

備えが重要 西東京市 みんなで高める防災力

災害時には「自助・共助・公助」の3つが大切です。西東京市でも「公助」強化のため、防災訓練をはじめ、西東京消防署や田無警察署などとも連携して、日々安心・安全なまちづくりに取り組んでいます。「自助」「共助」は日々の備えが、私たちの命を守る大きな役割を果たします。

皆さんも“いざというときの備え”の確認を、いま一度お願いします。

▶危機管理課 保 042-438-4010

普段からの心がけや室内での安全対策など「東京くらし防災」「東京防災」も参考にしてください。



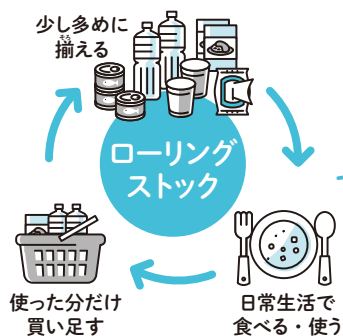
自助 自分自身や家族を守る

いまできること

家庭の備蓄をチェック

自宅に被害がない場合で「在宅避難」となったときのために、普段使っている生活必需品や食料を少し多めにストックし、使った分を補充する「ローリングストック」がおすすめです。

- 飲料水(一人1日3ℓ)や食料、常備薬などを最低3日分、できれば7日分
- 簡易トイレなど



簡単に自分に合った備蓄をチェックできる便利サイトもチェック!



自宅の危険箇所をチェック

- 家具などのない安全なスペース確保
- 出入り口や通路になるべく物を置かない
- 家具等転倒防止対策、窓ガラス飛散防止フィルムの貼り付け、ベランダの植木鉢などの落下防止対策など

避難所を確認

自宅から近い避難所の場所やルートを確認しておきましょう。避難する際に大雨により危ない場所はないかなど、ハザードマップを見て確認しておくことも大切です。



避難所等一覧

支援制度の活用

(西東京市)

家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施しています。※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可

- 高齢者世帯…65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)
- 障害者世帯…身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯

□申請期限 2月16日(金)

※詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課 保 042-420-2810

▶障害福祉課 保 042-420-2804

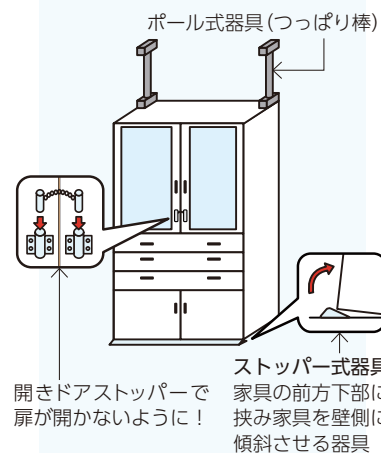
ブロック塀など安全対策支援

▶5面参照 みどり公園課

防災行政無線線戸別受信機の配布

▶危機管理課 保

〈家具転倒防止器具等の例〉



開きドアストッパーで扉が開かないように!

〈東京都〉 感震ブレーカーの設置



東京都 保

正しい情報の入手手段確保

防災行政無線

市内75か所のスピーカーから災害や避難に関する情報を放送します。放送内容は電話でも確認できます。

「防災行政無線自動電話応答サービス」

保 042-438-4103

災害時の情報配信「安全・安心いーなメール」

メールを登録すると、気象情報や避難情報などが届きます。

〈登録〉

- ①QRコードを読み取り、サイトにアクセスし、「空メール」を送信します。
【送信先メールアドレス】nishi-tokyo-city@sg-m.jp
- ②登録用URLが記載されたメールが届きます。
- ③画面の案内に従って情報を入力します
- ④入力内容を確認し、登録します。⑤登録完了



安全・安心いーなメール

市公式LINE友だち追加

LINEは防災に関する情報や市政・イベント情報をいち早くお届けしています。友だち追加を周囲の方にもお声掛けください!

〈友達追加〉

次のいずれかの方法
●「友だち追加」で「QRコード」を選択し読み取る



市公式LINE

- LINEメニューのホームから「西東京市」または「@nishitokyo-city」と入力して検索

メッセージを受け取るには、友だち追加時に「受信設定」が必要です

〈受信設定〉

- ①年代・お住まいの地域を選択します。
- ②受け取りたい項目を選びます。
- ③これで受信設定は完了です。



安全・安心(防犯・防災) 防災に関する情報を受け取りたい場合はこちらを選択!



災害用伝言ダイヤル171

災害時

落ち着いて正しい情報入手

災害発生時には、落ち着いて正確な情報入手しましょう。市では有事に災害対策本部を設置し、避難に関する情報などを発信します。普段から、市が発信する情報を受け取るようにしておくことが大切です。

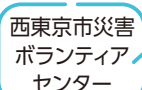


〈避難所混雑状況〉 災害発生時に市内の避難所開設や混雑状況を確認できます。

共助 地域で協力して助け合う

日頃から近隣の方々と助け合える関係を作っておくことも大切です。

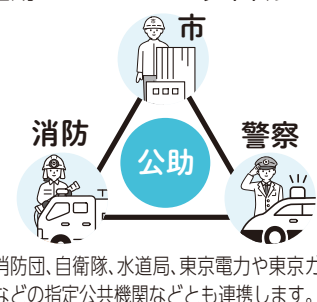
- 地域のイベントに参加する
- 小中学校などで実施している避難所開設訓練に参加する
- 防災市民組織などに加入し、防災訓練に参加する
- 西東京市災害ボランティアへの理解や参加



西東京市災害ボランティアセンター 西東京社会福祉協議会 保

公助 公的機関が行う

被害想定に基づき、物資の備蓄やさまざまな団体と災害協定を結び、協力体制を構築しています。市民の皆さんに大切な情報を伝えるため、いーなメールやLINE友だち追加をお願いします。



2月9日(金) 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この

試験は、全国的に実施されます。
時 2月9日(金)午前11時
内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送します。

※災害とお間違えないようお願いいたします。
※詳細は市 保 をご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□Jアラート 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム
▶危機管理課 保 042-438-4010