

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

多摩郷土誌フェア

1月20日(土) 午前10時～午後5時
21日(日) 午前10時～午後3時
立川市女性総合センター アイム
(立川市曙町2-36-2)

多摩地域の22市町が一堂に会し、郷土の歴史や民俗、文化財などに関する書籍を展示販売します。
□主催 東京都市社会教育課長会文化財部会
▶社会教育課 ☎042-420-2832

「鍋帽子作り」講座 ～時短! 便利な保温調理グッズ～

1月27日(土)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

鍋帽子を使って時短料理に挑戦!
対 在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 10人(申込順)
※電動ミシンが使える方限定
持 木綿のはぎれ(50cm×35cmを8枚、40cm×40cmを2枚)・刺繍糸一束(布に合う色)・裁ちばさみ・糸切りばさみ・縫い針・まち針(10本)・ボタン1個(直径2cmぐらいで穴が2つまたは4つ)・筆記用具・飲み物
講 東京第一友の会南沢方面
申 1月17日(水)午前11時～25日(木)午後5時に、電話・メールで講座名「鍋帽子作り」・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

ENJOYニュースポーツ

1月28日(日)
午前9時30分～11時20分
きらっと

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方でも気軽に参加いただけます。
内 モルック・ユニカール・ポッチャなど
対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 50人
持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
申 1月15日(月)から、申込フォームまたは電話で下記へ
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

● 2月6日(火) / 住吉会館ルピナス
● 17日(土) / 田無総合福祉センター
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。
定 各20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで
申 各回説明会前日の午後5時までに、

電話で問へ
☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

ペアレントメンターとお話会

2月9日(金)
午後1時30分～3時30分
田無第二庁舎5階

発達障害など(グレーゾーンを含む)があるお子さんの子育ての悩みを話してみませんか? 同じような悩みがある保護者の方が話を聞いたり、情報提供などを行います。
対 18歳以上の発達障害など(グレーゾーンを含む)がある方のご家族
定 10人(申込順)
申 2月2日(金)までに、電話で下記へ
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

山仕事体験会と伐採木などの配布

2月17日(土)
午前10時～正午
(伐採木の配布は午後1時～3時)
西原自然公園 ※雨天翌日

①山仕事体験会
造園業者による立木伐採の見学と伐採後の太さ5cm程度の枝を手鋸で切る作業です。終了後希望者には伐採枝などを配布します。
対 / 定 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) / 20人(申込順)
持 作業できる服装・靴・軍手
②伐採木の配布
資源再利用を目的に希望者へ配布します。
□木の種類(樹種)
●ヒノキ・エノキ・サワラ(太さ×長さ: 40～50cm位×50cm) 15本程度
●クヌギ・コナラ(太さ×長さ: 15～20cmぐらい×30cm) 100本程度
※害虫の被害状況によっては本数が減少します。
※申込多数は調整
申 2月9日(金)までに、電話・メールで住所・氏名・電話番号(②は希望本数)を下記へ
□共催 西原自然公園を育成する会
▶みどり公園課 ☎042-438-4045
✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

講演会「子どもたちにおはなしの楽しみを」

2月17日(土) 午前10時～正午
保谷駅前公民館

子どもたちにとって昔話や物語を生の声で聴くことの大切さや、物語の持つ力などを学ぶ大人のための講座です。
対 幼児・小学生の保護者、このテーマに関心のある方
定 50人(申込順)
講 内藤直子さん((公財)東京子ども図書館勤務)
申 1月17日(水)午前10時から、住所・氏名・電話番号を下記へ電話・メールまたは直接図書館窓口へ
※詳細は図書館HPをご覧ください。
□共催 はとさん文庫
▶保谷駅前図書館
☎042-421-3060
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

知っておきたい! デコ活 省エネ住宅 ～新築・リフォームのポイント～

2月17日(土)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

新築・リフォームにおける省エネ技術・省エネ化のポイント、省エネ機器・設備の特徴、導入による経済効果など役立つ情報を住宅設計・施工の専門家が分かりやすくご紹介します。
対 在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 18人(申込順)
講 池田浩和さん(一級建築士)
持 筆記用具
申 1月17日(水)午前11時～2月15日(木)午後5時に、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課
☎042-438-4042

1～3月 若者の悪質商法被害防止 キャンペーン期間

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったら1人で悩まず、消費者センターへご相談ください。
□若者を狙うこんな手口に注意
●SNS広告を見て安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日決めるなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる
●先輩から「簡単にもうかる」とUSBの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全

くもうからず借金だけが残る
□相談先
西東京市消費者センター
☎042-462-1100
時 (月)～(金)午前10時～正午・午後1時～4時
場 田無第二庁舎5階 ※来所相談の場合は要予約
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



シニアルーム

シニア大学(単科講座)「国際金融の最前線」(全2回)

現在、世界で起きている金融のさまざまな情勢や身近な経済に関する知識を深めましょう。
時 3月14日(木)・21日(木)午後2時～3時45分
場 田無総合福祉センター
対 / 定 在住の60歳以上の方 / 20人
※申込多数は初めての方を優先し抽選
講 渡部訓さん(武蔵野大学名誉教授)
申 1月24日(水)午後5時(必着)までに、

往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
※はがき1枚につき1人まで申込可
問 社会福祉協議会
☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

「脳を元気にする認知症予防講座」

認知症にはMCI(軽度認知障害)という認知症に至るまでの時期があり、その時期に適切に対処することで認知症になることを予防したり、遅らせたることができるといわれています。それは特別なことではなく、運動や食事など普段の生活をちょっと意識することで予防につながります。閉じこもりがちで脳への血流が低下する状態は認知症の危険信号です。この講座で認知症予防のポイントを実践とともに学びましょう。

時 / 場 下表参照
対 在住で認知症予防に関心のある65歳以上の方(全日程受講できる方)
¥ 1回150円
申 1月31日(木)までに、申込フォームまたは電話で住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを下記へ
※申込多数は抽選、結果は通知
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811



申込フォーム

	会場	定員	日程	時間
①	下保谷福祉会館	15人	2月13・20・27日(火)、 3月5・12・19日(火)	午前
②	田無総合福祉センター	20人	2月8・15・22・29日(木)、 3月7・14日(木)	午前
③	住吉老人福祉センター	18人	2月19・26日(月)、 3月4・11・18・25日(月)	午後
④	老人いこいの家おあしす	20人	2月9・16日(金)・23日(木)、 3月1・8・15日(金)	午前