

各種教室「はじめてのスマホ教室」



スマートフォンの使い方に関する初心者向けの教室です。

時/場 下表参照

対 在住の60歳以上でスマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない方

定 各10人程度(申込多数は初めての方を優先し抽選)

申 1月12日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望講座番号・住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館または老人福祉センター利用証の有無を

〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ

問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



| 講座番号 | 会場 | 日時 |
|------|------------|-----------------------|
| スマホ① | 新町福祉会館 | 2月5日(月)午前9時30分～11時30分 |
| スマホ② | 富士町福祉会館 | 2月5日(月)午後2時～4時 |
| スマホ③ | 下保谷福祉会館 | 2月6日(火)午前9時30分～11時30分 |
| スマホ④ | ひばりが丘福祉会館 | 2月6日(火)午後2時～4時 |
| スマホ⑤ | 田無総合福祉センター | 2月7日(水)午前9時30分～11時30分 |
| スマホ⑥ | 住吉老人福祉センター | 2月7日(水)午後2時～4時 |

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

正月朝湯・1月の薬湯

気分も新たに朝湯につかり、一年の計を立ててみませんか。

時/場 1月2日(火)

- ゆパウザ 午前8時～午後1時
- みどり湯 午前8時～午後2時
- 庚申湯 午前9時～午後2時

※入浴料は通常料金

□1月の薬湯～正月 南天の湯～

南天は「難を転じて福となす」といわれ、縁起が良く漢方の妙薬として、喉・足腰の痛みなどに良いといわれています。

時/場 1月7日(日)／上記各公衆浴場
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

防災とボランティア週間

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までは「防災とボランティア週間」です。災害発生後における自主的な防災活動やボランティア活動の認識を深め、災害への備えを充実強化することを目的としています。

多摩東部を震源とする地震が発生した場合、条件によって西東京市は多摩地区で最も火災による被害が大きくなると予想されています。

□東京消防庁災害時支援ボランティア

東京消防庁管下に震度6弱以上の地震や大規模な自然災害などが発生した場合、消防署に参集して消防活動の支援を行う事前登録制の専門ボランティアです。登録要件や活動内容についてはお問い合わせください。

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

東京税理士会東村山支部による無料申告相談(完全予約制)

時 2月7日(水)・8日(木)・9日(金)
午前9時30分～午後3時30分

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 次の申告書の作成と提出

- 小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税
- 年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税

※提出のみの方は、〒189-8555東京都東村山市本町1-20-22東村山税務署へ郵送または直接窓口へ
※詳細は国税庁 ☎ をご確認ください。

申 1月10日(水)から各相談実施日の3日前までに次の方法で申込

- 事前申込専用番号(☎03-6745-6353)へ

問 東村山税務署個人課税部門
☎042-394-6811

はなバス敬老回数券購入時の確認書類の変更

はなバス敬老回数券を営業所・案内所で購入するときに提示する書類を、1月1日(祝)(案内所は1月4日(木))から変更します。

□変更前

後期高齢者医療被保険者証

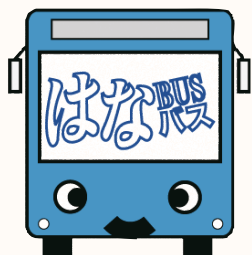
□変更後

後期高齢者医療被保険者証・マイナンバーカード・運転免許証[※](住所と生年月日が確認できる官公庁が発行する身分証明書)

※はなバス車内での購入は、これま

でどおり後期高齢者医療被保険者証の提示が必要です。

▶交通課 ☎042-439-4435



地球温暖化対策

海の森「ブルーカーボン」海洋生態系～ブルーカーボンが地球を救う～



ブルーカーボンとは、海域の生物が吸収・貯留したCO₂のことで、2009年に国連環境計画により定義された言葉で、陸域の生物が吸収・貯留したCO₂のグリーンカーボンとは区別されています。この講座では、横浜市でブルーカーボン事業として「コンブの養殖」で海の環境浄化に取り組んでいる講師から、ブルーカーボンの生態系のメカニズムを学びます。

時 1月20日(土)午後1時30分～3時30分

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 20人(申込順)

講 小笠原伸一さん(特非)アジア環境整備機構 副理事長)

持 筆記用具

申 1月8日(祝)午前11時～18日(休)午後5時までに、電話・メールで、講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を ☎ へ

※受付開始時間より前の電話やメールは無効になりますのでご注意ください。

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

市民会館跡地新施設の文化施設名称投票受付中!

市民会館跡地に建設中の建物について、その一部は公共施設(文化施設)として令和6年12月オープン予定です。

先日募集した文化施設部分の名称について、1月14日(日)まで投票を

行っています。下記のQRコードまたは市 ☎ から投票ください。

▶文化振興課 ☎042-420-2817



投票フォーム



「はたちの献血」キャンペーン

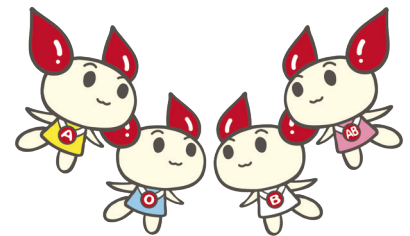
20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。次のとおり献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

時 ●1月2日(火)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

●1月3日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時

場 東伏見小学校

▶健康課 ☎042-438-4021



接種無料

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

新型コロナワクチン接種のお知らせ 3月31日(日)まで

XBB対応ワクチンでの接種実施中。1月9日(火)以降、一部医療機関で12歳以上の追加接種(3回目以降)に第一三共社のワクチンを使用する予定です。追加接種は、令和5年9月20日から3月31日(日)までの期間に1人1回接種できます。詳細は、市 ☎ またはコールセンターへ。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904

時 (月)～(土) 午前8時30分～午後7時
※令和5年12月29日(金)～1月3日(火)・(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方 ☎042-439-6171



市 ☎

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポート[※] ※予約希望の方は要接種券