉センター	12月27日(土)～1月4日(日)
新町・富士町・ひばりが丘・ 下保谷福祉会館、住吉老人福祉センター	12月28日(日)～1月4日(日)
老人憩いの家おあしす	12月29日(月)～1月3日(土)

※1 教室事業は各施設にお問い合わせください。

## はなバス年末年始の運行

12月29日(月)～1月3日(土)の年末年始の間は、以下のダイヤで運行します。お出掛けの際はお間違いないようお願いします。

- 第1・2・3ルート：年末年始ダイヤ
- 第4北・4南ルート：減便土休日ダイヤ

※1月4日(日)から、全ルート通常ダイヤ(第4北・4南ルートは減便ダイヤ)の運行となります。

※年末年始の時刻表の

詳細は、市HPへ

▶交通課保

☎ 042-439-4435



市HP

## 年末年始に下水道が詰まつたら

下水道が詰まつたら、12月27日(土)～1月4日(日)の期間は、下記の工事店にご相談ください。

### ◆有パイプ環境サービス

☎ 042-471-4005

※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道

管は市で清掃します。

※年末年始の期間、市への電話は代表番号(☎ 042-464-1311)へお問い合わせください。年末年始を除く平日は下記へ

▶下水道課保  
☎ 042-438-4060

## 火の用心ひとりひとりの こころがけ

西東京市消防団は、緊急時に対応できるように市内に12個分団が配備されています。

12月29日(月)・30日(火)午後8時～10時に、歳末特別警戒を実施し、市内全域の警戒および巡回広報を行う予定です。

年末は火気を使用する機会が多くなり、火災発生の危険性が増しま

すので、火気の取扱いには十分に注意してください。特にお出掛け前やおやすみ前には火の元を点検してください。また、家の周りに紙類など燃えやすい物を置かないように心がけましょう。

※歳末特別警戒中は夜間に消防車両が警鐘を鳴らしながら巡回警戒を実施します。

▶危機管理課保☎ 042-438-4010

## ⚠ 年末特別警戒にご協力をお願いします！

年末は、各種犯罪や交通事故の発生が増加する傾向があります。

市では、12月20日(土)～29日(月)の間、田無警察署や防犯関係機関、団体などの皆さんと連携して、「年末特別警戒」を実施しています。

地域の皆さんによる見守り活動は、防犯力の向上につながり、地域

の方に安心感を与える効果があります。

外出の際は、見守りを意識していただき、お子さんや高齢者の方などでお困りの方がいた際は、積極的にお声掛けいただくなど、安全・安心なまちづくりのための活動にご協力をお願いします。

▶危機管理課保☎ 042-438-4005

## 年末年始の市民課窓口混雑予想

▶市民課保  
☎ 042-460-9820

12月15日(月)～1月13日(火)は、窓口が混み合います。特に混雑する(月)・(金)や祝明けを避けるなど、混雑の緩和にご協力ください。詳細は市HPへ

### 住民票異動届の手続期間

- 市外への転出…おおむね2週間前から
- 市内への転入・転居…引っ越し後2週間以内

### 来庁の際は公共交通機関のご利用を

駐車場は1時間を超えると有料です。

### ひばりヶ丘駅前・柳橋両出張所でできること

住民票異動・印鑑登録・証明発行、マイナンバーカードの手続(カード交付以外)

### 証明書コンビニ交付サービスの休止

時 12月29日(月)～1月19日(月)

### 休止期間中の臨時夜間窓口サービス(午後8時まで)

●保谷庁舎…1月6日(火)

●田無庁舎…1月13日(火)

※コンビニで交付できる住民票・印鑑証明書・戸籍証明書の発行のみ

### 待合状況公開サービス

右記QRコードから、市民課の受付待ち人数、呼出し中の番号が確認できます。



### 土曜日窓口開設

年末…12月20日(土)(保谷庁舎)まで、

年始…1月10日(土)(田無庁舎)から

いずれも午前9時～午後0時30分

※各種手続は、時間に余裕をもつてお早めに手続してください。



西東京市の  
人口と世帯  
総人口

20万7,061人(↓ 40)  
住民登録:令和7年12月1日現在

人口／20万7,061人(↓ 40) (7,209人)  
世帯／10万4,106 (↓ 6) (4,620)  
※( )は先月比 < / >は外国人住民

公式  
LINE

そのほか  
公式SNS



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

