



若者のための町の保健室

ユース保健室カフェ 開催

カフェでほっと一息

保健室のように過ごせます

にしとうきょう☆ユース保健室

instagram



フォローしてね!

- ゲストティーチャー -

渡部 仁美さん

看護師・思春期保健相談士

小学生テーマ

「SNSと恋愛のモヤモヤ相談室」

中学生テーマ

「好きな人を大切に করতে
どうのこと??」

推しはXG!

一緒にお茶しながら
話しましょう♡

7/18(土)

&

8/29(土)

15:00 ~ 19:00

(小学生は18:00まで)

ひばりが丘児童センター
バラエティールーム

対象

小学生・中高生
(大人見学可能)

参加

無料

(1人1杯ドリンク付き)
メニューの中から1人1杯
飲み物を選べるよ

申込

直接会場にきて
受付してね

保健室カフェでできること

☀️コロ☆カラワークの体験

「こころ」と「からだ」のことをやさしく学べるミニワーク
コロ☆カラマスターめざしちゃおう!(参加賞あるよ)
自分のこころとからだの健康を守るってとっても大切!
専門スタッフにからだの疑問を気軽におはなしてみよう!

☀️なんでもおしゃべり会

ちょっと話したいこと、誰かに聞いて欲しいこと、なんでも気軽に話そう♪

☀️タロット占い体験

勉強・恋愛・スポーツのこと、将来のこと、気持ちの整理や小さなヒントに

☀️本・展示の自由えつらん

本を読んだり、展示品を見たり触れたりできます

☀️なんもしないでそこにいるだけでも大丈夫👉