

# のびのび子育て



## 福祉・健康

### 3～4カ月児健康診査

時 1月15・29日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037

### 1歳児講座

時 1月26日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者 申 1月21日(水)までに、市HPから

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037



市HP

### 2歳児相談会

時 1月13・27日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、2歳児の成長発達のお話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 対 2～2歳5カ月の子どもと保護者 申 5日前までに、市HPから

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037



市HP

### 3歳児健康診査

時 1月14・28日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037

### お口の健康相談室

時 2月17日(火) ●午前9時15分 ●午前9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳ごろの子どもと保護者 定 10組(申込順) 申 2月10日(火)までに、下記へ電話または市HPから

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037



市HP

### 個別育児相談会

時/場 ①1月22日(木)/田無総合福祉センター ②2月9日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 定 各25組(申込順) 申 ①は1月20日(火)まで、②は2月5日(木)までに、電話で下記へ

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037

### ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談

時 1月16日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 1月5日(月)午前9時から、電話で下記へ  
※詳細は市HPへ

▶教育支援課 田  
☎042-420-2829



市HP

### ファミリー学級・2日制 第13コース～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ①1日目：2月7日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目：2月20日(金)午後1時30分～4時15分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日：4月27日～6月30日) 定 24組(申込多数は抽選) ※2日間ともパートナーとの参加可 申 1月9日(金)～23日(金)に、市HPから

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037



市HP

## コミュニティ

### 先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談役となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます(毎月第1(水)、第3(木)開催予定)。

時 ●1月15日(木) ●2月4日(水) いずれも午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者 定 各回1人(申込順) 申 5日前までに、電話で問へ

問 基幹相談支援センターえぽっく

☎042-452-0075

▶障害福祉課 田  
☎042-420-2805



市HP

### まますた

時 1月21日(水)午前9時30分～11時(受付：9時15分) 場 田無総合福祉センター 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8組(申込順) 申 1月15日(木)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課保  
☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

### ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場 1月22日(木)午前10時～正午/住吉会館ルピナス 定 20人(申込順) ※子ども連れで参加可(保育あり/1歳以上5人まで) 問 各回説明会前日の午後5時までに、電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局  
☎042-497-5079  
▶幼児教育・保育課 田  
☎042-452-6777

## ようこそとしょかん

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。  
お問い合わせは各図書館へ 図書館HP



### 中央

☎042-465-0823

火～金  
午前9時～午後8時  
土・日・祝日  
午前9時～午後6時

●にこにこおはなし会 15日(木)午前11時/1～2歳児と保護者  
●おはなし会 8・15・22・29日(木)午後3時30分/3歳児から  
●サンサンおはなし会 18日(日)午前11時/3歳児から  
●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 4日(日)午前11時/3歳児から

### 保谷駅前

☎042-421-3060

火～金  
午前10時～午後8時  
土・日・祝日  
午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 9・23日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※9日は「わらべうたの時間」  
●おはなしひろば 9・23日(金)午後4時/3歳児から  
●おはなしのへや 10・17日(土)午後3時30分/5歳児から

### 芝久保

☎042-465-9825

火～日  
午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 14日(水)午前11時/1～2歳児と保護者  
●おはなし会 8・15・22日(木)午後4時/3歳児から  
●かにむかしのおはなし会 31日(土)午前11時/3歳児から

### 谷戸

☎042-421-4545

火～日  
午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 7・21日(水)午前11時/1～2歳児と保護者  
●おはなし会 28日(水)午後3時30分/3歳児から  
●カルタ遊びおはなし会 14日(水)午後3時30分/3歳児から

### 柳沢

☎042-464-8240

火～金  
午前10時～午後8時  
土・日・祝日  
午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 9日(金)午前11時/1～2歳児と保護者  
●おはなしひろば 7・14・21・28日(水)午後3時30分/3歳児から  
●わくわくドキドキ紙芝居 10日(土)午前10時30分/どなたでも

### ひばりが丘

☎042-424-0264

火～金  
午前10時～午後8時  
土・日・祝日  
午前10時～午後6時

●ちびっこひろば 9・23日(金)午前11時/1～2歳児と保護者  
●おはなしひろば 7・21日(水)午後4時/3歳児から  
●おはなしひろばサタデー 10日(土)午前11時/3歳児から

### 児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ 8日(木)午前11時15分/下保谷児童センター  
●新町おはなしひろば 14日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

### 各館の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

※中央・保谷駅前・ひばりが丘図書館は、16日(金)も休館  
※芝久保・谷戸図書館は、12日(水)も休館  
※1月1日(祝)～3日(土)は、年末年始のため休館

# 障害のある方へ

### ペアレントメンターとお話会

発達障害など(グレーゾーンを含む)がある子どもの子育ての悩みを話してみませんか? 障害がある子どもの子育て経験を生かして、同じような悩みがある親が、話を聞いたり情報提供など

を行います。

時 2月3日(火)午後1時30分～3時30分 場 田無第二庁舎3階 対 18歳以上の発達障害など(グレーゾーンを含む)がある子どもの親 定 7人(申込順) 申 前日までに、電話で下記へ  
▶障害福祉課 田 ☎042-420-2805