



いこいーな
©シンエイ/西東京市

にしとうきょう

高齢者の暮らしに安心を♡

知って
いますか？

地域包括 支援センター

市では、市内8カ所に地域包括支援センターを設置しています。高齢者の暮らしには、一人暮らしや老老介護、体力の衰え、認知症のある方への対応、さらには詐欺被害など、さまざまな不安が広がっています。そんなときに心強い味方となるのが、専門職がチームで支える地域包括支援センターです。介護や生活の困りごとを気軽に相談でき、連携した支援により高齢者も家族も安心して暮らしを続けられます。身近で頼れる「暮らしのパートナー」として、皆さんを支えています。

専門スタッフが、チームで対応するのが特長です

保健師・看護師

健康相談や医療機関との連携

役割

専門的な医学知識を活用して、高齢者が適切な医療や介護サービスを受けられるようサポートや橋渡しを行い、医療と介護の連携を強化する役割を果たします。さらに、フレイル予防の指導といった健康管理にも携わり、地域住民の健康意識の向上をしています。



社会福祉士

権利擁護や意思決定支援

役割

福祉の制度や地域の高齢者サービスの活用について専門的な知識を持ち、高齢者が自分らしい生活ができるよう支援を行います。また、高齢者虐待の防止や財産・人権の保護といった権利擁護のほか、家族介護の支援に取り組み、関係機関と連携します。



主任介護支援専門員 (主任ケアマネジャー)

地域のケアマネジャー支援

役割

ケアマネジメント(介護サービスの支援計画)の専門家として、地域の介護支援専門員(ケアマネジャー)への指導や助言、ネットワークづくりを行い、相談支援の質の向上に取り組んでいます。



介護予防・生活支援のこと

- 家事や買い物を手伝ってくれる支援はある？
- 運動や体操を教えてくれるところはある？
- 病気になって体力が落ちてしまった。どうしたらいい？

具体的に
どんな相談が
できるの？

家族の介護のこと

- 一人暮らしの親が事故でケガ。どうしたらいい？
- 介護と仕事の両立ができない。相談先はある？
- ケアマネはどうやって探せばいいの？

介護保険のこと

- 介護保険ではどんなサービスが使えるの？
- 介護保険を利用するには、どんな手続きが必要なの？
- 要介護認定を受けたけど、どうしたらいい？



認知症のこと

- 認知症かもしれないと不安なとき、どこに相談すればいいの？
- 検査や診断はどこで受けられるの？
- 認知症と診断されたらどうすればいいの？

西東京市では
全センターに
専門知識を持つ
「認知症地域支援推進員」
を配置しています。

続きは12面へ！

その他、消費者トラブル、
近所の気になる高齢者、地域交流について、もしものときの備えなど

▶ 高齢者支援課 ☎
042-420-2811