

うんどう かん しょうがくせい いしき ちようさ 運動やスポーツに関する小学生意識調査

にしとうきょうし しょうがくせい にか ようみなさんの うんどう や スポーツ についての かんがえ を ききます。

次に注意して書いてください。

- ① 名前は書かなくてもいいです。
- ② あてはまる番号に○をつけてください。
- ③ 終わった人は先生に出してください。
- ④ 「あてはまるものすべてに○」をつける質問でえらぶものがないときは、○をつけなくていいです。

あなたについて

※令和4年11月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男子 | 2. 女子 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問2 普段、運動やスポーツをしななければいけないと感じることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 感じない |

問3 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含めます。

2 運動やスポーツとの関わりについて

問4 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思う | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問5 学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問6 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|--------------------------|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある |
| 2. 競技場などにでかけて観戦をすることがある |
| 3. 観戦することはない |

問7 あなたは、この1年間に障害者スポーツ※を見たことがありますか。(○は1つ)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 会場で直接観戦した |
| 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した |
| 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他() |
| 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ポッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問8 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問8で2と回答された方におたずねします。

問9 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他() |

3 この1年間で行った運動やスポーツについて

問10 学校の授業以外で、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。
(○はあてはまるもの全て)

【比較的軽い運動】

1. ウォーキング・散歩 (犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)
2. 体操・ストレッチ・縄跳び (ラジオ体操を含む)
3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス
4. 軽い球技 (キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)
5. ダンス (HIPHOPダンス、エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)
6. ボウリング
7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動 (ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ)
8. ランニング (ジョギングを含む)
9. 軽い水泳
10. 室内運動器具を使ってする運動
11. その他 ()

【比較的広域にわたるスポーツ】

1. スキー、スノーボード
2. 海水浴 (遊泳)
3. スケート
4. 登山 (クライミング、ボルダリングを含む)
5. キャンプ、オートキャンプ
6. ハイキング、トレイルラン
7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど
8. ゴルフ
9. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ
11. 釣り
12. その他 ()

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技 (ラグビーなど) |
| 15. スケートボード、BMX | 16. その他 () |

ひとつでも選択した方

→

次ページの問11にお進みください。

ひとつも選択しなかった方

→

4ページ下段の問16にお進みください。

問11 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほほ毎日 | |

問12 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 太りすぎや病気予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間と仲良くするため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 上手になるため | 8. ころをきたえるため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問13 学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 学校のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖 など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問14 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばリアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問15 学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 学校のクラブで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームで | 4. ひとりで |
| 5. 友達と | 6. 家族と |
| 7. 近所の人たちと | 8. その他 () |

問10 で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

4 現在運動やスポーツに取り組んでいない方におたずねします。

問16 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの種目名(問10を参考に回答してください)など取り組んでみたい理由を教えてください。

種目名など	取り組んでみたい理由
▶	

以上でアンケートは終わりです。