

2026年版

西東京市

NPO等

市民活動団体

紹介 2026

西東京市NPO等市民活動団体紹介



ゆめこらぼ  
西東京市市民協働推進センター



# はじめに

## ～ まちを想う、仲間とつなぐ ～

市民協働推進センター「ゆめこらぼ」は、「あつまる」「つながる」「ささえる」を柱に、市民活動に励む皆さまや、新たな一步を踏み出したい方々を応援しています。2025年度、ゆめこらぼは新たな運営体制へとバトンを引き継ぎ、新フェーズの1年目を歩み始めました。西東京市が掲げる「第3次基本構想」が2年目を迎える今、「みんなでつくるまち」の実現へ向けた歩みは着実に進んでいます。

私たちは、誰もが「笑顔で自分らしく暮らせるまち」を願い、地域の知恵を「自分ごと」として大切にしながら、共に未来へつなぐ活動を支えます。社会が変化する中、多様な主体が「協働」し、多世代が手を取り合うことで、「環境にやさしい持続可能なまち」という強固でしなやかな地域の絆が形づくられていきます。

本冊子は、市民・団体・行政が互いに高め合う「地域を動かす対話のツール」として、市内の小・中学校や公共施設へ配布しています。

### 自分らしく輝ける「居場所」を見つけるために

「自分に何ができるか」と迷ったとき、情熱を持って活動する人々の姿を、最初の一步を踏み出すための地図にしてください。

### 「協働」で地域の「活力と魅力」を高めるために

分野を超えて協力し合う「協働」のきっかけとして、本冊子を地域の活力を生む橋渡しにお役立てください。

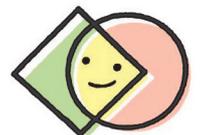
### 次世代へ「やさしさといこい」をつなぐために

「子どもが健やかに育つまち」を願い、活動の魅力を家庭や地域で語り合うことで、活動の輪を次世代へと受け継いでいきましょう。

ゆめこらぼは、市民の皆さまの瑞々しい想いと、登録団体の皆さまの豊かな経験を融合させ、誰もが「安全で安心して快適に暮らせるまちづくり」を、皆さまと共に歩んでまいります。

西東京市市民協働推進センター

ゆめこらぼ スタッフ一同



※本誌には、掲載を希望された団体を中心にご紹介しています。このほかにも多くの団体が市内で活動しています。すべての登録団体情報は、ゆめこらぼのホームページに掲載していますので、ぜひあわせてご覧ください。

# 国際協力



海外支援から日本語学習サポートまで。国籍を越えた交流を通じ、世界と地域をつなぐ心の橋を架けます。

## NPO法人 ラマーミトゥルの会

スリランカの文化紹介や小規模小学校への支援、友好親善を活動の柱にして2012年に会を設立しました。年に一回、スリランカへのツアーを企画したり、料理教室や文化を知るつどい、こども食堂を応援したり、スリランカへの寄付金の送金などを行っています。ぜひホームページを見てください。



TEL 042-466-8330 FAX 042-466-8330  
HP <https://lamamithuru.fc2.page/>  
e-mail [lamaa.mithuru@gmail.com](mailto:lamaa.mithuru@gmail.com)

## NPO法人 西東京市多文化共生センター

西東京市に住む多様な背景を持つ全ての人々が、互いを認め尊重し、偏見や差別なく協力し合える「多文化共生社会」を目指します。外国人住民の支援、交流、啓発活動を通じ、「誰もが住みやすい社会」の実現に取り組みます。



TEL 042-461-0381 FAX 042-461-0381  
HP <https://www.nimic.jp/>  
e-mail [info@nimic.jp](mailto:info@nimic.jp)

## 一般財団法人 言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ

赤ちゃんが母語を獲得するのと同じように、家族や多世代の仲間と共に楽しく多言語を身につける環境づくりをしています。世界とつながる交流も充実しています。



2026年度予定  
6月…多言語ワークショップ&講座  
【活動場所】住吉会館ルピナス(水)  
J:COMコール田無(金)  
ひばりが丘卓球クラブ(土)



TEL 03-5467-7041 (代表) 042-462-5845 (大石)  
HP <http://www.lexhippo.gr.jp/>  
e-mail [nishitokyo.hippo@gmail.com](mailto:nishitokyo.hippo@gmail.com)

# こども



こども食堂や学習支援、自然体験など。地域全体が「大きな家族」となり、次世代の健やかな成長を支えます。

## NPO法人 子どもアミーゴ西東京

2007年以来、20年にわたり市内の学童クラブ、児童センターなど計7施設を受託しています。放課後の子ども達、乳幼児から思春期の若者までの居場所作り、子育て支援を通して、子ども達が安心して過ごせる地域づくりを行っています。



NPO.KODOMOAMIGO

TEL 042-478-0056 FAX 042-469-0711  
 HP <http://kodomoamigo.org/>  
 e-mail [jimukyoku@kodomoamigo.org](mailto:jimukyoku@kodomoamigo.org)

## 無料塾「保谷いちご塾」

無料塾「保谷いちご塾」は、無料の学習支援を行なっているボランティア団体です！経済的な事情で学習塾に通っていない中学生・高校生を対象に、教材を用いた学習支援をしています！「学習塾に通いたいけど経済的に厳しい…」等、勉強に悩んでいる中学生・高校生の皆さん一緒に勉強してみませんか？



HP <https://hoyaichigo.com/>  
 e-mail [hoyaichigo@gmail.com](mailto:hoyaichigo@gmail.com)

## NPO法人 猫の足あと

月曜日と木曜日に、小学生の居場所「宿題クラブ」と中学生の勉強会を開催しています。中学生だけでなく、学び直しをしたい若者にも対応しています。また、経済的に厳しい若者や家族等の支援がない若者にシェアハウスで住居支援もしています。不登校の親の会や教職員の研究サークルも開いています。



TEL 080-3174-5771 FAX 042-467-0498  
 HP <https://nekonoashiato.jimdofree.com>  
 e-mail [nekono2017ashiato@gmail.com](mailto:nekono2017ashiato@gmail.com)

## 西東京わいわいネット

2015年に公民館の人権講座からスタートした団体です。田無公民館の実習室を活用して、子どもたちと一しょにクッキングをする子ども食堂を、毎月第3土曜日に開催しています。夏まつりやクリスマス会などの行事や、文化活動、遊びなどもしています。市民講座で子どもの権利等学んでいます。



TEL 080-3174-5771  
 HP <https://hapimogu.net/>  
 e-mail [hisae.kishida@gmail.com](mailto:hisae.kishida@gmail.com)

## ガールスカウト東京都第17団

少女達一人ひとりが自らの可能性を伸ばす為の活動として〇月に2～3回、土曜日又は日曜日、主に西東京市住吉会館ルピナスで活動しています。夏には山中湖でキャンプ、野外活動、ハイキング等様々な活動を通し考え、学び、そして、楽しく多くの事を感じ、力をつけて行きます。見学は大歓迎です。



TEL 042-439-8107  
e-mail gs.tokyo.17@gmail.com

## 西東京子育て支援事業者ネットワーク

西東京市周辺で子育て関連ビジネスをしている個人や団体の相互交流・連携の機会を生み出す場を提供しています。会員は対等なパートナーシップを大切に、意見交換を行っています。地域の子育てニーズを掘り起こし、住みよい街にしていきたい、志を持つ子育て支援事業者仲間を募集中です。



HP <https://sites.google.com/view/kodomojigyoy/>  
e-mail kodomo.nishitokyo@gmail.com

## レモンの木

私たちは、地域に根ざした活動を通じて、子どもたちの健全な成長と、保護者同士のつながりを大切にする団体です。



TEL 090-3442-7896  
HP <http://lemonnoki4.wixsite.com/lemonnoki>  
e-mail lemonnoki@hotmail.com

## ハートライン♡にしとうきょう

不登校の子を持つ親の会同士がゆるくつながって、情報交換をしています。子どもが学校に行き渋って困ったなあと思っている方、そんな経験をされた先輩たちに話をすると心がちょっと軽くなります。一緒に子どもたちの成長を見守っていかせてください。ご連絡お待ちしております。



e-mail heartline.nishitokyo@gmail.com

## NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ

大人と子どもが共に育ち合う「みんなのとおきのパ」をコンセプトに、年間を通じて、幼児～中学生を対象とした自然体験活動を開催。指導者育成事業では、環境教育に関連する講習会も開催しています。福島県郡山市や山梨県大月市などにもフィールドあり。



TEL 042-364-8031 FAX 042-202-0881  
HP <https://www.abarenbo-camp.com/>  
e-mail info@abarenbo-camp.com

## ガールスカウト東京都連盟 137団

武蔵野大学内の施設を拠点に、幼稚園年長から高校生までが楽しくスカウト活動をしています。自分で考え行動し、多様な人と友好を深める力、豊かな感性を育み、より良い未来をひらく少女・女性の力をつける活動を推進しています。見学は随時受付中です。



TEL 042-468-1857 FAX 042-468-1857  
HP <https://renraku137.wixsite.com/mysite>  
e-mail miutamie.6114@gmail.com

## 西東京子ども放課後カフェ

市内の公立中学校で、生徒がほっとできる居場所「放課後カフェ」の立ち上げを応援。大人と子どもの信頼関係を育み、地域の輪を広げる活動です。現在スタッフ募集中！珈琲、本、ゲーム、手芸など、あなたの「好き」や「得意」を活かして関わりませんか？詳細はHPをご覧ください。



**TEL** 090-3525-7949  
**HP** <https://nishitokyo-afterschool.jimdofree.com/>  
**e-mail** green\_united56@yahoo.co.jp

## NPO法人 ワーカーズ・コレクティブちろりん村

保谷庁舎前の生活クラブ保育園ぽむを拠点に子育て応援事業を展開。常設の「子育て広場ぶらんこ」は東町にて平日開所。「ホームスタート」は年間を通して妊婦さんや子育て家庭を訪問しています。親子向け・食育・保育付きの親支援プログラムなど、いろいろな講座やイベントを開催しています。



042-425-0788  
**TEL** (保育園ぽむ内) **FAX** 042-425-0788  
**HP** <https://npo-chirorinmura.com/>  
**e-mail** chirorinmura@mbn.nifty.com

## NPO法人 稲門寺子屋西東京

経済的理由等で教わるのが難しい小5～中3を対象に授業料・教材費無料にて勉学の手伝い、相談を行い学校授業の補習を中心の指導を行っています。指導科目は国語、算数、数学、英語です（教材は教科書・副教材、学校の宿題など）。指導者は社会人、主婦、元小学校～高校の先生、元指導者・経営者です。



**TEL** 090-6019-8657(古賀)090-4120-6570(竹森)  
**HP** <https://www.terakoya-nt.org/>

## 一般社団法人 ぼろんのいえ

『ぼろんのいえ』は「子育て・家族を応援」を軸に 身体作り、体験ワークショップ、赤ちゃんの発達マッサージ「タッチコンタクト」など、親子の時間を支え地域の「育ち愛」を大切に、子ども達が力強く生きる土台作りのお手伝いしています。『ぼろんらぼ』では専門性を活かした発達講座も開催しています。



**HP** <https://poron.tokyo/>  
**e-mail** room-poron@jcom.home.ne.jp

## にしとうきょう☆ユース保健室

地域の看護師・助産師などの専門職有志が、主にユース世代を対象に、性を含めた心とからだの健康についての正しい知識・情報を届ける活動をしています。またすべての子ども達に大切である包括的性教育の啓発普及を目指し活動しています。

**e-mail** nt.y.hokenshitu3@gmail.com

## こそだてフェスタ@西東京実行委員会

乳幼児の子育て中の人、妊娠中や妊活中の人、子育てに関心のある人と地域をつなぎ、子育てを応援するイベント「こそだてフェスタ@西東京」を年1回開催。子育て関連団体はもちろん「自分にできること」で子育て支援をしたい方、現役ママやパパの参加も大歓迎。



**HP** [https://www.instagram.com/kofes\\_24tokyo/](https://www.instagram.com/kofes_24tokyo/)  
**e-mail** kosodatefes.24tokyo@gmail.com

# 社会教育・まちづくり



防災や多世代交流を通じて学び、地域の課題に向き合います。  
一人ひとりの行動で、暮らしをより豊かに育みます。

## 西東京レスキューバード

防災を通じ市民の連携の輪を広げる活動を行うボランティアグループです。メンバーは、会社員、主婦、学生や定年後の方など様々です。日頃は勉強会や防災啓発イベントの企画を行い、災害時には地域の「災害ボランティアセンター」の支援活動を行います。ご入会、お問合せはお気軽にご連絡ください。



TEL 090-3992-1076

HP <https://www.instagram.com/nishitokyo.rb/>

e-mail touchmoto2@gmail.com

## 東京第一友の会 南沢方面

友の会は、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。「家庭は我が家の研究室」を合言葉に、衣・食・住・家計・子育てなど毎日のくらしの中での年代を超えた学びが、家庭から社会へ広がることを願って活動しています。南沢方面は主にひばりが丘駅周辺地域で活動しています。



HP <https://www.instagram.com/dai1.minamisawa/>

## 特定非営利活動法人 キーアセット

西東京市をはじめ、小平市・小金井市・国分寺市・清瀬市・東大和市・東村山市・東久留米市・武蔵村山市の9つの市で里親制度の普及啓発および推進や、市と連携した養育家庭のサポートを行っています。



TEL 042-314-9031

HP <https://kodairafostering-kiiassetto.jp/>

e-mail [kiiassetto.fostering.kodaira@kiiassetto.or.jp](mailto:kiiassetto.fostering.kodaira@kiiassetto.or.jp)

## 社会貢献事業母子サポート活動 Be mySelf コミュニティ

『ママの笑顔は薬箱！』『全ての教育の基礎は家庭教育！』世界中のママ達の幸せ笑顔を守るために、学び・実践・体験・社会貢献活動など通して、「幸せマインド」が身につき、自信・自己肯定感も上がりHappyの輪が広がります。社会と家庭をつなぐ架け橋を共に作りましょう！毎月2回日曜開催！

TEL 080-5426-1721 (SMSも対応あり)

e-mail [s4wloo6\\_be\\_myself@yahoo.co.jp](mailto:s4wloo6_be_myself@yahoo.co.jp)

## 西東京ビジネス交流会

西東京市あるいは近隣市や区でビジネスを盛り上げようという志の方はどなたでも参加できます。交流会などの参加時の費用のみ必要。入会金・年会費等はありませんので、都合が良い時にご参加ください。



TEL 090-5808-1071  
 HP <https://west-biz.tokyo/>  
 e-mail [tonegawa@west-biz.com](mailto:tonegawa@west-biz.com)

## NPO法人 プラス・ド・西東京

保谷庁舎向いの多機能複合施設「パスレル保谷」でカフェ、イベントスペースの運営、オフィス貸しをしています。スペースは時間貸しの他、多彩なセミナー・イベントを開催し、プラチナ世代やプレ・プラチナ世代のコミュニティづくりに取り組んでいます。人と人が出会いつながる「広場」です。



TEL 042-439-6353 FAX 042-439-6353  
 HP <https://www.passerelle.or.jp>  
 e-mail [office@passerelle.or.jp](mailto:office@passerelle.or.jp)

## きらっとシニア倶楽部

西東京市に住むシニアたちが、いつまでも安心して暮らし続けるために様々な活動を行っています。  
 ①シニアに必要な情報の収集・発信  
 ②シニアが持つ知恵や知識を後世につないで、よりよいまちづくりを目指す必要  
 ③シニアが暮らしやすいまちづくりを考え、実施するための活動



TEL 042-454-8002  
 HP <https://kiratosenior.jimdofree.com/>

## 地域サロン「ぷらっと」

どなたでも気軽にお立ち寄りいただき参加者と雑談したり、主宰者の専門である年金や医療、介護、地域福祉、防災への相談やミニ講座、また、登山や世界遺産の話が聞かれます。



TEL 090-3102-8446 FAX 042-469-8446  
 HP <https://kawamura0515.sakura.ne.jp/>  
 e-mail [kawamura0515@yahoo.co.jp](mailto:kawamura0515@yahoo.co.jp)

## 西東京市第3区町会

私たちの町会の活動目標は、  
 ○祭りや行事を通じて、地域がつながる町づくりをめざします！  
 ○子どもから高齢者まで、安心して暮らせ、住みやすい環境の向上に努めます！  
 ○いざという時に地域の力が発揮できるよう自主的な防犯・防災活動を進めます！



TEL 090-4420-3644 FAX 042-458-5228  
 HP <https://sites.google.com/view/nishitokyo3/>  
 e-mail [f.624@jcom.home.ne.jp](mailto:f.624@jcom.home.ne.jp)

## 南部地域協力ネットワーク

奇数月第3週木曜日に開催している定例会で、情報の連絡・共有をはかるとともに、グループワークをしながら、会員同士のコミュニケーションの活性化をはかっています。出席する会を目標にしています。個人参加も大歓迎です！



TEL 042-420-2821 (協働コミュニティ課)  
 e-mail [nanbu.kyoryoku.net@gmail.com](mailto:nanbu.kyoryoku.net@gmail.com)

## 西東京・図書館と歩む会

西東京・図書館と歩む会は、多世代・多文化の相互理解と誰ひとり取り残さない豊かな市民生活を実現するため、将来にわたる図書館のあり方を考え、共に学び、交流する場を創ることを目的とします。



HP <https://nishitokyolibayumu.wordpress.com>

e-mail [ayumukaitoshokan@gmail.com](mailto:ayumukaitoshokan@gmail.com)

## サークル 学ぶよろこび

西東京市の公民館等で、歴史・科学・文学・芸術など多彩な分野の専門家を招いた講座を毎月第2木曜日に開催しています。受講料は1回500円。事前申込は不要ですので、当日直接会場へお越しください。人生100年時代、いつまでも学ぶ気持ちを忘れず、知的な交流を一緒に楽しみましょう。



サークル 学ぶよろこび

HP <https://circle-manabu.jimdofree.com/>

## 西東京おやじの会連絡会 「おやじの木」

西東京市内の小中学校のおやじの会の連携、サポートを担い、活動の活性化を図るために活動しています。昨年夏は、市内小学生を対象とした真夏のプレイパークを開催しました。そして、2月には東京近郊の熱きおやじが集い交流し学ぶ「おやじサミット」を開催します。



e-mail [oyajinoki.nishitokyo@gmail.com](mailto:oyajinoki.nishitokyo@gmail.com)

## Happy終活サポートセンター はーとふるケア

終活の入口は家庭により様々。介護、看護、相続、保険、葬儀、片付け等の各専門家が揃いワンストップで解決します。「何から始めれば？」と迷ったらお気軽にご相談を。年数回のセミナーや出前講座も実施しており、告知はSNSで更新中です。一人で悩まず各分野のプロと共に「安心の準備」を始めませんか。



TEL 080-4812-1156

HP <https://www.instagram.com/happy.heartfulcare/>

## おうちサロンひなた

気軽に立ち寄っておしゃべりができる地域の縁側のような場所になることを願い「おうちサロンひなた」を2005年12月に始めました。安心してすごせることを大切にしています。おもちゃの広場に加え、まちライブラリーの活動も2024年から始めました。いずれも詳細は事前に確認の上ご参加ください。



HP <https://www.facebook.com/uchisalon.hinata>

国際協力

こどもの健全育成

社会教育・まちづくり

環境保全

保健・医療・福祉

学術・芸術・文化・スポーツ

人権擁護・平和推進

# 環境保全



地域の自然再生や清掃、リサイクル活動を推進。市民の小さな行動を積み重ね、豊かな自然を次世代へつなぎます。

## 西東京 自然を見つめる会

身近な自然といたら何がありますか？野山や水辺の自然が楽しめますか？私たちはますます緑の減ってゆく都会暮らしの中で、西東京市を中心に、身近な自然が少しでも残って欲しいと願いつつ、みどりに親しみながら様々な活動を続けている集まりです。



TEL 080-6816-1038

e-mail oya-gh@jcom.home.ne.jp

## 環境まちづくりNPO エコメッセ西東京

家庭で不要になった衣類等をチャリティーショップ「水・緑・木地 西東京店」で販売し、売上を環境活動資金にしています。お茶碗リサイクル、廃油回収、雨水活用普及、被災地支援等の活動を実施。贈答品、衣類、雑貨等のご寄付や、店舗（月～土 11～18時）へのお越しをお待ちしております。



TEL 042-439-5524

FAX 042-439-5524

HP <https://npo-ecomesse.org/shop-info/nishitokyo/>

## 原発はいらない 西東京集会実行委員会

「原発はいらない！」を地域でアピールするために集まった個人参加の会です。2011年発足以来西東京市域でデモや集会を年3回程開催、市内駅頭街宣活動を年4回行っています。ミニライブでNO NUKESを表現したり、映画の上映会や講演会などで学習もしています。



TEL 042-461-3246

HP <http://nonuke-ntyo.cocolog-nifty.com/blog/>

e-mail nonuke-ntyo@nifty.com

## ノウマチ(西東京農地保全協議会)

ノウマチは「農」で野菜と自分たちのまちを育てています。みんなの畑では、アクティブシニア、障害者、子ども等分け隔てなく、野菜を育て、交流をしています。一連の活動で、地域の中で顔見知りの関係を作ったり、地域で暮らしやすい、働きやすい環境づくりをしています。



TEL 080-6709-2403

HP <https://www.minhata.com/>

e-mail kentaro.wakao@uni-coco.com

## 環境サポーターはちどりの会

どんな些細なことでもよい、出来ることをやれば地球全体の環境の保全につながってゆくという精神のもとに身近な環境保全の実践活動を行っています。具体的には「いこいの森」の外来植物の駆除や石神井川の清掃を行っています。地下水や大気汚染拡大を防ぐ方策について学習し実践活動に反映している。



TEL 042-468-3968

e-mail shibakimi@jcom.home.ne.jp

## 放射能測定を考える会・西東京

原発事故後10数年、政府は原発回帰政策です。地震大国に原発はキケン！次の事故の危険をはらんでいます。土壌や山菜・キノコなどの測定を開始。側溝の土壌から1500ベクレルを超える数値がでています。測定員有志で「放射能測定を考える会・西東京」を結成。公開講座・勉強会などを実施します。



TEL 090-2907-0551

## 西東京 菜の花エコ・プロジェクト

農地を市民が使いこなそう！テーマ「農・つながり・安」！！  
●畑をたがやし野菜を育て、収穫の喜びを分かち合う●落ち葉で有機肥料づくり●たくあん作りなどの食育  
野菜づくり・農業・環境の学習会、収穫祭で地域とつながり、多様な世代と人で環境を大切にしたい農あるまちづくりを目指しています。



TEL 090-9963-6328

FAX 042-422-9001

e-mail nishitokyonanohana@gmail.com

## ハッピーガーデナーズ

「植物を通してみんなが幸せになる」ことを目指し、園芸を楽しく学べるよう活動中！主な内容は、園芸講座の運営や、寄せ植え・花壇づくり等の講師派遣です。「ハーブ染め教室を開きたい」「花を咲かせたい」等のご要望にお応えします。ぜひお気軽にご相談ください。



e-mail happygardeners.18@gmail.com

# 保健・医療・福祉



地域での孤立を防ぎ、互いの尊厳を守る活動を展開。誰もが住み慣れた場所で、自分らしく安心して暮らせる社会を築きます。

## 西東京市手をつなぐ親の会

知的障害・発達障害のある子の親の会です。3つの基本活動：①子どもの自立に向けた学び②孤立を防ぐための交流③行政や事業所・地域との連携。また、「知的障害・発達障害の特性や合理的配慮について楽しく学べる体験型ワークショップ」も行っています。お伺いしますので、ぜひお声かけください。



TEL 042-464-1311(田無庁舎「売店」内線11820)

HP <https://sites.google.com/view/nishitokyoshioyanokai/>

e-mail [daifuku.oyanokai@gmail.com](mailto:daifuku.oyanokai@gmail.com)

## あんしん終活相談センター

遺言作成、相続手続、成年後見制度、その他終活全般に対してサポートする行政書士を中心とした専門家の団体です。セミナーや無料相談会の実施もしています。



TEL 042-423-8543

FAX 042-423-8543

HP <http://an-shin-ok.com/>

e-mail [fwht8235@nifty.com](mailto:fwht8235@nifty.com)

## 認定NPO法人 ALDの未来を考える会

ご存知ですか？遺伝子の変異は誰にでもあります。この変異が原因で発症する希少難病のひとつがALD（副腎白質ジストロフィー）です。わたしたちはALD患者会として、西東京市内に事務局をおき、患者さんご家族のQOLのための様々な活動をしています。講演依頼など随時募集しています！



HP <http://www.ald-family.com>

## 特定非営利活動法人 ミモザ

私たちは、障害のある方が望む暮らしを実現できるよう、その方らしく生活し、やりたいことに挑戦できる場所づくり支援をしています。

### 【活動内容】

障害のある方の地域生活支援（相談、活動場所の提供、リハビリ等）を行っています。ご見学のご希望等、お気軽にご連絡ください。



TEL 090-4060-2367

FAX 042-497-4088

HP <https://www.npomimoza.com/>

e-mail [yamamoto@npomimoza.com](mailto:yamamoto@npomimoza.com)

## 西東京市社会福祉士会

東京社会福祉士会の西東京市の支部団体で社会福祉士の資格を有する専門職団体です。高齢・児童・障がい等の分野で主に相談援助業務を行っています。

TEL 070-5450-2492  
(事務局 原)

FAX 042-457-2492

e-mail o-hara@jcom.home.ne.jp

## 社会福祉法人 ウーノ

私たちは、障がいのある方をはじめ、社会的に弱い立場にあるすべての方の人格、個性を尊重し、多様なあり方を認め合う「共に生きる社会」を目指します。法人名には「かけがえない命はみんなのためにある」との決意を込めました。誰もが持てる力を発揮できる地域社会の実現に向け活動しています。



TEL 042-424-7775

FAX 042-439-4487

HP <https://uuno.org>

## 西東京市視覚障害者協会

♡視覚に関して何らかの障害や不安をお持ちの方、ご家族、支援活動をとお考えに賛同頂ける方、是非、協会へのご入会をお待ちしております。(会員条件に、手帳の有無は問いません)

♡毎月、視覚障害に関する話題、イベント情報を掲載の「西視協からのお知らせ(情報ほっとライン)」を発行しています。



HP <https://nishishikyo.org/>

## Side by Side ～才才の会～

青年期以降の発達障がい及びグレーゾーンの当事者(15才以上、高校・専門学校・大学・卒業後・社会人～)を支える家族が、安心して悩みを話し、情報共有(病院・学校・相談機関等)ができる場となるよう、茶話会や勉強会を開いています。

【活動日・場所】

月1回(木or土日の午後) 田無公民館



オオの会

HP <https://side-by-side-2021-1.jimdosite.com>

e-mail [saisainokai@gmail.com](mailto:saisainokai@gmail.com)

## めだかクラブ

障がいのある人もない人も一緒に遊ぶ会。田無で活動を始めてから46年が経ちました。今も昔も“共に生きる”がめだかクラブのテーマ。毎月1回、みんなが集まって楽しい時間を過ごしています。一緒に活動を支えてくれるスタッフを募集中です！



TEL 042-463-0400

HP <https://www.facebook.com/medakakurabu1979>

e-mail [medakaclub1979@gmail.com](mailto:medakaclub1979@gmail.com)

## 西東京ゆとりの会(認知症の家族会)

「西東京ゆとりの会」は認知症の家族を介護している方の集まりです。会員数は40名程。うち男性が10名おり、順番に家族の様子を話します。誰にも言えない悩みを聞いてくれる『仲間』がいて、多くの経験者から貴重な『情報』が得られます。



e-mail [kayochanti1021@gmail.com](mailto:kayochanti1021@gmail.com)

# 学術・芸術・スポーツ 文化・スポーツ



芸術やスポーツを通じた学びと交流の場。世代を超えて仲間と笑い合い、心豊かな日常と活力を育みます。

## 文庫・音楽サロン こんふおるた

こんふおるた(komforta)は、「心地良い」という意味のエスペラント語です。0歳から楽しんで頂ける絵本や漫画、紙芝居など子供たちに読んで欲しい本を二千冊以上そろえました。利用登録して頂ければ誰でも無料でご利用頂けます。レンタルスペース、音楽スタジオとしてもご利用頂けます。



**TEL** 080-6603-5957      **FAX** 042-478-6583  
**HP** <https://www.instagram.com/konhuoruta/>  
**e-mail** mariko3193@jcom.home.ne.jp

## 西東京IT研究会

西東京地域でITに興味ある人が気軽に交流し、官産学民で協力して地域のIT活用と安心安全な利用を支援する会です。ITが苦手な方も歓迎。メンター養成講座は要望により開催。参加希望はHPからどうぞ。



**HP** <https://nkumaha.wixsite.com/nishi-tk-itkenkyukai>

## michi yoga

全てのクラスがオンラインZOOMにてご参加いただけます。ご自宅からお気軽にご参加ください。またご好評につきスタジオスペース拡大しております。ヨガは老若男女どなたにもできる健康法です。あきらめている体の痛み、体のゆがみをヨガで改善していきましょう。



**TEL** 090-1269-8926  
**HP** <https://www.michiyoga.com/>  
**e-mail** n.c.h-rising@i.softbank.jp

## 安房直子倶楽部

安房直子さん(旧保谷市に長年暮らした児童文学作家・享年50歳)の作品を地域に広めようと2013年に発足。代表作「きつねの窓」や「鳥」等、小中学校の教科書に今でも取り上げられています。月に1回田無公民館での活動のほか、年に数回作品を紹介する読書会やおはなし会を開いています。



## 茨木のり子の家を残したい会

長く東伏見に暮らし、2006年に亡くなった詩人茨木のり子さんの家を地域の文化財として残したいと2016年に結成。季刊「茨木のり子手帖」の発行、合唱や朗読、読書会の活動や詩を絵にするワークショップ、講演会、パネル展示、集い等を開催。茨木邸庭の草刈り活動も行っています。



e-mail [y.yanagita@nifty.com](mailto:y.yanagita@nifty.com)

## 保谷クロッキー会・グループAD

保谷クロッキー会・グループADは昭和52年に練馬区の教員有志によって作られたクロッキー会です。クロッキーとは速書きの写生のことです。夏は裸婦、冬は着衣です。詳細はHPをご覧ください。



HP <https://houya-croquis-ad.crayonsite.info>

## 西東京市なぎなた連盟

なぎなたは、子供から中高年まで生涯を通して取り組むことのできる、日本の伝統武道です。お稽古を通して、礼儀作法や美しい所作を身に付けてみませんか？西東京市在住、在勤の方はもちろん、なぎなたに興味をお持ちの方でしたらどなたでもご参加いただけます。詳しくはHPをご覧ください。



HP <https://naginatanshitokyo.com/>

e-mail [naginatanshitokyo@gmail.com](mailto:naginatanshitokyo@gmail.com)

## コールハーモニー・木精

1998年に西東京市向台小学校のPTA有志が集まって出来た女声コーラスグループです。ポップスを中心に時には外国語の歌も歌います。週末に田無駅周辺で活動しています。



HP <https://choeurharmonykodama.crayonsite.com>

## 早稲田大学校友会 西東京稲門会

大学OB（会員239名）間の親睦並びに社会貢献を目的としている。親睦行事として四季に応じて年4回実施、社会貢献として「NPO法人稲門寺子屋西東京」を立ち上げ、無料学習塾を運営、結婚相談室「いなほ会」では、会員の子女、会員の紹介する子女等の結婚の場を提供している。



HP <https://www.nishitokyo-tomonkai.info/>

# 人権擁護・平和推進



戦争の記憶を語り継ぎ、人権を尊重し合う地域社会へ。誰もが尊厳をもって暮らせる平和な未来を築きます。

## はとぼっぼ

戦争をテーマにした紙芝居を上演することを通じて、子供たちや若い世代の人に平和の大切さを訴えています。西東京市外の戦争展にも出向き、活動しています。

## 市民自治井戸端会議

市民が主役を維持。実現するために必要な公的情報の徹底解除と公開をモットーに種々の取り組みを行っています。



TEL 090-4725-4447

FAX 042-461-9936

TEL 042-424-3410

HP <https://www.idobata.tokyo.jp/>

e-mail [ogakumi1008@yahoo.ne.jp](mailto:ogakumi1008@yahoo.ne.jp)

e-mail [fmoriabe.business@gmail.com](mailto:fmoriabe.business@gmail.com)

## ピースナウ西東京

2015年11月に発足。生活の場から、反戦・平和の輪を広げていく活動を行っています。これまで学習や議論を重ねてきた経過を踏まえ、会の意思表示としてリーフレット「軍備より対話を！」を2023年7月に作成し、配布しています。



## SAVEザ9条・SAVEザ憲法 西東京市民の会

憲法を守り、戦争をする国づくりにつながる道に反対して市民が手をつなごうと活動している団体です。一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしています。活動としては年に数回、人権・憲法を守る講演会や学習会を公民館を中心に行っています。また「憲法かわら版」を隔月発行し公民館・団体に配っています。

HP <https://peacenow042.blogspot.com>

TEL 042-451-3645

FAX 042-451-3645

e-mail [ktaniguchi55@yahoo.co.jp](mailto:ktaniguchi55@yahoo.co.jp)



2026年版  
西東京市  
NPO等市民活動団体紹介

# 索引

■ 国際協力 
 ■ こども 
 ■ 社会 
 ■ 環境 
 ■ 福祉 
 ■ 文化 
 ■ 平和

あ	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: blue;">■</span> 安房直子倶楽部 .....13</li> <li><span style="color: cyan;">■</span> あんしん終活相談センター .....11</li> <li><span style="color: blue;">■</span> 茨木のり子の家を残したい会 .....14</li> <li><span style="color: cyan;">■</span> 社会福祉法人 ウーノ .....12</li> <li><span style="color: cyan;">■</span> 認定NPO法人 ALDの未来を考える会 .....11</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> おうちサロンひなた .....8</li> </ul>
か	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: orange;">■</span> ガールスカウト東京都第17団 .....4</li> <li><span style="color: orange;">■</span> ガールスカウト東京都連盟137団 .....4</li> <li><span style="color: green;">■</span> 環境サポーターはちどりの会 .....10</li> <li><span style="color: green;">■</span> 環境まちづくりNPO エコメッセ西東京 .....9</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> 特定非営利活動法人 キーアセット .....6</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> きらっとシニア倶楽部 .....7</li> <li><span style="color: red;">■</span> 一般財団法人 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ .....2</li> <li><span style="color: green;">■</span> 原発はいらない 西東京集会実行委員会 .....9</li> <li><span style="color: blue;">■</span> コールハーモニー・木精 .....14</li> <li><span style="color: orange;">■</span> こそだてフェスタ@西東京実行委員会 .....5</li> <li><span style="color: orange;">■</span> NPO法人 子どもアミーゴ西東京 .....3</li> </ul>
さ	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: yellow;">■</span> サークル 学ぶよろこび .....8</li> <li><span style="color: cyan;">■</span> Side by Side ~才才の会~ .....12</li> <li><span style="color: purple;">■</span> 市民自治井戸端会議 .....15</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> 社会貢献事業母子サポート活動 Be mySelf コミュニティ .....6</li> <li><span style="color: purple;">■</span> SAVEザ9条・SAVEザ憲法西東京市民の会 .....15</li> </ul>
た	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: yellow;">■</span> 地域サロン「ぷらっと」 .....7</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> 東京第一友の会 南沢方面 .....6</li> <li><span style="color: orange;">■</span> NPO法人 稲門寺子屋西東京 .....5</li> </ul>
な	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: blue;">■</span> 西東京IT研究会 .....13</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> 西東京おやじの会連絡会「おやじの木」 .....8</li> <li><span style="color: orange;">■</span> 西東京子育て支援事業者ネットワーク .....4</li> <li><span style="color: orange;">■</span> 西東京子ども放課後カフェ .....5</li> <li><span style="color: cyan;">■</span> 西東京市視覚障害者協会 .....12</li> </ul>

西東京市社会福祉士会	12
西東京 自然を見つめる会	9
西東京市第3区町会	7
NPO法人 西東京市多文化共生センター	2
西東京市手をつなぐ親の会	11
西東京市なぎなた連盟	14
南部地域協力ネットワーク	7
西東京・図書館と歩む会	8
西東京 菜の花エコ・プロジェクト	10
西東京ビジネス交流会	7
にしとうきょう☆ユース保健室	5
西東京ゆとりの会(認知症の家族会)	12
西東京レスキューバード	6
西東京わいわいネット	3
NPO法人 猫の足あと	3
ノウマチ(西東京農地保全協議会)	9

は

ハートライン♡にしとうきょう	4
ハッピーガーデナーズ	10
Happy終活サポートセンター はーとふるケア	8
はとぽっぽ	15
ピースナウ西東京	15
NPO法人 プラス・ド・西東京	7
文庫・音楽サロン こんふおるた	13
放射能測定を考える会・西東京	10
保谷クロッキー会・グループAD	14
一般社団法人 ぽろんのいえ	5

ま

michi yoga	13
特定非営利活動法人 ミモザ	11
無料塾「保谷いちご塾」	3
めだかクラブ	12

や

NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ	4
-----------------------------	---

ら

NPO法人 ラマーミトゥルの会	2
レモンの木	4

わ

NPO法人 ワーカーズ・コレクティブちろりん村	5
早稲田大学校友会 西東京稲門会	14

# 西東京市がSDGs未来都市に選定されました！

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

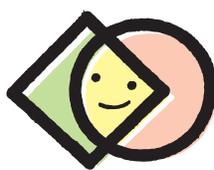


SDGsについて詳しく知りたい方は外務省のサイトをご覧ください。

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html>



**ゆめこらぼは、市民活動を支援し、協働を推進します。**



西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

〒188-0012

西東京市南町5-6-18 イングビル1F

TEL 042-497-6950 FAX 042-497-6951

E-mail : [info@yumecollabo.jp](mailto:info@yumecollabo.jp)

URL: <https://www.yumecollabo.jp/>

