

子ども食堂スタッフ向け研修
子どもが安心して利用できる
子ども食堂の気づきと取組

1月23日(金)

午後2時～3時30分
住吉会館ルピナス

市内の子ども食堂スタッフおよび
今後市内で立ち上げを考えている方
定40人程度 講師水嶋恵さん(東京都児童相談センター)
申前日までに、電話で下記へ
▶子ども家庭課 042-439-3511

ENJOYニュースポーツ

1月25日(日)

午前9時30分～11時30分
(受付:9時20分から)
きらっと ※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください!
初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心して参加できます。
在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物・出席カード(お持ちの方)など
▶スポーツ振興課 042-420-2818

【市民協働企画提案事業】
がんと生きる力を、仲間とともに

2月1日(日) 午後2時～4時
西東京市民文化プラザ

がん検診の大切さ、子育て中にがんと診断された方やご家族の悩み・想いを知り、一緒に考えてみませんか?講師2人の講演後はクロストークセッションもあります。
定100人 講師富田京子さん(認定NPO法人あいおぶらす)・大沢かおりさん(NPO法人HopeTree)
申1月25日(日)までに、申込フォームから
▶主催 がんを経験した女性のコミュニティColorful Ribbons 042-420-2821
▶協働コミュニティ課 042-420-2818

ボディケア講座～腰痛予防～

2月4日(水) 午後1時～2時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操 持室内に住民票がある方で18歳以上の方 定15人(申込順) ※1歳未満の子どもの子連れ参加可
申前日までに、電話で下記へ
▶健康課 042-439-3526

リハビリ窓口相談

2月4日(水)

午後2時15分～3時15分

19日(木)

午前11時15分～午後0時15分

防災・保谷保健福祉総合センター3階
運動や福祉用具・住宅改修などにつ

いて理学療法士が相談をお受けします。
市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定各2人(申込順)
申前日までに、電話で下記へ
▶健康課 042-439-3526

市民協働企画提案事業
(U29チャレンジ部門)
あつまれ!
みんなのチョコレート工場

2月7日(土)
午後1時～4時
東伏見コミュニティセンター

フェアトレードって知ってる?学びながらチョコレートのお菓子をつくってみよう!
小学生～中学生(保護者2人まで見学可) ※小学3年生までは保護者の同伴が必要 定20人(申込順)
申1月31日(土)までに、申込フォームから
▶主催 チョコレート娘 042-420-2821
▶協働コミュニティ課 042-420-2821

申込フォーム

ある講座(保育あり)

2月13日(金)
午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

内健康運動指導士による、ウォーキングを効果的に行うための体づくりと正しい姿勢で歩く方法 対在住で、軽度の運動・階段の昇降に支障のない方 定15人(申込順)
申2月6日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ(保育
申込多数は抽選) 042-439-3526 申込フォーム

戦後80年「平和サミット」
～若者が紡ぐ
次世代への平和メッセージ～

2月15日(日)
午後1時～4時(開場:0時30分)
パルテノン多摩(多摩市落合2-35)
※当日、直接会場へ

「多摩地域平和ユース研修事業」に参加した、多摩26市在住の高校生・大学生26人で構成する平和ユースが、多摩地域の市長たちに「平和のメッセージ」を伝えます。
定各市40人 講師杉浦圭子さん(広島県出身元NHKアナウンサー)

▶協働コミュニティ課 042-420-2821
市HP

「エシカル消費!」～誰にでも
今すぐにできる社会貢献～

2月15日(日)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

エシカル消費とは、社会・環境・人権に配慮した商品やサービスを選択すること。誰にでも簡単に実践できることを学びます。
在住・在勤・在学で18歳以上の方 定15人(申込順) 講師坂根裕子さん(消費

生活アドバイザー)

申1月18日(日)午前11時～2月11日(祝)
午後5時に、電話・メールで講座名・
住所・氏名・電話番号・年齢を聞け
問エコプラザ西東京
042-421-8585
ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課 042-438-4042

糖尿病予防講座

2月17日(火)
午前10時～11時15分
田無総合福祉センター

内保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話 対糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族 定10人(申込順) ※通院・服薬中の方は参加不可
申2月12日(木)までに、電話・メールで件名「糖尿病予防講座」・氏名・住所・生年月日・電話番号を下記へ
▶健康課 042-439-3526
seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

なぜあの団体に人が集まるのか?
～東京おもちゃ美術館から学ぶ
参加のデザイン～

2月23日(祝)
午後2時～4時
田無第二庁舎4階

団体活動をしている多くの方が「人材不足、高齢化、広報が不十分」と課題を感じています。年間1万人のボランティアで運営されている東京おもちゃ美術館の館長を講師にお呼びし、「関わりたくなる」団体運営のコツを学びます。
対市内の市民活動団体、自治会・町内

会など関係者、関心のある個人 定50人程度 講師山田心さん(東京おもちゃ美術館館長)

申2月16日(月)までに、申込フォームから
問市民協働推進センターゆめこらぼ
042-497-6950
▶協働コミュニティ課 042-420-2821
申込フォーム



介護復職等支援研修

3月2日(月)
午前10時～午後3時30分
田無第二庁舎4階



復職の一歩を踏み出してみませんか?介護の資格をお持ちで、しばらく介護現場を離れていた方などを対象に、復職を後押しする研修を実施します。「もう一度、介護の仕事をしてみたい」「ブランクで不安がある」そんな方におすすめです。

内介護現場の現状や介護職の役割などの基礎知識、お仕事を続けていくコツ、資格取得補助のご案内など基礎的な内容の研修です。対くらしヘルパーまたは介護の資格をお持ちの方 定30人(申込順)

申2月24日(火)までに、申込フォームまたは電話で下記へ
▶高齢者支援課 042-420-2815
申込フォーム



中学・高校生年代イベントプロジェクト

「パフォーマンス翔!笑?! SHOW!!!」
～才能咲かせまShowTime!!～開催

2/11(祝) 午後2時～4時30分(予定)
タクトホームこもれびGRAFAREホール

中学・高校生年代イベントプロジェクト「パフォーマンス翔!笑?! SHOW!!!」～才能咲かせまShowTime!!～を開催します。市内の中学・高校生年代によるさまざまなパフォーマンス発表とスペシャルゲストのステージをお楽しみください。
小学生以上(幼児の参加はご相談ください) 定200人

申2月10日(火)まで市内児童館・児童センターにて無料チケットを配布(無くなり次第終了)

問田無柳沢児童センター

042-464-3844

※詳細は市HPへ

▶児童青少年課 042-460-9843



市HP

