

西東京市スポーツに関する 市民意識調査

報告書

令和5年3月

西東京市

目次

1	調査の概要.....	1
2	調査結果のまとめ.....	4
3	市民意識調査の結果.....	14
	あなたの性別をお答えください。.....	14
	あなたの年齢をお答えください。.....	14
	あなたのお仕事をお答えください。.....	15
問1	ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。.....	15
問2	健康のために気をつけていることはありますか。.....	16
問3	普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありますか。.....	16
問4	あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。.....	17
問5	あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで 継続的に運動やスポーツをしていましたか。.....	17
問6	中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと 思いますか。.....	18
問7	今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。.....	18
問8	あなたの、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や 考え方について、最もあてはまるものはどれですか？.....	19
問9	あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。.....	19
問10	運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方が あります。あなたが関心のあるものを選んでください。.....	20
問11	あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。.....	20
問12	あなたは、この1年間に障害者スポーツを見たことがありますか。.....	21
問13	あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。.....	21
問14	障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。.....	22
問15	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。 【比較的軽い運動】.....	23
	【比較的広域にわたるスポーツ】.....	24
	【競技的スポーツ】.....	25
問16	あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。.....	26
問17	あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを を選んでください。.....	26
問18	どのような場所で運動やスポーツをしていますか。.....	27
問19	次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。.....	28
問20	あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。.....	29
問21	運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。.....	29

問 22	あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。	30
問 23	新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。	30
問 24	新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、運動やスポーツの活動について満足していますか。	31
問 25	あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。	31
問 26	あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの名称などを教えてください。	32
問 27	あなたが運動やスポーツを行わなかった理由はどのようなものでしょうか。	33
問 28	西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。	34
問 29	西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。	34
問 30	あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。	35
問 31	これからの子どもの運動地域活動にどのようなことを求めますか。	36
問 32	スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。	37
問 33	西東京市では、次のような教室や事業を実施しています。下記の教室や事業について、どのような状況かをお答えください。	38
問 34	西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。	39
問 35	地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。	39
	さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。	40

4	児童生徒アンケート調査の結果.....	42
	あなたの性別をお答えください。	42
	あなたは西東京市に住んでいますか。	42
問1	ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。	43
問2	健康のために気をつけていることはありますか。	43
問3	普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがありますか。	44
問4	あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。	44
問5	あなたは学校の運動部活動に所属していますか。	45
問6	今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。	45
問7	学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や 考え方について、最もあてはまるものはどれですか？	46
問8	あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。	47
問9	運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。 あなたが関心のあるものを選んでください。	48
問10	あなたは、この1年間に障害者スポーツを見たことがありますか。	49
問11	あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。	50
問12	障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。	50
問13	学校の授業以外で、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれ でしょうか。 【比較的軽い運動】	51
	【比較的広域にわたるスポーツ】	52
	【競技的スポーツ】	53
問14	学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。	54
問15	学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。 最も大切なものを選んでください。	54
問16	学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。	55
問17	次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。	56
問18	学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。	57
問19	あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、 インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを 行いましたか。	58
問20	あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、 運動やスポーツの種目名など取り組んでみたい理由を教えてください。	58
問21	西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という 2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。 あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。	59
問22	あなたは、どのような人にスポーツの指導をしてもらいたいと思いますか。	60

5	団体意識調査の結果.....	61
問1	貴団体の種類を教えてください。.....	61
問2	貴団体の組織の形態を教えてください。.....	61
問3	貴団体で実際に活動しているメンバーの数を教えてください。.....	62
問4	貴団体はどのような方を中心に活動していますか。.....	62
問5	団体として活動を始めた経緯について教えてください。.....	63
問6	貴団体の実際の活動頻度を教えてください。.....	65
問7	貴団体の主な活動の時間帯を教えてください。.....	65
問8	貴団体が普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。 【比較的軽い運動】.....	66
	【比較的広域にわたるスポーツ】.....	67
	【競技的スポーツ】.....	68
問9	貴団体では、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。.....	68
問10	障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。.....	69
問11	貴団体が通常のスポーツ活動以外で参加している活動があれば教えてください。.....	69
問12	貴団体の活動目的のうち、特に重要なものを3つまで教えてください。.....	70
問13	貴団体ではNPO法人化を検討されていますか。.....	70
問14	貴団体の活動状況はどうですか。.....	71
問15	新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、貴団体の活動時間は変化しましたか。.....	71
問16	新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、現状、貴団体の活動について満足していますか。.....	72
問17	貴団体では、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。.....	72
問18	貴団体がより充実した活動を行うため、特に重要だと思われるものを3つまでお答えください。.....	73
問19	貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。.....	74
問20	貴団体では、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。.....	75
問21	貴団体では、これからの子どもの運動地域活動にどのようなことが求められるとお考えですか。.....	76
問22	貴団体では、次の市立施設の利用頻度はどの程度でしょうか。それぞれの施設について、過去1年間の利用頻度をお答えください。.....	77
問23	貴団体が利用している学校のスポーツ施設を教えてください。.....	78
問24	学校施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。.....	79

問 25	学校施設を除く市立施設の付帯施設・設備等について「評価」と「重要性」をそれぞれお答えください。	80
問 26	学校施設を除く市立の施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。	83
問 27	公共スポーツ施設を利用する上で重要だと考える要因を2つ選んでください。 ..	84
問 28	西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。	84
問 29	西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。	85
問 30	貴団体が、総合型地域スポーツクラブに期待するもの、今後強化することが望ましいとお考えの点について教えてください。	85
問 31	健康への関心が高くなり、ウォーキングをしている市民が増えています。貴団体は、運動・スポーツに取り組みたいと考えている市民への支援についてどのようにお考えですか。	86
問 32	市内で活動している他の団体などとの連携や交流についてどのようにお考えですか。	86
問 33	市内で活動している他の団体などの情報についてどのようにお考えですか。	87
問 34	スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。	87
問 35	西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。	88
問 36	今後のスポーツ振興のため、市として早急に取り組まなければならないことは何でしょうか。	89
問 37	地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。	89
	さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。	90

6 経年比較..... 92

問 1	ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。	92
問 2	健康のために気をつけていることはありますか。	92
問 3	普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありますか。	93
問 4	あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。	93
問 5	あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。	94
問 6	中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと思いますか。	94
問 7	今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。	95

問9	あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。.....	96
問10	運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にも様々な関わり方があります。 あなたが関心のあるものを選んでください。.....	97
問11	あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。.....	97
問15	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。 【比較的軽い運動】.....	98
	【比較的広域にわたるスポーツ】.....	101
	【競技的スポーツ】.....	104
問16	あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。.....	107
問17	あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なもの を選んでください。.....	108
問18	どのような場所で運動やスポーツをしていますか。.....	110
問19	次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。.....	112
問20	あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。.....	114
問21	運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。.....	115
問22	あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を 受けていますか。.....	115
問28	西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という 2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。 あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。.....	116
問29	西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、 あなたはどのようにお考えですか。.....	117
問30	あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。.....	118
問34	西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを 進めていくべきだとお考えですか。.....	119
問35	地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。.....	121
7	市民意識調査 年齢性別クロス集計の結果.....	123
8	調査票.....	152
	【市民意識調査】.....	152
	【小生意識調査】.....	162
	【中学・高生意識調査】.....	166
	【団体調査】.....	171
9	若者の意見聴取.....	181

1 調査の概要

(1) 調査の目的

平成 26 年 3 月に策定した現西東京市スポーツ推進計画は、令和 5 年度に計画期間を終えるため、国（文部科学省）の策定した第 3 期スポーツ基本計画等を考慮しつつ、市の実情に即した次期西東京市スポーツ推進計画を策定する予定となっている。

西東京市のスポーツ施策を統合的かつ計画的に推進していくとともに、市民の誰もが身近な場所で、生涯を通じて、スポーツに親しみ、楽しむことのできる地域づくりを目指した西東京市スポーツ推進計画を策定するために、今年度は市民のスポーツに関する現状やニーズを把握し課題を調査、分析する「市民意識調査」、「児童生徒アンケート調査」及び「団体意識調査」を実施した。

□調査実施日

調査名	実施日
市民意識調査	2022 年 11 月 16 日（水）～2022 年 11 月 30 日（水） ※11 月 24 日（木）督促状兼礼状発送
児童生徒アンケート調査	小学校 2022 年 11 月 18 日（金）～12 月 2 日（金） 中学校 2022 年 11 月 18 日（金）～12 月 2 日（金） 高等学校 2022 年 11 月 18 日（金）～12 月 9 日（金）
団体意識調査	2022 年 11 月 16 日（水）～2022 年 11 月 30 日（水）

1 調査の概要

(2) 児童生徒アンケート調査対象校の選定基準について

市内の小学校、中学校、高校を対象とした児童生徒アンケート調査の対象校は、以下の基準に基づき選定した。

- 小学校、中学校は、実施時に混乱の少ないよう、実施する学校は全クラスを対象とする。対象の学年において特別支援学級も配布対象とした。
- 施設分布図を参考とし、比較的施設密度が低い地域から小中学校各2校、高い地域から小中学校各2校を選定し、中心部の小学校1校を選定する。(高校は、全校を対象としており、施設密度を考慮していない。)
- 同一の校種を選ぶ場合には、できる限り離れた学校を選定、また、小中学校のセットはできるだけ近い学校を選定する。

□対象校

<p>■小学校 5校 保谷第二小、碧山小、田無小、栄小、けやき小</p>	<p>■中学校 4校 柳沢中、田無第三中、青嵐中、明保中</p>	<p>■高等学校 2校 保谷高校、田無高校</p>
------------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



(3) 回収状況

調査対象	対象	回収数	回収率	配布回収の方法
①一般市民	2,000名	756件 (郵送:559件、WEB:197件)	37.8%	郵送配布・郵送回収 及び WEB回収
②スポーツ 施設登録団 体	750団体	340件 (郵送:258件、WEB:82件)	45.3%	
③児童生徒	1,500名	小学生:460件 中学生:484件 高校生:556件	-	学校を通じた配布・ 回収及び 郵送配布・郵送回収

(4) 報告書の見方

- ①図表内のnとは、それぞれの調査ごとの回答者総数(または該当設問での該当者数)を指す。
- ②集計は、小数点第2位を四捨五入している。したがって、数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- ③回答の比率(%)は、その質問の回答者数を基数として算出している。したがって、複数回答の設問は全ての比率を合計すると100.0%を超える場合がある。
- ④クロス集計表は、項目ごとに上位1位に濃い網掛け、上位2位に薄い網掛けをしている。
- ⑤本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑥本文中で示すクロス集計表は、上段が実数で、下段が%を指している。

2 調査結果のまとめ

2 調査結果のまとめ

(1) 市民のスポーツ実施状況

- 市民のスポーツ実施率（週1回以上）は今回調査が52.4%と前回調査（53.2%）と比べて0.8ポイント減少している。
- 性別・年代別にみると、男性は60歳代と70歳代で、女性は50歳代、60歳代と70歳代で全体の実施率より高い値となっている。
- 「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」といういわゆるスポーツの無関心層の割合は市民で23.5%となっている。児童生徒では、年齢があがるにつれて無関心層の割合が増加している。

①市民のスポーツ実施率

市民のスポーツ実施率（週1回以上）は52.4%となっている。前回調査（53.2%）と比べて0.8ポイント減少している。

スポーツ実施率を性別にみると、男性は48.1%、女性は55.2%となっている。

スポーツ実施率を性別・年代別にみると、男性は50歳代以下と80歳以上で市民全体（52.4%）、男性全体（48.1%）を下回っている。

女性は40歳代以下と80歳以上で市民全体（52.4%）、女性全体（55.2%）を下回っている。

西東京市のスポーツ実施率は、国（56.4%※¹）と東京都（68.9%※²）と比べて低い値となっている。

	上段:度数 下段:%	スポーツ実施率	
		合計	週1日以上実施
全体	756 100.0	396 52.4	
男性	339 100.0	163 48.1	
10歳代	5 100.0	2 40.0	
20歳代	24 100.0	8 33.3	
30歳代	25 100.0	10 40.0	
40歳代	44 100.0	20 45.5	
50歳代	69 100.0	33 47.8	
60歳代	67 100.0	36 53.7	
70歳代	68 100.0	39 57.4	
80歳以上	37 100.0	15 40.5	
女性	402 100.0	222 55.2	
10歳代	12 100.0	8 66.7	
20歳代	28 100.0	11 39.3	
30歳代	54 100.0	21 38.9	
40歳代	78 100.0	35 44.9	
50歳代	64 100.0	44 68.8	
60歳代	60 100.0	36 60.0	
70歳代	60 100.0	43 71.7	
80歳以上	46 100.0	24 52.2	

※1 出典：令和3年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

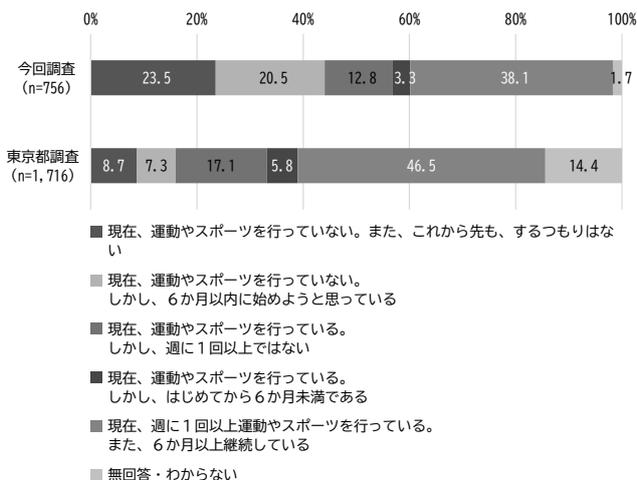
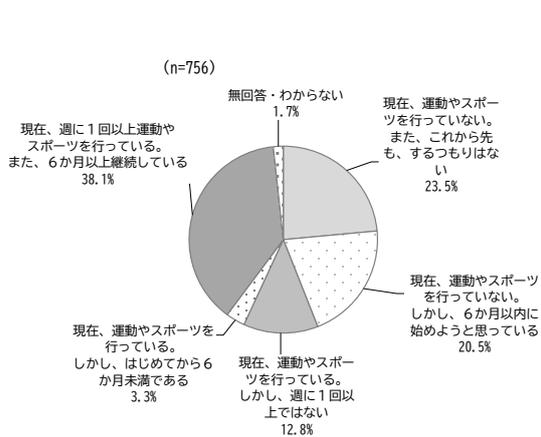
※2 出典：「都民のスポーツ活動に関する実態調査」（令和3年10月実施）

②関心・行動の度合い

「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない（無関心層）」は23.5%、「現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている（関心層）」は20.5%となっている。

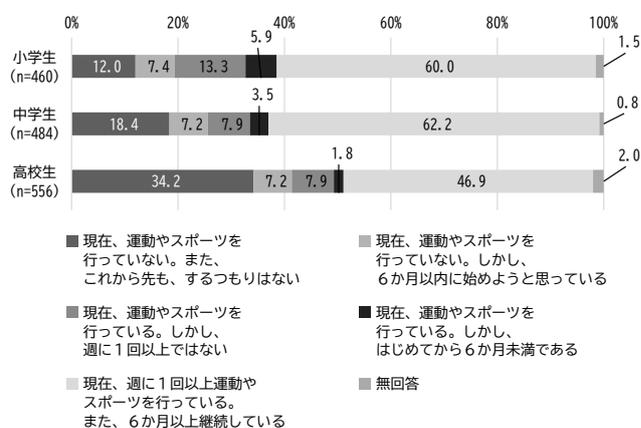
東京都の調査と比べると、西東京市民の無関心層の割合は14.8ポイント、関心層の割合は13.2ポイント高くなっている。

【市民】



【児童生徒】

児童生徒の「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない（無関心層）」は、小学生が12.0%、中学生が18.4%、高校生が34.2%となっている。年齢があがるにつれて、無関心層の割合が増加している。



③まとめ

市民のスポーツ実施率は概ね前回調査と同様の値となっているが、相対的に若い世代のスポーツ実施率が低くなっており、就労・子育て等によりスポーツの時間を確保できていないことがうかがえる。運動やスポーツの必要性があると感じている市民の割合は9割を超えており、市民の多様なニーズに対応した施策を検討していくことが、引き続き重要な視点だといえる。

一方で、スポーツに無関心な市民の割合が2割を超えており、児童生徒の調査結果とあわせてみると、年齢があがるにつれてスポーツに無関心になる市民が増えていることがうかがえる。今後は、子どもの頃からスポーツへの関心を喚起・継続する取組を通して市民は生涯スポーツを楽しむという視点で施策を推進していくことが重要になるといえる。

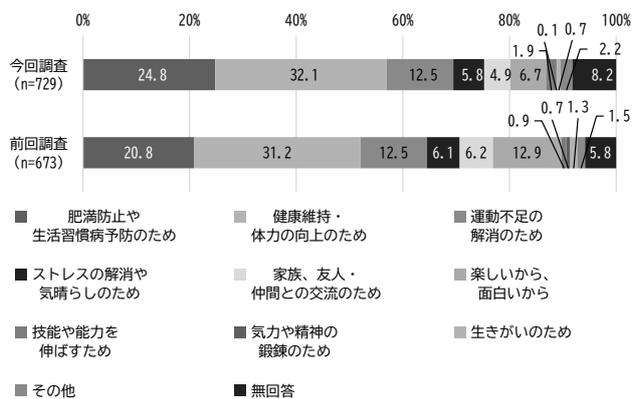
2 調査結果のまとめ

(2) 運動やスポーツの目的

- 市民の運動やスポーツの目的は、「健康目的」は今回調査が 56.9%と前回調査（52.0%）と比べて 4.9 ポイント増加している。
- 「楽しいから、面白いから」スポーツや運動を実施する割合は、今回調査と前回調査を比べて、市民では 6.2%、中学生では 10.9 ポイント、高校生では 16.8 ポイント減少している。
- 団体の活動目的は、「メンバーの楽しみ」が 71.8%で最も多くなっている。

①市民

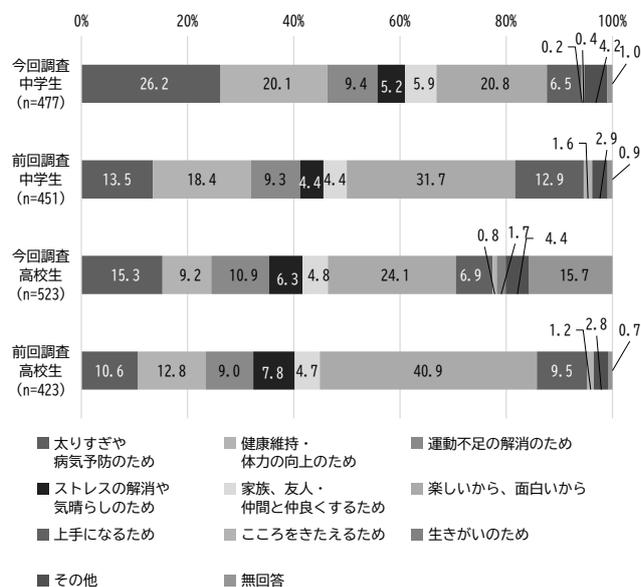
“健康目的”（「肥満防止や生活習慣病予防のため」と「健康維持・体力向上のため」の合計）は、今回調査が 56.9%と前回調査（52.0%）と比べて 4.9 ポイント増加している。一方、「楽しいから、面白いから」は、今回調査が 6.7%となっており、前回調査（12.9%）と比べて、6.2 ポイント減少している。



②児童生徒

“健康目的”（「太りすぎや病気予防のため」と「健康維持・体力の向上のため」の合計）は「健康目的」は今回調査の中学生が 46.3%と前回調査（31.9%）と比べて 14.4 ポイント増加している。

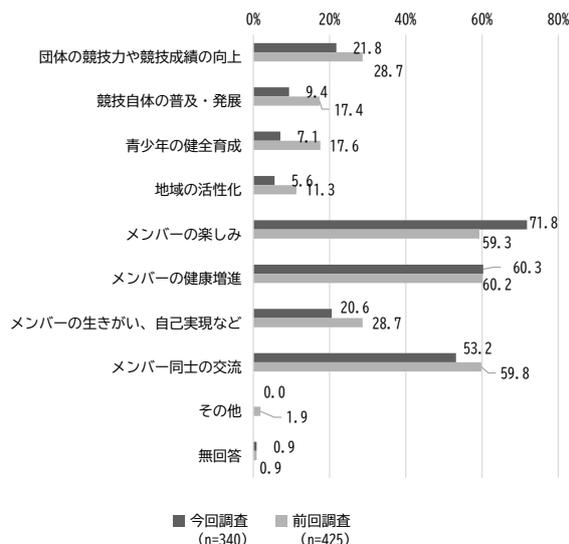
一方、「楽しいから、面白いから」は、今回調査の中学生が 20.8%、高校生が 24.1%となっており、前回調査（中学生は 31.7%、高校生は 40.9%）と比べていずれも 10 ポイント以上減少している。



③団体

団体が活動する目的は、「メンバーの楽しみ」が71.8%と最も多く、前回調査(59.3%)と比べて、12.5ポイント増加している。

2番目に多い回答は「メンバーの健康増進」で60.3%(前回調査は60.2%)、3番目に多い回答は「メンバー同士の交流」が53.2%(前回調査は59.8%)となっている。



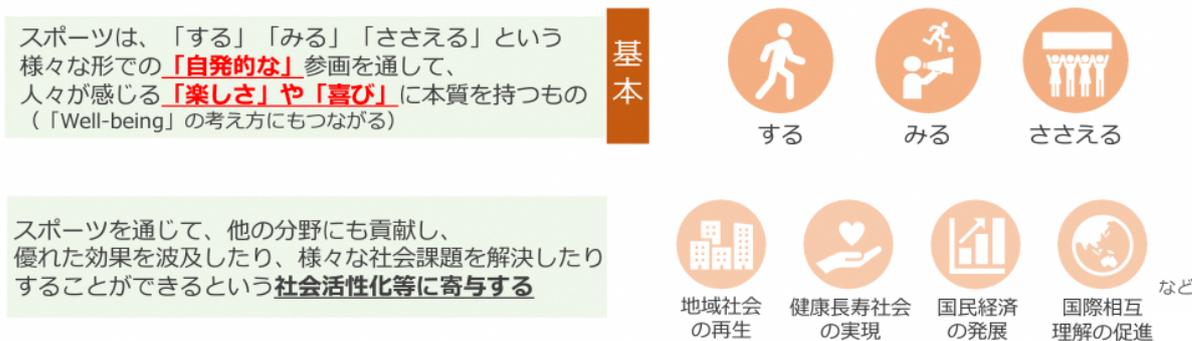
④まとめ

市民が運動やスポーツを実施した際に健康を目的としていた人の割合がいずれの年代においても前回調査と比較して増加している。一方で、楽しさ・面白さを目的とする人の割合は減少している。

日ごろスポーツを実施している団体においては、競技成績の向上を目的とする割合が前回調査時から減少し、団体に所属するメンバーの楽しみを目的とする割合が前回調査時から増加している。

社会的な健康意識の高まりや新型コロナウイルス感染拡大の影響により個人のスポーツに対する意識と団体としての活動の方向性も変化してきていることがうかがえるが、あらためて国や都の計画でもふれられている「楽しさ」や「喜び」、「社会課題の解決」にも寄与していくとされるスポーツの持つ力や意義についても考慮したうえで、今後施策の方向性を検討していくことが重要になるといえる。

国の基本計画で取り扱う「スポーツ」



出典：第3期スポーツ基本計画の概要(詳細版)

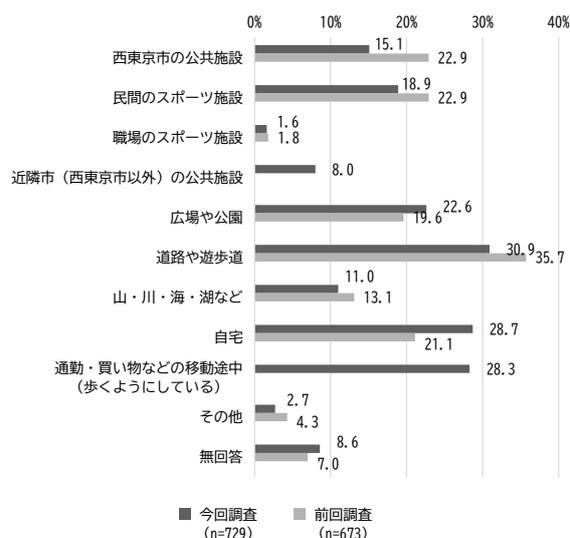
2 調査結果のまとめ

(3) 市のスポーツ環境

- 運動やスポーツをする場所について、「西東京市の公共施設」と回答した市民は15.1%と前回調査(22.9%)と比べて7.8ポイント減少している。
- 西東京市の公共施設の利用について、「スポーツセンター」は23.7%と前回調査(29.3%)と比べて5.6ポイント減少している。
- 西東京市がスポーツ分野において重点的に取り組むべきことについて、前回調査と比べて増加割合の大きいものをみると、「スポーツイベントの開催」は5.7ポイント、「市のスポーツ施設・設備の整備」は4.6ポイント増加している。

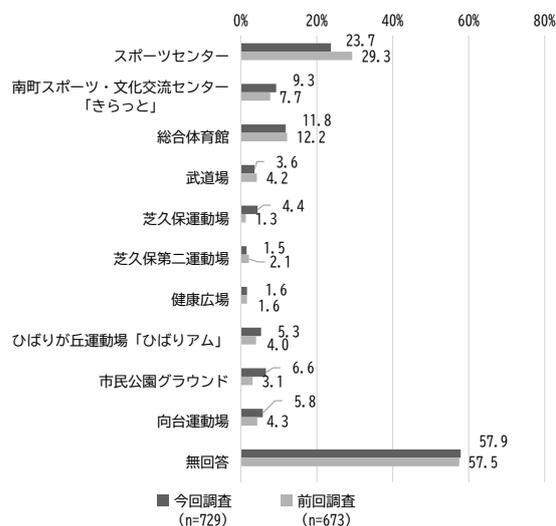
①運動やスポーツをする場所

市民の運動やスポーツをする場所についてみると、「西東京市の公共施設」は、今回調査が15.1%と前回調査(22.9%)と比べて、7.8ポイント減少している。一方、「自宅」は今回調査では28.7%と前回調査(21.1%)と比べて7.6ポイント増加している。



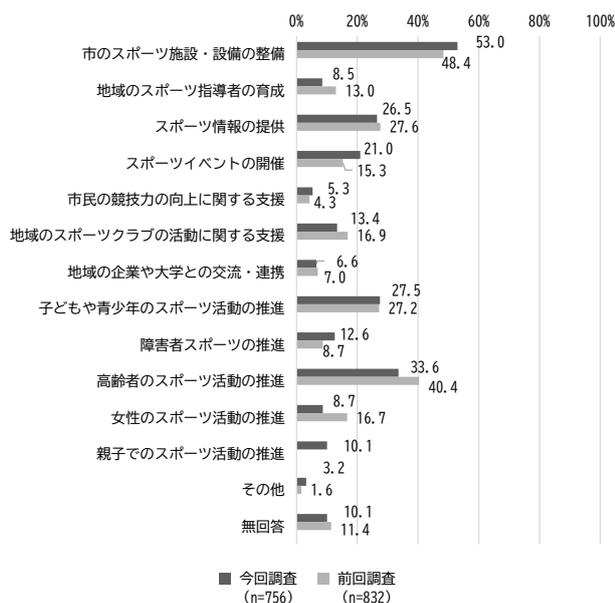
②西東京市の公共施設の利用有無

市民における西東京市の公共施設の利用有無についてみると、「スポーツセンター」は今回調査が23.7%と前回調査(29.3%)と比べて5.6ポイント減少している。一方、「市民公園グラウンド」は今回調査が6.6%と前回調査(3.1%)と比べて3.5ポイント増加している。



③西東京市が重点的に取り組むべきこと

西東京市が今後どのようなスポーツ分野について重点的な取り組みを進めていくべきか市民の考えをみると、「市のスポーツ施設・設備の整備」は今回調査が53.0%と前回調査（48.4%）と比べて4.6ポイント増加している。また、「スポーツイベントの開催」は今回調査が21.0%と前回調査（15.3%）と比べて5.7ポイント増加している。一方、「高齢者のスポーツ活動の推進」は今回調査が33.6%と前回調査（40.4%）と比べて6.8ポイント減少している。



④まとめ

スポーツを自宅で実施したという市民の割合が前回調査時から増加している一方で、公共施設や民間のスポーツ施設で実施した市民の割合が減少している。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、スポーツに対する意識とともに、スポーツの実施場所や方法が変化していることがうかがえる。

そして、市が今後重点的に取り組むべきと考えることとして、「スポーツイベントの開催」や「市のスポーツ施設・設備の整備」と回答した市民の割合が前回調査時から増加している。

このことから、今後は市民が生活に身近な場所で気軽にスポーツをすることができる環境を充実していくことが、市民の運動やスポーツを一層推進していくことにつながると考えられる。

2 調査結果のまとめ

(4) 新型コロナウイルス感染拡大の影響

- 新型コロナウイルス感染症により健康維持のための取組が注目されるなか、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを年代別にみると「行ったことはないし関心もない」は市民が31.0%、中学生が36.8%、高校生52.1%となっている。
- 一方、「行ったことはないが関心がある」は、市民が21.1%、中学生が19.9%、高校生が12.8%となっている。

①市民

市民で、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを「行ったことはないし関心もない(無関心層)」は31.0%となっている。一方、「行ったことはないが関心がある(関心層)」は21.1%となっている。

「行ったことはないし関心もない(無関心層)」を性別でみると、男性が女性より多くなっている。

②中学生・高校生

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを「行ったことはないし関心もない(無関心層)」は、中学生が36.8%、高校生が52.1%となっている。「行ったことはないが関心がある(関心層)」は中学生が19.9%、高校生が12.8%となっている。

「行ったことはないし関心もない(無関心層)」を性別でみると、中学生・高校生ともに男性が女性より多くなっている。

上段:度数		問25 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った(〇は1つ)					
下段:%		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
年齢性別の項目	全体	726 100.0	118 16.3	143 19.7	153 21.1	225 31.0	87 12.0
	10歳代:男性	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0
	20歳代:男性	23 100.0	3 13.0	4 17.4	7 30.4	8 34.8	1 4.3
	30歳代:男性	24 100.0	4 16.7	5 20.8	4 16.7	10 41.7	1 4.2
	40歳代:男性	43 100.0	10 23.3	3 7.0	7 16.3	21 48.8	2 4.7
	50歳代:男性	67 100.0	9 13.4	9 13.4	12 17.9	31 46.3	6 9.0
	60歳代:男性	65 100.0	8 12.3	8 12.3	15 23.1	29 44.6	5 7.7
	70歳代:男性	64 100.0	2 3.1	8 12.5	6 9.4	41 64.1	7 10.9
	80歳以上:男性	34 100.0	-	3 8.8	6 17.6	13 38.2	12 35.3
	10歳代:女性	12 100.0	4 33.3	4 33.3	2 16.7	2 16.7	-
	20歳代:女性	28 100.0	9 32.1	7 25.0	5 17.9	5 17.9	2 7.1
	30歳代:女性	53 100.0	14 26.4	19 35.8	11 20.8	8 15.1	1 1.9
	40歳代:女性	76 100.0	21 27.6	19 25.0	22 28.9	11 14.5	3 3.9
	50歳代:女性	62 100.0	18 29.0	17 27.4	17 27.4	8 12.9	2 3.2
	60歳代:女性	56 100.0	7 12.5	11 19.6	17 30.4	10 17.9	11 19.6
	70歳代:女性	60 100.0	6 10.0	13 21.7	13 21.7	14 23.3	14 23.3
80歳以上:女性	44 100.0	1 2.3	8 18.2	8 18.2	9 20.5	18 40.9	

上段:度数		問19 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った(〇は1つ)					
下段:%		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
中学生	全体	443 100.0	104 23.5	82 18.5	88 19.9	163 36.8	6 1.4
	男性	221 100.0	42 19.0	32 14.5	45 20.4	100 45.2	2 0.9
	女性	222 100.0	62 27.9	50 22.5	43 19.4	63 28.4	4 1.8
高校生	全体	514 100.0	78 15.2	91 17.7	66 12.8	268 52.1	11 2.1
	男性	259 100.0	32 12.4	33 12.7	27 10.4	161 62.2	6 2.3
	女性	255 100.0	46 18.0	58 22.7	39 15.3	107 42.0	5 2.0

③まとめ

新型コロナウイルスの感染拡大により生活様式が変化したなかで注目されはじめたインターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツについて、市民では「行ったことはないし関心もない(無関心層)」はおおよそ3割、「行ったことはないが関心がある(関心層)」はおおよそ2割となっている。中学生・高校生では市民と比較して無関心層の割合が高くなっている。また、「行ったことはないし関心もない(無関心層)」は、いずれの年代においても男性が女性よりも多くなっている。

今後、こうした新たなスポーツについてはターゲットと目的を明確にしていくことでスポーツのすそ野を拡大していくという視点が重要になると考えられる。

(5) 数値目標の達成状況

- ①市民のスポーツ実施率は前回調査と比べて0.8ポイント減少している。
- ②市民のスポーツ非実施率は前回調査と比べて16.4ポイント減少している。
- ③市民のスポーツ活動頻度に関する満足度は前回調査と比べて12.8ポイント増加している。
- ④自分が健康であると感じる市民の割合は前回調査と比べて3.1ポイント増加している。
- ⑤市民のスポーツクラブ・団体への加入率は前回調査と比べて1.4ポイント減少している。
- ⑥総合型地域スポーツクラブの認知度は前回調査と比べて0.1ポイント増加している。

	策定時	前回調査	目標値	今回調査
	平成 16年度	平成 24年度	平成 35年度	令和 4年度
①市民のスポーツ実施率(週1回以上)の向上 (週1回以上スポーツを実施する人の割合)	33.1%	53.2%	70.0%	52.4%
②市民のスポーツ非実施率の低減 (スポーツをほとんどやらない人の割合)	37.9%	20.3%	15.0%	3.9%
③市民のスポーツ活動頻度に関する満足度の向上	45.3%	34.4%	50.0%	47.2%
④自分が健康であると感じる市民の増加	69.4%	82.6%	85.0%	85.7%
⑤市民のスポーツクラブ・団体への加入率	27.6%	20.0%	30.0%	18.6%
⑥総合型地域スポーツクラブの認知度向上 (総合型地域スポーツクラブを知っている・ 聞いたことがある人の割合)		18.0%	30.0%	18.1%

2 調査結果のまとめ

(6) 調査結果からみえてきたこと

調査結果をふまえ、次期計画の策定にむけた要点を以下のとおり整理した。

①市民の関心・行動の度合いに応じた施策の考え方の整理

<ul style="list-style-type: none">・スポーツの無関心層は 23.5%、関心層は 20.5%・運動やスポーツが好きなのは 69.9%・「健康維持・体力の向上のため」に運動やスポーツをする市民が 32.1%と最も多い	▶	<ul style="list-style-type: none">・関心のある市民が運動やスポーツを実施する場や機会の充実・運動やスポーツに関心のない市民への取組の考え方の整理 等が求められる
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

②子どもの運動やスポーツに関する施策の考え方の整理

<ul style="list-style-type: none">・運動やスポーツが「好き」は小学生が 85.8%、中学生が 78.5%、高校生が 73.7%・無関心層は小学生が 12.0%、中学生が 18.4%、高校生が 34.2%・「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を求める中学生が 75.6%、高校生が 66.0%・学校の授業以外で運動やスポーツをしている場所は、小学生では「広場や公園」が 49.8%と最も多く、中学生と高校生は「自宅」が 41.9%、30.8%と最も多い・市民がこれからの子どもの運動地域活動に求めることは「子どもの体力が向上する環境の充実」が最も多く 65.3%	▶	<ul style="list-style-type: none">・年齢があがるにつれて「好き」の割合が減少、無関心層が増加していることへの対応（いわゆる二極化への対応）・指導者の育成・資質向上の取組・学校以外の、地域で運動やスポーツをする場や機会の充実 等が求められる
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

③障害者スポーツに関する施策の考え方の整理

<ul style="list-style-type: none">・障害者スポーツをなんらかの方法で見た市民は 52.1%、小学生は 65.0%、中学生は 47.2%、高校生は 32.9%・障害者スポーツを「行っていない」団体が 86.5%	▶	<ul style="list-style-type: none">・障害者スポーツへの関心喚起・障害の有無に関わらず、だれもがスポーツを楽しめる場や機会の充実 等が求められる
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

④支えるスポーツに関する施策の考え方の整理

<ul style="list-style-type: none">・スポーツを支える活動に関心がある人は 52.9%・「総合型地域スポーツクラブ」について「知らない」市民が 79.9%、小学生が 72.4%、中学生が 79.5%、高校生が 82.9%	▶	<ul style="list-style-type: none">・支えるスポーツへの関心喚起・地域におけるスポーツの場や機会に関する情報発信の強化 等が求められる
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

⑤関係者間の連携・協働に関する施策の考え方の整理

<ul style="list-style-type: none">・団体では、「連携・交流は特に必要ない」が 39.7%「連携・交流を行いたいと考えているが、できていない」が 22.6%・スポーツ活動の振興が「地域の人々との交流の促進」すると考える人は 49.5%	▶	<ul style="list-style-type: none">・スポーツを通じた連携・協働、交流の意義についての普及啓発・スポーツを通じた地域づくりに関する取組を充実 等が求められる
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(7) 次期計画の策定にあたって

現行計画が策定されてからこれまでの間、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、2024 年パリ以降のオリンピック・パラリンピック開催決定やデフリンピック 2025 の日本開催が決定するなど、市民のスポーツへの関心を喚起したり参加を促進する機会が充実してきている。また、新型コロナウイルスの感染が拡大したことでスポーツのあり方が見直されてきていることやインターネットやテレビ等のメディアを活用した新たなスポーツが発展してきていることを鑑みると、今後も市民のスポーツに対する意識や行動はさらに変化していくと考えられる。

次期計画の策定にあたっては、今回の調査結果のほか、国の第3期スポーツ基本計画や東京都スポーツ推進総合計画等をはじめとしたスポーツ政策の動向を捉えて計画課題を設定していくことや施策の方向性を検討していくことが重要である。

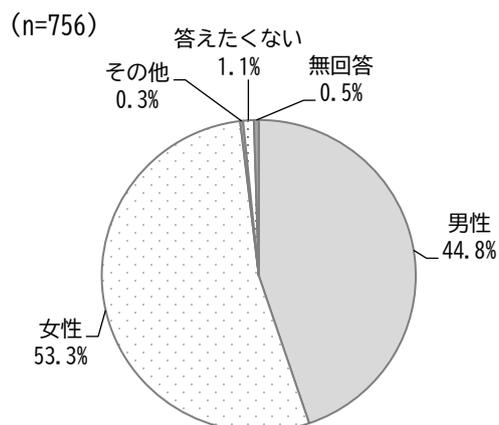
こうした状況をふまえ、市民のライフステージやライフスタイル、スポーツに対する関心や行動の度合いに応じて多様な市民のスポーツを推進し、一人ひとりの生活の充実、そしてその先にスポーツを通して地域コミュニティの醸成やまちづくりを見据えた施策を検討していくことが重要である。

3 市民意識調査の結果

3 市民意識調査の結果

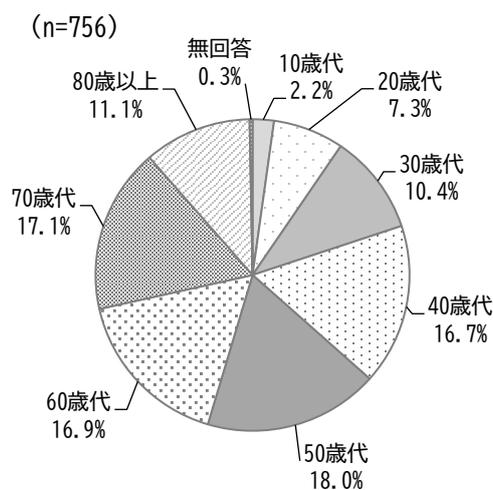
あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「女性」が53.3%、「男性」が44.8%となっている。



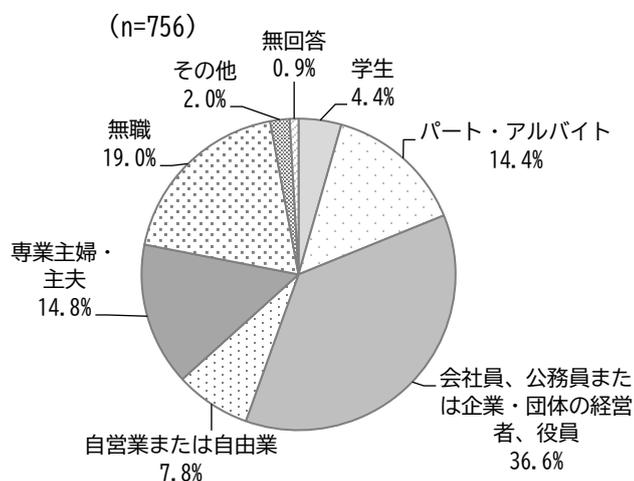
あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

「50 歳代」が18.0%と最も多く、次いで「70 歳代」が17.1%、「60 歳代」が16.9%となっている。



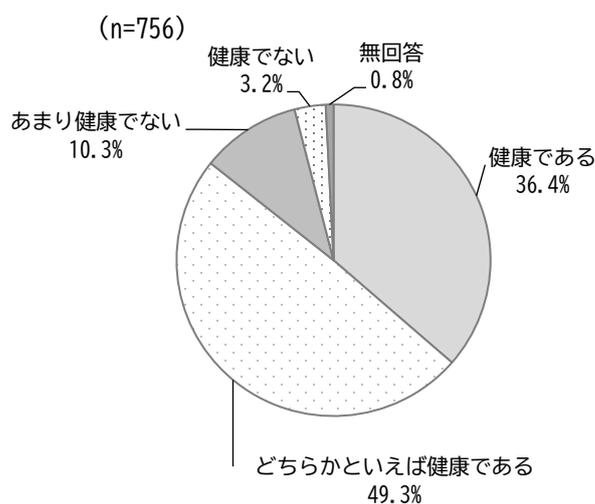
あなたのお仕事をお答えください。(○は1つ)

「会社員、公務員または企業・団体の経営者、役員」が36.6%と最も多く、次いで「無職」が19.0%、「専業主婦・主夫」が14.8%となっている。



問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○は1つ)

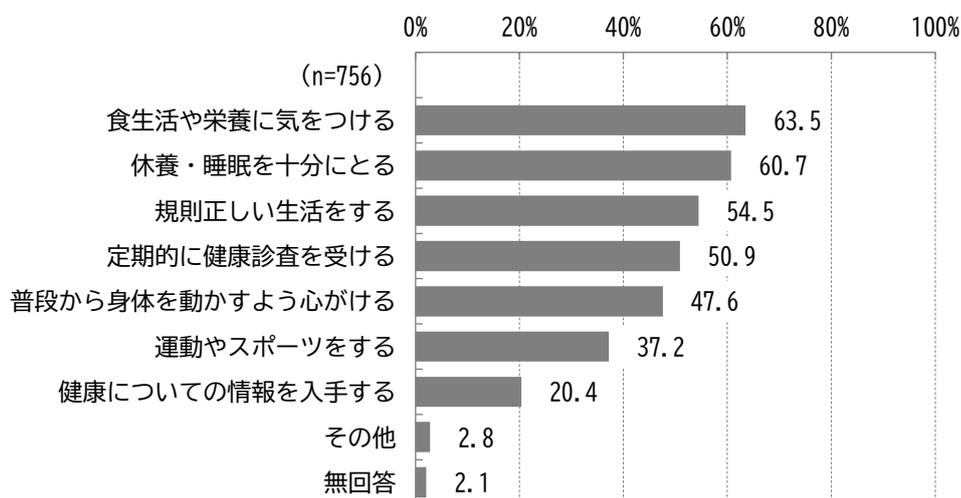
“健康である”（「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計）が85.7%となっている。



3 市民意識調査の結果

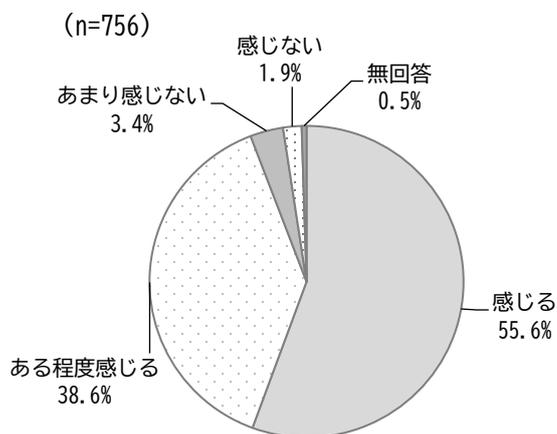
問2 健康のために気をつけていることはありますか。(〇はあてはまるもの全て)

「食生活や栄養に気をつける」が63.5%と最も多く、次いで「休養・睡眠を十分にとる」が60.7%、「規則正しい生活をする」が54.5%となっている。



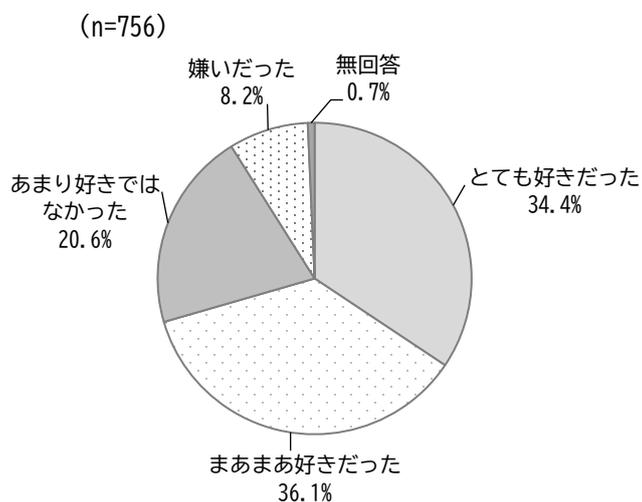
問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありますか。(〇は1つ)

“感じる”（「感じる」と「ある程度感じる」の合計）が94.2%となっている。



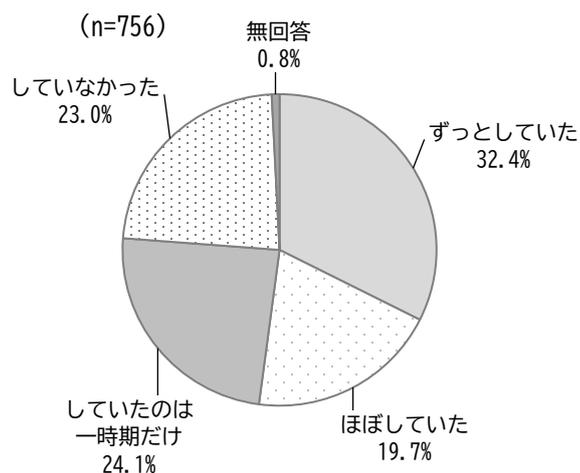
問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○は1つ)

“好きだった”（「とても好きだった」と「まあまあ好きだった」の合計）が70.5%となっている。



問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○は1つ)

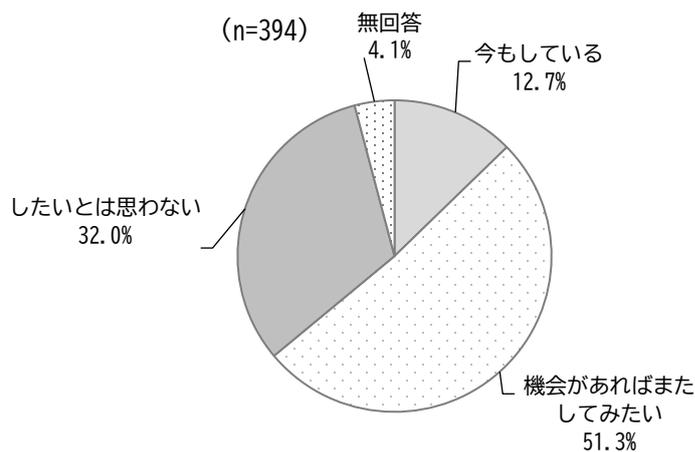
「ずっとしていた」が32.4%と最も多く、次いで「していたのは一時期だけ」が24.1%、「していなかった」が23.0%となっている。



3 市民意識調査の結果

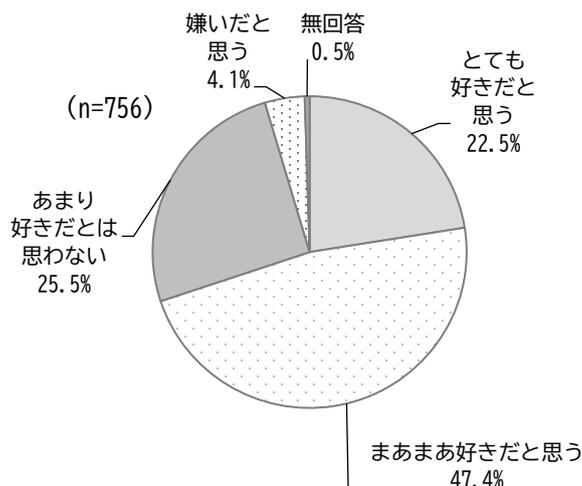
問6 中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(〇は1つ)

「機会があればまたしてみたい」が51.3%と最も多く、「したいとは思わない」が32.0%、「今もしている」が12.7%となっている。



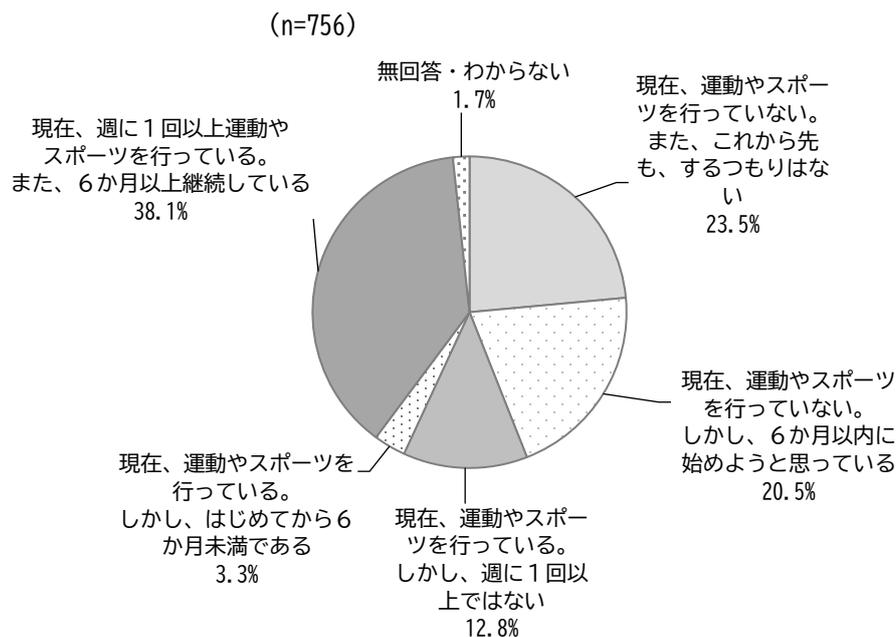
問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(〇は1つ)

“好きだと思う”(「とても好きだと思う」と「まあまあ好きだと思う」の合計)が69.9%となっている。



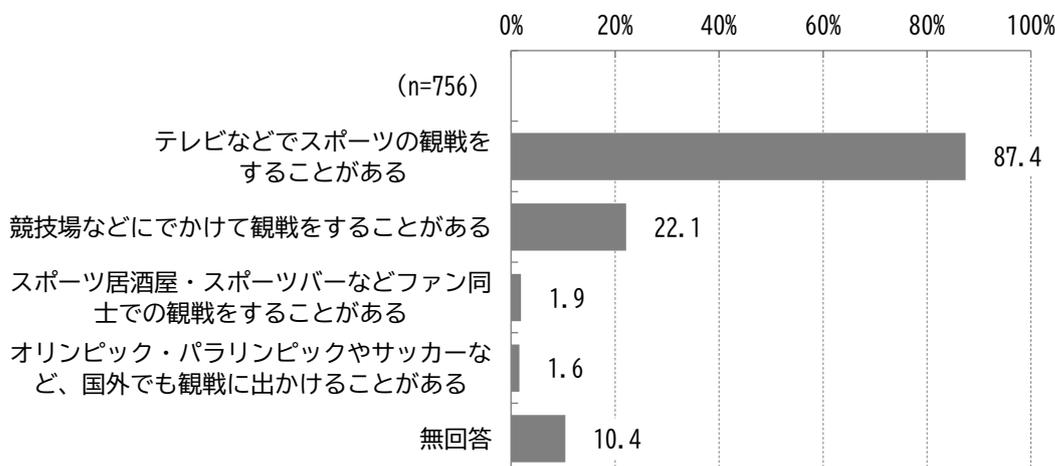
問8 あなたの、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

「現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している」が38.1%と最も多く、次いで「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」が23.5%、「現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている」が20.5%となっている。



問9 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。（○はあてはまるもの全て）

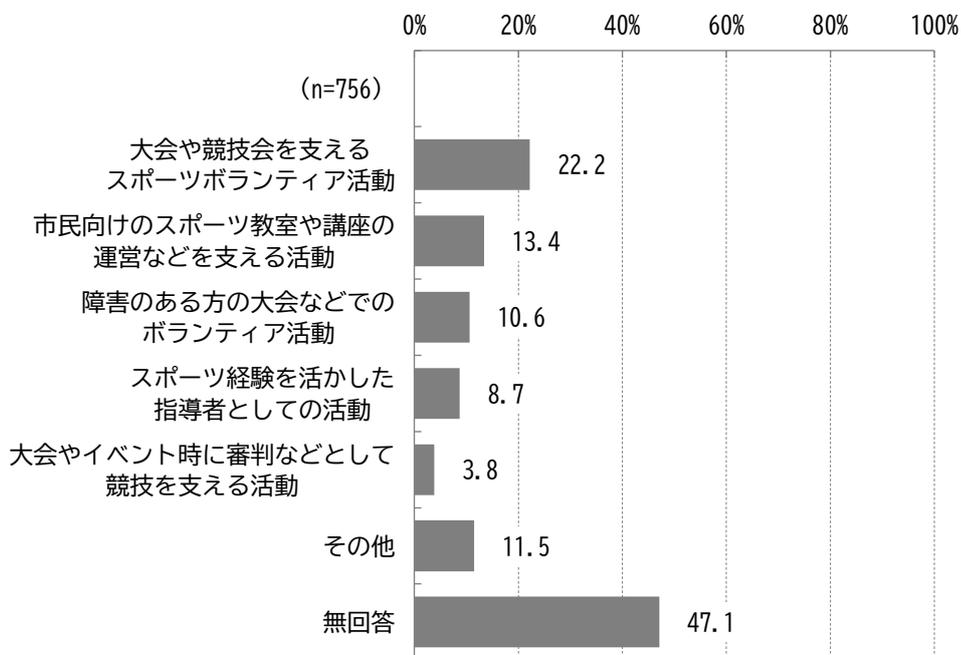
「テレビなどでスポーツの観戦をすることがある」が87.4%と最も多く、次いで「競技場などにでかけて観戦をすることがある」が22.1%、「スポーツ居酒屋・スポーツバーなどファン同士での観戦をすることがある」が1.9%となっている。



3 市民意識調査の結果

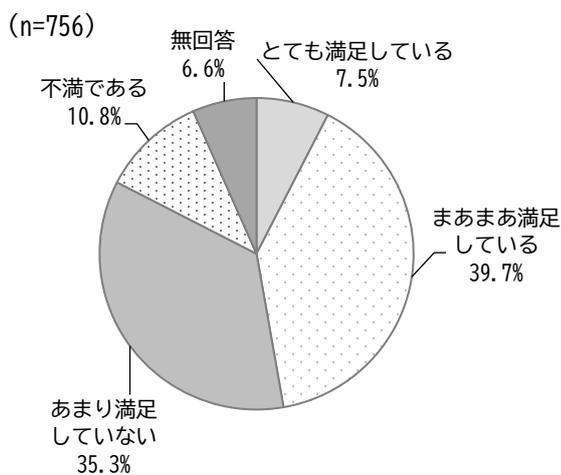
問10 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(〇はあてはまるもの全て)

“スポーツを支える活動に関心がある”(100%から「無回答」を除く)が52.9%となっている。



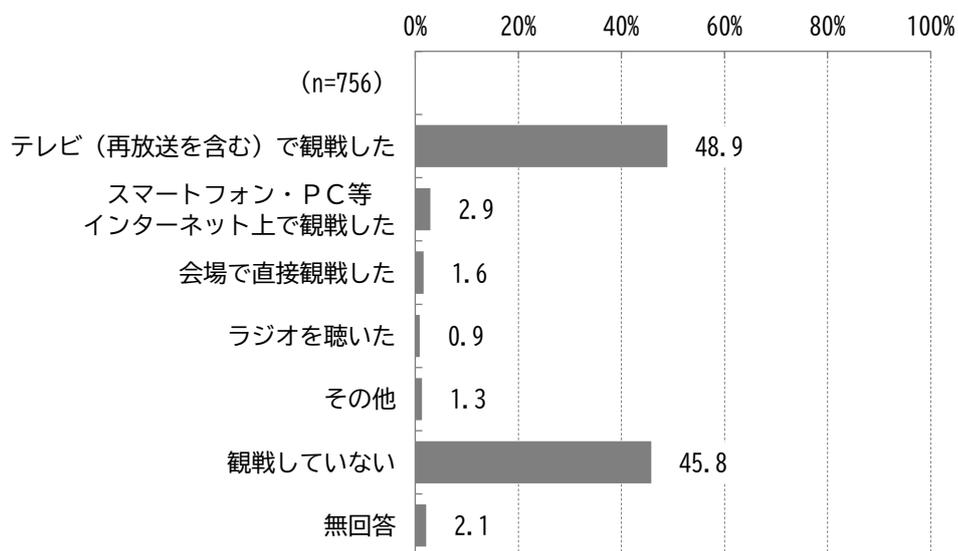
問11 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(〇は1つ)

“満足している”(「とても満足している」と「まあまあ満足している」の合計)が47.2%となっている。



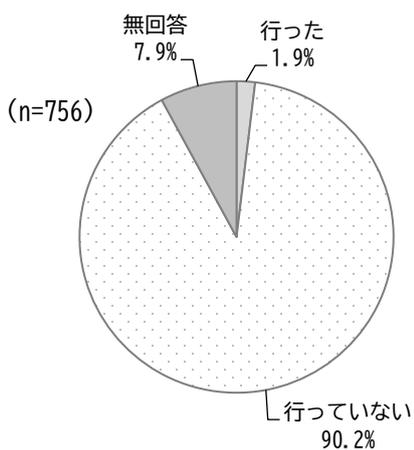
問 12 あなたは、この1年間に障害者スポーツを見たことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

“観戦した”（100%から「観戦していない」と「無回答」を除く）が52.1%となっている。



問 13 あなたは、この1年間に障害者スポーツに行ったことがありますか。

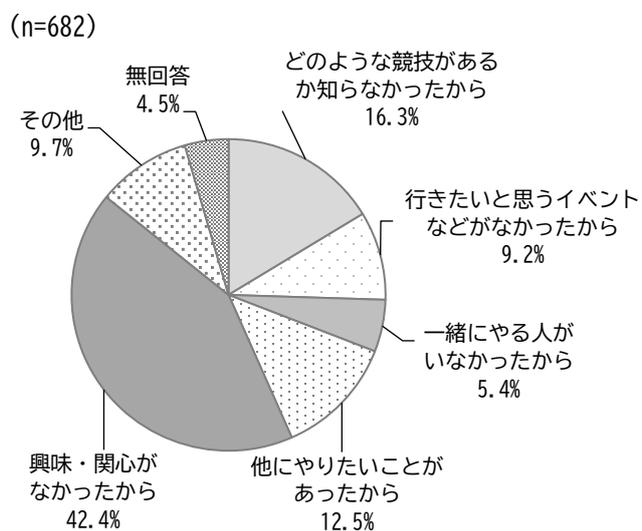
「行っていない」が90.2%、「行った」が1.9%となっている。



3 市民意識調査の結果

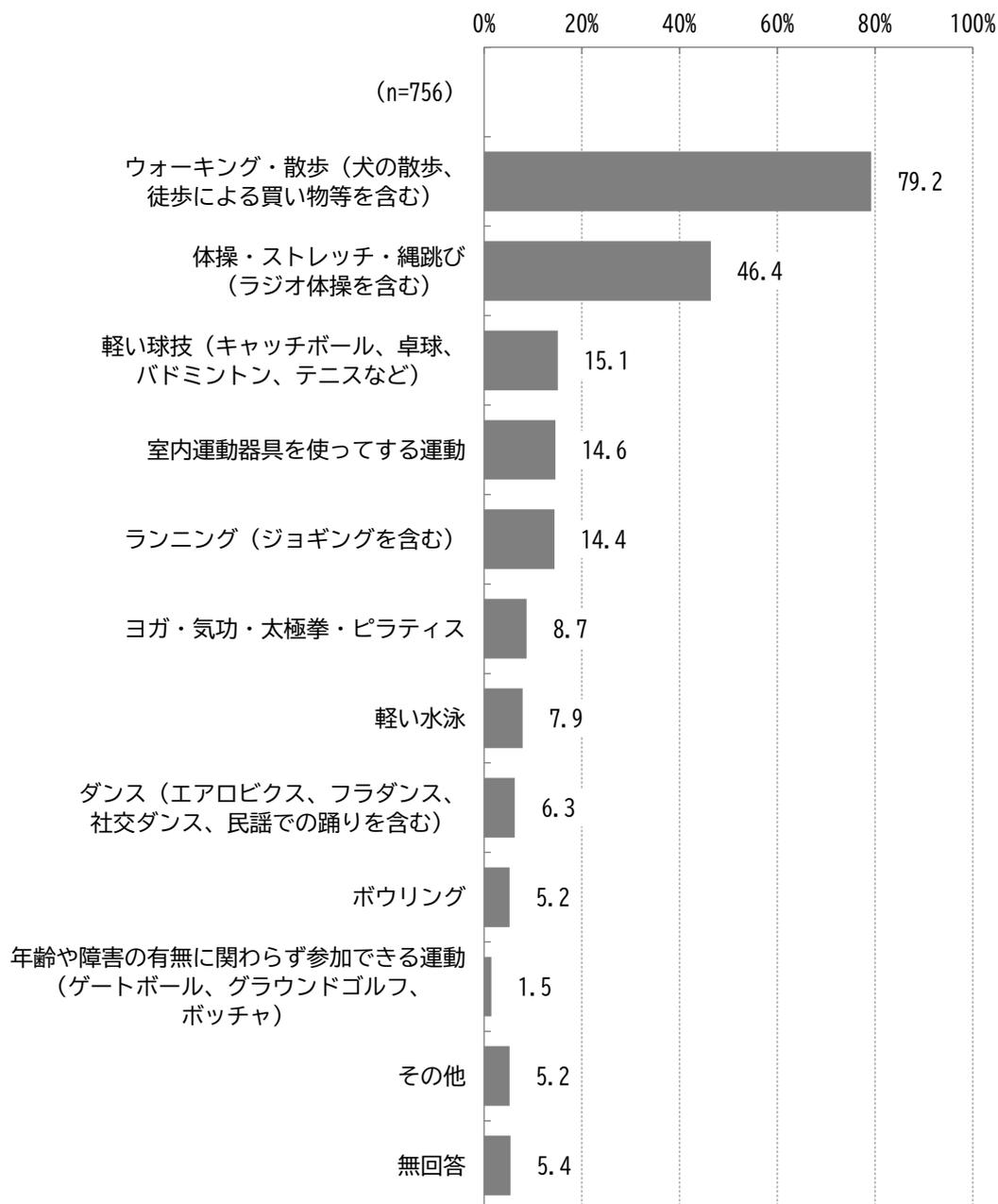
問 14 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。

「興味・関心がなかったから」が42.4%と最も多く、次いで「どのような競技があるか知らなかったから」が16.3%、「他にやりたいことがあったから」が12.5%となっている。



問 15 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)【比較的軽い運動】

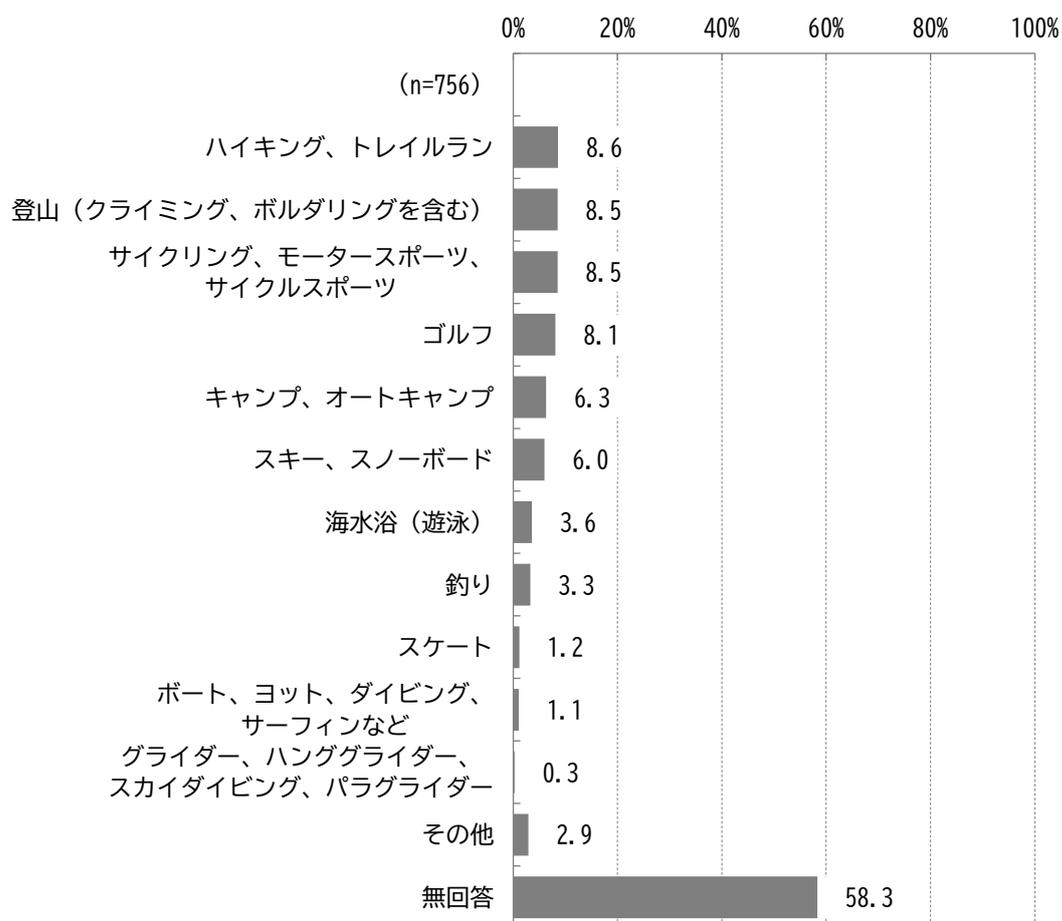
「ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」が79.2%と最も多く、次いで「体操・ストレッチ・縄跳び(ラジオ体操を含む)」が46.4%、「軽い球技(キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)」が15.1%となっている。



3 市民意識調査の結果

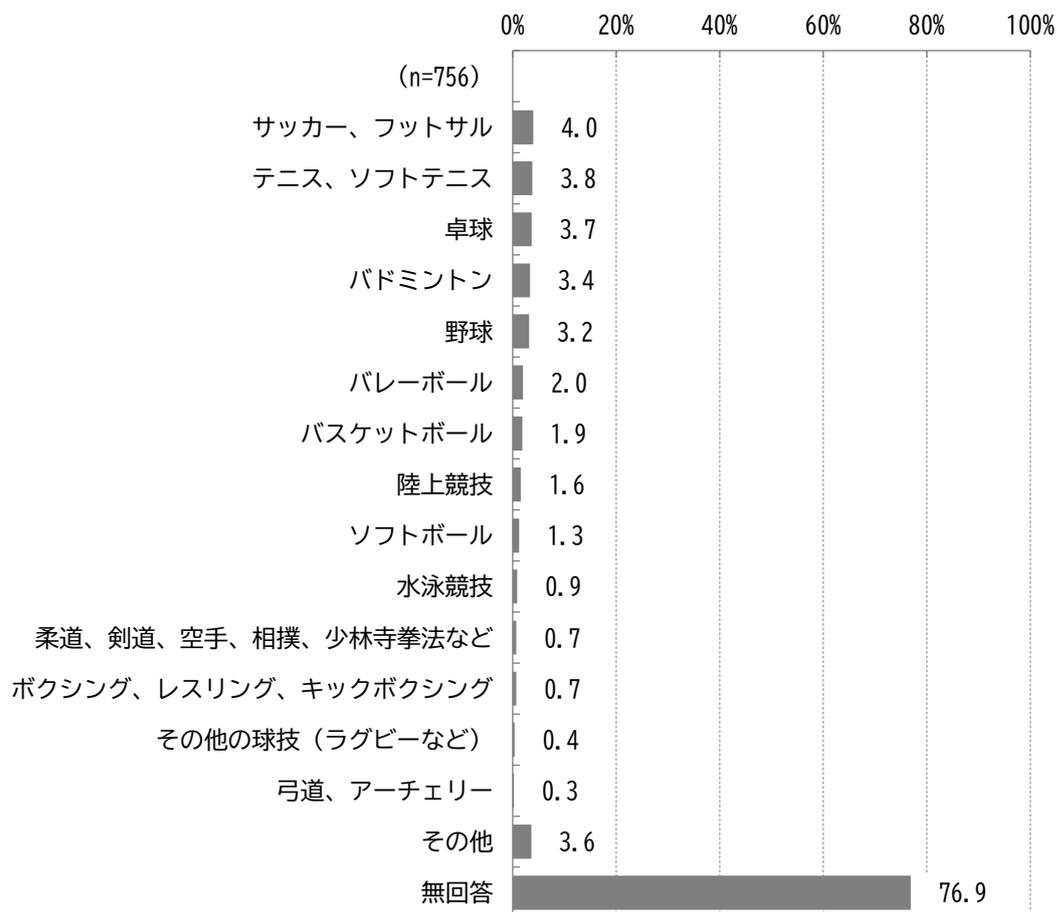
【比較的広域にわたるスポーツ】

「無回答」を除くと、「ハイキング、トレイルラン」が8.6%と最も多く、「登山（クライミング、ボルダリングを含む）」と「サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ」が8.5%、「ゴルフ」が8.1%となっている。



【競技的スポーツ】

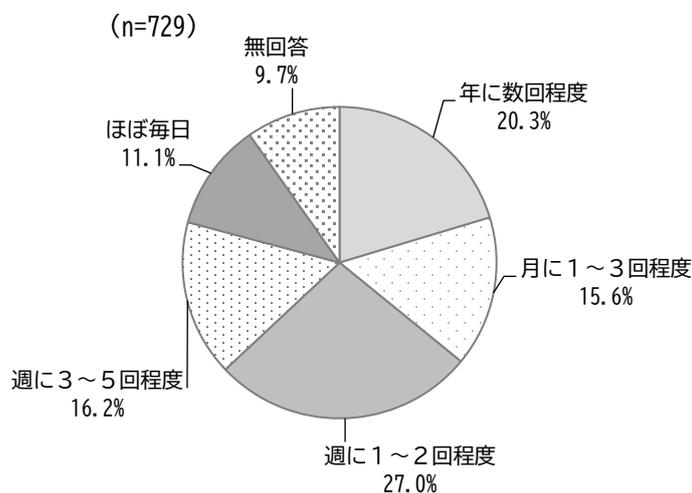
「無回答」を除くと、「サッカー、フットサル」が4.0%と最も多く、次いで「テニス、ソフトテニス」が3.8%、「卓球」が3.7%となっている。



3 市民意識調査の結果

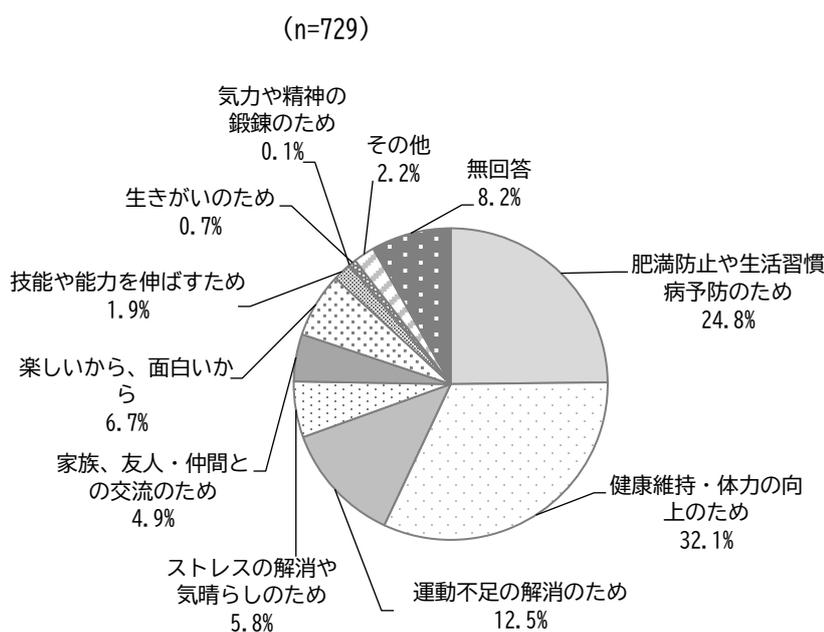
問 16 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

「週に1～2回程度」が27.0%と最も多く、次いで「年に数回程度」が20.3%、「週に3～5回程度」が16.2%となっている。



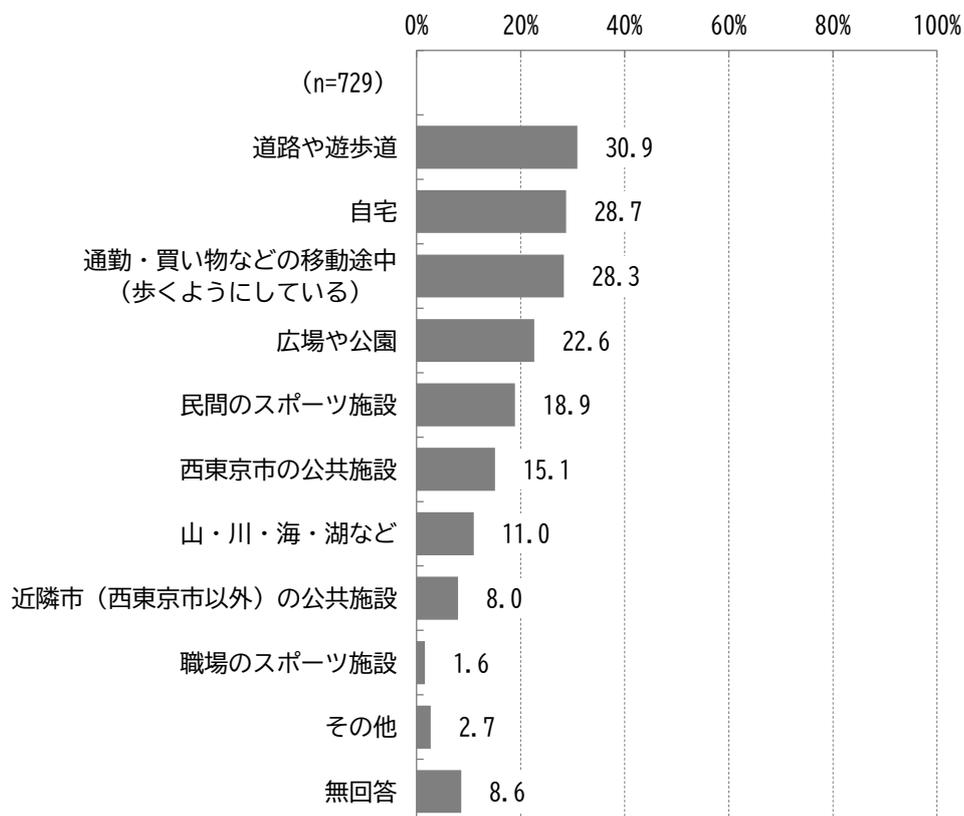
問 17 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

“健康目的”（「肥満防止や生活習慣病予防のため」と「健康維持・体力の向上のため」の合計）が56.9%となっている。



問 18 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(〇はあてはまるもの全て)

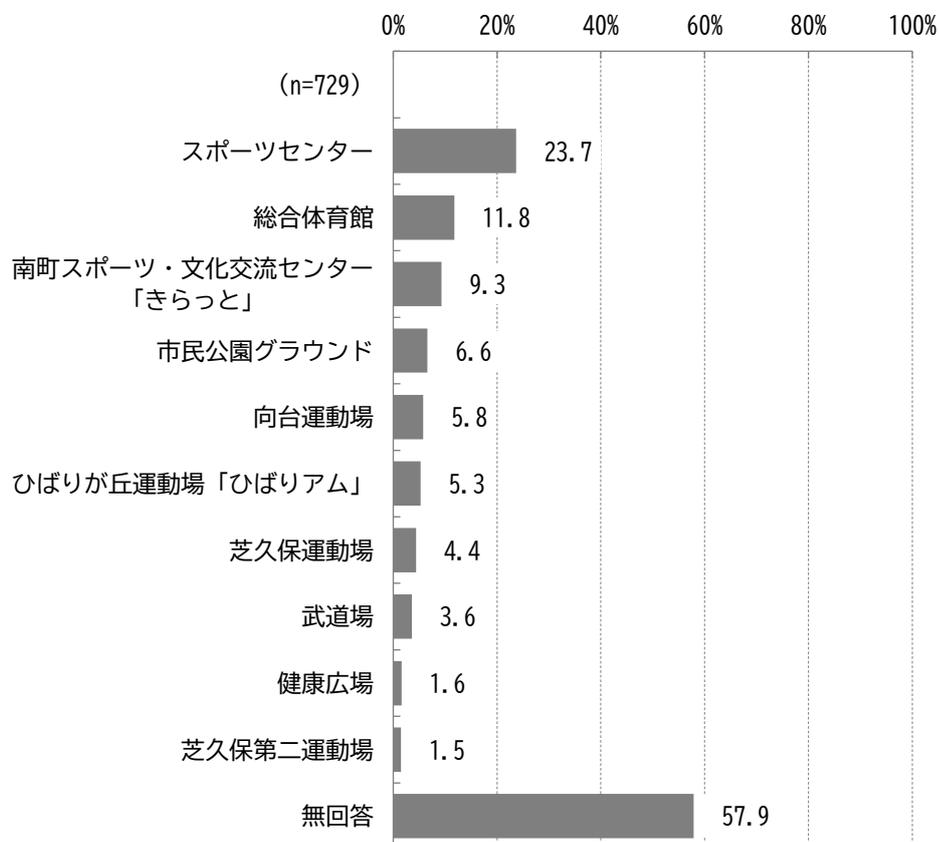
「道路や遊歩道」が30.9%と最も多く、次いで「自宅」が28.7%、「通勤・買い物などの移動途中（歩くようにしている）」が28.3%となっている。



3 市民意識調査の結果

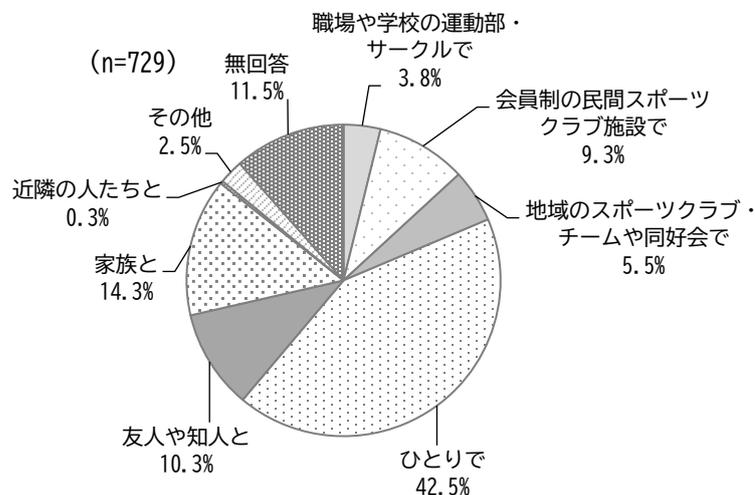
問 19 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

「無回答」を除くと、「スポーツセンター」が23.7%と最も多く、次いで「総合体育館」が11.8%、「南町スポーツ・文化センター「きらっと」」が9.3%となっている。



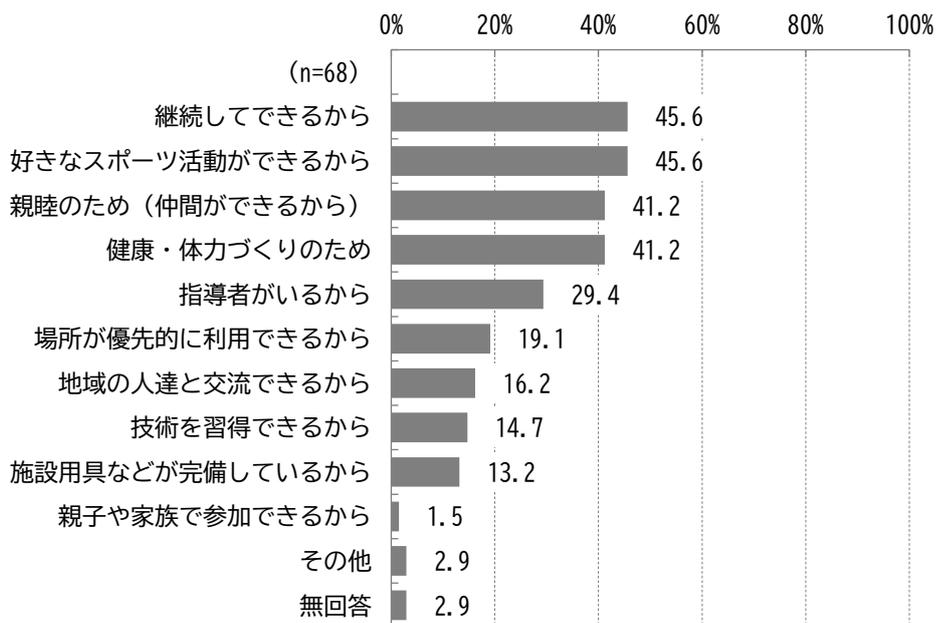
問 20 あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

「ひとりで」が42.5%と最も多く、次いで「家族と」が14.3%、「友人や知人と」が10.3%となっている。



問 21 運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

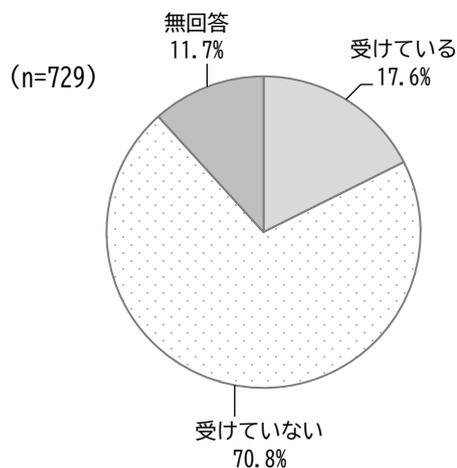
「継続してできるから」と「好きなスポーツ活動ができるから」が45.6%と最も多く、次いで「親睦のため（仲間ができるから）」と「健康・体力づくりのため」が41.2%、「指導者がいるから」が29.4%となっている。



3 市民意識調査の結果

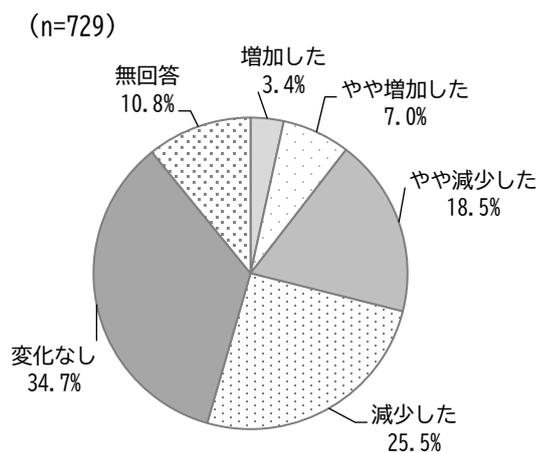
問 22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(〇は1つ)

「受けていない」が70.8%、「受けている」が17.6%となっている。



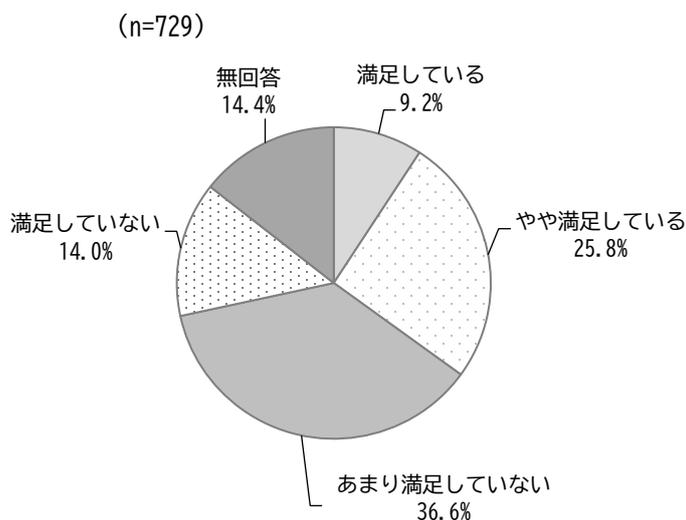
問 23 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。

“減少した”（「減少した」と「やや減少した」の合計）が44.0%となっている。



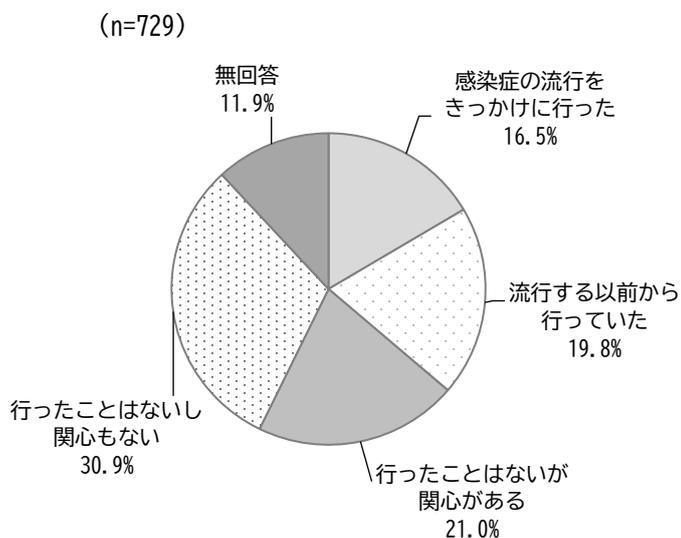
問 24 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、運動やスポーツの活動について満足していますか。

“満足している”（「満足している」と「やや満足している」の合計）が 35.0%となっている。



問 25 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った

「行ったことはないし関心もない」が 30.9%と最も多く、次いで「行ったことはないが関心がある」が 21.0%、「流行する以前から行っていた」が 19.8%となっている。



3 市民意識調査の結果

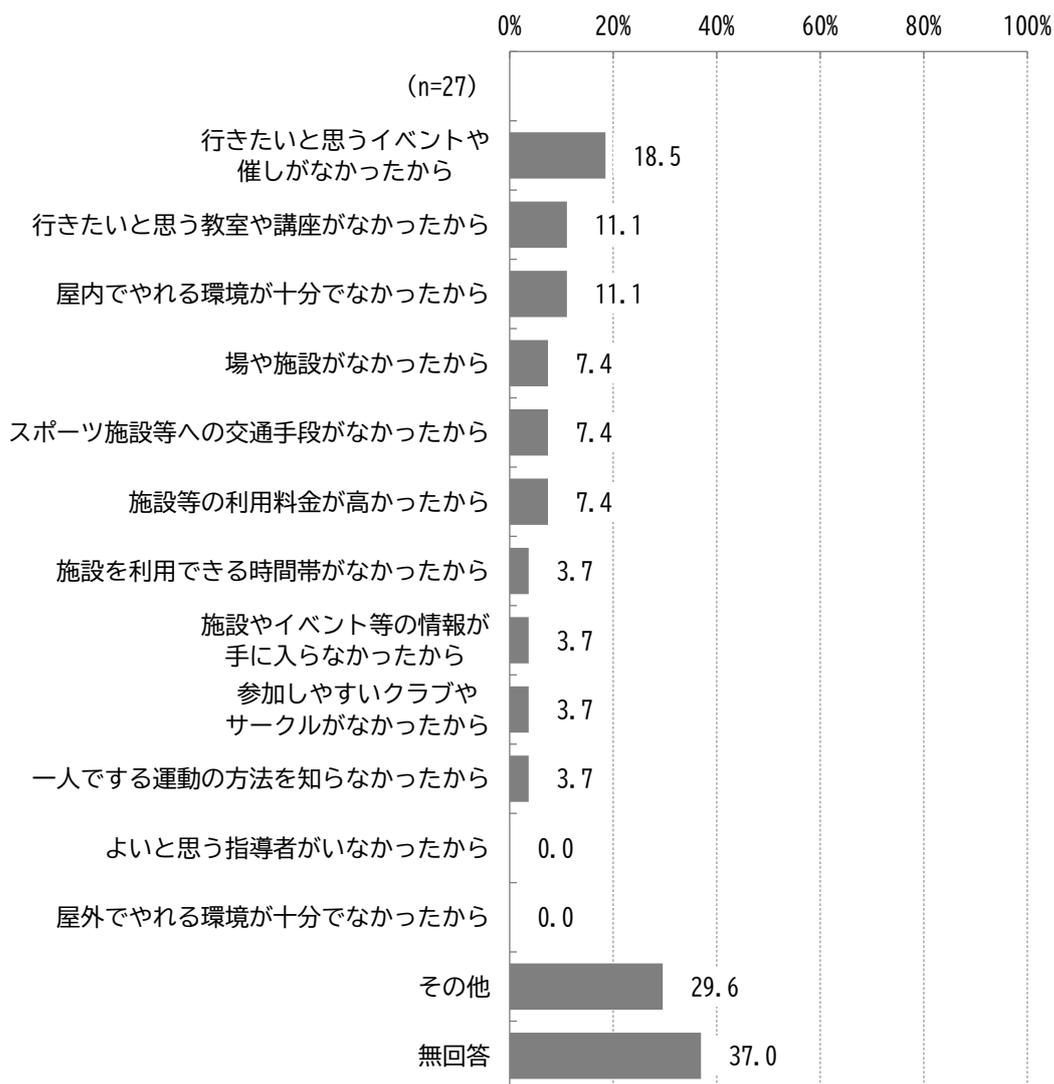
問 26 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの名称などを教えてください。

取り組んでみたい運動やスポーツとして回答のあったもので、複数回答のあったものを掲載している。

	運動やスポーツの名称	件数
1	ヨガ	20
2	水泳	11
3	バトミントン	8
4	ウォーキング	7
5	ゴルフ、ダンス、テニス	6
6	サッカー、ストレッチ、太極拳、バスケットボール ピラティス、ボルダリング、ランニング	4
7	卓球、バレーボール、野球	3
8	エアロビクス、格闘技、気功、弓道、筋肉トレーニング ゲートボール、サーフィン、ジョギング、 ソフトボール、釣り、フラダンス、ラジオ体操 運動器具を使用する運動	2

問 27 あなたが運動やスポーツを行わなかった理由はどのようなものでしょうか。(〇はあてはまるもの3つまで)

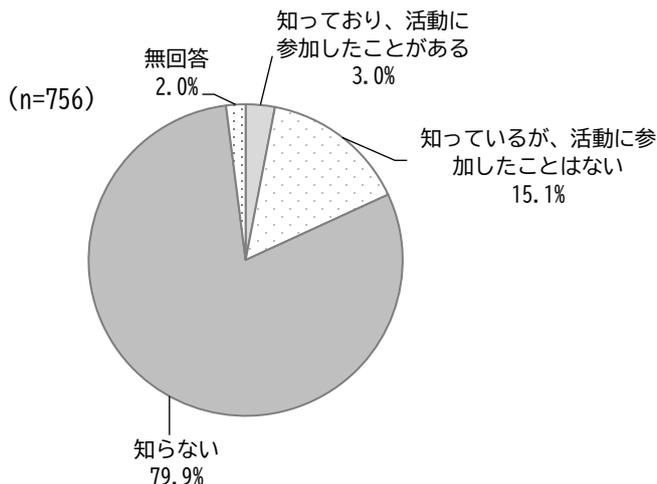
「無回答」と「その他」を除くと、「行きたいと思うイベントや催しがなかったから」が18.5%と最も多く、次いで「行きたいと思う教室や講座がなかったから」と「屋内でやれる環境がなかったから」が11.1%、「場や施設がなかったから」、「スポーツ施設などへの交通手段がなかったから」、「施設等の利用料金が高かったから」が7.4%になっている。



3 市民意識調査の結果

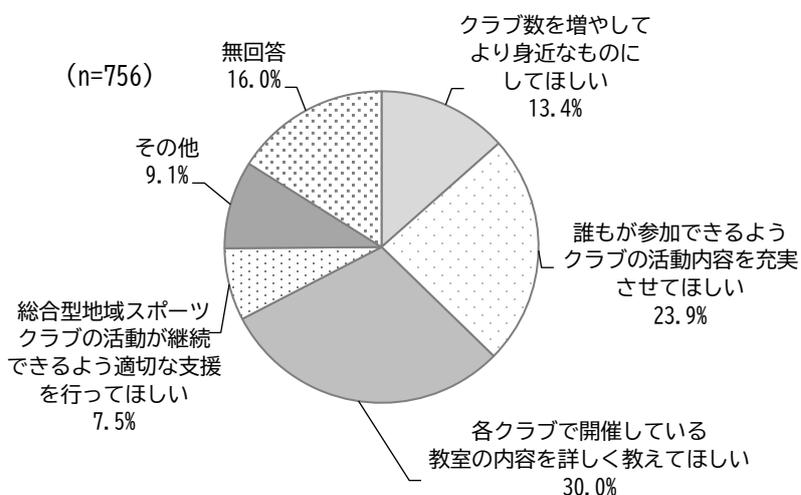
問 28 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(○は1つ)

「知らない」が79.9%と最も多く、次いで「知っているが、活動に参加したことはない」が15.1%、「知っており、活動に参加したことがある」が3.0%となっている。



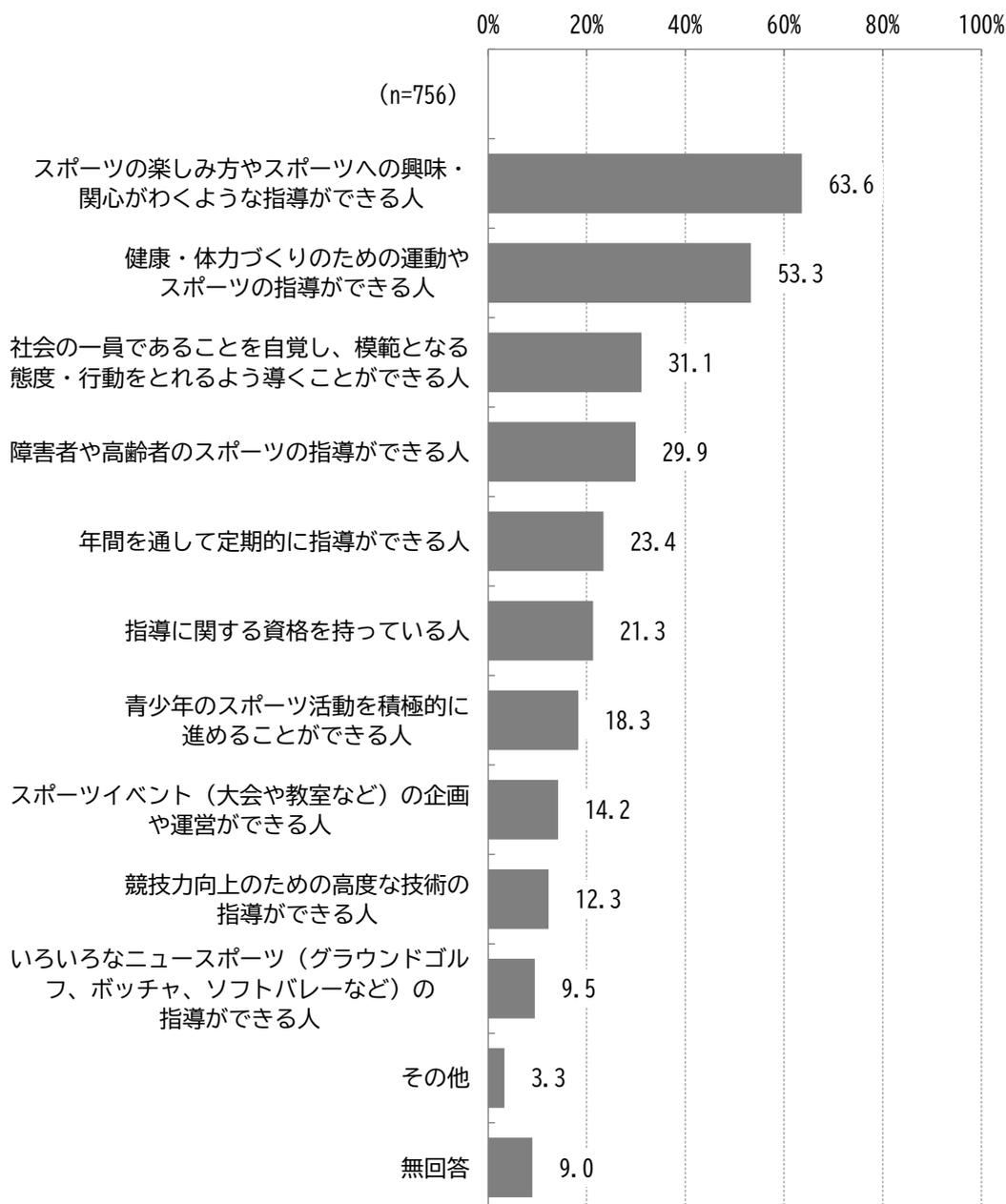
問 29 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(○は1つ)

「各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい」が30.0%と最も多く、次いで「誰もが参加できるようにクラブの活動内容を充実させてほしい」が23.9%、「クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい」が13.4%となっている。



問 30 あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(〇はあてはまるもの全て)

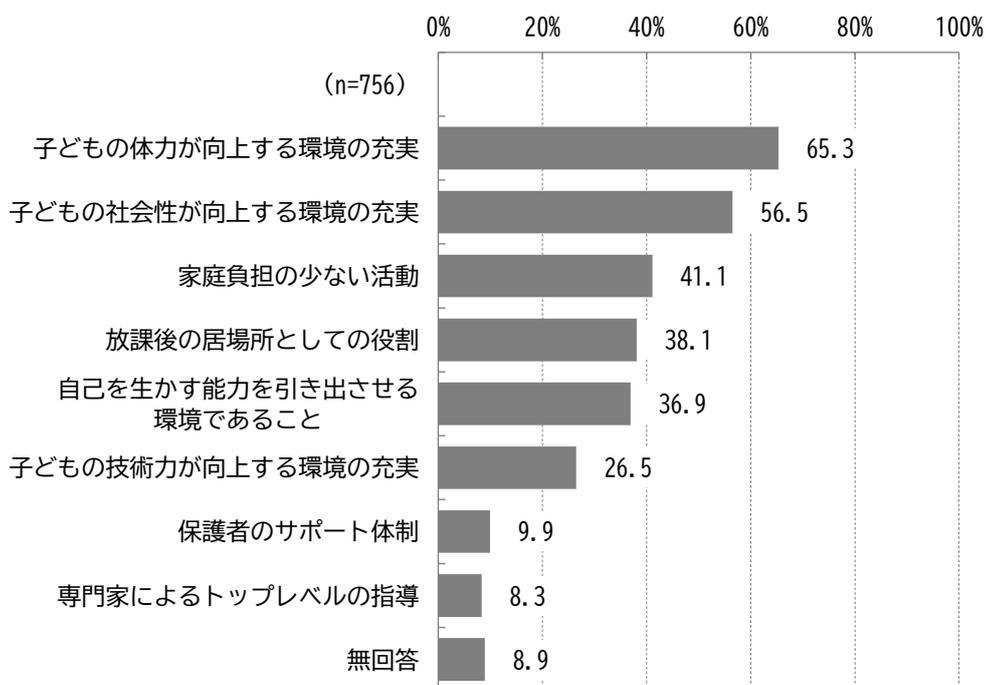
「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が63.6%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が53.3%、「社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人」が31.1%となっている。



3 市民意識調査の結果

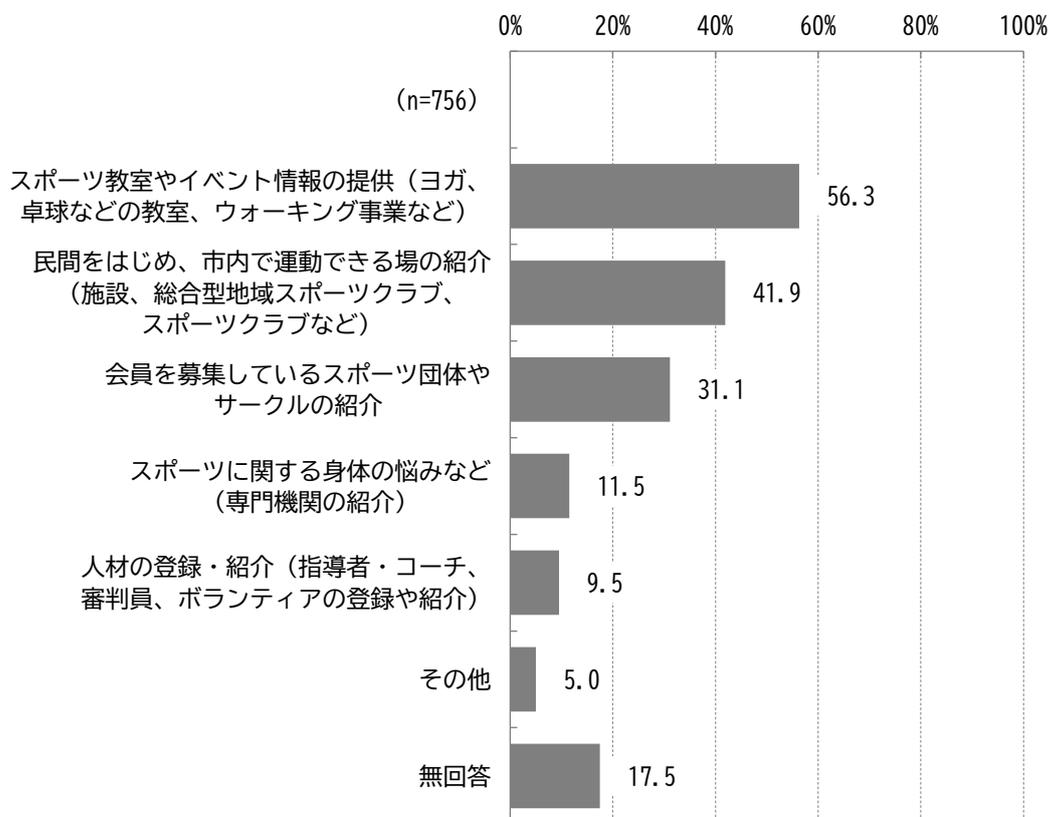
問 31 これからの子どもの運動地域活動にどのようなことを求めますか。(〇はあてはまるもの全て)

「子どもの体力が向上する環境の充実」が65.3%と最も多く、次いで「子どもの社会性が向上する環境の充実」が56.5%、「家庭負担の少ない活動」が41.1%となっている。



問 32 スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。（〇はあてはまるもの3つまで）

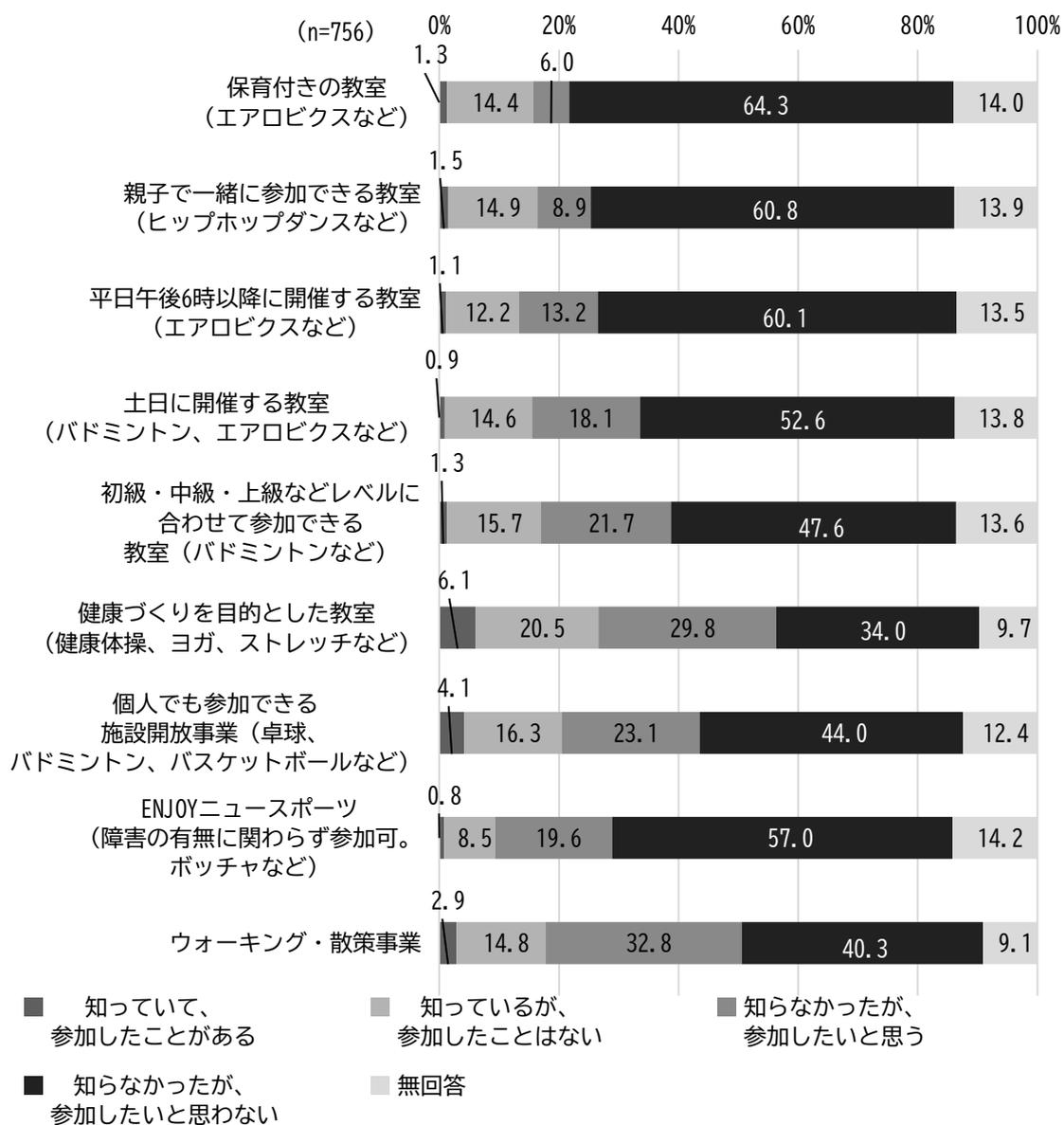
「スポーツ教室やイベント情報の提供（ヨガ、卓球などの教室、ウォーキング事業など）」が56.3%と最も多く、次いで「民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介（施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツクラブなど）」が41.9%、「会員を募集しているスポーツ団体やサークルの紹介」が31.1%となっている。



3 市民意識調査の結果

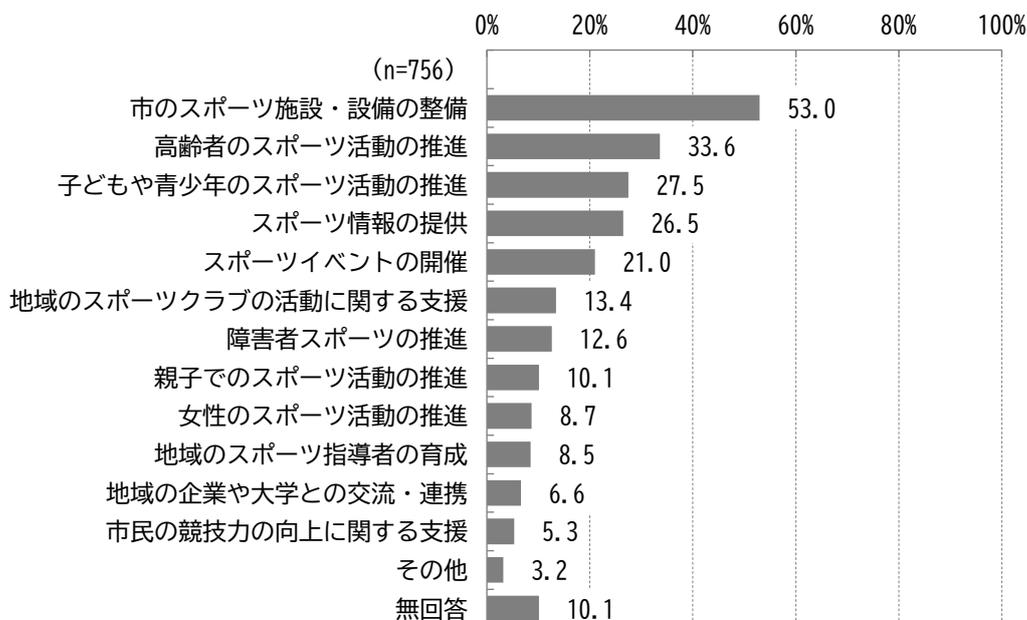
問 33 西東京市では、次のような教室や事業を実施しています。下記の教室や事業について、どのような状況かをお答えください。(〇はそれぞれひとつ)

「知らなかったが、参加したいと思う」教室や事業は、「ウォーキング・散策事業」が32.8%と最も多く、次いで「健康づくりを目的とした教室（健康体操、ヨガ、ストレッチなど）」が29.8%、「個人でも参加できる施設開放事業（卓球、バドミントン、バスケットボールなど）」が23.1%となっている。



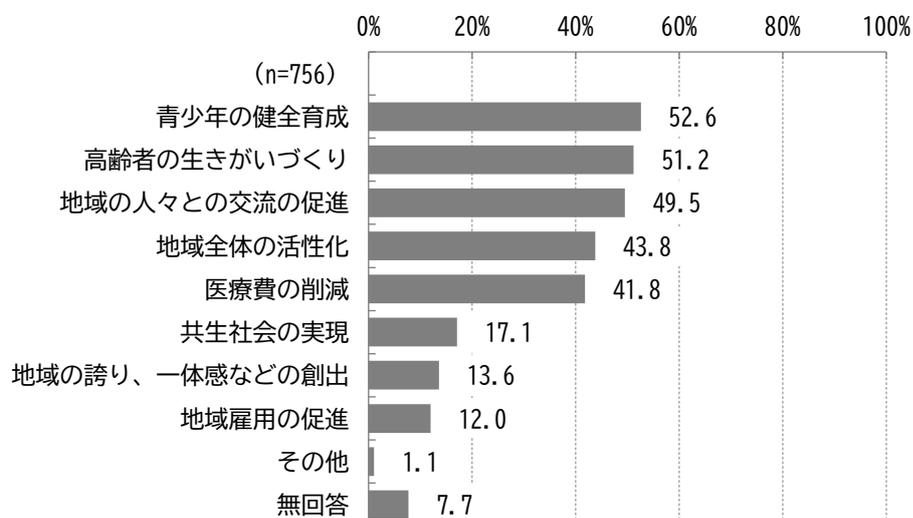
問 34 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)

「市のスポーツ施設・設備の整備」が53.0%と最も多く、次いで「高齢者のスポーツ活動の推進」が33.6%、「子どもや青少年のスポーツ活動の推進」が27.5%となっている。



問 35 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献したいと思いますか。(〇はあてはまるもの全て)

「青少年の健全育成」が52.6%と最も多く、次いで「高齢者の生きがいがづくり」が51.2%、「地域の人々との交流の促進」が49.5%となっている。



3 市民意識調査の結果

さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

自由記述回答は、以下の分類に分けて整理し代表的な意見を掲載している。原則として回答された文字のまま掲載しているが、一部、誤字脱字の修正や加筆、個人情報や固有名詞の削除等を行っている。各回答について、回答者の性別、年代を記載している。

分類	件数
スポーツの場や機会について	82
スポーツへの参画拡大について	35
いずれにも該当しないと思われるもの	20
スポーツの情報について	16
高齢者のスポーツ推進について	12
子どものスポーツ	7
運動部活動について	3
合計	175

スポーツの場や機会について【全 82 件】	
1	スポーツを行うことで、心も身体も健康に保てると考えます。西東京市に住む方々がスポーツを通して心身共に元気で健康になれば、と思います。スポーツをすることが楽しいと思える方が増えれば良いです。(女性/20 歳代)
2	気軽にスポーツできる公園や広場がたくさん増えるとよいです。活動制限がある公園は安全面で必要とわかるのですが、ボールを使った遊びができないのが残念です。また、青少年だけでなく、大人の憩いの場でもあってほしいです。夜の公園の防犯、住宅地付近では防音など、上手に管理できる公園・広場づくりを期待しています。(※大人は仕事帰りにしか運動できないので…女性でも夜でも迷惑かけず安心して利用出来る理想の公園、広場を希望します)(女性/30 歳代)
3	個人でも借りやすい施設が欲しい。(女性/40 歳代)
4	大人も子どもも混じり合って身体を動かす事を楽しめる。その中に障害者(大人も子どもも)が自然な形で溶け込める、そんな広場や施設、イベントがあると良いと思う。無理に一体感を求めるのではなく個々が楽しめるような。大人の中には高齢者も含み、市民全体が健康になると理想的ではないだろうか。西東京市は高齢者が多いと聞くので、近くの公民館などで健康維持につながるような気軽に参加できるような活動を沢山提供して欲しいと思う。ウォーキング等 高齢者や親子向けに短い距離のものもあればより多く参加できると思う。(トイレ休憩が多いとか休憩時に何か楽しめる事) 年代別で集まってお喋りするだけのイベントでも、スポーツではないが、健康につながると思う。～よろしくお願ひします～(女性/60 歳代)
5	市民が気軽に様々なスポーツに参加できる体制を整えて行けば、長い目で見れば医療費の増大を防げると思う。(男性/60 歳代)

3 市民意識調査の結果

6	子供も大人も楽しんで取り組める機会が沢山あれば良いと思いました。宜しく願い致します。(女性/40 歳代)
---	------------------------------------------------------

スポーツへの参画拡大について【全 35 件】	
1	平日フルタイムで仕事をしているため、なかなか事業に興味があっても参加できない。子育て優先でつい自分の健康は後回しになっており、地域の中で気軽に続けられるものがあれば是非参加したいです。(女性/40 歳代)
2	子供から高齢者まで参加出来て、楽しさを共有出来るスポーツイベントを行う事で(ゆるスポーツ)人々との交流を持てれば良いと思います。(女性/50 歳代)
3	気軽に始められるものに興味がある。(男性/50 歳代)
4	老若男女問わず、幅広い世代が楽しめるようにするべきである。(男性/20 歳代)

スポーツの情報について【全 16 件】	
1	誰もが参加出来るようにしてほしい。費用など。情報がどこにあるのか分からないので、どんどん PR してほしい。(男性/40 歳代)
2	スポーツイベントの情報を市報等で市民に沢山伝えて欲しい。(男性/30 歳代)

高齢者のスポーツ推進について【全 12 件】	
1	高齢者も参加しやすいスポーツイベントが増えることを希望します。又、子どもと高齢者が交流できるスポーツイベントも今後の社会には必要と思います。(女性/60 歳代)
2	高齢者が継続してスポーツ参加出来るような取組を計画していただきたいと思います。(女性/70 歳代)

子どものスポーツ【全 7 件】	
1	子供達の状況を考えると、習い事等の多様性・選択できるものが増え、集団スポーツの運営が行いにくくなっていると思うので、何らかの支援や工夫がこれからより必要だと思う。動画等のコンテンツも増え、運動をする人、しない人の差がこれからついていくのだろう。健康格差についても市で何か対策をしてくれると嬉しい。(女性/30 歳代)
2	学校でのクラブ活動は、教員の負担等もあり、今後縮小していきだろと思うので、家庭環境関係なく子どもたちが平等にスポーツに触れる、運動する機会が得られるように地域でそういう場が与えられるようになれば良いなと思います。(女性/40 歳代)

運動部活動について【全 3 件】	
1	部活動から地域クラブへの転換が教員負担軽減などの面で取り上げられているが、良い方向だと思います。大人になっても継続できるようなスポーツに出会えると子供のためにもいい効果があらわれるに違いありません。(男性/50 歳代)

4 児童生徒アンケート調査の結果

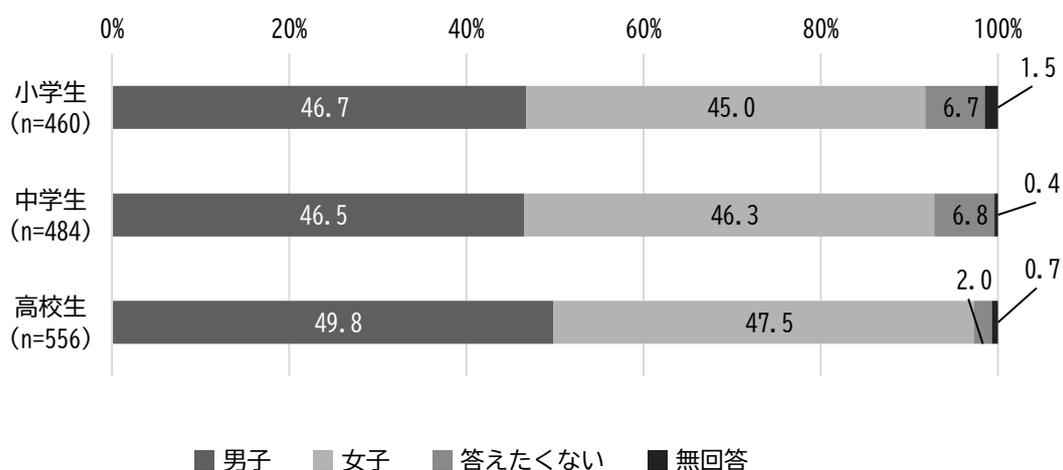
4 児童生徒アンケート調査の結果

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

■小学生・中学生・高校生

「男子」は、小学生が46.7%、中学生が46.5%、高校生が49.8%となっている。

「女子」は、小学生が45.0%、中学生が46.3%、高校生が47.5%となっている。

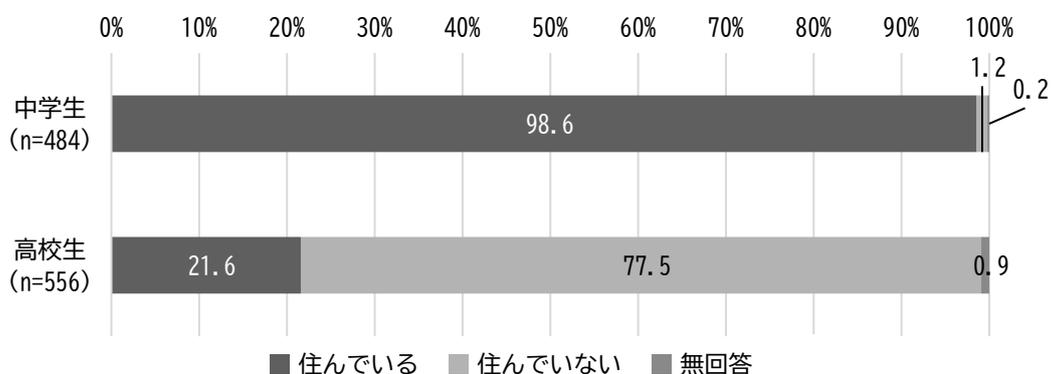


あなたは西東京市に住んでいますか。(○は1つ)

■中学生・高校生

「住んでいる」は、中学生が98.6%、高校生が21.6%となっている。

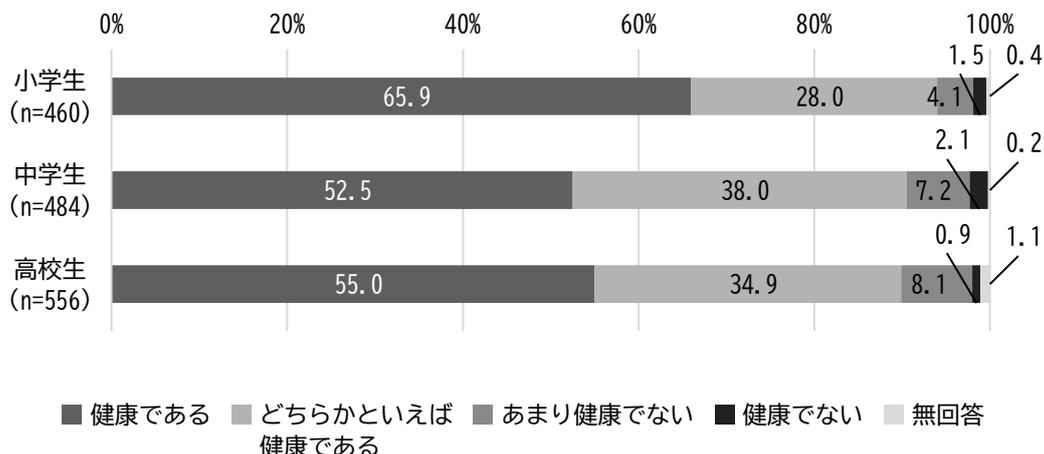
「住んでいない」は、中学生が1.2%、高校生が77.5%となっている。



問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○は1つ)

■小学生・中学生・高校生

“健康である”(「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計)は、小学生が93.9%、中学生が90.5%、高校生が89.9%となっている。

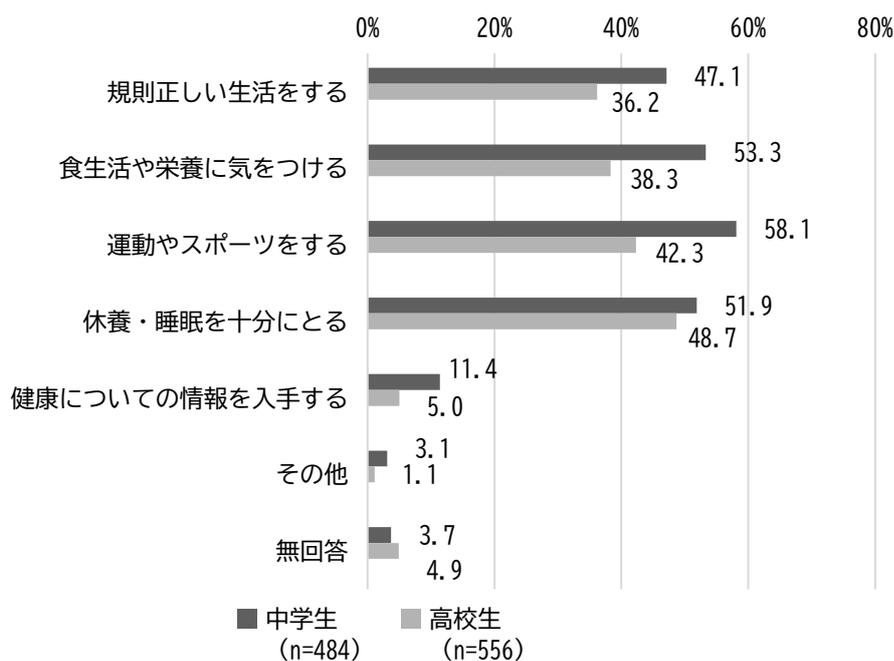


問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)

■中学生・高校生

中学生は、「運動やスポーツをする」が58.1%と最も多く、次いで「食生活や栄養に気をつける」が53.3%、「休養・睡眠を十分にとる」が51.9%となっている。

高校生は、「休養・睡眠を十分にとる」が48.7%と最も多く、次いで「運動やスポーツをする」が42.3%、「食生活や栄養に気をつける」が38.3%となっている。

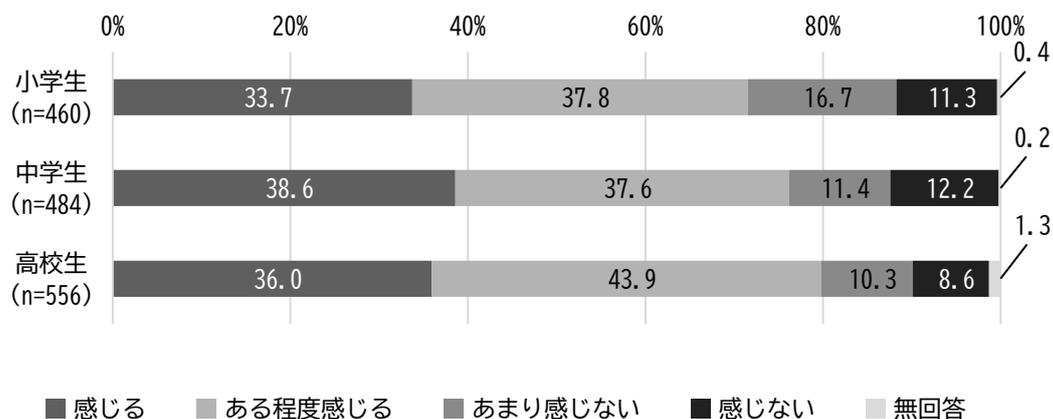


4 児童生徒アンケート調査の結果

問3 普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがありますか。(○は1つ)

■小学生・中学生・高校生

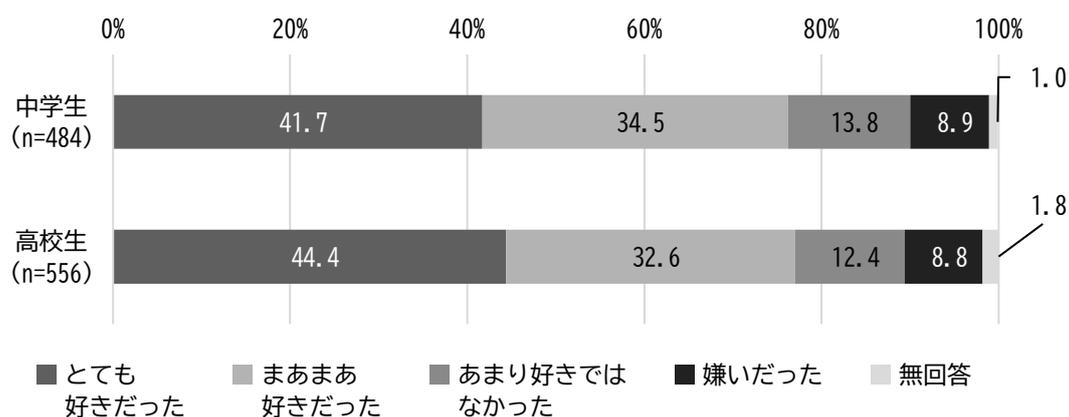
“感じる”（「感じる」と「ある程度感じる」の合計）は、小学生が71.5%、中学生が76.2%、高校生が79.9%となっている。



問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○は1つ)

■中学生・高校生

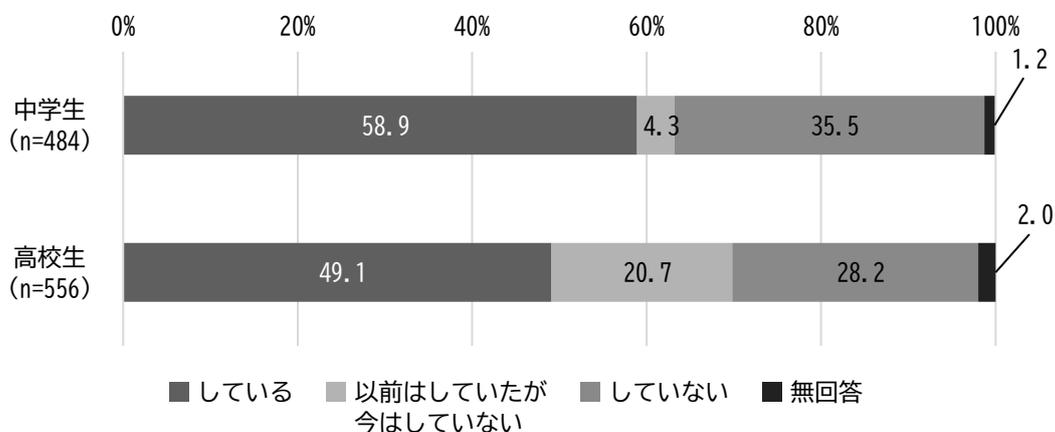
“好きだった”（「とても好きだった」と「まあまあ好きだった」の合計）は、中学生が76.2%、高校生が77.0%となっている。



問5 あなたは学校の運動部活動に所属していますか。(〇は1つ)

■中学生・高校生

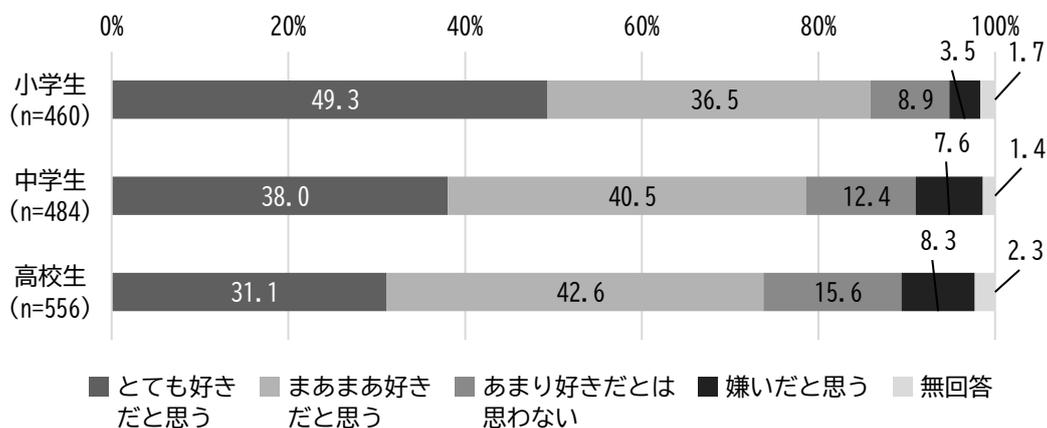
「している」は、中学生が58.9%、高校生が49.1%となっている。



問6 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(〇は1つ)

■小学生・中学生・高校生

“好きだと思う”(「とても好きだと思う」と「まあまあ好きだと思う」の合計)は、小学生が85.8%、中学生が78.5%、高校生が73.7%となっている。



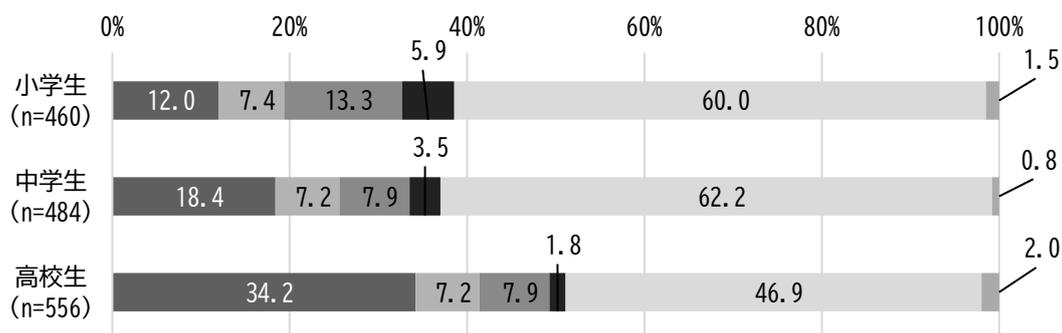
4 児童生徒アンケート調査の結果

問7 学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

■小学生・中学生・高校生

「現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している」は、小学生が60.0%、中学生が62.2%、高校生が46.9%となっている。

一方、「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」は、小学生が12.0%、中学生が18.4%、高校生が34.2%となっている。



■ 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない

■ 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている

■ 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない

■ 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である

■ 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している

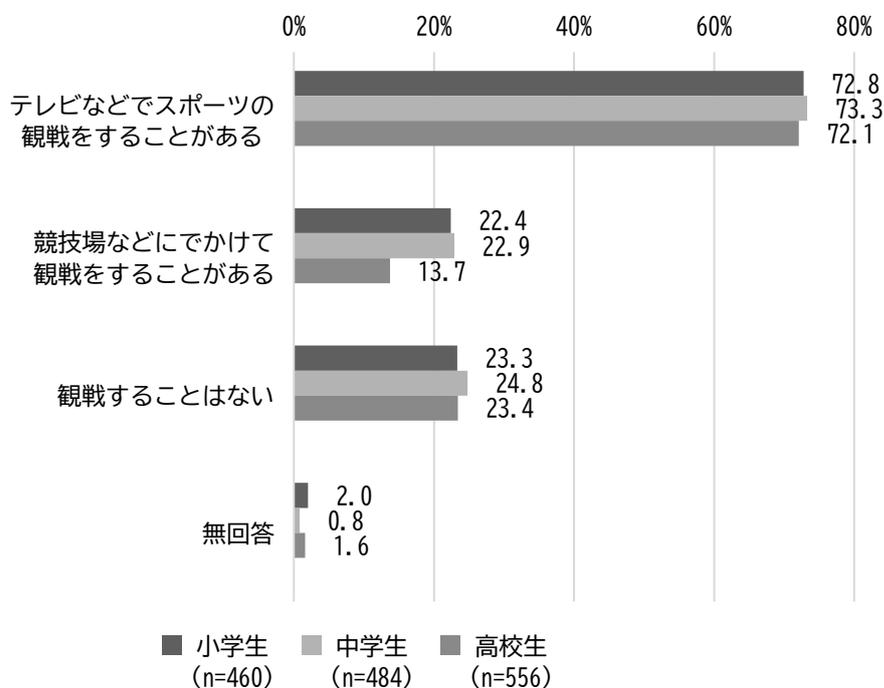
■ 無回答

問8 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することがありますか。(○はあてはまるもの全て)

■小学生・中学生・高校生

小学生は、「テレビなどでスポーツの観戦をすることがある」が72.8%と最も多く、次いで「観戦することはない」が23.3%、「競技場などにでかけて観戦をすることがある」が22.4%となっている。

中学生と高校生は、小学生と同様の傾向となっており、「テレビなどでスポーツの観戦をすることがある」が最も多く（中学生は73.3%、高校生は72.1%）、次いで「観戦することはない」（中学生が24.8%、高校生が23.4%）、「競技場などにでかけて観戦をすることがある」（中学生が22.9%、高校生が13.7%）となっている。

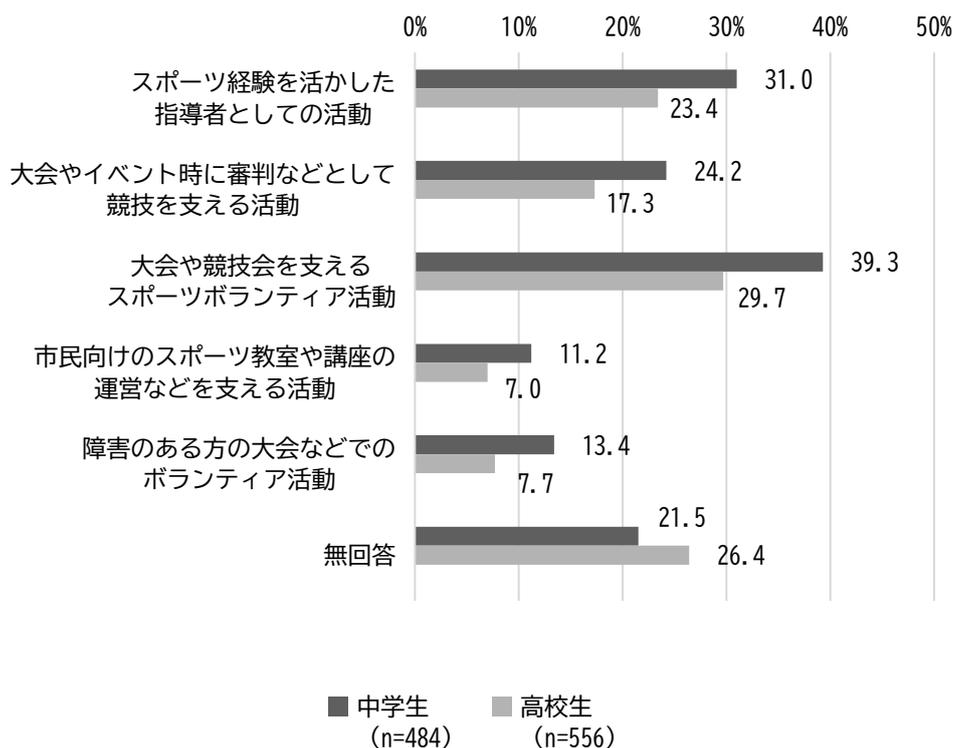


4 児童生徒アンケート調査の結果

問9 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(〇はあてはまるもの全て)

■中学生・高校生

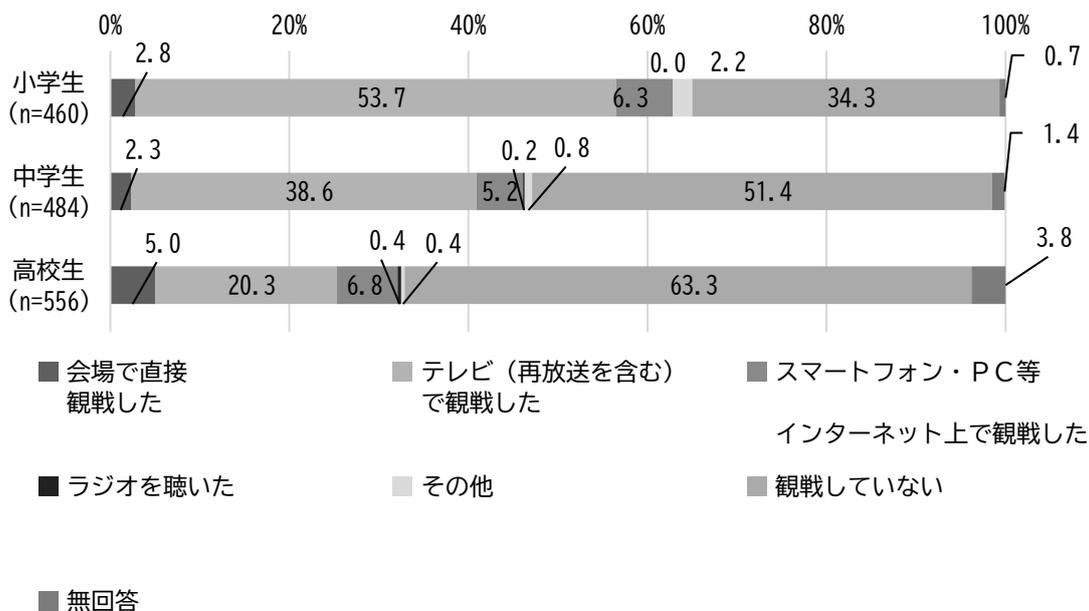
「無回答」を除くと、中学生と高校生ともに、「大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動」が最も多く（中学生は 39.3%、高校生は 29.7%）、次いで「スポーツ経験を活かした指導者としての活動」（中学生は 31.0%、高校生は 23.4%）、「大会やイベント時に審判などとして競技会を支える活動」（中学生は 24.2%、高校生は 17.3%）、「大会やイベント時に審判などとして競技会を支える活動」（中学生は 24.2%、高校生は 17.3%）となっている。



問 10 あなたは、この1年間に障害者スポーツを見たことがありますか。

■小学生・中学生・高校生

“観戦した”（100%から「観戦していない」と「無回答」を除く）は、小学生が65.0%、中学生が47.2%、高校生が32.9%となっている。



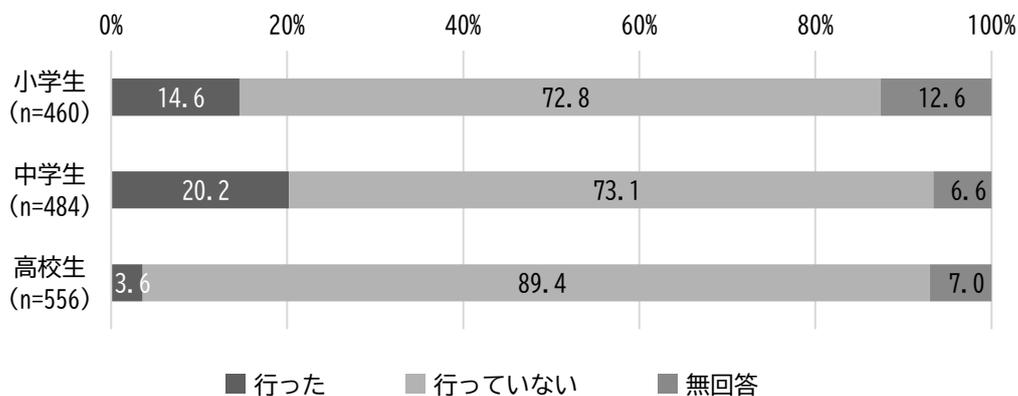
4 児童生徒アンケート調査の結果

問 11 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。

■小学生・中学生・高校生

「行った」は、小学生が14.6%、中学生が20.2%、高校生が3.6%となっている。

「行っていない」は、小学生が72.8%、中学生が73.1%、高校生が89.4%となっている。



問 12 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。

■小学生・中学生・高校生

「どのような競技があるか知らなかったから」は、小学生が15.2%、中学生が14.7%、高校生が13.3%となっている。

「興味・関心がなかったから」は、小学生が37.3%、中学生が42.4%、高校生が56.1%となっている。



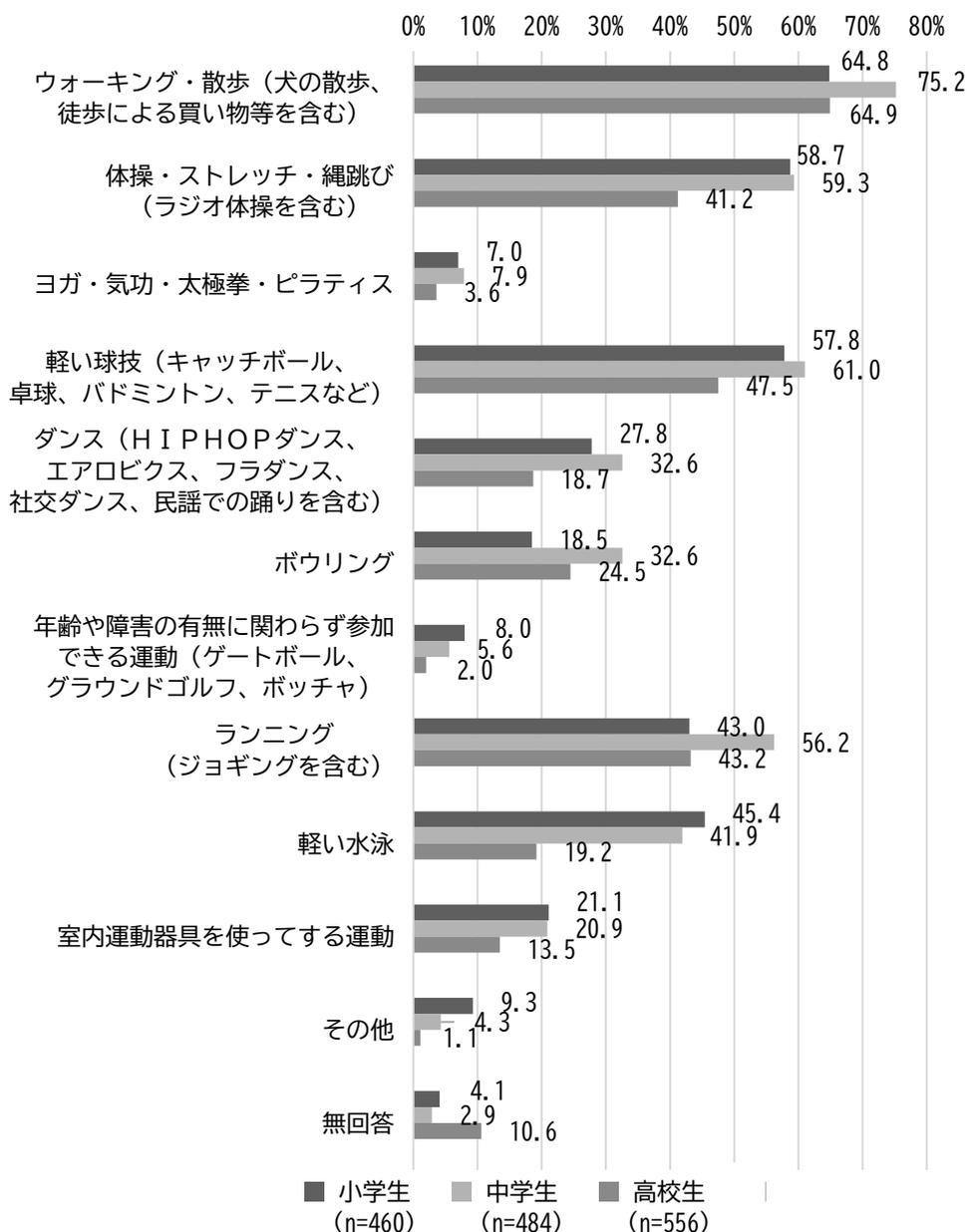
問 13 学校の授業以外で、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)【比較的軽い運動】

■小学生・中学生・高校生

小学生は、「ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」が64.8%と最も多く、次いで「体操・ストレッチ・縄跳び(ラジオ体操を含む)」が58.7%、「軽い球技(キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)」が57.8%となっている。

中学生は、「ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」が75.2%と最も多く、次いで「軽い球技(キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)」が61.0%、「体操・ストレッチ・縄跳び(ラジオ体操を含む)」が59.3%となっている。

高校生は、「ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」が64.9%と最も多く、次いで「軽い球技(キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)」が47.5%、「ランニング(ジョギングを含む)」が43.2%となっている。



4 児童生徒アンケート調査の結果

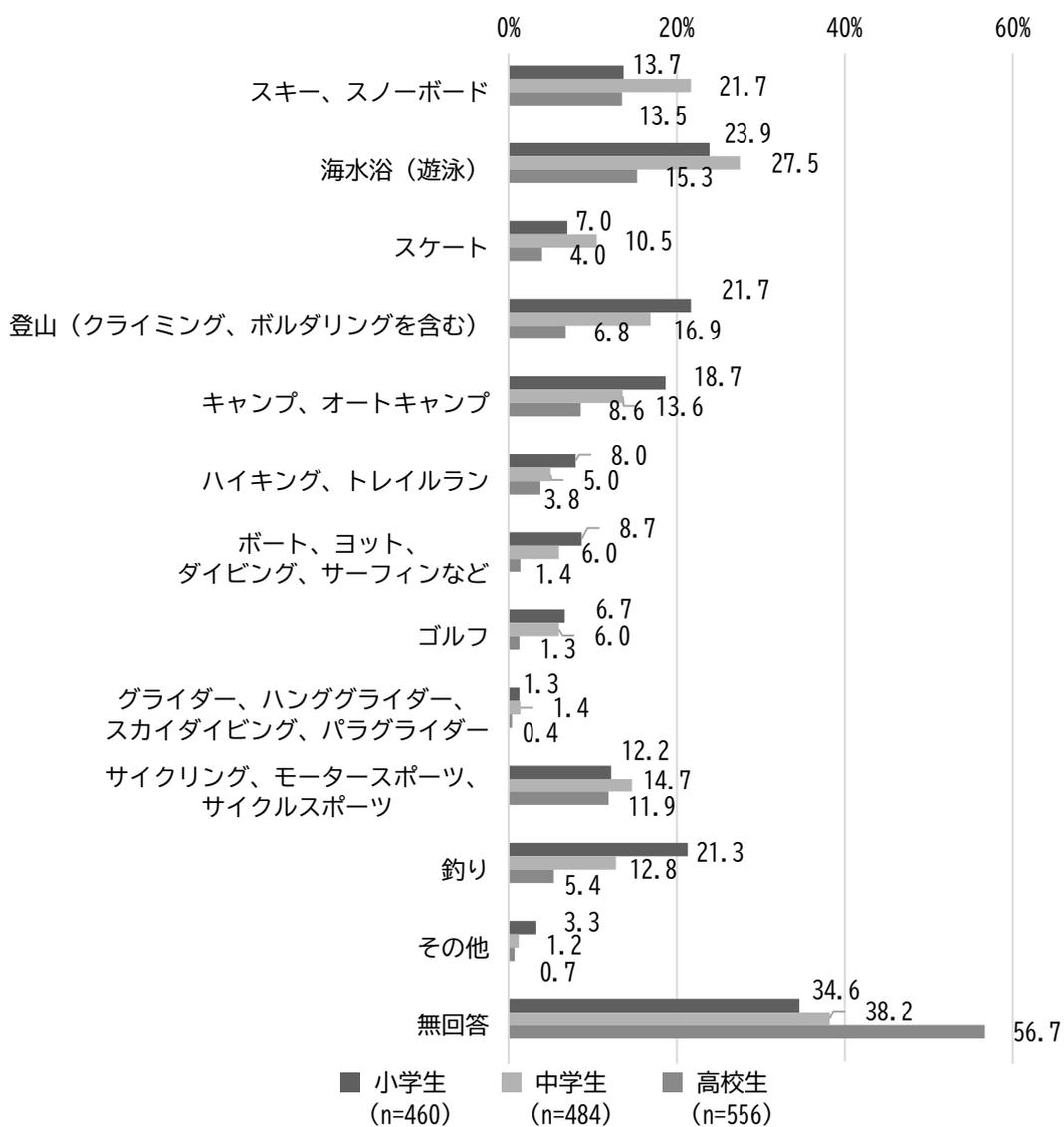
【比較的広域にわたるスポーツ】

■小学生・中学生・高校生

「無回答」を除くと、小学生は、「海水浴（遊泳）」が23.9%と最も多く、次いで「登山（クライミング、ボルダリングを含む）」が21.7%、「釣り」が21.3%となっている。

中学生は、「海水浴（遊泳）」が27.5%と最も多く、次いで「スキー、スノーボード」が21.7%、「登山（クライミング、ボルダリングを含む）」が16.9%となっている。

高校生は、「海水浴（遊泳）」が15.3%と最も多く、次いで「スキー、スノーボード」が13.5%、「サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ」が11.9%となっている。



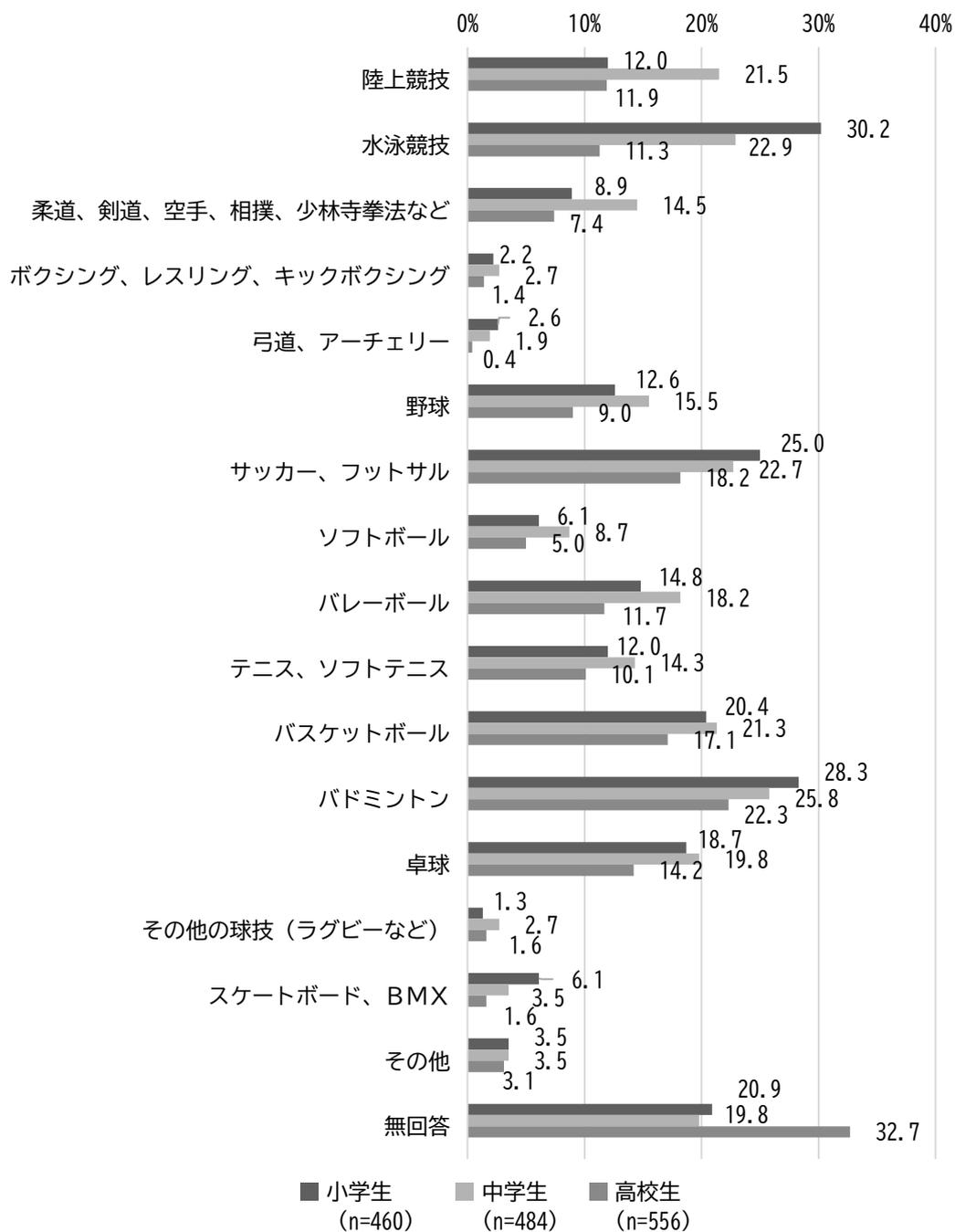
【競技的スポーツ】

■小学生・中学生・高校生

「無回答」を除くと、小学生は、「水泳競技」が30.2%と最も多く、次いで「バドミントン」が28.3%、「サッカー、フットサル」が25.0%となっている。

中学生は、「バドミントン」が25.8%と最も多く、次いで「水泳競技」が22.9%、「サッカー、フットサル」が22.7%となっている。

高校生は、「バドミントン」が22.3%と最も多く、次いで「サッカー、フットサル」が18.2%、「バスケットボール」が17.1%となっている。

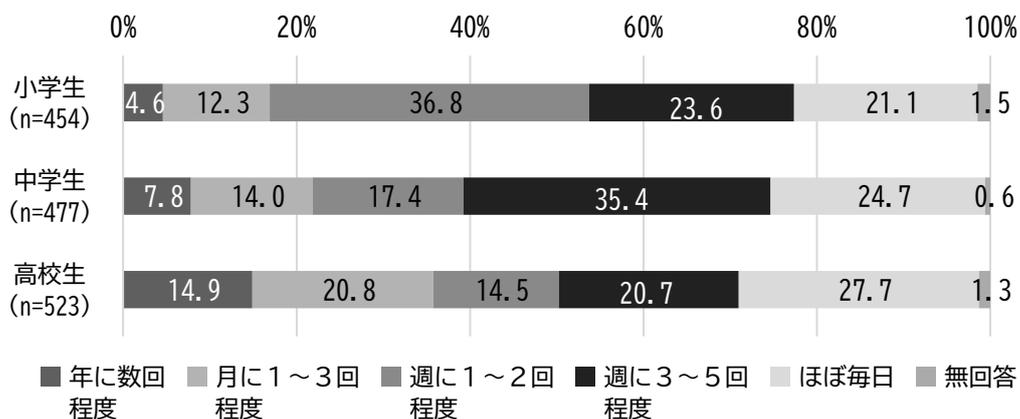


4 児童生徒アンケート調査の結果

問 14 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

■小学生・中学生・高校生

“週に1回以上”(「週に1～2回程度」、「週に3～5回程度」、「ほぼ毎日」の合計)は、小学生が81.5%、中学生が77.5%、高校生が62.9%となっている。

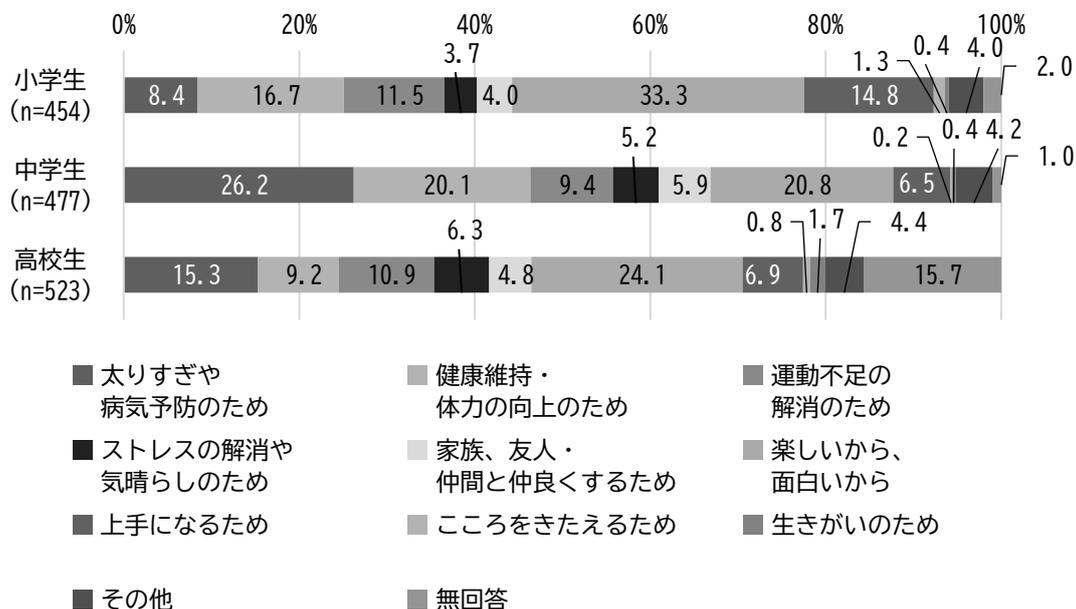


問 15 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

■小学生・中学生・高校生

“健康のため”(「太りすぎや病気予防のため」と「健康維持・体力の向上のため」の合計)は、小学生が25.1%、中学生が46.3%、高校生が24.5%となっている。

「楽しいから、面白いから」は、小学生が33.3%、中学生が20.8%、高校生が24.1%となっている。



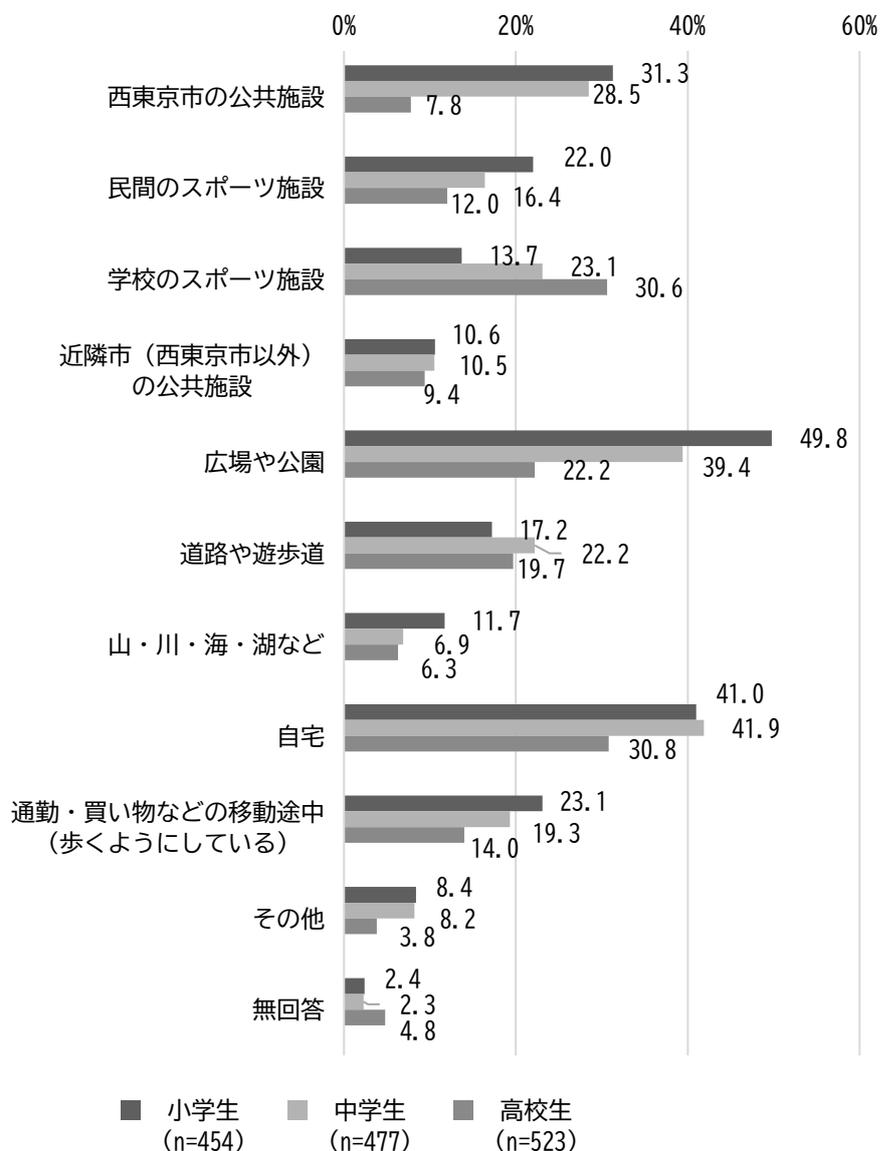
問 16 学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(〇はあてはまるもの全て)

■小学生・中学生・高校生

小学生は、「広場や公園」が49.8%と最も多く、次いで「自宅」が41.0%、「西東京市の公共施設」が31.3%となっている。

中学生は、「自宅」が41.9%と最も多く、次いで「広場や公園」が39.4%、「西東京市の公共施設」が28.5%となっている。

高校生は、「自宅」が30.8%と最も多く、次いで「学校のスポーツ施設」が30.6%、「広場や公園」が22.2%となっている。



4 児童生徒アンケート調査の結果

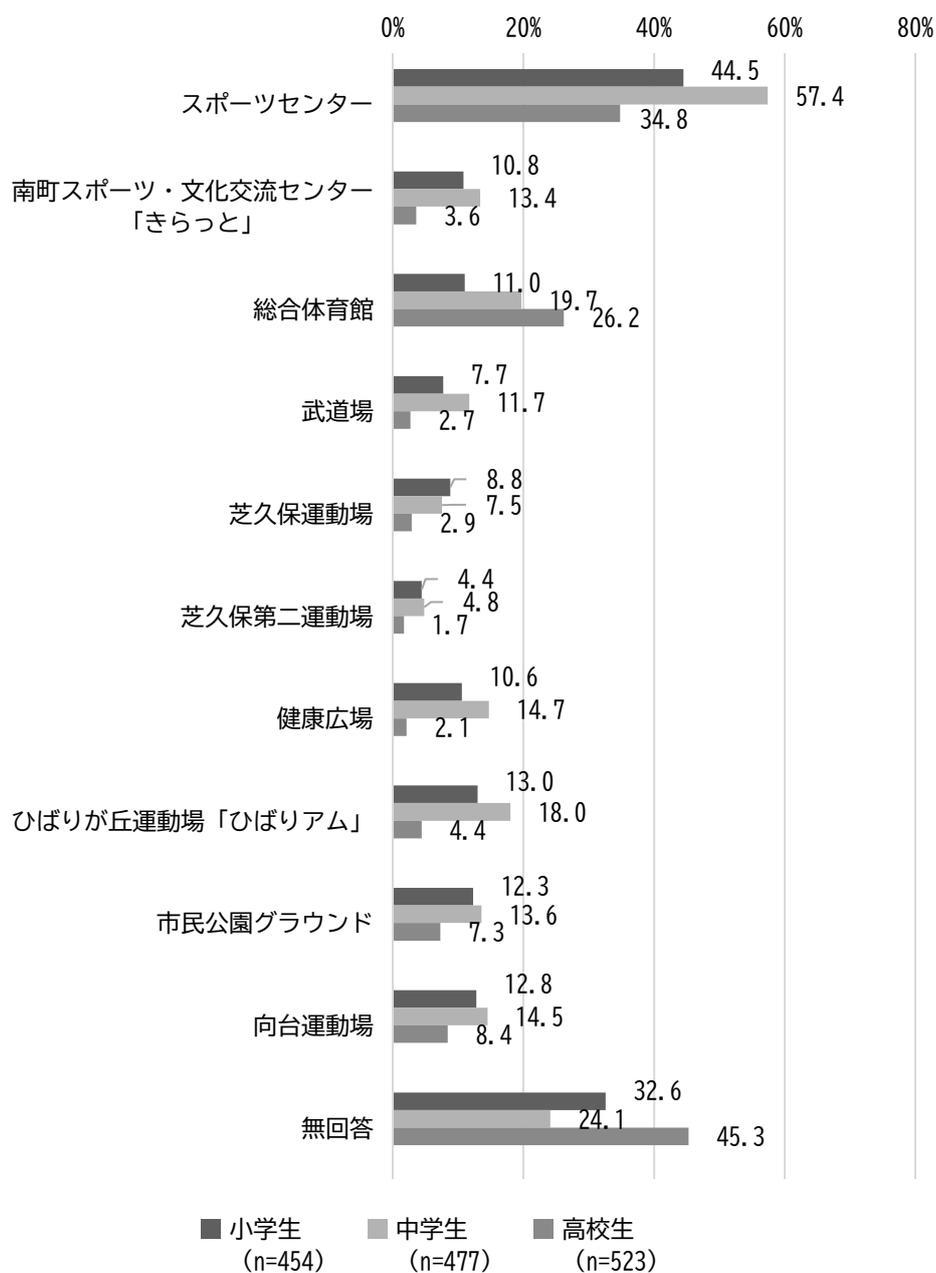
問 17 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

■小学生・中学生・高校生

「無回答」を除くと、小学生は、「スポーツセンター」が44.5%と最も多く、次いで「ひばりが丘運動場「ひばりアム」」が13.0%、「向台運動場」が12.8%となっている。

中学生は、「スポーツセンター」が57.4%と最も多く、次いで「総合体育館」が19.7%、「ひばりが丘運動場「ひばりアム」」が18.0%となっている。

高校生は、「スポーツセンター」が34.8%と最も多く、次いで「総合体育館」が26.2%、「向台運動場」が8.4%となっている。



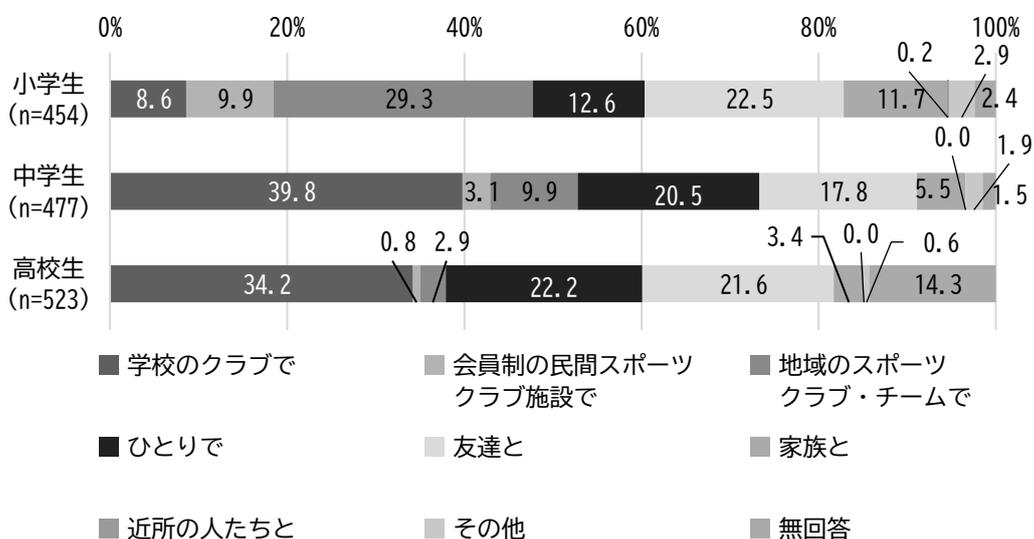
問 18 学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)

■小学生・中学生・高校生

小学生は、「地域のスポーツクラブ・チームで」が29.3%と最も多く、次いで「友達と」が22.5%、「ひとりで」が12.6%となっている。

中学生は、「学校のクラブで」が39.8%と最も多く、次いで「ひとりで」が20.5%、「友達と」が17.8%となっている。

高校生は、「学校のクラブで」が34.2%と最も多く、次いで「ひとりで」が22.2%、「友達と」が21.6%となっている。



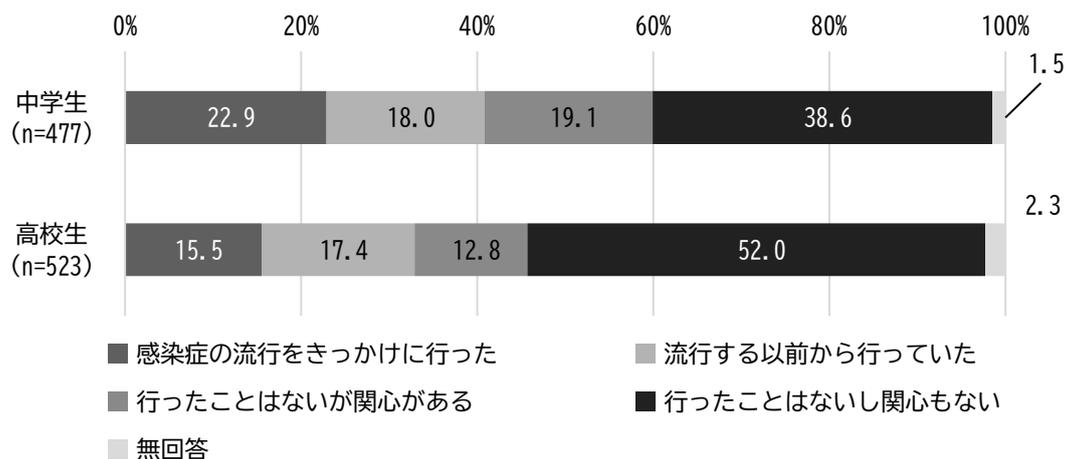
4 児童生徒アンケート調査の結果

問 19 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った

■中学生・高校生

「感染症の流行をきっかけに行った」は、中学生が 22.9%、高校生が 15.5%となっている。

「行ったことはなし関心もない」は、中学生が 38.6%、高校生が 52.0%となっている。



問 20 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの種目名など取り組んでみたい理由を教えてください。

■小学生・中学生・高校生

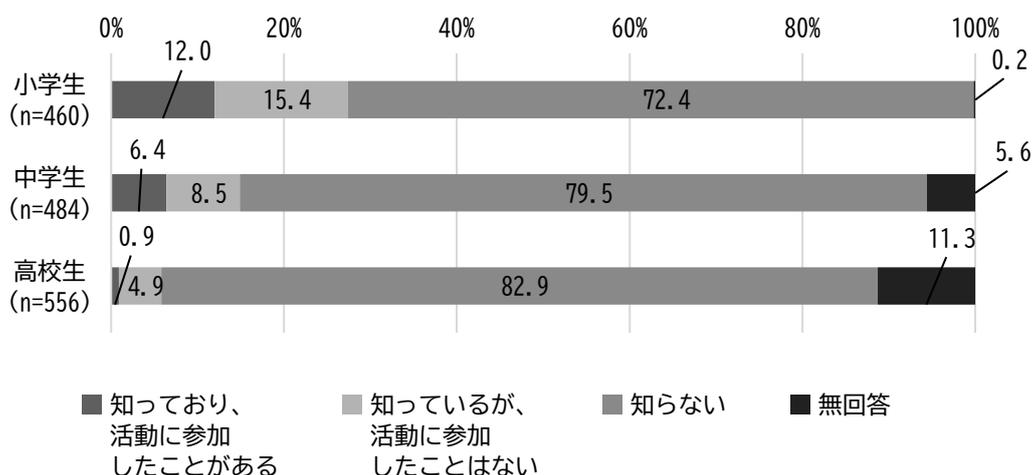
取り組んでみたい運動やスポーツとして回答のあったもの上位 10 項目を掲載している。理由は、一部を原文のまま記載している。

	運動やスポーツの名称	件数	理由 (原文ママ)
1	バスケットボール	13	・ 体力が向上するし、健康にもつながるから ・ 楽しそうだから
2	卓球	10	・ プロの試合を見ていていいと思ったから ・ ゲームでやっていておもしろそうだったから
3	バレーボール	10	・ アニメの影響 ・ 体育でやって楽しかったから
4	サッカー	10	・ ワールドカップの影響 ・ 学校でやって楽しいから
5	バドミントン	10	・ 楽しいから ・ やったことがあまりないから
6	ダンス	7	・ K-POP アイドルが好きだから
7	テニス	7	・ 家族全員しているから
8	野球	5	・ プロ野球選手になってみたいから
9	水泳	4	・ 溺れたりする危険が少なくなる。楽しそう
10	釣り	4	・ 楽しいから

問 21 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇は1つ)

■小学生・中学生・高校生

「知らない」は、小学生が72.4%、中学生が79.5%、高校生が82.9%となっている。



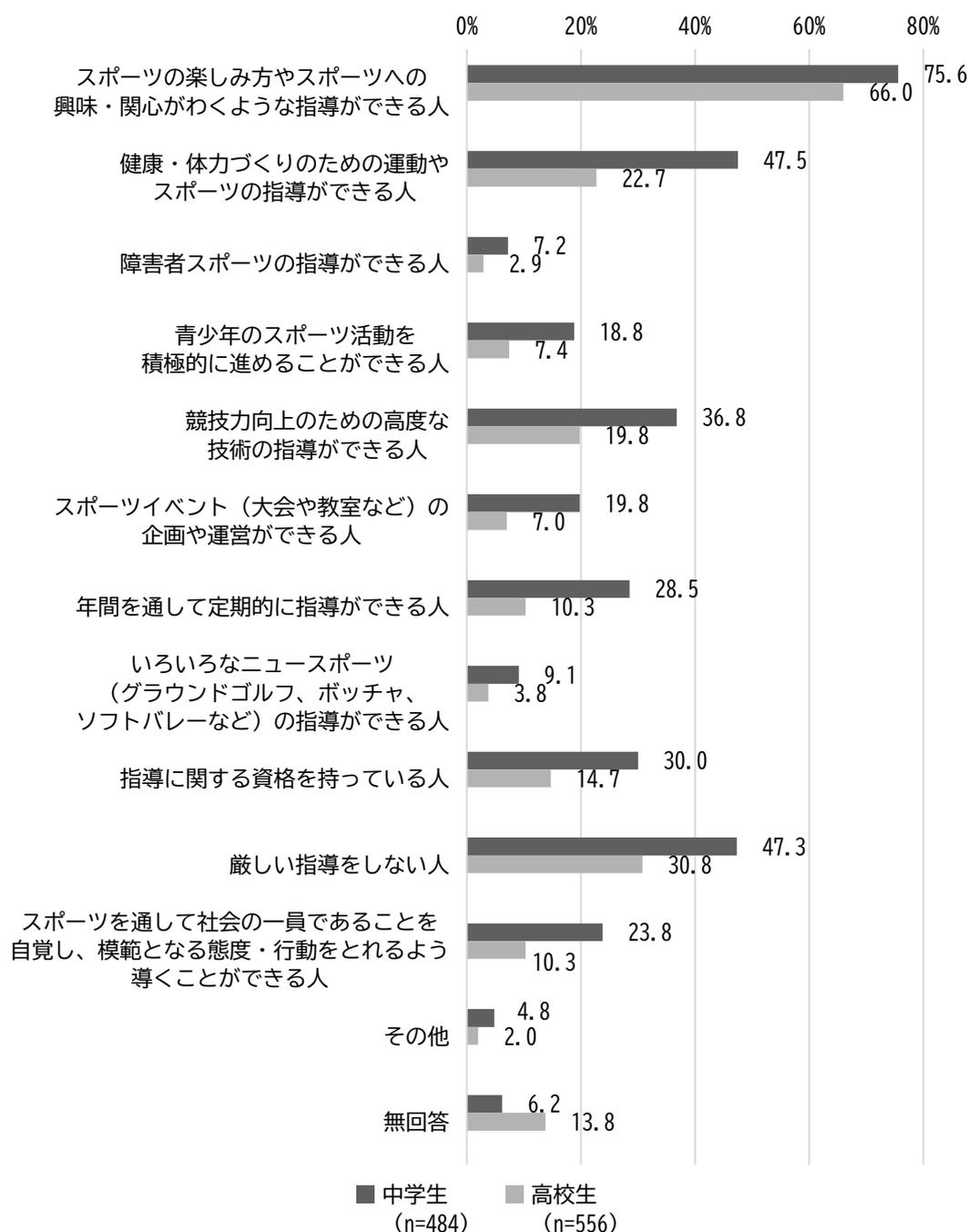
4 児童生徒アンケート調査の結果

問 22 あなたは、どのような人にスポーツの指導をしてもらいたいと思いますか。(〇はあてはまるもの全て)

■中学生・高校生

中学生は、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が75.6%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が47.5%、「厳しい指導をしない人」が47.3%となっている。

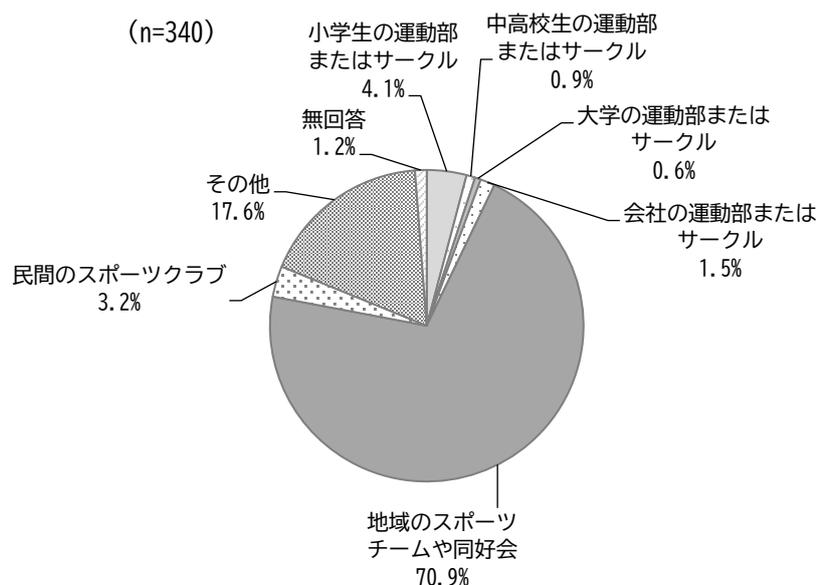
高校生は、スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人が66.0%と最も多く、次いで「厳しい指導をしない人」が30.8%、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が22.7%となっている。



5 団体意識調査の結果

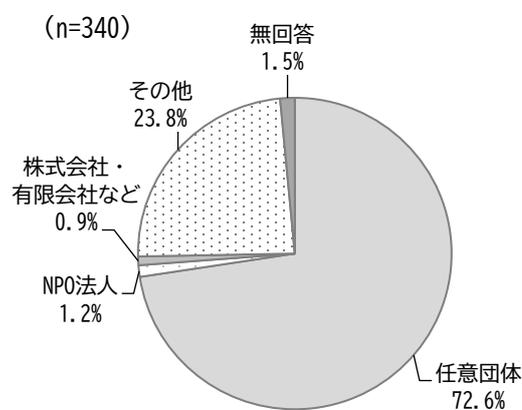
問1 貴団体の種類を教えてください。

「地域のスポーツチームや同好会」が70.9%と最も多く、次いで「その他」が17.6%、「小学生の運動部またはサークル」が4.1%となっている。



問2 貴団体の組織の形態を教えてください。ここで「組織」とは、貴団体が所属する親組織の形態ではなく、あくまでスポーツ施設に登録している組織を指しています。

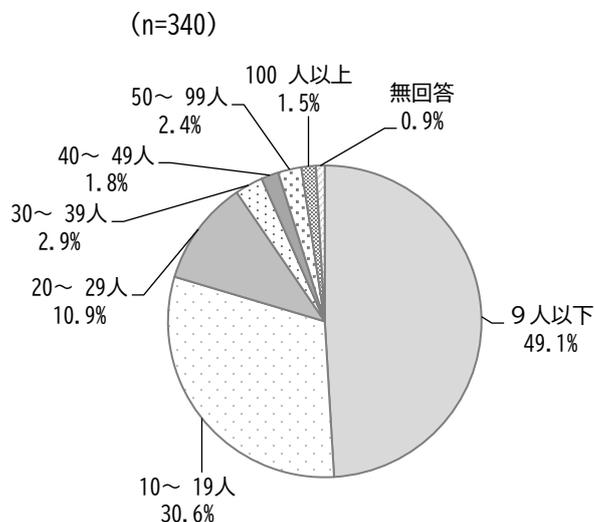
「任意団体」が72.6%と最も多く、次いで「その他」が23.8%、「NPO法人」が1.2%となっている。



5 団体意識調査の結果

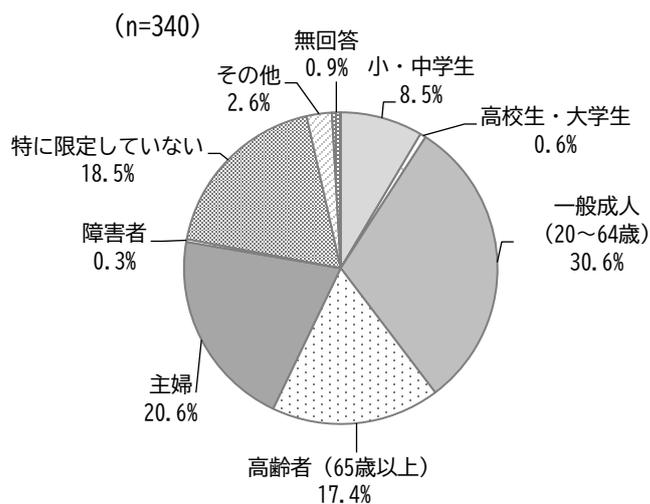
問3 貴団体で実際に活動しているメンバーの数を教えてください。

「9人以下」が49.1%と最も多く、次いで「10～19人」が30.6%、「20～29人」が10.9%となっている。



問4 貴団体はどのような方を中心に活動していますか。

「一般成人（20～64歳）」が30.6%と最も多く、次いで「主婦」が20.6%、「特に限定していない」が18.5%となっている。



問5 団体として活動を始めた経緯について教えてください。

団体として活動を始めた経緯について、以下の分類に分けて整理し、一部を掲載している。

分類	件数
健康のため	36
スポーツをするため	60
場所・施設を借りるため	20
交流のため	94
同好会から発展	14
趣味	6
その他	33
合計	263

健康のため【全 36 件】

1	心身の強化（特に身体とボケ防止）
2	健康維持の為に定期的な運動目的で集まったところから
3	健康維持のための適度な継続可能な運動の実践

スポーツをするため【全 60 件】

1	友人たちと運動したかったため
2	テニスをやりたいと思ったから
3	運動をしたかった
4	市の大会に参加したい
5	技術の向上

場所・施設を借りるため【全 20 件】

1	地域の施設を利用してスポーツを楽しむため
2	西東京市は個人利用できる施設がないため
3	公共スポーツ施設を予約するため
4	練習場所が必要だったから
5	団体に登録しないとコート施設予約が難しいから

5 団体意識調査の結果

交流のため【全 94 件】	
1	スポーツを通じての交流
2	職場の親睦
3	地域の福祉・医療従事者の横のつながり、ネットワーク作りと社会交流や健康増進の目的
4	楽しく運動できる仲間を作りたかった為
5	住民との交流

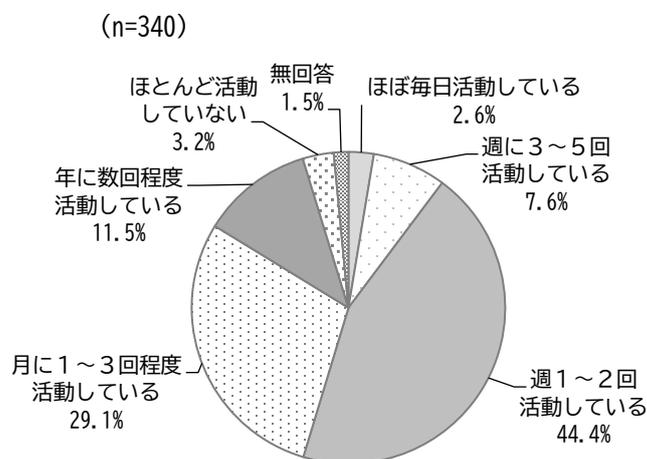
同好会から発展【全 14 件】	
1	同好会として発足
2	趣味として行っていた人々が集まってできたサークル
3	同好の集い
4	同好の仲間が集まった

趣味【全 6 件】	
1	子供が小学生の時、親が趣味で始めた
2	同じ趣味であった為
3	テニスが趣味であるから

その他【全 33 件】	
1	地域スポーツの拡大
2	市主催のイベントで始めた（講習会参加）
3	一般市民に拡大したかった
4	子供の習い事で
5	青少年に対し、心身共に健全な育成を目指す

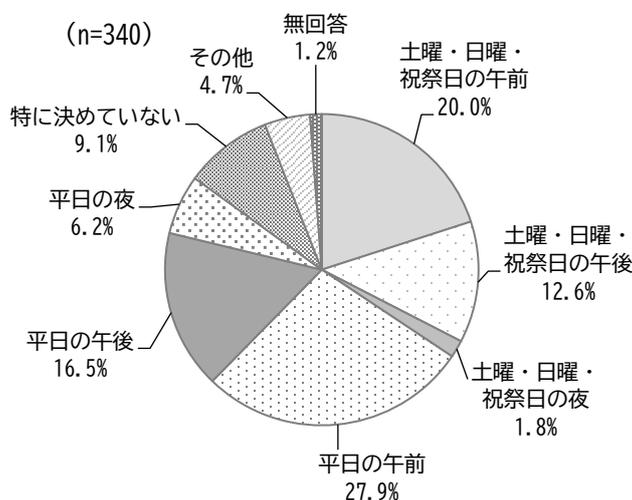
問6 貴団体の実際の活動頻度を教えてください。

「週1～2回活動している」が44.4%と最も多く、次いで「月に1～3回程度活動している」が29.1%、「年に数回程度活動している」が11.5%となっている。



問7 貴団体の主な活動の時間帯を教えてください。

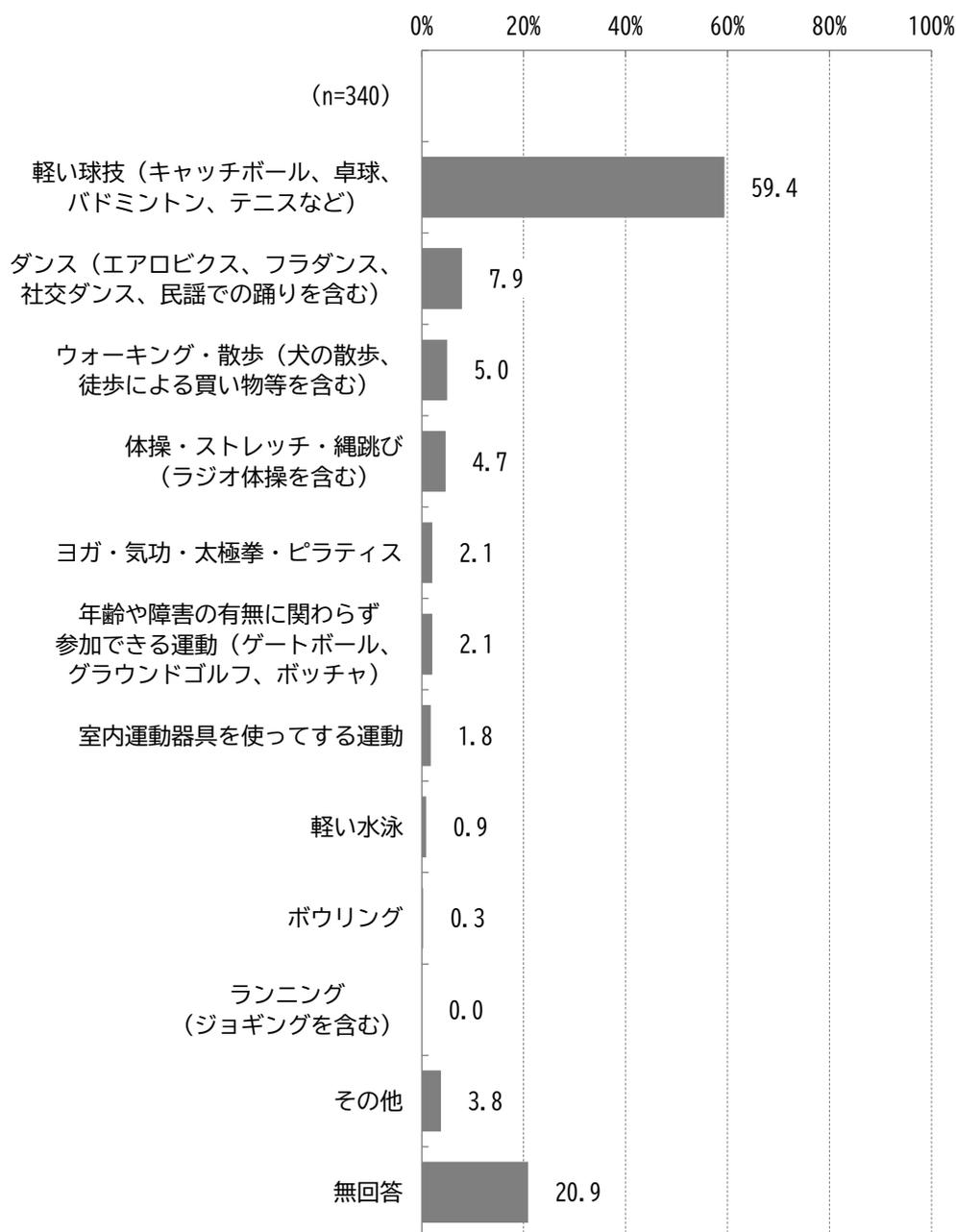
「平日の午前」が27.9%と最も多く、次いで「土曜・日曜・祝祭日の午前」が20.0%、「平日の午後」が16.5%となっている。



5 団体意識調査の結果

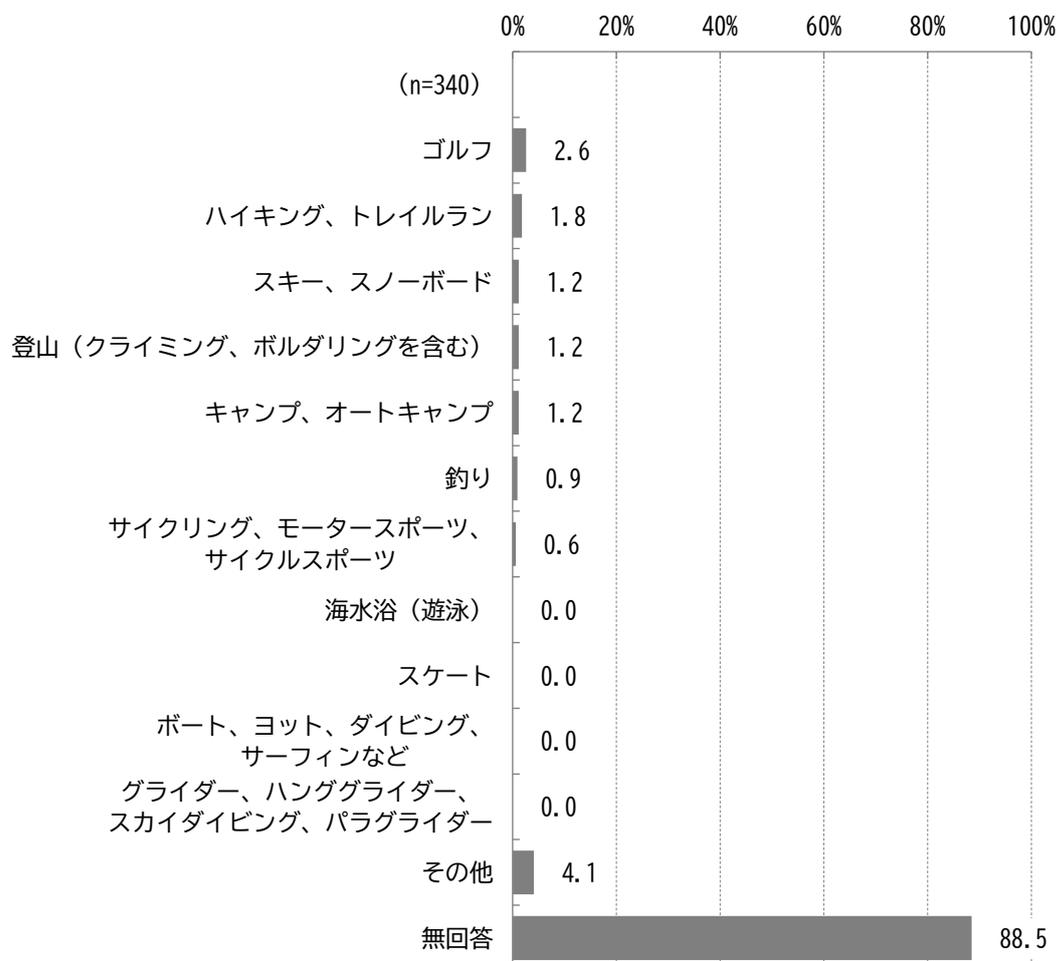
問8 貴団体が普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)【比較的軽い運動】

「無回答」を除くと、「軽い球技 (キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)」が 59.4% と最も多く、次いで「ダンス (エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)」が 7.9%、「ウォーキング・散歩 (犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」が 5.0% となっている。



【比較的広域にわたるスポーツ】

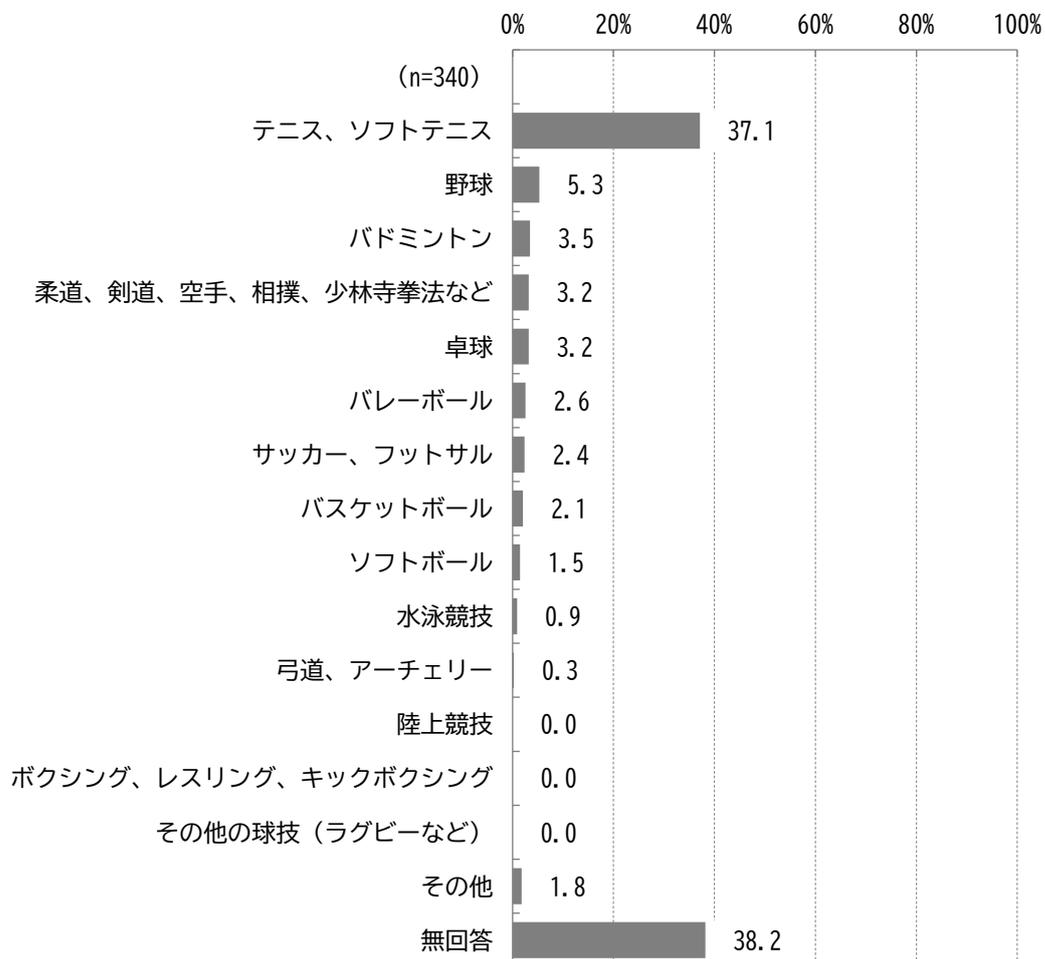
「無回答」と「その他」を除くと、「ゴルフ」が2.6%と最も多く、次いで「ハイキング、トレイルラン」が1.8%、「スキー、スノーボード」、「登山（クライミング、ボルダリングを含む）」、「キャンプ、オートキャンプ」が1.2%となっている。



5 団体意識調査の結果

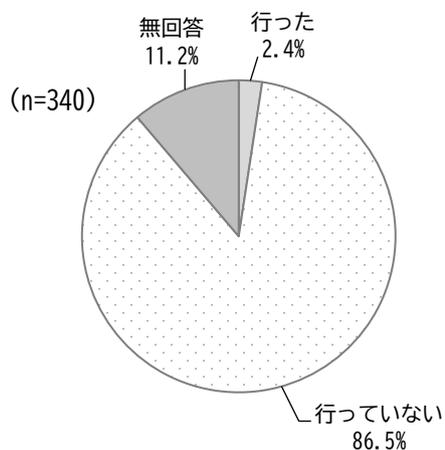
【競技的スポーツ】

「無回答」を除くと、「テニス、ソフトテニス」が37.1%と最も多く、次いで「野球」が5.3%、「バドミントン」が3.5%となっている。



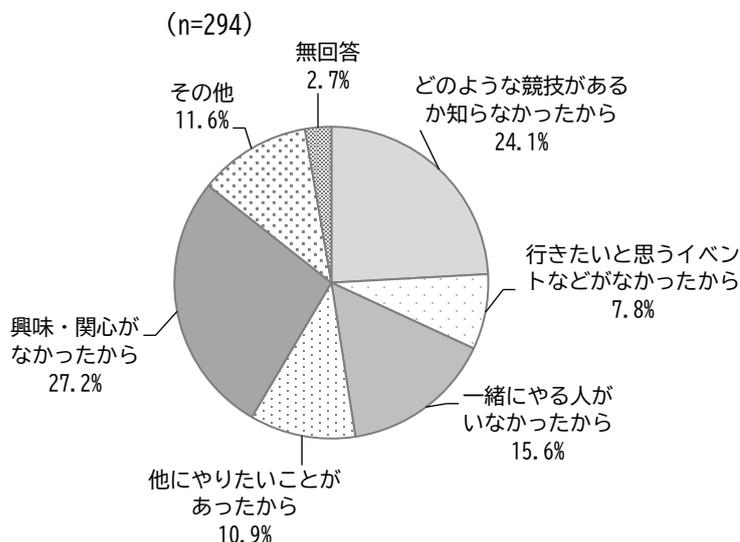
問9 貴団体では、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。

「行っていない」が86.5%、「行った」が2.4%となっている。



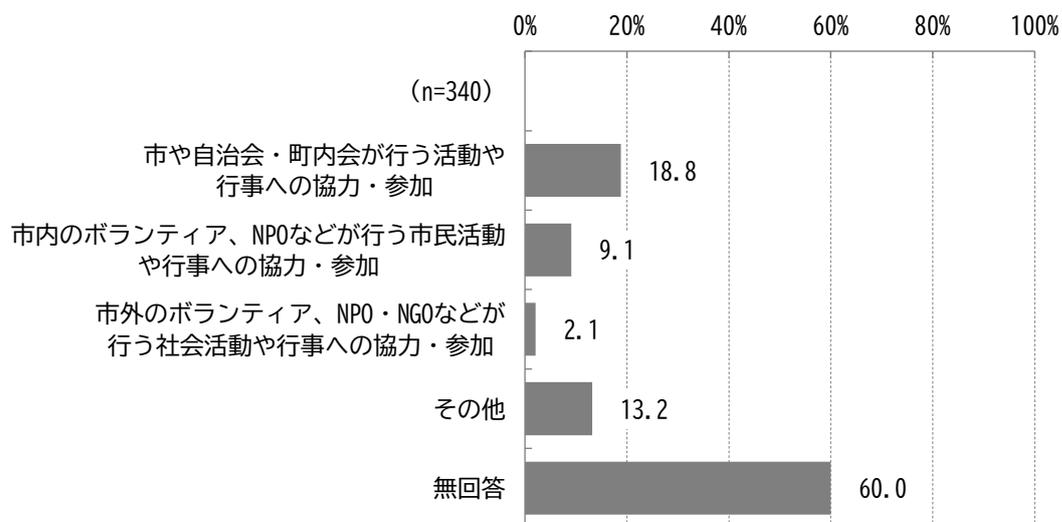
問 10 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。

「興味・関心がなかったから」が27.2%と最も多く、次いで「どのような競技があるか知らなかったから」が24.1%、「一緒にやる人がいなかったから」が15.6%となっている。



問 11 貴団体が通常のスポーツ活動以外で参加している活動があれば教えてください。(〇はあてはまるもの全て)

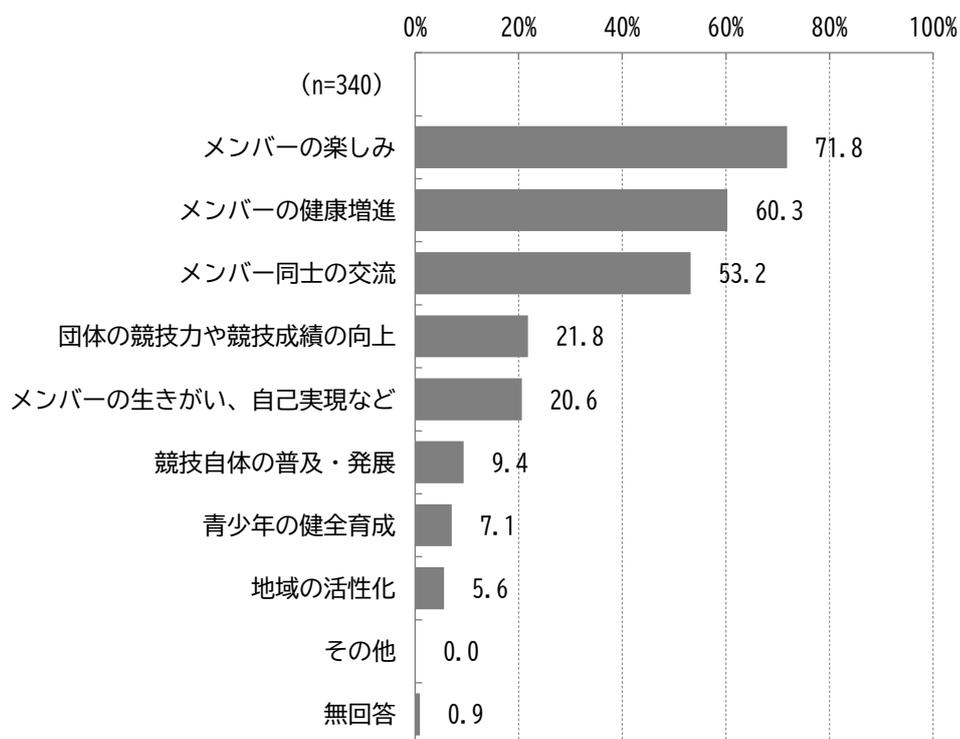
「無回答」と「その他」を除くと、「市や自治会・町内会が行う活動や行事への協力・参加」が18.8%と最も多く、次いで「市内のボランティア、NPOなどが行う市民活動や行事への協力・参加」が9.1%、「市外のボランティア、NPO・NGOが行う社会活動や行事への協力・参加」が2.1%となっている。



5 団体意識調査の結果

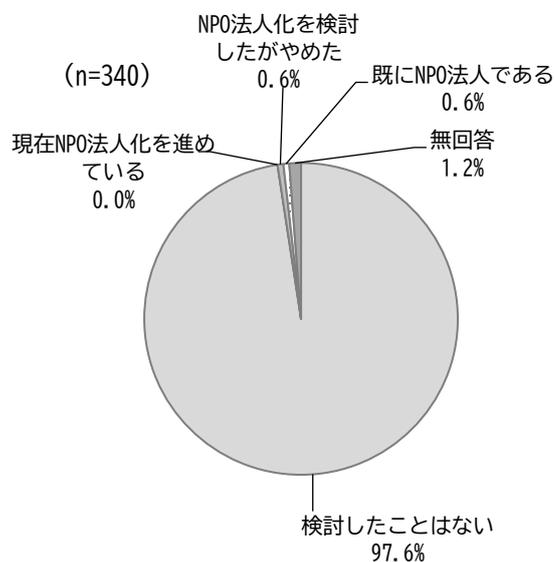
問12 貴団体の活動目的のうち、特に重要なものを3つまで教えてください。(〇はあてはまるもの3つまで)

「メンバーの楽しみ」が71.8%と最も多く、次いで「メンバーの健康増進」が60.3%、「メンバー同士の交流」が53.2%となっている。



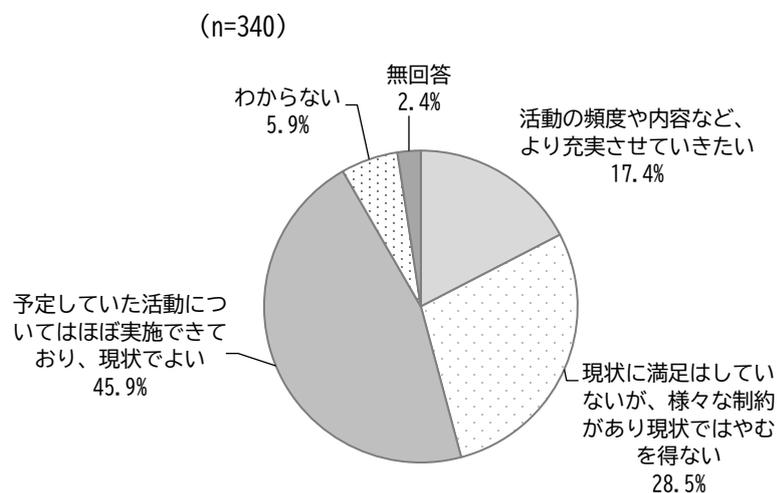
問13 貴団体ではNPO法人化を検討されていますか。

「検討したことはない」が97.6%と最も多く、次いで「NPO法人化を検討したがやめた」と「既にNPO法人である」が0.6%となっている。



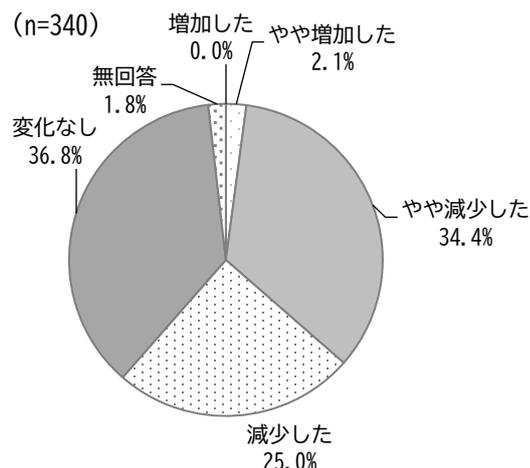
問 14 貴団体の活動状況はどうか。

「予定していた活動についてはほぼ実施できており、現状でよい」が45.9%と最も多く、次いで「現状に満足はしていないが、様々は制約があり現状ではやむを得ない」が28.5%、「活動の頻度や内容など、より充実させていきたい」が17.4%となっている。



問 15 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、貴団体の活動時間は変化しましたか。

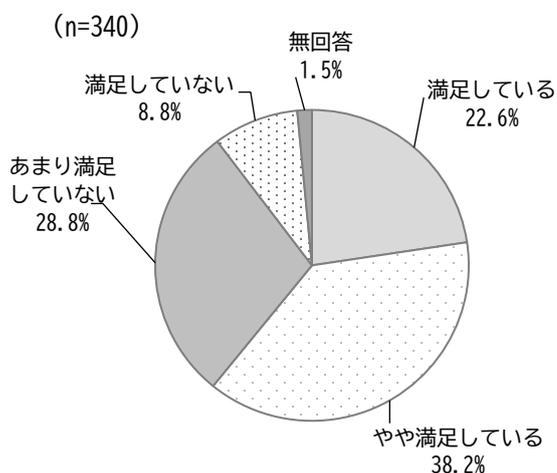
“減少した”（「減少した」と「やや減少した」の合計）が59.4%となっている。



5 団体意識調査の結果

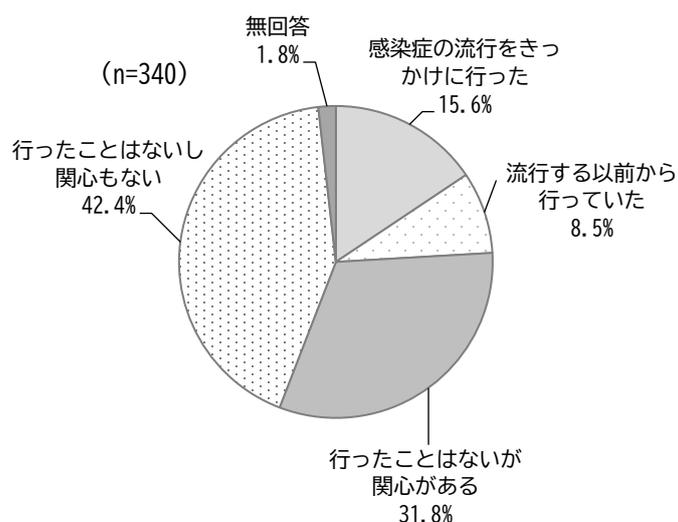
問 16 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、現状、貴団体の活動について満足していますか。

“満足している”（「満足している」と「やや満足している」の合計）が 60.8%となっている。



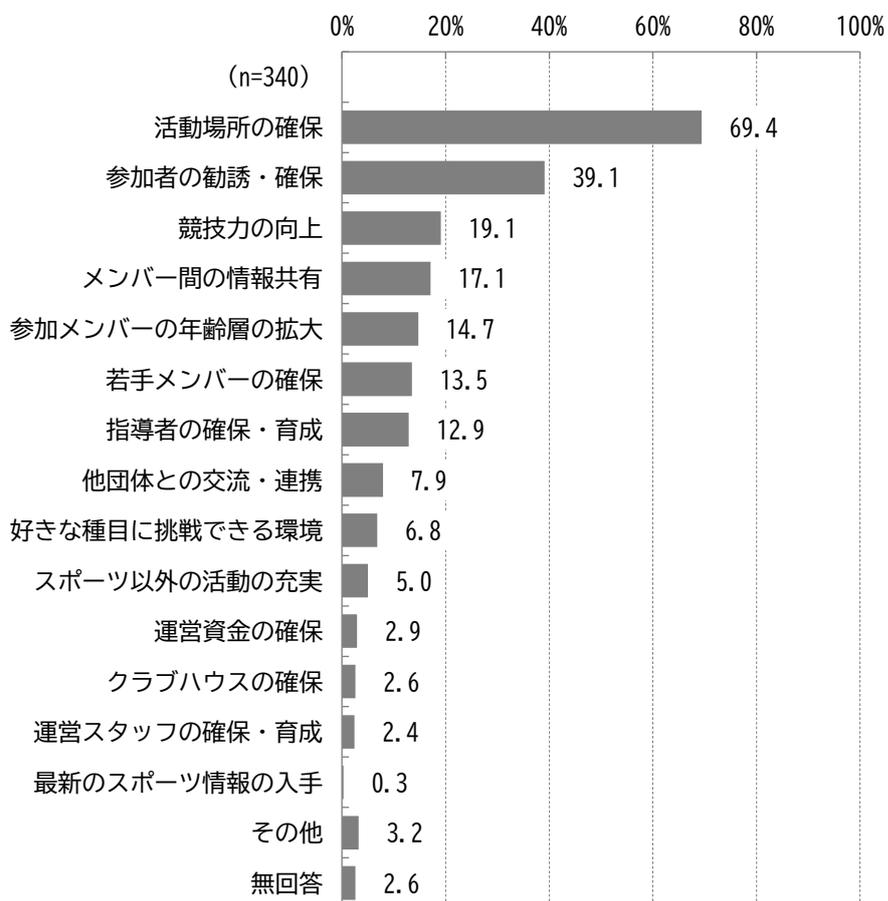
問 17 貴団体では、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った

「行ったことはないし関心もない」が 42.4%と最も多く、次いで「行ったことはないが関心がある」が 31.8%、「感染症の流行をきっかけに行った」が 15.6%となっている。



問 18 貴団体がより充実した活動を行うため、特に重要だと思われるものを3つまでお答えください。（〇はあてはまるもの3つまで）

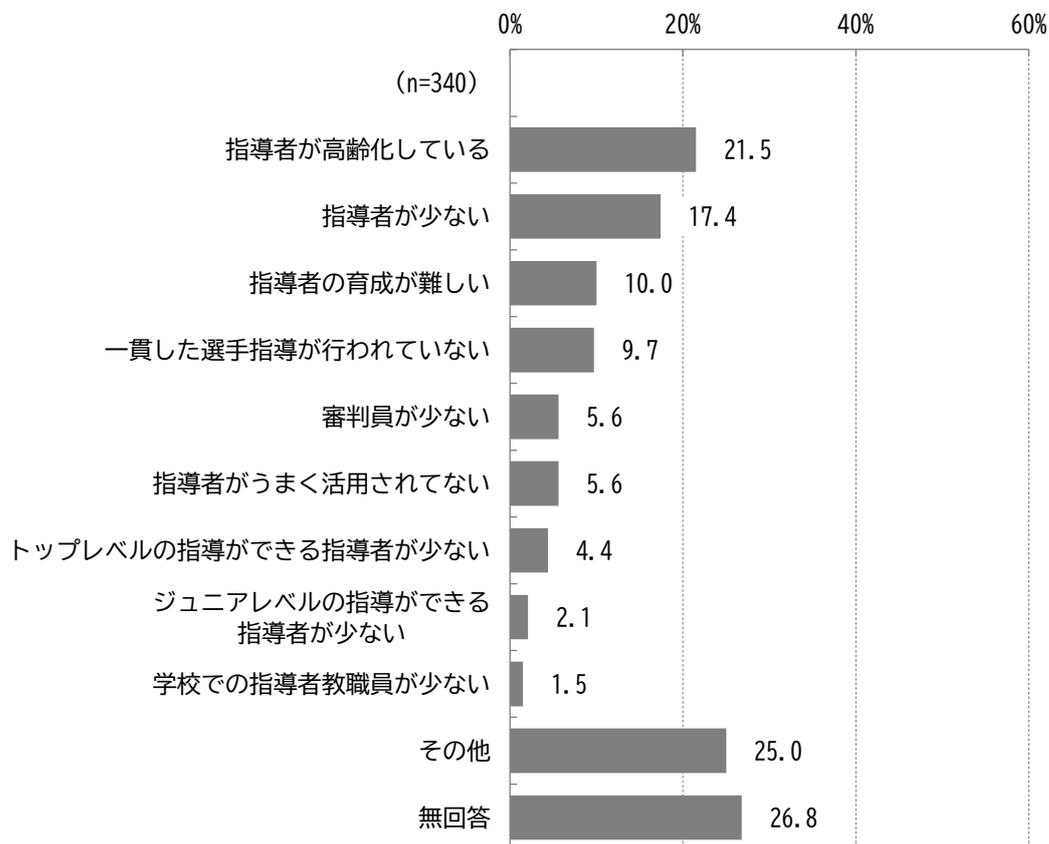
「活動場所の確保」が69.4%と最も多く、次いで「参加者の勧誘・確保」が39.1%、「競技力の向上」が19.1%となっている。



5 団体意識調査の結果

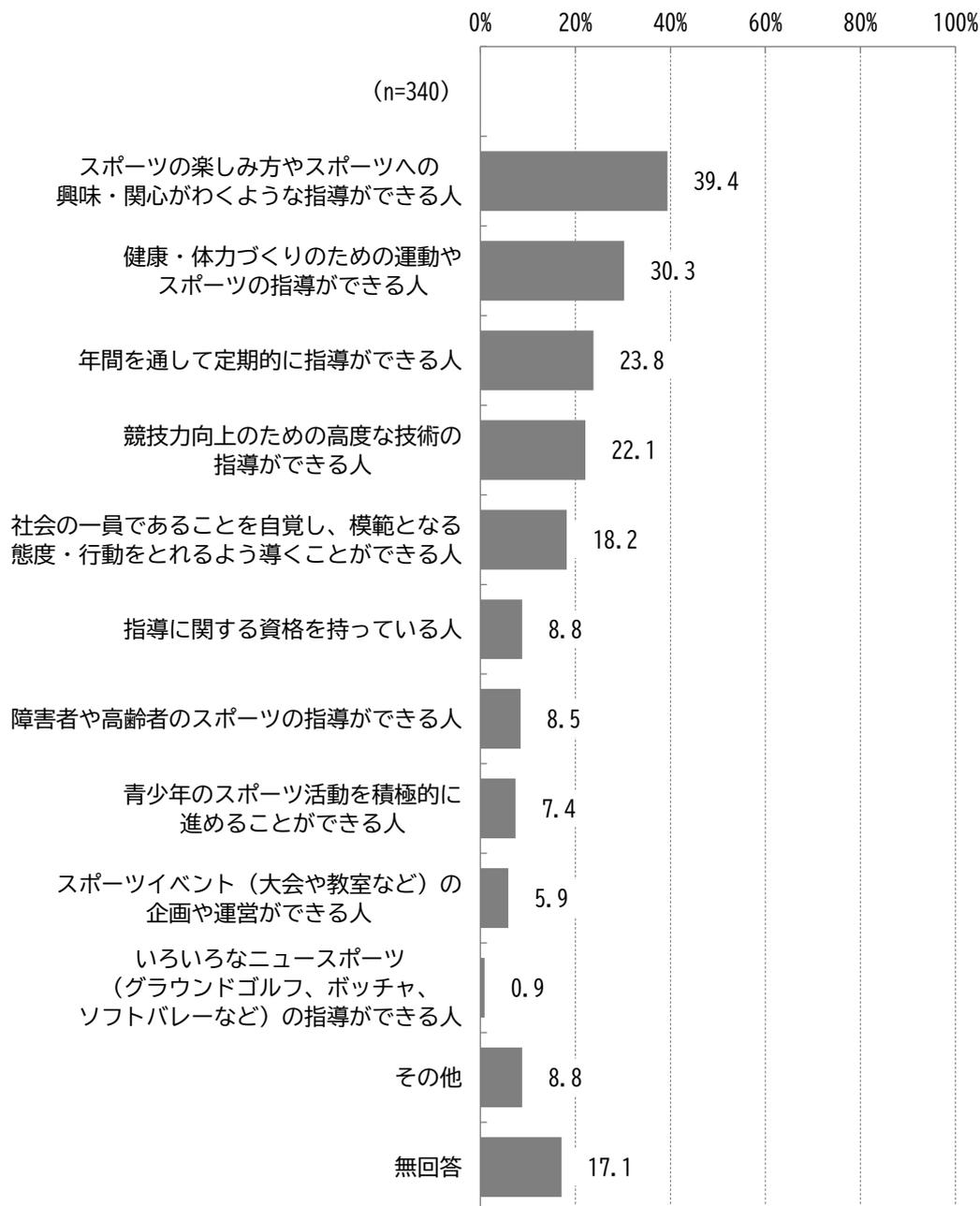
問 19 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

「無回答」と「その他」を除くと「指導者が高齢化している」が21.5%と最も多く、「指導者が少ない」が17.4%、「指導者の育成が難しい」が10.0%となっている。



問 20 貴団体では、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(〇はあてはまるもの全て)

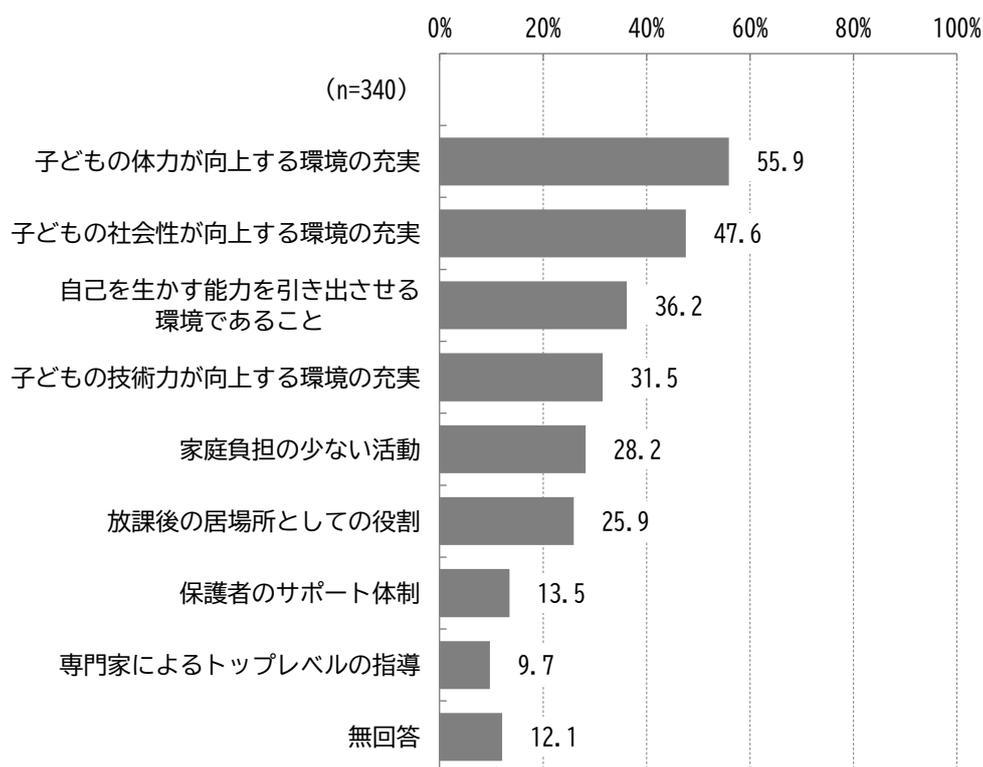
「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が39.4%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が30.3%、「年間を通して定期的に指導ができる人」が23.8%となっている。



5 団体意識調査の結果

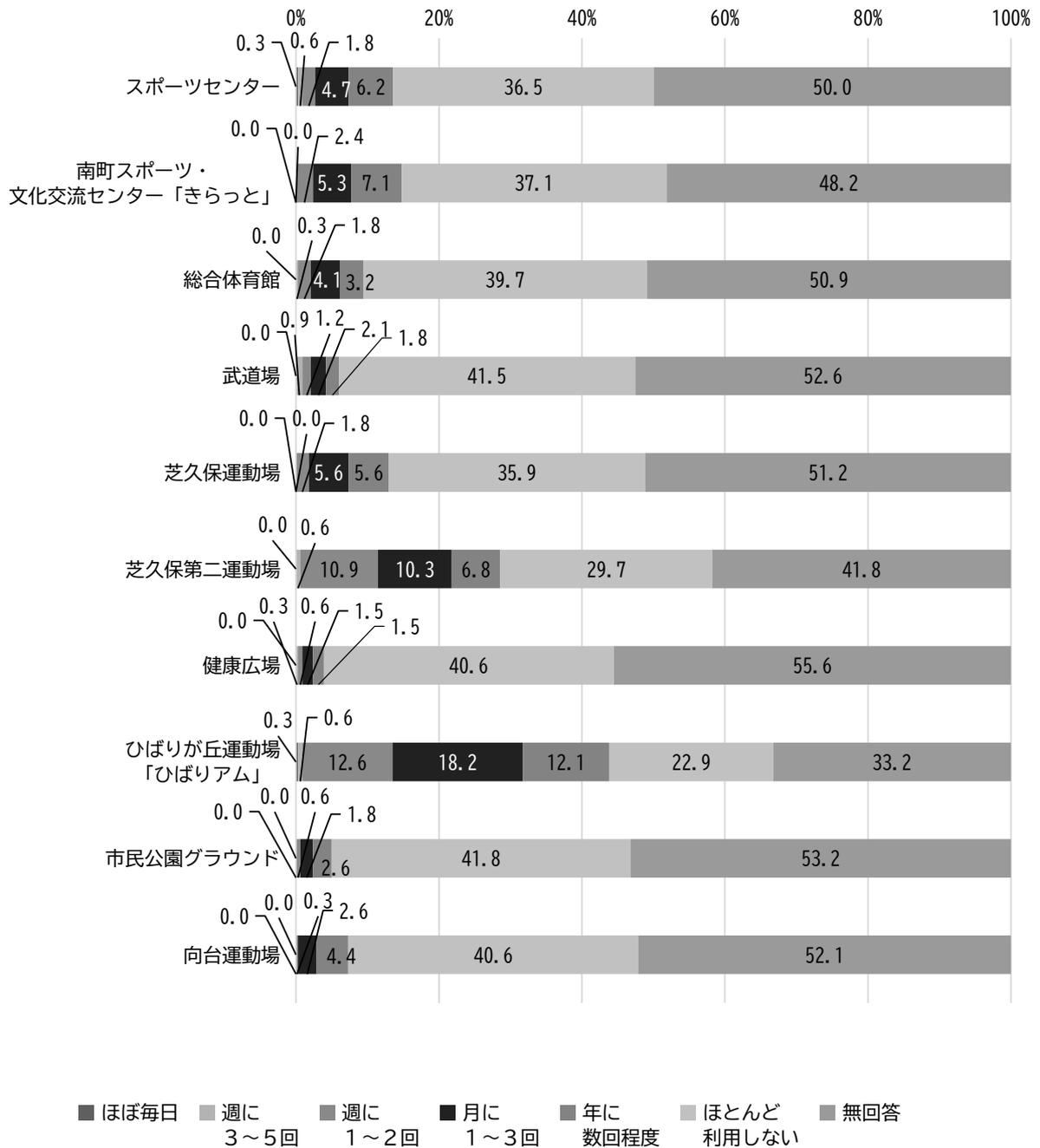
問 21 貴団体では、これからの子どもの運動地域活動にどのようなことが求められるとお考えですか。（〇はあてはまるもの全て）

「子どもの体力が向上する環境の充実」が 55.9%と最も多く、次いで「子どもの社会性が向上する環境の充実」が 47.6%、「自己を生かす能力を引き出させる環境であること」が 36.2%となっている。



問 22 貴団体では、次の市立施設の利用頻度はどの程度でしょうか。それぞれの施設について、過去1年間の利用頻度をお答えください。(〇はそれぞれひとつ)

「無回答」を除くと、いずれの施設においても「ほとんど利用しない」が最も多くなっている。

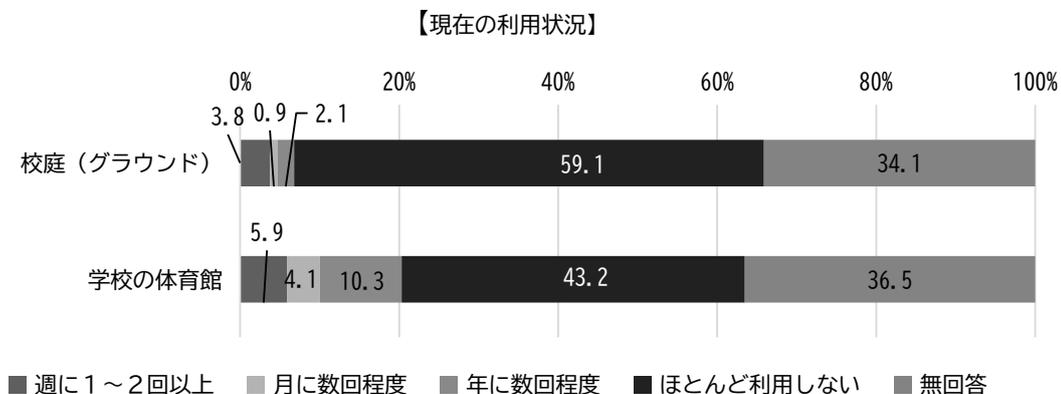


5 団体意識調査の結果

問 23 貴団体が利用している学校のスポーツ施設を教えてください。(〇はそれぞれひとつ)

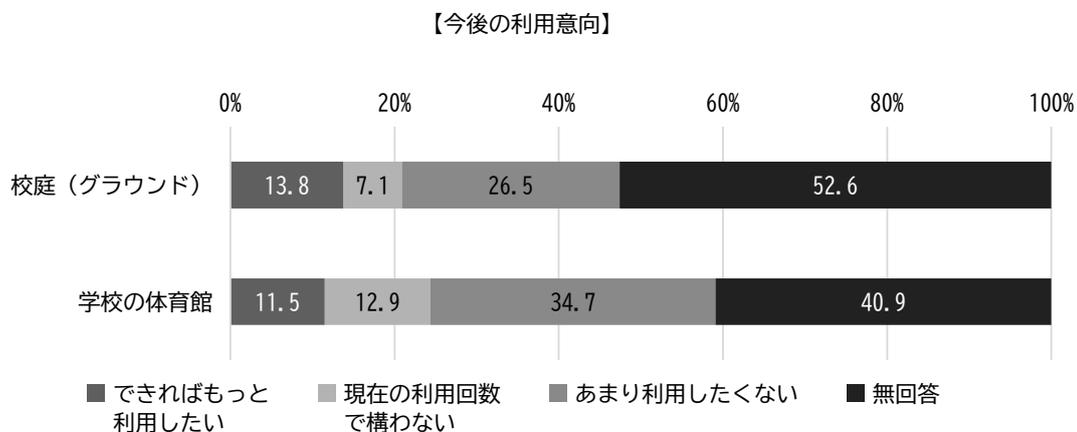
【現在の利用状況】

いずれの施設においても「ほとんど利用しない」が最も多くなっている。



【今後の利用意向】

「できればもっと利用したい」は、校庭 (グラウンド) が13.8%、学校の体育館が11.5%となっている。



問 24 学校施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。

学校施設を利用する際に気づいたことについて、以下の分類に分けて整理し、一部を掲載している。

分類	件数
利用手続きについて	7
利用機会について	19
施設・設備の状態について	14
その他	8
合計	48

利用手続きについて【全7件】

1	大人の団体が使うには予約方法が難しい。子供の団体が優先との事。
2	使用の手順が分からない。予約等利用方法。
3	利用のための予約等がよくわからない。

利用機会について【全19件】

1	学校のテニスコートについて、児童、生徒の利用時以外の空き時間に市民が利用し易いように環境を整えてほしい。
2	利用できる学校を増やして欲しい。
3	学校のテストコートを解放されたい。

施設・設備の状態について【全14件】

1	グラウンド整備に使用する用具の不足。
2	空調設備が整ったので快適になりました。
3	利用する団体や学校関係者に、体育施設（主に体育館）の長寿命化の意識が不足しているように感じます（窓や扉を必要以上時間、開け放して砂埃が入るなど）。

その他【全8件】

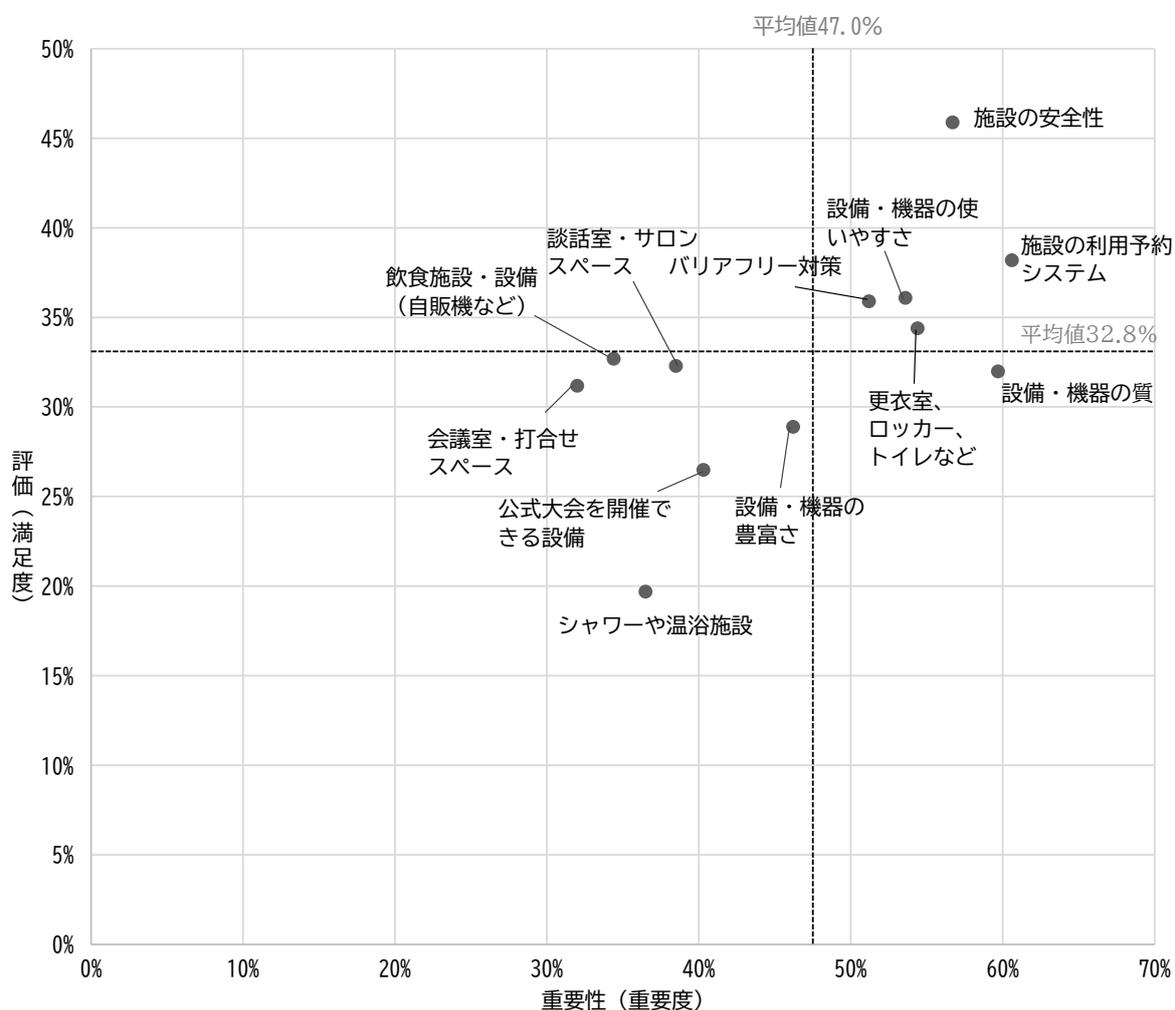
1	運協によってちがいがあある。駐車場を使用か使用不可も統一してほしい。
2	現在、車で来行が制限されていますが、学校によって一部可であったりとバラつきがあります。活動の道具等の運搬もあり、できれば数台の駐車許可がもらえるとありがたいです。近くにコインパーキングがない学校もある為。
3	夜間の体育館利用にも関わらず、車で来場が禁止されており、用具の運搬等に困ります。

5 団体意識調査の結果

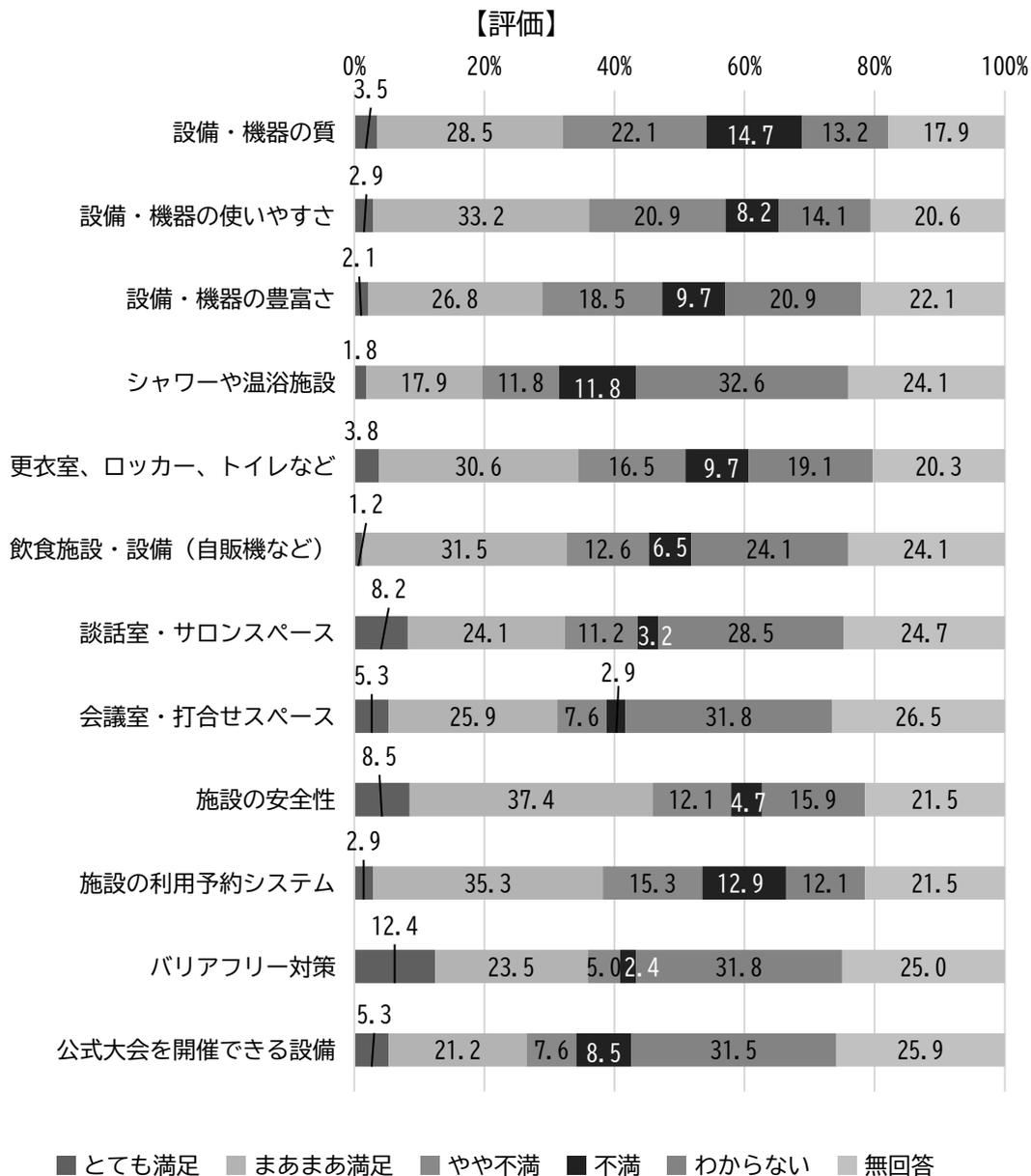
問 25 学校施設を除く市立施設の付帯施設・設備等について「評価」と「重要性」をそれぞれお答えください。(○は各項目について「評価」と「重要性」のひとつずつ)

「施設の安全性」、「施設の利用予約システム」、「設備・機器の使いやすさ」、「バリアフリー対策」、「更衣室、ロッカー、トイレなど」は、“重要度”（「とても重要」と「まあまあ重要」の合計）と“満足度”（「とても満足」と「まあまあ満足」の合計）がともに平均（重要度の平均は47.0%、満足度の平均は32.8%）より高くなっている。

一方、「設備・機器の質」は、“重要度”は平均（47.0%）より高いが“満足度”が平均（32.8%）より低くなっている。

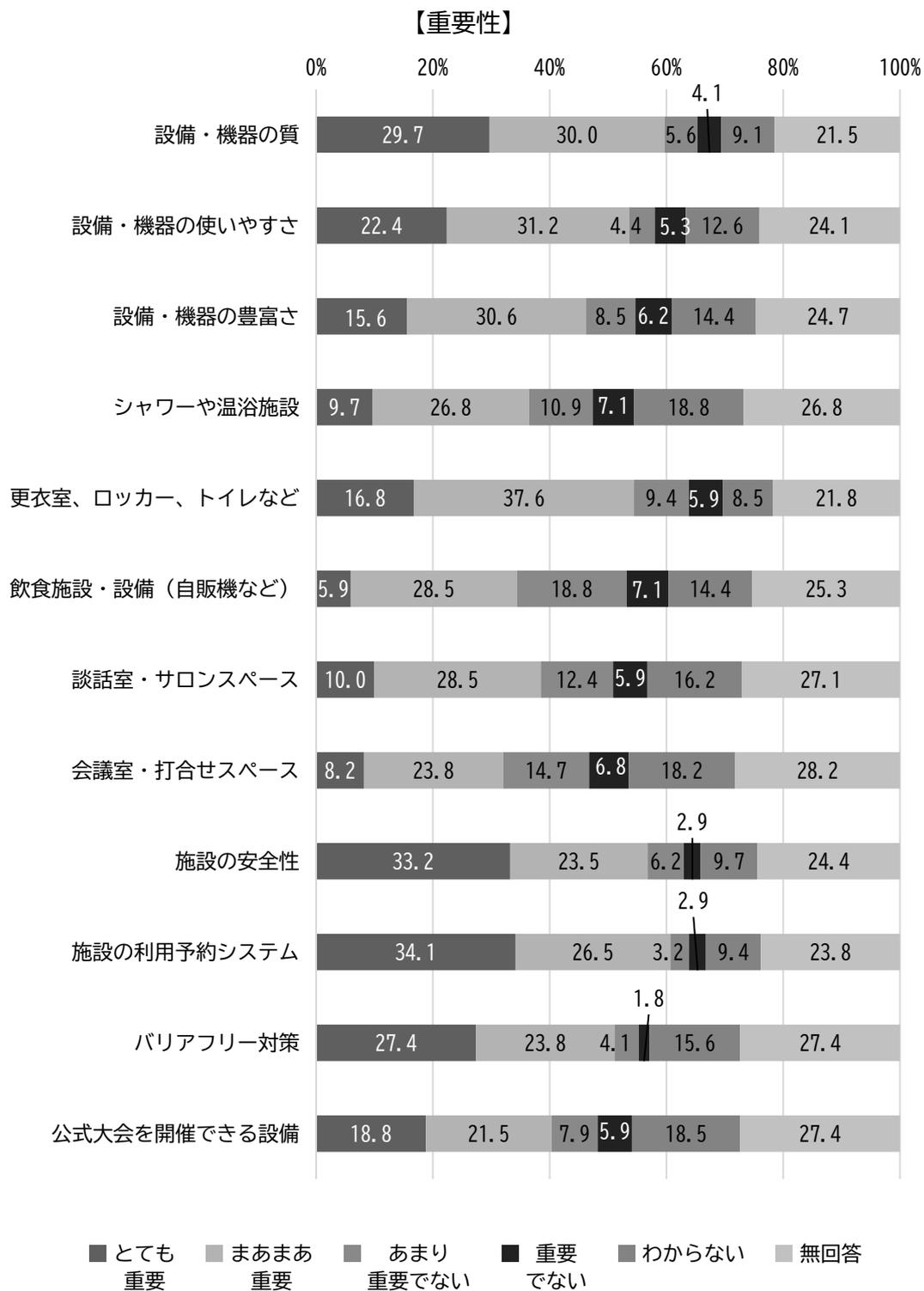


各設問の回答【評価】



5 団体意識調査の結果

各設問の回答【重要性】



問 26 学校施設を除く市立の施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。

学校施設以外の市立の施設を利用する際に気づいたことについて、以下の分類に分けて整理し、一部を掲載している。

分類	件数
利用手続きについて	12
利用機会について	28
施設・設備の状態について	56
その他	12
合計	108

利用手続きについて【全 12 件】	
1	一番の問題は、団体の参加者が高齢なため、予約システムがインターネットで使えない。使える一部の人に負担が多く、嫌で退会の人が出ている。
2	空きがあっても当日予約ができないのでできるようにしてもらいたい。
3	受付の方等施設の方々が感じよく、気持ちが良い対応を下さっているのととても良い。又、利用したいと思う。駐車場が狭いと思う。(きらっと)

利用機会について【全 28 件】	
1	利用出来る施設が少ない。
2	予約が取りづらい。
3	他の市より人口あたりのテニスコート面数が少ない。

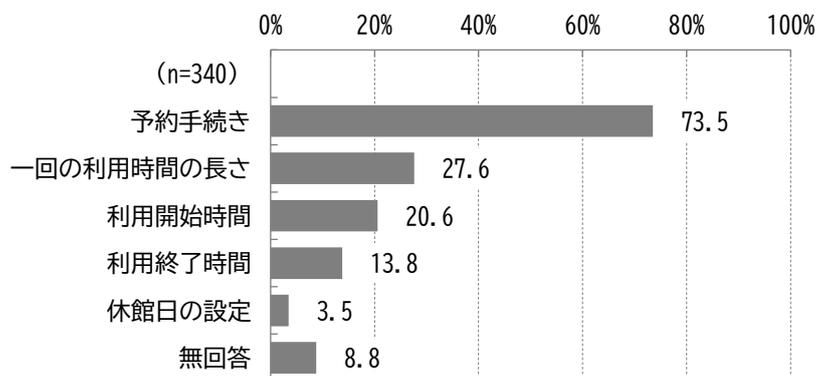
施設・設備の状態について【全 56 件】	
1	しばくぼテニスコートが老朽化、痛んでおり、安全にプレイできない。整備をお願いしたい。
2	施設の安全性確保の為に定期的なメンテナンス。
3	備品類も利用しやすいように揃えていただけて感謝しております。大切に使用させていただいております。

その他【全 12 件】	
1	車社会になっています。効率的な運営をしてほしい。
2	芝久保第二運動場の駐車場が不足している上、空いていても1コート1台と決められていて、使わせてもらえない。5台分の内、1台しか使っていない事もある。臨機応変に!
3	何となく敷居が高く感じられるので、オープンな感じでインフォメーションがあるといいのかなと思います。

5 団体意識調査の結果

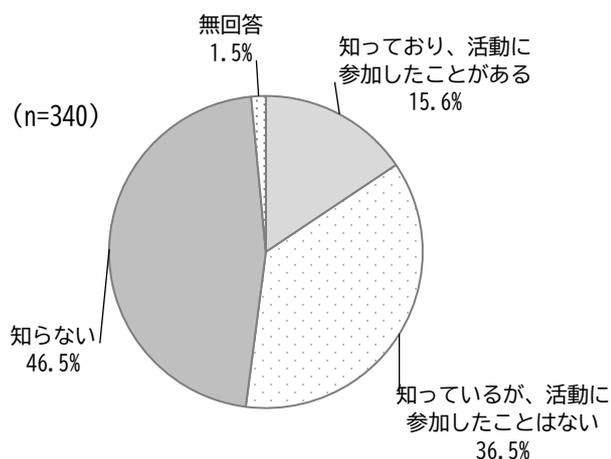
問 27 公共スポーツ施設を利用する上で重要だと考える要因を2つ選んでください。(○はあてはまるもの2つまで)

「予約手続き」が73.5%と最も多く、次いで「一回の利用時間の長さ」が27.6%、「利用開始時間」が20.6%となっている。



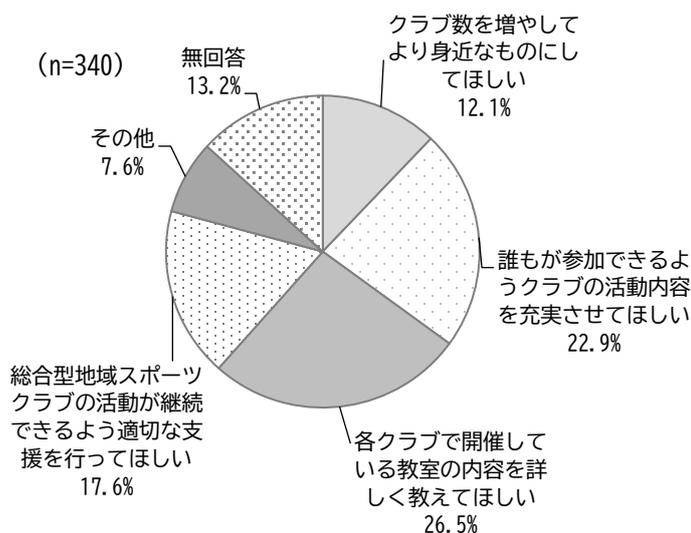
問 28 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(○は1つ)

「知らない」が46.5%と最も多く、次いで「知っているが、活動に参加したことはない」が36.5%、「知っており、活動に参加したことがある」が15.6%となっている。



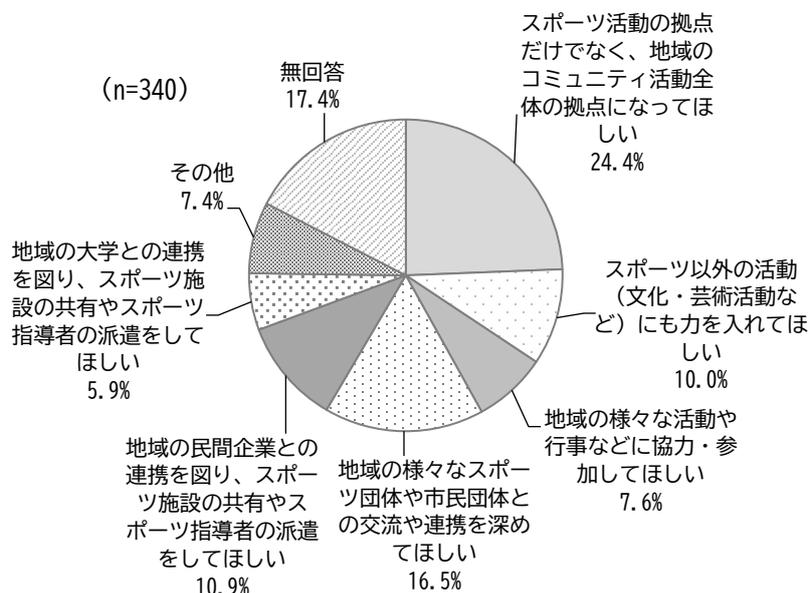
問 29 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(〇は1つ)

「各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい」が26.5%と最も多く、次いで「誰もが参加できるようにクラブの活動内容を充実させてほしい」が22.9%、「総合型地域スポーツクラブの活動が継続できるよう適切な支援を行ってほしい」が17.6%となっている。



問 30 貴団体が、総合型地域スポーツクラブに期待するもの、今後強化することが望ましいとお考えの点について教えてください。

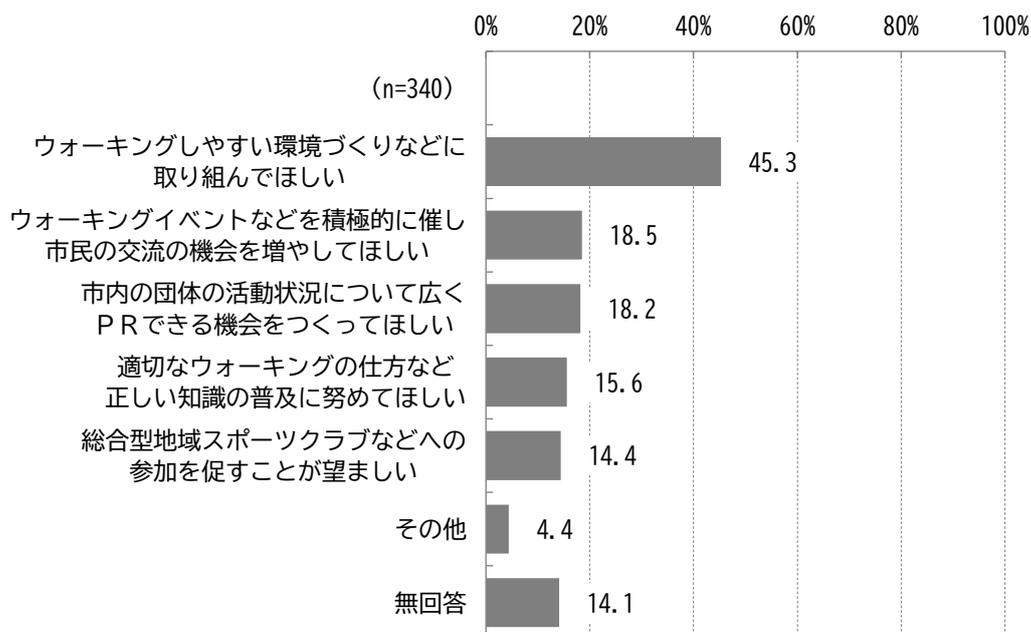
「スポーツ活動の拠点だけでなく、地域のコミュニティ活動全体の拠点になってほしい」が24.4%と最も多く、次いで「地域の様々なスポーツ団体や市民団体との交流や連携を深めてほしい」が16.5%、「地域の民間企業との連携を図り、スポーツ施設の共有やスポーツ指導者の派遣をしてほしい」が10.9%となっている。



5 団体意識調査の結果

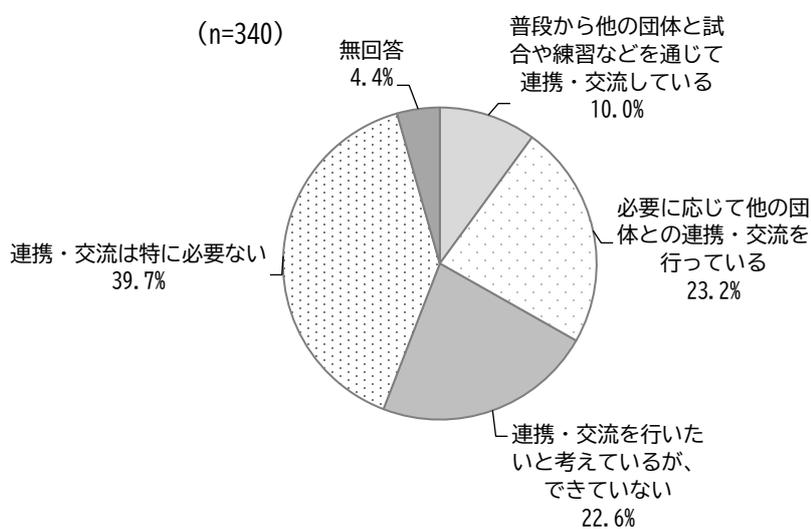
問 31 健康への関心が高くなり、ウォーキングをしている市民が増えています。貴団体は、運動・スポーツに取り組みたいと考えている市民への支援についてどのようにお考えですか。
(〇はあてはまるもの2つまで)

「ウォーキングしやすい環境づくりなどに取り組んでほしい」が45.3%と最も多く、次いで「ウォーキングイベントなどを積極的に催し市民の交流の機会を増やしてほしい」が18.5%、「市内の団体の活動状況について広くPRできる機会をつくってほしい」が18.2%となっている。



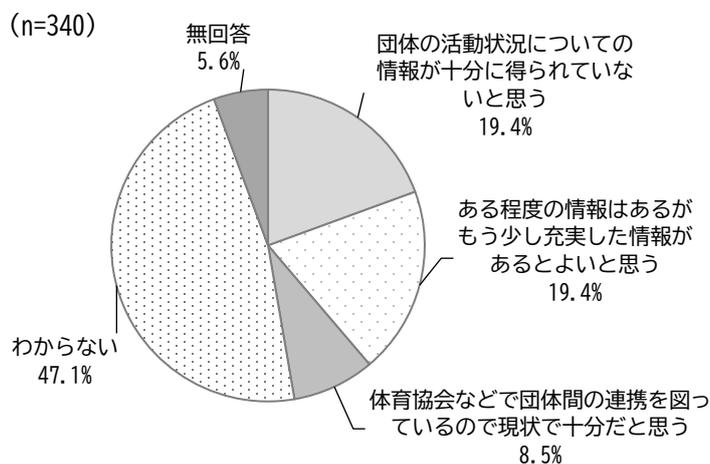
問 32 市内で活動している他の団体などとの連携や交流についてどのようにお考えですか。

「連携・交流は特に必要ない」が39.7%と最も多く、次いで「必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている」が23.2%、「連携・交流を行いたいと考えているが、できていない」が22.6%となっている。



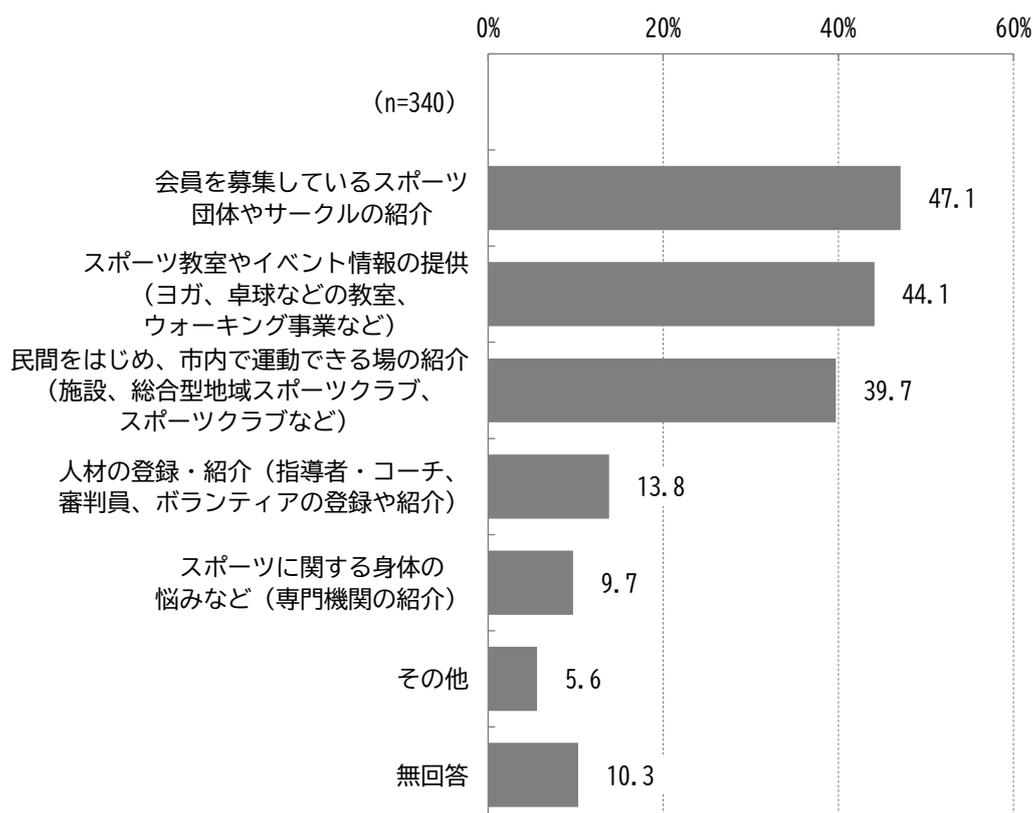
問 33 市内で活動している他の団体などの情報についてどのようにお考えですか。

「わからない」が47.1%と最も多く、次いで「団体の活動状況についての情報が十分に得られていないと思う」と「ある程度の情報はあがるがもう少し充実した情報があるとよいと思う」が19.4%となっている。



問 34 スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。（〇はあてはまるもの3つまで）

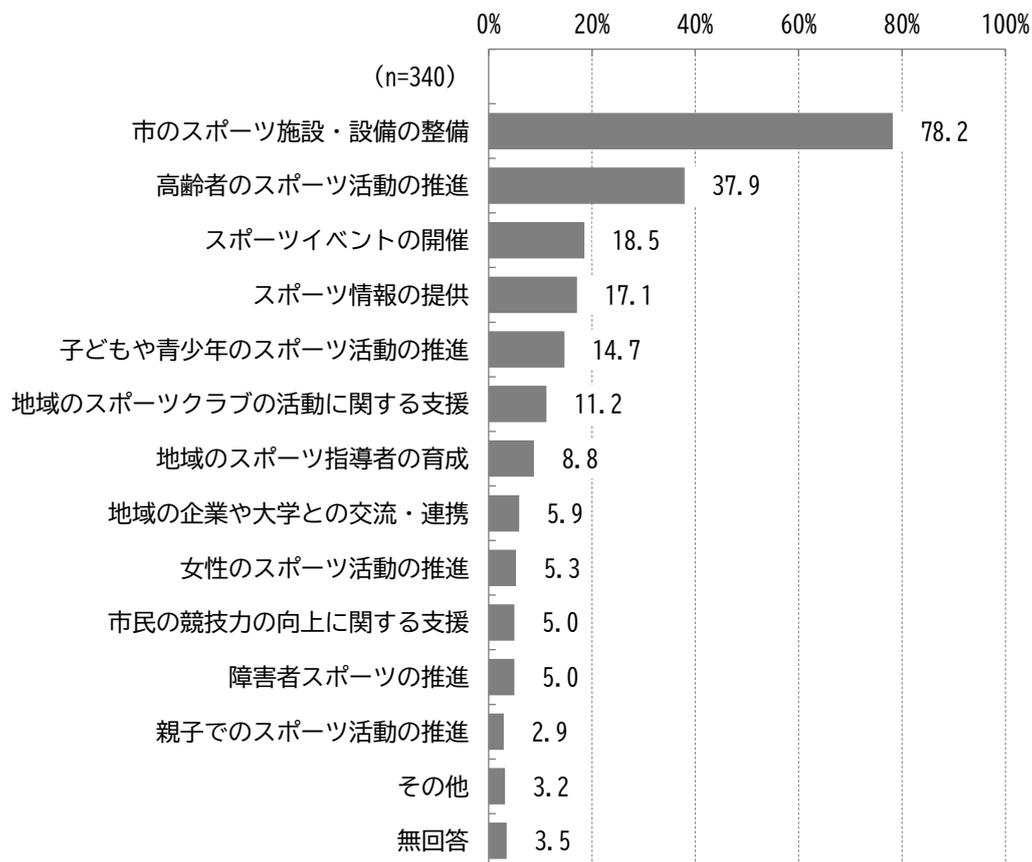
「会員を募集しているスポーツ団体やサークルの紹介」が47.1%と最も多く、次いで「スポーツ教室やイベント情報の提供（ヨガ、卓球などの教室、ウォーキング事業など）」が44.1%、「民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介（施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツクラブなど）」が39.7%となっている。



5 団体意識調査の結果

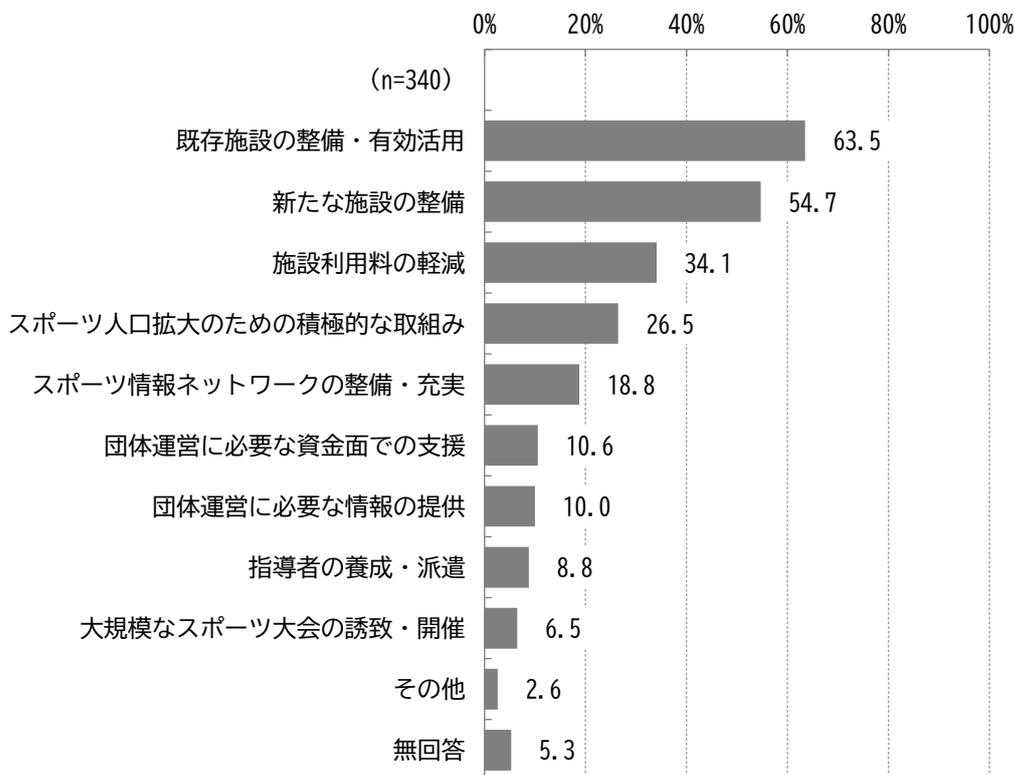
問 35 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)

「市のスポーツ施設・設備の整備」が78.2%と最も多く、次いで「高齢者のスポーツ活動の推進」が37.9%、「スポーツイベントの開催」が18.5%となっている。



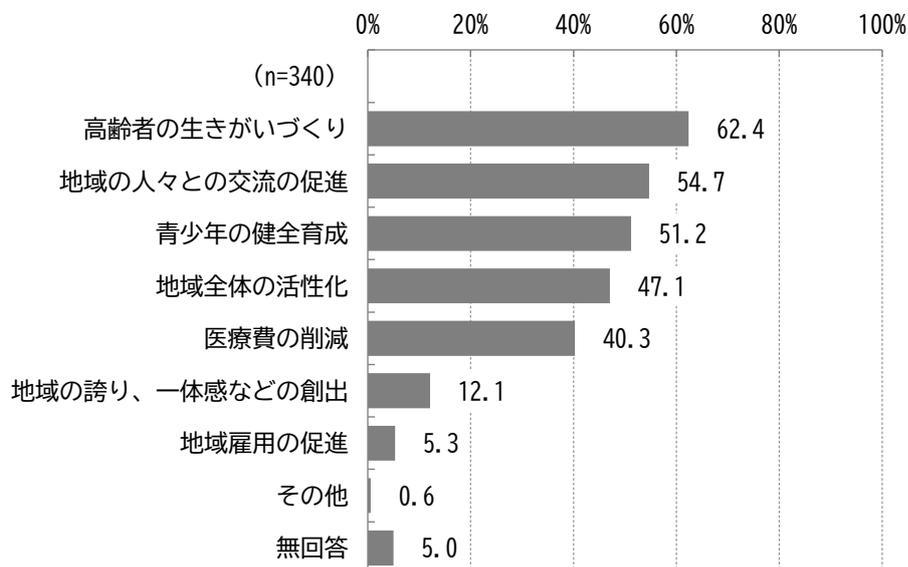
問 36 今後のスポーツ振興のため、市として早急に取り組まなければならないことは何でしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

「既存施設の整備・有効活用」が63.5%と最も多く、次いで「新たな施設の整備」が54.7%、「施設利用料の軽減」が34.1%となっている。



問 37 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献したいと思いますか。(〇はあてはまるもの全て)

「高齢者の生きがいづくり」が62.4%と最も多く、次いで「地域の人々との交流の促進」が54.7%、「青少年の健全育成」が51.2%となっている。



5 団体意識調査の結果

さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

自由記述回答は、以下の分類に分けて整理し代表的な意見を掲載している。原則として回答された文字のまま掲載しているが、一部、誤字脱字の修正や加筆、個人情報や固有名詞の削除等を行っている。

分類	件数
施設について	47
機会の提供について	13
情報発信について	7
高齢者施策について	5
子ども施策について	2
その他施策全般について	14
その他	13
合計	101

施設について【全47件】

1	楽しくスポーツをしていますが、コートが取れないので困っています。
2	屋外で良いので、公園等に簡単な運動ができる器具を設置して欲しい。ウォーキングの途中やついでに日常的に運動を取り入れられると良い。
3	子供たちが公園を自由に使えない時代なのでスポーツ施設を充実させ使える仕組みにしないと体力の低下が懸念されると思う。

機会の提供について【全13件】

1	少人数で実施するスポーツイベントを開催し、ふだん家から出ない人に足を運んでもらえるような体験型無料イベントを実施してもらいたい。(テニス、卓球、バレーボール、バドミントン等) ヨガ、ダンス、バレエ等も含む。
2	健康増進になるスポーツを継続できる場をこれからも提供宜しくお願いします。
3	初心者でも気軽に始められる環境があれば良いと思います。

情報発信について【全7件】

1	すでにスポーツをしている人は色々なイベントや活動に参加していますが、なじみのない人は何をしたら良いか分からないと思うので、多方面な情報の提供があったら良いかと思う。
2	高齢者、障害者も参加できるスポーツをもっとPRし、参加者を増やすことが重要と思います。
3	どこでどのようなサークル活動が行われているか情報があると皆さんが少しでも興味をわくと思います。

高齢者施策について【全5件】	
1	私はあまり運動はしてないけれど、高齢者の生きがいづくりとして、スポーツは大切なものだと思う。市も積極的に高齢者対象のスポーツを進めて欲しい。
2	高齢者が安全安心して活動できる体制が望ましい。
3	高齢者は新しい仲間を増やすのが苦手なので、気軽に参加できる案内が欲しいです。

子ども施策について【全2件】	
1	小さい子どもがいるので、子どもが生まれてからなかなか運動したくてもできなくなってしまいました。子どもが大きくなったら一緒に親子教室等、色々に参加したいと思っています。スポーツは心身共に健康であるために大切なことだと思っているので、機会があれば親子教室等今後参加してみたいと思っています。仕事をしているので、土日開催もあると嬉しいです。
2	子供がスポーツをしたがっても、親の都合でできない子供が多すぎる。

その他施策全般について【全14件】	
1	更地となった土地の有効活用。(E x、廃校跡地 etc)
2	多くの年代・人が参加できるようなスポーツの普及。
3	少子高齢化に向けて、会員(学童)の確保、若手指導者の育成が急務である。

その他【全13件】	
1	健康や地域の人々とコミュニケーションを取る為、必要だと思います。
2	好きなスポーツをそれぞれ体力、時間に合わせて続けて行く事ができる事を願っています。
3	健康のために継続的に行っていきたい。

6 経年比較

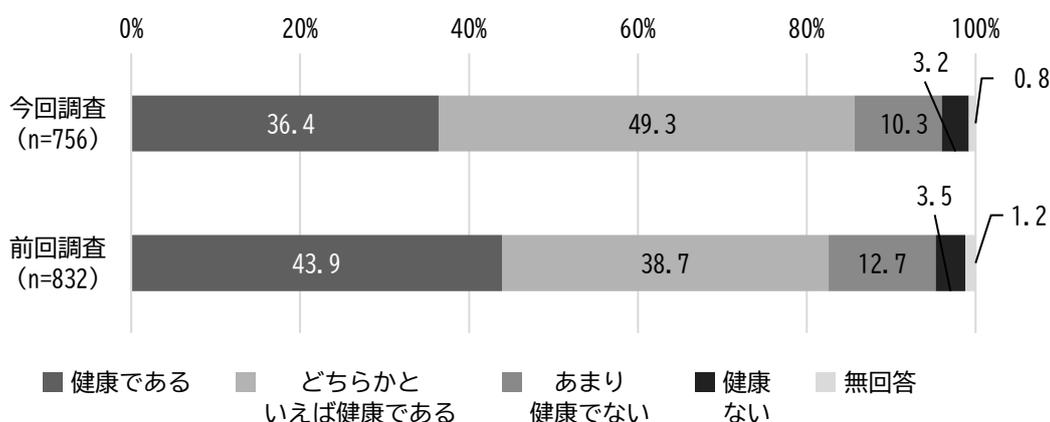
6 経年比較

前回調査からの経年変化を把握する設問を掲載しています。

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(〇は1つ)

■市民

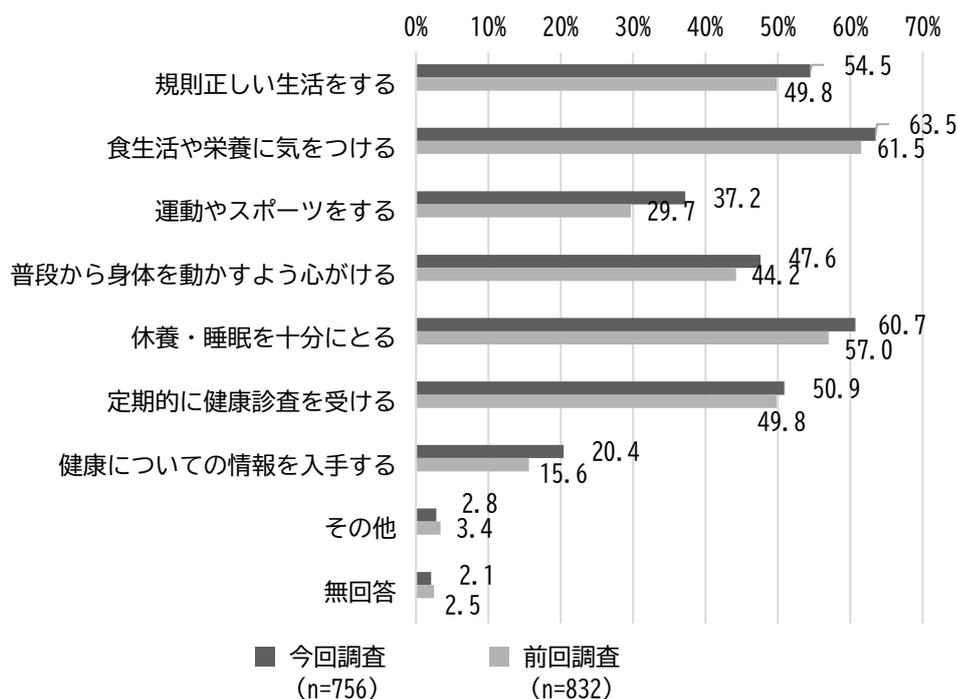
“健康である”(「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計)は、今回調査が85.7%と前回調査(82.6%)と比べて多くなっている。



問2 健康のために気をつけていることはありますか。(〇はあてはまるもの全て)

■市民

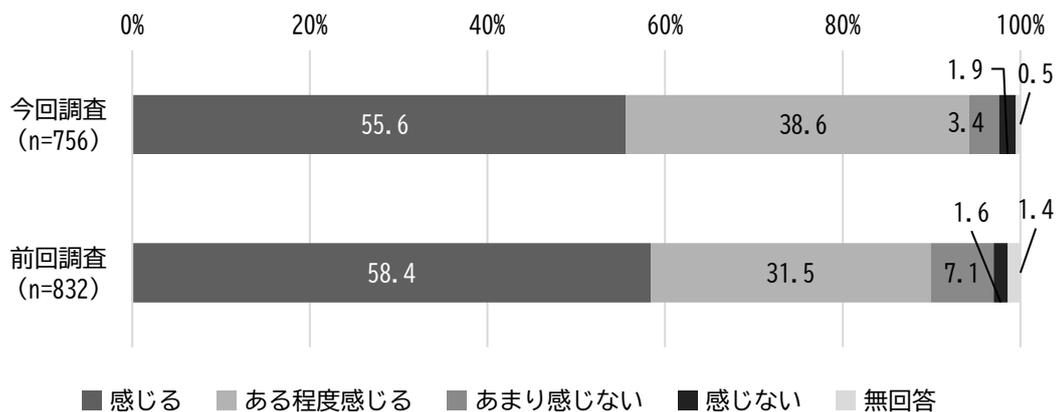
「運動やスポーツをする」は、今回調査が37.2%と前回調査(29.7%)と比べて多くなっている。



問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じるがありますか。(〇は1つ)

■市民

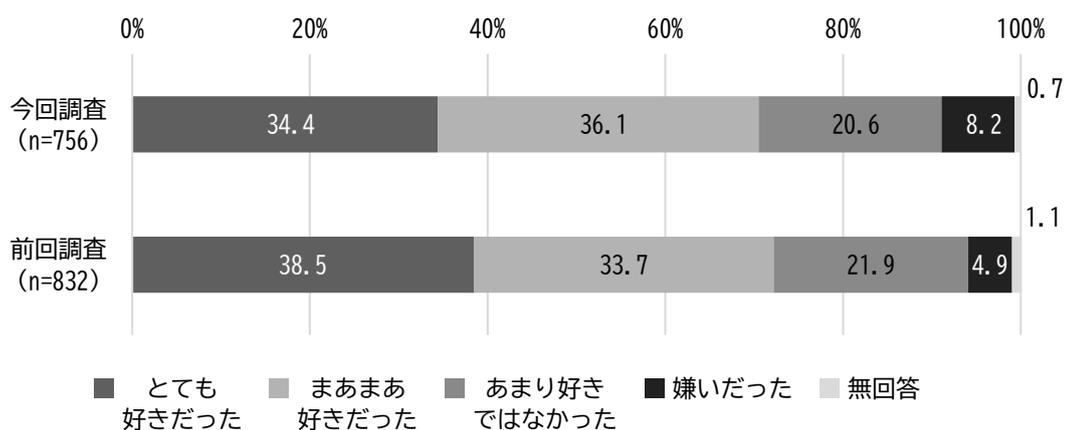
“感じる”(「感じる」と「ある程度感じる」の合計)は、今回調査が94.2%と前回調査(89.9%)と比べて多くなっている。



問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(〇は1つ)

■市民

“好きだった”(「とても好きだった」と「まあまあ好きだった」の合計)は、今回調査が70.5%と前回調査(72.2%)と比べて少なくなっている。

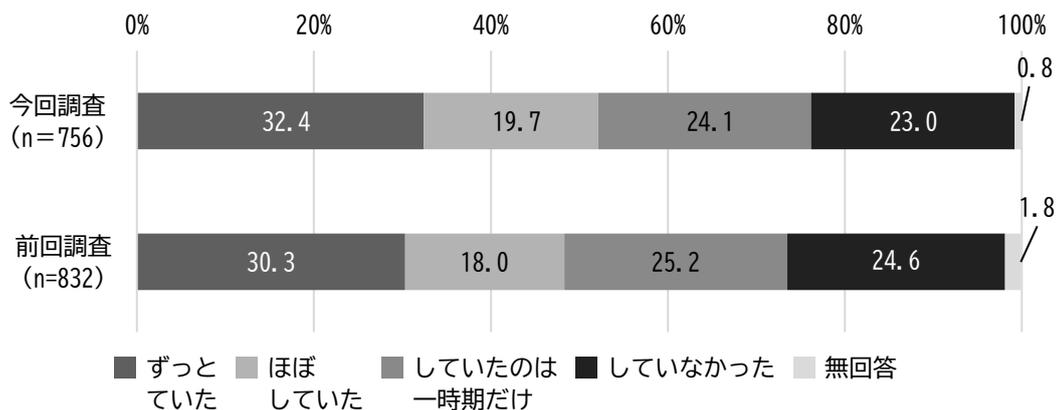


6 経年比較

問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○は1つ)

■市民

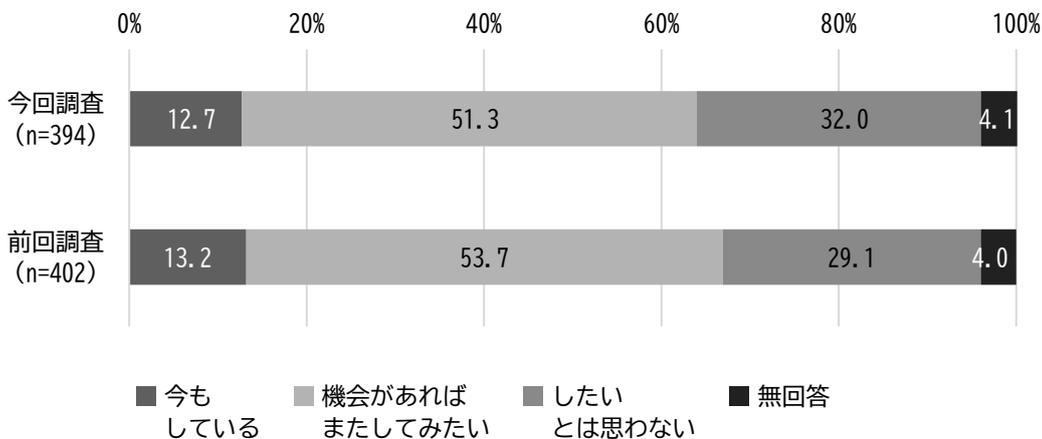
“していた”(「ずっとしていた」と「ほぼしていた」の合計)は、今回調査が52.1%と前回調査(48.3%)と比べて多くなっている。



問6 中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(○は1つ)

■市民

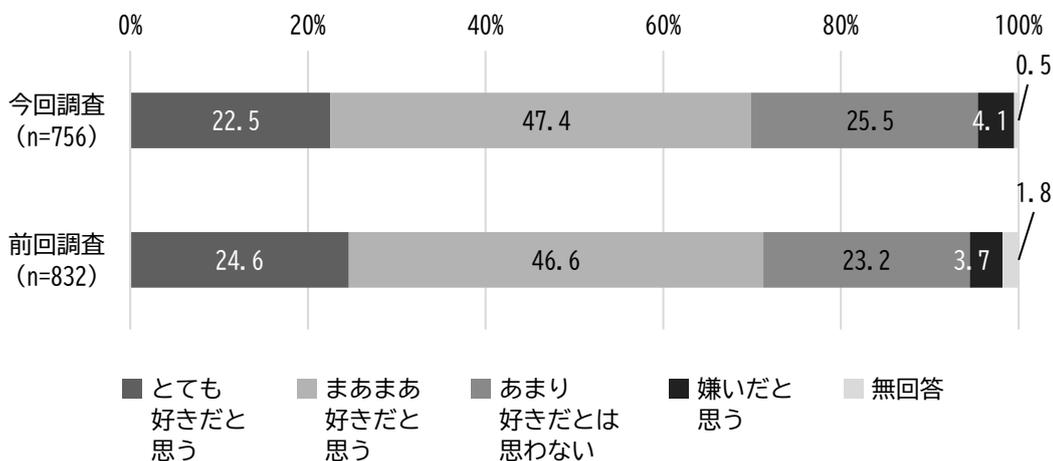
「今もしている」と「機会があればまたしてみたい」は、今回調査がそれぞれ12.7%、51.3%と前回調査(13.2%、53.7%)と比べて少なくなっている。



問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

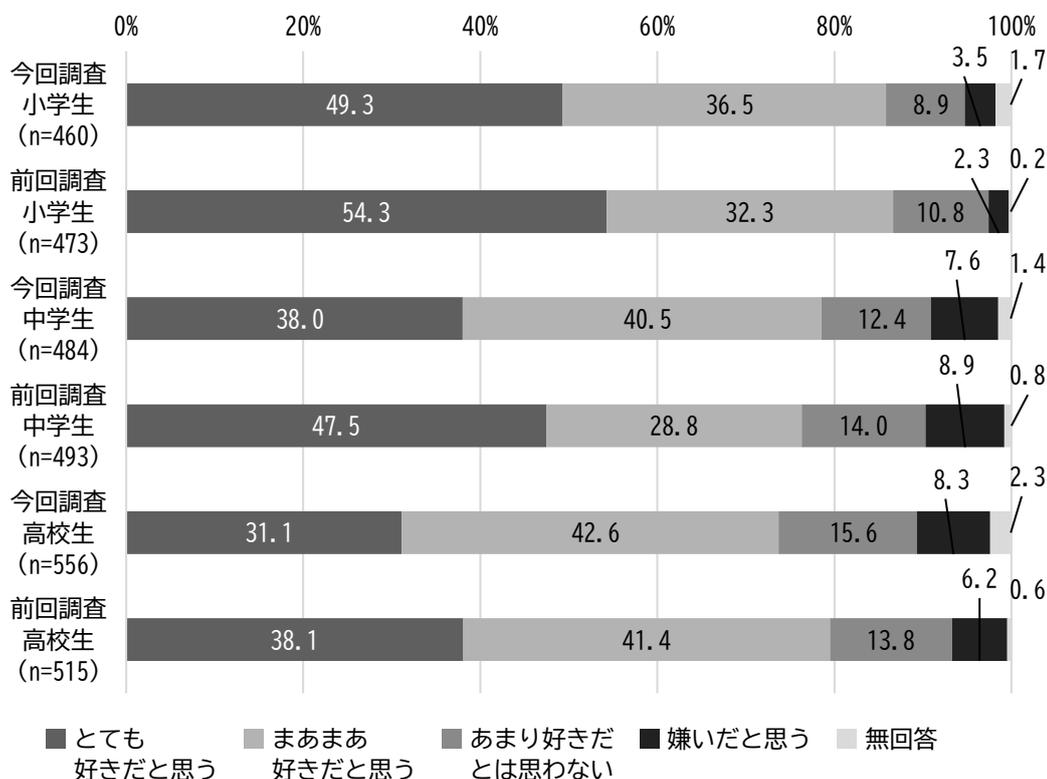
■市民

“好きだと思う”(「とても好きだと思う」と「まあまあ好きだと思う」の合計)は、今回調査が69.9%と前回調査(71.2%)と比べて少なくなっている。



■小学生・中学生・高校生

“好きだと思う”(「とても好きだと思う」と「まあまあ好きだと思う」の合計)は、今回調査の中学生が78.5%と前回調査(76.3%)と比べて多くなっている。一方、今回調査の小学生が85.8%、高校生が73.7%と前回調査(86.6%、79.5%)と比べてそれぞれ少なくなっている。

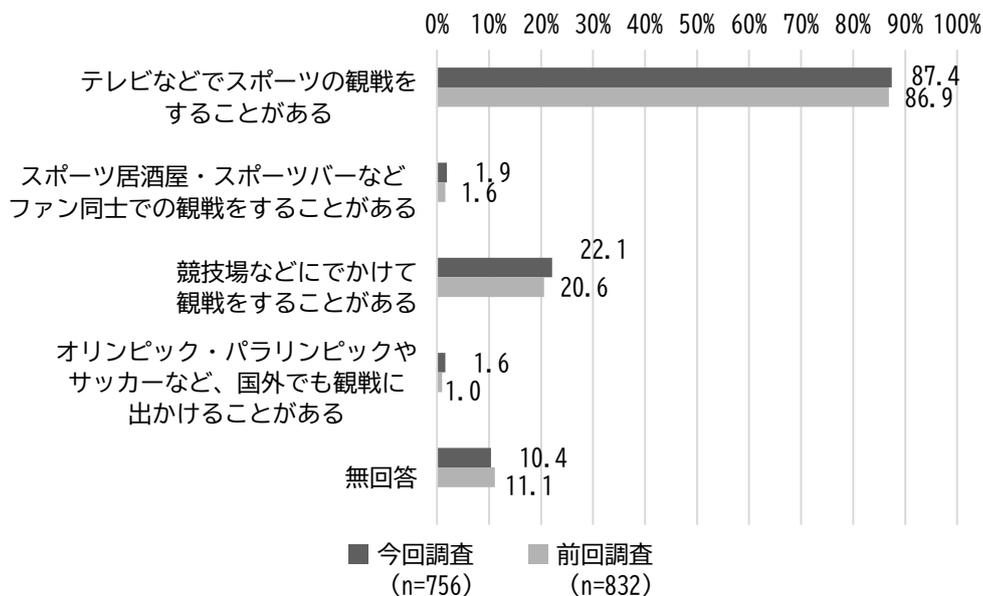


6 経年比較

問9 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することがありますか。(○はあてはまるもの全て)

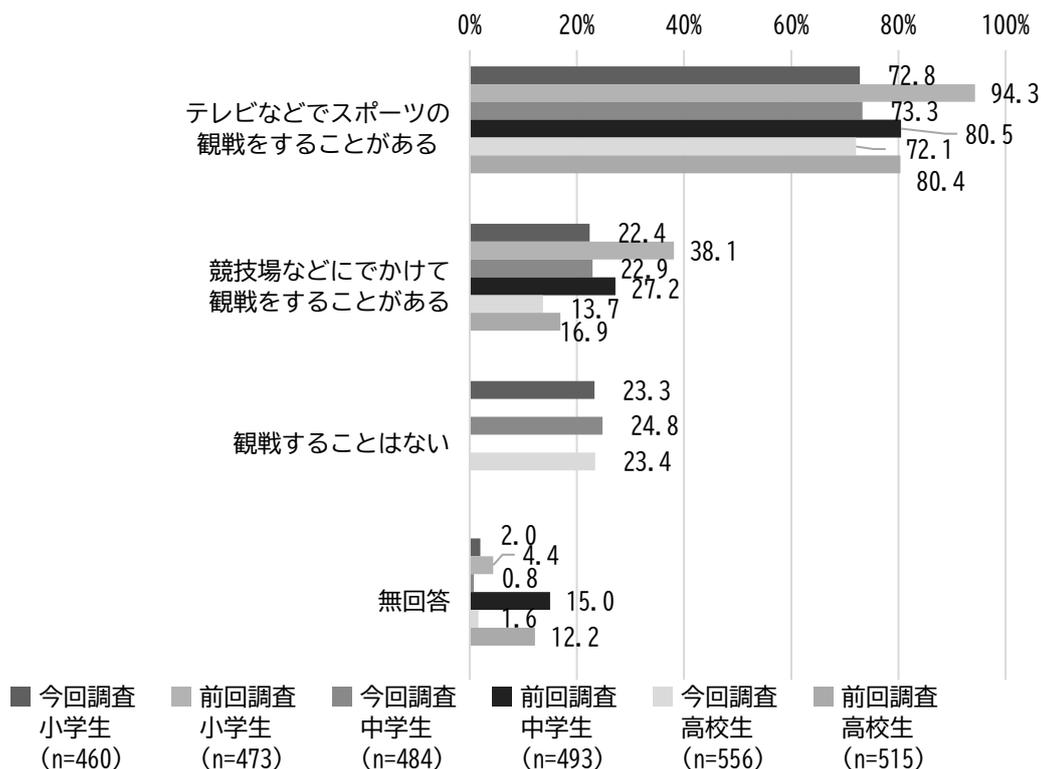
■市民

今回調査と前回調査ともに、「テレビなどでスポーツの観戦をすることがある」が最も多く、それぞれ87.4%、86.9%となっている。



■小学生・中学生・高校生

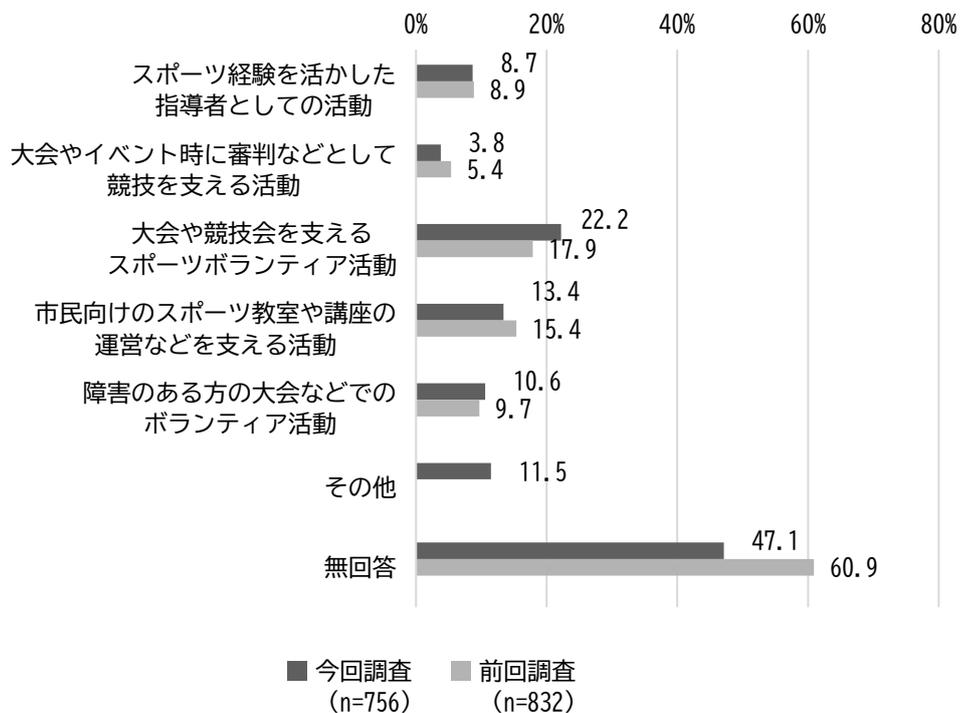
「テレビなどでスポーツの観戦をすることがある」は、今回調査の小学生が72.8%、中学生が73.3%、高校生が72.1%と前回調査(94.3%、80.5%、80.4%)と比べていずれも少なくなっている。



問 10 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にも様々な関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(〇はあてはまるもの全て)

■市民

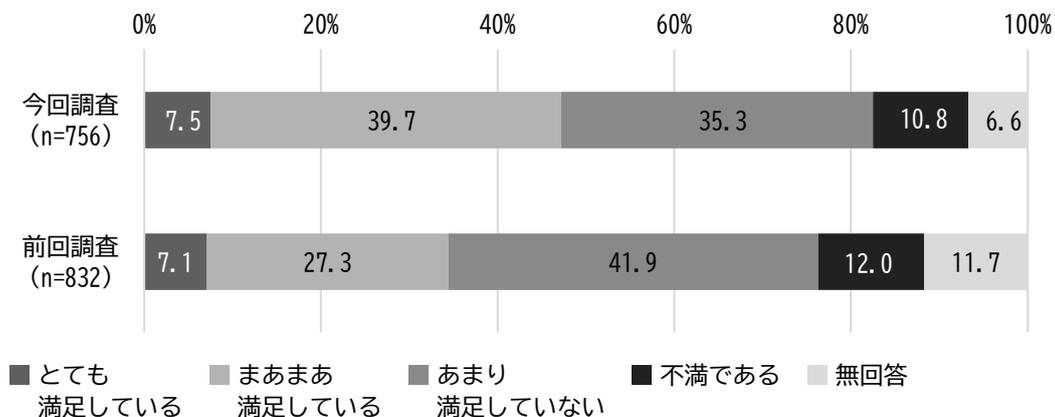
「大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動」は、今回調査が22.2%と前回調査(17.9%)と比べて多くなっている。



問 11 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(〇は1つ)

■市民

“満足している”(「とても満足している」と「まあまあ満足している」の合計)は、今回調査が47.2%と前回調査(34.4%)と比べて多くなっている。

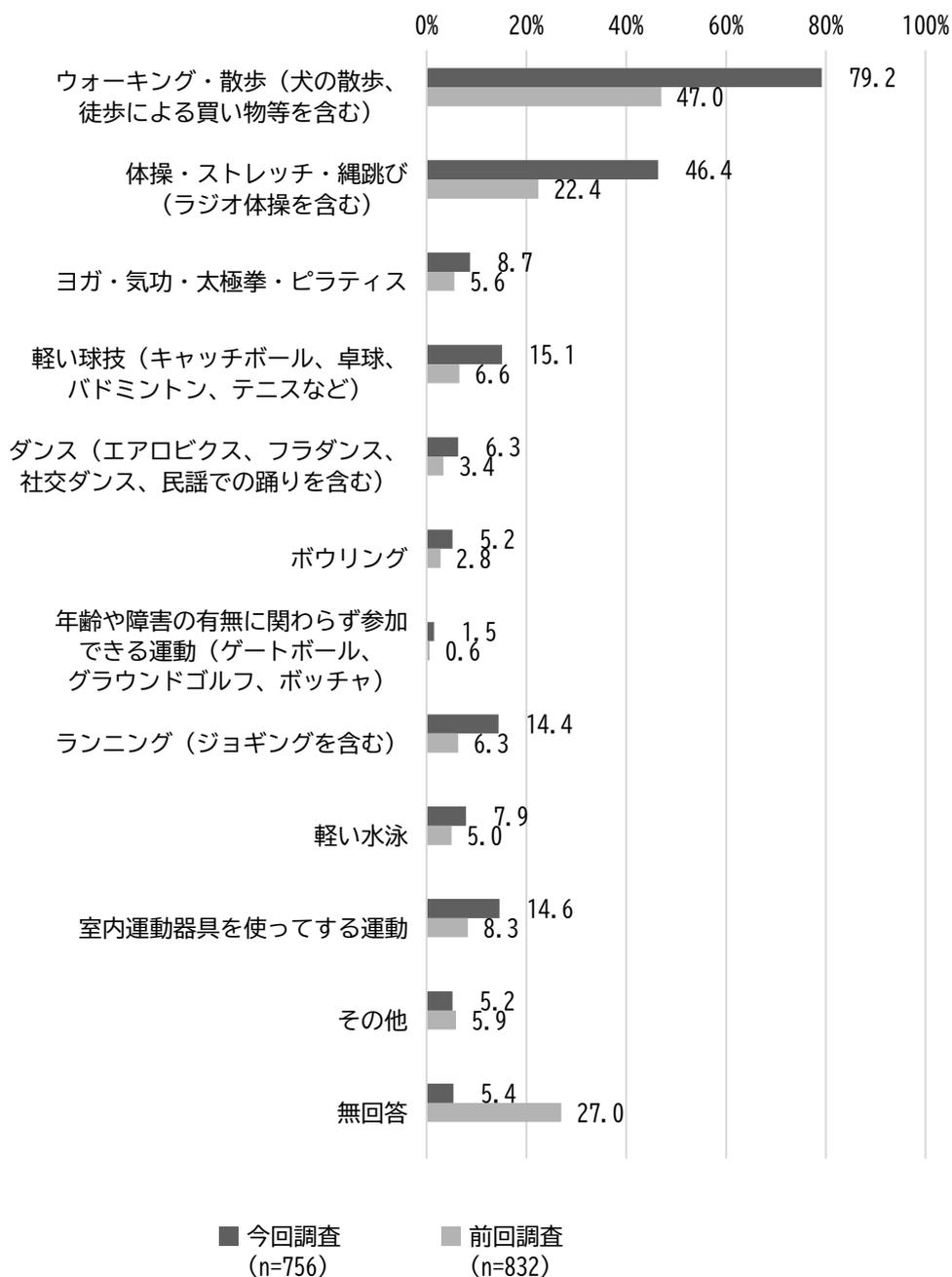


6 経年比較

問 15 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)【比較的軽い運動】

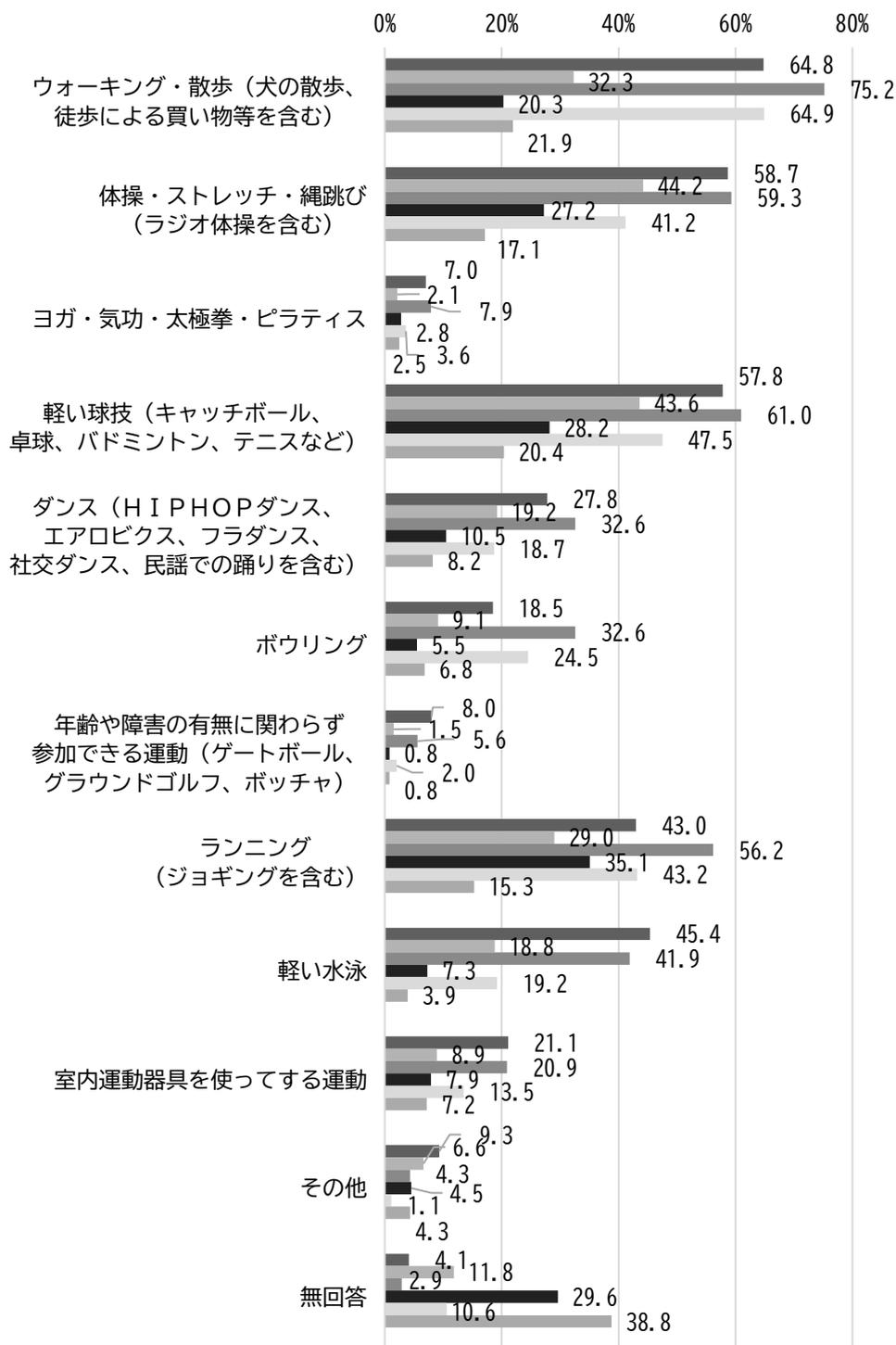
■市民

「ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」は、今回調査が79.2%と前回調査(47.0%)と比べて多くなっている。



■小学生・中学生・高校生

「ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)」は、今回調査の小学生が64.8%、中学生が75.2%、高校生が64.9%となっており、前回調査(32.3%、20.3%、21.9%)と比べて多くなっている。

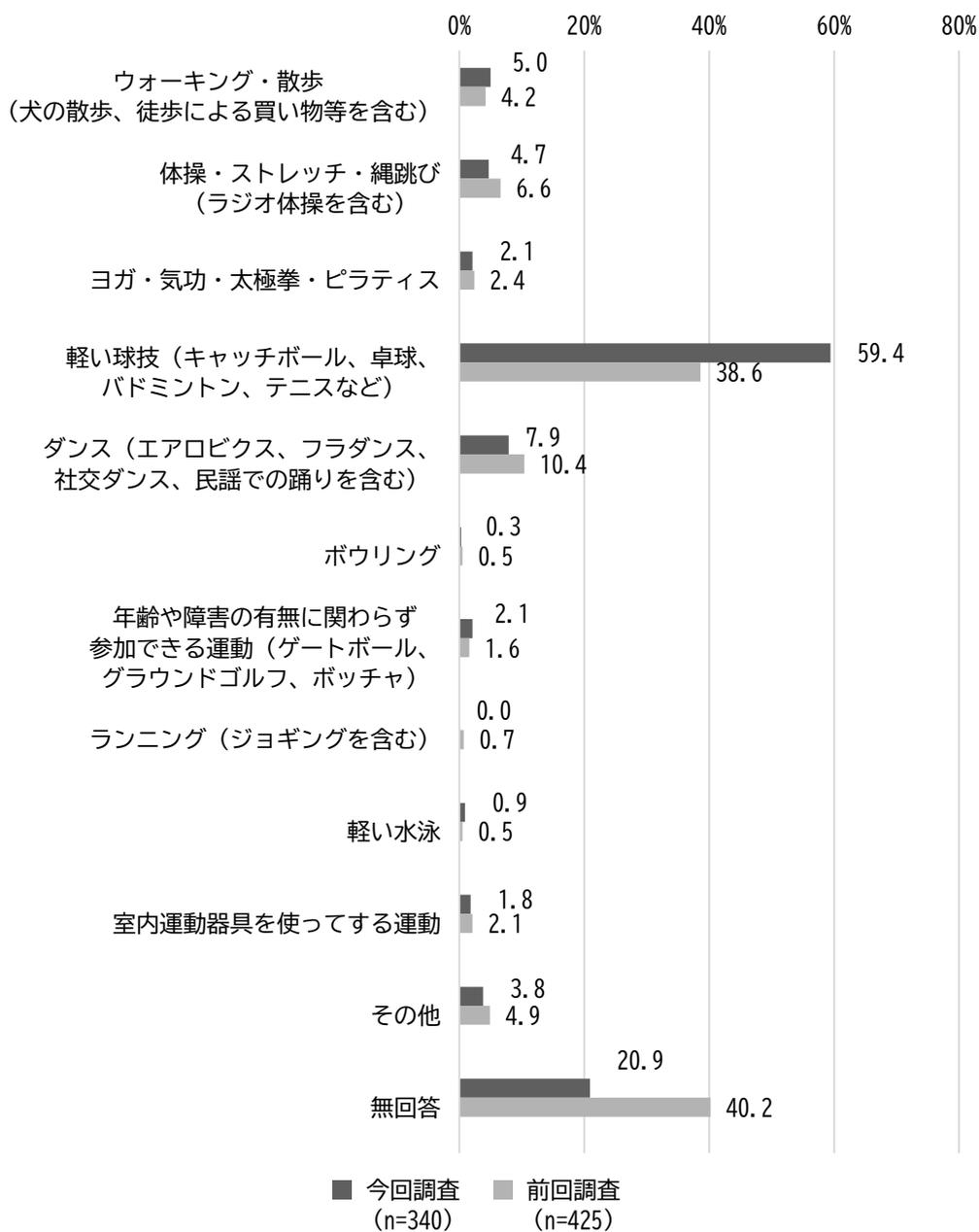


今回調査 小学生 (n=460)
 前回調査 小学生 (n=473)
 今回調査 中学生 (n=484)
 前回調査 中学生 (n=493)
 今回調査 高校生 (n=556)
 前回調査 高校生 (n=515)

6 経年比較

■団体

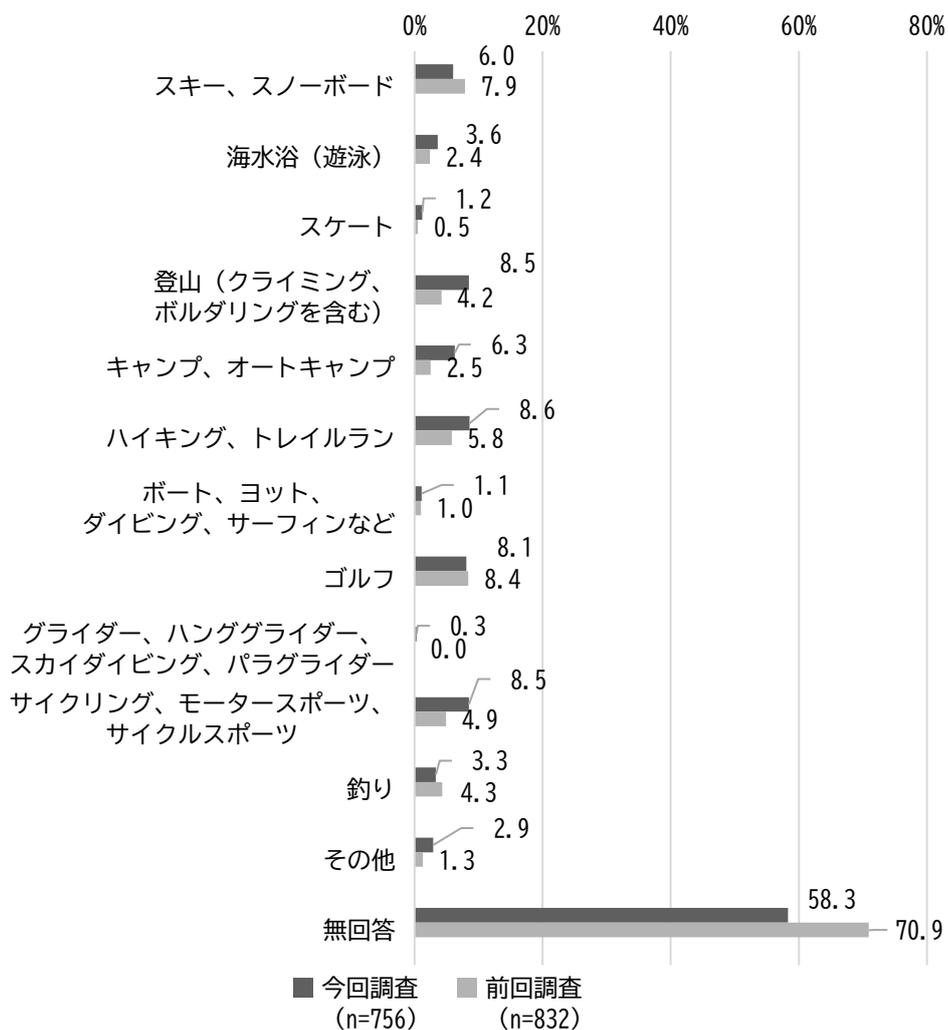
「軽い球技（キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど）」は、今回調査が59.4%と前回調査（38.6%）と比べて多くなっている。



【比較的広域にわたるスポーツ】

■市民

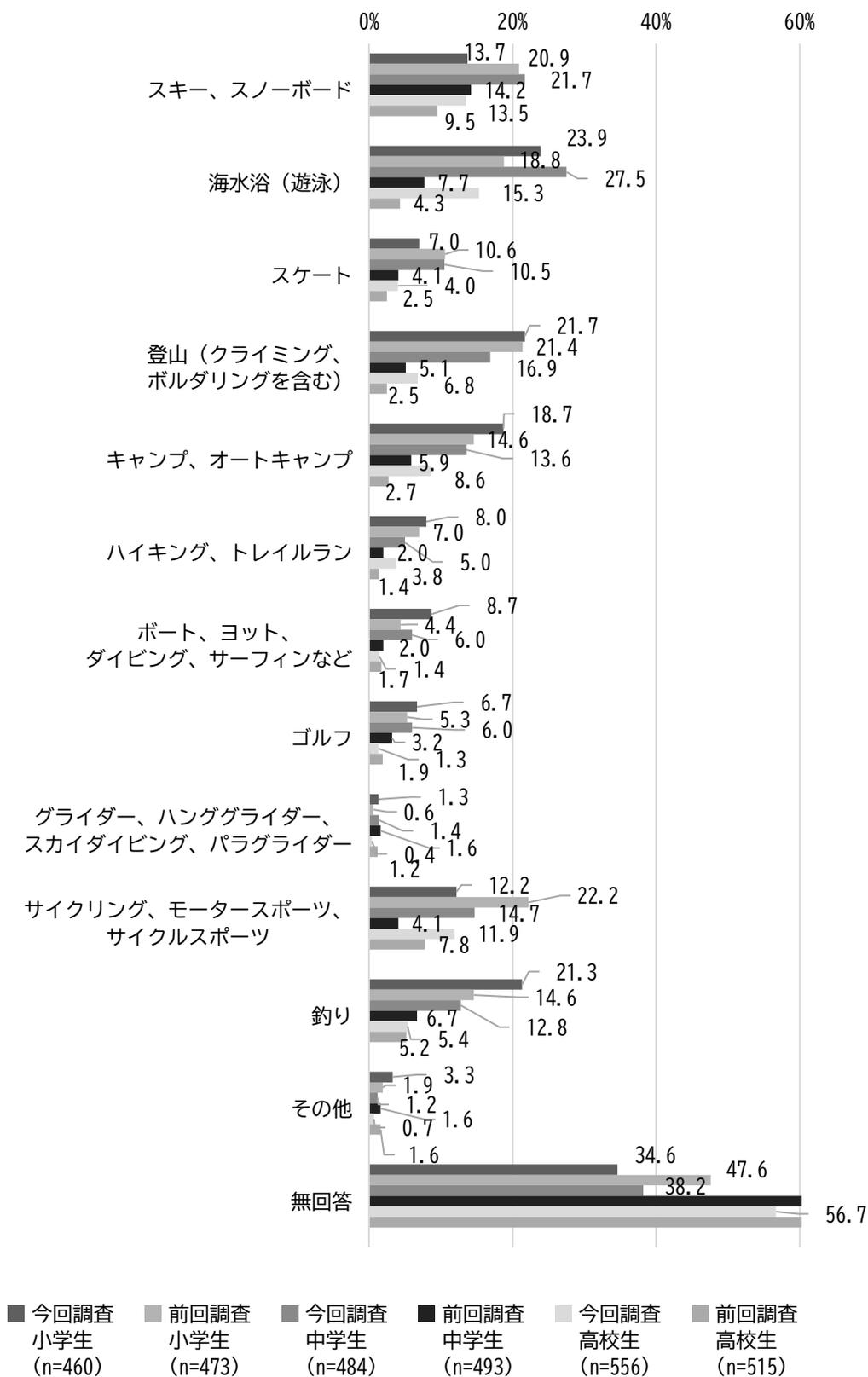
「登山（クライミング、ボルダリングを含む）」は、今回調査が8.5%（前回調査は4.2%）、「キャンプ、オートキャンプ」は、今回調査が6.3%（前回調査は2.5%）、「サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ」は、今回調査が8.5%（前回調査4.9%）といずれも前回調査と比べて多くなっている。



6 経年比較

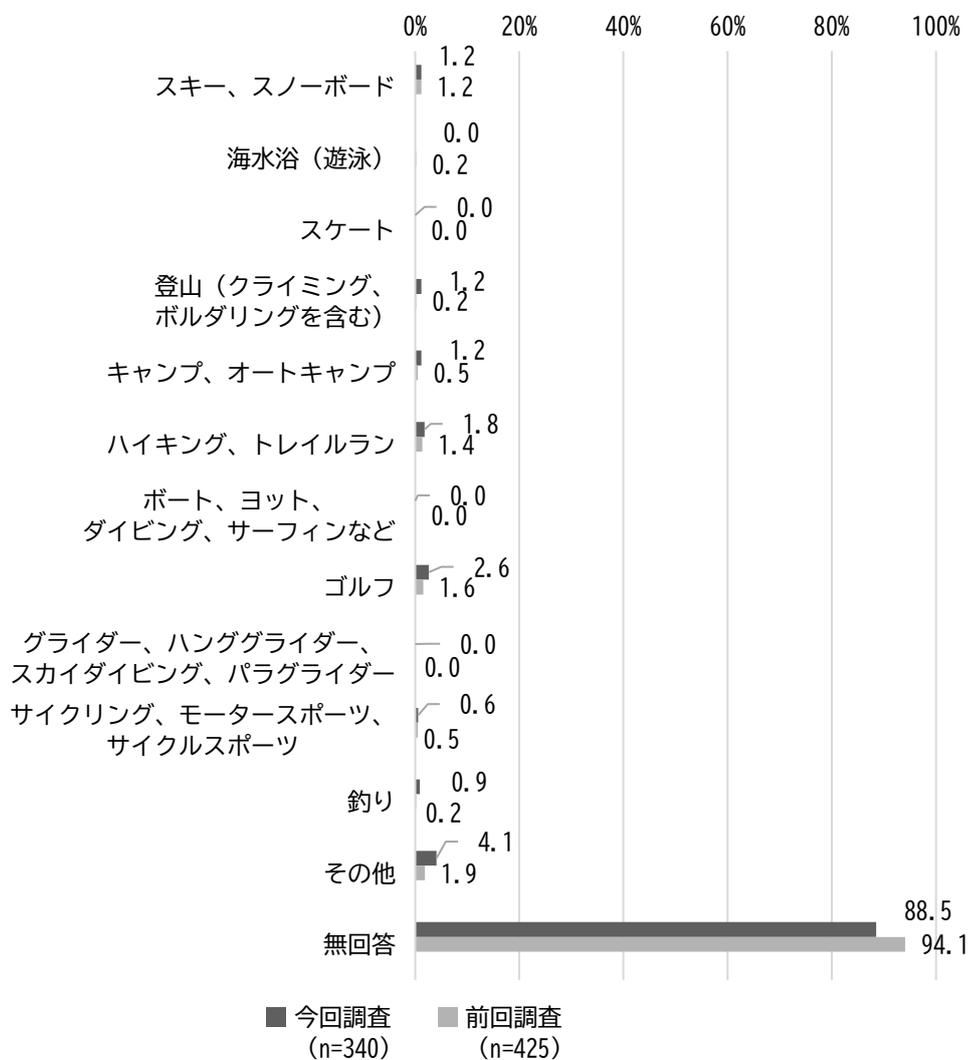
■小学生・中学生・高校生

海水浴（遊泳）」は今回調査の小学生が23.9%、中学生が27.5%、高校生が15.3%と前回調査（18.8%、7.7%、4.3%）と比べて多くなっている。



■団体

「登山（クライミング、ボルダリングを含む）」は今回調査が1.2%（前回調査は0.2%）、「ゴルフ」は今回調査が2.6%（前回調査は1.6%）といずれも前回調査と比べて多くなっている。

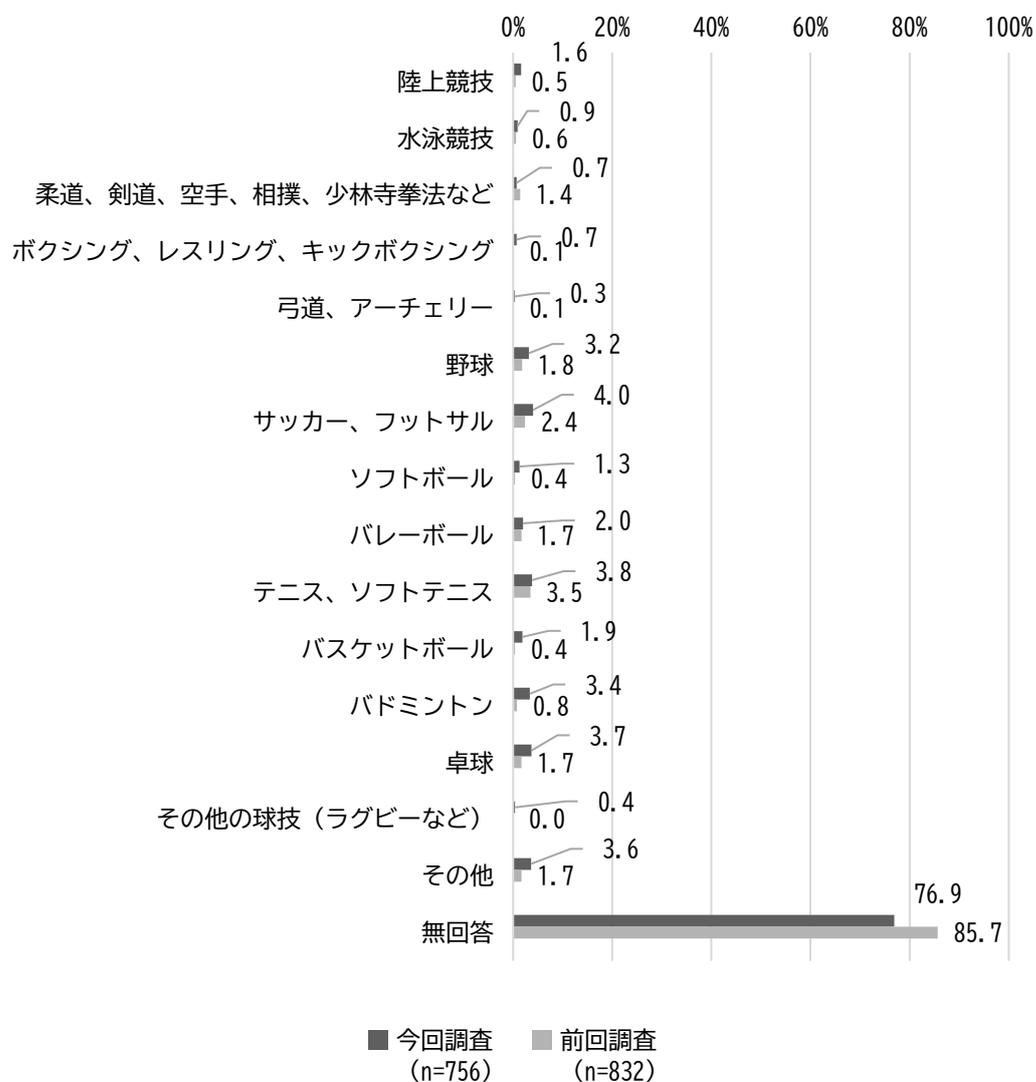


6 経年比較

【競技的スポーツ】

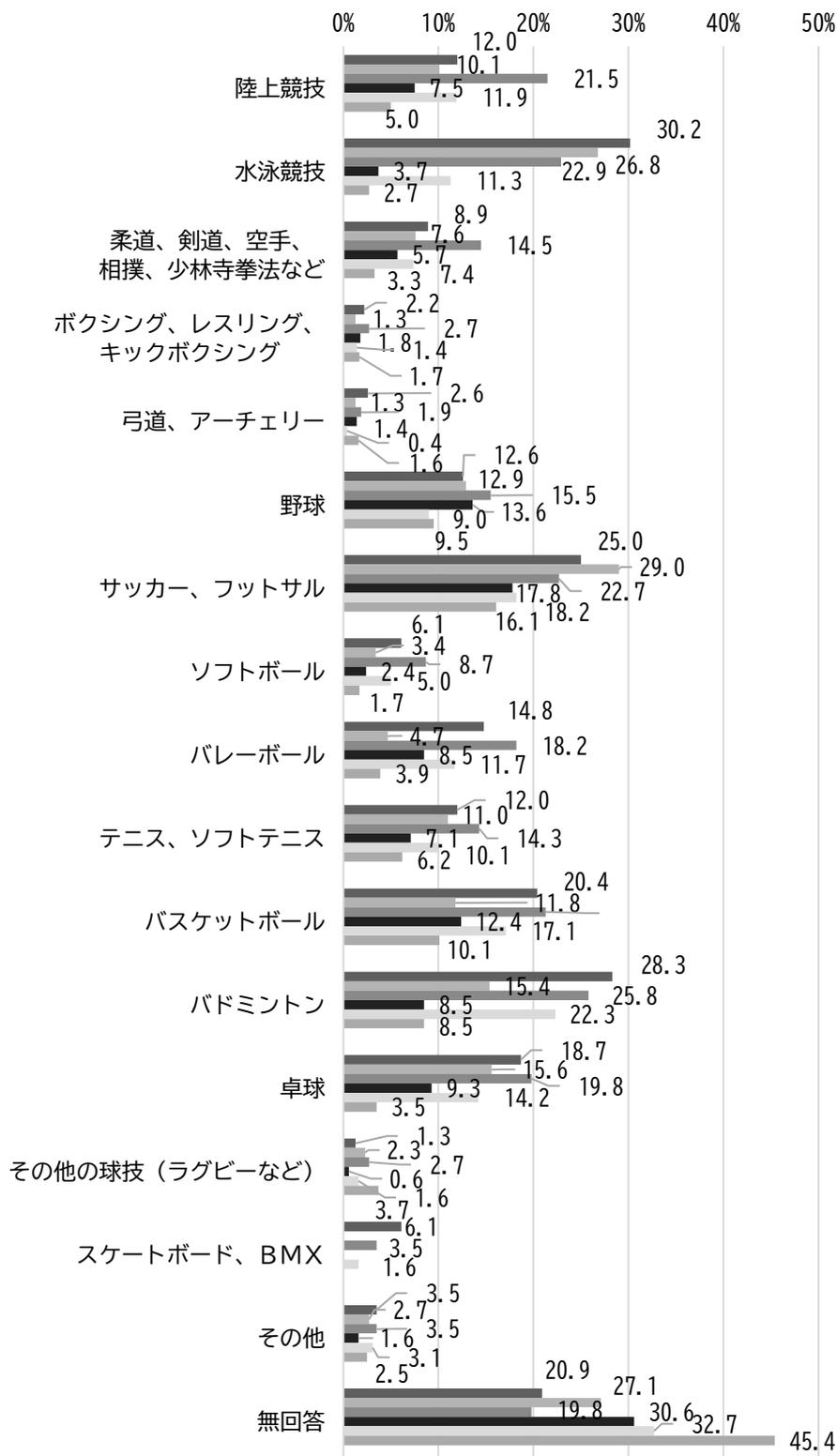
■市民

「バドミントン」は今回調査が3.4%（前回調査は0.8%）、「卓球」は今回調査が3.7%（前回調査は1.7%）といずれも前回調査と比べて多くなっている。



■小学生・中学生・高校生

「バドミントン」は、今回調査の小学生が28.3%、中学生が25.8%、高校生が22.3%と前回調査（15.4%、8.5%、8.5%）と比べて多くなっている。

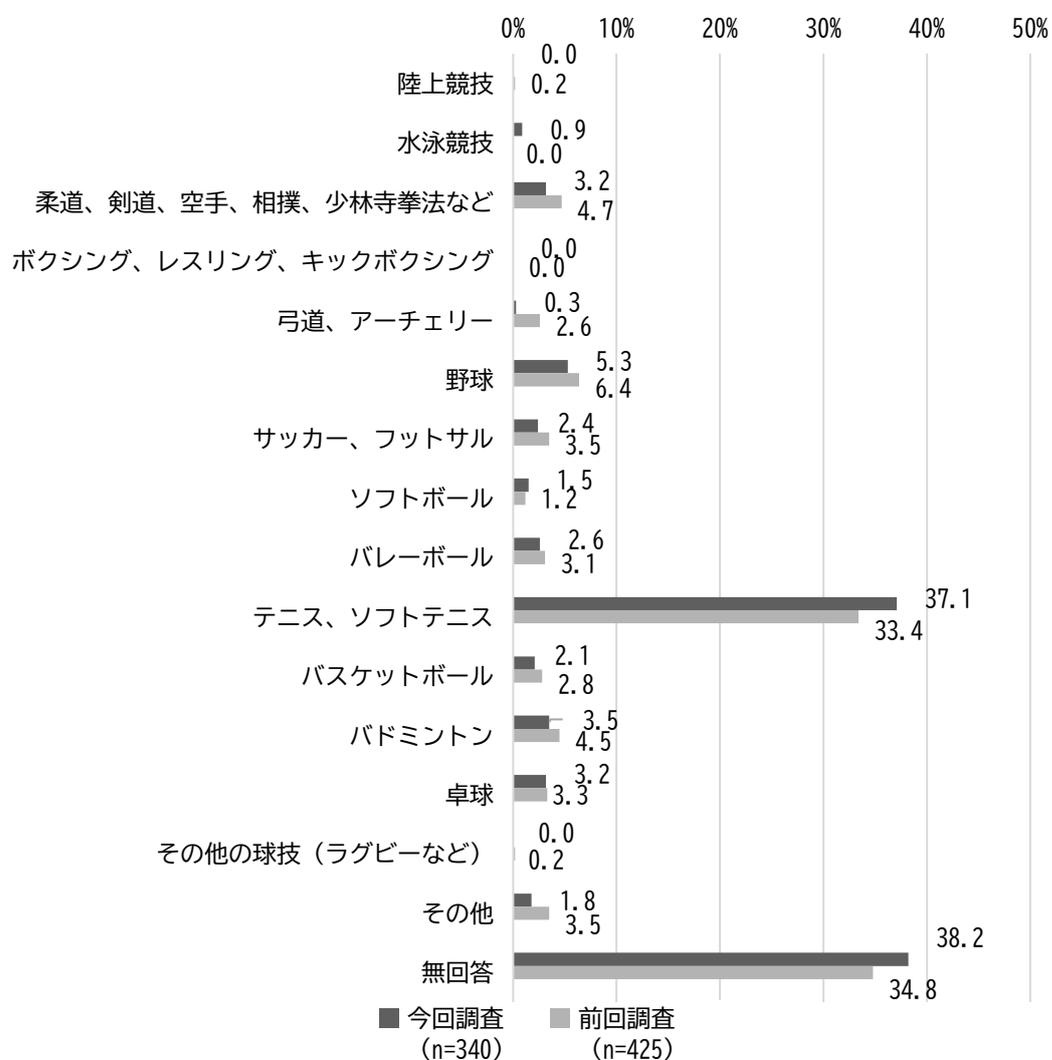


■今年度調査 小学生 (n=460) ■過年度調査 小学生 (n=473) ■今年度調査 中学生 (n=484) ■過年度調査 中学生 (n=493) ■今年度調査 高校生 (n=556) ■過年度調査 高校生 (n=515)

6 経年比較

■団体

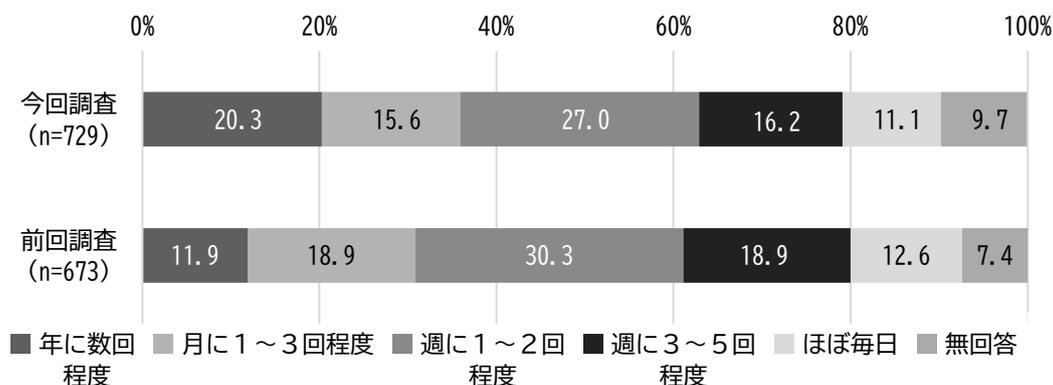
「テニス、ソフトテニス」は、今回調査が37.1%と前回調査（33.4%）と比べて多くなっている。



問 16 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

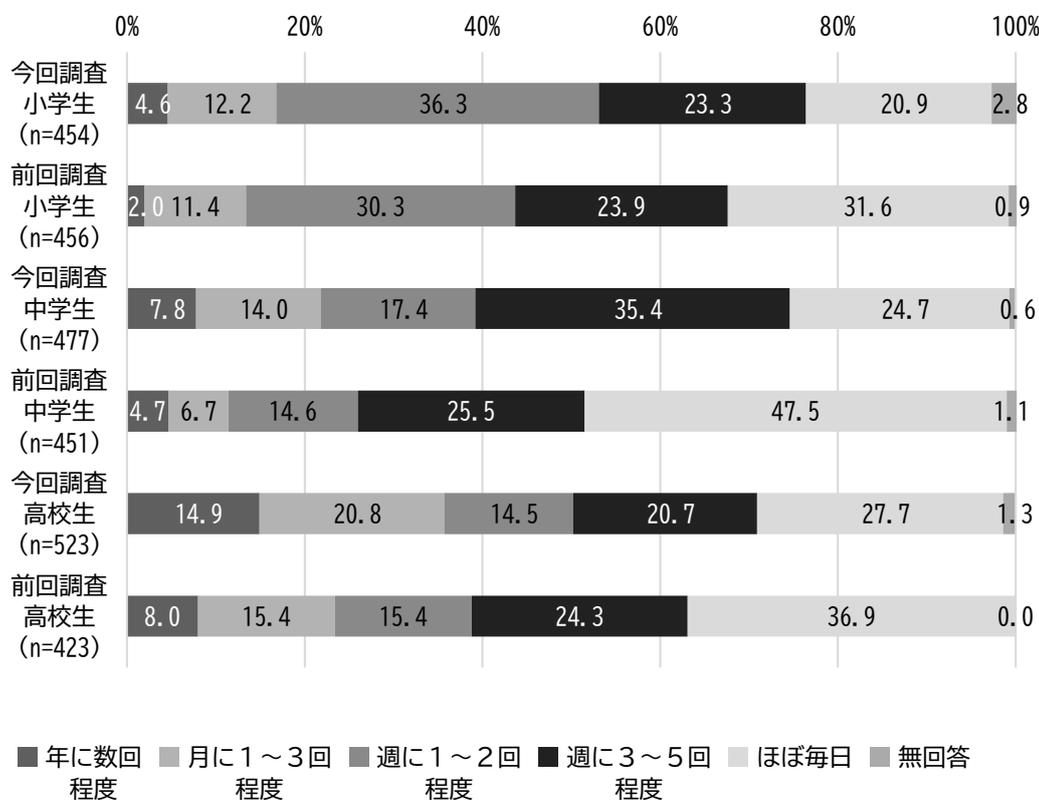
■市民

“週に1回以上”(「週に1～2回」、「週に3～5回」、「ほぼ毎日」の合計)は、今回調査が54.3%と前回調査(61.8%)と比べて少なくなっている。



■小学生・中学生・高校生

“週に1回以上”(「週に1～2回」、「週に3～5回」、「ほぼ毎日」の合計)は、今回調査の小学生が80.5%、中学生が77.5%、高校生が62.9%と前回調査(85.8%、87.6%、76.6%)と比べていずれも少なくなっている。

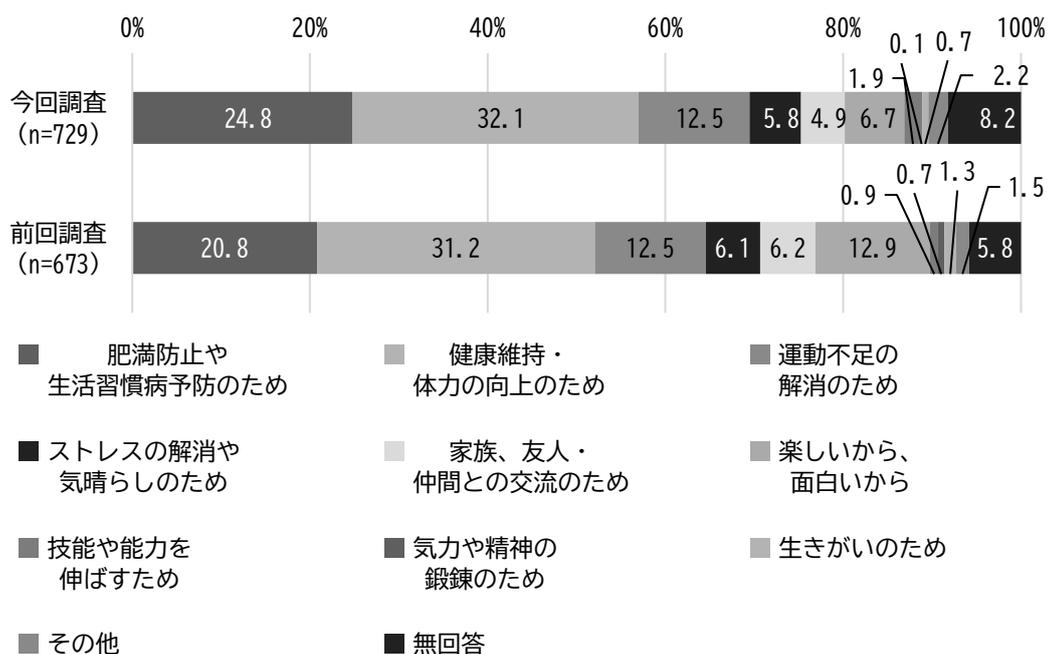


6 経年比較

問 17 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

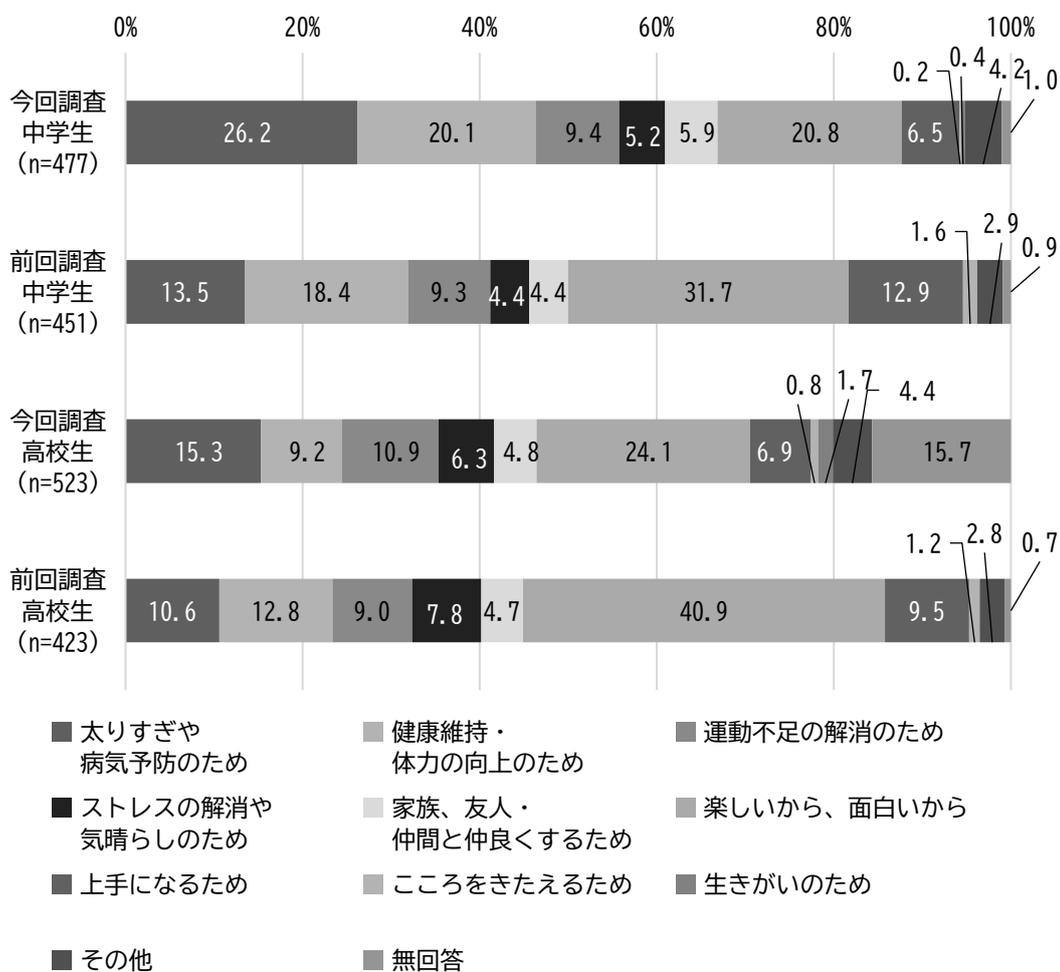
■市民

“健康のため”（「肥満防止や生活習慣病予防のため」と「健康維持・体力の向上のため」の合計）は、今回調査が56.9%と前回調査（52.0%）と比べて多くなっている。一方、「楽しいから、面白いから」は、今回調査が6.7%と前回調査（12.9%）と比べて少なくなっている。



■中学生・高校生

「楽しいから、面白いから」は、今回調査の中学生が20.8%、高校生が24.1%と前回調査(31.7%、40.9%)と比べて少なくなっている。

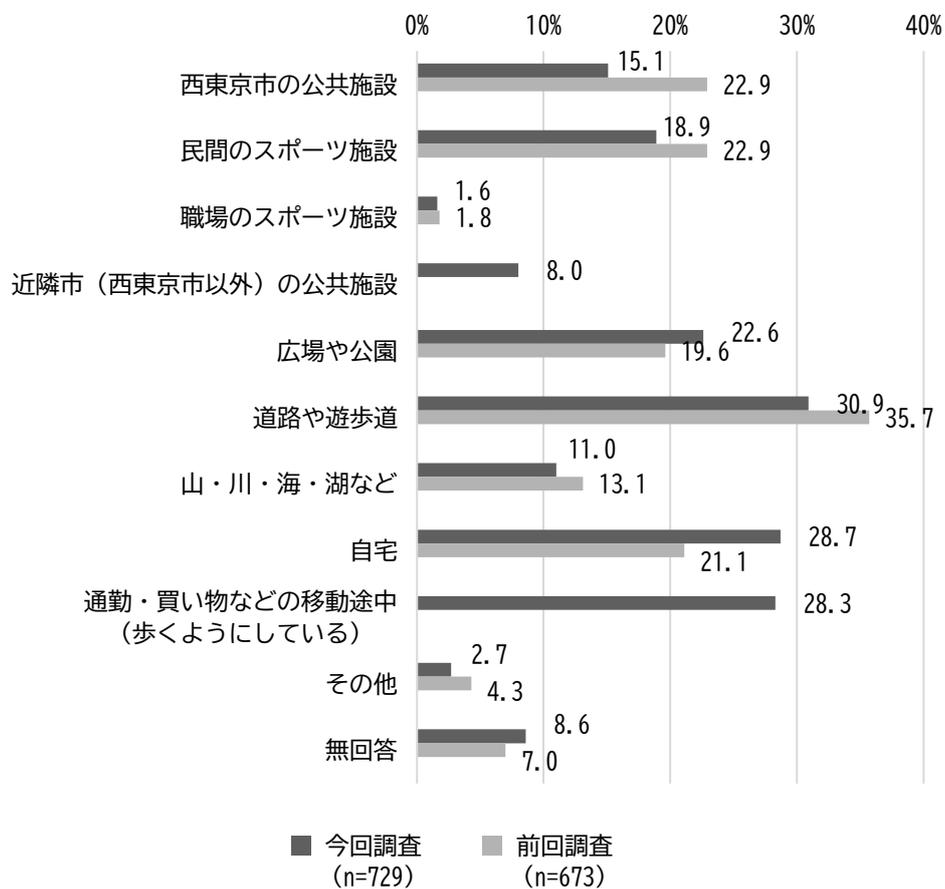


6 経年比較

問 18 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(〇はあてはまるもの全て)

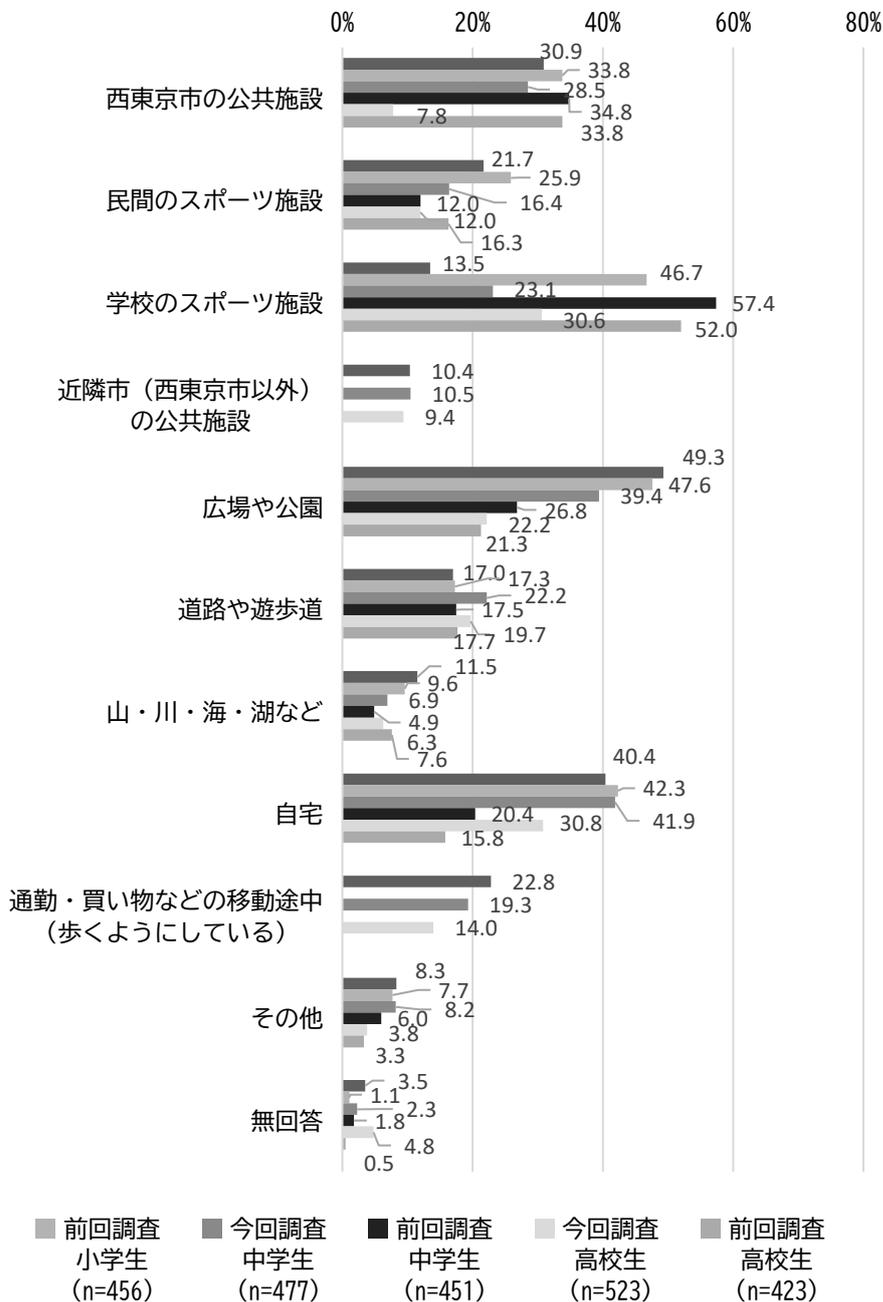
■市民

「自宅」は、今回調査が28.7%と前回調査(21.1%)と比べて多くなっている。



■小学生・中学生・高校生

「学校のスポーツ施設」は、今回調査の小学生が13.5%、中学生が23.1%、高校生が30.6%と前回調査（46.7%、57.4%、52.0%）と比べて少なくなっている。

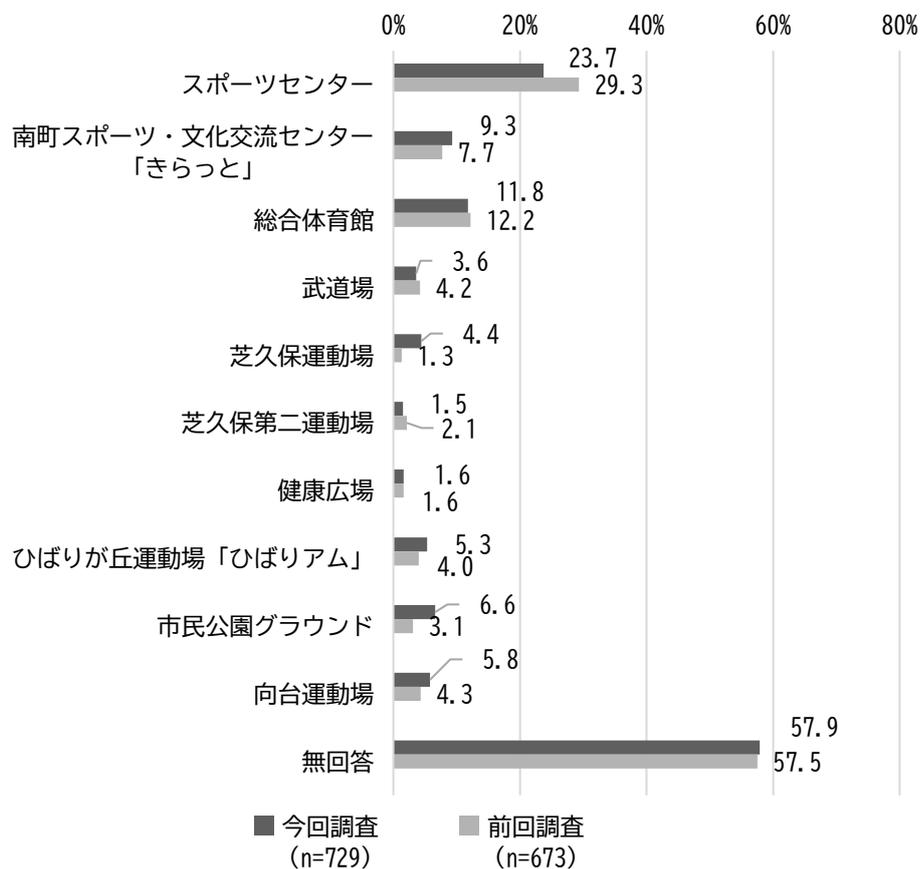


6 経年比較

問 19 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

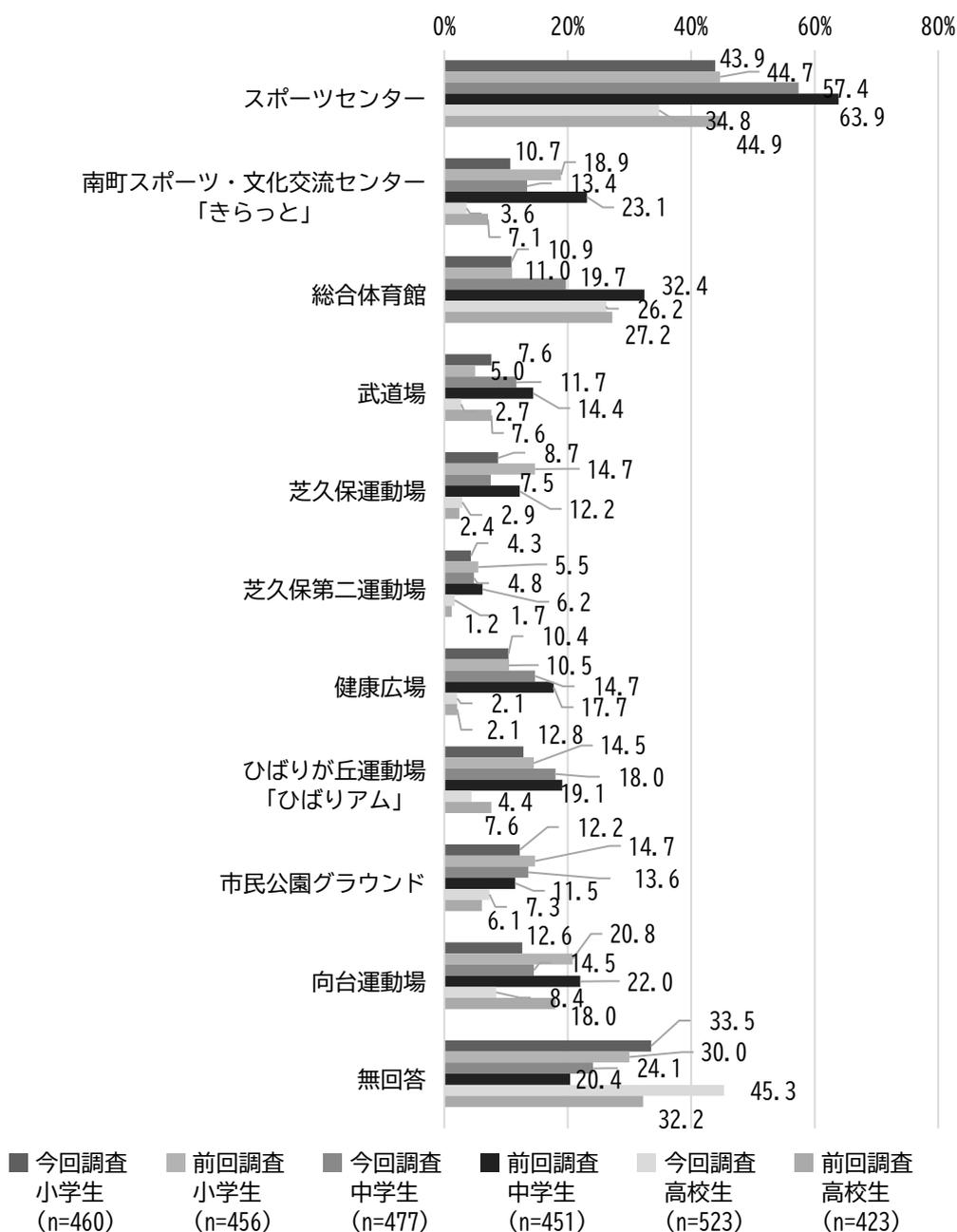
■市民

「芝久保運動場」は、今回調査が4.4%と前回調査（1.3%）と比べて多くなっている。



■小学生・中学生・高校生

「南町スポーツ・文化交流センター「きらっと）」と「向台運動場」は、今回調査の小学生がそれぞれ10.7%、12.6%と前回調査（18.9%、20.8%）と比べて少なくなっている。「南町スポーツ・文化交流センター「きらっと）」は、今回調査の中学生が13.4%と前回調査（23.1%）と比べて少なくなっている。「スポーツセンター」は、今回調査の高校生が34.8%と前回調査（44.9%）と比べて少なくなっている。

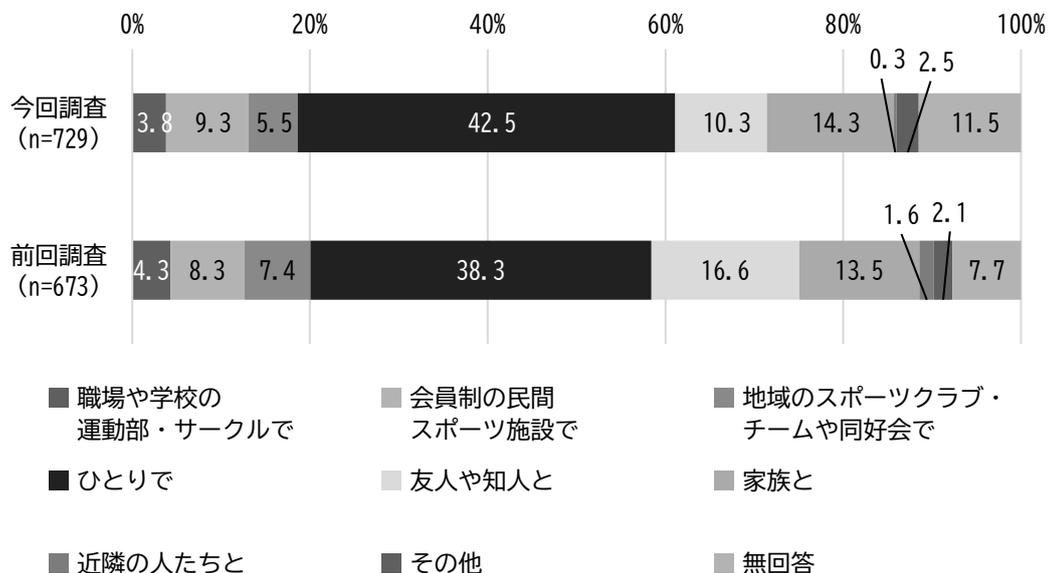


6 経年比較

問 20 あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

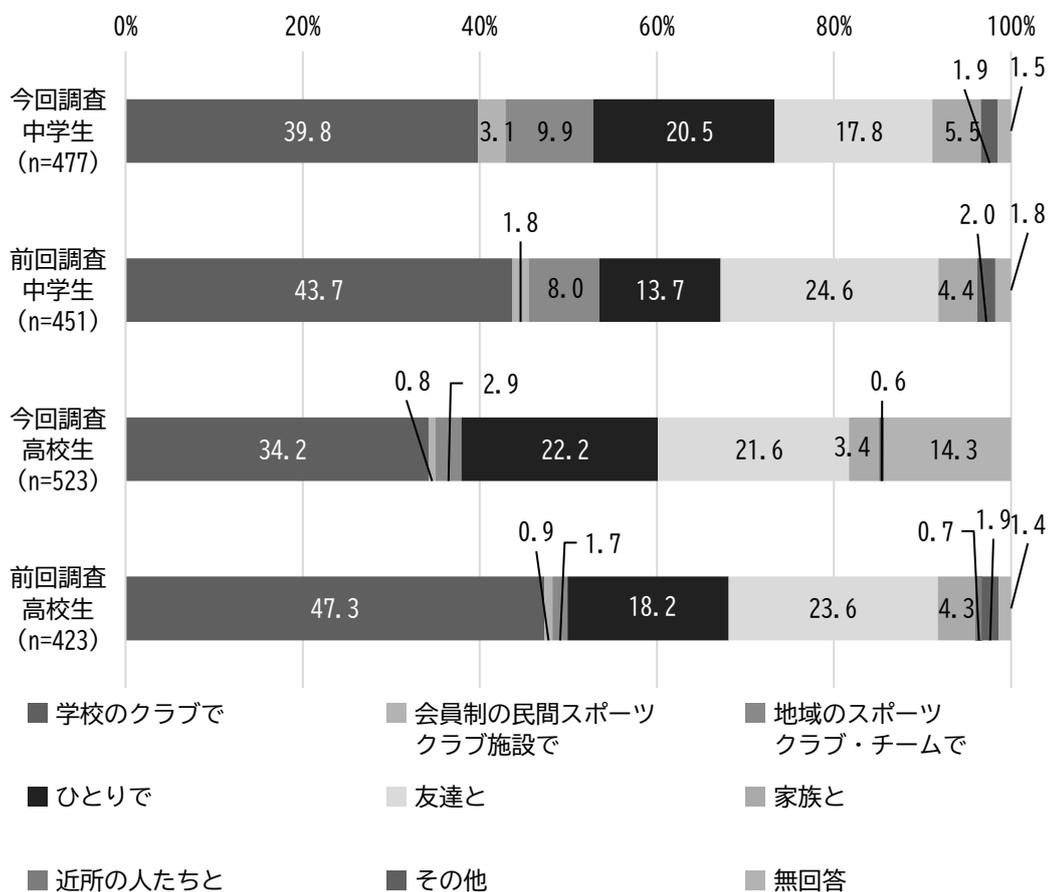
■市民

「ひとりで」は、今回調査が42.5%と前回調査(38.3%)と比べて多くなっている。一方、「友人や知人と」は、今回調査が10.3%と前回調査(16.6%)と比べて少なくなっている。



■中学生・高校生

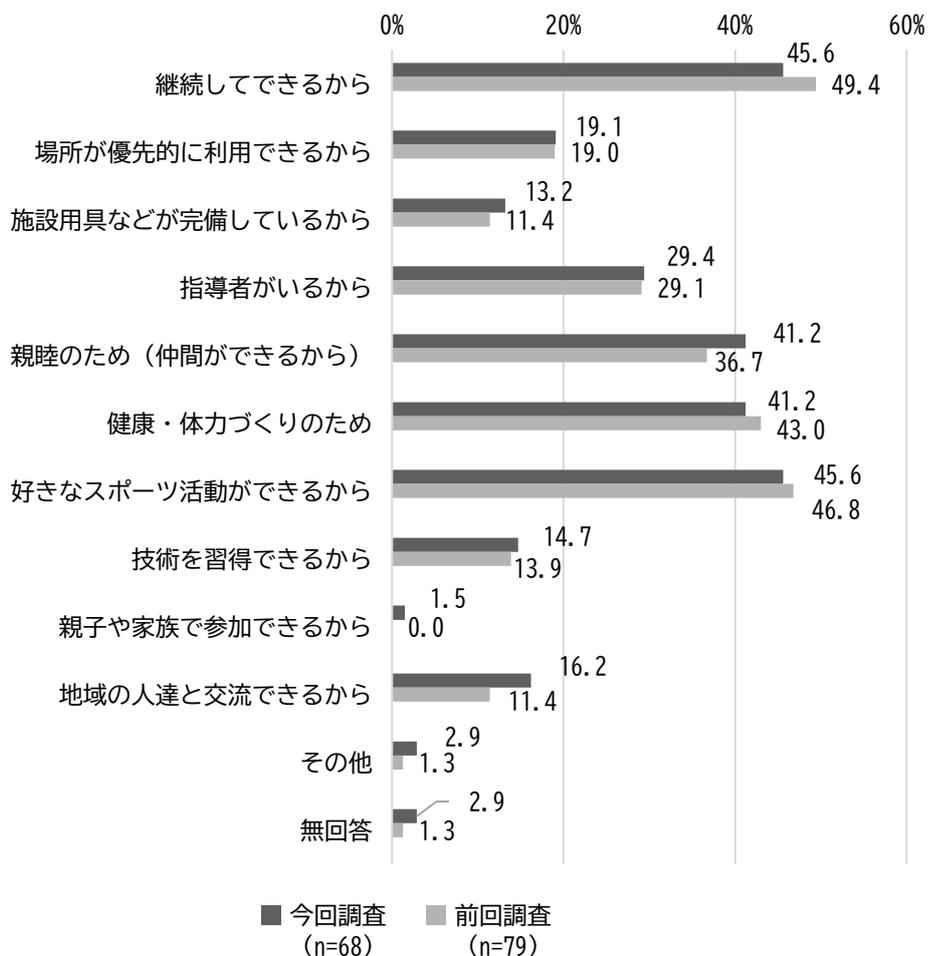
「ひとりで」は、今回調査の中学生が20.5%、高校生が22.2%と前回調査(13.7%、18.2%)と比べて多くなっている。



問 21 運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

■市民

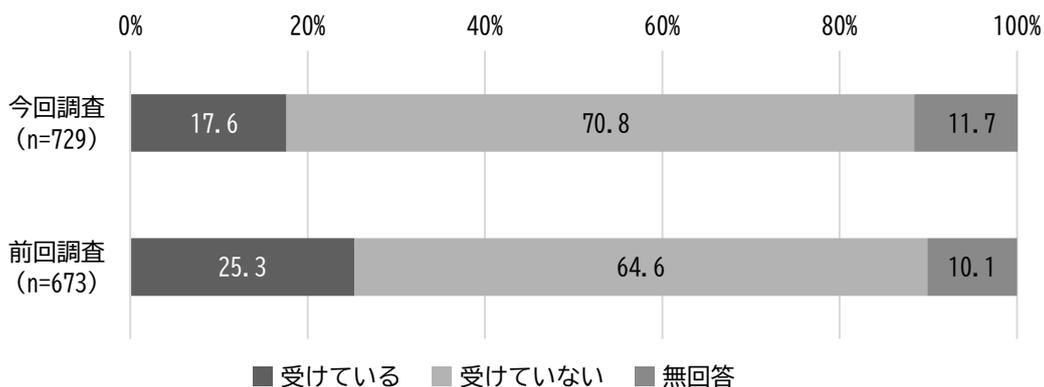
「親睦のため（仲間ができるから）」は、今回調査が41.2%と前回調査（36.7%）と比べて多くなっている。



問 22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(○は1つ)

■市民

「受けている」は、今回調査が17.6%と前回調査（25.3%）と比べて少なくなっている。

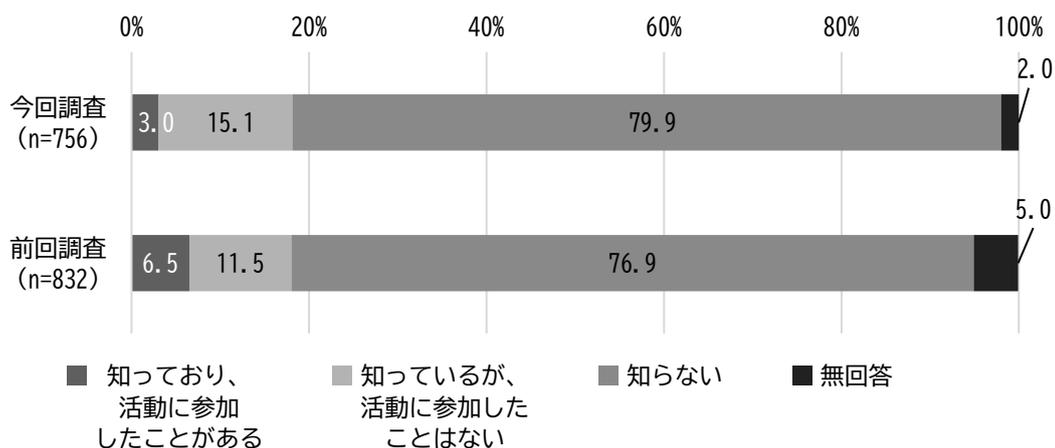


6 経年比較

問 28 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇は1つ)

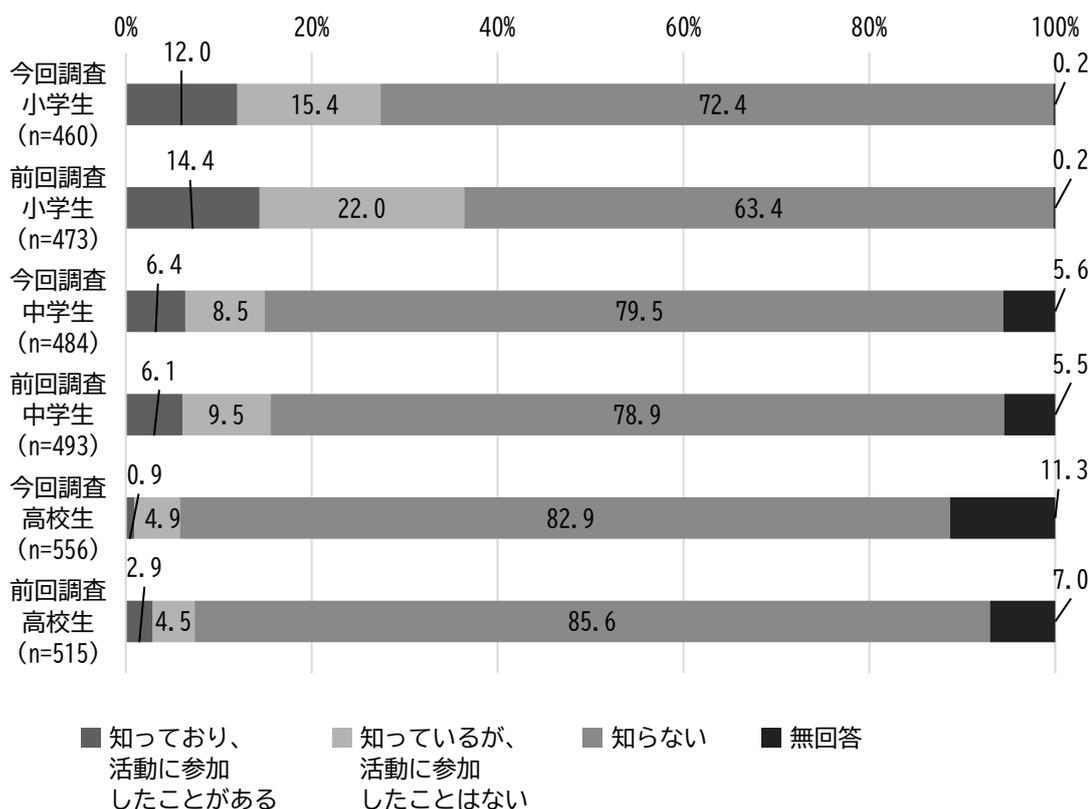
■市民

「知っているが、活動に参加したことはない」は、今回調査が15.1%と前回調査(11.5%)と比べて多くなっている。



■小学生・中学生・高校生

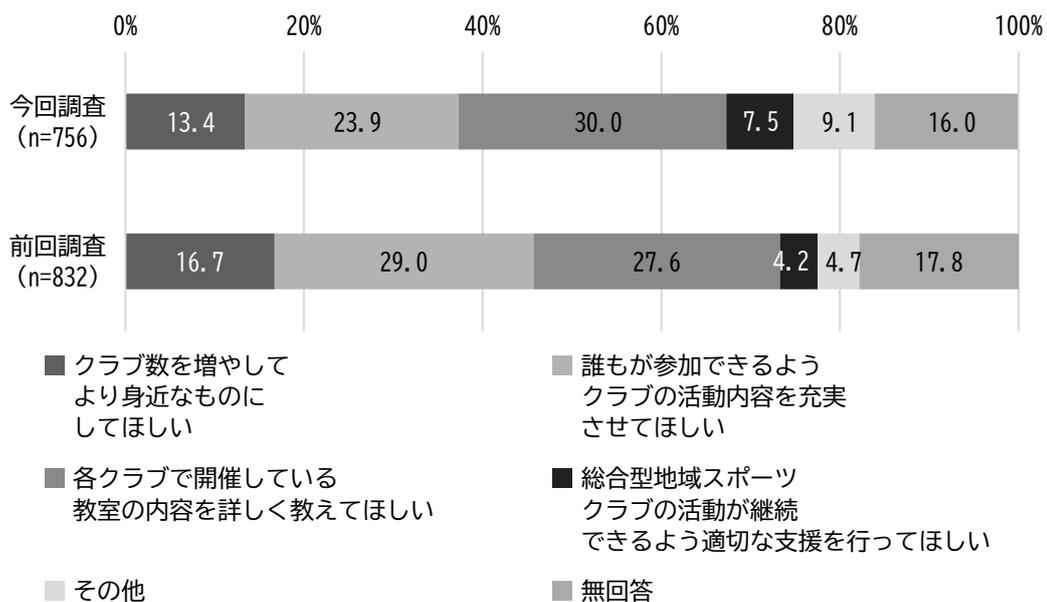
「知っているが、活動に参加したことはない」は、今回調査の小学生が15.4%と前回調査(22.0%)と比べて少なくなっている。



問 29 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(〇は1つ)

■市民

「各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい」(前回調査は「より多くの市民に総合型地域スポーツクラブの魅力を伝えてほしい」)は、今回調査が30.0%と前回調査(27.6%)と比べて多くなっている。

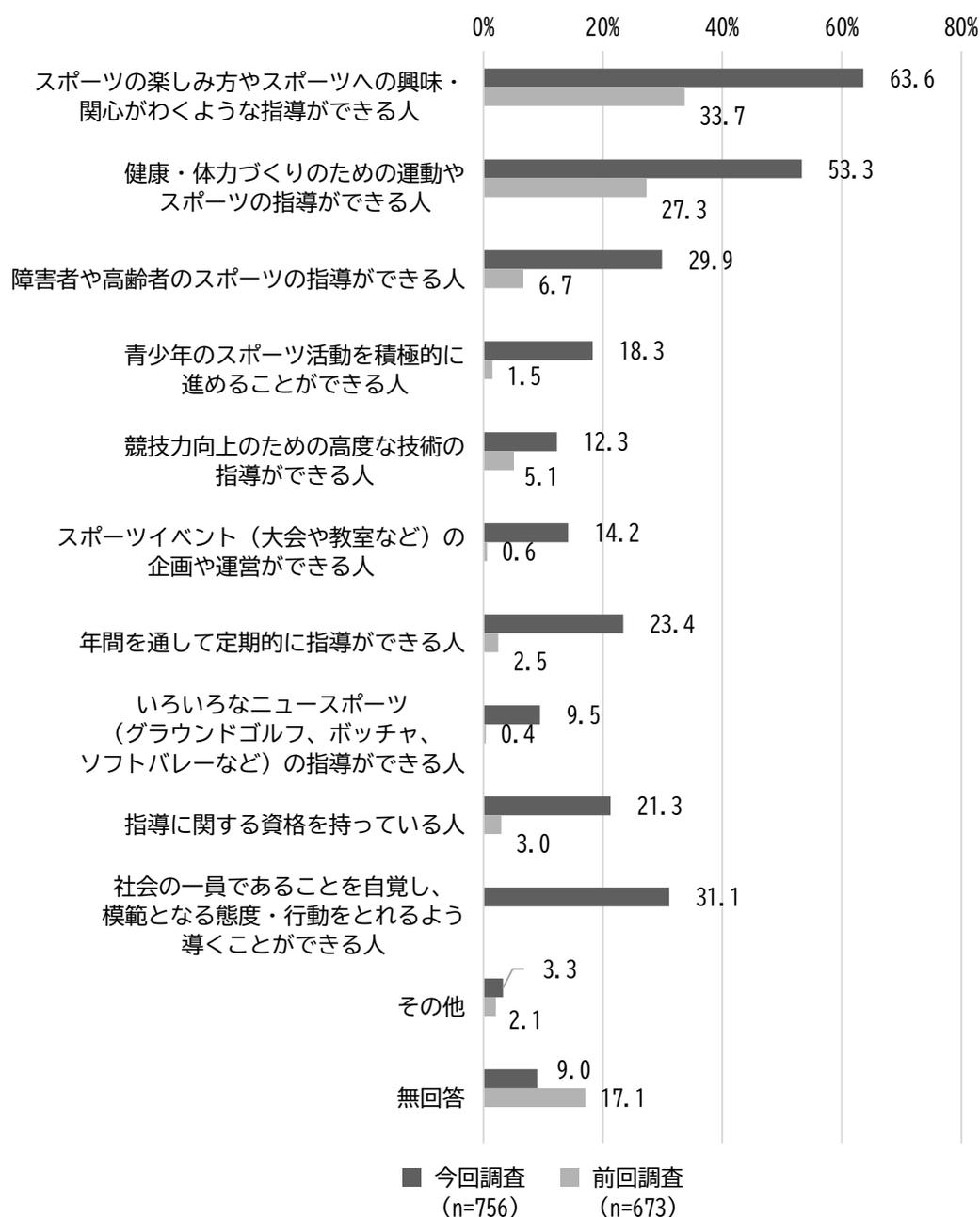


6 経年比較

問 30 あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(〇はあてはまるもの全て)

■市民

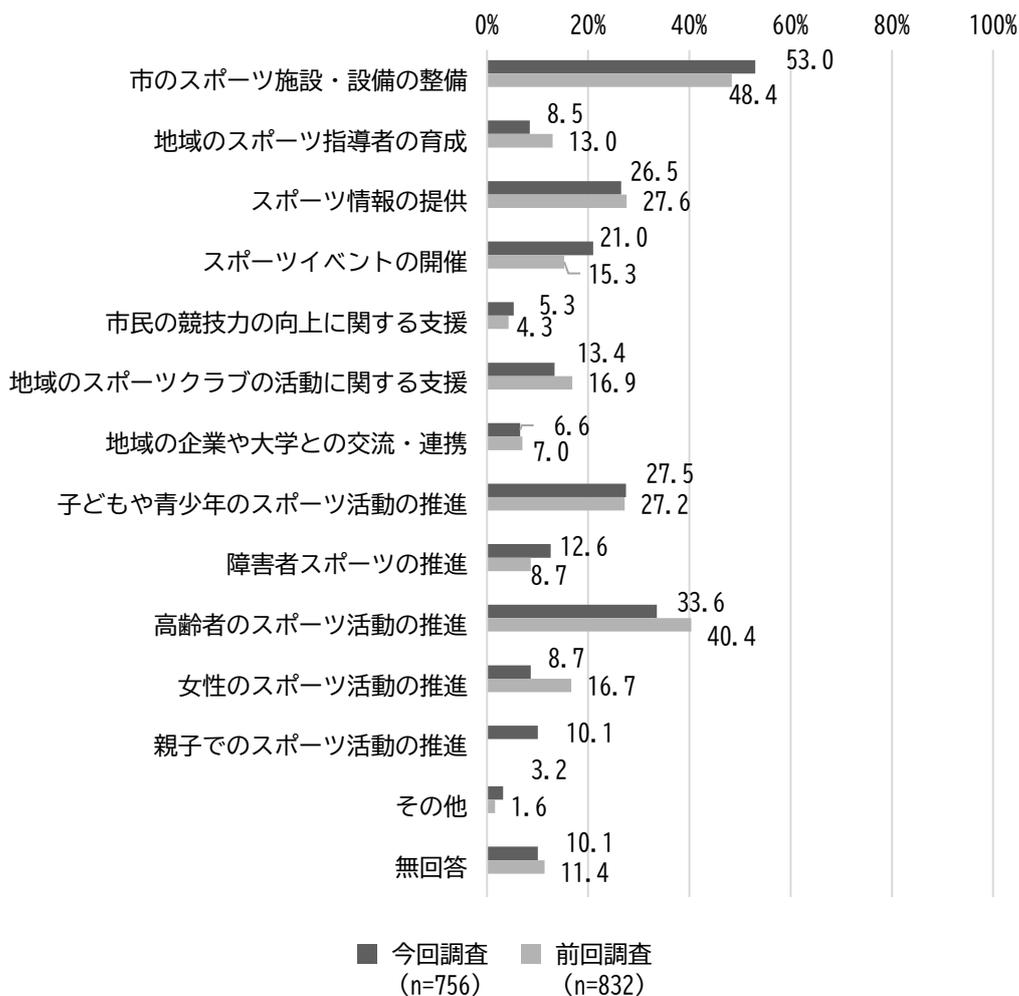
「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」は、今回調査が 63.6%（前回調査は 33.7%）、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が 53.3%（前回調査は 27.3%）、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」が 29.9%（前回調査は 6.7%）といずれも前回調査と比べて多くなっている。



問 34 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)

■市民

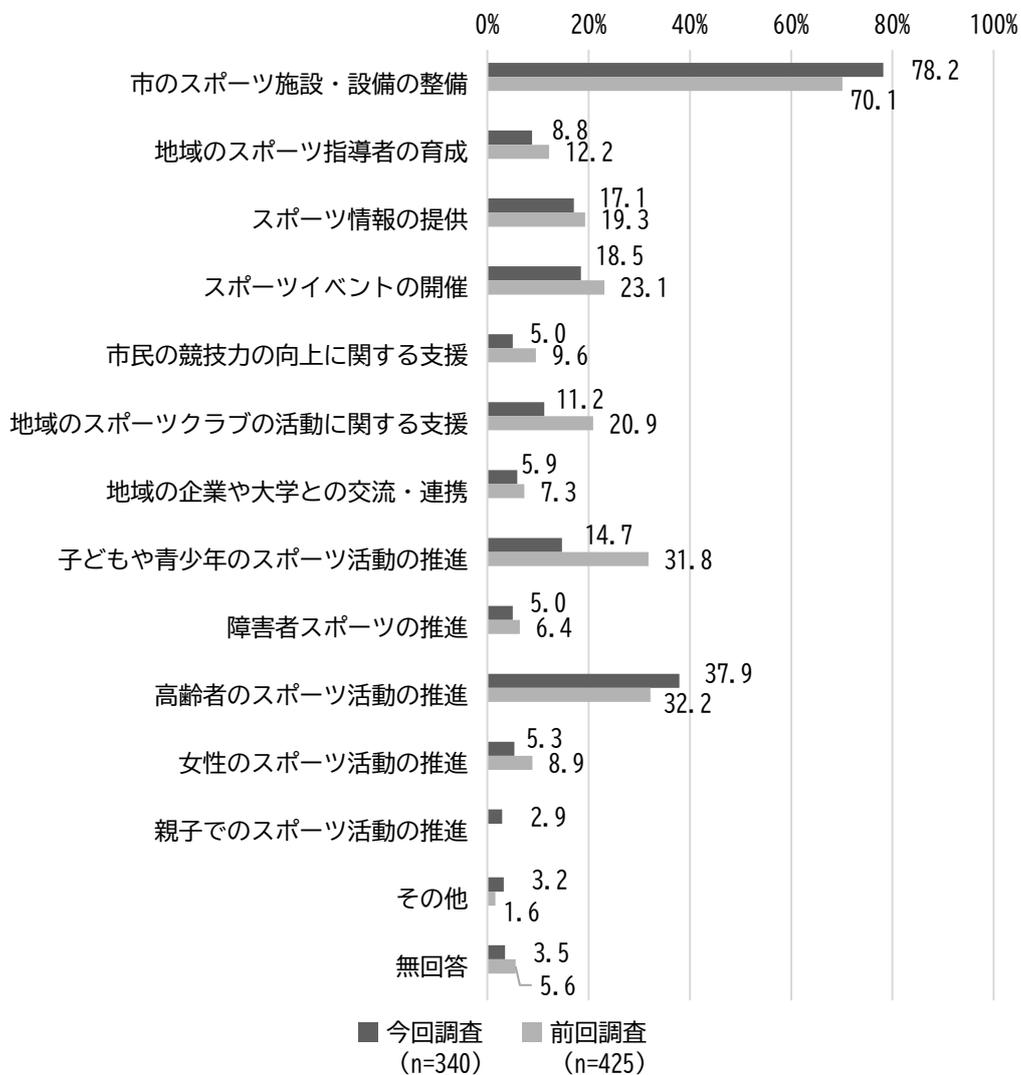
「スポーツイベントの開催」は、今回調査が21.0%と前回調査(15.3%)と比べて多くなっている。「高齢者のスポーツ活動の推進」は、今回調査が33.6%と前回調査(40.4%)と比べて少なくなっている。



6 経年比較

■団体

「市のスポーツ施設・設備の整備」は、今回調査が78.2%と前回調査（70.1%）と比べて多くなっている。

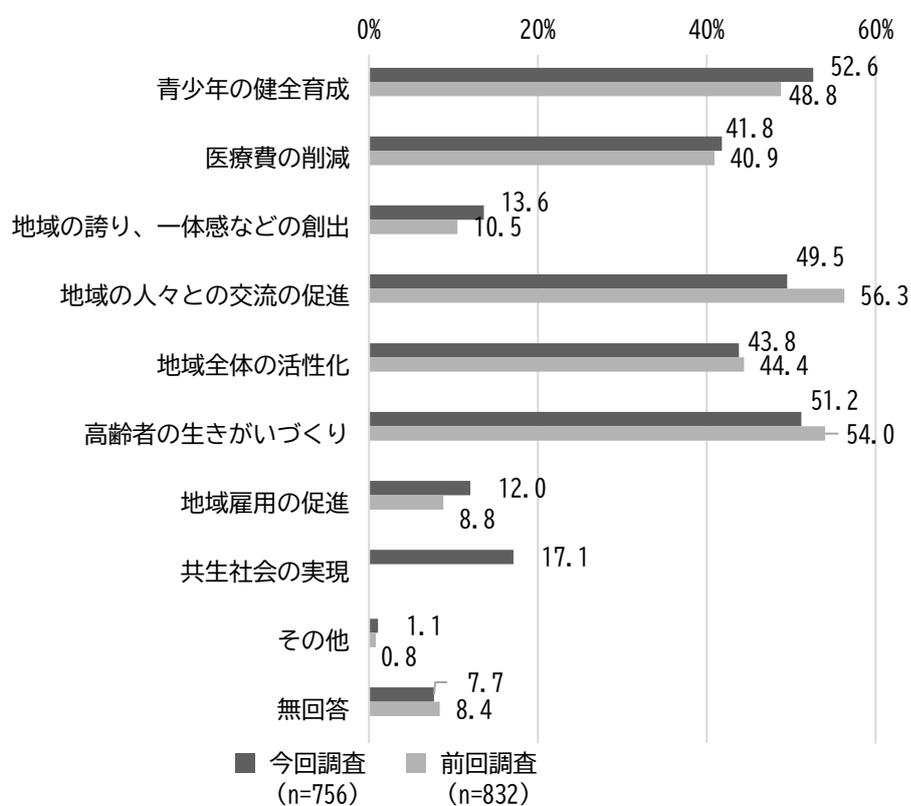


問 35 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はあてはまるもの全て)

■市民

「青少年の健全育成」は、今回調査が 52.6%（前回調査は 48.8%）、「地域の誇り、一体感などの創出」は今回調査が 13.6%（前回調査は 10.5%）、「地域雇用の促進」は今回調査が 12.0%（前回調査は 8.8%）といずれも前回調査と比べて多くなっている。

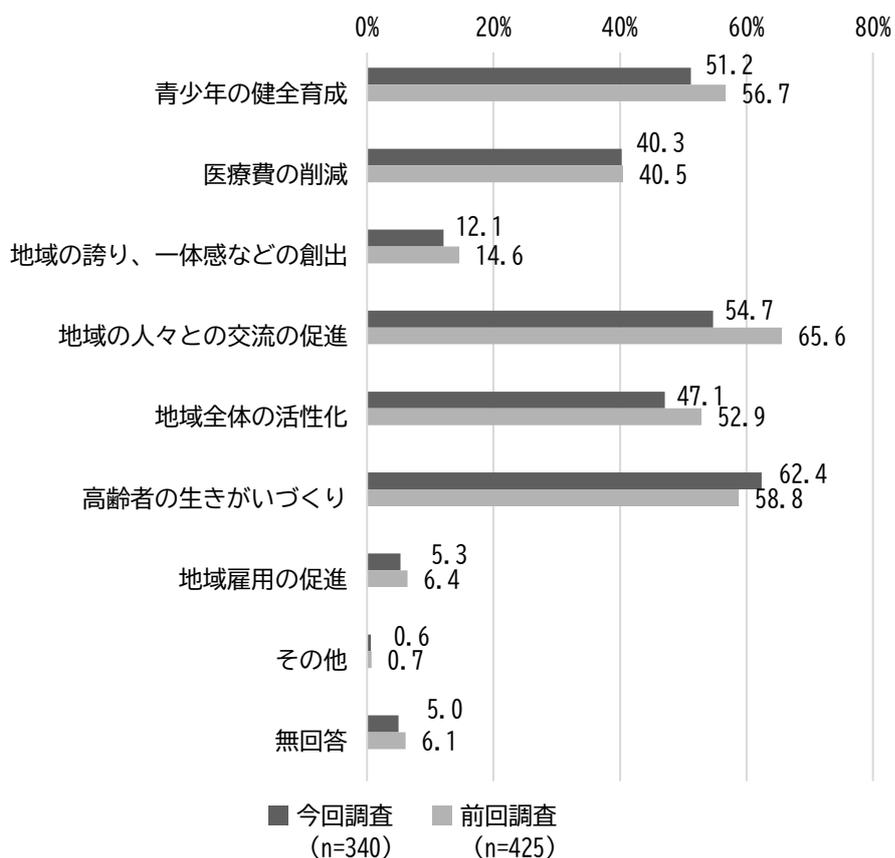
一方、「地域の人々との交流の促進」は、今回調査が 49.5%と前回調査（56.3%）と比べて少なくなっている。



6 経年比較

■団体

「地域の人々との交流の促進」は、今回調査が54.7%と前回調査（65.6%）と比べて少なくなっている。一方、「高齢者の生きがいがづくり」は今回調査が62.4%と前回調査（58.8%）と比べて多くなっている。



7 市民意識調査 年齢性別クロス集計の結果

上段:度数		問1 ご自身の健康状態についてどのよう感じておられますか。(○は1つ)										上段:度数		問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)									
下段:%		合計	健康である	どちらかといえば健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答	合計	規則正しい生活をする	食生活や栄養に気をつける	運動やスポーツをする	普段から身体を動かすような心がける	休養・睡眠を十分にとる	定期的に健康診断を受ける	健康にしている情報を入れる	その他	無回答						
全体	751	274	372	78	23	4	100.0	36.5	49.5	10.4	3.1	0.5	456	383	153	21	15						
10歳代:男性	5	4	1	-	-	-	100.0	80.0	20.0	-	-	-	60.0	-	-	20.0	-						
20歳代:男性	24	16	7	1	-	-	100.0	66.7	29.2	4.2	-	12	5	6	1	2	8.3						
30歳代:男性	25	13	10	2	-	-	100.0	52.0	40.0	8.0	-	11	11	4	-	-	4.0						
40歳代:男性	44	19	19	3	3	-	100.0	43.2	43.2	6.8	3	25	22	7	2	2	6.8						
50歳代:男性	69	31	28	7	2	1	100.0	44.9	40.6	10.1	2.9	39	41	12	2	2	1.4						
60歳代:男性	67	24	35	7	1	-	100.0	35.8	52.2	10.4	1.5	42	35	15	1	2	3.0						
70歳代:男性	68	20	40	6	2	-	100.0	29.4	58.8	8.8	2.9	40	35	13	5	1	1.5						
80歳以上:男性	37	9	16	6	6	-	100.0	24.3	43.2	16.2	6.2	23	24	9	2	2	-						
10歳代:女性	12	10	2	-	-	-	100.0	83.3	16.7	-	-	10	1	-	-	-	-						
20歳代:女性	28	10	16	2	-	-	100.0	35.7	57.1	7.1	-	18	5	5	1	1	3.6						
30歳代:女性	54	21	28	5	-	-	100.0	38.9	51.9	9.3	-	39	25	8	-	-	-						
40歳代:女性	78	26	43	8	1	-	100.0	33.3	55.1	10.3	1.3	49	39	15	-	2	2.6						
50歳代:女性	64	26	34	4	-	-	100.0	40.6	53.1	6.3	-	37	35	11	-	-	-						
60歳代:女性	60	18	32	8	1	1	100.0	30.0	53.3	13.3	1.7	34	37	20	-	1	1.7						
70歳代:女性	60	18	33	5	2	2	100.0	30.0	55.0	8.3	3.3	31	29	17	4	1	1.7						
80歳以上:女性	46	8	22	11	5	-	100.0	17.4	47.8	23.9	10.9	30	31	10	2	2	-						
年齢性別の項目																							

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(〇は1つ)						
	合計	とても好きだった	まあまあ好きだった	あまり好きではなかった	嫌いだった	無回答	
全体	751 100.0	259 34.5	270 36.0	156 20.8	62 8.3	4	0.5
10歳代:男性	5	1	4	-	-	-	-
20歳代:男性	24	11	8	3	2	-	-
30歳代:男性	25	10	9	5	1	-	-
40歳代:男性	44	23	10	6	5	-	-
50歳代:男性	69	30	23	14	2	-	-
60歳代:男性	67	32	21	9	5	-	-
70歳代:男性	68	24	31	9	3	1	1.5
80歳以上:男性	37	9	18	9	1	-	-
10歳代:女性	12	3	3	4	2	-	-
20歳代:女性	28	9	7	8	4	-	-
30歳代:女性	54	13	24	9	8	-	-
40歳代:女性	78	22	31	20	5	-	-
50歳代:女性	64	29	39.7	25.6	6.4	-	-
60歳代:女性	60	16	23.4	21.9	9.4	-	-
70歳代:女性	60	26.7	30.0	33.3	10.0	-	-
80歳以上:女性	46	12	21	8	4	1	2.2

上段:度数 下段:%	問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありませんか。(〇は1つ)					
	合計	感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	無回答
全体	751 100.0	417 55.5	292 38.9	25 3.3	14 1.9	3 0.4
10歳代:男性	5	2	2	-	-	1
20歳代:男性	24	15	6	1	2	-
30歳代:男性	25	15	9	-	1	-
40歳代:男性	44	31	11	2.3	2.3	-
50歳代:男性	69	37	26	5	1	-
60歳代:男性	67	36	25	5	1	-
70歳代:男性	68	34	30	2	2	-
80歳以上:男性	37	19	15	1	2	-
10歳代:女性	12	7	4	1	5.4	-
20歳代:女性	28	14	14	-	-	-
30歳代:女性	54	28	26	-	-	-
40歳代:女性	78	50	27	-	1.3	-
50歳代:女性	64	31	32	1	-	-
60歳代:女性	60	27	30	2	1.7	-
70歳代:女性	60	41	14	4	1.7	-
80歳以上:女性	46	24	17	2	2.2	2

上段：度数 下段：%	問6 中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(○は1つ)				
	合計	今もしている	機会があればまたしてみたい	したいとは思わない	無回答
全体	751	51	235	195	270
100.0	100.0	6.8	31.3	26.0	36.0
10歳代：男性	5	1	3	-	1
100.0	100.0	20.0	60.0	-	20.0
20歳代：男性	24	7	11	2	4
100.0	100.0	29.2	45.8	8.3	16.7
30歳代：男性	25	6	10	5	4
100.0	100.0	24.0	40.0	20.0	16.0
40歳代：男性	44	5	22	13	4
100.0	100.0	11.4	50.0	29.5	9.1
50歳代：男性	69	5	31	19	14
100.0	100.0	7.2	44.9	27.5	20.3
60歳代：男性	67	7	24	14	22
100.0	100.0	10.4	35.8	20.9	32.8
70歳代：男性	68	4	17	25	22
100.0	100.0	5.9	25.0	36.8	32.4
80歳以上：男性	37	1	7	10	19
100.0	100.0	2.7	18.9	27.0	51.4
10歳代：女性	12	2	5	2	3
100.0	100.0	16.7	41.7	16.7	25.0
20歳代：女性	28	3	12	3	10
100.0	100.0	10.7	42.9	10.7	35.7
30歳代：女性	54	-	21	15	18
100.0	100.0	-	38.9	27.8	33.3
40歳代：女性	78	2	31	13	32
100.0	100.0	2.6	39.7	16.7	41.0
50歳代：女性	64	2	21	21	20
100.0	100.0	3.1	32.8	32.8	31.3
60歳代：女性	60	4	10	15	31
100.0	100.0	6.7	16.7	25.0	51.7
70歳代：女性	60	-	7	21	32
100.0	100.0	-	11.7	35.0	53.3
80歳以上：女性	46	2	2	12	30
100.0	100.0	4.3	4.3	26.1	65.2

上段：度数 下段：%	問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○は1つ)					
	合計	ずっとしていた	ほぼしていた	していたのは一時期だけ	していませんでした	無回答
全体	751	243	149	181	173	5
100.0	100.0	32.4	19.8	24.1	23.0	0.7
10歳代：男性	5	4	-	1	-	-
100.0	100.0	80.0	-	20.0	-	-
20歳代：男性	24	14	3	3	4	-
100.0	100.0	58.3	12.5	12.5	16.7	-
30歳代：男性	25	16	5	1	3	-
100.0	100.0	64.0	20.0	4.0	12.0	-
40歳代：男性	44	19	14	8	3	-
100.0	100.0	43.2	31.8	18.2	6.8	-
50歳代：男性	69	30	14	15	10	-
100.0	100.0	43.5	20.3	21.7	14.5	-
60歳代：男性	67	28	10	19	9	1
100.0	100.0	41.8	14.9	28.4	13.4	1.5
70歳代：男性	68	15	21	16	15	1
100.0	100.0	22.1	30.9	23.5	22.1	1.5
80歳以上：男性	37	8	2	13	13	1
100.0	100.0	21.6	5.4	35.1	35.1	2.7
10歳代：女性	12	5	1	2	4	-
100.0	100.0	41.7	8.3	16.7	33.3	-
20歳代：女性	28	12	4	3	9	-
100.0	100.0	42.9	14.3	10.7	32.1	-
30歳代：女性	54	18	6	14	16	-
100.0	100.0	33.3	11.1	25.9	29.6	-
40歳代：女性	78	16	20	24	18	-
100.0	100.0	20.5	25.6	30.8	23.1	-
50歳代：女性	64	23	18	11	11	1
100.0	100.0	35.9	28.1	17.2	17.2	1.6
60歳代：女性	60	15	6	19	19	1
100.0	100.0	25.0	10.0	31.7	31.7	1.7
70歳代：女性	60	9	12	18	21	-
100.0	100.0	15.0	20.0	30.0	35.0	-
80歳以上：女性	46	10	9	11	16	-
100.0	100.0	21.7	19.6	23.9	34.8	-

7 クロス集計の結果

上段：度数		問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)					
下段：%	合計	とても好きだと思おう	まあ好きだと思おう	あまり好きだとは思わない	嫌いだと思おう	無回答	
全体	751 100.0	169 22.5	356 47.4	192 25.6	31 4.1	3 0.4	
10歳代：男性	5 100.0	-	5 100.0	-	-	-	
20歳代：男性	24 100.0	14 58.3	7 29.2	1 4.2	2 8.3	-	
30歳代：男性	25 100.0	10 40.0	10 40.0	5 20.0	-	-	
40歳代：男性	44 100.0	15 34.1	21 47.7	8 18.2	-	-	
50歳代：男性	69 100.0	25 36.2	28 40.6	15 21.7	1 1.4	-	
60歳代：男性	67 100.0	24 35.8	30 44.8	11 16.4	2 3.0	-	
70歳代：男性	68 100.0	13 19.1	38 55.9	15 22.1	2 2.9	-	
80歳以上：男性	37 100.0	5 13.5	23 62.2	8 21.6	-	1 2.7	
10歳代：女性	12 100.0	4 33.3	4 33.3	3 25.0	1 8.3	-	
20歳代：女性	28 100.0	4 14.3	14 50.0	10 35.7	-	-	
30歳代：女性	54 100.0	5 9.3	27 50.0	19 35.2	3 5.6	-	
40歳代：女性	78 100.0	8 10.3	43 55.1	22 28.2	5 6.4	-	
50歳代：女性	64 100.0	13 20.3	31 48.4	16 25.0	4 6.3	-	
60歳代：女性	60 100.0	8 13.3	25 41.7	23 38.3	4 6.7	-	
70歳代：女性	60 100.0	11 18.3	25 41.7	18 30.0	5 8.3	1 1.7	
80歳以上：女性	46 100.0	9 19.6	22 47.8	13 28.3	1 2.2	1 2.2	

上段：度数		問8 あなたの現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)					
下段：%	合計	現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	無回答
全体	751 100.0	176 23.4	155 20.6	97 12.9	25 3.3	286 38.1	12 1.6
10歳代：男性	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	2 40.0	-
20歳代：男性	24 100.0	4 16.7	9 37.5	3 12.5	-	7 29.2	1 4.2
30歳代：男性	25 100.0	4 16.0	5 20.0	5 20.0	2 8.0	9 36.0	-
40歳代：男性	44 100.0	11 25.0	8 18.2	4 9.1	1 2.3	20 45.5	-
50歳代：男性	69 100.0	19 27.5	9 13.0	12 17.4	4 5.8	25 36.2	-
60歳代：男性	67 100.0	14 20.9	11 16.4	11 16.4	1 1.5	29 43.3	1 1.5
70歳代：男性	68 100.0	16 23.5	11 16.2	6 8.8	1 1.5	33 48.5	1 1.5
80歳以上：男性	37 100.0	15 40.5	2 5.4	2 5.4	-	13 35.1	2 5.4
10歳代：女性	12 100.0	3 25.0	3 25.0	2 16.7	-	4 33.3	-
20歳代：女性	28 100.0	8 28.6	11 39.3	2 7.1	2 7.1	5 17.9	-
30歳代：女性	54 100.0	18 33.3	17 31.5	5 9.3	7 13.0	7 13.0	-
40歳代：女性	78 100.0	10 12.8	31 39.7	11 14.1	2 2.6	24 30.8	-
50歳代：女性	64 100.0	12 18.8	17 26.6	7 10.9	4 6.3	24 37.5	-
60歳代：女性	60 100.0	6 10.0	12 20.0	11 18.3	1 1.7	29 48.3	1 1.7
70歳代：女性	60 100.0	14 23.3	4 6.7	7 11.7	-	32 53.3	3 5.0
80歳以上：女性	46 100.0	20 43.5	1 2.2	3 6.5	-	19 41.3	3 6.5

7 クロス集計の結果

上段：度数	問10 運動やスポーツには、「する」、「見る」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があ ります。あなたが関心のあるものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)										無回答
	合計	スポーツ 総論を注 がした指 導者とし ての活動	大会やイ ベント時 に審判な どとして 競技を支 える活動	大会や聲 援を注 入するス ポーツ ファンテ ィア活動	市民向け のスポー ツ教室や 講座の運 営などを 支える活 動	健康のあ る方の大 会などで のポラン ティア活 動	その他				
下段：%	751 100.0	66 8.8	29 3.9	168 22.4	100 13.3	79 10.5	86 11.5				
全体	751 100.0	66 8.8	29 3.9	168 22.4	100 13.3	79 10.5	86 11.5	353 47.0			
10歳代：男性	5 100.0	3 60.0	-	1 20.0	1 20.0	-	-	1 20.0			
20歳代：男性	24 100.0	5 20.8	1 4.2	5 20.8	6 25.0	2 8.3	1 4.2	11 45.8			
30歳代：男性	25 100.0	7 28.0	1 4.0	6 24.0	1 4.0	1 4.0	3 12.0	8 32.0			
40歳代：男性	44 100.0	6 13.6	1 2.3	15 34.1	8 18.2	6 13.6	2 4.5	19 43.2			
50歳代：男性	69 100.0	12 17.4	6 8.7	19 27.5	6 8.7	6 8.7	5 7.2	31 44.9			
60歳代：男性	67 100.0	6 9.0	6 9.0	21 31.3	9 13.4	10 14.9	10 14.9	25 37.3			
70歳代：男性	68 100.0	-	-	9 13.2	9 13.2	3 4.4	12 17.6	38 55.9			
80歳以上：男性	37 100.0	2 5.4	2 5.4	2 5.4	2 5.4	-	4 10.8	26 70.3			
10歳代：女性	12 100.0	3 25.0	2 16.7	4 33.3	2 16.7	2 16.7	-	1 8.3			
20歳代：女性	28 100.0	6 21.4	2 7.1	9 32.1	4 14.3	4 14.3	-	10 35.7			
30歳代：女性	54 100.0	7 13.0	2 3.7	15 27.8	7 13.0	9 16.7	7 13.0	23 42.6			
40歳代：女性	78 100.0	-	-	26 33.3	13 16.7	14 17.9	7 9.0	36 46.2			
50歳代：女性	64 100.0	7 10.9	3 4.7	18 28.1	11 17.2	6 9.4	5 7.8	24 37.5			
60歳代：女性	60 100.0	1 1.7	-	10 16.7	10 16.7	8 13.3	7 11.7	30 50.0			
70歳代：女性	60 100.0	1 1.7	-	6 10.0	7 11.7	6 10.0	11 18.3	32 53.3			
80歳以上：女性	46 100.0	-	-	-	2 4.3	1 2.2	10 21.7	33 71.7			

上段：度数	問9 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することが ありますか。(○はあてはまるもの全て)						無回答
	合計	テレビな どでス ポーツの 観戦が できる ところ がある	スポーツ 居酒屋・ バーなど ファン同 士での観 戦がする ところか ある	競技場な どにでか けて観戦 をするこ とがある	オリン ピック・ パラリン ピックや サッカー など、国 外でも観 戦に出か けること がある		
下段：%	751 100.0	659 87.7	14 1.9	166 22.1	12 1.6	76 10.1	
全体	751 100.0	659 87.7	14 1.9	166 22.1	12 1.6	76 10.1	
10歳代：男性	5 100.0	4 80.0	-	-	-	1 20.0	
20歳代：男性	24 100.0	20 83.3	1 4.2	12 50.0	-	3 12.5	
30歳代：男性	25 100.0	23 92.0	4 16.0	8 32.0	-	1 4.0	
40歳代：男性	44 100.0	40 90.9	2 4.5	14 31.8	1 2.3	3 6.8	
50歳代：男性	69 100.0	64 92.8	1 1.4	26 37.7	2 2.9	4 5.8	
60歳代：男性	67 100.0	59 88.1	-	20 29.9	-	4 6.0	
70歳代：男性	68 100.0	64 94.1	-	10 14.7	-	4 5.9	
80歳以上：男性	37 100.0	31 83.8	-	2 5.4	-	6 16.2	
10歳代：女性	12 100.0	11 91.7	-	5 41.7	-	-	
20歳代：女性	28 100.0	22 78.6	-	3 10.7	-	5 17.9	
30歳代：女性	54 100.0	42 77.8	3 5.6	10 18.5	2 3.7	9 16.7	
40歳代：女性	78 100.0	69 88.5	1 1.3	17 21.8	2 2.6	8 10.3	
50歳代：女性	64 100.0	59 92.2	-	19 29.7	2 3.1	3 4.7	
60歳代：女性	60 100.0	50 83.3	-	11 18.3	1 1.7	10 16.7	
70歳代：女性	60 100.0	55 91.7	1 1.7	4 6.7	-	5 8.3	
80歳以上：女性	46 100.0	41 89.1	-	3 6.5	2 4.3	5 10.9	

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	問11 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(○は1つ)					
	合計	とても満足している	まあまあ満足している	あまり満足していない	不満である	無回答
全体	751 100.0	57 7.6	298 39.7	267 35.6	81 10.8	48 6.4
10歳代:男性	5 100.0	-	3 60.0	2 40.0	-	-
20歳代:男性	24 100.0	4 16.7	8 33.3	8 33.3	4 16.7	4 16.7
30歳代:男性	25 100.0	2 8.0	9 36.0	12 48.0	2 8.0	-
40歳代:男性	44 100.0	5 11.4	22 50.0	13 29.5	4 9.1	-
50歳代:男性	69 100.0	5 7.2	27 39.1	29 42.0	7 10.1	1 1.4
60歳代:男性	67 100.0	2 3.0	35 52.2	19 28.4	9 13.4	2 3.0
70歳代:男性	68 100.0	8 11.8	24 35.3	22 32.4	7 10.3	7 10.3
80歳以上:男性	37 100.0	2 5.4	14 37.8	11 29.7	3 8.1	7 18.9
10歳代:女性	12 100.0	3 25.0	4 33.3	4 33.3	1 8.3	-
20歳代:女性	28 100.0	-	11 39.3	11 39.3	6 21.4	-
30歳代:女性	54 100.0	2 3.7	20 37.0	19 35.2	12 22.2	1 1.9
40歳代:女性	78 100.0	3 3.8	17 21.8	48 61.5	8 10.3	2 2.6
50歳代:女性	64 100.0	3 4.7	30 46.9	22 34.4	8 12.5	1 1.6
60歳代:女性	60 100.0	8 13.3	26 43.3	19 31.7	4 6.7	3 5.0
70歳代:女性	60 100.0	7 11.7	26 43.3	16 26.7	2 3.3	9 15.0
80歳以上:女性	46 100.0	3 6.5	19 41.3	7 15.2	2 4.3	15 32.6

上段:度数 下段:%	問12 あなたは、この1年間に障害者スポーツ※を見たことがありますか。(○はあてはまるものまで)							
	合計	会場で直接観戦した	テレビ(再放送を含む)で観戦した	スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した	ラジオを聞いた	その他	観戦していない	無回答
全体	751 100.0	12 1.6	369 49.1	22 2.9	7 0.9	10 1.3	344 45.8	14 1.9
10歳代:男性	5 100.0	-	1 20.0	-	-	-	4 80.0	-
20歳代:男性	24 100.0	-	9 37.5	2 8.3	-	1 4.2	14 58.3	-
30歳代:男性	25 100.0	-	5 20.0	3 12.0	1 4.0	-	19 76.0	-
40歳代:男性	44 100.0	3 6.8	22 50.0	-	-	1 2.3	20 45.5	-
50歳代:男性	69 100.0	-	29 42.0	1 1.4	-	-	39 56.5	-
60歳代:男性	67 100.0	2 3.0	33 49.3	1 1.5	2 3.0	2 3.0	30 44.8	-
70歳代:男性	68 100.0	-	33 48.5	2 2.9	1 1.5	-	33 48.5	2 2.9
80歳以上:男性	37 100.0	-	22 59.5	1 2.7	-	-	13 35.1	2 5.4
10歳代:女性	12 100.0	-	6 50.0	-	-	-	5 41.7	-
20歳代:女性	28 100.0	1 3.6	12 42.9	1 3.6	-	-	15 53.6	-
30歳代:女性	54 100.0	1 1.9	19 35.2	2 3.7	-	1 1.9	31 57.4	1 1.9
40歳代:女性	78 100.0	-	36 46.2	4 5.1	-	2 2.6	35 44.9	2 2.6
50歳代:女性	64 100.0	2 3.1	29 45.3	1 1.6	-	1 1.6	32 50.0	1 1.6
60歳代:女性	60 100.0	1 1.7	41 68.3	-	-	2 3.3	18 30.0	-
70歳代:女性	60 100.0	1 1.7	37 61.7	2 3.3	1 1.7	-	20 33.3	2 3.3
80歳以上:女性	46 100.0	1 2.2	31 67.4	-	2 4.3	-	11 23.9	4 8.7

上段:度数		問13 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(〇は1つ)			
下段:%	合計	1. 行った	2. 行っていない	無回答	
全体	751 100.0	14 1.9	679 90.4	58 7.7	
10歳代:男性	5 100.0	1 20.0	4 80.0	-	
20歳代:男性	24 100.0	2 8.3	22 91.7	-	
30歳代:男性	25 100.0	-	25 100.0	-	
40歳代:男性	44 100.0	-	43 97.7	1 2.3	
50歳代:男性	69 100.0	-	69 100.0	-	
60歳代:男性	67 100.0	1 1.5	62 92.5	4 6.0	
70歳代:男性	68 100.0	-	61 89.7	7 10.3	
80歳以上:男性	37 100.0	1 2.7	30 81.1	6 16.2	
10歳代:女性	12 100.0	-	12 100.0	-	
20歳代:女性	28 100.0	1 3.6	27 96.4	-	
30歳代:女性	54 100.0	-	53 98.1	1 1.9	
40歳代:女性	78 100.0	3 3.8	72 92.3	3 3.8	
50歳代:女性	64 100.0	2 3.1	62 96.9	-	
60歳代:女性	60 100.0	1 1.7	50 83.3	9 15.0	
70歳代:女性	60 100.0	2 3.3	45 75.0	13 21.7	
80歳以上:女性	46 100.0	-	32 69.6	14 30.4	

上段:度数		問14 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものですか。(〇は1つ)									
下段:%	合計	どのような競技があるか知らなかったから	行きたいと思うイベントなどがなかったから	一緒にやってくれる人がいなかったから	他にやりたいことがあったから	興味・関心がないから	その他	無回答			
全体	679 100.0	111 16.3	63 9.3	37 5.4	85 12.5	287 42.3	65 9.6	31 4.6			
10歳代:男性	4 100.0	-	-	-	-	4 100.0	-	-			
20歳代:男性	22 100.0	1 4.5	2 9.1	-	4 18.2	11 50.0	2 9.1	2 9.1			
30歳代:男性	25 100.0	5 20.0	3 12.0	1 4.0	2 8.0	14 56.0	-	-			
40歳代:男性	43 100.0	5 11.6	5 11.6	5 11.6	8 18.6	17 39.5	2 4.7	1 2.3			
50歳代:男性	69 100.0	6 8.7	11 15.9	3 4.3	11 15.9	34 49.3	2 2.9	2 2.9			
60歳代:男性	62 100.0	5 8.1	14 22.6	3 4.8	4 6.5	26 41.9	9 14.5	1 1.6			
70歳代:男性	61 100.0	7 11.5	4 6.6	2 3.3	2 3.3	12 19.7	3 4.9	3 4.9			
80歳以上:男性	30 100.0	4 13.3	2 6.7	2 6.7	5 16.7	9 30.0	5 16.7	3 10.0			
10歳代:女性	12 100.0	2 16.7	1 8.3	-	-	8 66.7	1 8.3	-			
20歳代:女性	27 100.0	8 29.6	1 3.7	-	4 14.8	12 44.4	1 3.7	1 3.7			
30歳代:女性	53 100.0	13 24.5	3 5.7	1 1.9	7 13.2	27 50.9	2 3.8	-			
40歳代:女性	72 100.0	12 16.7	5 6.9	4 5.6	7 9.7	24 33.3	16 22.2	4 5.6			
50歳代:女性	62 100.0	12 19.4	6 9.7	5 8.1	6 9.7	24 38.7	6 9.7	3 4.8			
60歳代:女性	50 100.0	15 30.0	5 10.0	1 2.0	6 12.0	18 36.0	3 6.0	2 4.0			
70歳代:女性	45 100.0	8 17.8	8 17.8	-	6 13.3	15 33.3	8 17.8	5 11.1			
80歳以上:女性	32 100.0	5 15.6	-	7 21.9	2 6.3	9 28.1	5 15.6	4 12.5			

7 クロス集計の結果

上段：度数 下段：%	問15 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか（○はあてはまるもの全て）【比較的軽い運動】												
	合計	ウォーキング、散歩、徒歩（犬の散歩、徒歩による買い物等を含む）	体操・ストレッチ、ヨガ、太極拳、ピラティス	ヨガ・気功・太極拳・ピラティス	軽い球技（キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど）	ダンス（エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む）	ボウリング	自転車や障害の無償に問わず参加できる運動（ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ）	ランニング（ジョギングを含む）	軽い水泳	室内運動器具を使つてする運動	その他	無回答
全体	751 100.0	596 79.4	348 46.3	65 8.7	114 15.2	47 6.3	39 5.2	11 1.5	109 14.5	60 8.0	109 14.5	39 5.2	39 5.2
10歳代：男性	5 100.0	5 100.0	3 60.0	-	2 40.0	-	1 20.0	-	2 40.0	-	1 20.0	1 20.0	-
20歳代：男性	24 100.0	14 58.3	8 33.3	-	12 50.0	-	3 12.5	2 8.3	8 33.3	1 4.2	8 33.3	-	1 4.2
30歳代：男性	25 100.0	19 76.0	9 36.0	-	8 32.0	1 4.0	3 12.0	1 4.0	16 64.0	2 8.0	5 20.0	1 4.0	2 8.0
40歳代：男性	44 100.0	34 77.3	14 31.8	1 2.3	10 22.7	-	4 9.1	-	17 38.6	11 25.0	6 13.6	2 4.5	1 2.3
50歳代：男性	69 100.0	45 65.2	22 31.9	1 1.4	7 10.1	-	4 5.8	-	16 23.2	4 5.8	11 15.9	7 10.1	1 1.6
60歳代：男性	67 100.0	52 77.6	29 43.3	3 4.5	16 23.9	-	1 1.5	-	18 26.9	6 9.0	9 13.4	3 4.5	4 6.0
70歳代：男性	68 100.0	58 85.3	21 30.9	1 1.5	8 11.8	-	4 5.9	1 1.5	3 4.4	3 4.4	4 5.9	5 7.4	6 8.8
80歳以上：男性	37 100.0	27 73.0	11 29.7	-	1 2.7	-	2 5.4	-	1 2.7	-	5 13.5	1 2.7	6 16.2
10歳代：女性	12 100.0	9 75.0	9 75.0	-	5 41.7	3 25.0	3 25.0	-	2 16.7	1 8.3	1 8.3	-	-
20歳代：女性	28 100.0	25 89.3	18 64.3	4 14.3	5 17.9	4 14.3	5 17.9	1 3.6	6 21.4	4 14.3	3 10.7	1 3.6	-
30歳代：女性	54 100.0	48 88.9	29 53.7	14 25.9	7 13.0	6 11.1	1 1.9	-	7 13.0	2 3.7	10 18.5	1 1.9	1 1.9
40歳代：女性	78 100.0	65 83.3	40 51.3	11 14.1	16 20.5	5 6.4	1 1.3	2 2.6	6 7.7	7 9.0	6 7.7	3 3.8	2 2.6
50歳代：女性	64 100.0	57 89.1	37 57.8	13 20.3	5 7.8	8 12.5	5 7.8	1 1.6	4 6.3	3 4.7	7 10.9	3 4.7	2 3.1
60歳代：女性	60 100.0	46 76.7	35 58.3	10 16.7	6 10.0	6 10.0	2 3.3	1 1.7	-	7 11.7	11 18.3	2 3.3	4 6.7
70歳代：女性	60 100.0	50 83.3	35 58.3	3 5.0	1 1.7	10 16.7	-	1 1.7	2 3.3	4 6.7	12 20.0	5 8.3	-
80歳以上：女性	46 100.0	34 73.9	24 52.2	3 6.5	5 10.9	4 8.7	-	1 2.2	1 2.2	5 10.9	7 15.2	4 8.7	2 4.3

7 クロス集計の結果

上段：度数		【比較的広域にわたるスポーツ】											その他	無回答
下段：%	合計	スキー、 スノー ボード	海水浴 (遊泳)	スケート	登山(ク ライミ ング、ボル ダリング を含む)	キャン プ、オー トキャン プ	ハイキン グ、トレ イルラン	ボート、 ヨット、 ダイビン グ、サー フィンな ど	ゴルフ	グライ ダー、ハ ンググ ライダー 、スカイ ダイビン グ、パラ グライダー	サイクリ ング、 モーター スポーツ、 サイ クルス ポーツ	釣り	その他	無回答
全体	751 100.0	45 6.0	27 3.6	9 1.2	64 8.5	48 6.4	65 8.7	8 1.1	60 8.0	2 0.3	63 8.4	25 3.3	22 2.9	437 58.2
10歳代：男性	100.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	1	-	-	60.0
20歳代：男性	100.0	20.8	4.2	4.2	2	4	1	-	4	-	1	2	-	9
30歳代：男性	100.0	8.0	4.0	-	6	1	4	-	4	-	3	2	1	9
40歳代：男性	100.0	9.1	9.1	-	8	6	3	-	4	-	7	2	1	18
50歳代：男性	100.0	13.0	4.3	-	9	6	5	1	12	-	6	1	3	25
60歳代：男性	100.0	-	1.5	-	12	5	4	3	15	-	8.7	1.4	4	36.2
70歳代：男性	100.0	2.9	2.9	1	17.9	7.5	6.0	4.5	22.4	-	12	4	3	28
80歳以上：男性	100.0	2.7	2.7	2.7	2.9	-	10	2	10	-	5	3	2	38
10歳代：女性	100.0	8.3	-	8.3	10.8	2.7	5.4	5.4	5.4	-	2.7	8.1	2.7	25
20歳代：女性	100.0	3.6	3.6	-	7.1	3.6	7.1	-	8.3	-	-	-	-	58.3
30歳代：女性	100.0	9.3	1.9	-	-	5	4	-	-	-	2	4	2	19
40歳代：女性	100.0	7.7	6.4	1.3	5.1	13	11	-	-	-	6	2	2	67.9
50歳代：女性	100.0	1.6	4.7	1.6	7.8	6.3	6.3	-	3.1	-	1.6	1.6	3.1	34
60歳代：女性	100.0	5.0	3.3	-	6.7	1.7	15.0	-	5.0	-	1.7	-	-	63.0
70歳代：女性	100.0	1.7	-	-	3.3	1.7	6.7	-	3.3	-	1	1.7	1.7	42
80歳以上：女性	100.0	6.5	2.2	4.3	2.2	-	6.5	-	2.2	-	-	-	-	53.8

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	【競技的スポーツ】											その他 球技(ラ グビーな ど)	その他	無回答			
	合計	陸上競技	水泳競技	柔道、剣 道、空 手、相 撲、少林 寺拳法な ど	ボクシン グ、レス リング、 キックボ クシング	弓道、 アーチェ リー	野球	サッカー、 フットサ ル	ソフト ボール	バレー ボール	テニス、 ソフトテ ニス				バスケッ トボール	バドミン トン	卓球
全体	751 100.0	12 1.6	7 0.9	4 0.5	5 0.7	2 0.3	24 3.2	30 4.0	10 1.3	15 2.0	29 3.9	14 1.9	26 3.5	28 3.7	3 0.4	27 3.6	577 76.8
10歳代:男性	5 100.0	-	-	-	-	1 20.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	-	20.0
20歳代:男性	24 100.0	-	-	-	-	-	5 20.8	5 20.8	-	1 4.2	2 8.3	2 8.3	2 8.3	1 4.2	-	-	13 54.2
30歳代:男性	25 100.0	1 4.0	-	-	-	-	2 8.0	6 24.0	-	-	-	3 12.0	1 4.0	1 4.0	-	1 4.0	13 52.0
40歳代:男性	44 100.0	4 9.1	1 2.3	-	-	-	1 2.3	2 4.5	-	1 2.3	1 2.3	1 2.3	1 2.3	-	-	1 2.3	34 77.3
50歳代:男性	69 100.0	4 5.8	2 2.9	-	1 1.4	-	3 4.3	2 2.9	2 2.9	-	3 4.3	2 2.9	1 1.4	3 4.3	1 1.4	5 7.2	47 68.1
60歳代:男性	67 100.0	3 4.5	2 3.0	2 3.0	-	-	3 4.5	4 6.0	1 1.5	-	5 7.5	-	2 3.0	2 3.0	1 1.5	6 9.0	43 64.2
70歳代:男性	68 100.0	-	-	2 2.9	-	1 1.5	3 4.4	1 1.5	2 2.9	1 1.5	3 4.4	-	1 1.5	4 5.9	-	3 4.4	53 77.9
80歳以上:男性	37 100.0	1 2.7	-	-	-	-	1 2.7	2 5.4	1 2.7	1 2.7	1 2.7	1 2.7	-	1 2.7	-	1 2.7	33 89.2
10歳代:女性	12 100.0	-	1 8.3	-	-	-	1 8.3	-	-	1 8.3	1 8.3	1 8.3	4 33.3	2 16.7	-	-	4 33.3
20歳代:女性	28 100.0	1 3.6	-	-	-	-	-	-	-	2 7.1	1 3.6	-	1 3.6	2 7.1	-	2 7.1	19 67.9
30歳代:女性	54 100.0	-	-	-	1 1.9	-	-	4 7.4	-	1 1.9	1 1.9	-	1 1.9	1 1.9	-	2 3.7	43 79.6
40歳代:女性	78 100.0	-	1 1.3	-	-	-	1 1.3	3 3.8	-	1 1.3	4 5.1	3 3.8	5 6.4	1 1.3	1 1.3	1 1.3	63 80.8
50歳代:女性	64 100.0	-	-	-	1 1.6	-	-	-	-	1 1.6	2 3.1	-	3 4.7	2 3.1	-	1 1.6	55 85.9
60歳代:女性	60 100.0	-	2 3.3	-	-	-	1 1.7	-	-	-	2 3.3	-	-	1 1.7	-	2 3.3	52 86.7
70歳代:女性	60 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2 3.3	-	-	1 1.7	2 3.3	-	1 1.7	55 91.7
80歳以上:女性	46 100.0	-	-	-	1 2.2	-	1 2.2	-	3 6.5	2 4.3	1 2.2	-	2 4.3	4 8.7	-	1 2.2	39 84.8

上段:度数 下段:%	問16 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(〇は1つ)						
	合計	年に数回程度	月に1~3回程度	週に1~2回程度	週に3~5回程度	ほぼ毎日	無回答
全体	726 100.0	147 20.2	114 15.7	197 27.1	118 16.3	79 10.9	71 9.8
10歳代:男性	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	1 20.0
20歳代:男性	23 100.0	7 30.4	8 34.8	4 17.4	2 8.7	2 8.7	-
30歳代:男性	24 100.0	7 29.2	6 25.0	4 16.7	4 16.7	2 8.3	1 4.2
40歳代:男性	43 100.0	12 27.9	10 23.3	17 39.5	2 4.7	1 2.3	1 2.3
50歳代:男性	67 100.0	20 29.9	12 17.9	16 23.9	13 19.4	4 6.0	2 3.0
60歳代:男性	65 100.0	10 15.4	16 24.6	18 27.7	11 16.9	7 10.8	3 4.6
70歳代:男性	64 100.0	9 14.1	7 10.9	14 21.9	16 25.0	9 14.1	9 14.1
80歳以上:男性	34 100.0	4 11.8	3 8.8	8 23.5	1 2.9	6 17.6	12 35.3
10歳代:女性	12 100.0	3 25.0	1 8.3	5 41.7	-	3 25.0	-
20歳代:女性	28 100.0	11 39.3	5 17.9	7 25.0	2 7.1	2 7.1	1 3.6
30歳代:女性	53 100.0	18 34.0	13 24.5	11 20.8	7 13.2	3 5.7	1 1.9
40歳代:女性	76 100.0	26 34.2	12 15.8	19 25.0	11 14.5	5 6.6	3 3.9
50歳代:女性	62 100.0	9 14.5	7 11.3	25 40.3	10 16.1	9 14.5	2 3.2
60歳代:女性	56 100.0	7 12.5	6 10.7	17 30.4	10 17.9	9 16.1	7 12.5
70歳代:女性	60 100.0	1 1.7	4 6.7	16 26.7	18 30.0	9 15.0	12 20.0
80歳以上:女性	44 100.0	2 4.5	2 4.5	10 22.7	7 15.9	7 15.9	16 36.4

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	問17 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)											その他	無回答
	合計	肥満防止 や生活習慣 病予防 のため	健康維持・体力 の向上の ため	運動不足 の解消の ため	ストレス の解消や 気晴らし のため	家族、友 人・仲間 との交流 のため	楽しいか ら、面白 いから	技能や能 力を伸ば すため	気力や精 神の鍛錬 のため	生きがい のため			
全体	726 100.0	180 24.8	233 32.1	90 12.4	42 5.8	36 5.0	49 6.7	14 1.9	1 0.1	5 0.7	16 2.2	60 8.3	
10歳代:男性	5 100.0	1 20.0	-	-	-	1 20.0	-	1 20.0	-	-	1 20.0	1 20.0	
20歳代:男性	23 100.0	4 17.4	6 26.1	1 4.3	1 4.3	4 17.4	4 17.4	1 4.3	-	1 4.3	-	1 4.3	
30歳代:男性	24 100.0	5 20.8	5 20.8	3 12.5	2 8.3	6 25.0	-	1 4.2	-	1 4.2	-	1 4.2	
40歳代:男性	43 100.0	12 27.9	13 30.2	4 9.3	3 7.0	4 9.3	5 11.6	1 2.3	-	-	-	1 2.3	
50歳代:男性	67 100.0	19 28.4	16 23.9	6 9.0	9 13.4	3 4.5	9 13.4	1 1.5	-	1 1.5	-	3 4.5	
60歳代:男性	65 100.0	15 23.1	25 38.5	8 12.3	2 3.1	2 3.1	6 9.2	3 4.6	1 1.5	-	-	3 4.6	
70歳代:男性	64 100.0	16 25.0	21 32.8	12 18.8	2 3.1	2 3.1	2 3.1	1 1.6	-	-	2 3.1	6 9.4	
80歳以上:男性	34 100.0	2 5.9	18 52.9	2 5.9	-	-	1 2.9	-	-	-	-	11 32.4	
10歳代:女性	12 100.0	2 16.7	1 8.3	3 25.0	1 8.3	2 16.7	1 8.3	1 8.3	-	-	1 8.3	-	
20歳代:女性	28 100.0	8 28.6	6 21.4	5 17.9	1 3.6	2 7.1	3 10.7	1 3.6	-	-	-	2 7.1	
30歳代:女性	53 100.0	13 24.5	16 30.2	9 17.0	9 17.0	3 5.7	1 1.9	1 1.9	-	-	1 1.9	-	
40歳代:女性	76 100.0	27 35.5	22 28.9	10 13.2	2 2.6	5 6.6	4 5.3	-	-	-	3 3.9	3 3.9	
50歳代:女性	62 100.0	23 37.1	21 33.9	4 6.5	2 3.2	-	7 11.3	1 1.6	-	1 1.6	2 3.2	1 1.6	
60歳代:女性	56 100.0	14 25.0	18 32.1	7 12.5	5 8.9	1 1.8	2 3.6	-	-	-	2 3.6	7 12.5	
70歳代:女性	60 100.0	9 15.0	27 45.0	8 13.3	2 3.3	-	2 3.3	-	-	-	3 5.0	9 15.0	
80歳以上:女性	44 100.0	5 11.4	16 36.4	6 13.6	1 2.3	1 2.3	2 4.5	-	-	1 2.3	1 2.3	11 25.0	

上段：度数		問18 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)											その他		無回答
下段：%		合計	西東京市の の公共施 設※	民間の スポーツ施 設	職場の スポーツ施 設	近隣市 (西東京 市以外) の公共施 設※	広場や公 園	道路や遊 歩道	山・川・ 海・湖な ど	自宅	通勤・買 い物など の移動途 中(歩く ようにし ている)	その他		無回答	
全体		726	110	138	12	58	163	224	80	208	205	20	63		
10歳代：男性		100.0	15.2	19.0	1.7	8.0	22.5	30.9	11.0	28.7	28.2	2.8	8.7		
20歳代：男性		100.0	20.0	20.0	-	20.0	20.0	-	20.0	20.0	20.0	-	20.0		
30歳代：男性		23	6	9	4.3	17.4	21.7	5	2	4	4	-	-		
40歳代：男性		24	5	4	1	2	7	8	4	5	8	-	1		
50歳代：男性		43	8	8	4.2	8.3	29.2	33.3	16.7	20.8	33.3	-	4.2		
60歳代：男性		67	11	12	4.7	11.6	30.2	51.2	14.0	20.9	23.3	-	2.3		
70歳代：男性		100.0	16.4	17.9	-	10.4	22.4	38.8	25.4	16.4	17.9	3.0	4.5		
80歳以上：男性		65	9	17	3	8	19	24	13	13	15	1.5	6.2		
10歳代：女性		64	7	9	1.6	7.8	18.8	23	3	18	14	2	6		
20歳代：女性		34	4	3	-	-	3	35.9	4.7	28.1	21.9	3.1	9.4		
30歳代：女性		100.0	11.8	8.8	-	-	8.8	35.3	2.9	35.3	20.6	-	35.3		
40歳代：女性		12	-	3	-	3	2	1	1	3	1	3	-		
50歳代：女性		28	3	4	1	3	7	3	1	12	6	1	2		
60歳代：女性		100.0	10.7	14.3	3.6	10.7	25.0	10.7	3.6	42.9	21.4	3.6	7.1		
70歳代：女性		53	3	8	2	4	24	16	3	28	24	-	-		
80歳以上：女性		76	11	13	3.8	7.5	45.3	30.2	5.7	52.8	45.3	-	-		
10歳代：男性		100.0	14.5	17.1	-	10.5	28.9	23.7	18.4	26.3	34.2	2.6	5.3		
20歳代：男性		62	6	11	1	3	14	26	7	27	32	3	1		
30歳代：男性		100.0	9.7	17.7	1.6	4.8	22.6	41.9	11.3	43.5	51.6	4.8	1.6		
40歳代：男性		56	9	13	-	2	9	13	5	13	15	2	7		
50歳代：男性		100.0	16.1	23.2	-	3.6	16.1	23.2	8.9	23.2	26.8	3.6	12.5		
60歳代：男性		60	17	13	-	3	6	14	1	15	17	2	10		
70歳代：男性		100.0	28.3	21.7	-	5.0	10.0	23.3	1.7	25.0	28.3	3.3	16.7		
80歳以上：男性		44	10	8	-	-	1	8	-	12	10	2	11		
10歳代：女性		100.0	22.7	18.2	-	-	2.3	18.2	-	27.3	22.7	4.5	25.0		

7 クロス集計の結果

上段：度数		問19 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)											
下段：%		合計	スポーツセンター	南阿蘇スポーツ・文化交流センター「きらつと」	総合体育館	武道場	杵久保運動場	杵久保第二運動場	健康広場	ひばりが丘運動場「ひばりアム」	市民公園グラウンド	向台運動場	無回答
全体		726 100.0	172 23.7	68 9.4	86 11.8	26 3.6	32 4.4	11 1.5	12 1.7	39 5.4	48 6.6	42 5.8	420 57.9
10歳代：男性		5 100.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	2 40.0	2 40.0
20歳代：男性		23 100.0	10 43.5	2 8.7	4 17.4	4 17.4	3 13.0	2 8.7	1 4.3	3 13.0	2 8.7	3 13.0	9 39.1
30歳代：男性		24 100.0	5 20.8	2 8.3	4 16.7	4 16.7	2 8.3	1 4.2	1 4.2	1 4.2	1 4.2	4 16.7	15 62.5
40歳代：男性		43 100.0	15 34.9	7 16.3	5 11.6	5 11.6	1 2.3	3 7.0	1 2.3	1 2.3	6 16.3	7 16.3	18 41.9
50歳代：男性		67 100.0	22 32.8	6 9.0	13 19.4	2 3.0	2 3.0	1 1.5	2 3.0	6 9.0	5 7.5	7 10.4	31 46.3
60歳代：男性		65 100.0	13 20.0	1 1.5	6 9.2	1 1.5	5 7.7	3 4.6	2 3.1	5 7.7	5 7.7	9 13.8	35 53.8
70歳代：男性		64 100.0	7 10.9	2 3.1	4 6.3	1 1.6	4 6.3	1 1.6	2 3.1	4 6.3	8 12.5	2 3.1	41 64.1
80歳以上：男性		34 100.0	4 11.8	-	2 5.9	-	-	-	3 8.8	1 2.9	4 11.8	-	22 64.7
10歳代：女性		12 100.0	5 41.7	2 16.7	3 25.0	-	1 8.3	-	-	-	1 8.3	2 16.7	6 50.0
20歳代：女性		28 100.0	6 21.4	4 14.3	5 17.9	2 7.1	-	-	1 3.6	-	3 10.7	1 3.6	18 64.3
30歳代：女性		53 100.0	9 17.0	3 5.7	2 3.8	2 3.8	1 1.9	-	-	1 1.9	3 5.7	1 1.9	37 69.8
40歳代：女性		76 100.0	19 25.0	11 14.5	12 15.8	3 3.9	4 5.3	-	1 1.3	7 9.2	1 1.3	3 3.9	42 55.3
50歳代：女性		62 100.0	21 33.9	10 16.1	10 16.1	4 6.5	1 1.6	1 1.6	2 3.2	4 6.5	5 8.1	2 3.2	28 45.2
60歳代：女性		56 100.0	16 28.6	6 10.7	5 8.9	3 5.4	2 3.6	-	-	3 5.4	-	-	35 62.5
70歳代：女性		60 100.0	11 18.3	6 10.0	5 8.3	5 8.3	1 1.7	-	-	1 1.7	1 1.7	-	42 70.0
80歳以上：女性		44 100.0	6 13.6	3 6.8	5 11.4	-	1 2.3	-	-	-	2 4.5	1 2.3	32 72.7

上段：度数		問20 あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)										その他		無回答	
下段：%		合計	職場や学校の運動部・サークルで	会員の民間スポーツクラブ施設	地域のスポーツクラブ・チームや同好会で	ひとりで	友人や知人と	家族と	近隣の人たちと						
全体	726 100.0	28 3.9	68 9.4	40 5.5	310 42.7	75 10.3	102 14.0	2 0.3	18 2.5	83 11.4					
10歳代：男性	5 100.0	3 60.0	-	-	20.0	-	-	-	-	-					
20歳代：男性	23 100.0	1 4.3	2 8.7	1 4.3	34.8 39.1	9 3	1 4.3	-	1 4.3	-					
30歳代：男性	24 100.0	3 12.5	1 4.2	-	10 41.7	3 12.5	6 25.0	-	-	-					
40歳代：男性	43 100.0	1 2.3	3 7.0	-	25 58.1	4 9.3	8 18.6	-	-	-					
50歳代：男性	67 100.0	-	5 7.5	7 10.4	37 55.2	7 10.4	3 4.5	-	3 4.5	5 7.5					
60歳代：男性	65 100.0	3 4.6	6 9.2	3 4.6	25 38.5	9 13.8	11 16.9	-	4 6.2	4 6.2					
70歳代：男性	64 100.0	-	4 6.3	5 7.8	34 53.1	6 9.4	7 10.9	1 1.6	-	7 10.9					
80歳以上：男性	34 100.0	-	1 2.9	3 8.8	10 29.4	1 2.9	4 11.8	-	1 2.9	14 41.2					
10歳代：女性	12 100.0	4 33.3	-	-	3 25.0	3 25.0	1 8.3	-	-	-					
20歳代：女性	28 100.0	4 14.3	2 7.1	-	11 39.3	4 14.3	4 14.3	-	-	3 10.7					
30歳代：女性	53 100.0	3 5.7	5 9.4	2 3.8	28 52.8	2 3.8	13 24.5	-	-	-					
40歳代：女性	76 100.0	1 1.3	7 9.2	3 3.9	25 32.9	9 11.8	25 32.9	-	-	2 2.6					
50歳代：女性	62 100.0	2 3.2	10 16.1	1 1.6	30 48.4	6 9.7	9 14.5	-	-	1 1.6					
60歳代：女性	56 100.0	3 5.4	7 12.5	2 3.6	19 33.9	5 8.9	7 12.5	-	-	2 3.6					
70歳代：女性	60 100.0	-	7 11.7	8 13.3	21 35.0	6 10.0	1 1.7	1 1.7	1 1.7	15 25.0					
80歳以上：女性	44 100.0	-	8 18.2	4 9.1	13 29.5	1 2.3	2 4.5	-	-	3 6.8					

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	問21 運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。(〇はあてはまるもの全て)													その他	無回答
	合計	継続して できるか ら	場所が優 先的に利 用できる から	施設用具 などが完 備してい るから	指導者が いるから	親睦のた め(仲間 から)	健康・体 力づくり のため	好きなス ポーツ活 動ができ るから	技術を習 得できる から	親子や家 族で参加 できるか ら	地域の人 達と交流 できるか ら				
全体	68 100.0	31 45.6	13 19.1	9 13.2	20 29.4	28 41.2	28 41.2	31 45.6	10 14.7	1 1.5	11 16.2	2 2.9	2 2.9		
10歳代:男性	3 100.0	1 33.3	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	2 66.7	-	1 33.3	-	-	-		
20歳代:男性	2 100.0	1 50.0	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-		
30歳代:男性	3 100.0	1 33.3	-	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	-	1 33.3	-	-	-	-		
40歳代:男性	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-		
50歳代:男性	7 100.0	4 57.1	2 28.6	1 14.3	1 14.3	4 57.1	4 57.1	5 71.4	2 28.6	-	1 14.3	-	1 14.3		
60歳代:男性	6 100.0	3 50.0	1 16.7	-	1 16.7	3 50.0	1 16.7	3 50.0	-	-	-	-	-		
70歳代:男性	5 100.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	3 60.0	2 40.0	2 40.0	-	1 20.0	-	-		
80歳以上:男性	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7	2 66.7	3 100.0	-	-	-	1 33.3	-	-		
10歳代:女性	5 100.0	-	-	-	-	2 40.0	-	3 60.0	-	-	-	2 40.0	-		
20歳代:女性	4 100.0	2 50.0	1 25.0	-	-	2 50.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	-	-	-	-		
30歳代:女性	5 100.0	4 80.0	1 20.0	-	1 20.0	2 40.0	1 20.0	3 60.0	1 20.0	-	1 20.0	-	-		
40歳代:女性	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	-	3 75.0	1 25.0	1 25.0	-	-	-	-		
50歳代:女性	3 100.0	1 33.3	-	-	1 33.3	-	-	1 33.3	-	-	-	-	1 33.3		
60歳代:女性	5 100.0	4 80.0	1 20.0	-	2 40.0	3 60.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0	-	1 20.0	-	-		
70歳代:女性	8 100.0	4 50.0	1 12.5	3 37.5	7 87.5	4 50.0	5 62.5	3 37.5	1 12.5	-	5 62.5	-	-		
80歳以上:女性	4 100.0	2 50.0	1 25.0	-	1 25.0	3 75.0	2 50.0	1 25.0	-	-	1 25.0	-	-		

上段:度数 下段:%	問22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(〇は1つ)		
	合計	受けていない	無回答
全体	726 100.0	128 17.6	513 70.7
10歳代:男性	5 100.0	2 40.0	2 20.0
20歳代:男性	23 100.0	5 21.7	17 73.9
30歳代:男性	24 100.0	2 8.3	19 79.2
40歳代:男性	43 100.0	3 7.0	37 86.0
50歳代:男性	67 100.0	7 10.4	54 80.6
60歳代:男性	65 100.0	7 10.8	52 80.0
70歳代:男性	64 100.0	6 9.4	53 82.8
80歳以上:男性	34 100.0	7 20.6	14 41.2
10歳代:女性	12 100.0	3 25.0	9 75.0
20歳代:女性	28 100.0	2 7.1	24 85.7
30歳代:女性	53 100.0	7 13.2	44 83.0
40歳代:女性	76 100.0	13 17.1	55 72.4
50歳代:女性	62 100.0	11 17.7	49 79.0
60歳代:女性	56 100.0	17 30.4	29 51.8
70歳代:女性	60 100.0	23 38.3	25 41.7
80歳以上:女性	44 100.0	13 29.5	20 45.5

上段:度数 下段:%	問23 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じた。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたか運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(〇は1つ)						
	合計	増加した	やや増加した	やや減少した	減少した	変化なし	無回答
全体	726 100.0	25 3.4	51 7.0	134 18.5	186 25.6	252 34.7	78 10.7
10歳代:男性	5 100.0	-	-	1 20.0	3 60.0	-	1 20.0
20歳代:男性	23 100.0	1 4.3	1 4.3	3 13.0	8 34.8	9 39.1	1 4.3
30歳代:男性	24 100.0	-	2 8.3	8 33.3	2 8.3	11 45.8	1 4.2
40歳代:男性	43 100.0	5 11.6	7 16.3	7 16.3	9 20.9	13 30.2	2 4.7
50歳代:男性	67 100.0	2 3.0	5 7.5	12 17.9	21 31.3	22 32.8	5 7.5
60歳代:男性	65 100.0	4 6.2	3 4.6	12 18.5	16 24.6	26 40.0	4 6.2
70歳代:男性	64 100.0	-	1 1.6	18 28.1	18 28.1	20 31.3	7 10.9
80歳以上:男性	34 100.0	1 2.9	2 5.9	4 11.8	2 5.9	13 38.2	13 38.2
10歳代:女性	12 100.0	1 8.3	-	2 16.7	3 25.0	5 41.7	1 8.3
20歳代:女性	28 100.0	1 3.6	5 17.9	4 14.3	10 35.7	6 21.4	2 7.1
30歳代:女性	53 100.0	4 7.5	8 15.1	5 9.4	12 22.6	23 43.4	1 1.9
40歳代:女性	76 100.0	2 2.6	8 10.5	13 17.1	24 31.6	24 31.6	5 6.6
50歳代:女性	62 100.0	2 3.2	3 4.8	15 24.2	14 22.6	26 41.9	2 3.2
60歳代:女性	56 100.0	1 1.8	6 10.7	13 23.2	14 25.0	14 25.0	8 14.3
70歳代:女性	60 100.0	1 1.7	-	11 18.3	17 28.3	20 33.3	11 18.3
80歳以上:女性	44 100.0	-	-	4 9.1	12 27.3	14 31.8	14 31.8

7 クロス集計の結果

上段:度数	問24 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じた。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえて、運動やスポーツの活動について満足していますか。(〇は1つ)						無回答
	合計	満足している	やや満足している	あまり満足していない	満足していない	無回答	
下段:%	満足している	やや満足している	あまり満足していない	満足していない	無回答		
全体	726 100.0	66 9.1	187 25.8	267 36.8	102 14.0	104 14.3	
10歳代:男性	5 100.0	-	1 20.0	1 20.0	2 40.0	1 20.0	
20歳代:男性	23 100.0	3 13.0	6 26.1	10 43.5	3 13.0	4 4.3	
30歳代:男性	24 100.0	5 20.8	5 20.8	12 50.0	1 4.2	1 4.2	
40歳代:男性	43 100.0	6 14.0	14 32.6	15 34.9	4 9.3	4 9.3	
50歳代:男性	67 100.0	5 7.5	15 22.4	25 37.3	16 23.9	6 9.0	
60歳代:男性	65 100.0	8 12.3	15 23.1	27 41.5	9 13.8	6 9.2	
70歳代:男性	64 100.0	7 10.9	20 31.3	18 28.1	9 14.1	10 15.6	
80歳以上:男性	34 100.0	1 2.9	8 23.5	5 14.7	5 14.7	15 44.1	
10歳代:女性	12 100.0	4 33.3	4 33.3	4 16.7	2 16.7	-	
20歳代:女性	28 100.0	-	8 28.6	12 42.9	4 14.3	4 14.3	
30歳代:女性	53 100.0	5 9.4	17 32.1	20 37.7	10 18.9	1 1.9	
40歳代:女性	76 100.0	6 7.9	16 21.1	38 50.0	11 14.5	5 6.6	
50歳代:女性	62 100.0	2 3.2	19 30.6	29 46.8	8 12.9	4 6.5	
60歳代:女性	56 100.0	7 12.5	15 26.8	21 37.5	4 7.1	9 16.1	
70歳代:女性	60 100.0	4 6.7	13 21.7	16 26.7	8 13.3	19 31.7	
80歳以上:女性	44 100.0	2 4.5	10 22.7	11 25.0	3 6.8	18 40.9	

上段:度数	問25 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った(〇は1つ)						無回答
	合計	感染症の流行をきっかけに行っていた	流行する以前から行っていた	行ったことがない	行ったことがないが関心がある	行ったことがないが関心もない	
下段:%	行ったことがない	行ったことがないが関心がある	行ったことがないが関心もない	行ったことがない	行ったことがない	無回答	
全体	726 100.0	118 16.3	143 19.7	153 21.1	225 31.0	87 12.0	
10歳代:男性	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	
20歳代:男性	23 100.0	3 13.0	4 17.4	7 30.4	8 34.8	1 4.3	
30歳代:男性	24 100.0	4 16.7	5 20.8	4 16.7	10 41.7	1 4.2	
40歳代:男性	43 100.0	10 23.3	3 7.0	7 16.3	21 48.8	2 4.7	
50歳代:男性	67 100.0	9 13.4	9 13.4	12 17.9	31 46.3	6 9.0	
60歳代:男性	65 100.0	8 12.3	8 12.3	15 23.1	29 44.6	5 7.7	
70歳代:男性	64 100.0	2 3.1	8 12.5	6 9.4	41 64.1	7 10.9	
80歳以上:男性	34 100.0	-	3 8.8	6 17.6	13 38.2	12 35.3	
10歳代:女性	12 100.0	4 33.3	4 33.3	2 16.7	2 16.7	-	
20歳代:女性	28 100.0	9 32.1	7 25.0	5 17.9	5 17.9	2 7.1	
30歳代:女性	53 100.0	14 26.4	19 35.8	11 20.8	8 15.1	1 1.9	
40歳代:女性	76 100.0	21 27.6	19 25.0	22 28.9	11 14.5	3 3.9	
50歳代:女性	62 100.0	18 29.0	17 27.4	17 27.4	8 12.9	2 3.2	
60歳代:女性	56 100.0	7 12.5	11 19.6	17 30.4	10 17.9	11 19.6	
70歳代:女性	60 100.0	6 10.0	13 21.7	13 21.7	14 23.3	14 23.3	
80歳以上:女性	44 100.0	1 2.3	8 18.2	8 18.2	9 20.5	18 40.9	

上段:度数 下段:%	問27 あなたが運動やスポーツを行わなかった理由はどのようなものですか。(〇はあてはまるもの3つまで)													無回答
	合計	場や施設 がなかったから	スポーツ 施設等へ の交通手 段がな かったから	施設等の 利用料金 が高かつ たから	施設を利用 できない 時間帯が なかったから	よいと思 う指導者 がいな かったから	施設やイ ベント等 の情報が 手に入ら なかったから	行きたい と思う教 室や講座 がなかったから	行きたい と思うイ ベントや 催しがな かったから	参加しや すいクラ ブやサー クルがな かったから	一人で 運動の 方法を知 らなかつ たから	屋内でや れる環境 が十分で なかったから	屋外でや れる環境 が十分で なかったから	
全体	25 100.0	2 8.0	2 8.0	2 8.0	1 4.0	1 4.0	1 4.0	3 12.0	5 20.0	1 4.0	1 4.0	3 12.0	8 32.0	8 32.0
10歳代:男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代:男性	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-
30歳代:男性	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-
40歳代:男性	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0
50歳代:男性	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-
60歳代:男性	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	1 50.0	1 50.0	-
70歳代:男性	4 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 75.0
80歳以上:男性	3 100.0	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-	-	-	1 33.3	-	-	-	2 66.7
10歳代:女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代:女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳代:女性	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-
40歳代:女性	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-
50歳代:女性	2 100.0	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0
60歳代:女性	4 100.0	-	-	1 25.0	1 25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3 75.0
70歳代:女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
80歳以上:女性	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 100.0

7 クロス集計の結果

上段：度数 下段：%	問29 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますか、あなたはどのようにお考えですか。(〇は1つ)				
	合計	クラブ数を増やしてよき近なものにしてほしい	誰もが参加できるようなクラブの内容を充実させてほしい	各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい	総合型地域スポーツクラブの活動が継続でき、適切な支援を行ってほしい
全体	751 100.0	101 13.4	180 24.0	227 30.2	57 7.6
10歳代:男性	5 100.0	-	2 40.0	-	1 20.0
20歳代:男性	24 100.0	4 16.7	8 33.3	6 25.0	1 4.2
30歳代:男性	25 100.0	1 4.0	9 36.0	10 40.0	1 4.0
40歳代:男性	44 100.0	8 18.2	7 15.9	8 18.2	4 9.1
50歳代:男性	69 100.0	9 13.0	16 23.2	22 31.9	4 5.8
60歳代:男性	67 100.0	13 19.4	12 17.9	20 29.9	11 16.4
70歳代:男性	68 100.0	5 7.4	10 14.7	25 36.8	1 1.5
80歳以上:男性	37 100.0	7 18.9	6 16.2	6 16.2	1 2.7
10歳代:女性	12 100.0	-	4 33.3	7 58.3	1 8.3
20歳代:女性	28 100.0	3 10.7	11 39.3	10 35.7	1 3.6
30歳代:女性	54 100.0	11 20.4	10 18.5	24 44.4	6 11.1
40歳代:女性	78 100.0	14 17.9	23 29.5	24 30.8	4 5.1
50歳代:女性	64 100.0	7 10.9	25 39.1	18 28.1	4 6.3
60歳代:女性	60 100.0	7 11.7	15 25.0	22 36.7	4 6.7
70歳代:女性	60 100.0	8 13.3	13 21.7	15 25.0	5 8.3
80歳以上:女性	46 100.0	2 4.3	7 15.2	7 15.2	4 8.7

上段：度数 下段：%	問28 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、コスボ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動しています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇は1つ)			
	合計	知っているが、活 動に参加したことは ない	知らない	無回答
全体	751 100.0	23 3.1	114 15.2	601 80.0
10歳代:男性	5 100.0	-	2 40.0	3 60.0
20歳代:男性	24 100.0	-	3 12.5	21 87.5
30歳代:男性	25 100.0	1 4.0	2 8.0	22 88.0
40歳代:男性	44 100.0	2 4.5	3 6.8	38 86.4
50歳代:男性	69 100.0	1 1.4	10 14.5	57 82.6
60歳代:男性	67 100.0	2 3.0	9 13.4	56 83.6
70歳代:男性	68 100.0	1 1.5	12 17.6	55 80.9
80歳以上:男性	37 100.0	3 8.1	7 18.9	24 64.9
10歳代:女性	12 100.0	2 16.7	1 8.3	9 75.0
20歳代:女性	28 100.0	-	2 7.1	26 92.9
30歳代:女性	54 100.0	-	6 11.1	48 88.9
40歳代:女性	78 100.0	6 7.7	14 17.9	58 74.4
50歳代:女性	64 100.0	3 4.7	8 12.5	53 82.8
60歳代:女性	60 100.0	1 1.7	12 20.0	47 78.3
70歳代:女性	60 100.0	-	11 18.3	45 75.0
80歳以上:女性	46 100.0	1 2.2	10 21.7	32 69.6

上段:度数 下段:%	問30 あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はあてはまるもの全て)											社会の一 員である ことを自 覚し、模 範となる 態度・行 動をとれ るよう導 くことが できる人	その他	無回答
	合計	スポーツ の楽し みやス ポーツ の興味 関心か わくよ うな指 導がで きる人	健康・体 力づく りのた めの運 動やス ポーツ の指 導がで きる人	障害者 や高齢 者のス ポーツ の指 導がで きる人	青少年 のスポ ーツ活 動を積 極的に 進め るこ とがで きる人	競技力 向上の ための 技術的 指導が できる 人	スポーツ (大会 や教室 など)の 企画や 運営が できる 人	年間に 通して 定期的 に指導 が できる 人	いろいろ なニュー ススポ ーツ(グ ラウ ンドゴ ルフ、 ボウ チヤ、 ソフ トバ レー など)の 指 導が でき る人	指導に 関する 資格を 持つて いる人				
全体	751 100.0	479 63.8	402 53.5	225 30.0	137 18.2	93 12.4	107 14.2	176 23.4	72 9.6	161 21.4	235 31.3	25 3.3	65 8.7	
10歳代:男性	5 100.0	5 100.0	3 60.0	-	3 60.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	-	-	
20歳代:男性	24 100.0	14 58.3	10 41.7	3 12.5	3 12.5	5 20.8	4 16.7	7 29.2	4 16.7	5 20.8	6 25.0	-	2 8.3	
30歳代:男性	25 100.0	13 52.0	15 60.0	5 20.0	8 32.0	8 32.0	4 16.0	12 48.0	1 4.0	9 36.0	9 36.0	-	1 4.0	
40歳代:男性	44 100.0	35 79.5	24 54.5	15 34.1	14 31.8	10 22.7	16 36.4	10 22.7	7 15.9	7 15.9	16 36.4	-	1 2.3	
50歳代:男性	69 100.0	50 72.5	32 46.4	17 24.6	10 14.5	14 20.3	11 15.9	14 20.3	8 11.6	19 27.5	22 31.9	5 7.2	2 2.9	
60歳代:男性	67 100.0	42 62.7	40 59.7	26 38.8	11 16.4	9 13.4	8 11.9	18 26.9	7 10.4	12 17.9	25 37.3	6 9.0	4 6.0	
70歳代:男性	68 100.0	32 47.1	34 50.0	17 25.0	5 7.4	4 5.9	2 2.9	7 10.3	7 10.3	6 8.8	12 17.6	4 5.9	10 14.7	
80歳以上:男性	37 100.0	13 35.1	13 35.1	8 21.6	2 5.4	1 2.7	1 2.7	3 8.1	1 2.7	4 10.8	10 27.0	-	12 32.4	
10歳代:女性	12 100.0	11 91.7	5 41.7	2 16.7	2 16.7	1 8.3	3 25.0	2 16.7	-	4 33.3	4 33.3	-	-	
20歳代:女性	28 100.0	22 78.6	13 46.4	5 17.9	7 25.0	3 10.7	5 17.9	6 21.4	1 3.6	8 28.6	10 35.7	1 3.6	3 10.7	
30歳代:女性	54 100.0	42 77.8	31 57.4	12 22.2	14 25.9	7 13.0	11 20.4	18 33.3	4 7.4	17 31.5	24 44.4	2 3.7	-	
40歳代:女性	78 100.0	64 82.1	37 47.4	21 26.9	22 28.2	10 12.8	11 14.1	15 19.2	6 7.7	13 16.7	29 37.2	2 2.6	-	
50歳代:女性	64 100.0	51 79.7	40 62.5	23 35.9	13 20.3	7 10.9	14 21.9	19 29.7	10 15.6	22 34.4	22 34.4	1 1.6	2 3.1	
60歳代:女性	60 100.0	37 61.7	43 71.7	22 36.7	7 11.7	5 8.3	5 8.3	17 28.3	7 11.7	11 18.3	21 35.0	1 1.7	6 10.0	
70歳代:女性	60 100.0	30 50.0	40 66.7	28 46.7	10 16.7	3 5.0	7 11.7	18 30.0	4 6.7	13 21.7	13 21.7	2 3.3	8 13.3	
80歳以上:女性	46 100.0	14 30.4	18 39.1	19 41.3	4 8.7	4 8.7	3 6.5	5 10.9	3 6.5	6 13.0	7 15.2	1 2.2	14 30.4	

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	問31 これからの子どもの運動地域活動にどのようなことを求めますか。(〇はあてはまるもの全て)									
	合計	子どもの 体力が向 上する環 境の充実	子どもの 技術力が 向上する 環境の充 実	子どもの 社会性が 向上する 環境の充 実	放課後の 居場所と しての役 割	自己を主 かす能力 を引き出 させる環 境である こと	専門家による トータル な指導	保護者の サポート 体制	家庭負担 の少ない 活動	無回答
全体	751 100.0	492 65.5	198 26.4	424 56.5	288 38.3	279 37.2	63 8.4	75 10.0	310 41.3	65 8.7
10歳代:男性	5 100.0	3 60.0	4 80.0	4 80.0	1 20.0	2 40.0	-	-	1 20.0	-
20歳代:男性	24 100.0	13 54.2	7 29.2	11 45.8	7 29.2	6 25.0	3 12.5	2 8.3	8 33.3	2 8.3
30歳代:男性	25 100.0	18 72.0	13 52.0	13 52.0	10 40.0	10 40.0	6 24.0	4 16.0	13 52.0	1 4.0
40歳代:男性	44 100.0	32 72.7	18 40.9	30 68.2	19 43.2	18 40.9	6 13.6	4 9.1	18 40.9	2 4.5
50歳代:男性	69 100.0	43 62.3	20 29.0	44 63.8	21 30.4	29 42.0	8 11.6	5 7.2	25 36.2	3 4.3
60歳代:男性	67 100.0	39 58.2	18 26.9	41 61.2	23 34.3	28 41.8	5 7.5	10 14.9	23 34.3	5 7.5
70歳代:男性	68 100.0	41 60.3	15 22.1	38 55.9	18 26.5	19 27.9	4 5.9	5 7.4	23 33.8	5 7.4
80歳以上:男性	37 100.0	17 45.9	6 16.2	16 43.2	7 18.9	10 27.0	3 8.1	4 10.8	7 18.9	13 35.1
10歳代:女性	12 100.0	8 66.7	-	6 50.0	6 50.0	5 41.7	2 16.7	1 8.3	4 33.3	-
20歳代:女性	28 100.0	18 64.3	6 21.4	12 42.9	11 39.3	18 64.3	-	2 7.1	15 53.6	1 3.6
30歳代:女性	54 100.0	45 83.3	19 35.2	38 70.4	34 63.0	31 57.4	6 11.1	6 11.1	37 68.5	1 1.9
40歳代:女性	78 100.0	65 83.3	23 29.5	52 66.7	38 48.7	30 38.5	4 5.1	7 9.0	37 47.4	2 2.6
50歳代:女性	64 100.0	46 71.9	13 20.3	37 57.8	28 43.8	21 32.8	5 7.8	5 7.8	27 42.2	2 3.1
60歳代:女性	60 100.0	39 65.0	15 25.0	36 60.0	32 53.3	18 30.0	3 5.0	8 13.3	27 45.0	4 6.7
70歳代:女性	60 100.0	35 58.3	10 16.7	30 50.0	20 33.3	19 31.7	4 6.7	6 10.0	23 38.3	8 13.3
80歳以上:女性	46 100.0	26 56.5	8 17.4	13 28.3	10 21.7	13 28.3	3 6.5	5 10.9	15 32.6	15 32.6

7 クロス集計の結果

問33 西東京市では、次のような教室や事業を実施しています。下記の教室や事業について、どのような状況をお答えください。(○はそれそれひとつ)【保育付きの教室(エアロビクスなど)】

上段:度数	合計	知っている、参加したことがある	知っているが、参加したことはない	知らないが、参加したいと思う	知らないが、参加したくない	知らない	無回答
全体	751	10	109	45	484	103	
下段:%	100.0	1.3	14.5	6.0	64.4	13.7	
10歳代:男性	5	-	1	-	4	-	
20歳代:男性	24	-	3	-	17	4	
30歳代:男性	25	-	5	4	16	-	
40歳代:男性	44	-	6	-	38	-	
50歳代:男性	69	-	5	1	62	1	
60歳代:男性	67	-	7.2	1.4	89.9	1.4	
70歳代:男性	68	-	9.0	3.0	86.6	1.5	
80歳以上:男性	37	1	2	2	11	23	
10歳代:女性	12	2.7	5.4	-	29.7	62.2	
20歳代:女性	28	-	-	4	66.7	-	
30歳代:女性	54	4	12	12	67.9	1	
40歳代:女性	78	3.8	26.9	9	43	2	
50歳代:女性	64	1.6	25.0	3	41	3	
60歳代:女性	60	1.7	20.0	1.7	63.3	13.3	
70歳代:女性	60	-	11	-	35	14	
80歳以上:女性	46	-	18.3	-	58.3	23.3	
年齢性別の項目	100.0	-	2.2	-	34.8	63.0	

問32 スポーツ相談窓口(南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階)に10月開設)では、今後どのようなサービスをいれるべきだとお考えですか。(○はあてはまるもの3つまで)

上段:度数	合計	スポーツ教室やイベント情報(ヨガ、卓球などの教室、ウオーキング事業など)	会員を集めるスポーツ団体の紹介	民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介(施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツラウンジなど)	スポーツに関する身体(専門機関)の紹介	人材の登録(指導者・コーチ、審判員、ボランティアの登録や紹介)	その他	無回答
全体	751	424	234	317	87	71	37	130
10歳代:男性	5	56.5	31.2	42.2	11.6	9.5	4.9	17.3
20歳代:男性	24	33.3	8.3	20.8	33.3	4.2	4.2	29.2
30歳代:男性	25	40.0	10	32.0	16.0	5	1	3
40歳代:男性	44	52.3	40.9	40.9	9.1	22.7	-	11.4
50歳代:男性	69	56.5	23.2	50.7	10.1	8.7	11.6	11.6
60歳代:男性	67	50.7	22.4	52.2	10.4	10.4	11.9	10.4
70歳代:男性	68	36	23	27	6	2	2	20
80歳以上:男性	37	27.0	21.6	24.3	5.4	5.4	2.7	51.4
10歳代:女性	12	66.7	25.0	58.3	-	8.3	-	-
20歳代:女性	28	57.1	35.7	53.6	7.1	7.1	3.6	7.1
30歳代:女性	54	68.5	37.0	42.6	11.1	9.3	1.9	7.4
40歳代:女性	78	61	29	45	11	9	5	3
50歳代:女性	64	46	26	29	13	8	3	4
60歳代:女性	60	43	24	26	6	6	3	9
70歳代:女性	60	53.3	30.0	38.3	8.3	3.3	1.7	23.3
80歳以上:女性	46	30.4	17.4	21.7	8.7	4.3	4.3	47.8
年齢性別の項目	100.0	-	-	-	-	-	-	-

7 クロス集計の結果

上段:度数		【平日午後6時以降に開催する教室(エアロビクスなど)】						
下段: %	合計	知っている が、参加 したこと がある	知っている が、参 加したこ とはない	知らな かった と思う	知らな かった が、参加 したいと 思わない	知らな かった が、参加 したいと 思わない	無回答	
	全体	751 100.0	8 1.1	92 12.3	99 13.2	453 60.3	99 13.2	99 13.2
10歳代:男性	5 100.0	-	1 20.0	-	4 80.0	-	-	
20歳代:男性	24 100.0	-	3 12.5	1 4.2	17 70.8	3 12.5	3 12.5	
30歳代:男性	25 100.0	1 4.0	3 12.0	1 4.0	20 80.0	-	-	
40歳代:男性	44 100.0	-	4 9.1	3 6.8	36 81.8	1 2.3	1 2.3	
50歳代:男性	69 100.0	-	9 13.0	5 7.2	54 78.3	1 1.4	1 1.4	
60歳代:男性	67 100.0	1 1.5	6 9.0	6 9.0	53 79.1	1 1.5	1 1.5	
70歳代:男性	68 100.0	1 1.5	2 2.9	4 5.9	44 64.7	1 1.5	17 25.0	
80歳以上:男性	37 100.0	1 2.7	-	-	13 35.1	-	23 62.2	
10歳代:女性	12 100.0	-	1 8.3	6 50.0	5 41.7	-	-	
20歳代:女性	28 100.0	-	1 3.6	10 35.7	17 60.7	-	-	
30歳代:女性	54 100.0	1 1.9	6 11.1	14 25.9	32 59.3	1 1.9	1 1.9	
40歳代:女性	78 100.0	-	20 25.6	22 28.2	35 44.9	1 1.3	1 1.3	
50歳代:女性	64 100.0	1 1.6	13 20.3	19 29.7	30 46.9	1 1.6	1 1.6	
60歳代:女性	60 100.0	2 3.3	12 20.0	5 8.3	35 58.3	6 10.0	6 10.0	
70歳代:女性	60 100.0	-	8 13.3	2 3.3	35 58.3	15 25.0	15 25.0	
80歳以上:女性	46 100.0	-	1 2.2	-	37.0	-	28 60.9	

上段:度数		【親子で一緒に参加できる教室(ヒップホップダンスなど)】						
下段: %	合計	知っている が、参加 したこと がある	知っている が、参 加したこ とはない	知らな かった と思う	知らな かった が、参加 したいと 思わない	知らな かった が、参加 したいと 思わない	無回答	
	全体	751 100.0	11 1.5	113 15.0	66 8.8	459 61.1	102 13.6	102 13.6
10歳代:男性	5 100.0	-	1 20.0	-	4 80.0	-	-	
20歳代:男性	24 100.0	-	4 16.7	-	17 70.8	3 12.5	3 12.5	
30歳代:男性	25 100.0	-	7 28.0	3 12.0	15 60.0	-	-	
40歳代:男性	44 100.0	1 2.3	7 15.9	5 11.4	31 70.5	-	-	
50歳代:男性	69 100.0	-	7 10.1	3 4.3	58 84.1	1 1.4	1 1.4	
60歳代:男性	67 100.0	-	6 9.0	1 1.5	59 88.1	1 1.5	1 1.5	
70歳代:男性	68 100.0	-	2 2.9	2 2.9	47 69.1	17 25.0	17 25.0	
80歳以上:男性	37 100.0	1 2.7	1 2.7	-	13 35.1	22 59.5	22 59.5	
10歳代:女性	12 100.0	-	1 8.3	4 33.3	7 58.3	-	-	
20歳代:女性	28 100.0	1 3.6	2 7.1	6 21.4	19 67.9	-	-	
30歳代:女性	54 100.0	-	11 20.4	22 40.7	20 37.0	1 1.9	1 1.9	
40歳代:女性	78 100.0	7 9.0	20 25.6	9 11.5	40 51.3	2 2.6	2 2.6	
50歳代:女性	64 100.0	1 1.6	20 31.3	4 6.3	37 57.8	3 4.7	3 4.7	
60歳代:女性	60 100.0	-	10 16.7	6 10.0	36 60.0	8 13.3	8 13.3	
70歳代:女性	60 100.0	-	9 15.0	-	36 60.0	15 25.0	15 25.0	
80歳以上:女性	46 100.0	-	1 2.2	2 4.3	32.6	28 60.9	28 60.9	

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	【初級・中級・上級などレベルに合わせて参加できる教室（バドミントンなど）】					
	合計	知っている が、参加 したこと はない がある	知っている が、参 加したこ とはない	知らない が、参加 したいと 思わない	知らない が、参加 したいと 思わない	無回答
全体	751 100.0	10 1.3	119 15.8	163 21.7	359 47.8	100 13.3
10歳代:男性	5 100.0	-	1	1	3	-
20歳代:男性	24 100.0	-	4	4	16	3
30歳代:男性	25 100.0	1	3	6	15	-
40歳代:男性	44 100.0	4.0	5	12	26	1
50歳代:男性	69 100.0	1	10	13	44	1
60歳代:男性	67 100.0	1.4	14.5	18.8	63.8	1.4
70歳代:男性	68 100.0	3.0	11.9	19.4	64.2	1.5
80歳以上:男性	37 100.0	1.5	5.9	19.1	51.5	22.1
10歳代:女性	12 100.0	-	-	3	5	4
20歳代:女性	28 100.0	-	4	4	13	11
30歳代:女性	54 100.0	-	10	20	23	1
40歳代:女性	78 100.0	1	22	25	29	1
50歳代:女性	64 100.0	1.3	28.2	32.1	37.2	1.3
60歳代:女性	60 100.0	1.6	28.1	35.9	32.8	1.6
70歳代:女性	60 100.0	-	12	12	30	6
80歳以上:女性	46 100.0	1.7	20.0	5.0	46.7	26.7
80歳以上:女性	46 100.0	2.2	2.2	2.2	28.3	65.2

上段:度数 下段:%	【土日に開催する教室（バドミントン、エアロビクスなど）】					
	合計	知っている が、参加 したこと はない がある	知っている が、参 加したこ とはない	知らない が、参加 したいと 思わない	知らない が、参加 したいと 思わない	無回答
全体	751 100.0	7 0.9	110 14.6	136 18.1	397 52.9	101 13.4
10歳代:男性	5 100.0	-	1	1	3	-
20歳代:男性	24 100.0	-	4	4	16	3
30歳代:男性	25 100.0	1	4	3	17	-
40歳代:男性	44 100.0	4.0	6	11	27	-
50歳代:男性	69 100.0	-	10	10	47	-
60歳代:男性	67 100.0	2	6	12	46	2
70歳代:男性	68 100.0	3.0	9.0	17.9	68.7	1.5
80歳以上:男性	37 100.0	-	4.4	7.4	64.7	23.5
10歳代:女性	12 100.0	-	-	-	13	23
20歳代:女性	28 100.0	-	8.3	50.0	41.7	-
30歳代:女性	54 100.0	-	10.7	39.3	50.0	-
40歳代:女性	78 100.0	1	14.8	35.2	46.3	2
50歳代:女性	64 100.0	1.3	28.2	32.1	37.2	1.3
60歳代:女性	60 100.0	-	16	22	24	2
70歳代:女性	60 100.0	3.3	21.7	11.7	53.3	10.0
80歳以上:女性	46 100.0	-	16.7	1.7	56.7	25.0
80歳以上:女性	46 100.0	-	2.2	2.2	32.6	63.0

7 クロス集計の結果

上段:度数 下段:%	【個人でも参加できる施設開放事業（卓球、バドミントン、バスケケットボールなど）】					
	合計	知っているが、参加したこと がある	知っているが、参加 したことはない	知らな かった が、参加 したいと 思う	知らな かった が、参加 したいと 思わない	無回答
全体	751 100.0	31 4.1	123 16.4	173 23.0	333 44.3	91 12.1
10歳代:男性	5	1	1	1	2	-
20歳代:男性	24 100.0	4.2	8.3	2	3	3
30歳代:男性	25 100.0	3	4	8	10	12.5
40歳代:男性	44 100.0	12.0	16.0	32.0	40.0	-
50歳代:男性	69 100.0	6.8	18.2	9	23	1
60歳代:男性	67 100.0	4.3	15.9	16	37	2
70歳代:男性	68 100.0	2.9	8.8	20.6	47.1	20.6
80歳以上:男性	37 100.0	5.4	5.4	13.5	8	20
10歳代:女性	12 100.0	8.3	16.7	7	2	-
20歳代:女性	28 100.0	3.6	3.6	50.0	14	-
30歳代:女性	54 100.0	-	22.2	16	24	2
40歳代:女性	78 100.0	3.8	20.5	30	28	1
50歳代:女性	64 100.0	3.1	32.8	19	22	-
60歳代:女性	60 100.0	1.7	26.7	11	28	4
70歳代:女性	60 100.0	3	9	6.7	48.3	15
80歳以上:女性	46 100.0	4.3	4.3	6.5	28.3	26

上段:度数 下段:%	【健康づくりを目的とした教室（健康 レッスル、ヨガ、ストレッチなど）】					
	合計	知っているが、参加 したこと がある	知っているが、参加 したことはない	知らな かった が、参加 したいと 思う	知らな かった が、参加 したいと 思わない	無回答
全体	751 100.0	46 6.1	155 20.6	224 29.8	256 34.1	70 9.3
10歳代:男性	5	-	1	1	3	-
20歳代:男性	24 100.0	-	4	2	15	3
30歳代:男性	25 100.0	1	4	4	16	-
40歳代:男性	44 100.0	4.0	16.0	8	26	1
50歳代:男性	69 100.0	-	12	13	43	1
60歳代:男性	67 100.0	1.5	14.9	27	29	1.4
70歳代:男性	68 100.0	1	10	16	26	15
80歳以上:男性	37 100.0	8.1	5.4	10.8	24.3	51.4
10歳代:女性	12 100.0	-	16.7	9	8.3	-
20歳代:女性	28 100.0	3.6	10.7	15	32.1	-
30歳代:女性	54 100.0	5.6	24.1	46.3	22.2	1.9
40歳代:女性	78 100.0	6.4	32.1	41.0	19.2	1.3
50歳代:女性	64 100.0	10.9	32.8	35.9	20.3	-
60歳代:女性	60 100.0	6	19	21	12	2
70歳代:女性	60 100.0	12	14	23.3	20.0	3.3
80歳以上:女性	46 100.0	13.0	6.5	17.4	21.7	41.3

上段:度数		【ウォーキング・散策事業】					
下段:%		合計	知っている が、参加 したこと がある	知っている が、参 加したこ とはない	知らな かった が、参加 したいと 思う	知らな かった が、参加 したいと 思わない	無回答
全体		751 100.0	22 2.9	112 14.9	247 32.9	304 40.5	66 8.8
10歳代:男性		5	-	-	-	5	-
20歳代:男性		24	-	3	4	14	3
30歳代:男性		25	-	4	7	14	12.5
40歳代:男性		44	-	3	19	21	1
50歳代:男性		69	2	7	24	35	1
60歳代:男性		67	1	9	25	32	1.4
70歳代:男性		68	4	5	20	28	11
80歳以上:男性		37	3	3	8	6	17
10歳代:女性		12	-	-	3	8	-
20歳代:女性		28	-	1	10	16	1
30歳代:女性		54	-	6	15	32	1
40歳代:女性		78	2	12	33	30	1
50歳代:女性		64	3	16	27	18	-
60歳代:女性		60	1	16	22	18	3
70歳代:女性		60	4	17	14	16	9
80歳以上:女性		46	2	5	13	9	17
		100.0	4.3	10.9	28.3	19.6	37.0

上段:度数		【ENJOYニュースポーツ (障害の有無に関わらず参加可。ポツチャなど)】					
下段:%		合計	知っている が、参加 したこと がある	知っている が、参 加したこ とはない	知らな かった が、参加 したいと 思う	知らな かった が、参加 したいと 思わない	無回答
全体		751 100.0	6 0.8	64 8.5	146 19.4	431 57.4	104 13.8
10歳代:男性		5	-	1	1	3	-
20歳代:男性		24	-	3	2	16	3
30歳代:男性		25	-	6	5	14	12.5
40歳代:男性		44	-	4	9	29	-
50歳代:男性		69	1	2	11	53	4.5
60歳代:男性		67	1	5	14	46	1
70歳代:男性		68	1	3	4	40	20
80歳以上:男性		37	2	1	2	10	22
10歳代:女性		12	-	1	4	7	-
20歳代:女性		28	-	-	8	19	1
30歳代:女性		54	-	3	15	35	3.6
40歳代:女性		78	-	5	27.8	64.8	1.9
50歳代:女性		64	-	6.4	43.6	46.2	3.8
60歳代:女性		60	1.6	14	18	29	2
70歳代:女性		60	-	7	10	39	4
80歳以上:女性		46	-	5	8	33	14
		100.0	-	8.3	13.3	55.0	23.3
		100.0	4.3	2	-	34.8	60.9

7 クロス集計の結果

上段：度数 下段：%	問34 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取り組みを進めていくべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)													その他	無回答
	合計	市のスポーツ施設・設備の整備	地域のスポーツ指導者の育成	地域のスポーツ指導者の育成	市民の競技力向上に関する支援	地域のスポーツクラブの活動に関する支援	子どもや青少年のスポーツ活動の推進	障害者スポーツの推進	高齢者のスポーツ活動の推進	女性のスポーツ活動の推進	親子でのスポーツ活動の推進	その他	無回答		
全体	751 100.0	400 53.3	64 8.5	159 21.2	40 5.3	101 13.4	50 6.7	207 27.6	94 12.5	254 33.8	66 8.8	75 10.0	24 3.2	73 9.7	
10歳代：男性	5 100.0	4 80.0	40.0	2 20.0	1 100.0	2 20.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	
20歳代：男性	24 100.0	14 58.3	4.2	6 25.0	1 4.2	3 12.5	1 4.2	8 33.3	1 4.2	3 12.5	1 4.2	2 8.3	1 4.2	2 8.3	
30歳代：男性	25 100.0	16 64.0	4	10 40.0	2 8.0	3 12.0	3 12.0	12 48.0	2 8.0	3 12.0	1 4.0	5 20.0	1 4.0	1 4.0	
40歳代：男性	44 100.0	28 63.6	6 13.6	9 20.5	3 6.8	14 31.8	5 11.4	17 38.6	4 9.1	4 9.1	1 2.3	6 13.6	1 2.3	3 6.8	
50歳代：男性	69 100.0	39 56.5	8 11.6	21 30.4	2 2.9	6 8.7	5 7.2	15 21.7	12 17.4	14 20.3	1 1.4	3 4.3	4 5.8	5 7.2	
60歳代：男性	67 100.0	38 56.7	2 3.0	15 22.4	5 7.5	12 17.9	6 9.0	16 23.9	13 19.4	31 46.3	3 4.5	1 1.5	5 7.5	4 6.0	
70歳代：男性	68 100.0	30 44.1	5 7.4	9 13.2	3 4.4	5 7.4	4 5.9	13 19.1	7 10.3	40 58.8	5 7.4	2 2.9	2 2.9	7 10.3	
80歳以上：男性	37 100.0	11 29.7	6 16.2	2 5.4	2 5.4	2 5.4	1 2.7	6 16.2	4 10.8	13 35.1	1 2.7	2 5.4	1 2.7	11 29.7	
10歳代：女性	12 100.0	8 66.7	2 16.7	4 33.3	1 8.3	1 14.3	4 33.3	5 41.7	1 8.3	1 8.3	1 8.3	1 8.3	1 8.3	1 8.3	
20歳代：女性	28 100.0	16 57.1	1 3.6	11 39.3	3 10.7	4 14.3	5 17.9	6 21.4	3 10.7	6 21.4	4 14.3	4 14.3	1 3.6	3 10.7	
30歳代：女性	54 100.0	31 57.4	3 5.6	13 24.1	2 3.7	9 16.7	2 3.7	27 50.0	5 9.3	5 9.3	8 14.8	16 29.6	1 1.9	2 3.7	
40歳代：女性	78 100.0	50 64.1	7 9.0	24 30.8	8 10.3	19 24.4	3 3.8	28 35.9	15 19.2	21 26.9	12 15.4	17 21.8	2 2.6	4 5.1	
50歳代：女性	64 100.0	36 56.3	2 3.1	14 21.9	2 3.1	7 10.9	4 6.3	16 25.0	8 12.5	25 39.1	14 21.9	5 7.8	4 6.3	2 3.1	
60歳代：女性	60 100.0	34 56.7	7 11.7	9 15.0	3 5.0	6 10.0	5 8.3	14 23.3	10 16.7	30 50.0	5 8.3	7 11.7	2 3.3	3 5.0	
70歳代：女性	60 100.0	27 45.0	5 8.3	7 11.7	1 1.7	5 8.3	2 3.3	18 30.0	6 10.0	32 53.3	4 6.7	5 8.3	1 1.7	9 15.0	
80歳以上：女性	46 100.0	14 30.4	2 4.3	2 4.3	2 4.3	2 4.3	1 2.2	4 8.7	2 4.3	23 50.0	6 13.0	1 2.2	2 4.3	17 37.0	

上段:度数 下段:%	問35 地域でのスポーツ活動の振興はどのよう地域に貢献すると思いますか。(○はあてはまるもの全て)										
	合計	青少年の健全育成	医療費の削減	地域誇り、一体感などの創出	地域の人々との交流の促進	地域全体の活性化	高齢者の生きがいつくり	地域雇用の促進	共生社会の実現	その他	無回答
全体	751 100.0	397 52.9	315 41.9	103 13.7	373 49.7	330 43.9	386 51.4	91 12.1	129 17.2	8 1.1	55 7.3
10歳代:男性	5 100.0	5 100.0	-	20.0	1	1	20.0	1	-	-	-
20歳代:男性	24 100.0	11 45.8	10 41.7	16.7	11 45.8	10 41.7	8 33.3	2 8.3	3 12.5	-	2 8.3
30歳代:男性	25 100.0	18 72.0	9 36.0	6	11 44.0	9 36.0	6 24.0	3 12.0	3 12.0	-	1 4.0
40歳代:男性	44 100.0	28 63.6	16 36.4	15	16 36.4	30 68.2	20 45.5	10 22.7	9 20.5	-	1 2.3
50歳代:男性	69 100.0	38 55.1	25 36.2	13	41 59.4	28 40.6	31 44.9	11 15.9	11 15.9	1 1.4	4 5.8
60歳代:男性	67 100.0	24 35.8	28 41.8	12	33 49.3	33 49.3	33 49.3	4 6.0	12 17.9	2 3.0	1 1.5
70歳代:男性	68 100.0	36 52.9	36 52.9	6	33 48.5	27 39.7	40 58.8	7 10.3	11 16.2	-	6 8.8
80歳以上:男性	37 100.0	15 40.5	16 43.2	2	17 45.9	7 18.9	22 59.5	2 5.4	4 10.8	-	6 16.2
10歳代:女性	12 100.0	6 50.0	-	1	6	7	3	1	-	-	1
20歳代:女性	28 100.0	17 60.7	6 21.4	1	15 53.6	14 50.0	10 35.7	5 17.9	3 10.7	-	4 14.3
30歳代:女性	54 100.0	35 64.8	18 33.3	5	26 48.1	31 57.4	21 38.9	10 18.5	13 24.1	-	4 7.4
40歳代:女性	78 100.0	53 67.9	37 47.4	11	46 59.0	34 43.6	55 70.5	11 14.1	12 15.4	1 1.3	2 2.6
50歳代:女性	64 100.0	32 50.0	30 46.9	11	36 56.3	31 48.4	37 57.8	10 15.6	17 26.6	2 3.1	2 3.1
60歳代:女性	60 100.0	31 51.7	30 50.0	7	31 51.7	24 40.0	34 56.7	8 13.3	14 23.3	-	4 6.7
70歳代:女性	60 100.0	28 46.7	29 48.3	4	29 48.3	29 48.3	33 55.0	2 3.3	7 11.7	-	7 11.7
80歳以上:女性	46 100.0	19 41.3	19 41.3	4	17 37.0	11 23.9	28 60.9	5 10.9	8 17.4	2 4.3	10 21.7

8 調査票

【市民意識調査】

西東京市

運動やスポーツに関する市民意識調査

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、市民の皆さまの運動やスポーツについてのお考えなどをおたずねするために西東京市が実施するものです。
- この調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を進めますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。安心してお答えください。
- 回答は、宛名のご本人に、令和4年11月現在の状況でお答えいただくものですが、どなたかがご本人に代わってお答えいただいても結構です。その場合には、ご本人のお考えに基づいてお答えください。
- 回答は、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接書き込んでいただくところもございます。

ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、

令和4年11月30日（水）までに郵便ポストに投函してください。

※ アンケート調査票や封筒にお名前などを記載する必要はありません。

問合せ先 西東京市役所(田無庁舎) 生活文化スポーツ部スポーツ振興課 電話 042-420-2818

▼2つの方法から選んでご回答ください。▼

インターネット
による回答の場合



- ①URL または、QRコードから回答フォームにアクセスください。
- ②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。



回答フォーム:

<https://forms.gle/KnXRoJpLj94zVrez7>

ID:

パスワード:2818

郵送による
回答の場合



- ①本調査票に回答を直接ご記入ください。
 - ②同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。
- ※切手、差出人の記入は不要です。

あなたご自身について

※令和4年11月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性	3. その他	4. 答えたくない
-------	-------	--------	-----------

あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

1. 10歳代	2. 20歳代	3. 30歳代	4. 40歳代
5. 50歳代	6. 60歳代	7. 70歳代	8. 80歳以上

あなたのお住まいの地区をお答えください。町名だけでなく、丁目までご記入ください。

町名:	丁目の番号:	丁目
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

あなたのお仕事をお答えください。(○は1つ)

1. 学生	2. パート・アルバイト
3. 会社員、公務員または企業・団体の経営者、役員	4. 自営業または自由業
5. 専業主婦・主夫	6. 無職
7. その他 ()	

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○は1つ)

1. 健康である	2. どちらかといえば健康である
3. あまり健康でない	4. 健康でない

問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)

1. 規則正しい生活をする	2. 食生活や栄養に気をつける
3. 運動やスポーツをする	4. 普段から身体を動かすよう心がける
5. 休養・睡眠を十分にとる	6. 定期的に健康診査を受ける
7. 健康についての情報を入手する	8. その他 ()

問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありますか。(○は1つ)

1. 感じる	2. ある程度感じる
3. あまり感じない	4. 感じない

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、**自らが意志を持って体を動かすこと**も「スポーツ」に含まれます。

2 運動やスポーツとの関わりについて

問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. とても好きだった | 2. まあまあ好きだった |
| 3. あまり好きではなかった | 4. 嫌いだった |

問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. ずっとしていた | 2. ほぼしていた |
| 3. していたのは一時期だけ | 4. していなかった |

問5で1、2と回答された方におたずねします。

問6 中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 今もしている | 2. 機会があればまたしてみたい |
| 3. したいとは思わない | 種目を教えてください。() |

回答者のみなさまにおたずねします。

問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思う | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問8 あなたの、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|-------------------------------------------|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問9 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|-------------------------------------------|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある |
| 2. スポーツ居酒屋・スポーツバーなどファン同士での観戦をすることがある |
| 3. 競技場などにでかけて観戦をすることがある |
| 4. オリンピック・パラリンピックやサッカーなど、国外でも観戦に出かけることがある |

問10 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|------------------------------|
| 1. スポーツ経験を活かした指導者としての活動 |
| 2. 大会やイベント時に審判などとして競技を支える活動 |
| 3. 大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動 |
| 4. 市民向けのスポーツ教室や講座の運営などを支える活動 |
| 5. 障害のある方の大会などでのボランティア活動 |
| 6. その他() |

問11 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. とても満足している | 2. まあまあ満足している |
| 3. あまり満足していない | 4. 不満である |

3 障害者スポーツとの関わりについて

問12 あなたは、この1年間に障害者スポーツ*を見たことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 会場で直接観戦した | 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した | 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他() | 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ボッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問13 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問13で2と回答された方におたずねします。

問14 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他() |

4 この1年間で行った運動やスポーツについて

問15 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか(○はあてはまるもの全て)
【比較的軽い運動】

- | |
|-----------------------------------------------|
| 1. ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む) |
| 2. 体操・ストレッチ・縄跳び(ラジオ体操を含む) |
| 3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス |
| 4. 軽い球技(キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど) |
| 5. ダンス(エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む) |
| 6. ボウリング |
| 7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動(ゲートボール、グラウンドゴルフ、ポッチャ) |
| 8. ランニング(ジョギングを含む) |
| 9. 軽い水泳 |
| 10. 室内運動器具を使ってする運動 |
| 11. その他() |

【比較的広域にわたるスポーツ】

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1. スキー、スノーボード | 2. 海水浴(遊泳) |
| 3. スケート | 4. 登山(クライミング、ボルダリングを含む) |
| 5. キャンプ、オートキャンプ | 6. ハイキング、トレイルラン |
| 7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど | 8. ゴルフ |
| 9. グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー | 10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ |
| 11. 釣り | 12. その他() |

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技(ラグビーなど) |
| 15. その他() | |

一つでも選択した方 → 次ページの間16にお進みください。

一つも選択しなかった方 → 7ページ下段の間26にお進みください。

問16 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほぼ毎日 | |

問17 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 肥満防止や生活習慣病予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間との交流のため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 技能や能力を伸ばすため | 8. 気力や精神の鍛錬のため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問18 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 職場のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問19 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばりアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問20 あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 職場や学校の運動部・サークルで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームや同好会で | 4. ひとりで |
| 5. 友人や知人と | 6. 家族と |
| 7. 近隣の人たちと | 8. その他 () |

問20で1、3と回答された方におたずねします。

→ 問21 運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 継続してできるから | 2. 場所が優先的に利用できるから |
| 3. 施設用具などが完備しているから | 4. 指導者がいるから |
| 5. 親睦のため(仲間ができるから) | 6. 健康・体力づくりのため |
| 7. 好きなスポーツ活動ができるから | 8. 技術を習得できるから |
| 9. 親子や家族で参加できるから | 10. 地域の人達と交流できるから |
| 11. その他 () | |

引き続き、問 15 で運動やスポーツについて一つでも選択した方におたずねします。

問 22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
|----------|-----------|

問 23 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|
| 1. 増加した | 2. やや増加した | 3. やや減少した | 4. 減少した | 5. 変化なし |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|

問 24 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、運動やスポーツの活動について満足していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|------------|
| 1. 満足している | 2. やや満足している | 3. あまり満足していない | 4. 満足していない |
|-----------|-------------|---------------|------------|

問 25 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |

回答後は、次ページの間 28 にお進みください。

問 15 で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

5 運動やスポーツに取り組むにあたって

問 26 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの名称などを教えてください。

--

問 27 あなたが運動やスポーツを行わなかった理由はどのようなものでしょうか。(○はあてはまるもの3つまで)

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 場や施設がなかったから | 2. スポーツ施設等への交通手段がなかったから |
| 3. 施設等の利用料金が高かったから | 4. 施設を利用できる時間帯がなかったから |
| 5. よいと思う指導者がいなかったから | 6. 施設やイベント等の情報が手に入らなかったから |
| 7. 行きたいと思う教室や講座がなかったから | 8. 行きたいと思うイベントや催しがなかったから |
| 9. 参加しやすいクラブやサークルがなかったから | 10. 一人でする運動の方法を知らなかったから |
| 11. 屋内でやれる環境が十分でなかったから | 12. 屋外でやれる環境が十分でなかったから |
| 13. その他 () | |

回答者のみなさまにおたずねします。

6 総合型地域スポーツクラブについて

問 28 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。
(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

問 29 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(○は1つ)

- | |
|----------------------------------------|
| 1. クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい |
| 2. 誰もが参加できるようクラブの活動内容を充実させてほしい |
| 3. 各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい |
| 4. 総合型地域スポーツクラブの活動が継続できるよう適切な支援を行ってほしい |
| 5. その他 () |

◆総合型地域スポーツクラブの紹介(市内)

にしはらスポーツクラブ	ホームページ	ココスポ東伏見	ホームページ
西東京市西原町 4-5-6 西原総合教育施設内 電話:042-467-9919		西東京市富士町 4-33-15 飯田ビル 1F 電話:042-452-3446	

7 スポーツの指導について

問 30 あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|-------------------------------------------------|
| 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人 |
| 7. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8. いろいろなニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ポッチャ、ソフトバレーなど)の指導ができる人 |
| 9. 指導に関する資格を持っている人 |
| 10. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 |
| 11. その他 () |

問 31 これからの子どもの運動地域活動にどのようなことを求めますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 子どもの体力が向上する環境の充実 | 2. 子どもの技術力が向上する環境の充実 |
| 3. 子どもの社会性が向上する環境の充実 | 4. 放課後の居場所としての役割 |
| 5. 自己を生かす能力を引き出させる環境であること | 6. 専門家によるトップレベルの指導 |
| 7. 保護者のサポート体制 | 8. 家庭負担の少ない活動 |

8 市の取組みについて

問 32 スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。（〇はあてはまるもの3つまで）

1. スポーツ教室やイベント情報の提供（ヨガ、卓球などの教室、ウォーキング事業など）
2. 会員を募集しているスポーツ団体やサークルの紹介
3. 民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介（施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツクラブなど）
4. スポーツに関する身体の悩みなど（専門機関の紹介）
5. 人材の登録・紹介（指導者・コーチ、審判員、ボランティアの登録や紹介）
6. その他（ ）

問 33 西東京市では、次のような教室や事業を実施しています。下記の教室や事業について、どのような状況かをお答えください。（〇はそれぞれひとつ）

		知っていて、 参加した ことがある	知っている が、参加した ことはない	知らなかった が、参加した と思う	知らなかった が、参加したい と思わない
例	保育付きの教室(エアロビクスなど)	①	2	3	4
1.	保育付きの教室(エアロビクスなど)	1	2	3	4
2.	親子で一緒に参加できる教室(ヒップホップダンスなど)	1	2	3	4
3.	平日午後6時以降に開催する教室(エアロビクスなど)	1	2	3	4
4.	土日に開催する教室(バドミントン、エアロビクスなど)	1	2	3	4
5.	初級・中級・上級などレベルに合わせて参加できる教室(バドミントンなど)	1	2	3	4
6.	健康づくりを目的とした教室(健康体操、ヨガ、ストレッチなど)	1	2	3	4
7.	個人でも参加できる施設開放事業(卓球、バドミントン、バスケットボールなど)	1	2	3	4
8.	ENJOY ニュースポーツ(障害の有無に関わらず参加可。ポッチャなど)	1	2	3	4
9.	ウォーキング・散策事業	1	2	3	4

※カッコ内の例示は、スポーツセンター等で現在実施している教室の種目等です。

問 34 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(○はあてはまるもの3つまで)

1. 市のスポーツ施設・設備の整備	2. 地域のスポーツ指導者の育成
3. スポーツ情報の提供	4. スポーツイベントの開催
5. 市民の競技力の向上に関する支援	6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援
7. 地域の企業や大学との交流・連携	8. 子どもや青少年のスポーツ活動の推進
9. 障害者スポーツの推進	10. 高齢者のスポーツ活動の推進
11. 女性のスポーツ活動の推進	12. 親子でのスポーツ活動の推進
13. その他 ()	

問 35 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はあてはまるもの全て)

1. 青少年の健全育成	2. 医療費の削減
3. 地域の誇り、一体感などの創出	4. 地域の人々との交流の促進
5. 地域全体の活性化	6. 高齢者の生きがいづくり
7. 地域雇用の促進	8. 共生社会の実現
9. その他 ()	

ご協力ありがとうございました。

さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

以上でアンケートは終わりです。

【小学生意識調査】

にしとうきょうし
西東京市

うんどう かん しょうがくせいしきちょうさ
運動やスポーツに関する小学生意識調査

にしとうきょうしにかようみなさんの運動やスポーツについての考えをききます。

次に注意して書いてください。

- ①名前は書かなくてもいいです。
- ②あてはまる番号に○をつけてください。
- ③終わった人は先生に出してください。
- ④「あてはまるものすべてに○」をつける質問でえらぶものがないときは、○をつけなくていいです。

あなたについて

※令和4年11月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男子 | 2. 女子 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問2 普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 感じない |

問3 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、コスボ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含めます。

2 運動やスポーツとの関わりについて

問4 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思います | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問5 学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|-------------------------------------------|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問6 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|--------------------------|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある |
| 2. 競技場などでかけて観戦をすることがある |
| 3. 観戦することはない |

問7 あなたは、この1年間に障害者スポーツ※を見たことがありますか。(○は1つ)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 会場で直接観戦した |
| 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した |
| 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他() |
| 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ポッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問8 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問8で2と回答された方におたずねします。

問9 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他() |

3 この1年間で行った運動やスポーツについて

問10 学校の授業以外で、あなたがこの1年間にに行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。
(○はあてはまるもの全て)

【比較的軽い運動】

1. ウォーキング・散歩 (犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)
2. 体操・ストレッチ・縄跳び (ラジオ体操を含む)
3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス
4. 軽い球技 (キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)
5. ダンス (HIPHOPダンス、エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)
6. ボウリング
7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動 (ゲートボール、グラウンドゴルフ、ポッチャ)
8. ランニング (ジョギングを含む)
9. 軽い水泳
10. 室内運動器具を使ってする運動
11. その他 ()

【比較的広域にわたるスポーツ】

1. スキー、スノーボード
2. 海水浴 (遊泳)
3. スケート
4. 登山 (クライミング、ボルダリングを含む)
5. キャンプ、オートキャンプ
6. ハイキング、トレイルラン
7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど
8. ゴルフ
9. グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー
10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ
11. 釣り
12. その他 ()

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技 (ラグビーなど) |
| 15. スケートボード、BMX | 16. その他 () |

ひとつでも選択した方 → 次ページの間11にお進みください。

ひとつも選択しなかった方 → 4ページ下段の間16にお進みください。

問11 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほぼ毎日 | |

問12 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 太りすぎや病気予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間と仲良くするため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 上手になるため | 8. ころをきたえるため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問13 学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 学校のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問14 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばりアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問15 学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 学校のクラブで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームで | 4. ひとりで |
| 5. 友達と | 6. 家族と |
| 7. 近所の人たちと | 8. その他 () |

問10で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

4 現在運動やスポーツに取り組んでいない方におたずねします。

問16 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの種目名(問10を参考に回答してください)など取り組んでみたい理由を教えてください。

種目名など	取り組んでみたい理由

以上でアンケートは終わります。

【中学・高校生意識調査】

西東京市

運動やスポーツに関する中学・高校生意識調査

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、中学生・高校生の皆さまの運動やスポーツについてのお考えなどをおたずねするために西東京市が実施するものです。
- この調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を進めますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。安心してお答えください。
- 回答は、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接書き込んでいただくところもございます。

あなたご自身について

※令和4年11月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

あなたは西東京市に住んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 住んでいる | 2. 住んでいない |
|----------|-----------|

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 規則正しい生活をする | 2. 食生活や栄養に気をつける |
| 3. 運動やスポーツをする | 4. 休養・睡眠を十分にとる |
| 5. 健康についての情報を入手する | 6. その他 () |

問3 普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 感じない |

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、**自らが意志を持って体を動かすこと**も「スポーツ」に含めます。

2 運動やスポーツとの関わりについて

問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. とても好きだった | 2. まあまあ好きだった |
| 3. あまり好きではなかった | 4. 嫌いだった |

問5 あなたは学校の運動部活動に所属していますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------|--------------------|----------|
| 1. している | 2. 以前はしていたが今はしていない | 3. していない |
|---------|--------------------|----------|

問6 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思う | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問7 学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|-------------------------------------------|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問8 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある | 2. 競技場などでかけて観戦をすることがある |
| 3. 観戦することはない | |

問9 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. スポーツ経験を活かした指導者としての活動 | 2. 大会やイベント時に審判などとして競技を支える活動 |
| 3. 大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動 | 4. 市民向けのスポーツ教室や講座の運営などを支える活動 |
| 5. 障害のある方の大会などでのボランティア活動 | |

問10 あなたは、この1年間に障害者スポーツ[※]を見たことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 会場で直接観戦した | 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した | 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他() | 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ポッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問11 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問11で2と回答された方におたずねします。

問12 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他() |

3 この1年間で行った運動やスポーツについて

問 13 学校の授業以外で、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。
(○はあてはまるもの全て)

【比較的軽い運動】

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. ウォーキング・散歩（犬の散歩、徒歩による買い物等を含む） 2. 体操・ストレッチ・縄跳び（ラジオ体操を含む） 3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス 4. 軽い球技（キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど） 5. ダンス（HIPHOPダンス、エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む） 6. ボウリング 7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動（ゲートボール、グラウンドゴルフ、ポッチャ） 8. ランニング（ジョギングを含む） 9. 軽い水泳 10. 室内運動器具を使ってする運動 11. その他（ |) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

【比較的広域にわたるスポーツ】

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. スキー、スノーボード 2. 海水浴（遊泳） 3. スケート 4. 登山（クライミング、ボルダリングを含む） 5. キャンプ、オートキャンプ 6. ハイキング、トレイルラン 7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど 8. ゴルフ 9. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー 10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ 11. 釣り 12. その他（ |) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

【競技的スポーツ】

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 陸上競技 2. 水泳競技 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング 5. 弓道、アーチェリー 6. 野球 7. サッカー、フットサル 8. ソフトボール 9. バレーボール 10. テニス、ソフトテニス 11. バスケットボール 12. バドミントン 13. 卓球 14. その他の球技（ラグビーなど） 15. スケートボード、BMX 16. その他（ |) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

一つでも選択した方 → 次ページの間 14 にお進みください。

一つも選択しなかった方 → 5ページ上段の間 20 にお進みください。

問 14 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほぼ毎日 | |

問 15 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 太りすぎや病気予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間と仲良くするため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 上手になるため | 8. こころをきたえるため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問 16 学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 学校のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問 17 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばりアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問 18 学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 学校の運動部・サークルで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームや同好会で | 4. ひとりで |
| 5. 友達と | 6. 家族と |
| 7. 近所の人たちと | 8. その他 () |

問 19 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |

回答後は、次ページの間 21 にお進みください。

問 13 で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

4 現在運動やスポーツに取り組んでいない方におたずねします。

問 20 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの種目名（問 13 を参考に回答してください）など取り組んでみたい理由を教えてください。

種目名など	取り組んでみたい理由

回答者のみなさまにおたずねします。

5 総合型地域スポーツクラブについて

問 21 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という 2 つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。
(○は 1 つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

6 スポーツの指導について

問 22 あなたは、どのような人にスポーツの指導をしてもらいたいと思いますか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|------------------------------------------------------|
| 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障害者スポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人 |
| 7. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8. いろいろなニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトバレーなど）の指導ができる人 |
| 9. 指導に関する資格を持っている人 |
| 10. 厳しい指導をしない人 |
| 11. スポーツを通して社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 |
| 12. その他（) |

以上でアンケートは終わりです。

貴団体について

※令和4年11月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

問1. 貴団体の種類を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 小学生の運動部またはサークル | 2. 中高校生の運動部またはサークル |
| 3. 大学の運動部またはサークル | 4. 会社の運動部またはサークル |
| 5. 地域のスポーツチームや同好会 | 6. 民間のスポーツクラブ |
| 7. その他 | |

問2. 貴団体の組織の形態を教えてください。ここで「組織」とは、貴団体が所属する親組織の形態ではなく、あくまでスポーツ施設に登録している組織を指しています。(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------|
| 1. 任意団体 | 2. NPO法人 |
| 3. 株式会社・有限会社など | 4. その他 |

1. 貴団体の活動状況についておたずねします。

問3. 貴団体で実際に活動しているメンバーの数を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 9人以下 | 2. 10～19人 |
| 3. 20～29人 | 4. 30～39人 |
| 5. 40～49人 | 6. 50～99人 |
| 7. 100人以上 | |

問4. 貴団体はどういう方を中心に活動していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 小・中学生 | 2. 高校生・大学生 |
| 3. 一般成人(20～64歳) | 4. 高齢者(65歳以上) |
| 5. 主婦 | 6. 障害者 |
| 7. 特に限定していない | 8. その他 |

問5. 団体としての活動を始めた経緯について簡単に教えてください。

--

問6. 貴団体の実際の活動頻度を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日活動している | 2. 週に3～5回活動している |
| 3. 週1～2回活動している | 4. 月に1～3回程度活動している |
| 5. 年に数回程度活動している | 6. ほとんど活動していない |

問7. 貴団体の主な活動の時間帯を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 土曜・日曜・祝祭日の午前 | 2. 土曜・日曜・祝祭日の午後 |
| 3. 土曜・日曜・祝祭日の夜 | 4. 平日の午前 |
| 5. 平日の午後 | 6. 平日の夜 |
| 7. 特に決めていない | 8. その他 |

問8. 貴団体が普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか（○はあてはまるもの全て）

【比較的軽い運動】

- | |
|-----------------------------------------------|
| 1. ウォーキング・散歩（犬の散歩、徒歩による買い物等を含む） |
| 2. 体操・ストレッチ・縄跳び（ラジオ体操を含む） |
| 3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス |
| 4. 軽い球技（キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど） |
| 5. ダンス（エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む） |
| 6. ボウリング |
| 7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動（ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ） |
| 8. ランニング（ジョギングを含む） |
| 9. 軽い水泳 |
| 10. 室内運動器具を使ってする運動 |
| 11. その他（ ） |

【比較的広域にわたるスポーツ】

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1. スキー、スノーボード | 2. 海水浴（遊泳） |
| 3. スケート | 4. 登山（クライミング、ボルダリングを含む） |
| 5. キャンプ、オートキャンプ | 6. ハイキング、トレイルラン |
| 7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど | 8. ゴルフ |
| 9. グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー | 10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ |
| 11. 釣り | 12. その他（ ） |

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技（ラグビーなど） |
| 15. その他（ ） | |

問9. 貴団体では、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。（○は1つ）

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問9で2と回答された方におたずねします。

問10. 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。（○は1つ）

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他（ ） |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ボッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

8 調査票

問11. 貴団体が通常のスポーツ活動以外で参加している活動があれば教えてください。(○はあてはまるものの全て)

- | |
|-----------------------------------------|
| 1. 市や自治会・町内会が行う活動や行事への協力・参加 |
| 2. 市内のボランティア、NPOなどが行う市民活動や行事への協力・参加 |
| 3. 市外のボランティア、NPO・NGOなどが行う社会活動や行事への協力・参加 |
| 4. その他 () |

問12. 貴団体の活動目的のうち、特に重要なものを3つまで教えてください。(○はあてはまるもの3つまで)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. 団体の競技力や競技成績の向上 | 2. 競技自体の普及・発展 |
| 3. 青少年の健全育成 | 4. 地域の活性化 |
| 5. メンバーの楽しみ | 6. メンバーの健康増進 |
| 7. メンバーの生きがい、自己表現など | 8. メンバー同士の交流 |
| 9. その他 () | |

問13. 貴団体ではNPO法人化を検討されていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 検討したことはない | 2. 現在NPO法人化を進めている |
| 3. NPO法人化を検討したがやめた | 4. 既にNPO法人である |

問14. 貴団体の活動状況はどうですか。(○は1つ)

- | |
|------------------------------------|
| 1. 活動の頻度や内容など、より充実させていきたい |
| 2. 現状に満足はしていないが、様々な制約があり現状ではやむを得ない |
| 3. 予定していた活動についてはほぼ実施できており、現状でよい |
| 4. わからない |

問15. 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、貴団体の活動時間は変化しましたか。(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|
| 1. 増加した | 2. やや増加した | 3. やや減少した | 4. 減少した | 5. 変化なし |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|

問16. 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、現状、貴団体の活動について満足していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|------------|
| 1. 満足している | 2. やや満足している | 3. あまり満足していない | 4. 満足していない |
|-----------|-------------|---------------|------------|

問17. 貴団体では、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |

問18. 貴団体がより充実した活動を行うため、特に重要だと思われるものを3つまでお答えください。
(○はあてはまるもの3つまで)

1. 参加者の勧誘・確保	2. 参加メンバーの年齢層の拡大
3. 若手メンバーの確保	4. 活動場所の確保
5. クラブハウスの確保	6. 運営資金の確保
7. 指導者の確保・育成	8. 運営スタッフの確保・育成
9. メンバー間の情報共有	10. 最新のスポーツ情報の入手
11. 他団体との交流・連携	12. スポーツ以外の活動の充実
13. 競技力の向上	14. 好きな種目に挑戦できる環境
15. その他 ()	

問19. 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

1. 指導者が高齢化している	2. 指導者の育成が難しい
3. 審判員が少ない	4. 学校での指導者教職員が少ない
5. ジュニアレベルの指導ができる指導者が少ない	6. トップレベルの指導ができる指導者が少ない
7. 指導者が少ない	8. 指導者がうまく活用されてない
9. 一貫した選手指導が行われていない	10. その他 ()

問20. 貴団体では、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はあてはまるもの全て)

1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人
2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人
3. 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人
4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人
5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人
7. 年間を通して定期的に指導ができる人
8. いろいろなニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ポッチャ、ソフトバレーなど）の指導ができる人
9. 指導に関する資格を持っている人
10. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人
11. その他 ()

問21. 貴団体では、これからの子どもの運動地域活動にどのようなことが求められるとお考えですか。
(○はあてはまるもの全て)

1. 子どもの体力が向上する環境の充実	2. 子どもの技術力が向上する環境の充実
3. 子どもの社会性が向上する環境の充実	4. 放課後の居場所としての役割
5. 自己を生かす能力を引き出させる環境であること	6. 専門家によるトップレベルの指導
7. 保護者のサポート体制	8. 家庭負担の少ない活動

2. スポーツ施設の利用状況についておたずねします。

問22. 貴団体では、次の市立施設の利用頻度はどの程度でしょうか。それぞれの施設について、過去1年間の利用頻度をお答えください。(○はそれぞれひとつ)

	ほぼ毎日	週に3~5回	週に1~2回	月に1~3回	年に数回程度	ほとんど利用しない
<i>回答例</i>) ○○施設	1	2	③	4	5	6
スポーツセンター	1	2	3	4	5	6
南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」	1	2	3	4	5	6
総合体育館	1	2	3	4	5	6
武道場	1	2	3	4	5	6
芝久保運動場	1	2	3	4	5	6
芝久保第二運動場	1	2	3	4	5	6
健康広場	1	2	3	4	5	6
ひばりが丘運動場「ひばりアム」	1	2	3	4	5	6
市民公園グラウンド	1	2	3	4	5	6
向台運動場	1	2	3	4	5	6

問23. 貴団体が利用している学校のスポーツ施設を教えてください。(○はそれぞれひとつ)

	現在の利用状況 (○は1つ)				今後の利用意向 (○は1つ)			
	週に1~2回以上	月に数回程度	年に数回程度	ほとんど利用しない	利用したい	できればもっと回数で構わない	現在の利用	あまり利用したくない
<i>回答例</i>) ○○施設	1	②	3	4	①	2	3	
校庭(グラウンド)	1	2	3	4	1	2	3	
学校の体育館	1	2	3	4	1	2	3	

問24. 学校施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。

問25. 学校施設を除く市立施設の付帯施設・設備等について「評価」と「重要性」をそれぞれお答えください。(○は各項目について「評価」と「重要性」のひとつずつ)

	評価					重要性				
	とても満足	まあまあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重要	まあまあ重要	あまり重要でない	重要でない	わからない
回答例) ○○の設備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備・機器の質	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備・機器の使いやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備・機器の豊富さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
シャワーや温浴施設	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
更衣室、ロッカー、トイレなど	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
飲食施設・設備(自販機など)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
談話室・サロンスペース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
会議室・打合せスペース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
施設の安全性	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
施設の利用予約システム	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
バリアフリー対策	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
公式大会を開催できる設備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問26. 学校施設を除く市立の施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。

問27. 公共スポーツ施設を利用する上で重要だと考える要因を2つ選んでください。(○はあてはまるもの2つまで)

1. 利用開始時間	2. 利用終了時間
3. 一回の利用時間の長さ	4. 休館日の設定
5. 予約手続き	

3. 総合型地域スポーツクラブについておたずねします。

問28. 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

問29. 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(〇は1つ)

- | |
|----------------------------------------|
| 1. クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい |
| 2. 誰もが参加できるようクラブの活動内容を充実させてほしい |
| 3. 各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい |
| 4. 総合型地域スポーツクラブの活動が継続できるよう適切な支援を行ってほしい |
| 5. その他 () |

◆総合型地域スポーツクラブの紹介(市内)

にしはらスポーツクラブ	ホームページ	ココスポ東伏見	ホームページ
西東京市西原町 4-5-6 西原総合教育施設内 電話:042-467-9919		西東京市富士町 4-33-15 飯田ビル 1F 電話:042-452-3446	

問30. 貴団体が、総合型地域スポーツクラブに期待するもの、今後強化することが望ましいとお考えの点について教えてください。(〇は1つ)

- | |
|----------------------------------------------|
| 1. スポーツ活動の拠点だけでなく、地域のコミュニティ活動全体の拠点になってほしい |
| 2. スポーツ以外の活動(文化・芸術活動など)にも力を入れてほしい |
| 3. 地域の様々な活動や行事などに協力・参加してほしい |
| 4. 地域の様々なスポーツ団体や市民団体との交流や連携を深めてほしい |
| 5. 地域の民間企業との連携を図り、スポーツ施設の共有やスポーツ指導者の派遣をしてほしい |
| 6. 地域の大学との連携を図り、スポーツ施設の共有やスポーツ指導者の派遣をしてほしい |
| 7. その他 () |

4. 団体間の連携などについておたずねします。

問31. 健康への関心が高くなり、ウォーキングをしている市民が増えています。貴団体は、運動・スポーツに取り組みたいと考えている市民への支援についてどのようにお考えですか。(〇はあてはまるもの2つまで)

- | |
|----------------------------------------|
| 1. 市内の団体の活動状況について広くPRできる機会をつくってほしい |
| 2. 総合型地域スポーツクラブなどへの参加を促すことが望ましい |
| 3. ウォーキングしやすい環境づくりなどに取り組んでほしい |
| 4. 適切なウォーキングの仕方など正しい知識の普及に努めてほしい |
| 5. ウォーキングイベントなどを積極的に催し市民の交流の機会を増やしてほしい |
| 6. その他 () |

問32. 市内で活動している他の団体などとの連携や交流についてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 普段から他の団体と試合や練習などを通じて連携・交流している |
| 2. 必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている |
| 3. 連携・交流を行いたいと考えているが、できていない |
| 4. 連携・交流は特に必要ない |

問33. 市内で活動している他の団体などの情報についてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

- | |
|------------------------------------|
| 1. 団体の活動状況についての情報が十分に得られていないと思う |
| 2. ある程度の情報はあがるがもう少し充実した情報があるとよいと思う |
| 3. 体育協会などで団体間の連携を図っているので現状で十分だと思う |
| 4. わからない |

5. 市の取組みについておたずねします。

問34. スポーツ相談窓口(南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設)では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)

- | |
|---------------------------------------------------|
| 1. スポーツ教室やイベント情報の提供(ヨガ、卓球などの教室、ウォーキング事業など) |
| 2. 会員を募集しているスポーツ団体やサークルの紹介 |
| 3. 民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介(施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツクラブなど) |
| 4. スポーツに関する身体の悩みなど(専門機関の紹介) |
| 5. 人材の登録・紹介(指導者・コーチ、審判員、ボランティアの登録や紹介) |
| 6. その他 () |

問35. 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. 市のスポーツ施設・設備の整備 | 2. 地域のスポーツ指導者の育成 |
| 3. スポーツ情報の提供 | 4. スポーツイベントの開催 |
| 5. 市民の競技力の向上に関する支援 | 6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援 |
| 7. 地域の企業や大学との交流・連携 | 8. 子どもや青少年のスポーツ活動の推進 |
| 9. 障害者スポーツの推進 | 10. 高齢者のスポーツ活動の推進 |
| 11. 女性のスポーツ活動の推進 | 12. 親子でのスポーツ活動の推進 |
| 13. その他 () | |

8 調査票

問36. 今後のスポーツ振興のため、市として早急に取り組まなければならないことは何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

1. スポーツ人口拡大のための積極的な取組み	2. 既存施設の整備・有効活用
3. 施設利用料の軽減	4. 新たな施設の整備
5. 指導者の養成・派遣	6. 団体運営に必要な資金面での支援
7. スポーツ情報ネットワークの整備・充実	8. 大規模なスポーツ大会の誘致・開催
9. 団体運営に必要な情報の提供	10. その他 ()

問37. 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はあてはまるもの全て)

1. 青少年の健全育成	2. 医療費の削減
3. 地域の誇り、一体感などの創出	4. 地域の人々との交流の促進
5. 地域全体の活性化	6. 高齢者の生きがいづくり
7. 地域雇用の促進	8. その他 ()

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

9 若者の意見聴取

(1) 実施概要

対象	にしはらスポーツクラブ キッズチアダンス教室の生徒 小学生 13 名	ココスポ東伏見 バスケットボール教室の生徒 小、中学生 10 名
時期	令和5年1月15日(日) 10:00~11:00	令和5年1月20日(金) 19:00~20:00
テーマ	スポーツを通して地域を活性化するアイデアを出し合ってみよう	
方法	<ul style="list-style-type: none"> ・対面式。 ・6~8名程度でグループになり、付箋と模造紙を用いてアイデアを出し合い共有する。 ・グループで出されたアイデアで、「おもしろい」と感じた意見に投票する。 ・各グループに、支援事業者が進行補助役として同席する。 	
所要時間	60分程度	
時間配分	0~10分 10~25分 25~50分 50~60分	開会、概要等の説明 アイデアの書き出し 発表 投票、ふりかえり 閉会
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども・若者の地域に対するイメージを把握する。 ・部活動の地域移行や新規施策の検討の際の参考となる意見を把握する。 ・子ども・若者自身が地域に関わるきっかけについて考えてもらう。 	

(2) 投票結果

①意見の分類

2回のワークショップで全67件のアイデアが出された。アイデアは「場・施設の充実」「情報発信」「普及啓発」「参加機会の拡充」の4つの視点で分類を行った。各分類の件数は以下のとおりとなっている。

分類	件数
場・施設の充実	20
情報発信	18
普及啓発	18
参加機会の拡充	11
計	67

9 若者の意見聴取

②票を集めたアイデア

アイデアの書き出しを行い、グループごとに共有したのち、参加者全員で興味を持ったアイデア3つに対して、付箋にシールを張る形式で投票を行った。

票を獲得した意見は以下のとおりとなっている。「参加機会の拡充」に分類された「体育の授業を増やす（有名な選手を呼ぶ）」というアイデアが最も多く票を獲得した。

アイデア	獲得票数	分類
体育の授業を増やす（有名な選手を呼ぶ）	8	参加機会の拡充
今動かないと将来どんな悪いことがあるか知ってもらう	6	普及啓発
テニス、バスケ、サッカー、野球などの周りにボールが飛んでいくスポーツをする専用の場所をつくる	5	場・施設の充実
公園でボールを使えるようにする	5	場・施設の充実
学校にプロ？を呼んで色んなスポーツを通して好きなスポーツをみつけられたらいいかもしれない	4	普及啓発
チアやっている動画を SNS にあげる	4	情報発信
年代を問わずスポーツができる施設を増やす	4	場・施設の充実
施設などが増えたり、自由にスポーツができるようにする	3	場・施設の充実
SNS にスポーツをやっている姿を投稿する	3	情報発信
やらない人がいろいろできるようにそれぞれのスポーツをできるイベントを作る	3	参加機会の拡充
スポーツする場所をかわいくしてモチベを作る	2	場・施設の充実
体験などを学校などで行うとかする	2	普及啓発
みんなに見てもらえる場所でなんかする	2	情報発信
体験会のようなものでスポーツについて知ってもらう	2	普及啓発
どんなスポーツをやっているかを知ってもらう	2	普及啓発
スポーツをしやすい環境を作る（公園や体育館）	2	場・施設の充実
有名人がスポーツをやる！！ TIKTOK にのせてバズらせればみんなやるかも！！	1	情報発信
やってない人が気軽にできるように公園みたいな施設を作る	1	場・施設の充実
公園とかで気軽にできるイベントをやる。やって興味を持ってもらう	1	普及啓発
習い事とかの移動が面倒だから、運動できる場所を増やしてほしい	1	場・施設の充実
運動ができるような遊具を作る	1	場・施設の充実
イベントをもっとひらく	1	普及啓発
かっこいいスポーツの技を見せる（SNS）	1	情報発信
イベントをもっと開いて興味を持ってもらう	1	普及啓発
貸出やサービスをする	1	場・施設の充実
体験会を開いて教えあう	1	参加機会の拡充

(3) まとめ

「スポーツでまちを盛り上げていくためのアイデアを話し合おう」というテーマで、市内の小中学生を対象として「子ども・若者の地域に対するイメージを把握する」「部活動の地域移行や新規施策の検討の際の参考となる意見を把握する」「子ども・若者自身が地域に関わるきっかけについて考えてもらう」ことを目的にワークショップを開催した。

ワークショップに参加した「日ごろスポーツを行っている」児童生徒は、もっとまわりの児童生徒がスポーツを好きになるためには、授業時間でスポーツにふれる機会を増やすとともに、有名な選手などとふれあうことが重要だという視点での意見交換が活発に行われ、投票においても「体育の授業を増やす（有名な選手を呼ぶ）」というアイデアが最も票を多く獲得した。

投票の結果2番目に多く票を獲得した「今動かないと将来どんな悪いことがあるか知ってもらう」というアイデアに対しては、スポーツの意義やスポーツを通じた健康づくりの視点での意見があげられ、3番目に多く票を獲得した「テニス、バスケ、サッカー、野球などの周りにボールが飛んでいくスポーツをする専用の場所をつくる」というアイデアに対しては、公園等でもボール遊びが制限される状況から「専用の場所」に対するニーズが意見としてあげられた。

これらの意見は若者の意見として、施策検討にあたって参考にしていくこととする。

(4) 実施の様子





9 若者の意見聴取



5. 全アイデア

今回のワークショップであげられたアイデアは全 67 件であった。あげられたアイデアを「参加機会の拡充」「情報発信」「場・施設の充実」「普及啓発」の4つに分類した。

1	体育の授業を増やす（有名な選手を呼ぶ）	参加機会の拡充
2	やらない人がいろいろできるようにそれぞれのスポーツをできるイベントを作る	参加機会の拡充
3	体験会を開いて教えあう	参加機会の拡充
4	家でもできるようにすればいいんじゃない？	参加機会の拡充
5	新しいスポーツを増やす	参加機会の拡充
6	だれでも、いつでもスポーツができるようにする？	参加機会の拡充
7	男子ばっか楽しんでいることがよくあるから、女子も楽しめるようなスポーツの工夫を考える（ボールを柔らかくするとか、強い人と弱い人を分けてやるとか）	参加機会の拡充
8	一回無料体験	参加機会の拡充
9	簡単に、初心者もできる機会を増やす（無料）	参加機会の拡充
10	町全体で運動会	参加機会の拡充
11	体育であまりやらないスポーツをやる	参加機会の拡充
12	チアやっている動画を SNS にあげる	情報発信
13	SNS にスポーツをやっている姿を投稿する	情報発信
14	みんなに見てもらえる場所でなんかする	情報発信
15	有名人がスポーツをやる！！ TIKTOK にのせてバズらせればみんなやるかも！！	情報発信
16	かっこいいスポーツの技を見せる（SNS）	情報発信
17	こういう場所があることを知らせればいい？	情報発信
18	あきない！おもしろい！HP！ホームページ	情報発信
19	スポーツの魅力を伝える	情報発信
20	おもしろい所を SNS にのせる	情報発信
21	短い時間でできる動画をあげる	情報発信
22	運動する楽しさを教える	情報発信
23	運動できる場所をいろんな人に広める	情報発信
24	街中で広告を配布する	情報発信
25	広告等を配布する	情報発信
26	学校とかにスポーツ関連の手紙を配る	情報発信

27	広告をデジタル化し、スポーツする人を増やす（興味がわくものを作る）	情報発信
28	SNS でスポーツをしているところをのせる	情報発信
29	チラシを作る	情報発信
30	テニス、バスケ、サッカー、野球などの周りにボールが飛んでいくスポーツをする専用の場所をつくる	場・施設の充実
31	公園でボールを使えるようにする	場・施設の充実
32	年代を問わずスポーツができる施設を増やす	場・施設の充実
33	施設などが増えたり、自由にスポーツができるようにする	場・施設の充実
34	スポーツする場所をかわいくしてモチベを作る	場・施設の充実
35	スポーツをしやすい環境を作る（公園や体育館）	場・施設の充実
36	やってない人が気軽にできるように公園みたいな施設を作る	場・施設の充実
37	習い事とかの移動が面倒だから、運動できる場所を増やしてほしい	場・施設の充実
38	運動ができるような遊具を作る	場・施設の充実
39	貸出やサービスをする	場・施設の充実
40	公園をもっと増やす	場・施設の充実
41	いろんなスポーツが体験できる施設をつくる	場・施設の充実
42	小学生からおじいちゃんおばあちゃんが参加できる施設をつくる	場・施設の充実
43	体育館にマットをおいてほしい	場・施設の充実
44	公園に体育館を作る	場・施設の充実
45	チェーン店のように、様々な場所に施設を増やしていく	場・施設の充実
46	学校にバスケのゴールを設置してほしい。友達と一緒にスポーツができる	場・施設の充実
47	広場コートなどを作る	場・施設の充実
48	公園を増やす	場・施設の充実
49	公共施設を増やす	場・施設の充実
50	今動かないと将来どんな悪いことがあるか知ってもらう	普及啓発
51	学校にプロ？を呼んで色んなスポーツを通して好きなスポーツをみつけられたらいいかもしれない	普及啓発
52	体験などを学校などで行うとかする	普及啓発
53	体験会のようなものでスポーツについて知ってもらう	普及啓発
54	どんなスポーツをやっているかを知ってもらう	普及啓発

9 若者の意見聴取

55	公園とかで気軽にできるイベントをやる。やって興味を持ってもらう	普及啓発
56	イベントをもっとひらく	普及啓発
57	イベントをもっと開いて興味を持ってもらう	普及啓発
58	学校から配られたタブレットで動画を見られるようにする	普及啓発
59	学校でいろいろなスポーツを学んだら興味がわくかも？	普及啓発
60	スポーツに興味を持ってもらう	普及啓発
61	学校とか公園でスポーツについて楽しく教えるためにイベントとか授業をする	普及啓発
62	Bリーグを地上のテレビでも放送してもらう	普及啓発
63	選手にきてもらう（有名な選手）	普及啓発
64	学校の授業でスポーツの大切さとか話したりして実際に運動したりする	普及啓発
65	バスケの授業を増やす	普及啓発
66	運動の楽しさを知ってもらう	普及啓発
67	運動の大切さを説明	普及啓発

西東京市スポーツに関する市民意識調査報告書

令和5年3月

発行

西東京市生活文化スポーツ部スポーツ振興課
〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13
電話 042-464-1311（代表）

