



若者のための町の保健室

# ユース保健室カフェ 開催

カフェでほっと一息

保健室のように過ごせます

にしとうきょう☆ユース保健室

instagram



フォローしてね!

## コロ☆カラ クイズ

いくつ答えられるかな?  
是非挑戦してみてね!  
参加賞あるよ♪



10/10(土)  
15:00 ~ 19:00

(小学生は18:00まで)

下保谷児童センター  
地下1階スタジオ前カウンターなど

### 対象

小学生・中高生  
(大人見学可能)

### 参加

無料

(1人1杯ドリンク付き)  
メニューの中から1人1杯  
飲み物を選べるよ

### 申込

直接会場にきて  
受付してね

## 保健室カフェでできること

### ●コロ☆カラワークの体験

「こころ」と「からだ」のことをやさしく学べるミニワーク  
自分のこころとからだの健康を守るってとっても大切!  
専門スタッフにからだの疑問を気軽におはなししてみてください!

### ●なんでもおしゃべり会

ちょっと話したいこと、誰かに聞いて欲しいこと、なんでも気軽に話そう♪

### ●本・展示の自由えつらん

本を読んだり、展示品を見たり触れたりできます

### ●なにもしないですこにいてだけでも大丈夫👉