

# パリテまつり

ともに生きる、ともに育つ  
～パリテで作るやさしい未来～

場 J:COMコール田無

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

2/14(土)

午後2時～3時

講演会

## ユカイに語ろう、家族のかたち ～悩みも笑って乗り越える～

要申込

不妊治療、子育て、PTA会長……“父親の奮闘記”から見てきた、支え合う地域社会のヒント。不妊治療を経て父となり、子育てや地域活動に全力に向き合ってきたダイヤモンド☆ユカイさん。さまざまな経験を重ね、父親として歩むユカイさんの講演会をぜひお楽しみください。

対 子育て世代優先 定150人

講 ダイヤモンド☆ユカイさん

ダイヤモンド☆ユカイ

シンガーソングライター。1962年東京都生まれ。86年、「RED WARRIORS」のボーカルとしてデビュー。解散後はソロでの音楽活動を中心に、舞台やテレビ、ラジオ番組などで幅広く活躍。2026年3月14・15日、東京・有楽町にてロックンミュージカル『シン・シャドウブラウン&ブラックパイレーツの冒険 PartⅡ』を開催



午前10時～11時30分

要申込

## 【復刻版】 カイロと健康と私らしさと ～健康や個性のはなし～

オンラインで実施したパリテまつりで好評だった講座を元にした内容です。「健康」や「個性」について改めて楽しく考えてみませんか？お気軽にお待ちしています。

対 健康や個性について関心がある方

定10人

講 玉井かなこさん(びょうカイロプラクター)



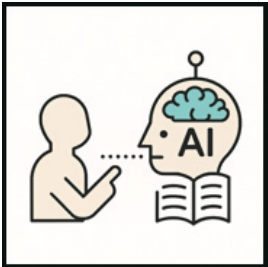
午前10時～正午

要申込

## AIって何？ あなたが発見&体験

AIや機械学習、ScratchでのAIプログラミング、画像判定AIの活用例を知りたい、体験したい子どもから大人までどなたでもご参加ください(PC貸出可)。

対 小学4年生～大人(小学生は保護者の見学可) 定10人 講 山賀紳司さん(シニア情報生活アドバイザー)



正午～午後1時

要申込

## 哲学対話 「自分らしさって、どこまで本当？」

(当日参加も可)

“自分らしく”って言うけど、それって自分で決める？まわりが作ってる？ちょっと立ち止まって、そんな問いをみんなで話してみませんか。みんなでゆるく語り合う哲学対話。性や生き方のちがいをヒントに、自分を見つめてみましょう。

対 哲学対話に興味がある方、ジェンダー平等や性の多様性について対話をしてみたい方 定10人 講 星竜也さん(精神保健福祉士)



2/15(日)

午前10時～11時

要申込

## 赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

抱っこできる今だけの赤ちゃん期を楽しもう！カラダすっきり！ラクになる抱っこひも調整も学びましょう！

対 首すわり～1歳半ごろまでの赤ちゃんとその保護者

定16家族 講 大森麻衣さん(ハグヨガインストラクター)



午前10時～11時

要申込

## パパの生成AI入門

家事・育児も生成AIを活用することで生産性をアップし、AI時代を生きる子どもたちへ伝えたいことを学ぶことができます。AI活用で笑っているパパになろう！

対 子育て中の父(母も可) 定20家族

講 高橋朋裕さん(ファザーリングジャパン会員)



午前11時30分～午後0時30分

要申込

## パパの初めての バルーンアート講座

遊びが好きなパパ、苦手なパパも、子どもに大人気のバルーンアートに挑戦してみませんか？基本の作品から遊べる応用作品まで楽しんで、作れるようになります。

対 子育て中の父(母も可) 定12家族

講 こたパパ(バルーンアーティスト)



午後1時～3時30分

要申込

## I Am Here 私たちは共に生きている

トランスジェンダー活動家や映画監督として活躍中の浅沼さんが、その半生や映画に込めた想いなどを語ります。

対 LGBTQのテーマや人権に関心のある方 定40人

講 浅沼智也さん(活動家)



午後1時30分～3時30分

## 誰でも広場

西東京市おやじの会連絡会「おやじの木」が開催する遊び場です。

パパ、ママに限らず誰でも遊びに来てください！

対 どなたでも 定50人 講 おやじの木さん

申込

1/30(金)まで

※詳細は市HPへ

市HP



▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075