

西東京市健康都市宣言に関する市民意識調査
調査実施期間：平成 22 年 7 月 24 日（土）～8 月 1 日（日）まで

NO：	調査地点：	日にち： 月 日（ ）
天気：晴・曇り・雨	調査時間：午前・午後	調査員 ID：

西東京市が健康都市として宣言するために皆さんが考える健康感に関するアンケートを行っております。設問数は9問です。数分で済みますのでご協力をお願いいたします。

1 あなたの性別を教えてください。

男 女

2 あなたの年齢を教えてください。

20 歳代以下 30 歳代 40 歳代 50 歳代 60 歳代 70 歳以上

3 あなたの世帯状況を教えてください。

独居 同居人あり

4 あなたと西東京市の関わりを教えてください。

市民 市内で働いている 市内の学校に通っている その他

5 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか？

よい まあよい あまりよくない よくない

6 あなたは生涯、健康であることを望みますか？

はい いいえ どちらともいえない

裏面へ

7 あなたの健康にとって必要と思われることは何ですか？（はいくつでも）

運動・スポーツ	食・栄養	ゆとり（ころ・時間・金）
保健の充実（定期健診を含む）	医療の充実	福祉の充実
教育の充実（学習の機会）	みどりのある空間	安心な外出環境
その他（ ）		

8 あなたは健康のために現在、実践していることはありますか？（はいくつでも）

運動・スポーツ	ウォーキング 体操 その他（ ）	ジョギング ダンス 競技スポーツ その他（ ）	自転車 筋力トレーニング	水泳・アクアビクス
食・栄養	栄養バランス その他（ ）	食事量・回数	産地	旬の物 伝統食・行事食
ゆとり	趣味 22 その他（ ）	休養 睡眠	家族団らん	友人との会話 21 気分転換
その他	23 その他（ ）			

9 あなたは健康づくりにおいて、市で取り組みをしてほしいことはありますか？（はいくつでも）

場所	仲間づくり	指導者・支援者	情報	イベント
保健の充実（定期健診を含む）	医療の充実	福祉の充実		
教育の充実（学習の機会）	みどりのある空間	安心な外出環境		
特になし				
その他（ ）				

西東京市健康都市宣言に関する市民意識調査 調査場所および回答数

場所		調査数	有効回答数
A	田無駅(南口・北口)周辺	200	198
B	西武柳沢駅(南口・北口)周辺	80	80
C	東伏見駅(南口・北口)周辺	80	80
D	ひばりヶ丘駅(南口・北口)周辺	160	160
E	保谷駅(南口・北口)周辺	120	120
F	総合体育館・市民公園(向台町:運動・スポーツ・環境)	40	40
G	中央図書館・公民館・きらっと・田無庁舎(南町:知的・文化・スポーツ・その他)	120	120
H	多摩六都科学館(芝久保町:知的)	40	40
I	西東京いこいの森公園(緑町:運動・環境)	40	39
J	住吉会館ルピナス(住吉町:福祉・運動・知的)	40	40
K	こもれびホール・スポーツセンター・保谷庁舎(中町:文化・運動・スポーツ・その他)	120	120
L	理科・算数だいすき実験教室参加者	78	78
合計		1118	1115

西東京市健康都市宣言に関する市民意識調査 集計結果

Q1 性別

	人数	割合
男	477 人	42.8%
女	638 人	57.2%

Q2 年齢

20歳代以下	238 人	21.3%
30歳代	199 人	17.8%
40歳代	191 人	17.1%
50歳代	132 人	11.8%
60歳代	166 人	14.9%
70歳以上	189 人	17.0%

Q3 世帯状況

独居	199 人	17.8%
同居人あり	914 人	82.0%
未記入	2 人	0.2%

Q4 市との関わり

市民	680 人	61.0%
市内在勤	103 人	9.2%
市内在学	50 人	4.5%
その他	281 人	25.2%
未記入	1 人	0.1%

Q5 自分の健康状態

よい	374 人	33.5%
まあよい	603 人	54.1%
あまりよくない	113 人	10.1%
よくない	25 人	2.2%

Q6 生涯、健康であることを望むか

はい	1067 人	95.7%
いいえ	14 人	1.3%
どちらともいえない	34 人	3.0%

Q7 あなたの健康にとって必要と思われること(複数回答)

運動・スポーツ	851 人	76.3%
食・栄養	880 人	78.9%
ゆとり(心・時間・金)	742 人	66.5%
保健の充実(定期健診含)	313 人	28.1%
医療の充実	473 人	42.4%
福祉の充実	277 人	24.8%
教育の充実(学習の機会)	164 人	14.7%
みどりのある空間	304 人	27.3%
安心な外出環境	215 人	19.3%
その他	15 人	1.3%

Q8 健康のために現在、実践していること(複数回答)

		人数	割合
運動・スポーツ	ウォーキング	428 人	38.4%
	ジョギング	100 人	9.0%
	自転車	209 人	18.7%
	水泳・アクアビクス	93 人	8.3%
	体操	89 人	8.0%
	ダンス	63 人	5.7%
	競技スポーツ	82 人	7.4%
	筋力トレーニング	112 人	10.0%
	その他	147 人	13.2%
食・栄養	栄養バランス	733 人	65.7%
	食事量・回数	432 人	38.7%
	産地	96 人	8.6%
	旬の物	187 人	16.8%
	伝統食・行事食	46 人	4.1%
	その他	19 人	1.7%
	ゆとり	趣味	511 人
休養		335 人	30.0%
睡眠		533 人	47.8%
家族団らん		307 人	27.5%
友人との会話		342 人	30.7%
気分転換		330 人	29.6%
その他		20 人	1.8%
その他		15 人	1.3%

Q9 健康づくりにおいて、市で取り組みをしてほしいこと(複数回答)

場所	319 人	28.6%
仲間づくり	224 人	20.1%
指導者・支援者	118 人	10.6%
情報	237 人	21.3%
イベント	237 人	21.3%
保健の充実(定期健診含)	345 人	30.9%
医療の充実	452 人	40.5%
福祉の充実	321 人	28.8%
教育の充実(学習の機会)	173 人	15.5%
みどりのある空間	355 人	31.8%
安心な外出環境	198 人	17.8%
特になし	92 人	8.3%
その他	40 人	3.6%