

# みんなでやろう！身近な防災

西東京市民の皆さん！市内で活動する災害ボランティア団体＝西東京レスキューバードが  
身近な防災について、分かりやすくご案内します！！

## 目次:

### <本文>

#### 避難所ってどんなところ？ 1

#### 避難所運営協議会とは？ 2

#### 災害ボランティアセンターとは？ 3

### <防災・減災コラム>

#### 避難所はいつ開設されるの？ 1

#### 避難場所にはどんな種類があるの？ 2

#### 「災害時協力農地」とは？ 2

#### 西東京レスキューバードの やってきたこと、できること 3

#### 「スタンドパイプ」って何？ 3

#### 災害用伝言ダイヤル「171」を 試してみましょう 4

#### 防災行政無線が電話でも聞け ます 4

#### 西東京市安全・安心いーな メールに登録しませんか 4

#### 西東京市の「地域防災計画」 が修正されました 4

## 避難所ってどんなところ？

“行けば何とかなる？いいえ、違います！”

■いざというときの避難所の開設・運営は、行政職員や学校教職員だけでは行えません。避難者である地域住民が共に行う必要があります。

■避難所では、様々な事情を抱えた方を含め、多くの方が共同生活を行います。そのため掃除や食事の準備、物資の仕分けなど、出来ることを出来る人で役割分担しなければ成り立ちません！  
そう、この広報誌を見ているあなたにも、きっとできることがあるはずです。

■また、20万人が住む西東京市では、市民全員を避難所に受け入れることはできません。自宅が無事ならば、自宅での生活が続けられるように、できれば7日間分の備えをして、避難所に行かない選択も出来るようにしておきましょう！



2020/08/18 向台小学校避難所開設訓練より



2021/6/18 芝久保小学校地域防災訓練より

## 避難所はいつ開設されるの？

- ◆西東京市では、災害の危険から身を守る場所として「避難広場」（学校のグラウンドなどの屋外の広いところ）と「避難所」（学校施設など、住居が失われた方が一時的に生活する場所）などが指定されています。
- ◆「避難所」は、大きな災害が起きた場合に、建物の安全を確認した上で開設されます。
- ◆風水害の恐れがある場合には、「自主避難所」も開設されることになりました。（詳しい分類は次頁表1参照）



発行：西東京レスキューバード



私たちは、西東京市社会福祉協議会主催の「災害ボランティア養成講習会」の修了者を中心とした市民活動団体で、2015年4月に設立されました。

#### 【活動目的】

- ・災害時に市内に設置される「災害ボランティアセンター」支援などを行います。
- ・平時の防災活動・地域協力活動を行います。



2021/10/16 向台小避難所開設訓練より

## 避難所運営協議会とは？

### “あなたの力が必要です！”

■避難所に指定されている32カ所のうち市立小中学校の27校には、日頃から、行政職員・学校教職員・地域住民等で構成される「避難所運営協議会」が設けられ、万一の備えなどについて定期的に話し合いが行われています。



2018/12/2 向台小開設訓練より

■平時には、マニュアル作りや研修・訓練、市民や関係機関への啓発・広報などを行っています。

■発災時には、行政職員、学校教職員、避難所運営協議会に参加している地域住民などを中心に、避難者の協力も仰ぎ、運営のための組織を作りながら開設を行います。

■災害時の避難所運営には、避難してきた方一人ひとりの力が必要です。受付、避難所の掃除や片付け、物資の仕分け、パソコンなどでのちょっとした資料作り、体育館の修理など力仕事、顔なじみが多い方なら相談事への対応・・・などなど、あなたの力を必要とする場面があります。是非ご協力ください！



■そのためには、日頃の訓練が欠かせません。ご近所の小中学校で防災訓練・開設訓練などが予定されていないか、地域の情報を集めてぜひ参加してみてください。



2019/6/15 芝久保小開設訓練より

### 「災害時協力農地」とは？

- ◆防災まち歩きなどの際、広い空地や農地を見かけるとホッとします。でも普段は勝手に入ってははいけません。
- ◆緊急時のための避難場所や生鮮食料品の調達についての協定が、西東



京市と市内のJAの間で締結されています。あなたの周りでは見かけたことがありますか？

## 避難場所にはどんな種類があるの？

◆西東京市では、大地震等の災害の発生に備えて、各種の避難場所の指定を行っています。

※令和3年10月に「避難施設」⇒「避難所」、「福祉避難施設」⇒「福祉避難所」に名称が変更されました。

**避難場所の種別** 表1: 地域防災計画(令和3年10月修正)より、箇所数は令和4年9月現在

| 種別     | どんな場所？               | 箇所 | 説明                          |
|--------|----------------------|----|-----------------------------|
| 広域避難場所 | 大きな公園や緑地             | 6  | 延焼火災などで広さが必要な場合の避難場所です。     |
| 避難広場   | 小中学校・都立高校などの校庭やグラウンド | 44 | 発災直後に利用する近隣の一時的な避難場所です。     |
| 避難所※   | 小中学校・都立高校体育館など       | 32 | 家屋に被害を受けた方が避難生活をおくる施設です。    |
| 福祉避難所※ | 福祉会館や保育園など           | 29 | 状況に応じて介護等の必要なサービスを提供する施設です。 |
| 一時滞在施設 | 公民館・図書館や駅前の公共施設など    | 8  | 行き場のない帰宅困難な方を一時的に収容する施設です。  |



「福祉避難所」に名称変更、看板も順次変更されます。

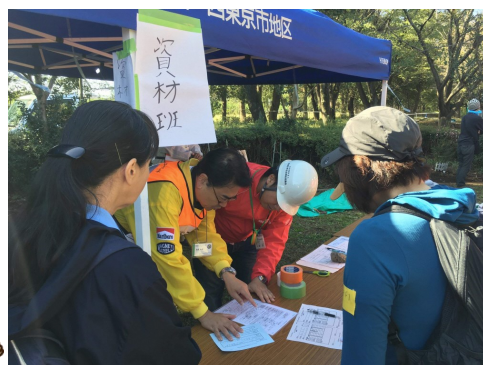
参考 自主避難所: 令和元年の台風から対応開始。大型台風や長時間の豪雨などで自宅では不安があり親戚・知人宅への避難が困難な方のために開設される一時的な避難所です。(令和4年8月現在7カ所予定)

## 災害ボランティアセンターとは？

### “災害時に設置される「頼れる存在」です”

■大きな災害が起きると、被災者支援のため全国から多くの災害ボランティアが駆けつける様子を見たことはありませんか？  
そうしたボランティアを受け入れ、紹介する役割を担うのが「災害ボランティアセンター」です。

■西東京市では、大規模災害時\*には市との協定のもとで「西東京市社会福祉協議会」が設置します。  
\*大規模災害：地震の場合震度6弱以上など



#### <災害ボランティアセンターの主な機能>

#### ニーズの受付・把握

被災された方のニーズ(困りごと)を把握するため、チラシを配布したい直接伺って聞きたいと思います。

#### ボランティアの受け入れ

ボランティア活動者を受け入れ、把握したニーズや地域の情報を説明します。



#### マッチング

ニーズとボランティア活動者を結び付け、活動のマッチングを行います。

#### 情報発信

ボランティア希望者に対し必要な装備などを案内したり、現地の状況や活動の様子を広報します。

#### 活動の支援

被災された方とボランティア活動者の橋渡しや、情報収集・資材等の手配を行います。



災害ボランティアセンター  
設置・運営訓練より

■災害時に、困りごとや生活再建に向けて支援の相談をしたいことがあったら、災害時に広報される災害ボランティアセンターの連絡先にご連絡ください！

「福しんごうくん」

©西東京市社会福祉協議会キャラクター



### 西東京レスキューバードのやってきたこと、できること。

◆興味がある方、サークル・自治会・町内会の会議などでやってみたいという方、西東京レスキューバードへご相談ください。(来年度分受付中)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| 防災まち歩き             | トイレの防災・準備のコツ   |
| HUG(ハグ・避難所運営ゲーム)   | 防災劇・だんごむしダンス   |
| 防災カードゲーム           | ほのぼのランプ(サラダ油)  |
| ポリ袋調理・ローリングストックのコツ | お子さん向けパーソナルカード |
| 紙食器や新聞紙スリッパの作りかた   | 減災マップづくりetc... |



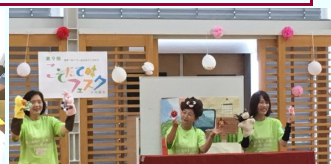
ほのぼのランプ



新聞紙スリッパ



HUG・避難所運営ゲーム



防災劇・だんごむしダンス

### 「スタンドパイプ」って何？

- ◆写真のような「スタンドパイプ」という装置を使うと消火栓が仮設給水場所になります。
- ◆西東京市では「応急給水資器材」として「スタンドパイプ」が各避難施設などに配備されています。
- ◆非常時には、指定の給水栓から消火用・給水用の水が取り出せます。
- ◆町内会単位等で西東京消防署に申し込むと訓練が受けられます。



## 災害用伝言ダイヤル「171」を試しておきましょう

- ◆災害の発生時には、通話が集中するため電話がかかりにくくなります。
- ◆家族や知人との間での安否の確認や避難先の連絡などのため、「災害用伝言ダイヤル(171)」が用意されています。
- ◆局番なしの「171 (イナイ)」に電話するだけで使えます。体験利用日に試しておきましょう。

**171**  
イナイ

### 【体験利用日】

毎月1日、15日、正月(1/1~3)、  
防災週間(8/30~9/5)、防災とボランティア週間(1/15~21)

## 防災行政無線が電話でも聞けます。

- ◆西東京市内に設置されたスピーカーから流れる「防災行政無線」の放送を聞いたことがありますか？放送がよく聞こえないときや、市外から確認したいときに、便利な電話サービスがあります。
- ◆西東京市では、放送した防災・災害などに関する内容について、電話で確認できる「防災行政無線自動電話応答サービス」を用意しています。
- ◆電話番号を登録しておくといざという時にすぐ確認できますね。

電話番号: **042-438-4103**

## 西東京市 安全・安心いーなメールに登録しませんか。

- ◆いざという時に備えましょう。西東京市は、市内の防災・防犯に関する情報を、携帯やスマホ、パソコンにメールで届けるサービスを行っています。携帯・スマホから簡単に登録できます。

### 【空メールで】

nishi-tokyo-city@sg-m.jp に空メールを送ります。

### 【QRコードで】

QRコードが読み取りできるときはこちらから。



安全・安心いーなメール

## 西東京市の「地域防災計画」が修正されました。

- ◆「地域防災計画」とは市の防災行政の基本となる計画で、最新の令和3年修正版が昨年の10月に公開されました。
- ◆今回の修正では、新型コロナウイルス感染症や令和元年の台風被害などを背景に、各記載内

容の更新が行われました。

- ◆市民に関わりが深い項目は「概要版」にまとめられています。市のWebページに掲載されているので、のぞいて見てみませんか。

### 西東京市地域防災計画

令和3年修正



## 西東京レスキューバード



郵送先: 〒188-0012

西東京市南町5-6-8イングビル  
ゆめこらぼ内

連絡先: 代表・荘(しょう)

yuichiro.sho@gmail.com

広報・副代表 立元(たちもと)

touchmoto2@gmail.com

活動日程: 定例会・毎月第二土曜日

13:30~15:30

活動場所: フレンドリーほか

会員数: 48名(2022.10.1現在)

Webサイト:

<https://nishitokyo-rb.business.site/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/nishitokyo.rb/>



## 編集後記

- 西東京レスキューバードは、西東京市内在住・在勤・在学の方で、本会の目的に賛同いただける方ならどなたでも加入頂けます。詳しくは左記連絡先まで。

- 本広報誌は、「令和4年度 西東京市NPO等企画提案事業」として、西東京市と協働で事業を実施し、発行しています。本年度の事業のテーマは「防災・減災をみんなで学び実践しよう」で、防災まち歩きなどの行事を通じて、「防災に関する情報提供」を行ってまいります。

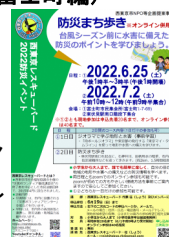
- 本事業で実施した行事

### 防災まち歩き(石神井川・富士町編)

- ・事前学習6/25

- ・まち歩き7/2→10/1

猛暑のため10月に延期し、現地参加者23名、オンライン参加9名で実施しました。



防災まち歩きのゴール

ジオラママップで事前学習

- これからの行事

### 防災まち歩き(下保谷・白子川編)

- ・事前学習11/19

- ・まち歩き11/26

共に集合9:30、

10:00~12:00

集合: 保谷駅前公民館

募集: 11/1~13

(詳細は市報11/1号にて)

