



ともにみらいにつなぐ やさしさといこいの西東京

広報西東京

広報



# にしこうきょう

自分は自分だけは

## 大丈夫だと 思っていませんか？

特集

詐欺被害を  
ゼロ  
に

市内の防犯情報も  
受け取れる！  
西東京公式LINE



友だち追加

2/15

No.624

令和8年(2026年)2月15日号

いこいーな

©シンエイ/西東京市



特集 **子ども記者** 西東京か

子ども記者第6期生、田無第三中学校の6人が今回取り上げるテーマは、電話やメールで人を信じ込ませ、金銭をだまし取る「特殊詐欺」です。どんなに注意しても、犯人は次々と新しい手口を生み出します巧妙化。令和7年は、当市でも被害額が過去最多に。

被害を防ぐために大切なのは——「手口を知る」「警戒を続ける」「声を掛け合う」こと。この記事をきっかけに、家族や知人で話し合ったり、あなた自身と大切な人を守る習慣を身につけたりしていきましょう。

4・5面  
へGO!

# あんしん 暮らし情報

## 税・保険・年金

### 高額介護合算療養費制度

健康保険と介護保険を両方利用している方の経済的負担の軽減を目的とした制度で、令和6年8月から1年間の健康保険と介護保険の自己負担を合計し、所定の限度額を超えた場合に超過分をお戻します。当制度に該当した場合、東京都後期高齢者医療制度に加入している方は東京都後期高齢者医療広域連合、西東京市国民健康保険に加入している方は市から申請書を送付します。なお、そのほかの健康保険・共済組合などに加入している方は、加入中の保険者にお問い合わせください。

#### お問い合わせ先

- 東京都後期高齢者医療制度に加入している方  
問 東京都後期高齢者医療広域連合  
番 0570-086-519
- ▶ 保険年金課 番 042-460-9823
- 西東京市国民健康保険に加入している方  
▶ 保険年金課 番 042-460-9821
- 介護保険の自己負担額について  
▶ 高齢者支援課 番 042-420-2813

### 国民健康保険料の休日納付相談窓口

時 2月28日(土)午前9時～午後4時  
場 田無庁舎2階 ※電話または窓口で相談可 内 国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など  
▶ 保険年金課 番 042-460-9824

## 市政

### FC東京と包括連携協定を締結しました！

西東京市とFC東京でそれぞれ有

## 中学生「税についての作文・税の標語」受賞者を紹介します

▶ 納税課 番 042-460-9831

詳細はこちら▶



SDGs未来都市  
Nishitokyo City

令和7年度中学生の「税についての作文・税の標語」に、市内中学校から作文1,243点、標語4,353点の応募がありました。審査の結果、作文15作品・標語12作品が入選し、各学校で開催された表彰式において表彰されました(順不同・敬称略)。※本人希望により氏名の一部や学校名などを非公開にしています。

### 税の作文

- ❖ 西東京市長賞  
丸山世楠(明保中3年)
- ❖ 西東京市教育委員会教育長賞  
森楓実(田無第一中3年)
- ❖ 西東京市租税教育推進協議会会長賞  
中村紗菜(田無第四中3年)
- ❖ 東村山税務署長賞  
加藤心夏(明保中3年)
- ❖ 東京都立川都税事務所長賞  
村田晃平(田無第四中3年)
- ❖ 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞  
多澤遼(田無第三中3年)
- ❖ 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞  
津田美結(田無第一中3年)

- ❖ 東京納税貯蓄組合連合会会長賞  
岩田有紗美(田無第四中3年)
- ❖ 多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞  
花田真子(ひばりが丘中3年)
- ❖ 多摩武蔵納税貯蓄組合連合会優秀賞  
松岡莉愛(保谷中3年)・尾形遙(田無第二中3年)・大沼莉子(柳沢中3年)
- ❖ (一社)東村山青色申告会会長賞  
小出心映(田無第三中3年)
- ❖ (公社)東村山法人会会長賞  
勇田璃子(武蔵野大学中3年)
- ❖ 東京税理士会東村山支部長賞  
鷺見笑伽(武蔵野大学中3年)

### 税の標語

- ❖ 西東京市長賞  
黒岩朋佳(明保中3年)
- ❖ 西東京市教育委員会教育長賞  
池田和香奈(田無第三中2年)
- ❖ 東村山税務署長賞  
岡田弦大(青嵐中1年)
- ❖ 東京都立川都税事務所長賞  
吉岡一太(保谷中2年)
- ❖ 西東京市商工会会長賞  
中谷望々香(田無第一中3年)
- ❖ 全国間税会連合会入選  
杉山澪(田無第三中2年)・加藤愛莉(青嵐中1年)

- ❖ 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会入選  
五十嵐緒音(柳沢中3年)
- ❖ 東村山税会会長賞  
鷺見笑伽(武蔵野大学中3年)
- ❖ 東京税理士会東村山支部長賞  
金野美月(学校名非公開)
- ❖ (一社)東村山青色申告会会長賞  
山本花音(ひばりが丘中2年)
- ❖ (公社)東村山法人会会長賞  
片岡楓雅(田無第四中1年)

## 傍聴

### 審議会など

#### 市議会定例会

第1回定例会は、2月26日(木)から開催する予定です。本会議・委員会は傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

▶ 議会事務局 番 042-460-9861

#### 教育委員会

時 2月17日(火)午後2時  
場 田無第二庁舎4階  
内 行政報告  
定 10人  
▶ 教育企画課 番 042-420-2743

#### 文化財保護審議会

時 2月26日(木)午後5時  
場 田無第二庁舎4階  
内 西東京市の文化財保護  
定 5人  
▶ 地域学習推進課 番 042-420-2832

#### 社会教育委員の会議

時 2月27日(金)午後2時  
場 田無第二庁舎5階  
内 社会教育委員の活動  
定 2人  
▶ 地域学習推進課 番 042-420-2831

## 「SDGs未来都市」ロゴマークが決定しました

市では、SDGs未来都市に選定されたことを契機に、さらなる普及活動の一環として、ロゴマークを作成し、決定しました。

ロゴマークについては、市民協働企画提案事業を活用し、デザイン団体Studio.mofeと協働で作成しました。

このロゴマークは、多世代が支え合い、平和の輪(リング)でつながるまちづくりや、市が目指す「子どもが『ど真ん中』のまち」をイメージして作成しました。

ロゴマークは、今後市の広報活動などに活用していきます。

▶ 企画政策課 番 042-460-9800



## 無料市民相談

### 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分～午後5時

**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※相談は電話または対面  
専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家と一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 2月18日(水)午前8時30分(★印は、2月4日から受付中)  
□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話  
※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。  
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

市民相談室 042-460-9805

内容	相談員	日時	
法律相談	弁護士	3月6日(金)・12日(木)・13日(金) 午前9時～正午	
		3月3日(火)・4日(水)・10日(火) 午後1時30分～4時30分	
交通事故相談	弁護士	★2月24日(火) 午前9時30分～正午	
		3月5日(木) 午後1時30分～4時	
税務相談	税理士	3月3日(火)・5日(木)・11日(水)午前9時～正午	
不動産相談	宅地建物取引士	★2月27日(金) 午前9時～正午	
		3月12日(木) 午後1時30分～4時30分	
登記相談	司法書士	3月10日(火) 午前9時～正午	
		3月19日(木) 午後1時30分～4時30分	
表示登記相談	土地家屋調査士	3月10日(火) 午前9時～正午	
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	※3月15日号でお知らせします。	
行政相談	行政相談委員	3月9日(月) 午後1時30分～4時30分	
相続・遺言・成年後見等 手続き相談	行政書士	★2月25日(水) 午後1時30分～4時30分	

## 西東京Pride

ロービジョンフットサル

ほそやあつし

### 西東京市民の細谷篤史選手が 国際大会に出場 しました！

西東京市民の細谷篤史選手が令和7年11月6日にトルコ・アンタルヤにて開催された「IBSA ロービジョンフットサル世界選手権2025」に出場しました！

▶スポーツ振興課 042-420-2818



細谷篤史選手

©JBFA

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、  
無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、  
個人情報が含まれているため、  
削除してあります。



## 休日診療

※マイナ保険証または資格確認書、  
診察代をお持ちください。

### 医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえ  
お出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～7時
15日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 042-464-1511	石川クリニック 保谷町2-6-1 042-464-1550	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで ※診療時間は午後7時まで
22日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢二丁目アパート110号 042-465-3331	
23日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 0570-01-3399	芝久保内科小児科 クリニック 芝久保町4-12-45 042-469-6776	

### 東京都子供の健康相談室

時 ●平日：午後6時～翌午前8時 ●(土)・(日)・祝：午前8時～翌午前8時  
#8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話) / 03-5285-8898

### 東京消防庁救急相談センター

時 毎日24時間 #7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話) / 042-521-2323

### 東京都医療機関案内サービスひまわり

時 毎日24時間 03-5272-0303  
聴覚障害者向け専用ファックス 03-5285-8080

### 歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
15日	志藤歯科医院 向台町3-6-7 042-468-0552	
22日	神田歯科医院 緑町3-5-30 042-466-3234	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ペルドゥーレ田無101 042-450-5800
23日	畠中歯科医院 東町5-9-3 シャトーベン多A号 042-423-8249	しげる歯科 向台町5-1-1 042-467-1107

## パブリックコメント

皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。  
※ご意見には個別に回答しません。

### 事案名 西東京市地域コミュニティ基本方針(案)

▶協働コミュニティ課 042-420-2821

策定趣旨	地域コミュニティあり方検討委員会の議論を踏まえ、新しいコミュニティの課題に対応し、市のコミュニティ施策が地域と共に推進することを目指して「西東京市地域コミュニティ基本方針」を改定します。
閲覧方法	2月11日から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	2月11日～3月10日(火)(必着)
提出方法	①持参(田無第二庁舎5階) ②郵送(〒188-8666市役所協働コミュニティ課) ③ファックス(042-420-2893) ④市HPから ⑤メール(kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

## 特集 詐欺被害を0に

## 手口を知ろう



犯人は、警察官、親族、公共機関の職員などをかたり、心理学的なテクニックを駆使して「信じさせ、行動させる」会話のプロです。詐欺を防止するためには、一度その話の流れを切ることが重要です。

## オレオレ詐欺

事件・事故の示談金などの名目で、金銭をだまし取る



## ニセ警察パターン

## 危険 犯人の巧みな話術例

「警察です。あなたの口座が犯罪に使われている」  
「犯罪組織に関わっている疑いで、逮捕状が出ています」  
「資産を保護するまたは口座を調査する」

## ここで気づいて!

● 警察官は公務でトークアプリは使いません  
● 警察手帳の写真を送ったりはしません

## 対応

● 憄びずに、警察官の「氏名」「所属の警察署名」「部署名」「電話番号」を聞く  
● 田無警察署(☎ 042-467-0110)に電話して警察官が本物か確認

## 預貯金詐欺

キャッシュカードなどをだまし取る

## 危険 犯人の巧みな話術例

「医療費などの払い戻しがあるので、通帳やキャッシュカードが必要」  
「手続のために暗証番号を教えて」  
「口座が犯罪に使われているので、カードの交換が必要」

## ここで気づいて!

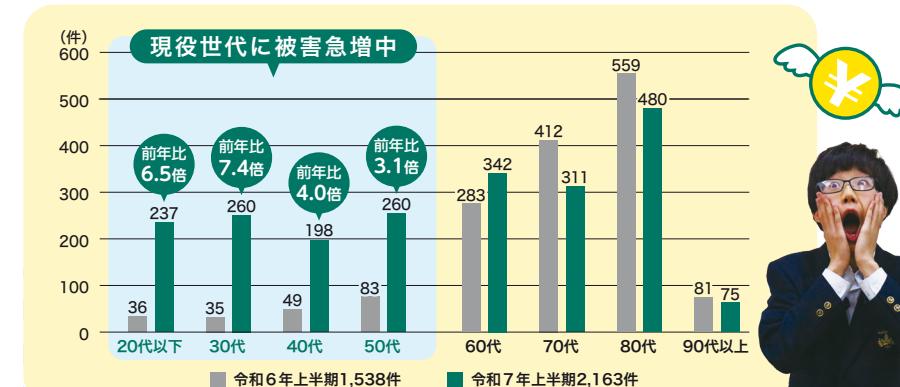
● 市職員などが、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません

## 数字で知ろう

被害総額 252億1,800万円

令和7年 東京都特殊詐欺被害件数(年代別)

東京都の特殊詐欺被害者は、50代以下が約44.2%。被害額は合計252億1,800万円(令和7年11月末未暫定値)。現役世代にも被害が急増していることから、年代問わず、いつでも、誰でも被害にあいやすい状況です。



特殊詐欺の  
約66%  
はオレオレ詐欺<sup>\*1</sup>

オレオレ詐欺の  
約72.8%  
はニセ警察官パターン<sup>\*1</sup>

ニセ警察官  
からの接触は  
約99.1%  
は電話<sup>\*3</sup>

知らない番号の  
約80.5%  
は国際電話から<sup>\*3</sup>

振込被害金額の  
約70%  
はネットバンキング<sup>\*2</sup>

こんな人がだまされやすい  
①ニュースなどを見る習慣がなく、特殊詐欺の手口を知らない  
②「自分は大丈夫」と過信し、詐欺の初動に気づけない  
③近くに頼れる人がいない、相談できないなど

\*1 令和7年11月末「特殊詐欺被害状況」(暫定値)(警視庁) \*2 令和7年上半期における特殊詐欺及びSNS投資型・ロマンス詐欺の認知・検挙状況について(暫定値) \*3 田無警察署 手集計資料<sup>5</sup>



## 対策を知ろう



「知らない人、知らない番号からの電話」と「お金の話」の組み合わせは、すべて詐欺です。未然に防ぐ準備をしましょう。怪しい電話は対応せずに、失礼と思わず「ガチャ切り」で大丈夫!犯人や悪質なセールスは、自分の声が証拠として残ることを嫌うので、録音は詐欺電話などの対策として有効です。

## 電話対策

ポイントは「知らない番号には出ない」「録音する」

## 携帯電話は…

無料で利用できる警視庁防犯アプリ「デジボリス」で、国際電話番号や警察が把握している犯行利用電話番号をブロックしましょう。自分で設定できない場合は、家族に登録をお願いしてください!

あとで…は忘れます!今すぐ登録を!



機能を有効にするには、事前設定が必要です

- ①「デジボリス」をインストール  
インストールはこちら
- ②アプリを起動し、このマークをタップ
- ③ガイダンスに従い設定  
AndroidとiPhoneでは設定の仕方が違います。  
Androidの方は、「着信ブロック」「発信ブロック」の両方を有効にしてください。発信ブロックをすると、国際電話番号や犯行利用電話番号には電話がかけられなくなります。最近では番号表示だけを改ざんし、警察署の番号が表示され、実際は国際電話番号からかかってきているなど、巧妙な手口も報告されています。
- ④「オン」になったら設定完了

## 固定電話は…

## ①録音する

自宅の電話は留守番電話もしくは、市で無料給付している自動通話録音機を利用しましょう。

自動通話録音機は、呼び出し音が鳴る前に「振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」とアナウンスが流れ、自動で通話を録音する機械です。



## ②国際電話を利用休止

国際電話番号「+」から始まる番号などからの電話による被害が増加しています。固定電話の場合、無料で国際電話の利用休止ができます。

市内在住の65歳以上の方が居住する世帯。  
※過去に当市から給付を受けたことのある世帯は除きます。

※予約は受け付けていません。給付台数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

窓口にて、申請書を提出  
①田無庁舎 総務課(5階)高齢者支援課(第二庁舎1階)

②保谷庁舎 危機管理課(5階)

③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※申請者と使用者が異なる場合は、それぞれの確認書類が必要になりますが、使用者分については、写しでも可です。

④危機管理課 ☎ 042-438-4005

市内窓口でも申込方法をご案内します。

手続き簡単 / 申込方法  
国際電話不取扱受付センター ☎ 0120-210-364(午前9時~午後5時)

※音声ガイダンスは24時間対応

※田無警察署窓口でも申込方法をご案内します。

## コミュニケーションを強化

詐欺対策は、家族、地域などが協力して防ぐことが大事です。普段から、詐欺の手口を確認したり、詐欺にあわないようにしようと話し合ったり、より身近な出来事に。

家族間では、本人確認の合言葉を決めておくのも有効です。「声」で判断せず、犯人を判別できるようにしましょう。

## 例えば…

● 家族で定している言葉 ● 最近あった出来事 ● 家族しか知らない記念日など

タカシだけど、すぐにお金が必要なんだ  
タカシ? 合言葉は?  
いったん切って、かけ直すわ

えっ…

警視庁田無警察署

子ども記者のみなさん

わたしたちが行きまし!

田無警察署へ取材に



©警視庁シンボルマスコット  
ビーポーくん

## 農業者開設の市民農園

市では、農業者が開設する市民農園の開設を支援しています。現在、市内には9園の農業者が開設する市民農園があり、新たに1園

農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	募集区画数
LOCAL FARM 新規 田無南 *1 向台町5-5	株ファクティブ 0422-66-2774 info-farm@factive.jp	119	119
かとうLOHAS / ベジタブル・ベース 北町5-9	〒202-0003北町6-1-18 加藤隆司 090-1250-7633	22	4
貸し農園ユルハタ 芝久保町3-16	〒188-0014芝久保町3-16-4 小林凌 090-7838-3210 kobavege-farm@gmail.com	92	25
ベジっ子ファーム北町 北町2-2	〒202-0003 北町1-1-25 蓮見一夫 090-2620-8238	34	若干
楽農塾 *2 住吉町1-19	〒202-0005 住吉町3-3-2 保谷隆司 080-3382-3548	34	0
ひらい農園 向台町2-13	〒202-0023新町3-1-9 平井金二 090-6160-4553	50	若干
貸家庭菜園『手ぶら畠』 向台町1-2	〒188-0012南町3-18-14 矢ヶ崎宏行 teburabatake@gmail.com	80	30
向台4丁目農園 *2 向台町4-18	〒188-0014芝久保町1-13-10 田無向ヶ丘幼稚園 遠藤源太郎 042-463-5492 mukougaoka@mukougaoka.jp 担当者:遠藤	50	0
コミュニティファーム 北町6-6 *2	〒202-0003北町6-1-24 青木隆夫 090-9852-8364 FAX042-422-6020	5	0
石井園 北原町3-3 *2	〒188-0003 北原町3-3-62 石井龍太郎	17	0

\*1 5月開設予定。申込多数は抽選 \*2 募集なし

## 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

「もしも家族が認知症になつたらどうしたらいい?」  
最初の一歩、お手伝いします!

□認知症の介護教室 風のカフェ  
「認知症かな」と思つたら~知っておきたい相談先と対応方法~  
時 2月21日(土)午後2時~3時30分  
場 J:COMコール田無 対20~40代  
ぐらいの方  
申 電話またはメールで問へ  
問 山田病院認知症疾患医療センター  
042-462-0622  
center@yamada-hosp.or.jp

### 3月の薬湯~紅花の湯~

□効能 アレルギー・美容  
時 3月1日(日)  
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
場 庚申湯・ゆパウザひばり  
問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯  
042-465-0261

### いこいの森 防災月間2026防災クイズラリー

時 3月7日(土)・8日(日)午前9時~午後3時(景品交換は午後5時まで)  
場 西東京いこいの森公園(雨天は屋内)  
内 市民の防災意識を高める防災クイズラリー  
申 電話または直接問へ  
問 西東京いこいの森公園パークセンター  
042-467-2391

### 肝臓病教室「知っておきたい肝臓と薬の関係」

肝硬変の薬物療法を中心に、日常で役立つ薬の豆知識などを紹介します。  
時 3月11日(水)午後2時30分~4時  
場 武蔵野赤十字病院 定100人(申込順)  
講 萩元敦也さん(薬剤師) ※オンライン参加可  
申 前日までに、問へ電話または問から  
問 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター  
0422-32-3135(平日午前9時30分~午後4時)

### 西東京市でまちあわせ vol.8 参加者募集!

西東京市でまちあわせは「この街で何かをはじめたい、つながりをつくりたい」人たちの背中を押す交流の場です。第一部はこの街で活躍している方をお迎えして実体験を語ってもらう講演会。第二部は交流会。乾杯から始まる新しい出会いで、この街がもっとワクワクします!  
時 2月26日(木)午後7時~9時30分  
(開場:6時30分) 場 ONE FOR ALL 西東京 定28人 ￥2,500円(軽食+飲み放題付)  
申 2月20日(金)までに、申込フォーム  
(https://forms.gle/fMoTsxSZ4UR62Szg7)から  
問 西東京商工会青年部西まち実行委員会  
machiawase@nishitokyo.city

## 暮らしの中の消費 Q&A

### Q 「引っ越しの際の破損・紛失トラブル」

引っ越し中に作業員がテレビを落とさせ液晶画面が壊れた。テレビは4年前に購入したもので、事業者は賠償すると言い、修理を提案されたが新品と交換してほしい。

A 引越し事業者の多くは、国が定めた標準引越運送約款を用いています。この約款では、荷物の破損について事業者に落ち度がないことを証明できない場合、賠償責任を負うとされ、その対応は基本的に修理か代替品の提供となります。賠償額は時価相当額となり、一般的に購入時からの減価償却を考慮され、年数に応じて安くなります。新品の調達や新品価格の賠償ではありませんので注意が必要です。事業者から賠償額が提示されたら根拠を求め、十分に話し合いましょう。

なお、破損や紛失があった場合、引き渡し後3ヶ月を過ぎると事業者の責任が消滅するので、すぐに荷物を確認しましょう。

▶消費者センター 042-462-1100

## のびのび 子育マ

### 認可外保育施設等に通う子どもの 幼児教育・保育無償化に伴う手続

#### 無償化の対象となる認可外保育施設等とは

認可外保育施設、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などで、市が無償化の対象施設となることを「確認」したものに限られます。※詳細は市HPへ

#### 認可外保育施設に子どもが通っている方へ

幼児教育・保育の無償化に係る給付費(償還払い方式\*)を受け取るには、請求手続が必要です。

\*保護者は利用料などを施設へ全額支払い、後から市が保護者へ給付費を支払う方式

対象施設に支払った保育料・利用料などに対する「子育てのための施設等利用給付」を受けるには、請求手続が必要です(利用前に給付認定を受けている方が対象)。請求方法は利用先により異なります。

※詳細は市HPへ ※次回の給付は、令和7年度10~3月分(後期分)を令和8年5月下旬に給付する予定です。

▶幼児教育・保育課 042-497-4926

#### 4月から、認可外保育施設等に子どもを通わせる方へ

無償化制度の対象となる認可外保育施設等を利用する方の中で、要件(下表)に該当する方は「子育てのための施設等利用給付認定」を受けることで、無償化給付を受け取ることができます。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。

#### □無償化の対象と要件

クラス年齢	要件	月額上限
0~2歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新3号認定) ●住民税非課税世帯	4万2,000円
3~5歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)	3万7,000円

□手続 申請書・就労証明書など、保育の必要性の書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市HPへ

□締切日 2月27日(金)

※就労証明書などの時間がかかる場合は申請書を先に提出してください。

▶幼児教育・保育課 042-460-9842



市HP

### 母子手帳交付・たまご面接が予約制となりました

医療機関で妊娠の診断(胎児心拍の確認)を受けた方は、申込フォームから事前予約のうえご来所ください。

申込所は申込フォームから

▶子ども家庭課 042-438-4037



申込フォーム



監督とのトークセッションを開催  
 □上映作品 風に立つ愛子さん  
 定100人(申込順) ￥500円(お釣りのないようお願いします)  
 申 3月8日(日)までに、申込フォームから  
 ▶協働コミュニティ課 042-420-2821 申込フォーム

### からだとこころの健康相談 【保健師による面接相談】

3月16日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
 対市内に住民票がある方 定2人(申込順)  
 申 3月11日(水)までに、電話で下記へ  
 ▶健康課 042-439-3526

## SEIBUプリンセスラビッツ主催 はじめてのアイスホッケー

3/29(日)

[第1部]午前9時30分～10時30分  
 [第2部]午前11時～午後0時30分  
 ダイドードリンコアイスアリーナ(東伏見)

## ♦[第1部]ふれあいスケート体験会

スケート靴や用具などは当日用意しますので、初心者の方でもお気軽にお申し込みください！

定20人(申込多数は抽選)

申 3月6日(金)までに、申込フォームから

♦[第2部]エキシビションゲーム観戦  
(SEIBUプリンセスラビッツvs.昭和医科大学女子アイスホッケーチーム)

定200人(申込順)

申込フォームから

▶スポーツ振興課 042-420-2818



申込フォーム

## 多摩六都科学館 ナビ

### 大人のための数理教室 明日使える!?数や図形で 困りごとを解決しよう

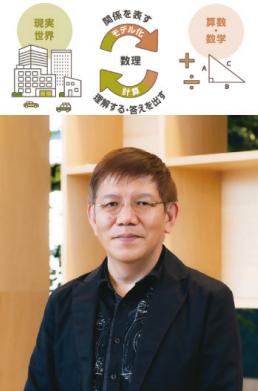
3/18(水)

午前10時30分～正午

数理とは、数学の考え方を用いて現実の課題を整理し答えを導くことです。数理のワークや身の回りの事例を通して、日常で、決め方に迷うときの手がかりを身に付けましょう。

数学に苦手意識を持つ方や、論理的な考え方を学びたい方におすすめです。

対 高校生(相当)～大人 定48人(参加者以外の同伴不可) 申 永井智哉さん(理化学研究所数理創造研究センター) ￥500円。ほかに入館料(大人520円、高校生(相当)210円)が必要  
 申 2月15日(日)正午から間のHPから(申込順)  
 場・間 多摩六都科学館 042-469-6100



西東京市の  
人口と世帯  
総人口

20万7,116人(↓111)

住民登録:令和8年2月1日現在

人口／20万7,116人(↓111) (7,288人)  
 世帯／10万4,133 (↓43) (4,658)

※( )は先月比 &lt; &gt;は外国人住民

## ともに生きる!まちづくりフェス

3/7(土)

午前10時～午後4時  
ONE FOR ALL西東京

子どもから大人まで、障害があってもなくても、誰もが住み慣れたまちで暮らし続けるために「地域共生社会とはなにか」を考えるイベントを開催します。

### 参加型イベント

区分	イベント
体験型ブース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本赤十字社体験コーナー(子ども用救護服着用体験など)</li> <li>●防犯グッズ紹介コーナー</li> <li>●ワークショップ「障害の理解」</li> <li>●ワークショップ「私の人生ノート」など</li> </ul>
販売ブース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障害者団体などによる手作り品の販売</li> </ul>
相談ブース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さま向けプレイランド、発達相談(ひいらぎ)</li> <li>●福祉丸ごと相談窓口</li> <li>●住まい探しの相談窓口</li> <li>●職業相談窓口(ハローワーク)</li> <li>●あんしん西東京(成年後見制度など)</li> </ul>
展示ブース	多文化共生、地域協力ネットワーク、子ども相談室 ほっとルーム、民生委員・主任児童委員、再犯防止、スマートウエルネス紹介など
屋外	屋外スペースでも展示を検討中です。

※イベント内容は状況により変更となる場合あり。詳細は市HPへ

### 講演会

#### 親亡き後でも 自分らしく暮らし続けるために ～後見人制度の活用とタイミング～

障害者が地域で暮らし続けるために、意思決定支援のための後見人制度の活用について、事例を通してお話しします。

時 午前10時30分～正午(開場: 10時) 申 関根裕恵さん((一社)よしみをむすぶ)

▶障害福祉課 042-420-2805

※申込方法など詳細は、市HPまたは2月1日号へ

#### ひきこもり問題を“我がこと”に ～地域でできることを考える～

ひきこもりについての正しい知識と認識を学び、地域全体で「ひきこもり」についてどう理解し支えあっていかを考えます。

時 午後2時～3時30分(開場: 1時30分) 申 関水徹平さん(明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授)

▶地域共生課 042-420-2746

### ロクトサイエンスコラム

127

## 木星と冬の星々

この時期に見える冬の大三角は、オリオン座のベテルギウス・おおいぬ座のシリウス・こいぬ座のプロキオンという3つの1等星で結びます。特にシリウスは全天で最も明るい恒星で、街中でもみつけやすいでしょう。ところが、今冬の大三角の上にはシリウスよりも自立つ木星があります。木星のすぐ近くにはふたご座の1等星ポルックスと2等星カストルもあり、



StellaNavigator / アストロアーツ  
 (株)アストロアーツ/ステラナビゲーター12を使用して作成、2026年2月午後8時頃南の空

