

監督とのトークセッションを開催  
 □上映作品 風に立つ愛子さん  
 定100人(申込順) ￥500円(お釣りのないようお願いします)  
 申 3月8日(日)までに、申込フォームから  
 ▶協働コミュニティ課田 042-420-2821 申込フォーム

### からだとこころの健康相談 【保健師による面接相談】

3月16日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
 対市内に住民票がある方 定2人(申込順)  
 申 3月11日(水)までに、電話で下記へ  
 ▶健康課 042-439-3526

## SEIBUプリンセスラビッツ主催 はじめてのアイスホッケー

3/29(日)

[第1部]午前9時30分～10時30分  
 [第2部]午前11時～午後0時30分  
 ダイドードリンコアイスアリーナ(東伏見)

## ❖[第1部]ふれあいスケート体験会

スケート靴や用具などは当日用意しますので、初心者の方でもお気軽にお申し込みください！

定20人(申込多数は抽選)

申 3月6日(金)までに、申込フォームから

❖[第2部]エキシビションゲーム観戦  
(SEIBUプリンセスラビッツvs.昭和医科大学女子アイスホッケーチーム)

定200人(申込順)

申込フォームから

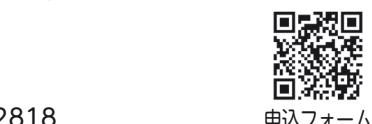
▶スポーツ振興課 042-420-2818



申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

## 多摩六都科学館 ナビ

### 大人のための数理教室 明日使える!?数や図形で 困りごとを解決しよう

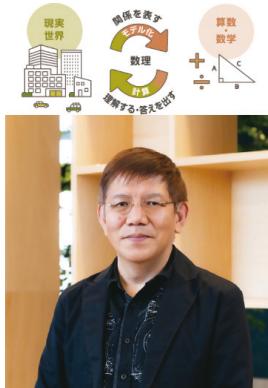
3/18(水)

午前10時30分～正午

数理とは、数学の考え方を用いて現実の課題を整理し答えを導くことです。数理のワークや身の回りの事例を通して、日常で、決め方に迷うときの手がかりを身に付けましょう。

数学に苦手意識を持つ方や、論理的な考え方を学びたい方におすすめです。

対高校生(相当)～大人 定48人(参加者以外の同伴不可) 申 永井智哉さん(理化学研究所数理創造研究センター) ￥500円。ほかに入館料(大人520円、高校生(相当)210円)が必要  
 申 2月15日(日)正午から間のHPから(申込順)  
 場・間 多摩六都科学館 042-469-6100



西東京市の  
人口と世帯 20万7,116人(↓111)  
 総人口 住民登録:令和8年2月1日現在

人口／20万7,116人(↓111)(7,288人)  
 世帯／10万4,133(↓43)(4,658)  
 ※( )は先月比 < / >は外国人住民

## ともに生きる!まちづくりフェス

3/7(土)

午前10時～午後4時  
ONE FOR ALL西東京

子どもから大人まで、障害があってもなくても、誰もが住み慣れたまちで暮らし続けるために「地域共生社会とはなにか」を考えるイベントを開催します。

### 参加型イベント

区分	イベント
体験型ブース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本赤十字社体験コーナー(子ども用救護服着用体験など)</li> <li>●防犯グッズ紹介コーナー</li> <li>●ワークショップ「障害の理解」</li> <li>●ワークショップ「私の人生ノート」など</li> </ul>
販売ブース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障害者団体などによる手作り品の販売</li> </ul>
相談ブース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さま向けプレイランド、発達相談(ひいらぎ)</li> <li>●福祉丸ごと相談窓口</li> <li>●住まい探しの相談窓口</li> <li>●職業相談窓口(ハローワーク)</li> <li>●あんしん西東京(成年後見制度など)</li> </ul>
展示ブース	多文化共生、地域協力ネットワーク、子ども相談室 ほっとルーム、民生委員・主任児童委員、再犯防止、スマートウェルネス紹介など
屋外	屋外スペースでも展示を検討中です。

※イベント内容は状況により変更となる場合あり。詳細は市HPへ

### 講演会

#### 親亡き後でも 自分らしく暮らし続けるために ～後見人制度の活用とタイミング～

障害者が地域で暮らし続けるために、意思決定支援のための後見人制度の活用について、事例を通してお話しします。

時間午前10時30分～正午(開場：10時) 講師関根裕恵さん((一社)よしみをむすぶ)

▶障害福祉課 042-420-2805

※申込方法など詳細は、市HPまたは2月1日号へ

#### ひきこもり問題を“我がこと”に ～地域でできることを考える～

ひきこもりについての正しい知識と認識を学び、地域全体で「ひきこもり」についてどう理解し支えあっていかを考えます。

時間午後2時～3時30分(開場：1時30分) 講師関水徹平さん(明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授)

▶地域共生課 042-420-2746

※申込方法など詳細は、市HPまたは2月1日号へ

### ロクトサイエンスコラム

#### 木星と冬の星々

この時期に見える冬の大三角は、オリオン座のベテルギウス・おおいぬ座のシリウス・こいぬ座のプロキオンという3つの1等星で結びます。特にシリウスは全天で最も明るい恒星で、街中でもみつけやすいでしょう。ところが、今冬の大三角の上にはシリウスよりも自立つ木星があります。木星のすぐ近くにはふたご座の1等星ポルックスと2等星カストルもあり、



StellaNavigator / アストロアーツ  
 (株)アストロアーツ/ステラナビゲーター12を使用して作成、2026年2月午後8時頃南の空

公式  
LINEそのほか  
公式SNS

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。