



# キッズルーム

## 親子でマーマレード作りを楽しもう!

市内で収穫された夏みかんを材料にしてマーマレードを作ります。

**時** 2月11日(祝)午前10時～午後0時30分

**場** 消費者センター分館

**対** 在住の小学生とその保護者

**定** 8組(申込順)

**講** 豊住徹さん(元小学校教員)

**持** エプロン・三角巾・手ふき用タオル

布巾・マスク・マーマレードを入れる瓶・容器・マイカップ

**申** 1月18日(木)午前10時～2月9日(金)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・学年・電話番号を問へ

**問** エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

## わらべうたであそぼう ～手ぶくろ人形も登場!～

親子でわらべうたを楽しみましょう。

**時** 2月11日(祝)①午前10時30分

②午前11時30分

**場** 柳沢公民館

**対** 2～4歳までの幼児とその保護者

**定** 各回10組

**講** 福岡淳子さん(保育と人形の会・日本子どもの本研究会会員)

**申** 1月17日(水)から電話または来館

▶ 柳沢図書館 ☎ 042-464-8240

## 子ども対象「多言語で楽しく!」

市内に住む外国人と一緒に英語、韓国語、中国語の3言語で楽しく遊びませんか。

**時** 3月2日(土)①午前10時～10時50分

②午前11時10分～正午

**場** きらっと

**対** 年長～小学校2年生(学年は申込時点)

**定** 各回18人

**料** 1人500円(クレジット決済)

**申** 2月15日(木)(必着)までに、子どもの氏名・子どものローマ字表記・学年・

保護者の氏名・住所・電話番号・参加希望時間帯・メールアドレスを下記へ ※詳細は市HPまたは市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

□ **共催** / **問** NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

☎ 042-461-0381

▶ 文化振興課

☎ 042-420-2817



申込フォーム

## オランダ散歩・ノルディックウォーキング・ポッチャ

### ❖オランダ散歩

東京2020大会ホストタウン相手国であったオランダの少人数で散歩をする「のんびり歩き」を参考に、季節の変化に触れながら、のんびり散歩を楽しみます。

### ❖ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩く、運動効果が高いウォーキングを体験できます。

### ❖ポッチャ

本市で人気のパラスポーツを体験できます。

**対** 60歳以上の方、車いすの方や身体の不自由な方など

※障害の程度については要相談

**時** / **場** / **定** 下表参照

**持** 飲み物・室内用運動靴(ポッチャ参加者)

**申** 1月16日(火)から申込開始(先着)、電話で氏名・年齢・連絡先・参加コースを問へ

**問** ●にしはらスポーツクラブ

☎ 042-467-9919

●ココスポ東伏見

☎ 042-452-3446

▶ スポーツ振興課

☎ 042-420-2818

| 参加コース                | 日程                            | 時間           | 集合場所      | 定員   |
|----------------------|-------------------------------|--------------|-----------|------|
| <b>にしはらスポーツクラブ</b>   |                               |              |           |      |
| オランダ散歩               | 3月5・12日(火)                    | 午前10時～11時30分 | 西東京いこの森公園 | 各10人 |
| ノルディックウォーキング         | 3月19日(火)                      | 午前10時～11時30分 | きらっと      |      |
|                      | 3月26日(火)                      | 午前8時30分～正午   | 田無駅       |      |
| ポッチャ                 | 1月17・31日(火)                   | 午前10時～正午     | 西原総合教育施設  | 12人  |
|                      | 1月25日(木)、2月8日(木)              | 午後1時～3時      |           |      |
| <b>ココスポ東伏見</b>       |                               |              |           |      |
| オランダ散歩               | 2月27日(火)、3月1日(金)・5日(火)・8日(金)  | 午前10時～11時30分 | 都立東伏見公園   | 各10人 |
| ノルディックウォーキング(火・木コース) | 2月27日(火)・29日(木)、3月5日(火)・7日(木) |              |           |      |
| ノルディックウォーキング(水・金コース) | 2月28日(水)、3月1日(金)・6日(水)・8日(金)  |              |           |      |

## 西東京市多文化共生センター

### Nishitokyo Multicultural Center

～外国人が生活する中で困ったこと、知りたいことを多言語で相談できます!～  
Multilingual Consultation Services Available!

西東京市多文化共生センターでは、相談員による通訳(英語・中国語・韓国語・スペイン語)やテレビ電話を利用してさまざまな言語で相談できます。

テレビ電話は相談員と一緒に操作します。相談してください。

※相談者の個人情報は守ります。

□ **相談できる言語** 17言語

英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・タイ語・ネパール語・ヒンディー語・

ベトナム語・フランス語・ロシア語・インドネシア語・クメール語・ミャンマー語・ウクライナ語・日本語

**時** (月)～(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**場** イングビル ☎ 042-461-0381

▶ 文化振興課

☎ 042-420-2817



市HP

## NPO市民フェスティバル

### 「つなげよう!ひろげよう!みんなが輝く地域の輪」

市内のNPOや市民活動団体が活動を紹介するNPO市民フェスティバルを開催します。昨年度も実施したパネル展示に加え、MUFG PARK やまちライブラリーでワークショップなどのイベントを行います。市内で活動しているさまざまな団体の活動に触れて、参加してみませんか。

**時** ①展示: 2月3日(土)午前10時30分～9日(金)午後4時

②③イベント: 2月10日(土)午前11時～午後4時

### 内/場

①パネル展示/フレスポひばりが丘

②かわぐちかいじ氏の講演会・「発想から創作～未来につながるマンガ

文化を語る」/まちライブラリー@MUFG PARK (定80人・申込順)

③体験イベント/MUFG PARK

※申込方法などの詳細は問のHPをご覧ください。

問 西東京市市民協働推進センターゆめこらば

☎ 042-497-6950

✉ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

▶ 協働コミュニティ課

☎ 042-420-2821

問のHP



## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。