

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「腹筋セッアップトレーニング」申込
①2月15日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

B 電子申請
「ファミリー学級」申込

C 電子申請
「離乳食講習会 スタート」申込

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般 女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング 【保育あり】	2月15日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) / 10人	電話・メール(右上記入例☎) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限: 2月9日(金)
ファミリー学級・2日制 第12コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について	1日目: 3月9日(土)午前9時30分～午後0時15分 2日目: 3月22日(金)午後1時30分～4時15分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方 / 24組 対象出産予定月: 令和6年6～7月 ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。	市 ☎ または右上 ☐ 電子申請 申込期間: 2月9日(金)～23日(祝)

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
子ども 離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	2月28日(水)午前10時15分～11時 (受付は10時から) 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者 / 30組	市 ☎ または右上 ☐ 電子申請 申込期限: 2月25日(日)
お口の健康支援室 【かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診】	3月12日(火)午前9時15分(初回) 防災・保谷保健福祉総合センター3階 (2回目以降は健診時に予約)	在住の1～3歳のお子さんと保護者 / 10組	前日までに電話
▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	2月16日(金)午後1時30分～5時・ 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい / 14人(申込順) ※1人15分程度	2月1日(木)～14日(水)に電話 ※午前9時～午後5時 ※予約制

女性のための講演会 3月1日(金)～8日(金)は女性の健康週間

女性なら誰でも気にしたい婦人科の病気

～見過ごしていませんか? 気になる症状～

月経痛や月経不順、不正出血。多くの女性に見られる症状ですが、中には、子宮内膜症や子宮頸がんなど、ご自身の目では見えにくい病気が隠れていることもあります。妊娠を考えている方から、閉経を迎えた方まで女性特有の婦人科疾患について学んでみませんか?
※ご希望の方に骨密度測定を実施
※保育あり

時 3月2日(土)午後1時30分～3時

(1時開場)
場 保谷駅前公民館
対 在住の女性
定 30人(申込順)
講 鎌石和明さん(公立昭和病院 産婦人科医師)
申 2月22日(木)までに、下記へ電話または下記QRコードから

▶健康課 ☎ 042-438-4037

申込フォーム

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭き液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
4日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカルプラザ2階 ☎042-438-6117	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
12日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町4-12-45 ☎042-469-6776	

接種無料 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

新型コロナワクチン接種のお知らせ 3月31日(日)まで

新型コロナワクチンの**全額公費**による接種は、**3月31日(日)で終了します**。

追加接種は、令和5年9月20日から3月31日(日)までの期間に**1人1回**接種できます。接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください。詳細は、市 ☎ またはコールセンターへ。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター
☎03-5369-3904
時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時
※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方 ☎042-439-6171

市 ☎

西東京市新型コロナワクチン相談窓口
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
☎ 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
4日	みずた歯科医院 新町2-2-2 ドムス武蔵野1階 ☎0422-36-1414	
11日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎042-467-1107
12日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎042-423-7660	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100
2月6日 眼科 13日 循環器内科
20日 小児科 27日 消化器外科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ※11日(祝)を除く ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分

2月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 2月8日(休)・28日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階
申 2月1日(木)から電話で下記へ
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821