

西東京市
令和7年度高齢者生活状況調査
調査報告書

令和8年3月

西東京市

目 次

第1章 調査概要	1
1 調査の目的	3
2 調査の方法	3
3 調査の回答者数・回答率	3
4 調査項目	4
5 報告書の見方	5
第2章 調査結果	7
1 基本属性	9
2 生活をともにしている人（問1）	10
3 参加している活動（問2）	11
4 「フレイル」という言葉の認知度（問3）	12
5 基本チェックリストに関する質問	13
（1）日常生活の状況（問4～8）	13
（2）運動の状況（問9～13）	14
（3）栄養の状況（問14・15）	14
（4）口腔の状況（問16～18）	15
（5）外出（閉じこもり）の状況（問19・20）	15
（6）認知機能の状況（問21～23）	16
（7）うつの状況（問24～28）	16
（8）基本チェックリストの質問の性別・年齢階級別結果	17
6 認知症施策に関する質問	21
（1）認知症についての認知度（問31）	21
（2）認知症に関する知識（問32）	22
（3）認知症について知りたいこと（問33）	23
（4）認知症になった場合の暮らしへの希望（問34）	24
（5）地域で暮らす認知症の人にできる（できそうな）支援（問35）	25
（6）自身や家族が認知症になったときに相談する（した）場所・人（問36）	26
（7）認知症の人やご家族への支援について今後望むこと（問37）	27
第3章 市全体のリスク出現率	29
1 基本チェックリストの概要	31
（1）基本チェックリストの質問	31
（2）基本チェックリストの判定	32
2 各リスク出現率	33
3 リスクの関連性	35

4 リスク該当者の割合	37
第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率	39
1 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率	41
2 地域包括支援センター圏域別の特徴	44
(1) 栄町地域包括支援センター圏域	44
(2) 富士町地域包括支援センター圏域	46
(3) 泉町地域包括支援センター圏域	48
(4) 田無町地域包括支援センター圏域	50
(5) 緑町地域包括支援センター圏域	52
(6) 西原町地域包括支援センター圏域	54
(7) 向台町地域包括支援センター圏域	56
(8) 新町地域包括支援センター圏域	58
第5章 前回調査とのリスク出現率の比較	61
1 市全体のリスク出現率の推移	63
2 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率の推移	66
(1) 栄町地域包括支援センター圏域	66
(2) 富士町地域包括支援センター圏域	68
(3) 泉町地域包括支援センター圏域	70
(4) 田無町地域包括支援センター圏域	72
(5) 緑町地域包括支援センター圏域	74
(6) 西原町地域包括支援センター圏域	76
(7) 向台町地域包括支援センター圏域	78
(8) 新町地域包括支援センター圏域	80
資料編	83
1 調査票と単純集計結果	85
2 町別リスク出現率	89

第1章 調査概要

1 調査の目的

市内に居住する 75 歳以上で要介護・要支援状態になる前の高齢者のリスクや生活状況を把握し、身近な地域での見守りや手助けの支援に活用するために実施しました。西東京市では定期的に実施しています。

なお、今回の調査では、併せて認知症施策推進計画策定の参考とするため、認知症施策についての意識を把握しました。

2 調査の方法

調査票	国が示した基本チェックリスト（25 設問）に市独自設問（12 設問）を追加して、「令和 7 年度西東京市高齢者生活状況調査」を作成
調査対象	令和 7 年 8 月 1 日現在、市内在住の 75 歳以上の方（介護保険の要介護・要支援認定等を受けている方を除く）19,236 人
調査方法	郵送配布・郵送回収 ※ 調査期間終了後、回答のない対象者に対し、民生委員の訪問による回答の呼びかけを実施
調査期間	令和 7 年 9 月 2 日（火）～9 月 24 日（水）
判定・集計	基本チェックリスト（25 設問）については、国が示した 7 リスク判定の基準に基づいて判定

3 調査の回答者数・回答率

発送数	回収数 (回収率)	有効回収数 (有効回収率)
19,236	13,411 (69.7%)	13,324 (69.3%)

4 調査項目

大項目	問番号	設問	基本 チェックリスト
属性	問1	生活をともにしている人	—
参加	問2	現在、以下の活動に参加していますか	—
フレイル	問3	フレイルの認知度	—
日常生活	問4	バスや電車を使って1人で外出していますか	○
	問5	日用品の買物をしていますか	○
	問6	預貯金の出し入れをしていますか	○
	問7	友人の家を訪ねていますか	○
	問8	家族や友人の相談にのっていますか	○
運動	問9	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	○
	問10	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	○
	問11	15分位続けて歩いていますか	○
	問12	この1年間に転んだことがありますか	○
	問13	転倒に対する不安は大きいですか	○
栄養	問14	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	○
	問15	身長、体重をご記入ください	○
口腔	問16	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	○
	問17	お茶や汁物等でむせることがありますか	○
	問18	口の渇きが気になりますか	○
外出 (閉じこもり)	問19	週に1回以上は外出していますか	○
	問20	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	○
認知機能	問21	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	○
	問22	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	○
	問23	今日が何月何日かわからない時がありますか	○
うつ	問24	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	○
	問25	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	○
	問26	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	○
	問27	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	○
	問28	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	○
連絡先	問29	連絡先	—
	問30	緊急連絡先	—
認知症 施策	問31	認知症についての認知度	—
	問32	認知症に関する知識	—
	問33	認知症について知りたいこと	—
	問34	認知症になった場合の暮らしへの希望	—
	問35	地域で暮らす認知症の人にできる(できそうな)支援	—
	問36	自身や家族が認知症になったときに相談する(した)場所・人	—
	問37	認知症の人やご家族への支援について今後望むこと	—

5 報告書の見方

- 調査結果の数値については、小数点第2位以下を四捨五入しているため、内訳を合計しても100.0%にならない場合があります。
- 複数回答（2つ以上の回答を選ぶ形式）の設問では、その選択肢を選び○印をつけた人が全体からみて何%であるかという表し方をしているため、各選択肢の比率を合計しても100.0%にはなりません。
- 対象者1人で複数のリスクに該当する重複該当者がいるため、リスク該当者数の合計数が回答者数を上回る場合があります。
- 設問において、年齢階級、地域など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表については、基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す数値とは一致しません。
- 前回調査は「令和3年度高齢者生活状況調査」の調査を指します。

第2章 調査結果

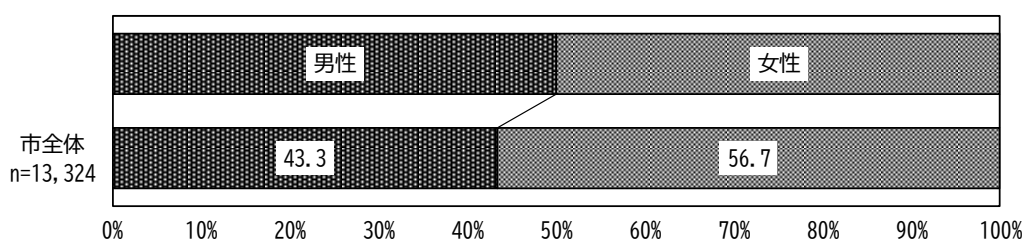
1 基本属性

市全体における性別は、「男性」が43.3%、「女性」が56.7%となっています。

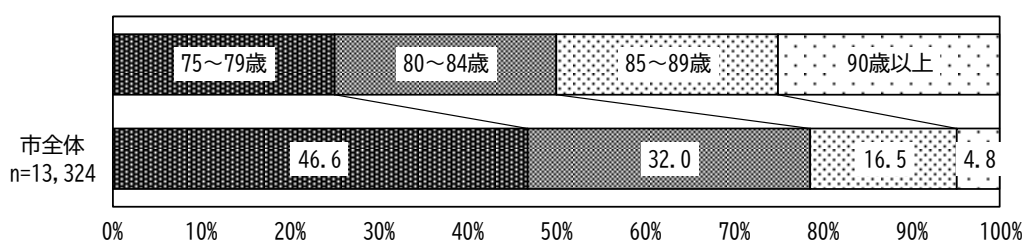
年齢階級は、「75～79歳」が46.6%、「80～84歳」が32.0%、「85～89歳」が16.5%、「90歳以上」が4.8%となっています。性別に年齢階級をみると、男性の方が女性より「75～79歳（男性48.2%、女性45.4%）」の割合が高くなっています。

居住地域包括支援センター圏域は、「緑町（15.4%）」が最も多く、「西原町（14.4%）」、「新町（12.9%）」が続いています。

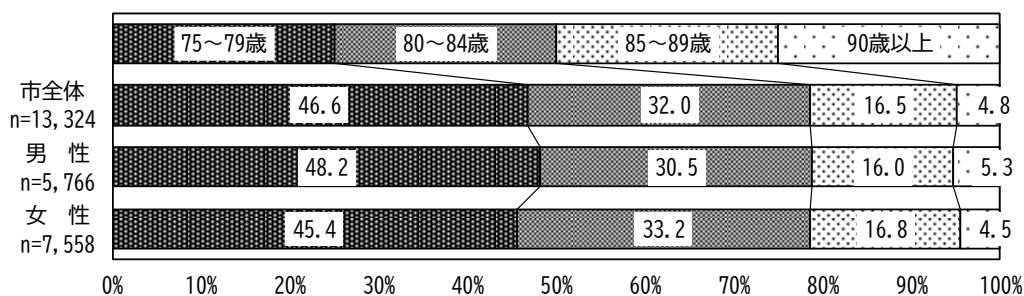
性別（市全体）



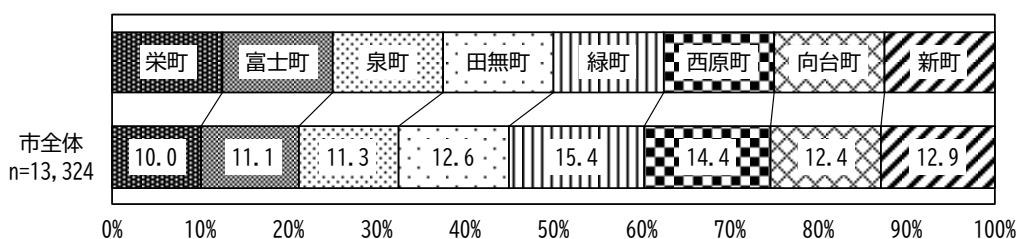
年齢階級（市全体）



年齢階級（市全体、性別）



居住地域包括支援センター圏域（市全体）



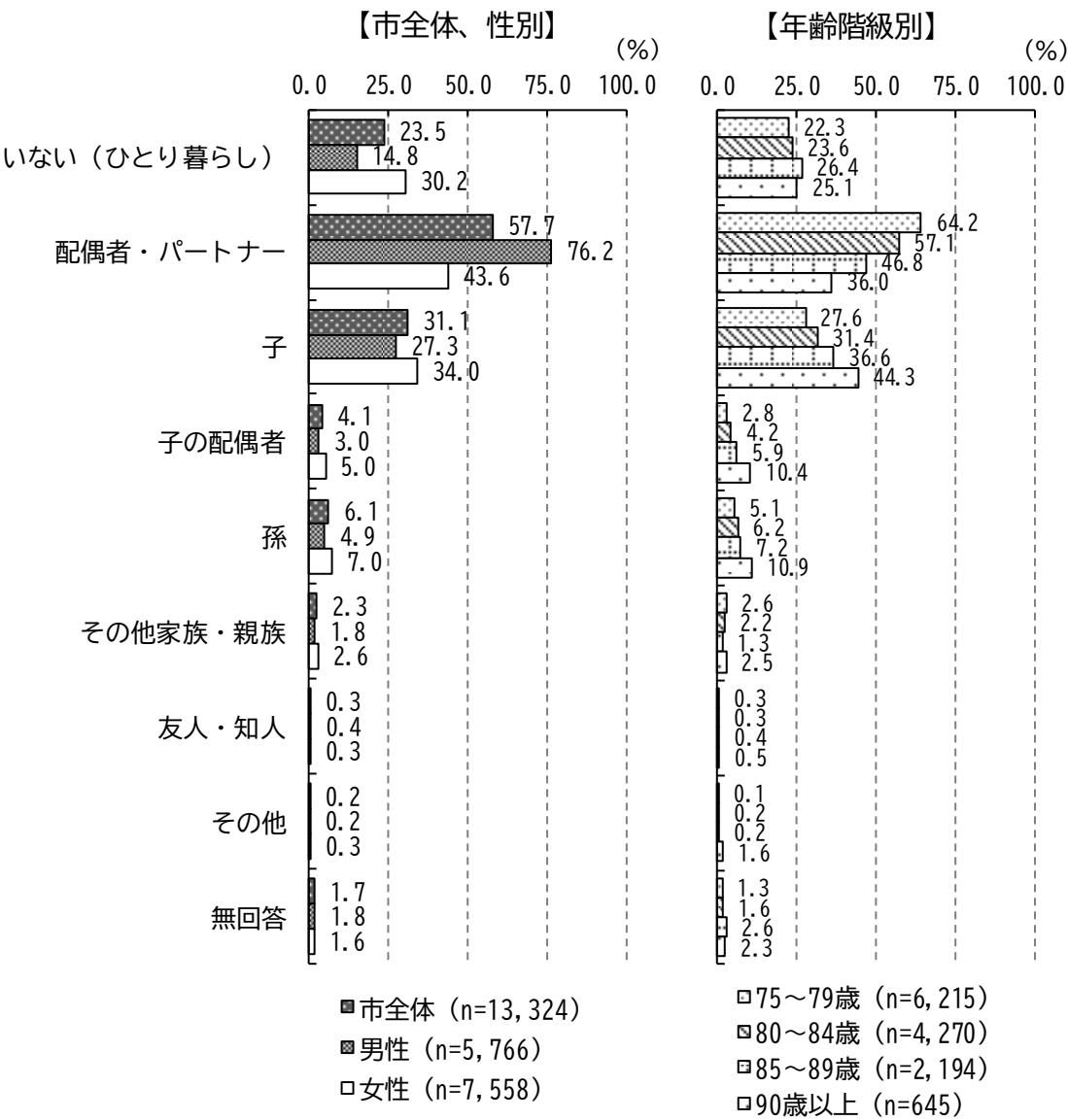
2 生活をともにしている人（問1）

市全体では、「配偶者・パートナー」が 57.7%と最も高くなっています。また、「いない（ひとり暮らし）」は 23.5%となっています。

性別にみると、「配偶者・パートナー」は男性が 76.2%、女性が 43.6%となり、男性が大きく上回っています。「いない（ひとり暮らし）」は男性が 14.8%、女性が 30.2%となり、女性が大きく上回っています。

年齢階級別にみると、「配偶者・パートナー」は年齢階級が上がるほど、割合は低くなり、「子」、「子の配偶者」、「孫」は年齢階級が上がるほど、割合は高くなっています。「いない（ひとり暮らし）」はどの年齢階級でも 20%台となっています。

生活をともにしている人（市全体、性別、年齢階級別）：複数回答



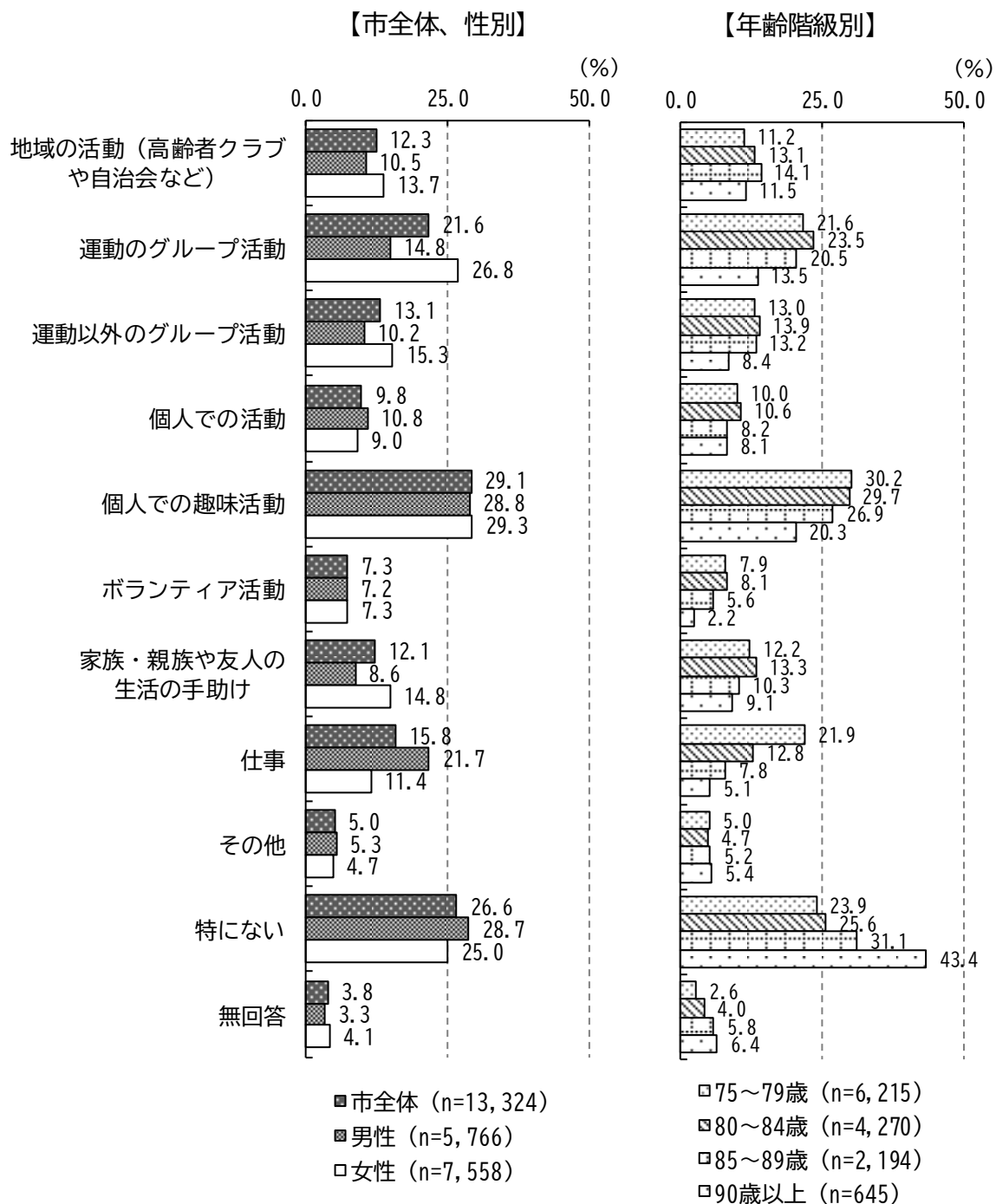
3 参加している活動（問2）

市全体では、「個人での趣味活動」が 29.1%と最も高く、次いで「運動のグループ活動（21.6%）」となっています。また、「特にない」は 26.6%となっています。

性別にみると、男女ともに「個人での趣味活動」が最も高くなっています。次いで、男性は「仕事（21.7%）」、女性は「運動のグループ活動（26.8%）」となっています。

年齢階級別にみると、「個人での趣味活動」、「仕事」は年齢階級が上がるほど、割合は低くなっています。「特にない」は年齢階級が上がるほど、割合は高くなっています。

参加している活動（市全体、性別、年齢階級別）：複数回答



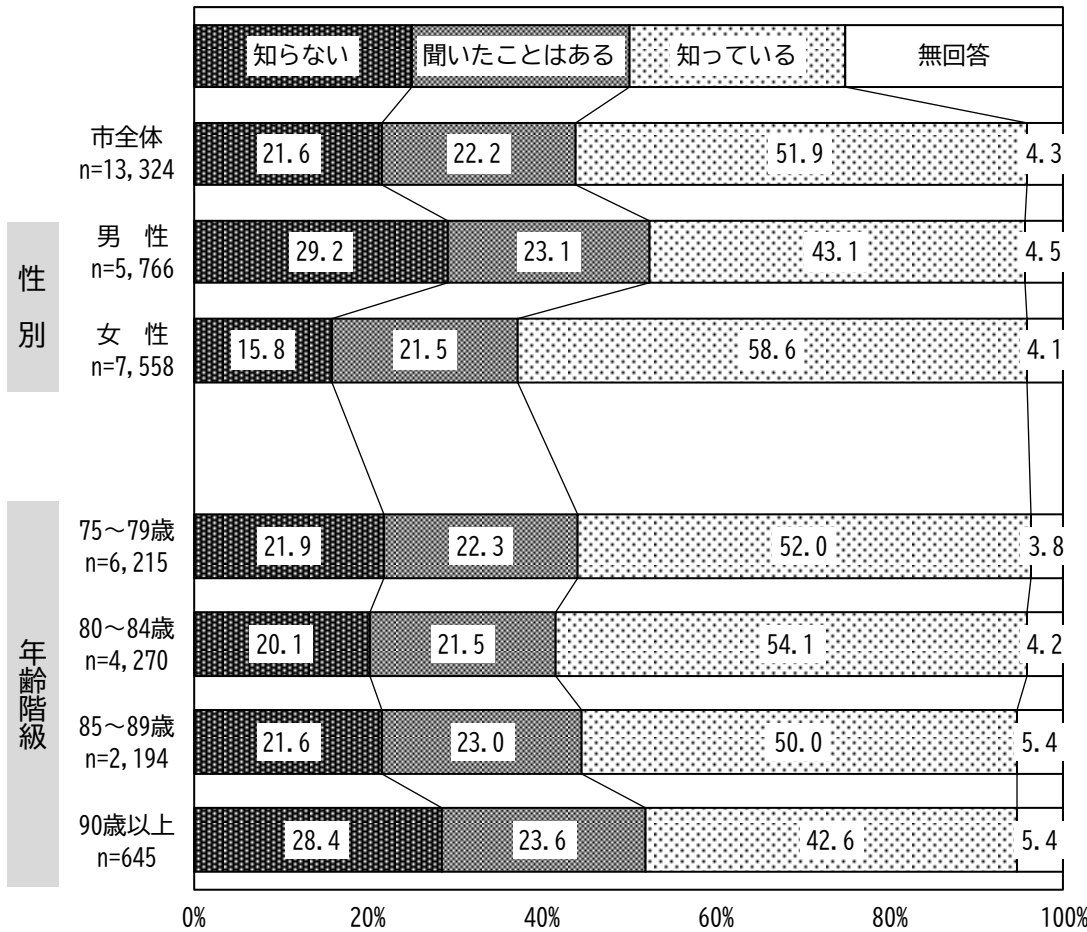
4 「フレイル」という言葉の認知度（問3）

市全体では、「知っている」が 51.9%、「聞いたことはある」が 22.2%、「知らない」が 21.6% となっています。

性別にみると、女性は「知っている」が 58.6%で、男性（43.1%）を 15.5 ポイント上回っています。

年齢階級別にみると、80～84 歳で「知っている」の割合が最も高く、54.1%となっています。

「フレイル」という言葉の認知度（市全体、性別、年齢階級別）



5 基本チェックリストに関する質問

(1) 日常生活の状況（問4～8）

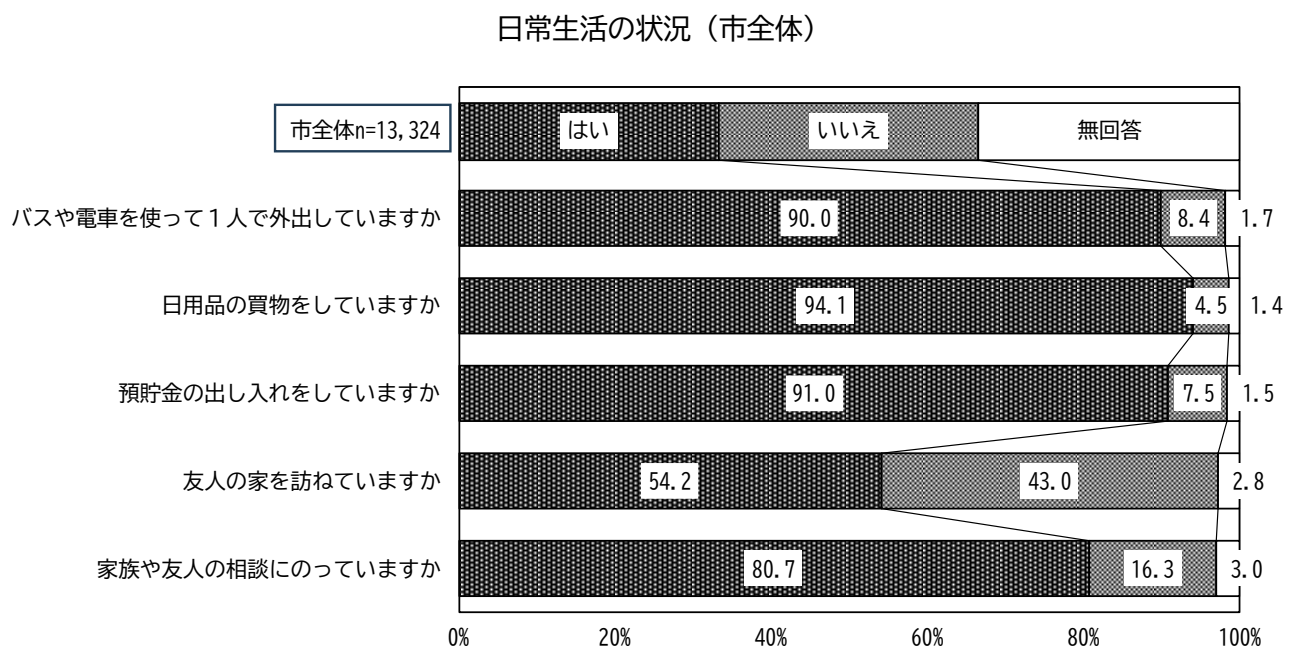
『バスや電車を使って1人で外出していますか』では、「いいえ」が8.4%となっています。

『日用品の買物をしていますか』では、「いいえ」が4.5%となっています。

『預貯金の出し入れをしていますか』では、「いいえ」が7.5%となっています。

『友人の家を訪ねていますか』では、「いいえ」が43.0%となっています。

『家族や友人の相談にのっていますか』では、「いいえ」が16.3%となっています。



(2) 運動の状況（問9～13）

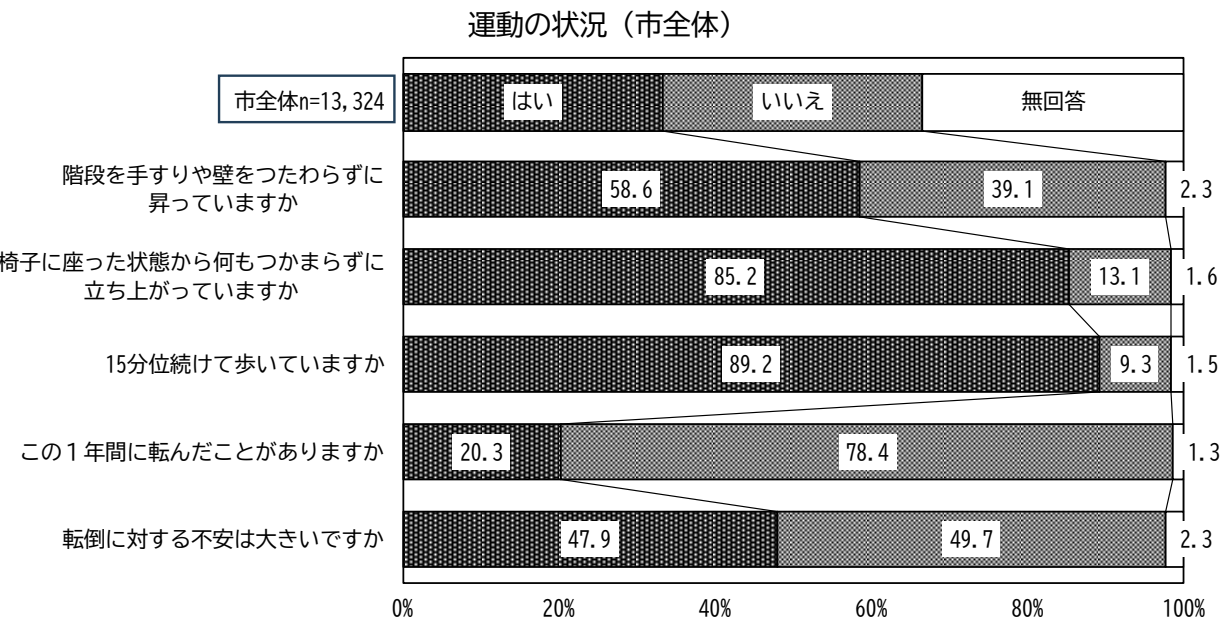
『階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか』では、「いいえ」が 39.1%となっています。

『椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか』では、「いいえ」が 13.1%となっています。

『15分位続けて歩いていますか』では、「いいえ」が9.3%となっています。

『この1年間に転んだことがありますか』では、「はい」が 20.3%となっています。

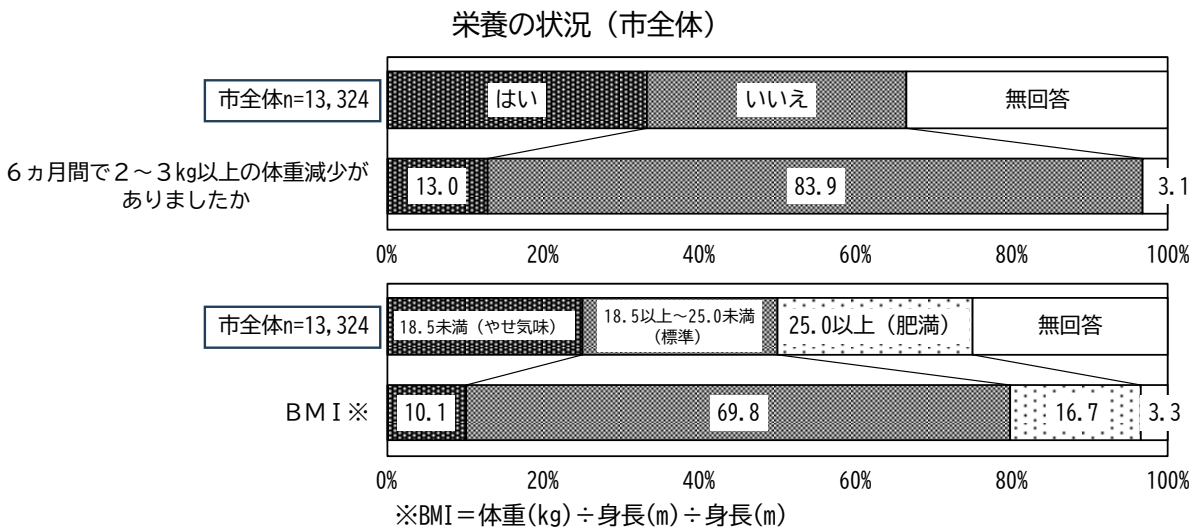
『転倒に対する不安は大きいですか』では、「はい」が 47.9%となっています。



(3) 栄養の状況（問14・15）

『6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか』では、「はい」が 13.0%となっています。

身長、体重から算出したBMIは、「18.5未満（やせ気味）」が10.1%となっています。

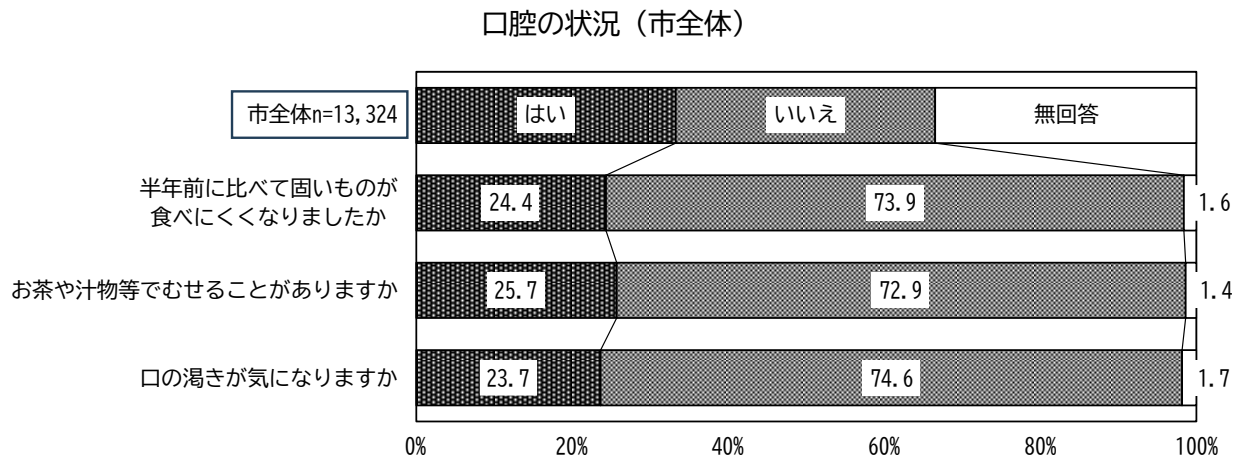


(4) 口腔の状況（問 16～18）

『半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか』では、「はい」が 24.4%となっています。

『お茶や汁物等でむせることがありますか』では、「はい」が 25.7%となっています。

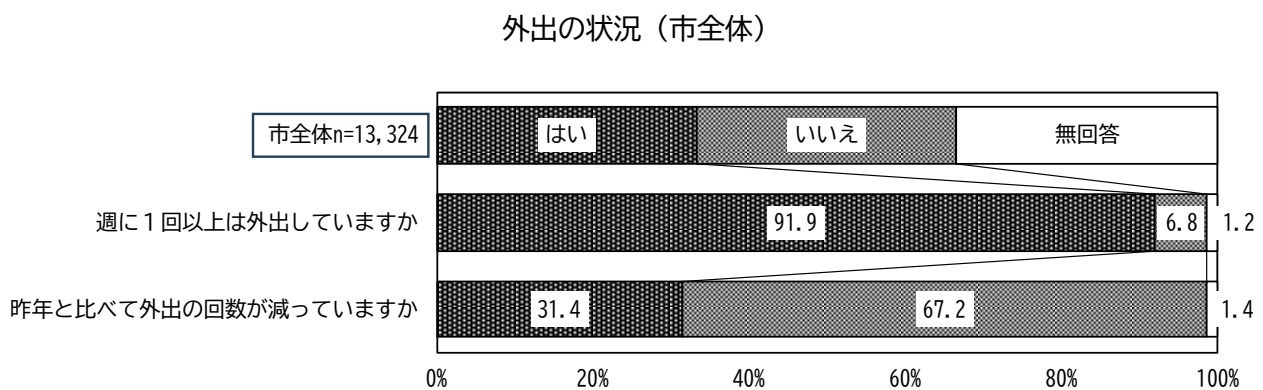
『口の渇きが気になりますか』では、「はい」が 23.7%となっています。



(5) 外出（閉じこもり）の状況（問 19・20）

『週に1回以上は外出していますか』では、「いいえ」が 6.8%となっています。

『昨年と比べて外出の回数が減っていますか』では、「はい」が 31.4%となっています。

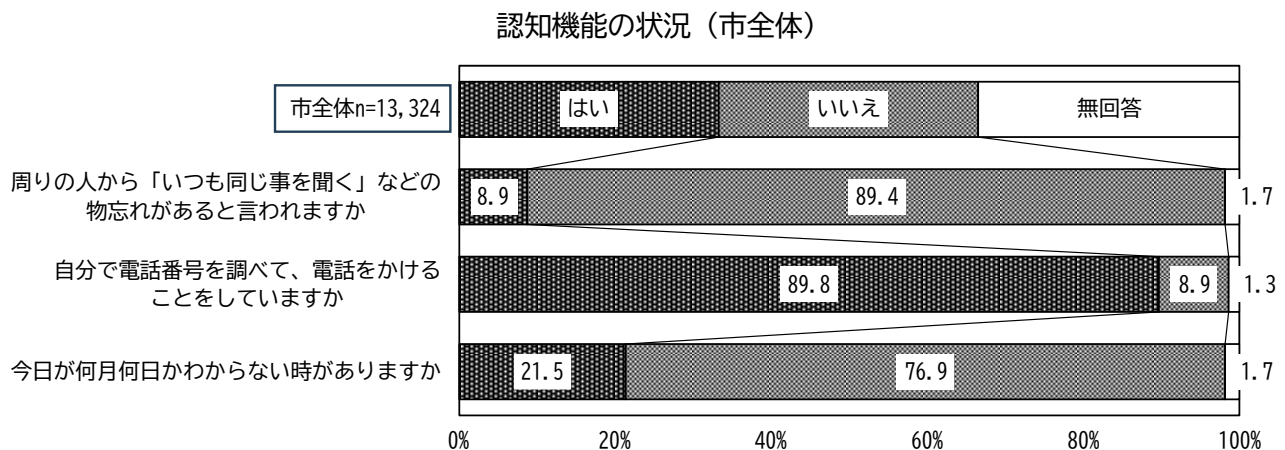


（６）認知機能の状況（問 21～23）

『周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか』では、「はい」が 8.9%となっています。

『自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか』では、「いいえ」が 8.9%となっています。

『今日が何月何日かわからない時がありますか』では、「はい」が 21.5%となっています。



（７）うつの状況（問 24～28）

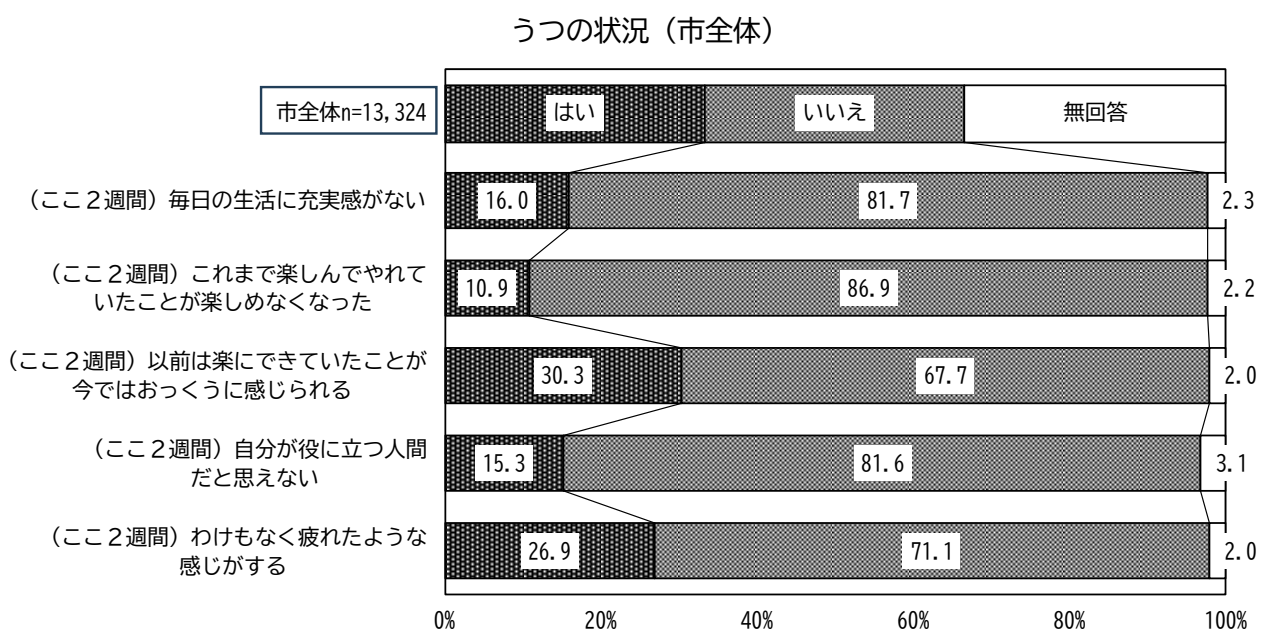
『（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない』では、「はい」が 16.0%となっています。

『（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった』では、「はい」が 10.9%となっています。

『（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる』では、「はい」が 30.3%となっています。

『（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない』では、「はい」が 15.3%となっています。

『（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする』では、「はい」が 26.9%となっています。



(8) 基本チェックリストの質問の性別・年齢階級別結果

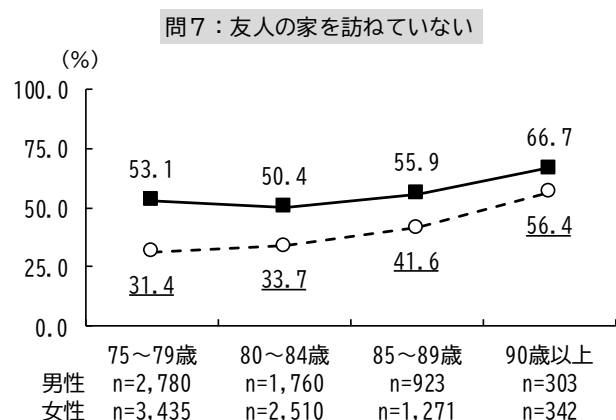
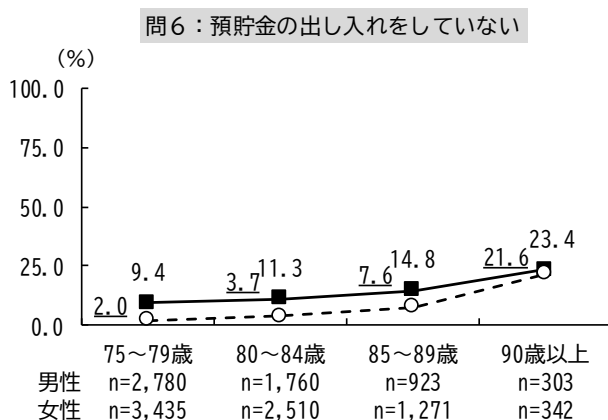
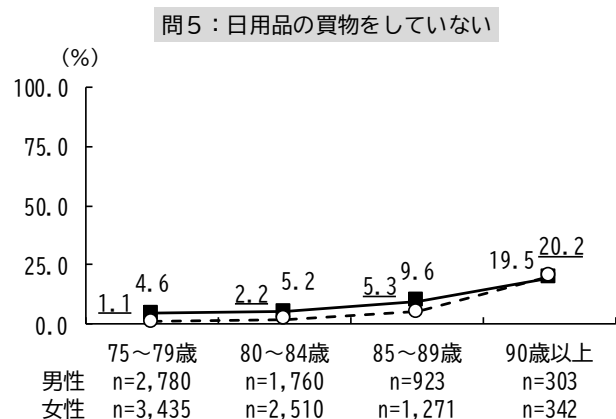
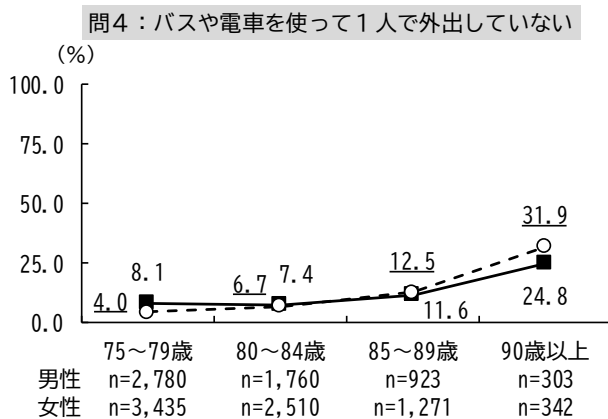
性別による大きな差がない項目が多いものの、『階段を手すりや壁をつたわずに昇っていない』、『椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていない』、『転倒に対する不安が大きい』、『やせ気味（BMIが18.5未満）』、『昨年と比べて外出の回数が減った』、『（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる』、『（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする』では、全ての年齢階級で女性の出現率が男性を上回っています。

一方、『預貯金の出し入れをしていない』、『友人の家を訪ねていない』、『15分位続けて歩いていない』、『6か月間で2～3kg以上の体重減少があった』、『今日が何月何日かわからない時がある』は全ての年齢階級で男性の出現率が女性を上回っています。

基本チェックリスト 25 設問の回答結果（性別・年齢階級別）

—■— 男性

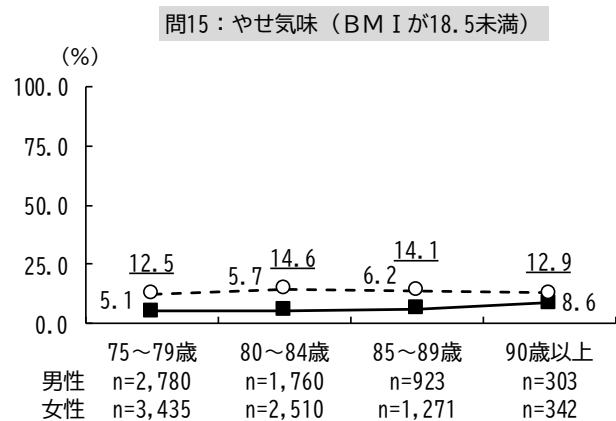
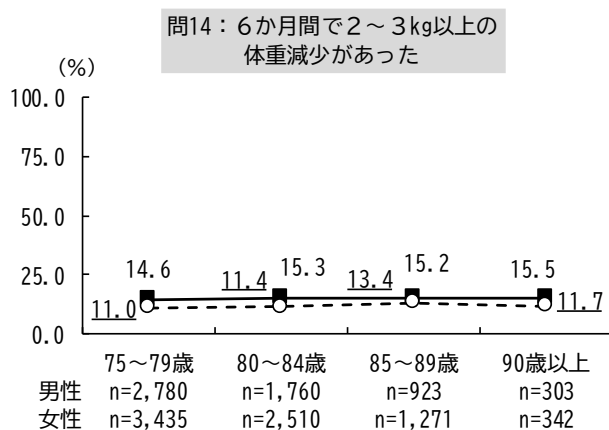
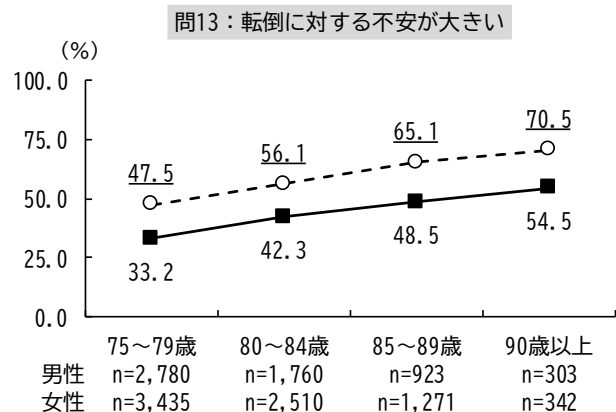
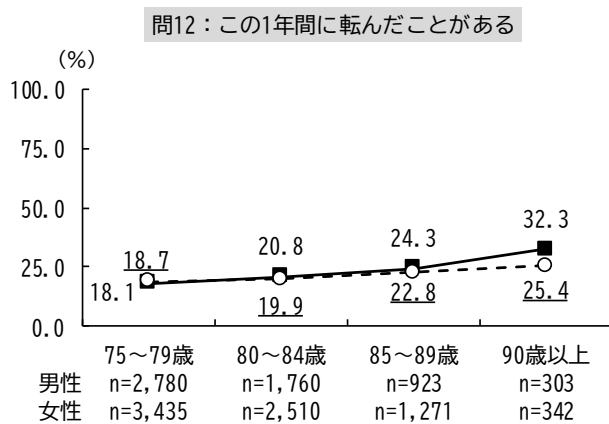
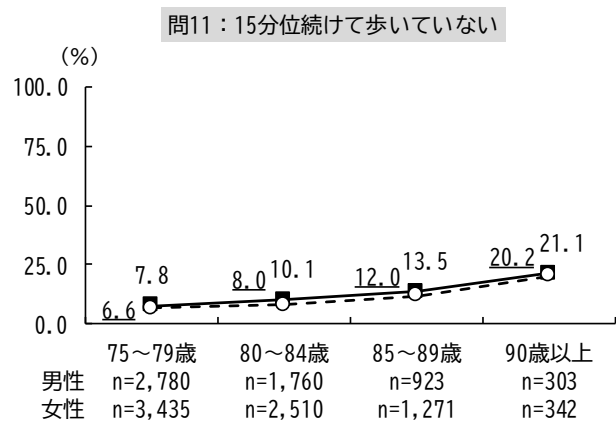
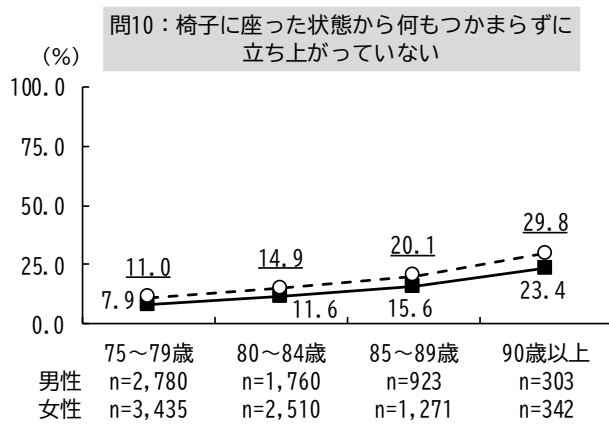
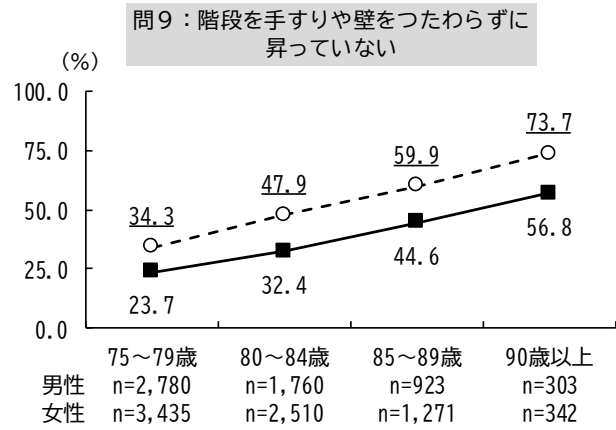
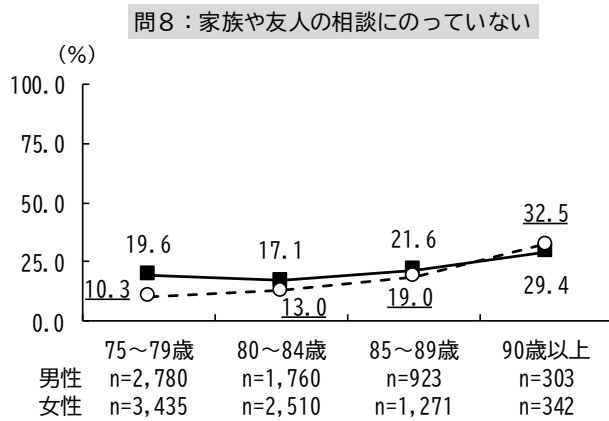
-○- 女性

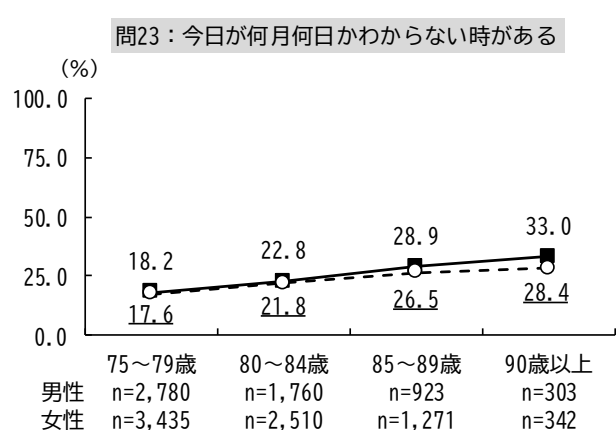
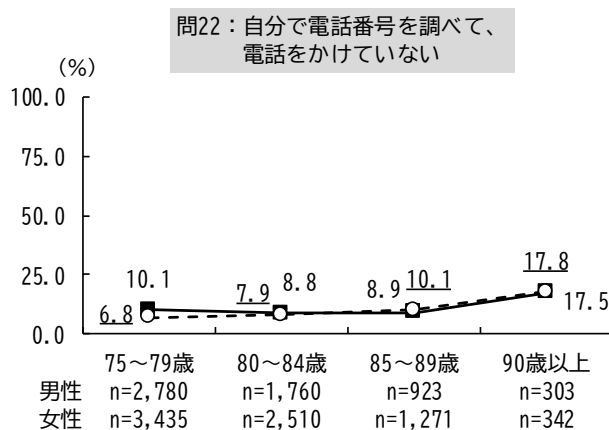
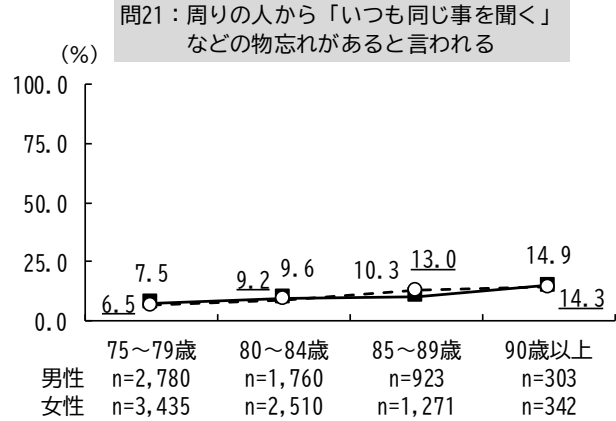
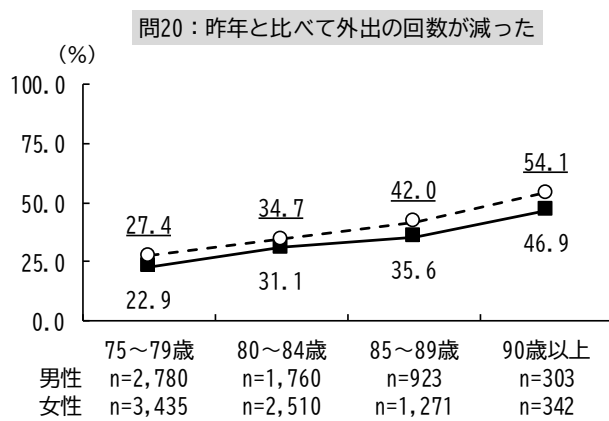
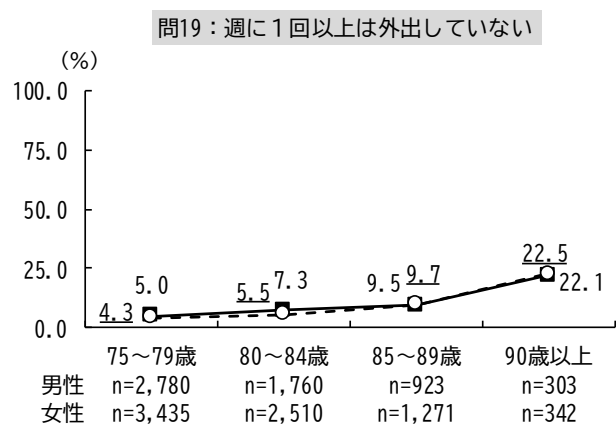
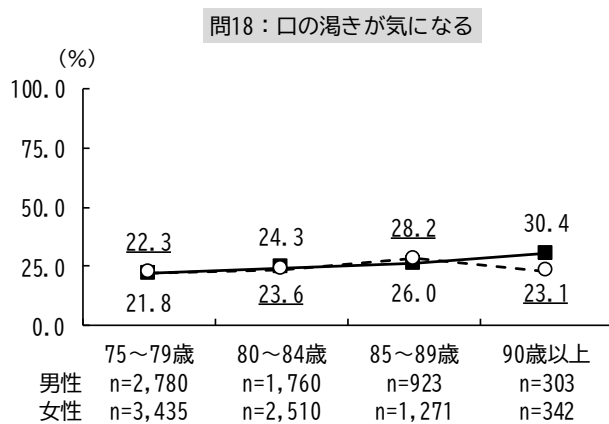
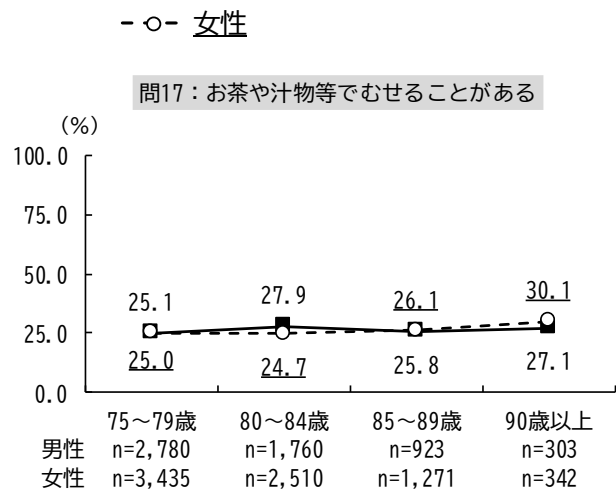
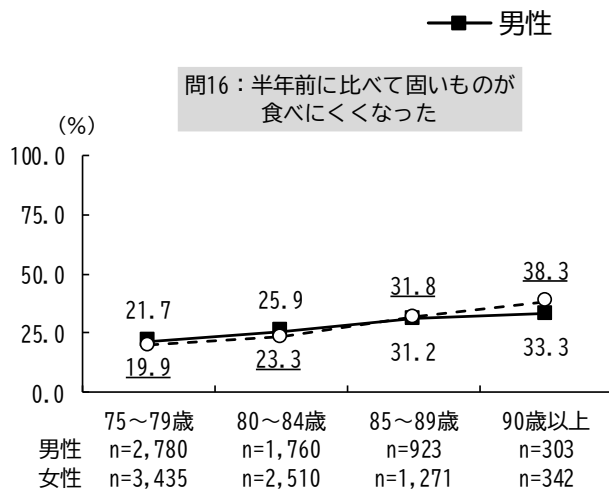


第2章 調査結果

—■— 男性

-○- 女性



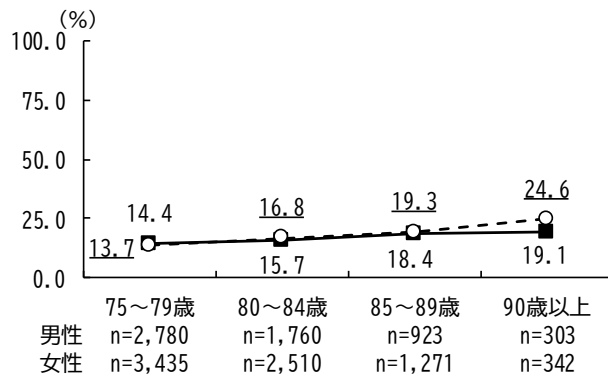


第2章 調査結果

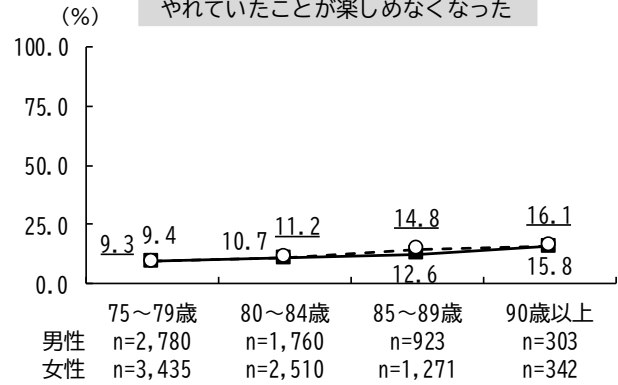
—■— 男性

-○- 女性

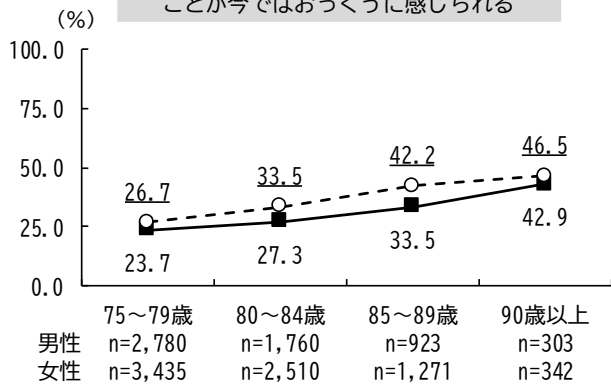
問24：（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない



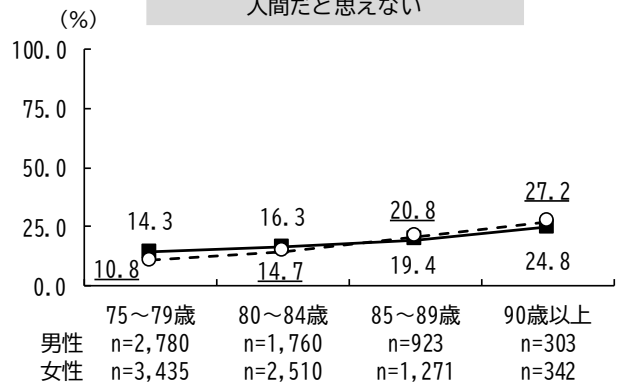
問25：（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった



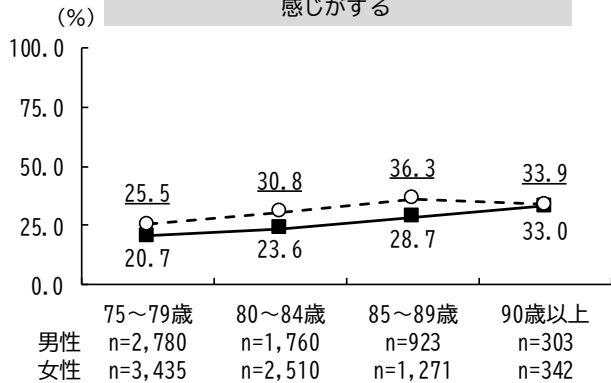
問26：（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる



問27：（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない



問28：（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする



6 認知症施策に関する質問

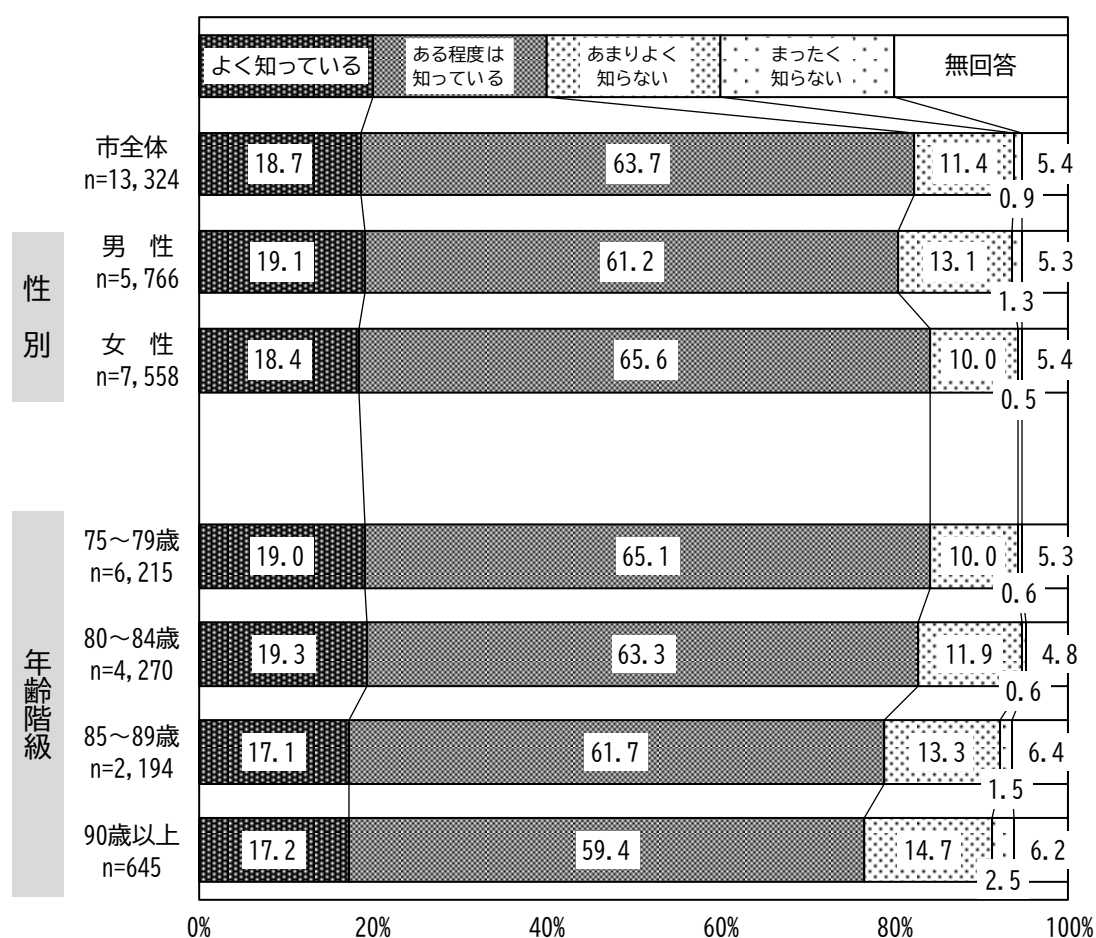
(1) 認知症についての認知度（問 31）

市全体では、「よく知っている」が 18.7%、「ある程度は知っている」が 63.7%であり、合計した《知っている》割合は 82.4%となっています。

性別にみると、《知っている》の割合は、男性が 80.3%、女性が 84.0%となっています。

年齢階級別にみると、《知っている》は、年齢階級が上がるほど、割合は低くなっています。

認知症についての認知度（市全体、性別、年齢階級別）



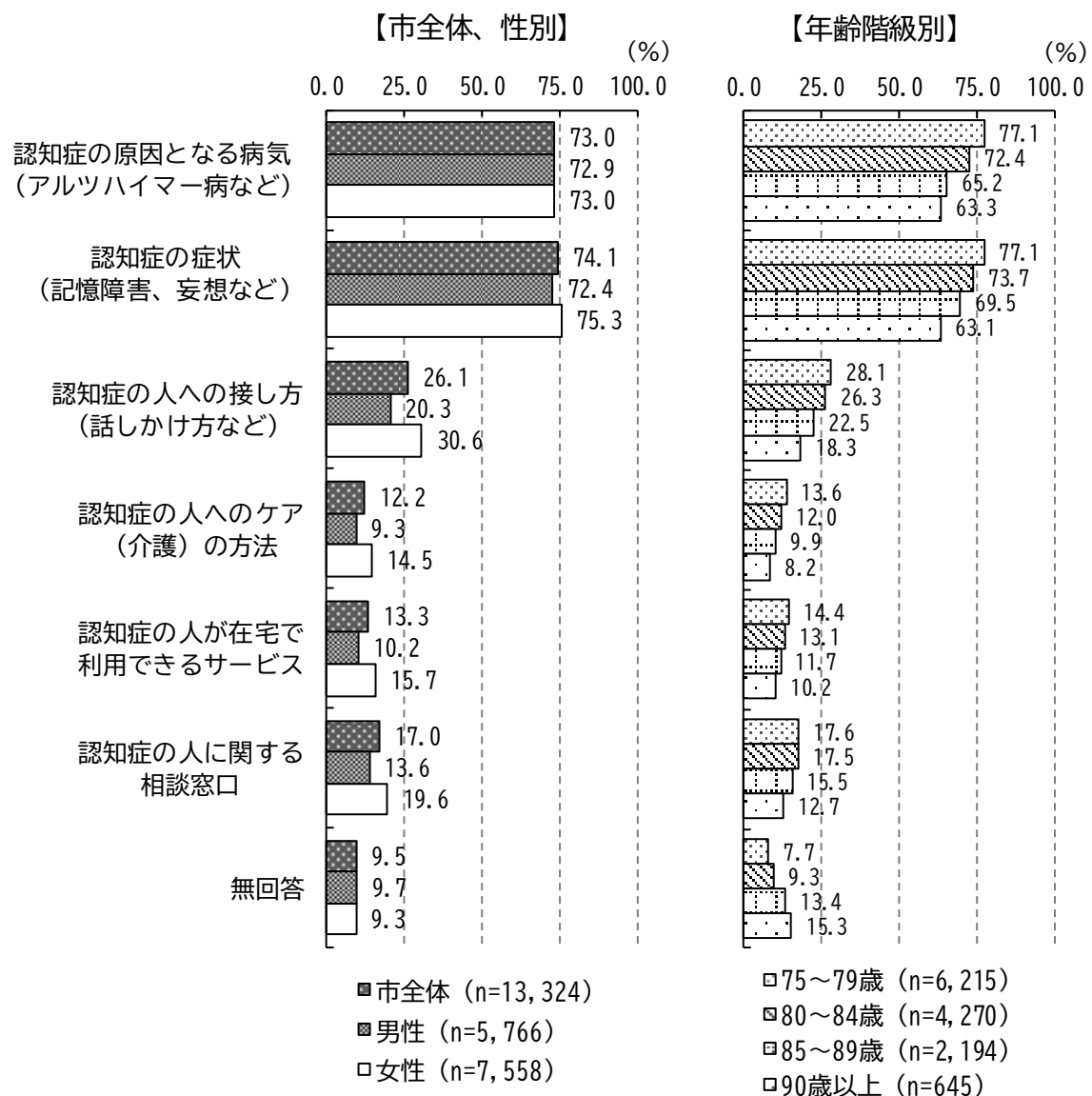
(2) 認知症に関する知識 (問 32)

市全体では、「認知症の症状（記憶障害、妄想など）」が 74.1%と最も高く、次いで「認知症の原因となる病気（アルツハイマー病など）（73.0%）」となっています。

性別にみると、男性は「認知症の原因となる病気（アルツハイマー病など）（72.9%）」、女性は「認知症の症状（記憶障害、妄想など）（75.3%）」が最も高くなっています。また、すべての項目で女性が男性を上回っています。

年齢階級別にみると、すべての項目で年齢階級が上がるほど、割合は低くなっています。

認知症に関する知識（市全体、性別、年齢階級別）



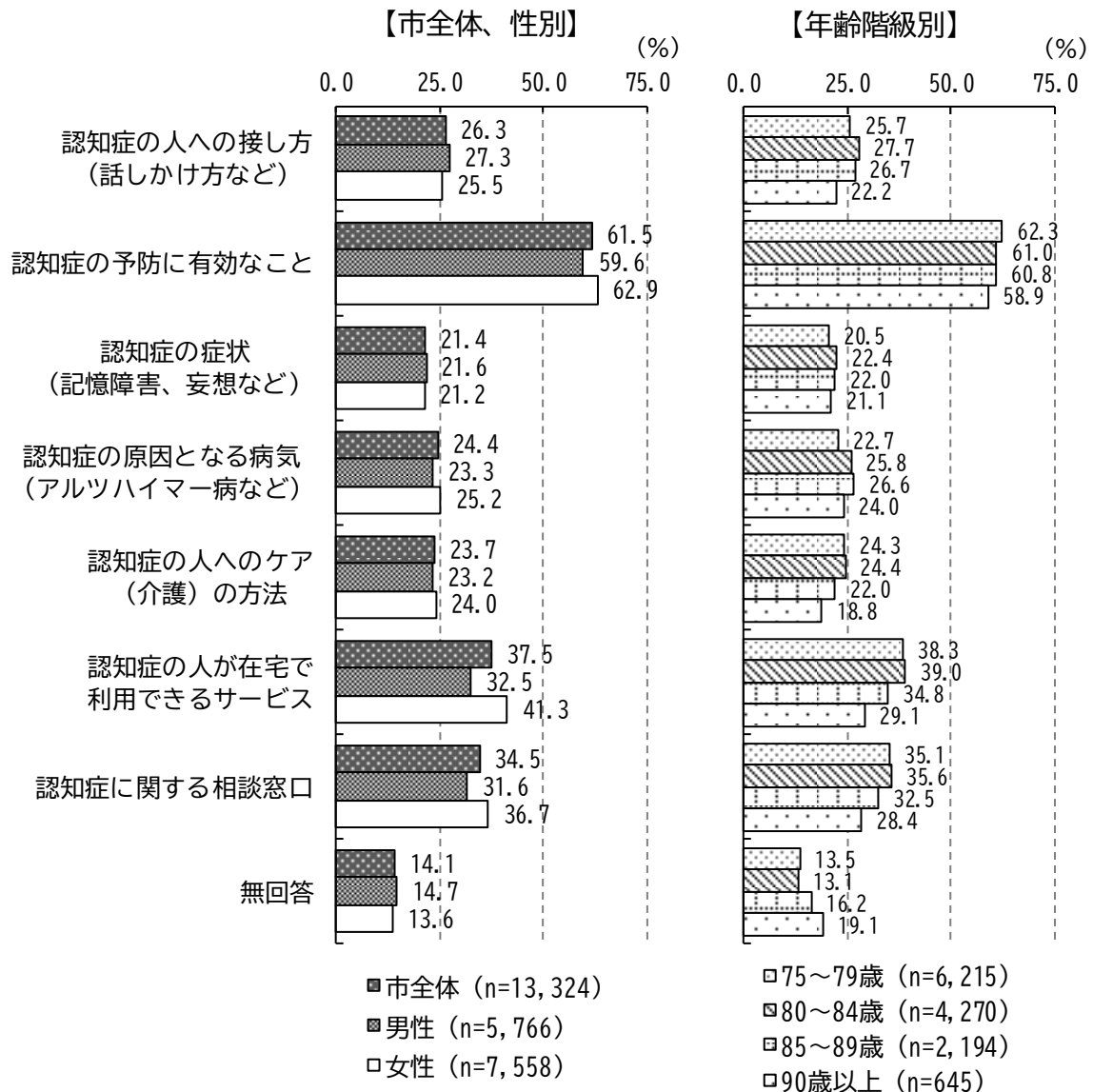
(3) 認知症について知りたいこと (問 33)

市全体では、「認知症の予防に有効なこと」が 61.5%と最も高く、次いで「認知症の人が在宅で利用できるサービス (37.5%)」、「認知症に関する相談窓口 (34.5%)」となっています。

性別にみると、男女ともに上位3位は市全体と同様となっています。

年齢階級別にみると、どの年齢階級でも上位3位は市全体と同様となっています。

認知症について知りたいこと (市全体、性別、年齢階級別)



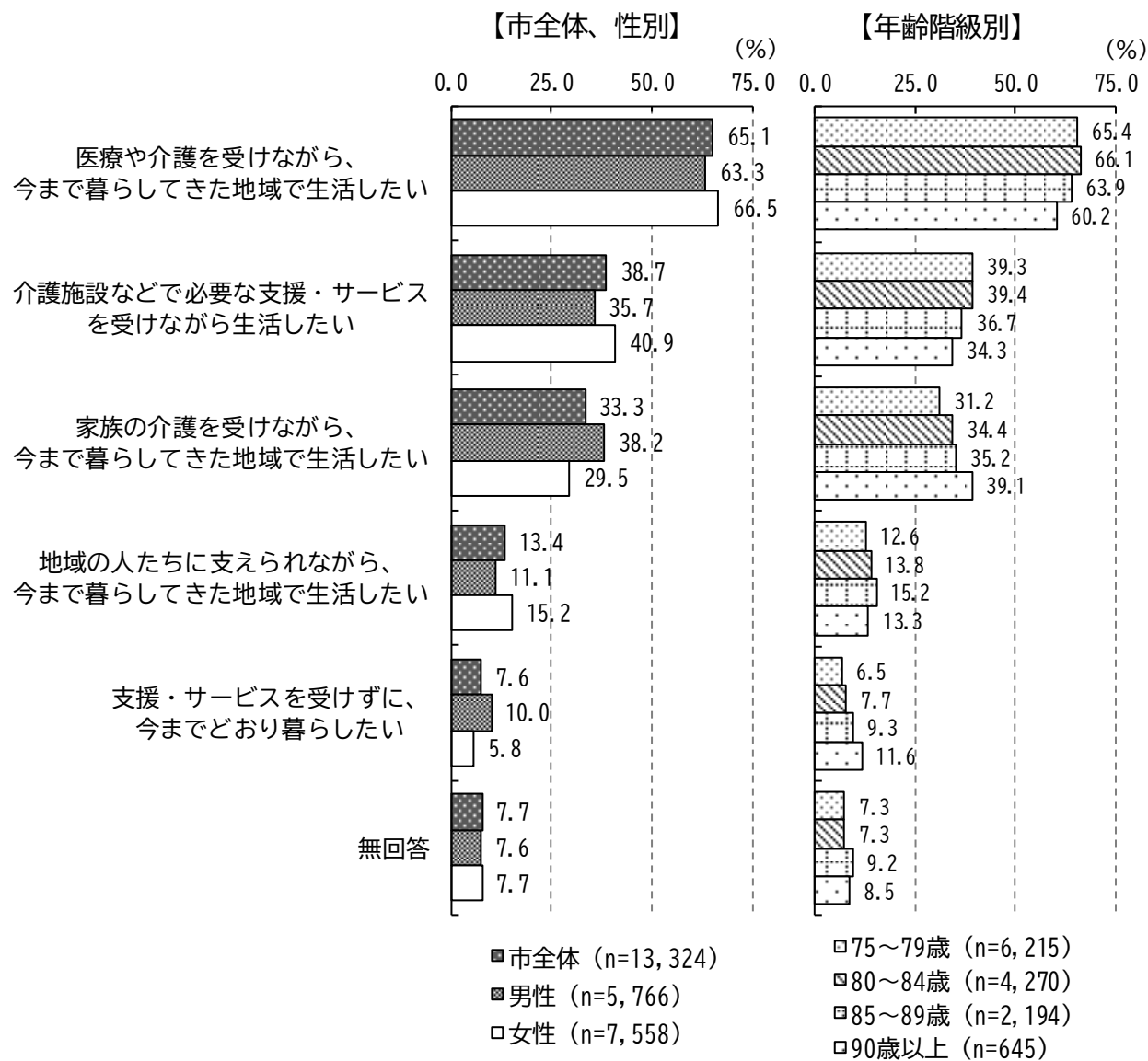
(4) 認知症になった場合の暮らしへの希望 (問 34)

市全体では、「医療や介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい」が 65.1%と最も高く、次いで「介護施設などで必要な支援・サービスを受けながら生活したい (38.7%)」、「家族の介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい (33.3%)」となっています。

性別にみると、男女ともに「医療や介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい」が最も多く、次いで、男性は「家族の介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい」、女性は「介護施設などで必要な支援・サービスを受けながら生活したい」となっています。

年齢階級別にみると、どの年齢階級でも「医療や介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい」が最も高くなっています。また、「家族の介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい」は年齢階級が上がるほど、割合が高くなっています。

認知症になった場合の暮らしへの希望 (市全体、性別、年齢階級別)



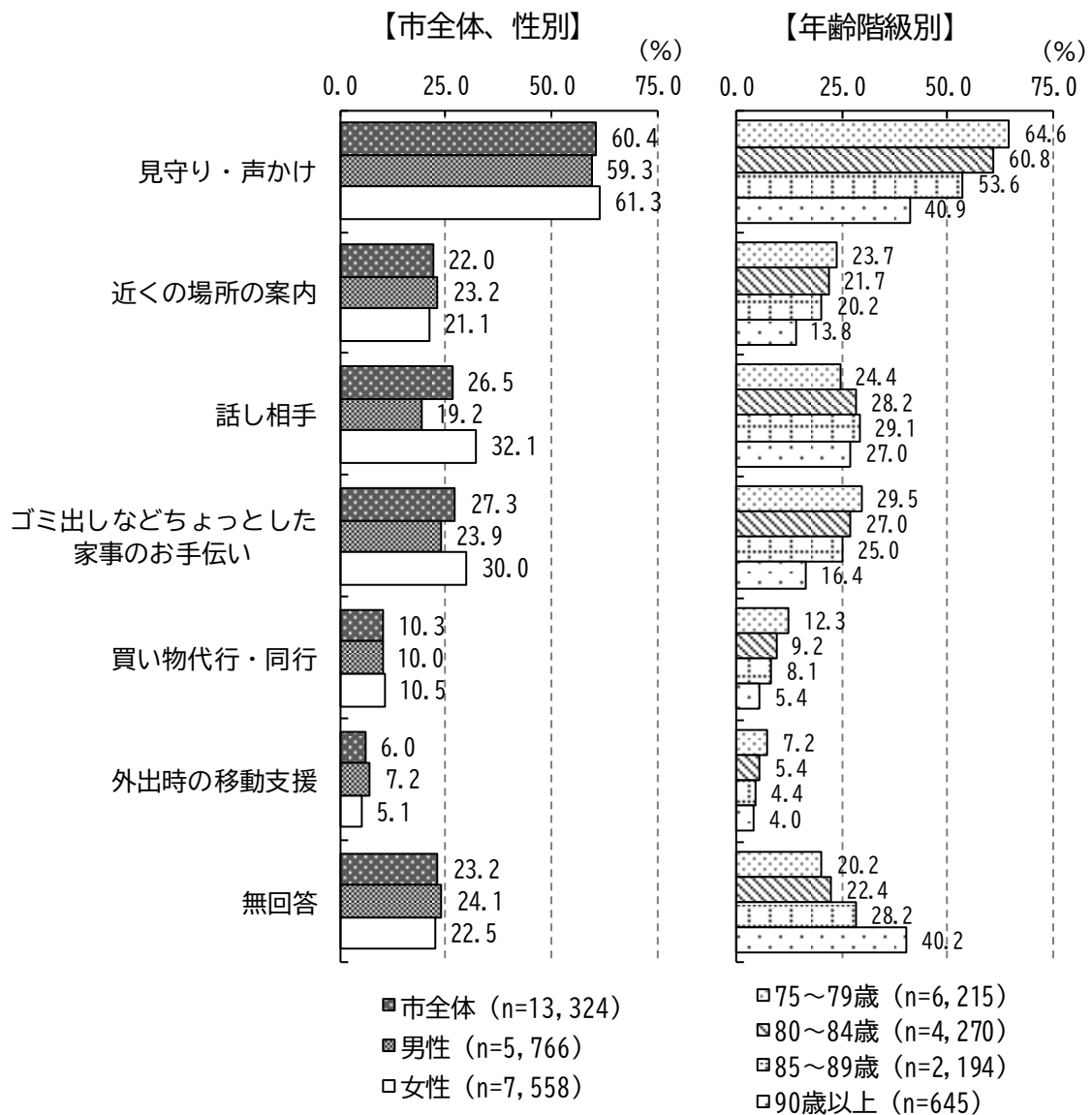
(5) 地域で暮らす認知症の人にできる（できそうな）支援（問 35）

市全体では、「見守り・声かけ」が 60.4%と最も高く、次いで「ゴミ出しなどちょっとした家事のお手伝い（27.3%）」、「話し相手（26.5%）」となっています。

性別にみると、男女ともに「見守り・声かけ」が最も高く、次いで、男性は「ゴミ出しなどちょっとした家事のお手伝い」、「近くの場所の案内」、女性は「話し相手」、「ゴミ出しなどちょっとした家事のお手伝い」となっています。

年齢階級別にみると、どの年齢階級でも「見守り・声かけ」が最も多くなっていますが、年齢階級が上がるほど、割合は低くなっています。また、ほとんどの項目で年齢階級が上がるほど、割合は低くなっています。

地域で暮らす認知症の人にできる（できそうな）支援（市全体、性別、年齢階級別）



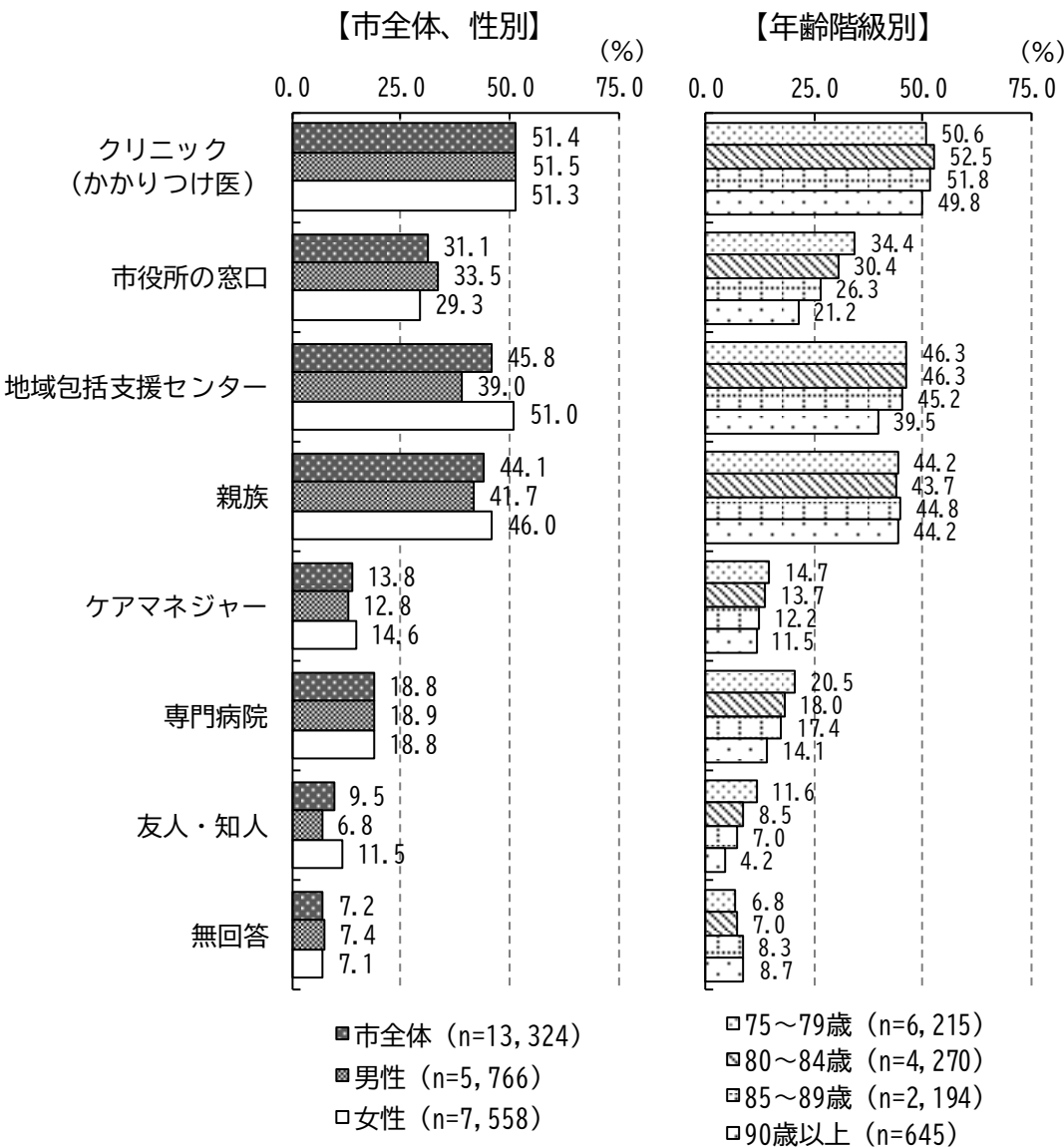
(6) 自身や家族が認知症になったときに相談する(した) 場所・人 (問 36)

市全体では、「クリニック (かかりつけ医)」が 51.4%と最も高く、次いで「地域包括支援センター (45.8%)」、「親族 (44.1%)」となっています。

性別にみると、男女ともに「クリニック (かかりつけ医)」が最も高く、次いで、男性は「親族」、女性は「地域包括支援センター」となっています。

年齢階級別にみると、75～79 歳、80～84 歳、85～89 歳は、上位3位が市全体と同様となっています。90 歳以上は「クリニック (かかりつけ医)」が最も高く、次いで「親族」となっています。

自身や家族が認知症になったときに相談する(した) 場所・人 (市全体、性別、年齢階級別)



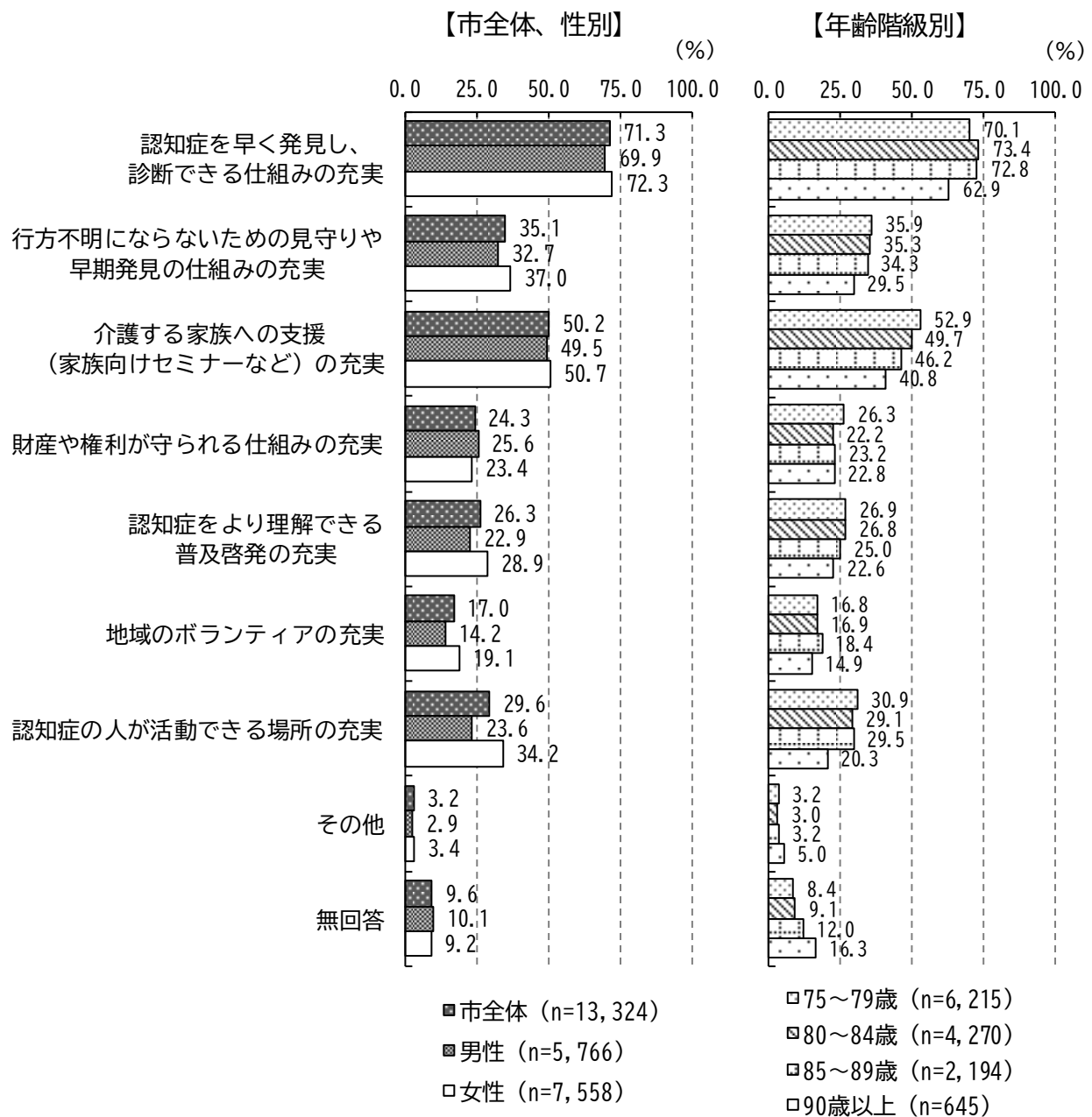
(7) 認知症の人やご家族への支援について今後望むこと (問 37)

市全体では、「認知症を早く発見し、診断できる仕組みの充実」が 71.3%と最も高く、次いで「介護する家族への支援（家族向けセミナーなど）の充実（50.2%）」、「行方不明にならないための見守りや早期発見の仕組みの充実（35.1%）」となっています。

性別にみると、男女ともに上位3位は市全体と同様となっています。

年齢階級別にみると、どの年齢階級でも上位3位は市全体と同様となっています。

認知症の人やご家族への支援について今後望むこと（市全体、性別、年齢階級別）



第3章 市全体のリスク出現率

1 基本チェックリストの概要

(1) 基本チェックリストの質問

基本チェックリストとは、65 歳以上の高齢者が自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがないかどうかをチェックするためのものです。本調査の問4から問28の25項目の質問で構成されています。

大項目	問番号	設問	該当
日常生活	問4	バスや電車を使って1人で外出していますか	いいえ
	問5	日用品の買物をしていますか	いいえ
	問6	預貯金の出し入れをしていますか	いいえ
	問7	友人の家を訪ねていますか	いいえ
	問8	家族や友人の相談にのっていますか	いいえ
運動	問9	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ
	問10	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ
	問11	15分位続けて歩いていますか	いいえ
	問12	この1年間に転んだことがありますか	はい
	問13	転倒に対する不安は大きいですか	はい
栄養	問14	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい
	問15	身長、体重をご記入ください	BMI(※)が 18.5未満
口腔	問16	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
	問17	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
	問18	口の渇きが気になりますか	はい
外出 (閉じこもり)	問19	週に1回以上は外出していますか	いいえ
	問20	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい
認知機能	問21	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい
	問22	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	いいえ
	問23	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい
うつ	問24	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい
	問25	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい
	問26	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい
	問27	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい
	問28	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい

※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

(2) 基本チェックリストの判定

基本チェックリストによる判定は、主に以下のような基準で行われます。

問4～23までの20項目のうち10項目以上に該当：生活機能低下

問9～13までの5項目のうち3項目以上に該当：運動機能低下

問14・15の2項目のすべてに該当：低栄養

問16～18までの3項目のうち2項目以上に該当：口腔機能低下

問19・20の2項目のうち問19に該当：閉じこもり

問21～23までの3項目のうちいずれか1項目以上に該当：物忘れ

問24～28までの5項目のうち2項目以上に該当：うつ傾向

なお、本報告書における「リスク」は、「危険性」を意味し、実際にそれが起こって危険となる可能性を表した言葉です。例えば「生活機能低下リスク」は、高齢者が生活機能低下に陥る危険性のことを指しています。

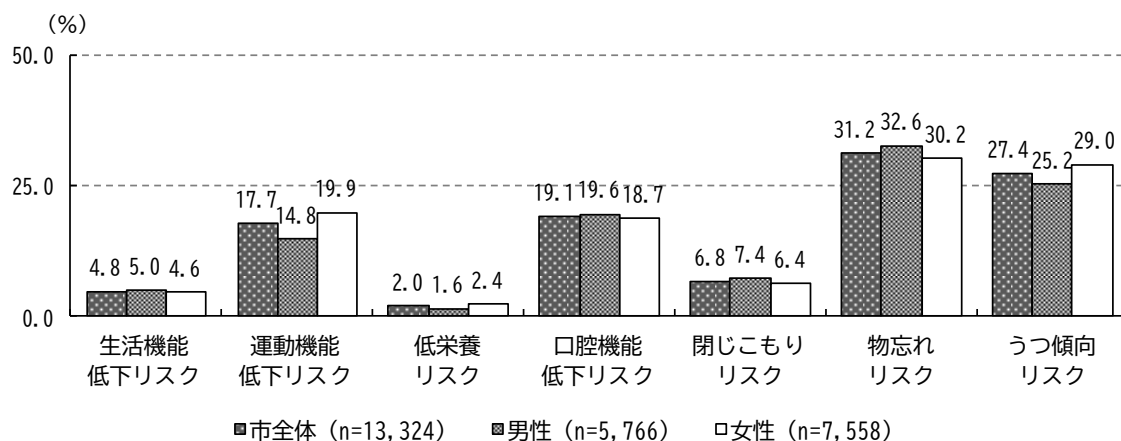
また、本報告書では、「生活機能低下」、「運動機能低下」、「低栄養」、「口腔機能低下」、「閉じこもり」、「物忘れ」、「うつ傾向」の7項目のうち1項目以上に該当した方を「リスク該当者」としています。

2 各リスク出現率

市全体では「物忘れリスク」が 31.2%、「うつ傾向リスク」が 27.4%、「口腔機能低下リスク」が 19.1%、「運動機能低下リスク」が 17.7%となっています。

性別では、「運動機能低下リスク」で 5.1 ポイント、「うつ傾向リスク」で 3.8 ポイント女性の方が高くなっています。「物忘れリスク」は 2.4 ポイント男性の方が高くなっています。

リスク別出現率（市全体、性別）



リスク別出現率（性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

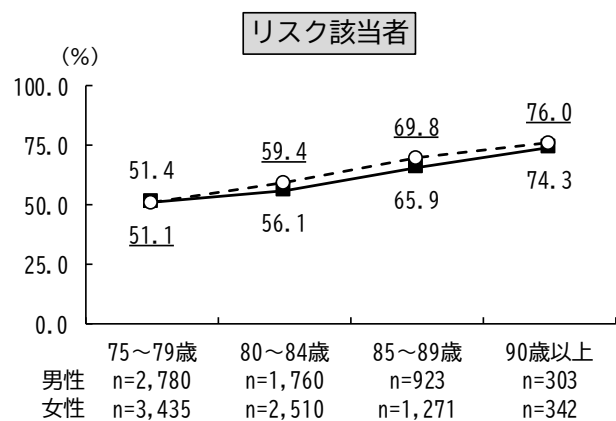
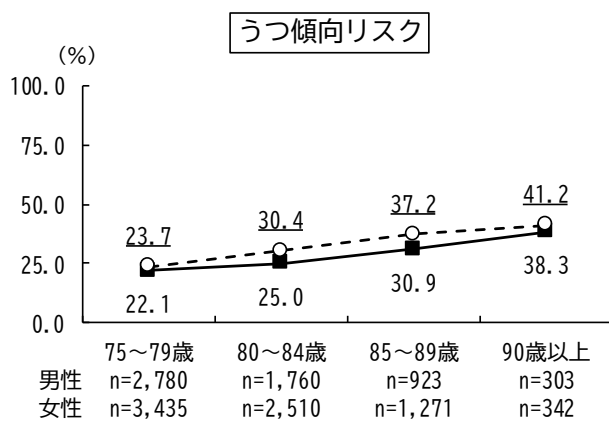
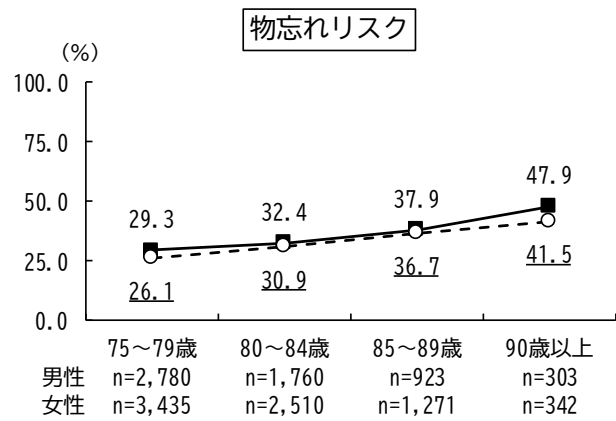
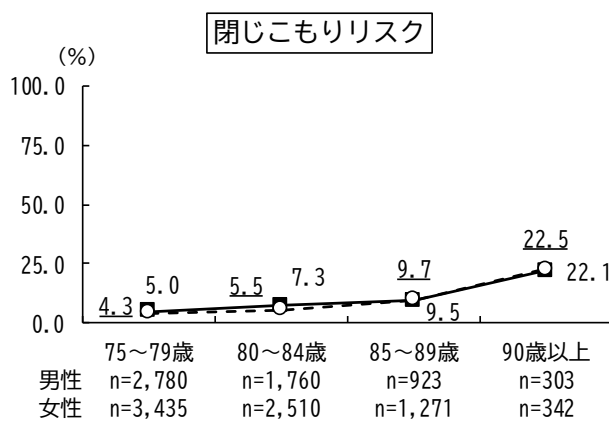
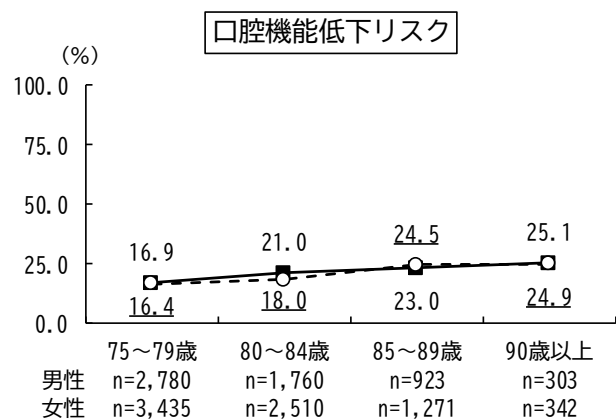
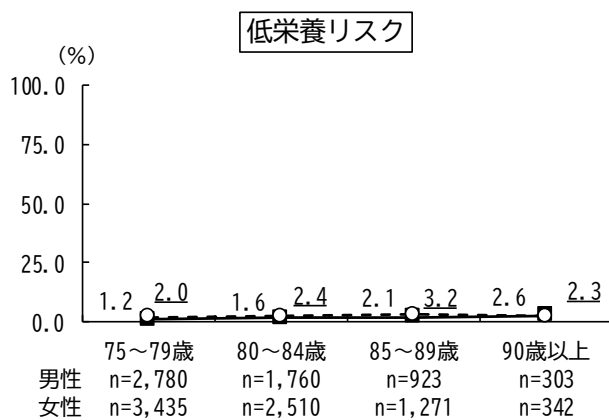
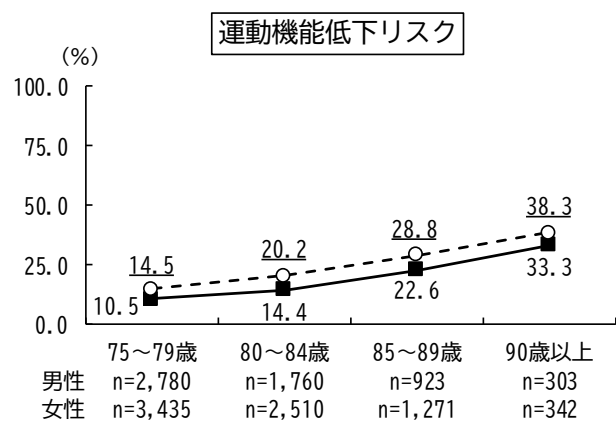
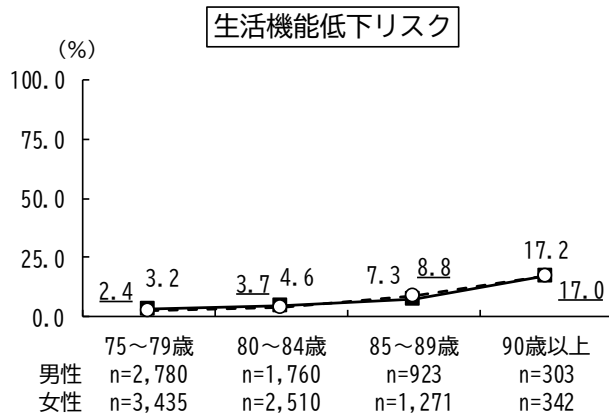
リスク	市全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
	n=13,324	n=5,766	n=2,780	n=1,760	n=923	n=303	n=7,558	n=3,435	n=2,510	n=1,271	n=342
生活機能低下リスク	634	289	89	81	67	52	345	82	93	112	58
	4.8	5.0	3.2	4.6	7.3	17.2	4.6	2.4	3.7	8.8	17.0
運動機能低下リスク	2,356	855	291	254	209	101	1,501	498	506	366	131
	17.7	14.8	10.5	14.4	22.6	33.3	19.9	14.5	20.2	28.8	38.3
低栄養リスク	268	90	34	29	19	8	178	70	59	41	8
	2.0	1.6	1.2	1.6	2.1	2.6	2.4	2.0	2.4	3.2	2.3
口腔機能低下リスク	2,542	1,128	470	370	212	76	1,414	565	453	311	85
	19.1	19.6	16.9	21.0	23.0	25.1	18.7	16.4	18.0	24.5	24.9
閉じこもりリスク	908	424	140	129	88	67	484	146	138	123	77
	6.8	7.4	5.0	7.3	9.5	22.1	6.4	4.3	5.5	9.7	22.5
物忘れリスク	4,163	1,881	815	571	350	145	2,282	898	775	467	142
	31.2	32.6	29.3	32.4	37.9	47.9	30.2	26.1	30.9	36.7	41.5
うつ傾向リスク	3,647	1,455	614	440	285	116	2,192	814	764	473	141
	27.4	25.2	22.1	25.0	30.9	38.3	29.0	23.7	30.4	37.2	41.2

第3章 市全体のリスク出現率

各リスク該当者出現率（性別・年齢階級別）

—■— 男性

-○- 女性



3 リスクの関連性

各リスク該当者と他リスク該当者との重複割合は、全てのリスク項目と「物忘れリスク」、「うつ傾向リスク」との重複割合は高く、全てのリスク項目で40%を超えています。

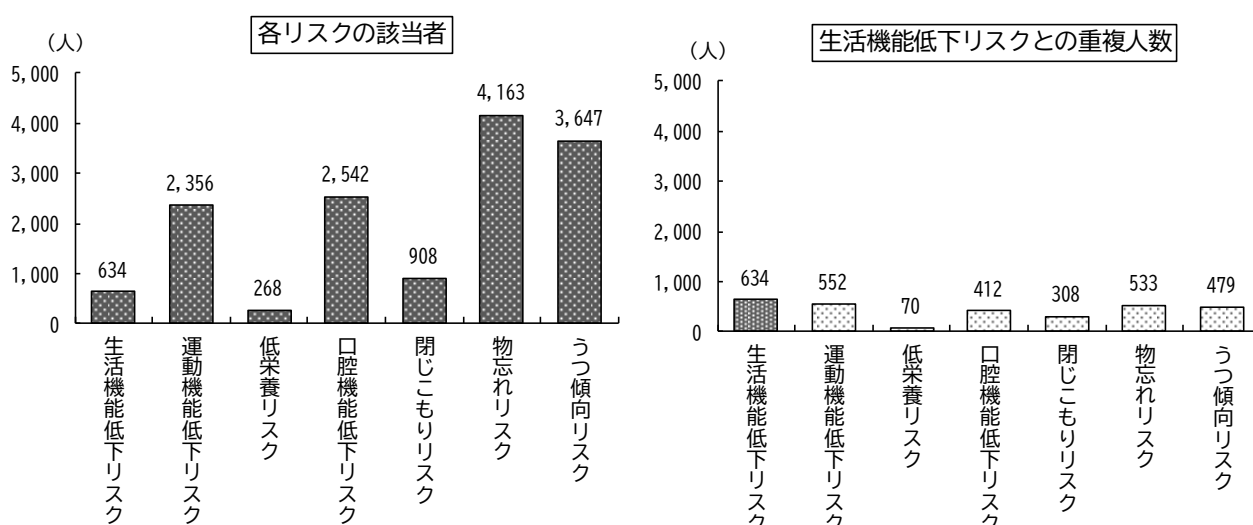
他にも「生活機能低下リスク」では、「運動機能低下リスク（87.1%）」と「口腔機能低下リスク（65.0%）」、「閉じこもりリスク（48.6%）」との重複割合が高くなっています。また、「閉じこもりリスク」は、「運動機能低下リスク（42.8%）」との重複割合が高くなっています。

各リスク該当者と他リスク該当者との重複人数/割合（市全体）

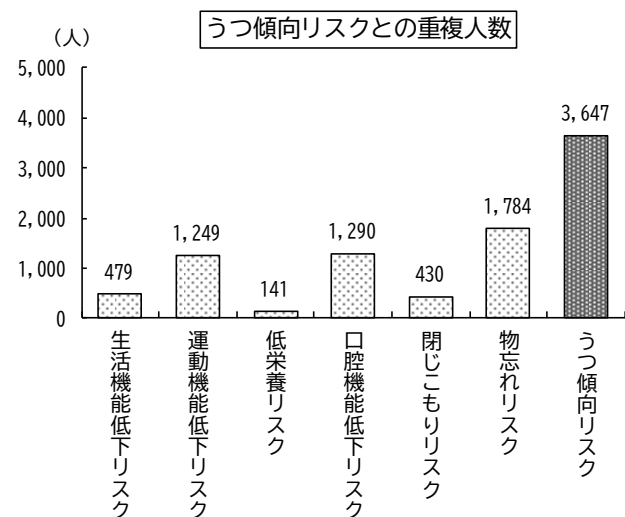
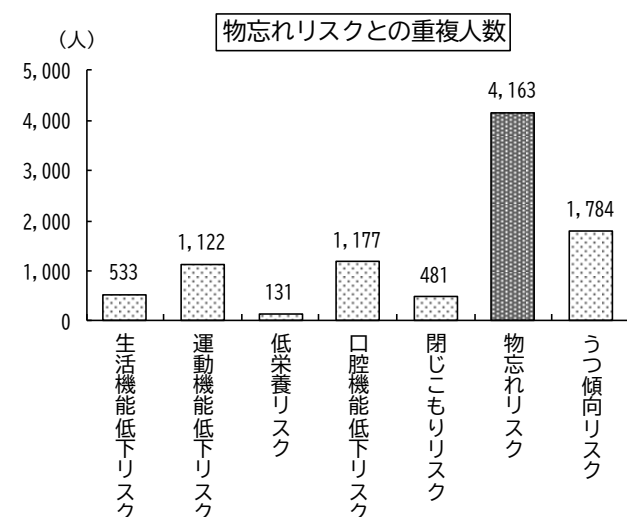
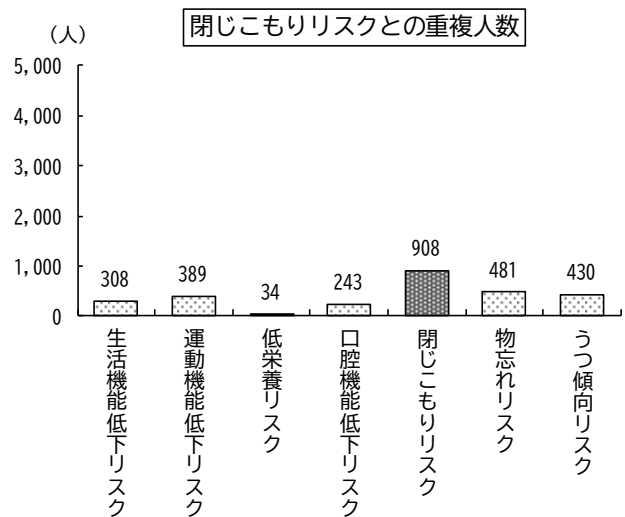
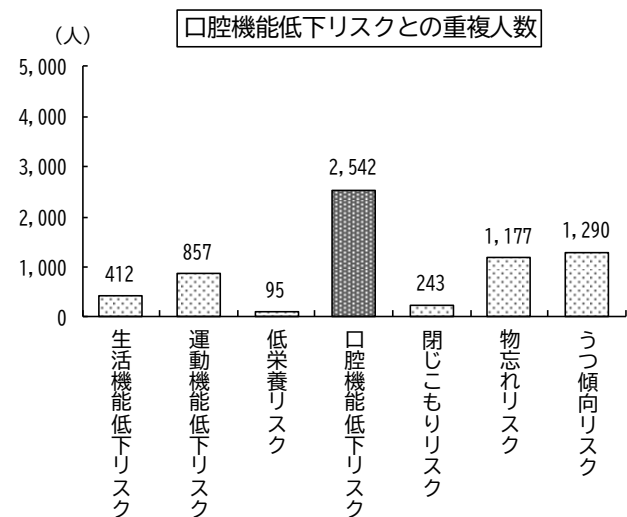
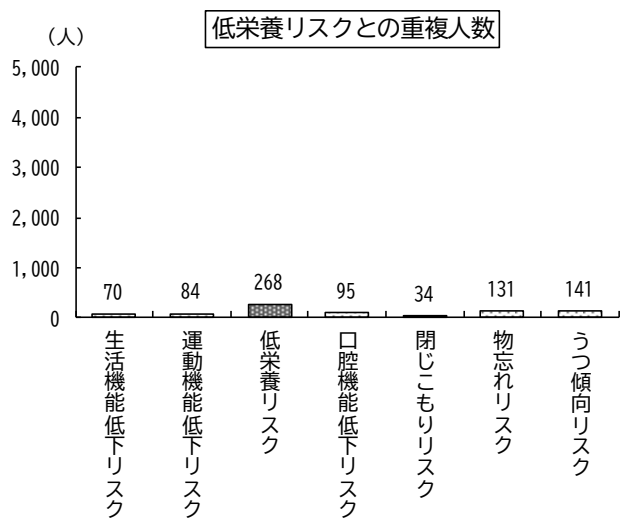
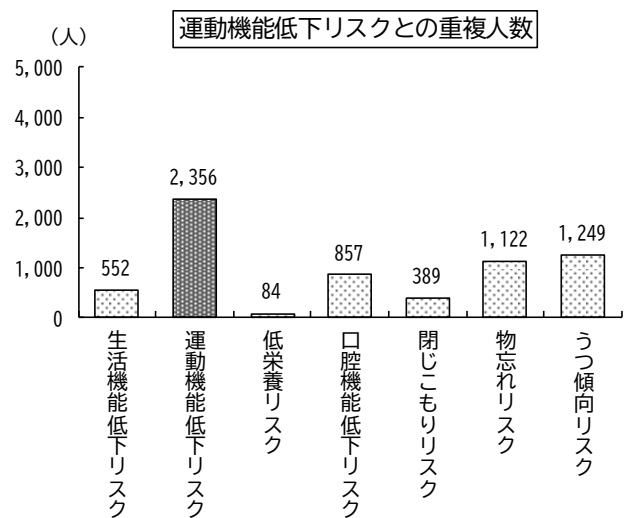
上段：人/下段：%

項目	生活機能 低下リスク	運動機能 低下リスク	低栄養 リスク	口腔機能 低下リスク	閉じこもり リスク	物忘れ リスク	うつ傾向 リスク
生活機能 低下リスク	634 100.0	552 87.1	70 11.0	412 65.0	308 48.6	533 84.1	479 75.6
運動機能 低下リスク	552 23.4	2,356 100.0	84 3.6	857 36.4	389 16.5	1,122 47.6	1,249 53.0
低栄養 リスク	70 26.1	84 31.3	268 100.0	95 35.4	34 12.7	131 48.9	141 52.6
口腔機能 低下リスク	412 16.2	857 33.7	95 3.7	2,542 100.0	243 9.6	1,177 46.3	1,290 50.7
閉じこもり リスク	308 33.9	389 42.8	34 3.7	243 26.8	908 100.0	481 53.0	430 47.4
物忘れ リスク	533 12.8	1,122 27.0	131 3.1	1,177 28.3	481 11.6	4,163 100.0	1,784 42.9
うつ傾向 リスク	479 13.1	1,249 34.2	141 3.9	1,290 35.4	430 11.8	1,784 48.9	3,647 100.0

各リスク該当者と他リスク該当者との重複人数（市全体）



第3章 市全体のリスク出現率



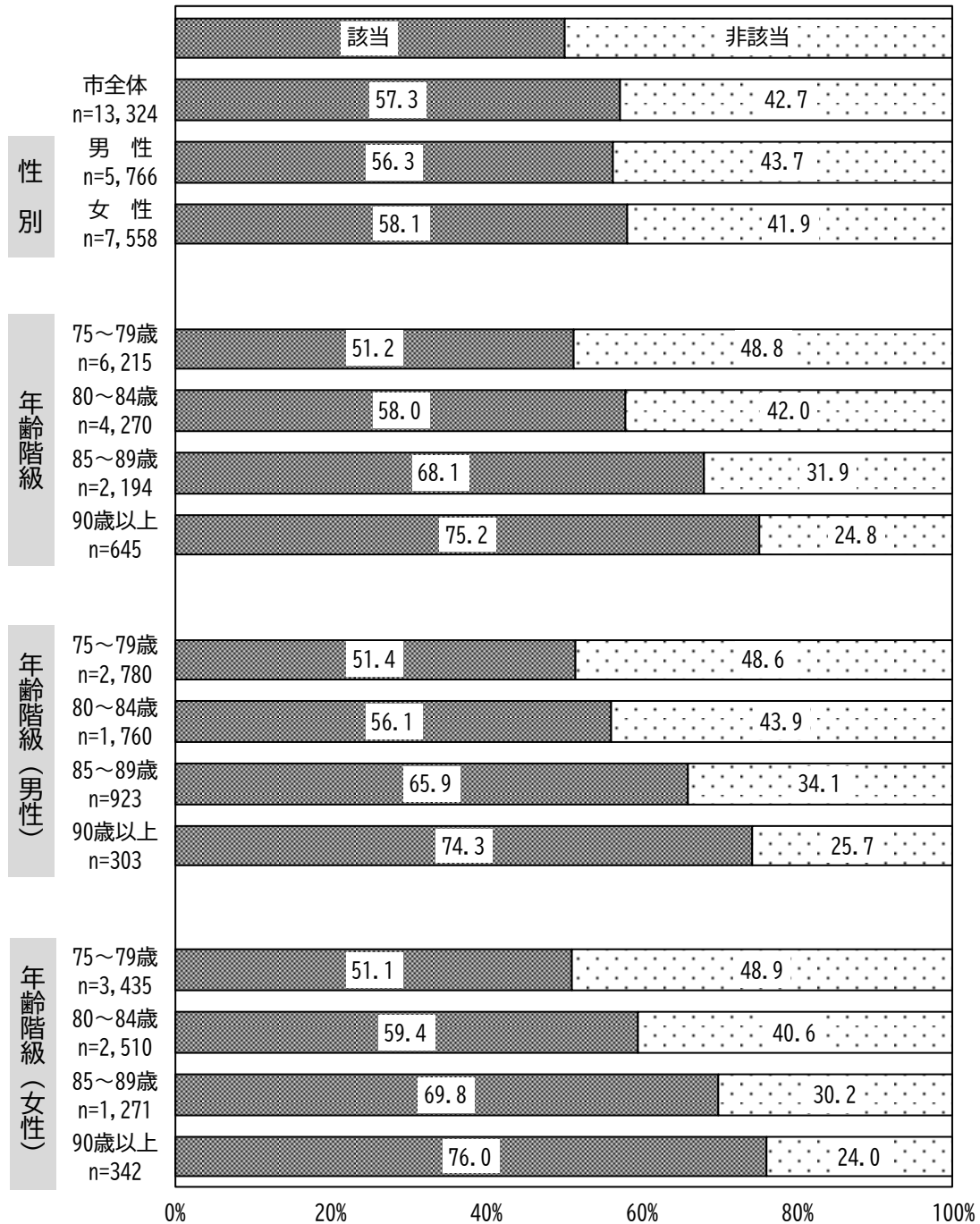
4 リスク該当者の割合

市全体におけるリスク該当者の割合は 57.3%となっています。

性別では、リスク該当者は女性が 58.1%、男性が 56.3%と女性の方が 1.8 ポイント上回っています。

年齢階級別にみると、リスク該当者の割合は年齢階級が上がるほど高くなっています。

リスク該当者の割合（市全体、性別、性別・年齢階級別）



第4章 地域包括支援センター 圏域別のリスク出現率

1 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

リスク別出現率を包括圏域別にみると、リスク該当者の出現率が最も高いのは泉町（60.0%）で、最も低い緑町（54.0%）とは6.0ポイントの開きとなっています。

各リスクの出現率は、栄町では7リスク中、6つのリスク、泉町、田無町では、7リスク中、5つのリスクで市全体の出現率を上回っています。一方、緑町では市全体を上回ったリスクはありませんでした。

リスク別にみると、「運動機能低下リスク」は田無町で 19.3%と最も高く、市全体（17.7%）を1.6ポイント上回っています。

「物忘れリスク」は新町で 33.1%と最も高く、市全体（31.2%）を1.9ポイント上回っています。

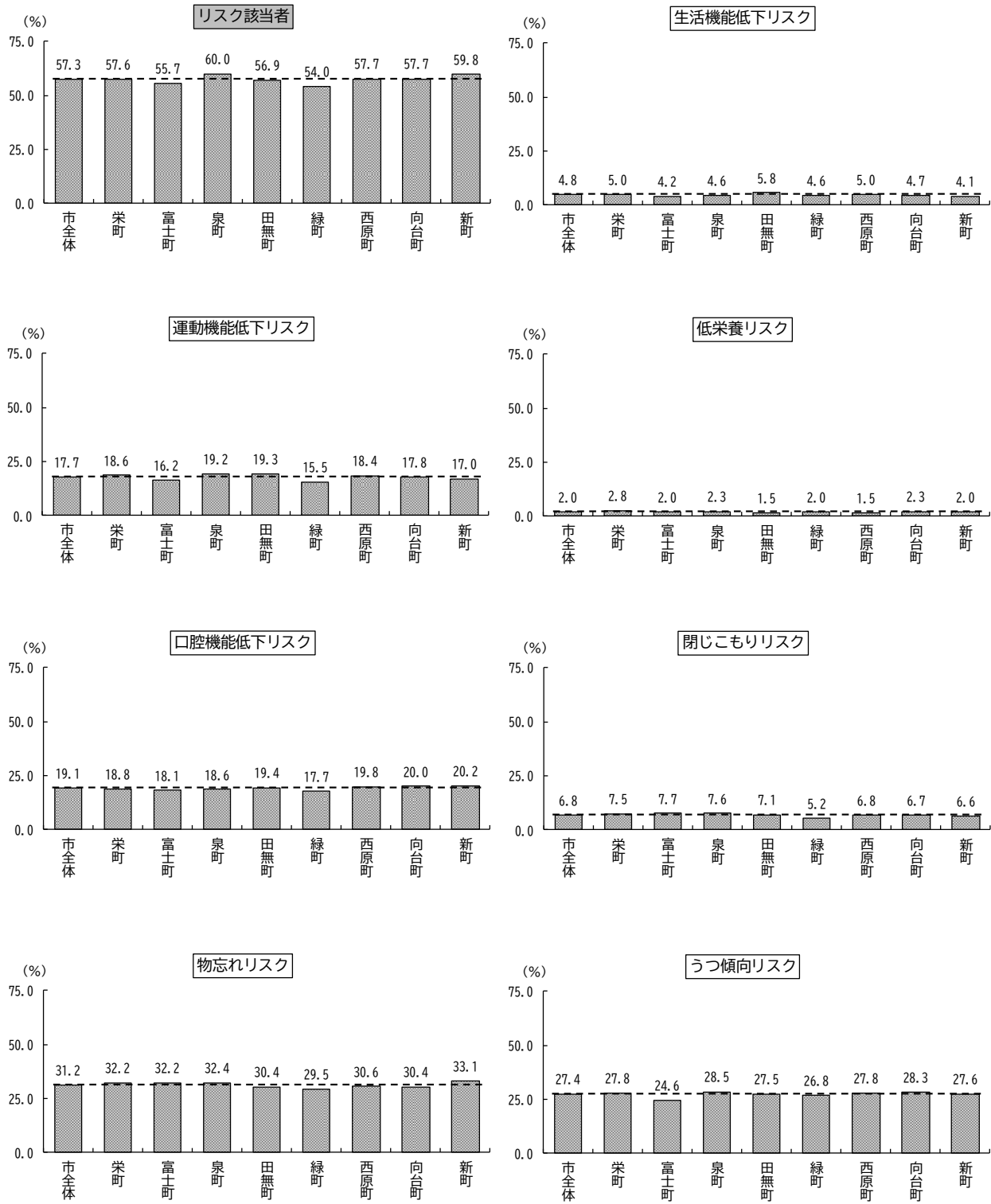
リスク別出現率（市全体、包括圏域別）

上段：人/下段：%

	市全体 n=13,324	栄 町 n=1,338	富士町 n=1,475	泉 町 n=1,507	田無町 n=1,677	緑 町 n=2,049	西原町 n=1,914	向台町 n=1,647	新 町 n=1,717
リスク 該当者	7,641 57.3	771 57.6	822 55.7	904 60.0	955 56.9	1,107 54.0	1,104 57.7	951 57.7	1,027 59.8
生活機能 低下リスク	634 4.8	67 5.0	62 4.2	70 4.6	97 5.8	94 4.6	96 5.0	78 4.7	70 4.1
運動機能 低下リスク	2,356 17.7	249 18.6	239 16.2	290 19.2	323 19.3	317 15.5	353 18.4	293 17.8	292 17.0
低栄養 リスク	268 2.0	37 2.8	30 2.0	34 2.3	25 1.5	40 2.0	29 1.5	38 2.3	35 2.0
口腔機能 低下リスク	2,542 19.1	251 18.8	267 18.1	281 18.6	325 19.4	363 17.7	379 19.8	330 20.0	346 20.2
閉じこもり リスク	908 6.8	100 7.5	114 7.7	114 7.6	119 7.1	107 5.2	131 6.8	110 6.7	113 6.6
物忘れ リスク	4,163 31.2	431 32.2	475 32.2	488 32.4	510 30.4	604 29.5	586 30.6	501 30.4	568 33.1
うつ傾向 リスク	3,647 27.4	372 27.8	363 24.6	429 28.5	462 27.5	549 26.8	532 27.8	466 28.3	474 27.6

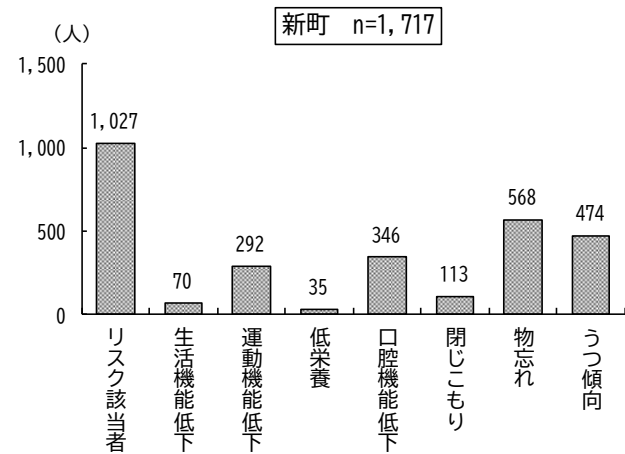
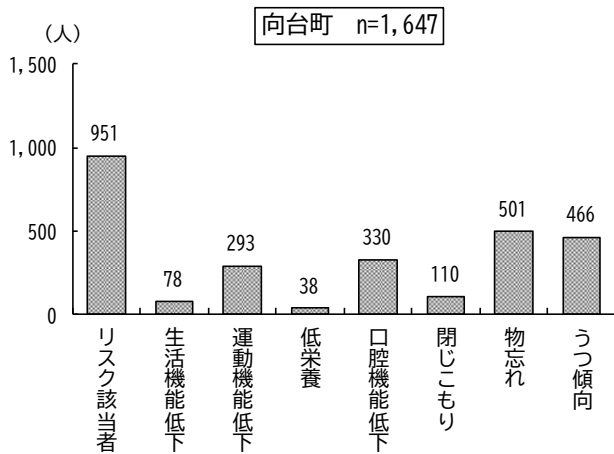
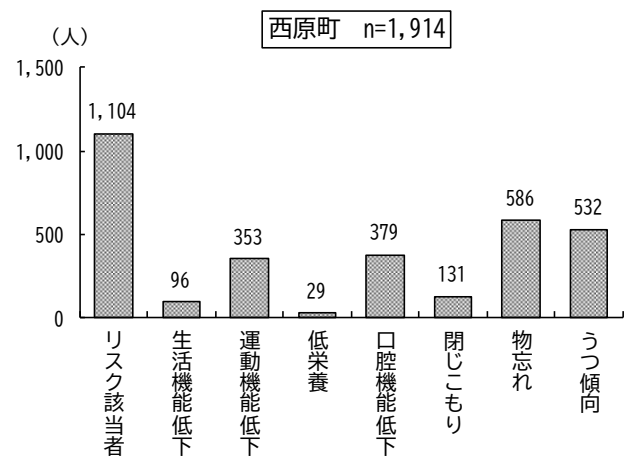
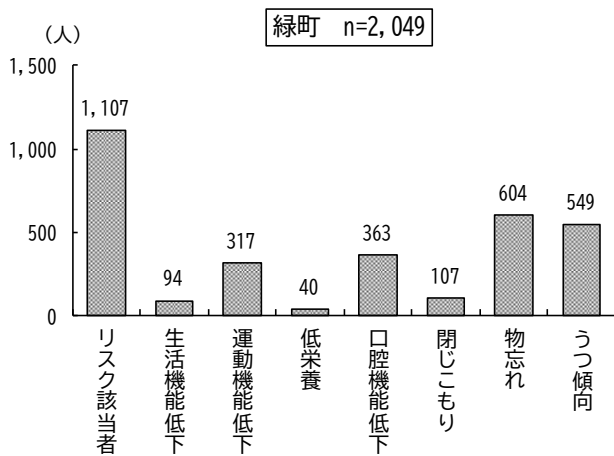
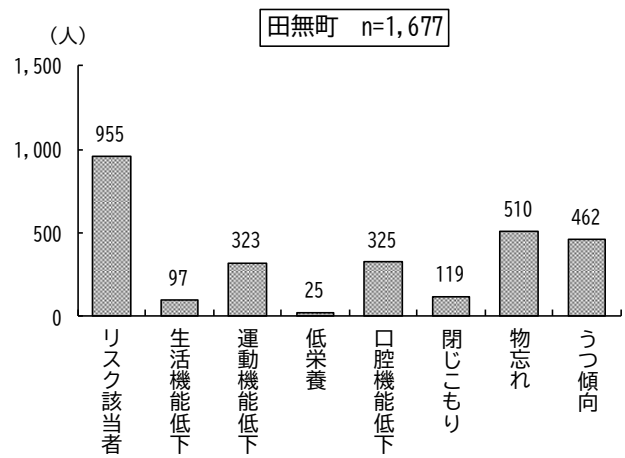
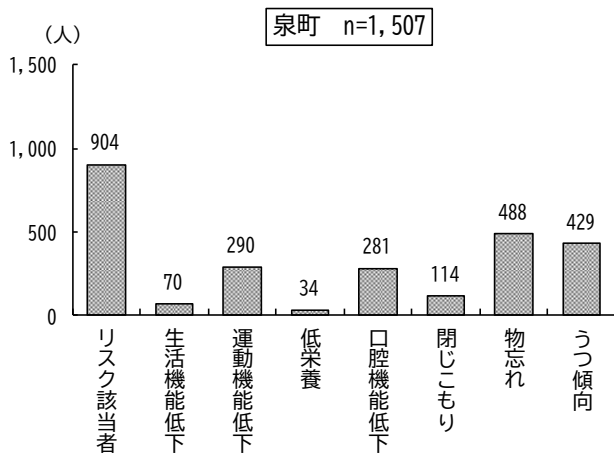
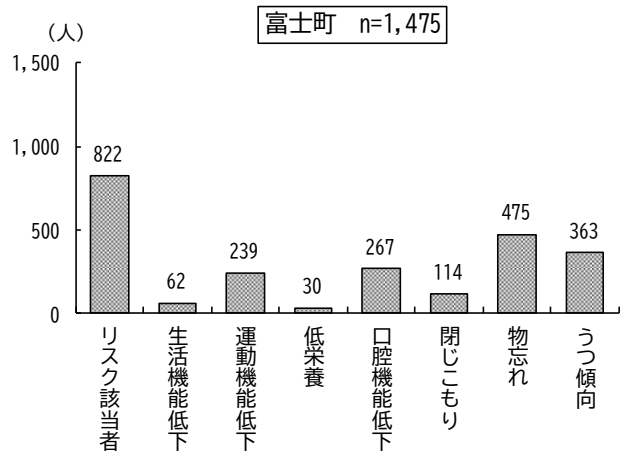
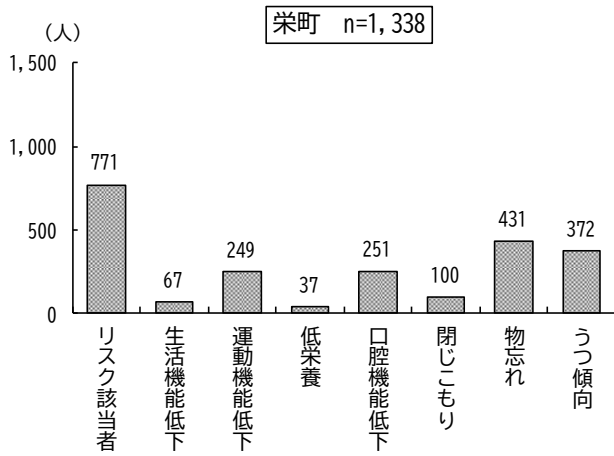
第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

リスク別出現率（市全体、包括圏域別）



第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

リスク該当人数（包括圏域別）



2 地域包括支援センター圏域別の特徴

(1) 栄町地域包括支援センター圏域

栄町は、リスク該当者の出現率は57.6%で、市全体と比べ、0.3ポイント高くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で55.8%、女性全体で59.1%と女性の方が3.3ポイント高くなっています。また、「運動機能低下リスク」で男女差があり、女性が男性を6.2ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。また、男性では80～84歳で「物忘れリスク」、85～89歳で「運動機能低下リスク」が高く、市全体の数値を上回っています。女性では75～79歳で「運動機能低下リスク」、80～84歳で「低栄養リスク」が高く、市全体の数値を上回っています。

※90歳以上については、母数が少ないため解説していません。

リスク別出現率（栄町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

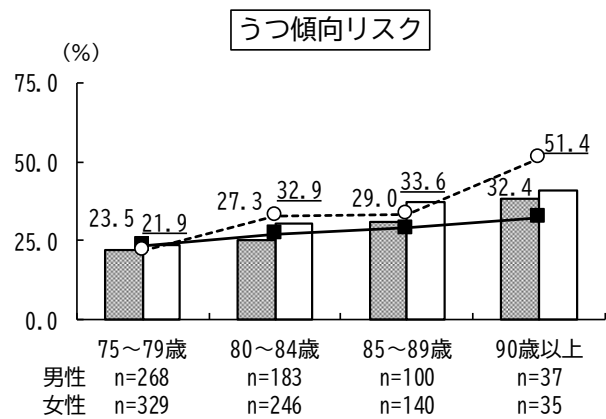
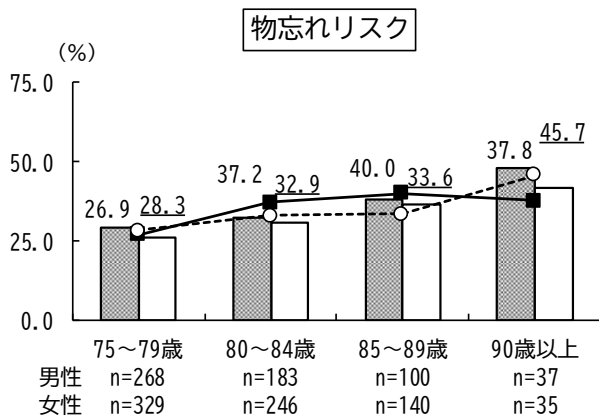
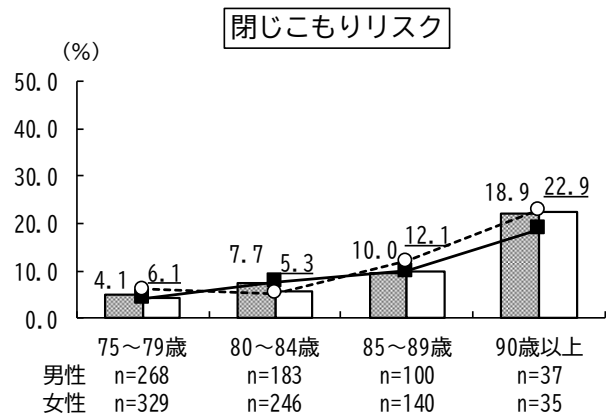
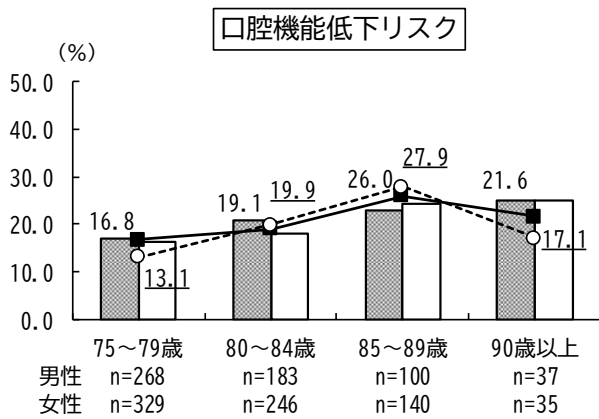
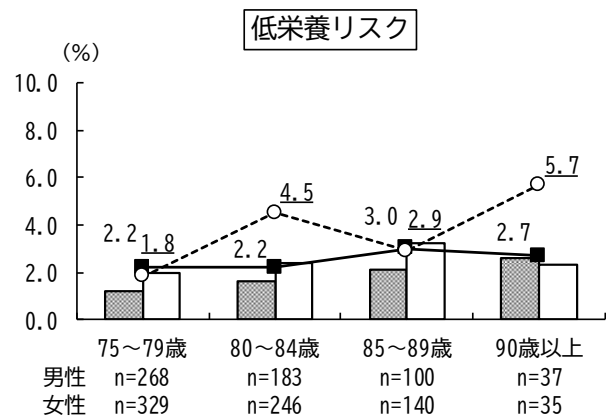
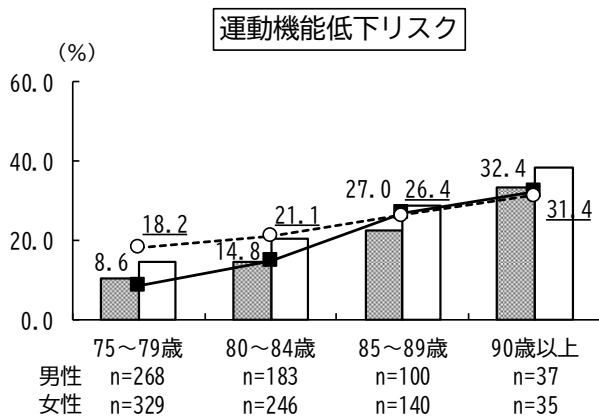
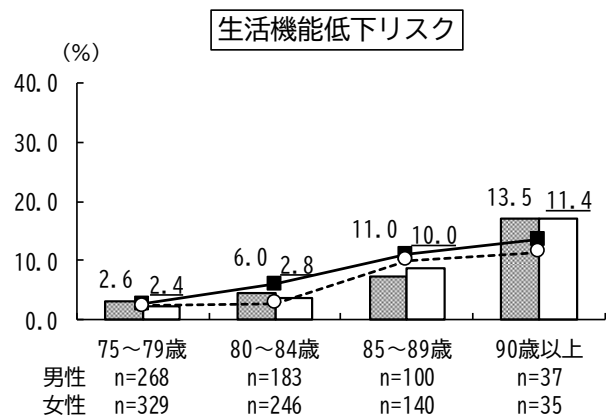
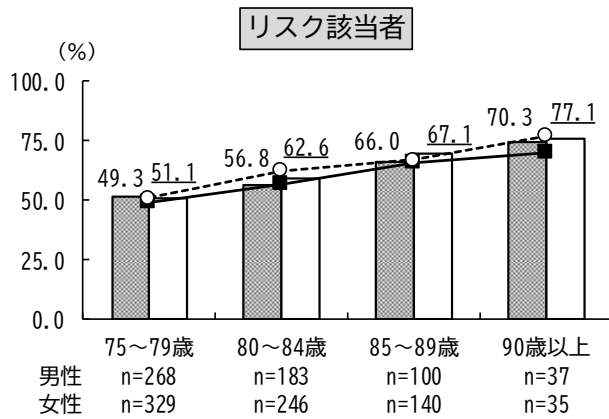
上段：人/下段：%

栄町	全体 n=1,338	男性					女性				
		全体 n=588	75～ 79歳 n=268	80～ 84歳 n=183	85～ 89歳 n=100	90歳 以上 n=37	全体 n=750	75～ 79歳 n=329	80～ 84歳 n=246	85～ 89歳 n=140	90歳 以上 n=35
リスク 該当者全体	771 57.6	328 55.8	132 49.3	104 56.8	66 66.0	26 70.3	443 59.1	168 51.1	154 62.6	94 67.1	27 77.1
生活機能 低下リスク	67 5.0	34 5.8	7 2.6	11 6.0	11 11.0	5 13.5	33 4.4	8 2.4	7 2.8	14 10.0	4 11.4
運動機能 低下リスク	249 18.6	89 15.1	23 8.6	27 14.8	27 27.0	12 32.4	160 21.3	60 18.2	52 21.1	37 26.4	11 31.4
低栄養 リスク	37 2.8	14 2.4	6 2.2	4 2.2	3 3.0	1 2.7	23 3.1	6 1.8	11 4.5	4 2.9	2 5.7
口腔機能 低下リスク	251 18.8	114 19.4	45 16.8	35 19.1	26 26.0	8 21.6	137 18.3	43 13.1	49 19.9	39 27.9	6 17.1
閉じこもり リスク	100 7.5	42 7.1	11 4.1	14 7.7	10 10.0	7 18.9	58 7.7	20 6.1	13 5.3	17 12.1	8 22.9
物忘れ リスク	431 32.2	194 33.0	72 26.9	68 37.2	40 40.0	14 37.8	237 31.6	93 28.3	81 32.9	47 33.6	16 45.7
うつ傾向 リスク	372 27.8	154 26.2	63 23.5	50 27.3	29 29.0	12 32.4	218 29.1	72 21.9	81 32.9	47 33.6	18 51.4

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（栄町・市全体：性別・年齢階級別）

■市全体 男性 □市全体 女性 ■栄町 男性 ○栄町 女性



(2) 富士町地域包括支援センター圏域

富士町は、リスク該当者の出現率は 55.7%で、市全体と比べ、1.6 ポイント低くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で 55.9%、女性全体で 55.6%と男性の方が 0.3 ポイント高くなっています。また、「運動機能低下リスク」、「うつ傾向リスク」で男女差があり、女性が男性をそれぞれ 6.2 ポイント、5.0 ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。また、男性では 85～89 歳で「物忘れリスク」、「うつ傾向リスク」が高く、市全体の数値を上回っています。

※90 歳以上については、母数が少ないため解説していません。

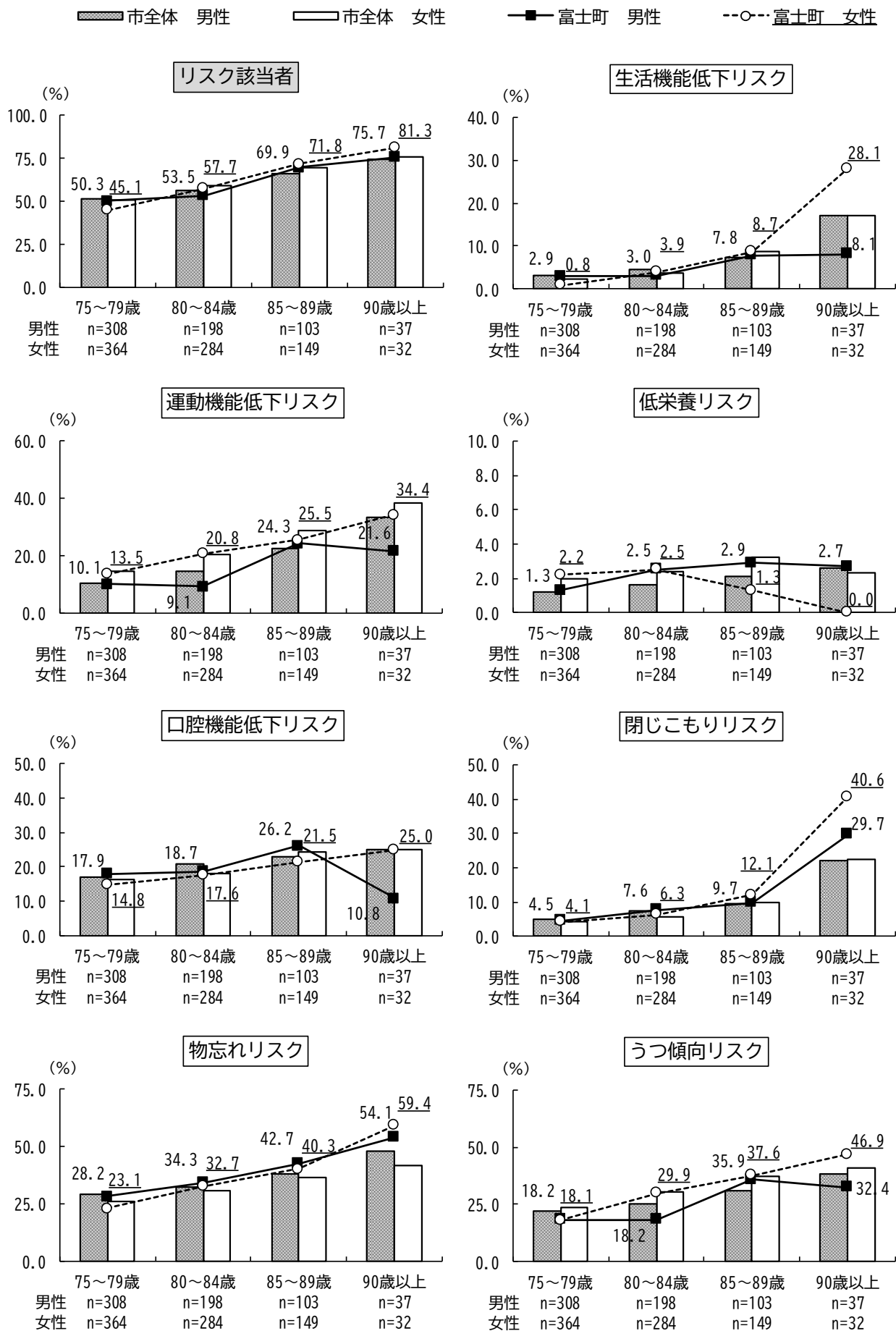
リスク別出現率（富士町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

上段：人/下段：%

富士町	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
	n=1,475	n=646	n=308	n=198	n=103	n=37	n=829	n=364	n=284	n=149	n=32
リスク該当者全体	822	361	155	106	72	28	461	164	164	107	26
	55.7	55.9	50.3	53.5	69.9	75.7	55.6	45.1	57.7	71.8	81.3
生活機能低下リスク	62	26	9	6	8	3	36	3	11	13	9
	4.2	4.0	2.9	3.0	7.8	8.1	4.3	0.8	3.9	8.7	28.1
運動機能低下リスク	239	82	31	18	25	8	157	49	59	38	11
	16.2	12.7	10.1	9.1	24.3	21.6	18.9	13.5	20.8	25.5	34.4
低栄養リスク	30	13	4	5	3	1	17	8	7	2	0
	2.0	2.0	1.3	2.5	2.9	2.7	2.1	2.2	2.5	1.3	0.0
口腔機能低下リスク	267	123	55	37	27	4	144	54	50	32	8
	18.1	19.0	17.9	18.7	26.2	10.8	17.4	14.8	17.6	21.5	25.0
閉じこもりリスク	114	50	14	15	10	11	64	15	18	18	13
	7.7	7.7	4.5	7.6	9.7	29.7	7.7	4.1	6.3	12.1	40.6
物忘れリスク	475	219	87	68	44	20	256	84	93	60	19
	32.2	33.9	28.2	34.3	42.7	54.1	30.9	23.1	32.7	40.3	59.4
うつ傾向リスク	363	141	56	36	37	12	222	66	85	56	15
	24.6	21.8	18.2	18.2	35.9	32.4	26.8	18.1	29.9	37.6	46.9

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（富士町・市全体：性別・年齢階級別）



(3) 泉町地域包括支援センター圏域

泉町は、リスク該当者の出現率は 60.0%で、市全体と比べ、2.7 ポイント高くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で 57.3%、女性全体で 62.1%と女性の方が 4.8 ポイント高くなっています。また、すべてのリスクの出現率は女性の方が高く、特に「うつ傾向リスク」、「運動機能低下リスク」では、それぞれ 5.2 ポイント、5.1 ポイントの差となっています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。また、女性では 85～89 歳でリスク該当者の出現率、「運動機能低下リスク」、「閉じこもりリスク」が高く、市全体の数値を上回っています。

※90 歳以上については、母数が少ないため解説していません。

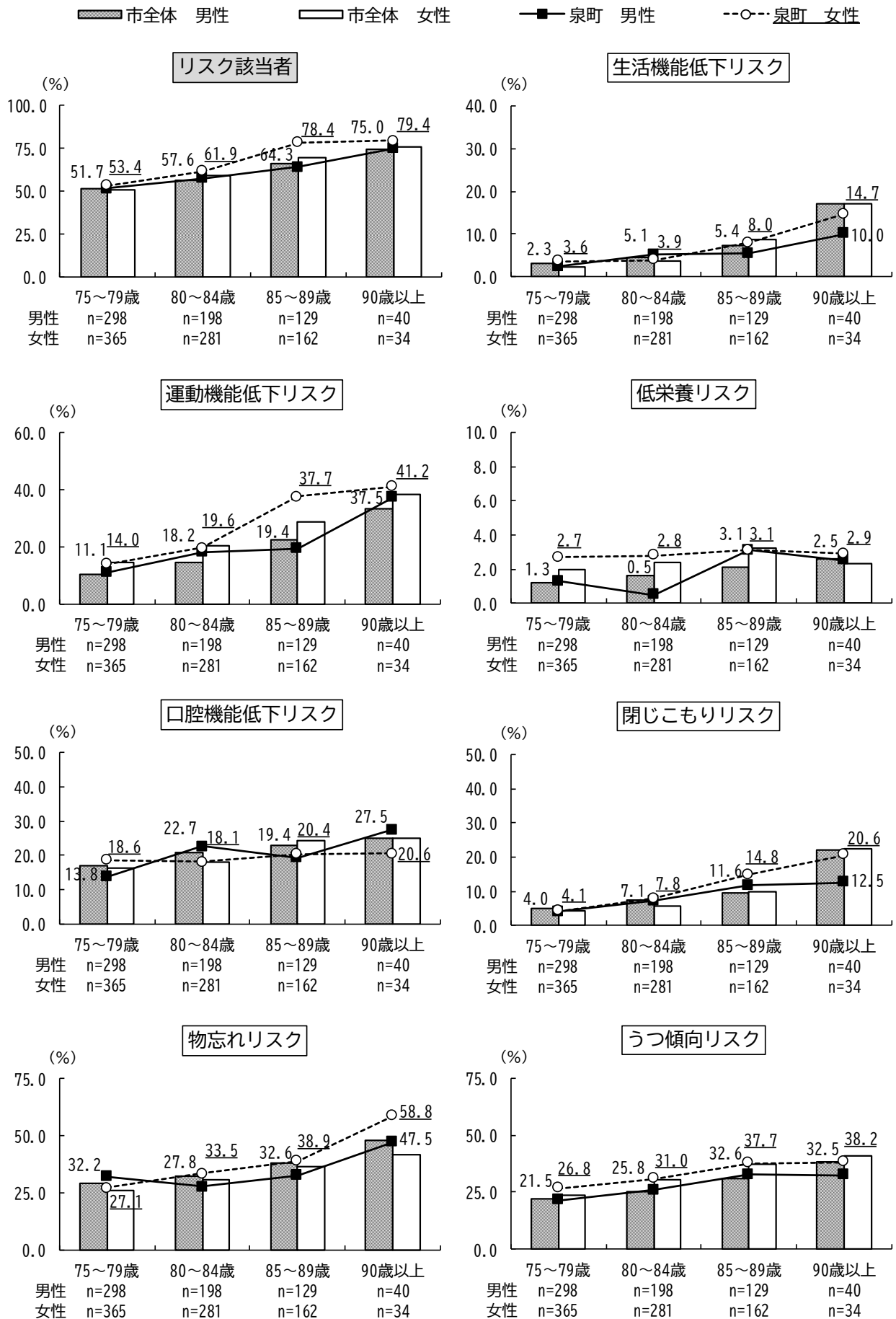
リスク別出現率（泉町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

上段：人/下段：%

泉町	全体 n=1,507	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=665	n=298	n=198	n=129	n=40	n=842	n=365	n=281	n=162	n=34
リスク 該当者全体	904 60.0	381 57.3	154 51.7	114 57.6	83 64.3	30 75.0	523 62.1	195 53.4	174 61.9	127 78.4	27 79.4
生活機能 低下リスク	70 4.6	28 4.2	7 2.3	10 5.1	7 5.4	4 10.0	42 5.0	13 3.6	11 3.9	13 8.0	5 14.7
運動機能 低下リスク	290 19.2	109 16.4	33 11.1	36 18.2	25 19.4	15 37.5	181 21.5	51 14.0	55 19.6	61 37.7	14 41.2
低栄養 リスク	34 2.3	10 1.5	4 1.3	1 0.5	4 3.1	1 2.5	24 2.9	10 2.7	8 2.8	5 3.1	1 2.9
口腔機能 低下リスク	281 18.6	122 18.3	41 13.8	45 22.7	25 19.4	11 27.5	159 18.9	68 18.6	51 18.1	33 20.4	7 20.6
閉じこもり リスク	114 7.6	46 6.9	12 4.0	14 7.1	15 11.6	5 12.5	68 8.1	15 4.1	22 7.8	24 14.8	7 20.6
物忘れ リスク	488 32.4	212 31.9	96 32.2	55 27.8	42 32.6	19 47.5	276 32.8	99 27.1	94 33.5	63 38.9	20 58.8
うつ傾向 リスク	429 28.5	170 25.6	64 21.5	51 25.8	42 32.6	13 32.5	259 30.8	98 26.8	87 31.0	61 37.7	13 38.2

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（泉町・市全体：性別・年齢階級別）



(4) 田無町地域包括支援センター圏域

田無町は、リスク該当者の出現率は 56.9%で、市全体と比べ、0.4 ポイント低くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で 57.6%、女性全体で 56.4%と男性の方が 1.2 ポイント高くなっています。また、「運動機能低下リスク」で男女差があり、女性が男性を 5.3 ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。また、男性では 80～84 歳で「運動機能低下リスク」、「うつ傾向リスク」が高く、市全体の数値を上回っています。女性では 85～89 歳で「運動機能低下リスク」、「口腔機能低下リスク」が高く、市全体の数値を上回っています。

※90 歳以上については、母数が少ないため解説していません。

リスク別出現率（田無町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

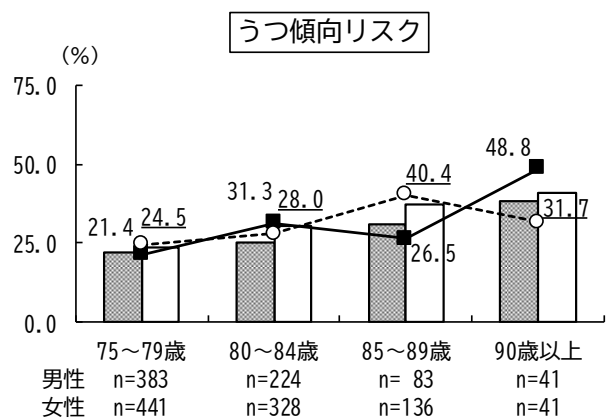
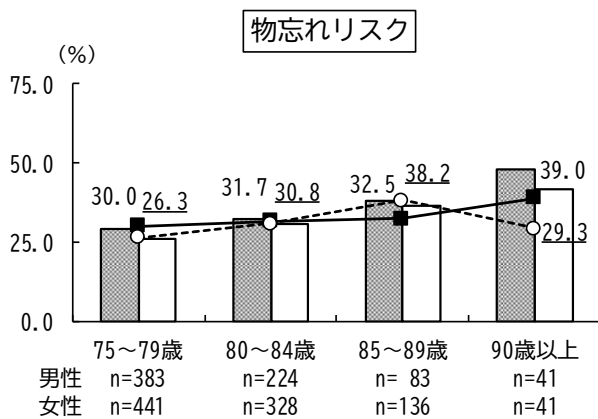
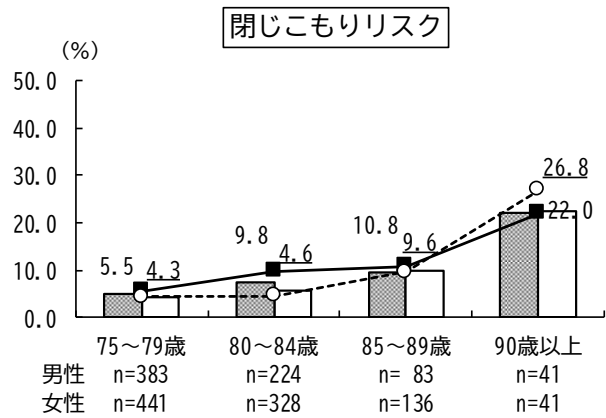
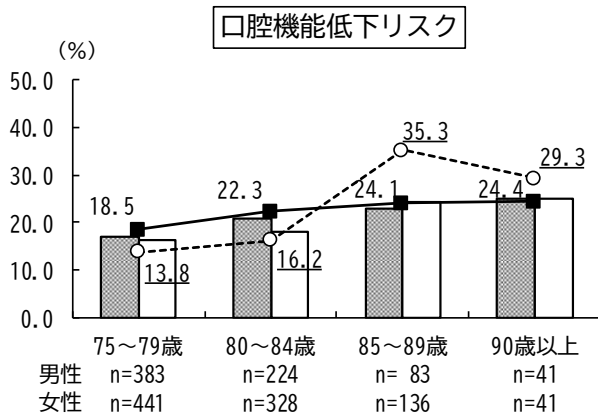
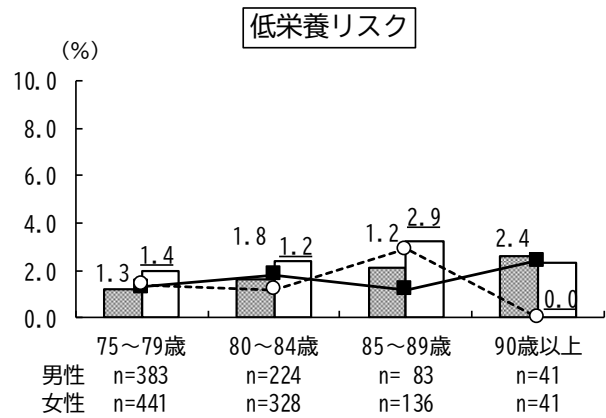
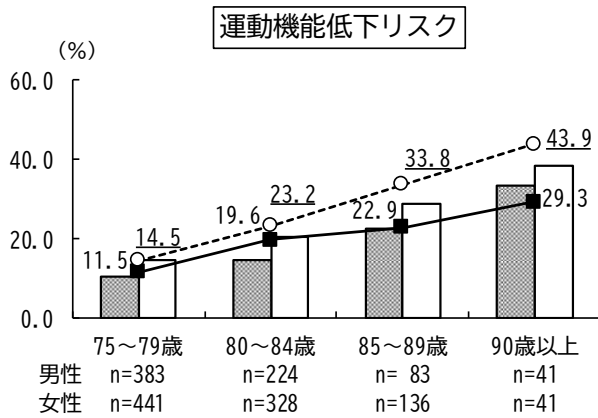
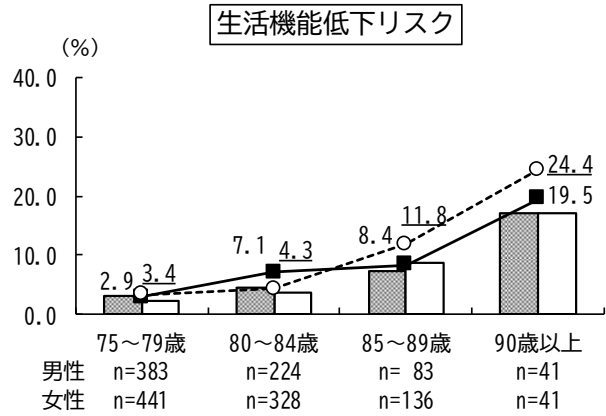
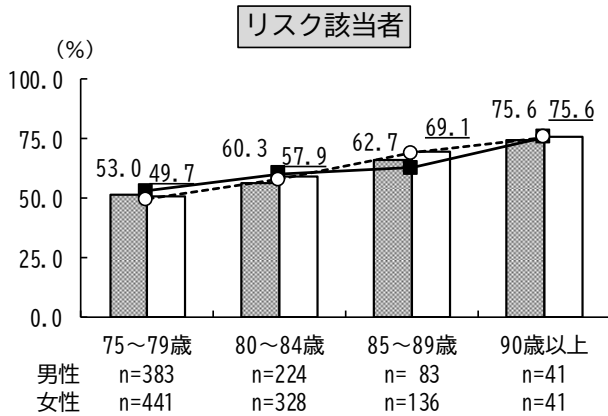
上段：人/下段：%

田無町	全体 n=1,677	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=731	n=383	n=224	n=83	n=41	n=946	n=441	n=328	n=136	n=41
リスク 該当者全体	955 56.9	421 57.6	203 53.0	135 60.3	52 62.7	31 75.6	534 56.4	219 49.7	190 57.9	94 69.1	31 75.6
生活機能 低下リスク	97 5.8	42 5.7	11 2.9	16 7.1	7 8.4	8 19.5	55 5.8	15 3.4	14 4.3	16 11.8	10 24.4
運動機能 低下リスク	323 19.3	119 16.3	44 11.5	44 19.6	19 22.9	12 29.3	204 21.6	64 14.5	76 23.2	46 33.8	18 43.9
低栄養 リスク	25 1.5	11 1.5	5 1.3	4 1.8	1 1.2	1 2.4	14 1.5	6 1.4	4 1.2	4 2.9	0 0.0
口腔機能 低下リスク	325 19.4	151 20.7	71 18.5	50 22.3	20 24.1	10 24.4	174 18.4	61 13.8	53 16.2	48 35.3	12 29.3
閉じこもり リスク	119 7.1	61 8.3	21 5.5	22 9.8	9 10.8	9 22.0	58 6.1	19 4.3	15 4.6	13 9.6	11 26.8
物忘れ リスク	510 30.4	229 31.3	115 30.0	71 31.7	27 32.5	16 39.0	281 29.7	116 26.3	101 30.8	52 38.2	12 29.3
うつ傾向 リスク	462 27.5	194 26.5	82 21.4	70 31.3	22 26.5	20 48.8	268 28.3	108 24.5	92 28.0	55 40.4	13 31.7

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（田無町・市全体：性別・年齢階級別）

■市全体 男性 □市全体 女性 ■田無町 男性 --○--田無町 女性



(5) 緑町地域包括支援センター圏域

緑町は、リスク該当者の出現率は54.0%で、市全体と比べ、3.3ポイント低くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で52.7%、女性全体で55.0%と女性の方が2.3ポイント高くなっています。また、「うつ傾向リスク」、「運動機能低下リスク」で男女差があり、女性が男性をそれぞれ5.0ポイント、4.5ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。

※90歳以上については、母数が少ないため解説していません。

リスク別出現率（緑町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

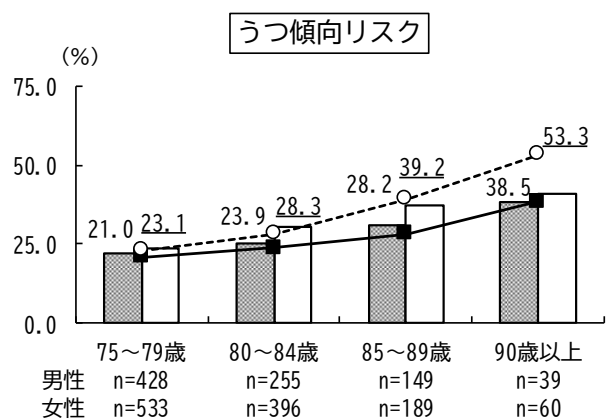
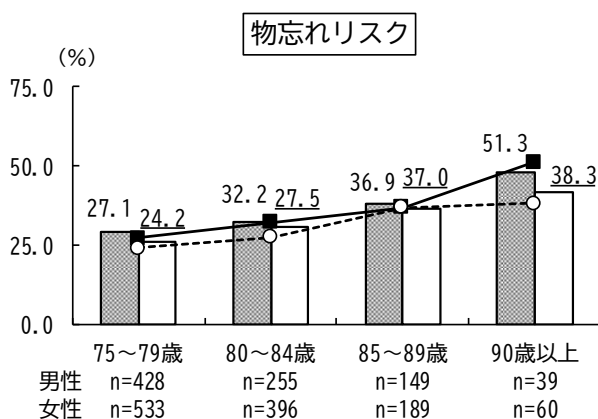
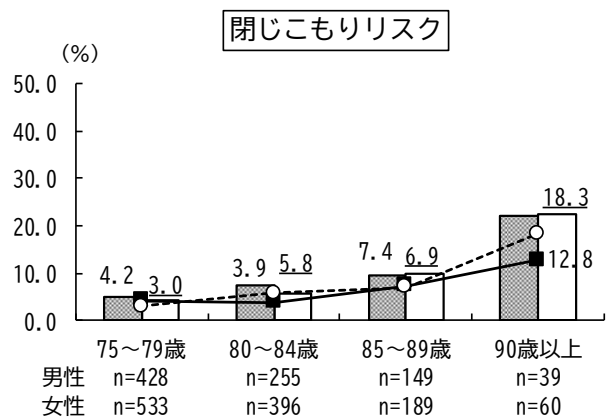
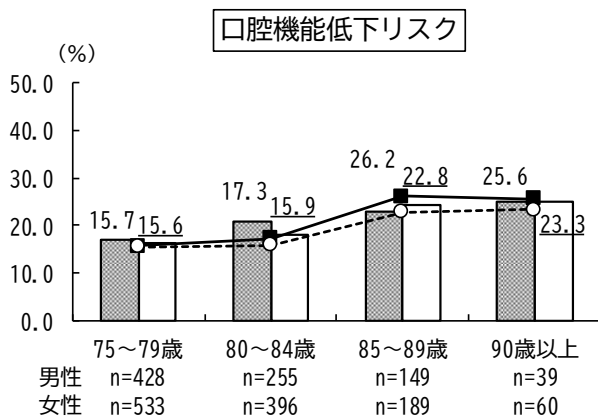
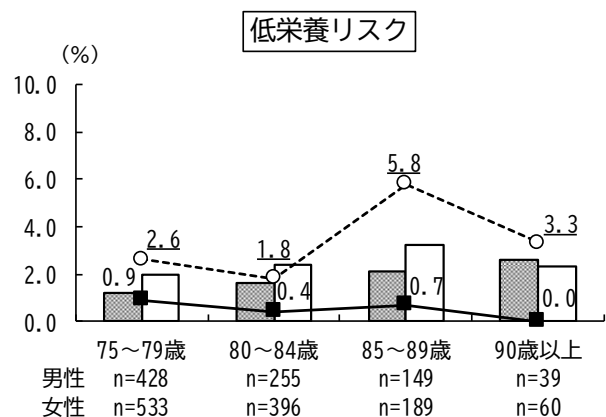
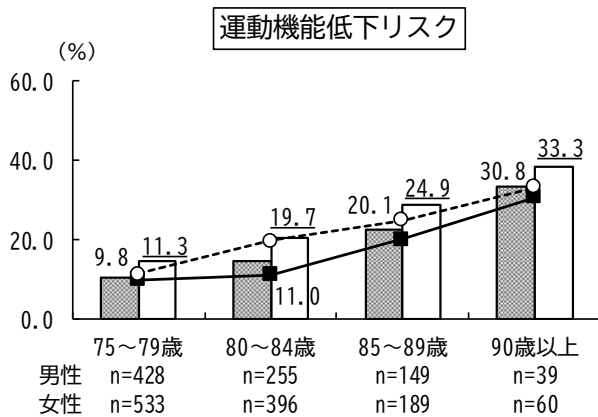
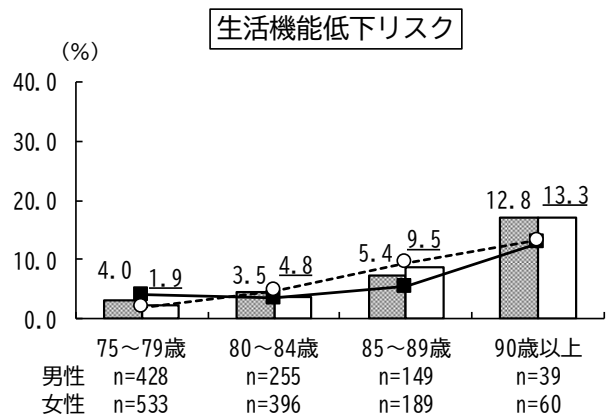
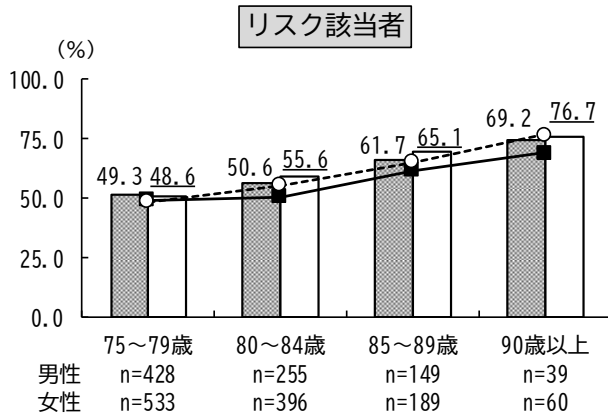
上段：人/下段：%

緑町	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
	n=2,049	n=871	n=428	n=255	n=149	n=39	n=1,178	n=533	n=396	n=189	n=60
リスク該当者全体	1,107 54.0	459 52.7	211 49.3	129 50.6	92 61.7	27 69.2	648 55.0	259 48.6	220 55.6	123 65.1	46 76.7
生活機能低下リスク	94 4.6	39 4.5	17 4.0	9 3.5	8 5.4	5 12.8	55 4.7	10 1.9	19 4.8	18 9.5	8 13.3
運動機能低下リスク	317 15.5	112 12.9	42 9.8	28 11.0	30 20.1	12 30.8	205 17.4	60 11.3	78 19.7	47 24.9	20 33.3
低栄養リスク	40 2.0	6 0.7	4 0.9	1 0.4	1 0.7	0 0.0	34 2.9	14 2.6	7 1.8	11 5.8	2 3.3
口腔機能低下リスク	363 17.7	160 18.4	67 15.7	44 17.3	39 26.2	10 25.6	203 17.2	83 15.6	63 15.9	43 22.8	14 23.3
閉じこもりリスク	107 5.2	44 5.1	18 4.2	10 3.9	11 7.4	5 12.8	63 5.3	16 3.0	23 5.8	13 6.9	11 18.3
物忘れリスク	604 29.5	273 31.3	116 27.1	82 32.2	55 36.9	20 51.3	331 28.1	129 24.2	109 27.5	70 37.0	23 38.3
うつ傾向リスク	549 26.8	208 23.9	90 21.0	61 23.9	42 28.2	15 38.5	341 28.9	123 23.1	112 28.3	74 39.2	32 53.3

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（緑町・市全体：性別・年齢階級別）

■市全体 男性 □市全体 女性 ■緑町 男性 ○緑町 女性



(6) 西原町地域包括支援センター圏域

西原町は、リスク該当者の出現率は 57.7%で、市全体と比べ、0.4 ポイント高くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で 57.1%、女性全体で 58.1%と女性の方が 1.0 ポイント高くなっています。また、「物忘れリスク」で男女差があり、男性が女性を 5.6 ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。また、男性では、どの年齢階級でも「運動機能低下リスク」、「物忘れリスク」が市全体の数値を上回っています。女性では、どの年齢階級でも「口腔機能低下リスク」が市全体の数値を上回っています。

※90 歳以上については、母数が少ないため解説していません。

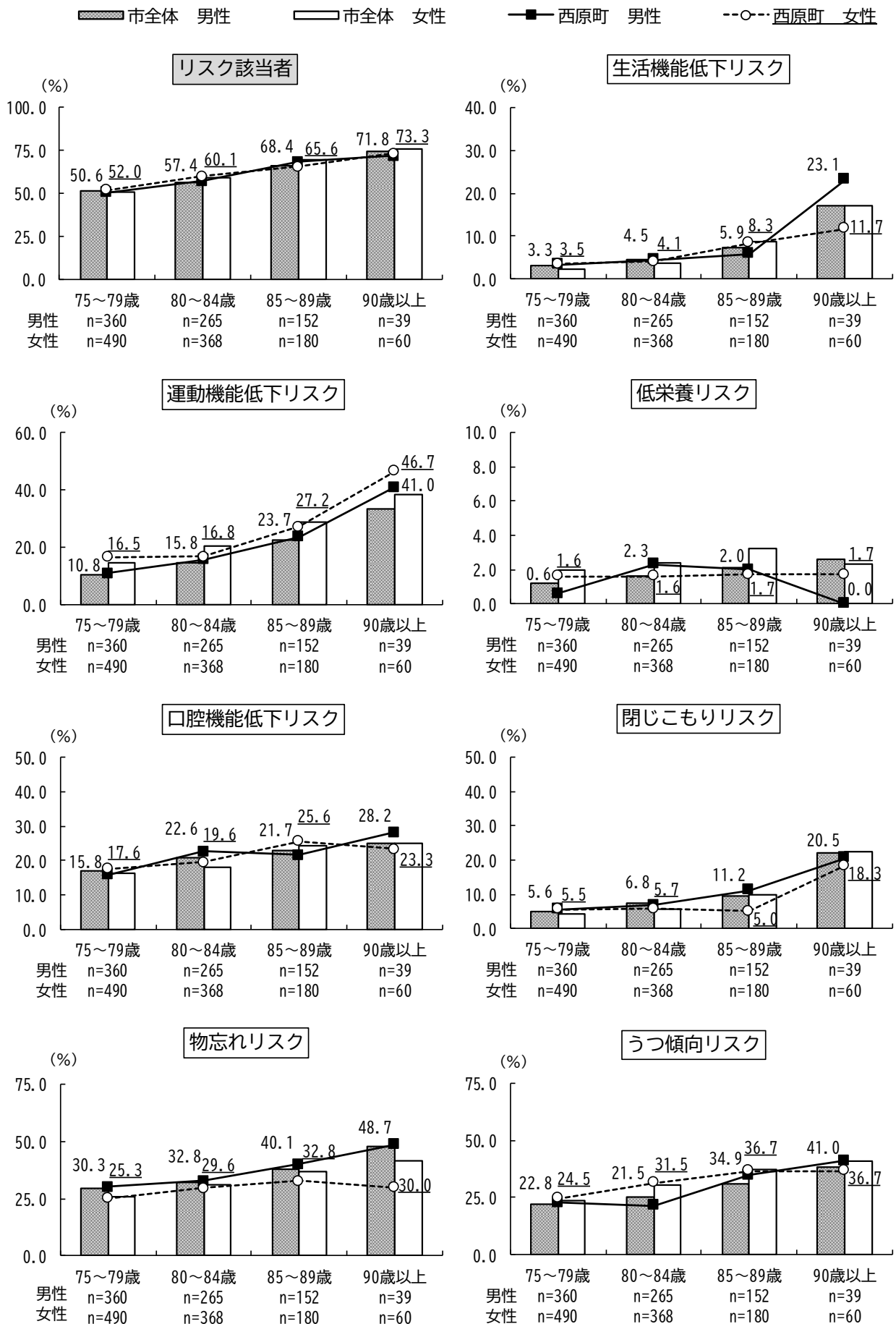
リスク別出現率（西原町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

上段：人/下段：%

西原町	全体 n=1,914	男性					女性				
		全体 n=816	75～ 79歳 n=360	80～ 84歳 n=265	85～ 89歳 n=152	90歳 以上 n=39	全体 n=1,098	75～ 79歳 n=490	80～ 84歳 n=368	85～ 89歳 n=180	90歳 以上 n=60
リスク 該当者全体	1,104 57.7	466 57.1	182 50.6	152 57.4	104 68.4	28 71.8	638 58.1	255 52.0	221 60.1	118 65.6	44 73.3
生活機能 低下リスク	96 5.0	42 5.1	12 3.3	12 4.5	9 5.9	9 23.1	54 4.9	17 3.5	15 4.1	15 8.3	7 11.7
運動機能 低下リスク	353 18.4	133 16.3	39 10.8	42 15.8	36 23.7	16 41.0	220 20.0	81 16.5	62 16.8	49 27.2	28 46.7
低栄養 リスク	29 1.5	11 1.3	2 0.6	6 2.3	3 2.0	0 0.0	18 1.6	8 1.6	6 1.6	3 1.7	1 1.7
口腔機能 低下リスク	379 19.8	161 19.7	57 15.8	60 22.6	33 21.7	11 28.2	218 19.9	86 17.6	72 19.6	46 25.6	14 23.3
閉じこもり リスク	131 6.8	63 7.7	20 5.6	18 6.8	17 11.2	8 20.5	68 6.2	27 5.5	21 5.7	9 5.0	11 18.3
物忘れ リスク	586 30.6	276 33.8	109 30.3	87 32.8	61 40.1	19 48.7	310 28.2	124 25.3	109 29.6	59 32.8	18 30.0
うつ傾向 リスク	532 27.8	208 25.5	82 22.8	57 21.5	53 34.9	16 41.0	324 29.5	120 24.5	116 31.5	66 36.7	22 36.7

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（西原町・市全体：性別・年齢階級別）



(7) 向台町地域包括支援センター圏域

向台町は、リスク該当者の出現率は 57.7%で、市全体と比べ、0.4 ポイント高くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で 54.5%、女性全体で 60.3%と女性の方が 5.8 ポイント高くなっています。また、「運動機能低下リスク」で男女差があり、女性が男性を 5.4 ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。

※90 歳以上については、母数が少ないため解説していません。

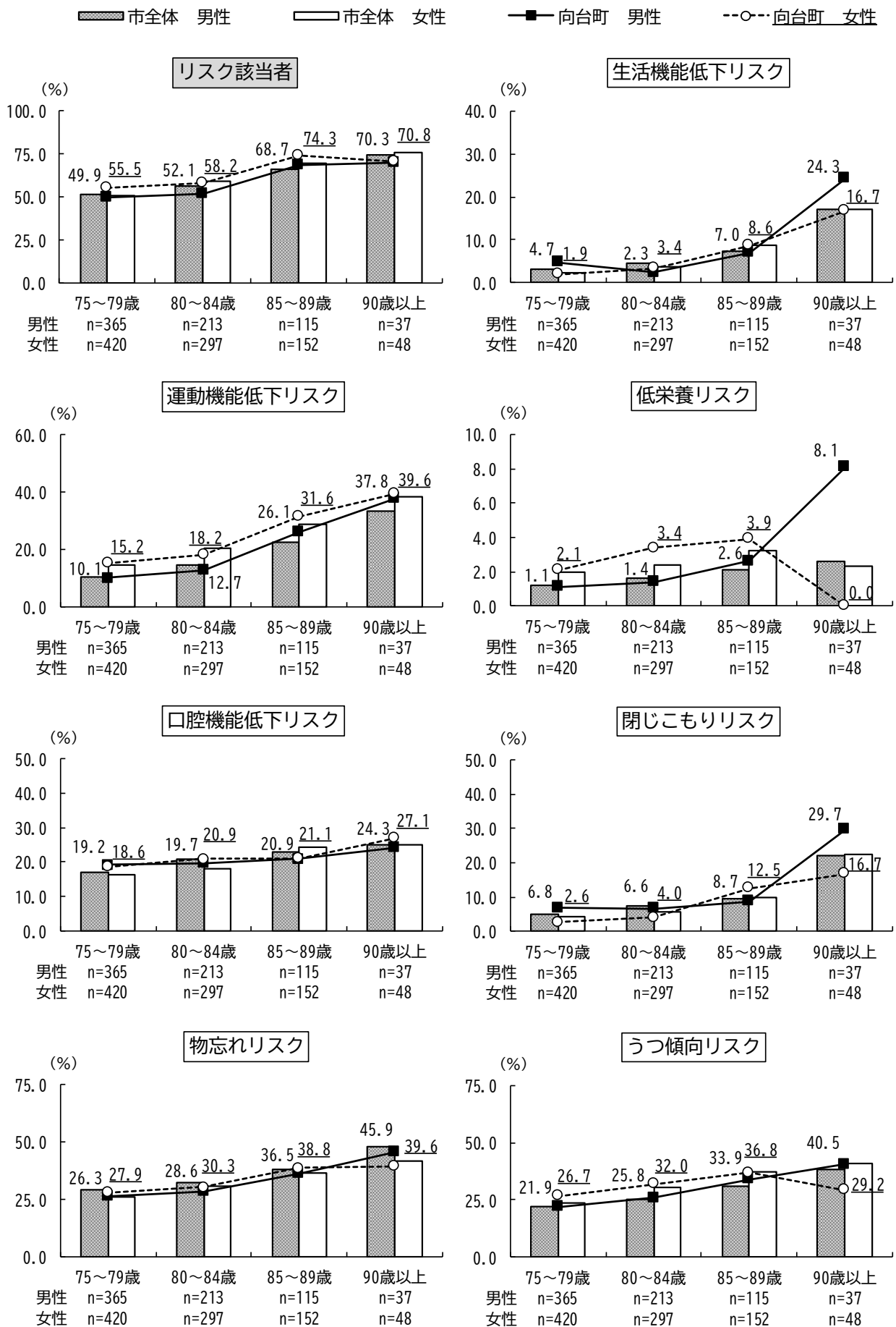
リスク別出現率（向台町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

上段：人/下段：%

向台町	全体 n=1,647	男性					女性				
		全体 n=730	75～ 79歳 n=365	80～ 84歳 n=213	85～ 89歳 n=115	90歳 以上 n=37	全体 n=917	75～ 79歳 n=420	80～ 84歳 n=297	85～ 89歳 n=152	90歳 以上 n=48
リスク 該当者全体	951	398	182	111	79	26	553	233	173	113	34
	57.7	54.5	49.9	52.1	68.7	70.3	60.3	55.5	58.2	74.3	70.8
生活機能 低下リスク	78	39	17	5	8	9	39	8	10	13	8
	4.7	5.3	4.7	2.3	7.0	24.3	4.3	1.9	3.4	8.6	16.7
運動機能 低下リスク	293	108	37	27	30	14	185	64	54	48	19
	17.8	14.8	10.1	12.7	26.1	37.8	20.2	15.2	18.2	31.6	39.6
低栄養 リスク	38	13	4	3	3	3	25	9	10	6	0
	2.3	1.8	1.1	1.4	2.6	8.1	2.7	2.1	3.4	3.9	0.0
口腔機能 低下リスク	330	145	70	42	24	9	185	78	62	32	13
	20.0	19.9	19.2	19.7	20.9	24.3	20.2	18.6	20.9	21.1	27.1
閉じこもり リスク	110	60	25	14	10	11	50	11	12	19	8
	6.7	8.2	6.8	6.6	8.7	29.7	5.5	2.6	4.0	12.5	16.7
物忘れ リスク	501	216	96	61	42	17	285	117	90	59	19
	30.4	29.6	26.3	28.6	36.5	45.9	31.1	27.9	30.3	38.8	39.6
うつ傾向 リスク	466	189	80	55	39	15	277	112	95	56	14
	28.3	25.9	21.9	25.8	33.9	40.5	30.2	26.7	32.0	36.8	29.2

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（向台町・市全体：性別・年齢階級別）



(8) 新町地域包括支援センター圏域

新町は、リスク該当者の出現率は59.8%で、市全体と比べ、2.5ポイント高くなっています。

性別にみると、リスク該当者の出現率は男性全体で60.5%、女性全体で59.3%と男性の方が1.2ポイント高くなっています。また、「物忘れリスク」で男女差があり、男性が女性を5.7ポイント上回っています。

性別・年齢階級別にみると、男女ともに年齢が高くなるほどリスク該当者の出現率は高くなっています。また、男性では、どの年齢階級でも「物忘れリスク」が市全体の数値を上回っています。

※90歳以上については、母数が少ないため解説していません。

リスク別出現率（新町：全体、性別、性別・年齢階級別）（全体）

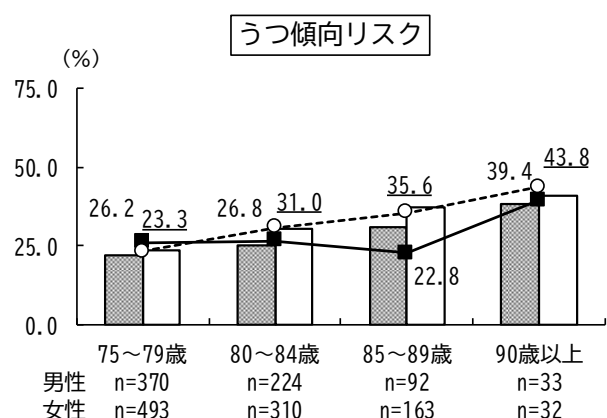
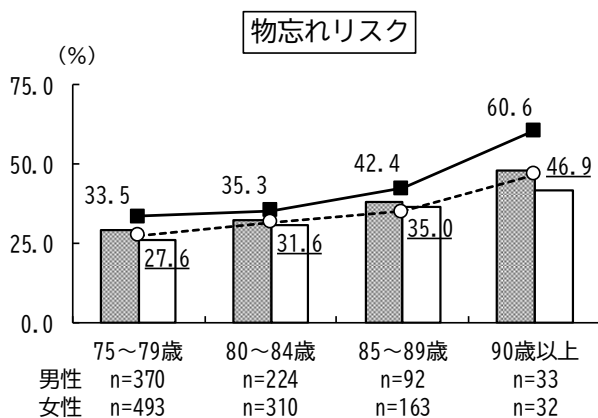
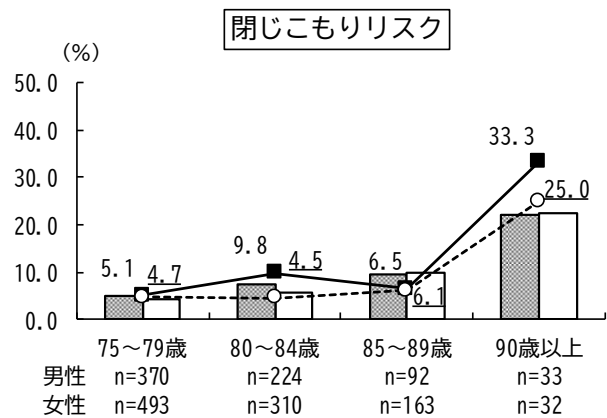
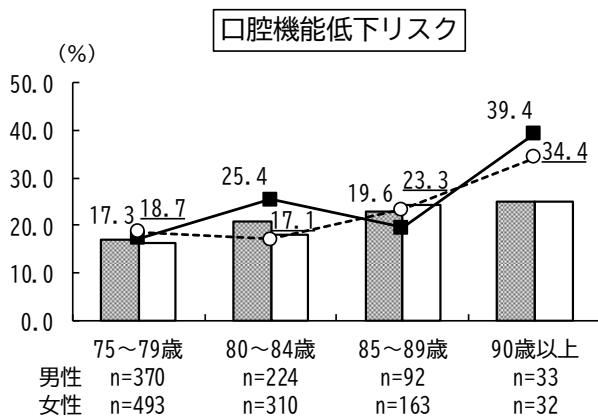
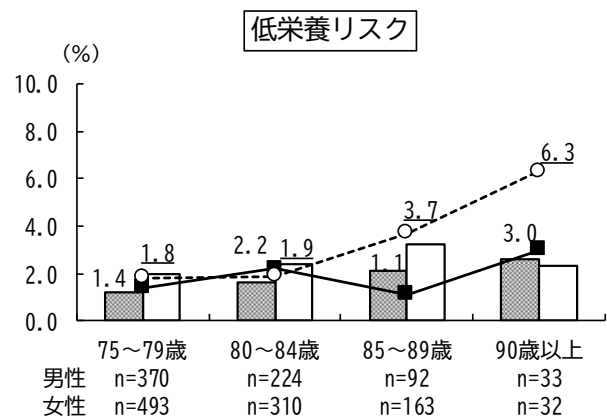
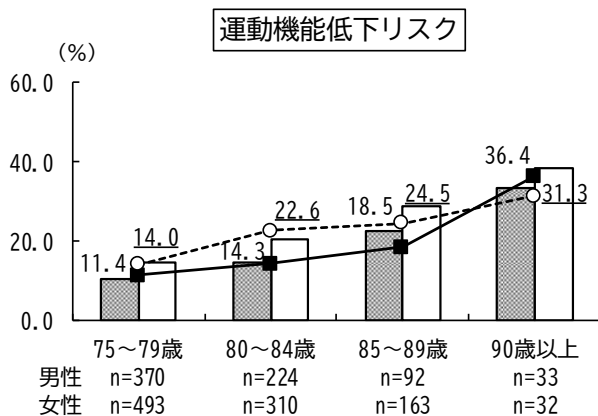
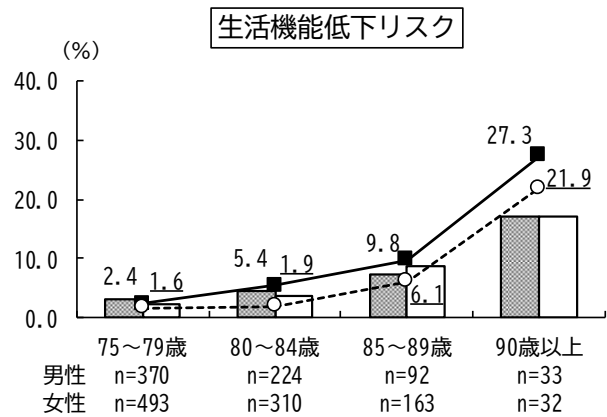
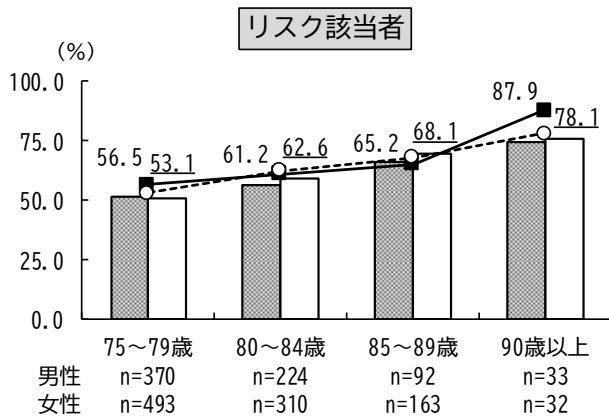
上段：人/下段：%

新町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
	n=1, 717	n=719	n=370	n=224	n=92	n=33	n=998	n=493	n=310	n=163	n=32
リスク 該当者全体	1, 027	435	209	137	60	29	592	262	194	111	25
	59.8	60.5	56.5	61.2	65.2	87.9	59.3	53.1	62.6	68.1	78.1
生活機能 低下リスク	70	39	9	12	9	9	31	8	6	10	7
	4.1	5.4	2.4	5.4	9.8	27.3	3.1	1.6	1.9	6.1	21.9
運動機能 低下リスク	292	103	42	32	17	12	189	69	70	40	10
	17.0	14.3	11.4	14.3	18.5	36.4	18.9	14.0	22.6	24.5	31.3
低栄養 リスク	35	12	5	5	1	1	23	9	6	6	2
	2.0	1.7	1.4	2.2	1.1	3.0	2.3	1.8	1.9	3.7	6.3
口腔機能 低下リスク	346	152	64	57	18	13	194	92	53	38	11
	20.2	21.1	17.3	25.4	19.6	39.4	19.4	18.7	17.1	23.3	34.4
閉じこもり リスク	113	58	19	22	6	11	55	23	14	10	8
	6.6	8.1	5.1	9.8	6.5	33.3	5.5	4.7	4.5	6.1	25.0
物忘れ リスク	568	262	124	79	39	20	306	136	98	57	15
	33.1	36.4	33.5	35.3	42.4	60.6	30.7	27.6	31.6	35.0	46.9
うつ傾向 リスク	474	191	97	60	21	13	283	115	96	58	14
	27.6	26.6	26.2	26.8	22.8	39.4	28.4	23.3	31.0	35.6	43.8

第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

各リスク該当者の性別・年齢階級別出現率（新町・市全体：性別・年齢階級別）

■市全体 男性 □市全体 女性 ■新町 男性 --○--新町 女性



第4章 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率

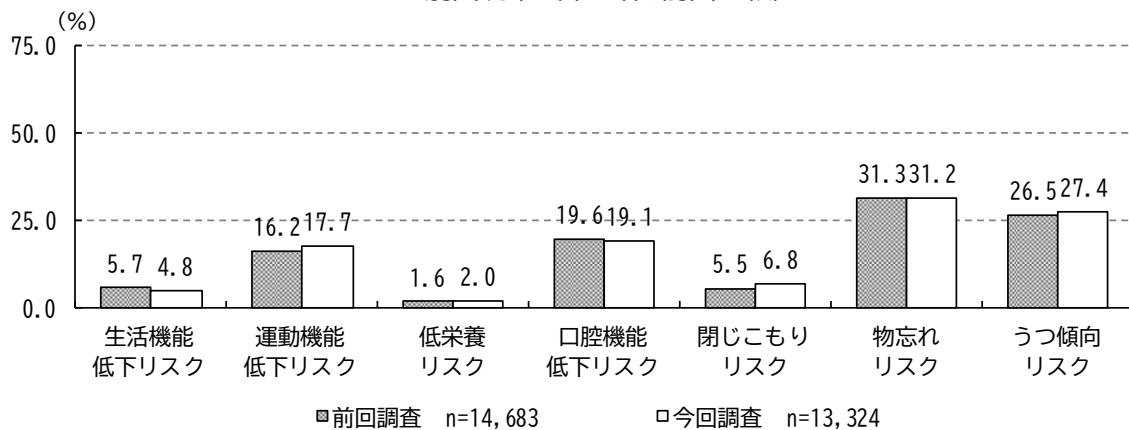
第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

1 市全体のリスク出現率の推移

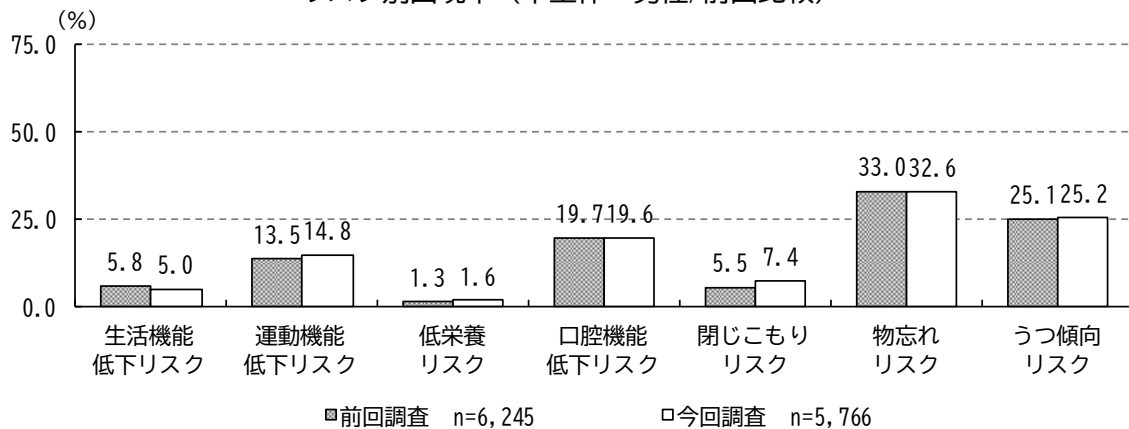
前回調査（令和3年実施）と比べ、7リスク中4リスク、「運動機能低下リスク」、「低栄養リスク」、「閉じこもりリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は上昇しています。特に「運動機能低下リスク」は1.5ポイント上昇しています。

性別にみると、男性では「閉じこもりリスク」が1.9ポイント、「運動機能低下リスク」が1.3ポイント上昇しています。女性では「運動機能低下リスク」が1.7ポイント、「うつ傾向リスク」が1.5ポイント上昇しています。

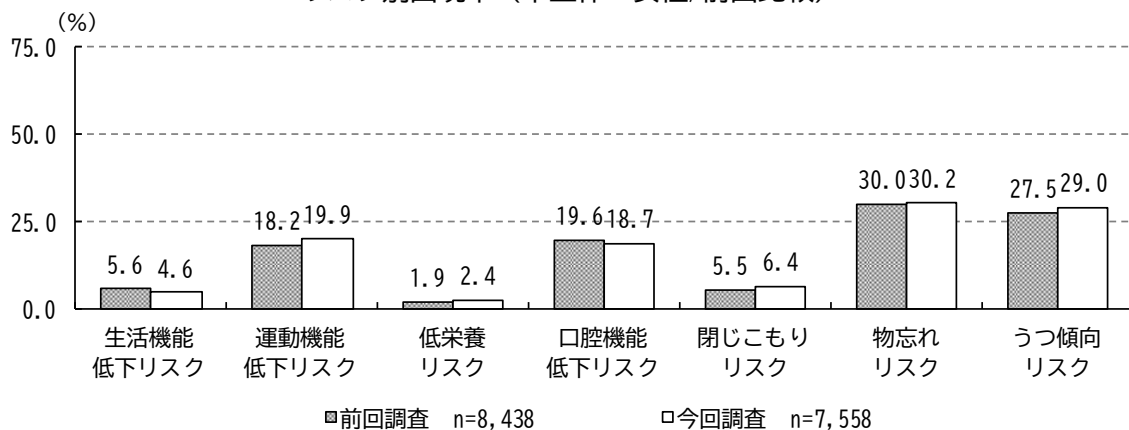
リスク別出現率（市全体/前回比較）



リスク別出現率（市全体：男性/前回比較）



リスク別出現率（市全体：女性/前回比較）



第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

リスク別出現率（市全体/前回調査：性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

市全体	男性					女性				
	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
n=14,683	n=6,245	n=2,837	n=2,023	n=1,124	n=261	n=8,438	n=3,857	n=2,864	n=1,369	n=348
生活機能低下リスク	362 5.8	91 3.2	118 5.8	112 10.0	41 15.7	472 5.6	107 2.8	136 4.7	139 10.2	90 25.9
運動機能低下リスク	840 13.5	241 8.5	275 13.6	234 20.8	90 34.5	1,533 18.2	486 12.6	541 18.9	357 26.1	149 42.8
低栄養リスク	81 1.3	21 0.7	33 1.6	22 2.0	5 1.9	160 1.9	68 1.8	53 1.9	29 2.1	10 2.9
口腔機能低下リスク	1,232 19.7	535 18.9	398 19.7	230 20.5	69 26.4	1,652 19.6	652 16.9	573 20.0	325 23.7	102 29.3
閉じこもりリスク	342 5.5	98 3.5	97 4.8	106 9.4	41 15.7	466 5.5	107 2.8	137 4.8	131 9.6	91 26.1
物忘れリスク	2,063 33.0	804 28.3	720 35.6	442 39.3	97 37.2	2,534 30.0	982 25.5	897 31.3	482 35.2	173 49.7
うつ傾向リスク	1,569 25.1	596 21.0	530 26.2	351 31.2	92 35.2	2,318 27.5	866 22.5	813 28.4	501 36.6	138 39.7



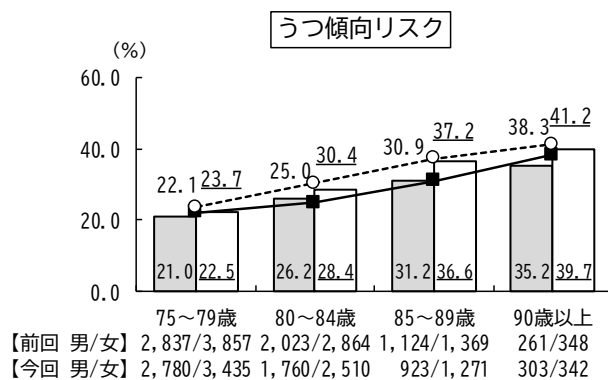
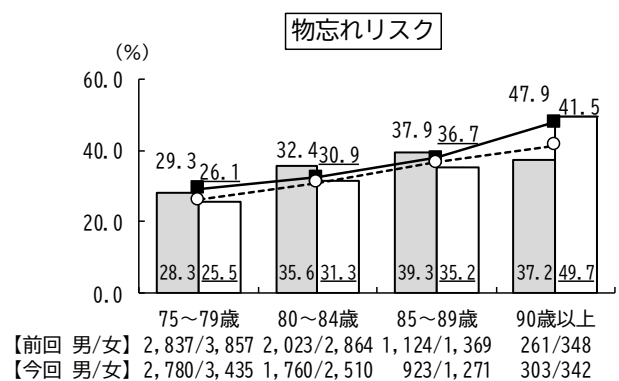
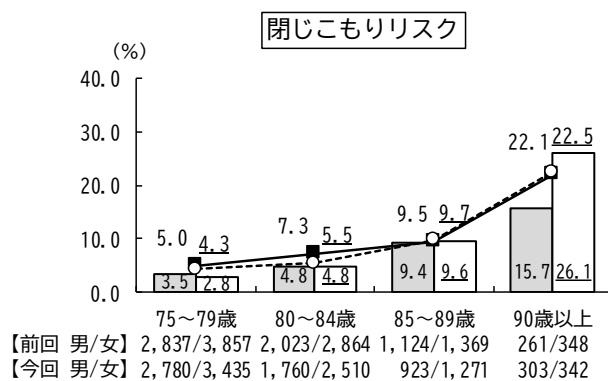
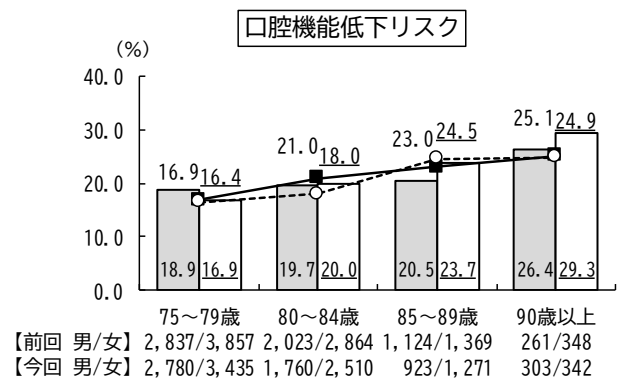
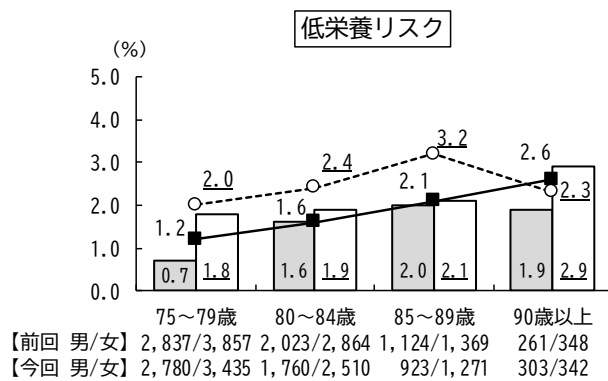
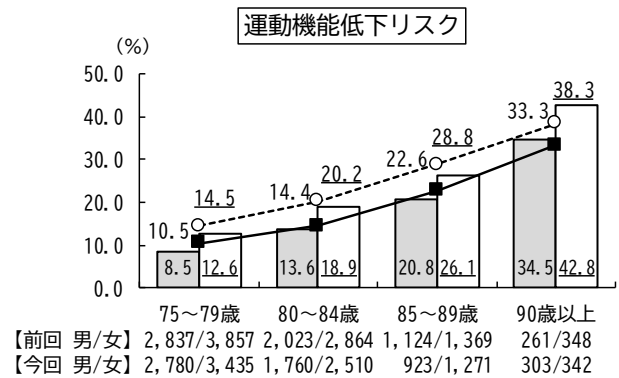
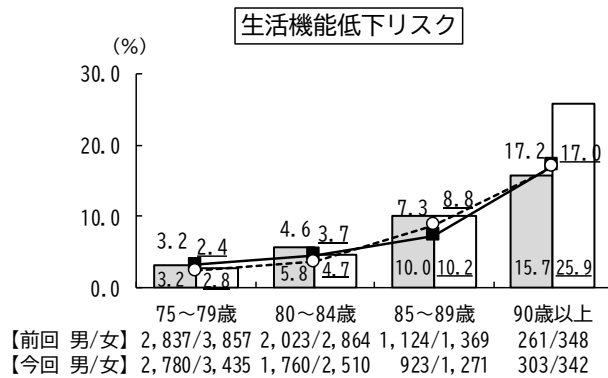
リスク別出現率（市全体/今回調査：性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

市全体	男性					女性				
	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
n=13,324	n=5,766	n=2,780	n=1,760	n=923	n=303	n=7,558	n=3,435	n=2,510	n=1,271	n=342
生活機能低下リスク	289 5.0	89 3.2	81 4.6	67 7.3	52 17.2	345 4.6	82 2.4	93 3.7	112 8.8	58 17.0
運動機能低下リスク	855 14.8	291 10.5	254 14.4	209 22.6	101 33.3	1,501 19.9	498 14.5	506 20.2	366 28.8	131 38.3
低栄養リスク	90 1.6	34 1.2	29 1.6	19 2.1	8 2.6	178 2.4	70 2.0	59 2.4	41 3.2	8 2.3
口腔機能低下リスク	1,128 19.6	470 16.9	370 21.0	212 23.0	76 25.1	1,414 18.7	565 16.4	453 18.0	311 24.5	85 24.9
閉じこもりリスク	424 7.4	140 5.0	129 7.3	88 9.5	67 22.1	484 6.4	146 4.3	138 5.5	123 9.7	77 22.5
物忘れリスク	1,881 32.6	815 29.3	571 32.4	350 37.9	145 47.9	2,282 30.2	898 26.1	775 30.9	467 36.7	142 41.5
うつ傾向リスク	1,455 25.2	614 22.1	440 25.0	285 30.9	116 38.3	2,192 29.0	814 23.7	764 30.4	473 37.2	141 41.2

各リスク出現率（市全体：性別・年齢階級別/前回比較）

■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性

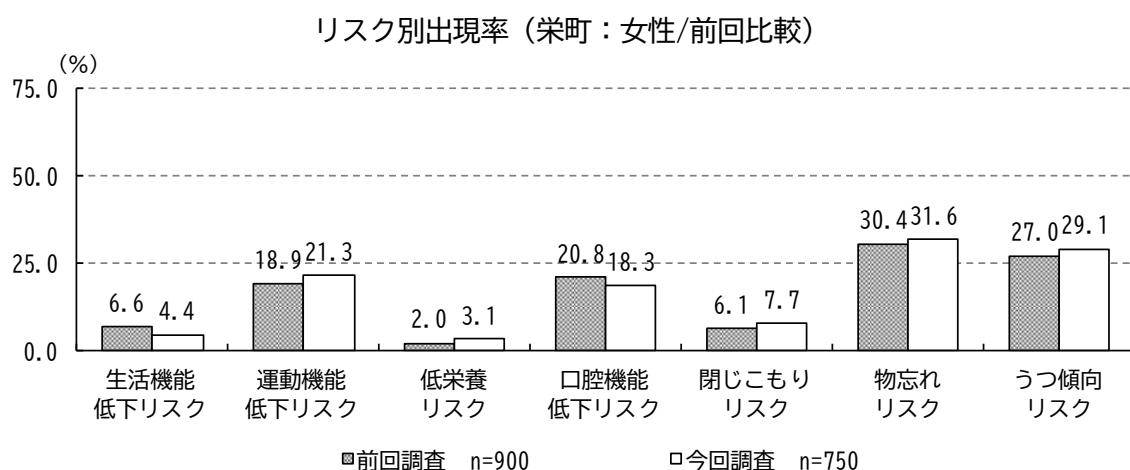
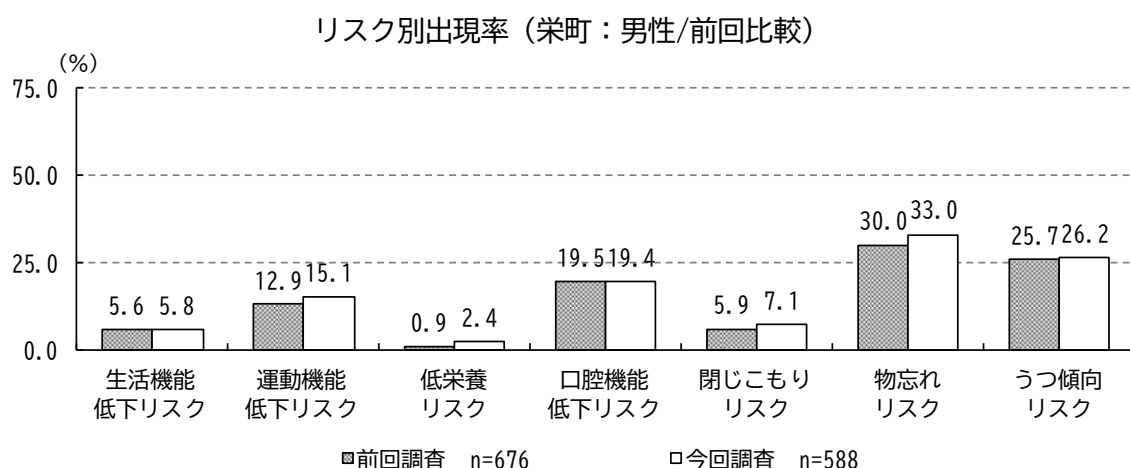
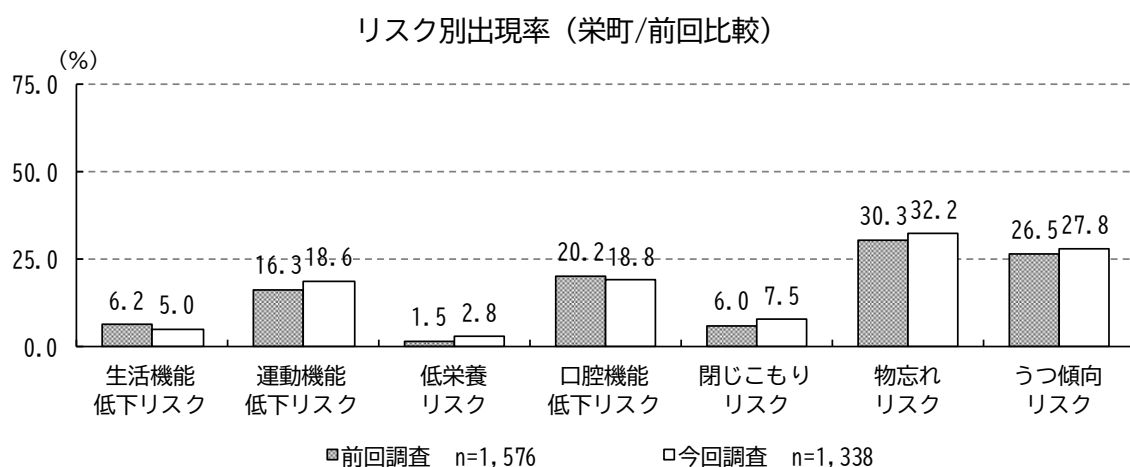


2 地域包括支援センター圏域別のリスク出現率の推移

(1) 栄町地域包括支援センター圏域

栄町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中5リスク、「運動機能低下リスク」、「低栄養リスク」、「閉じこもりリスク」、「物忘れリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は上昇しています。特に「物忘れリスク」は1.9ポイント上昇しています。

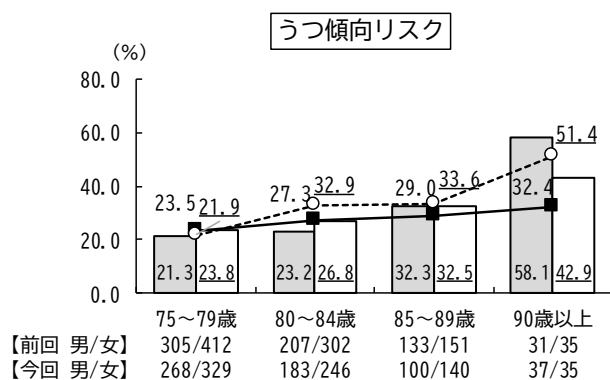
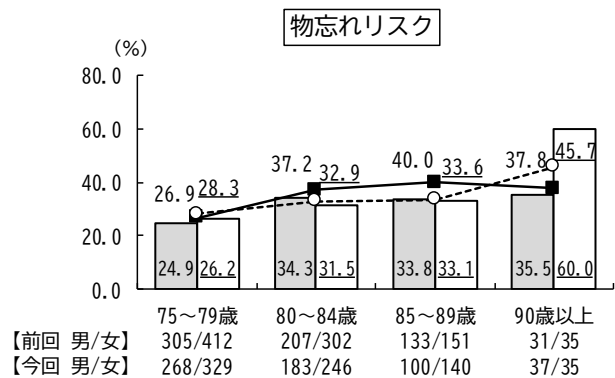
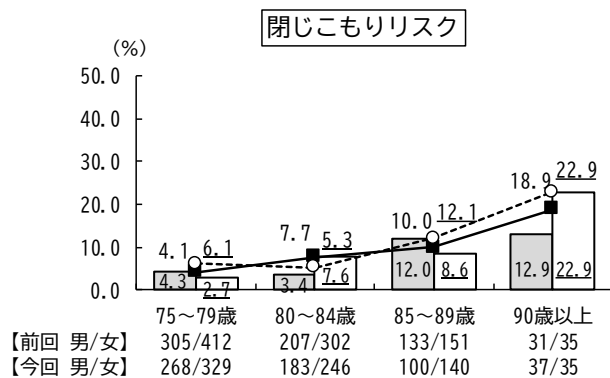
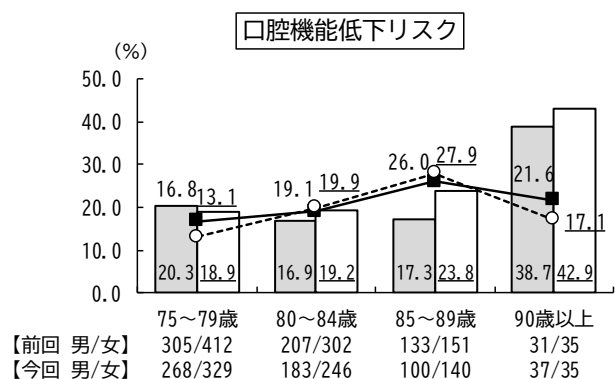
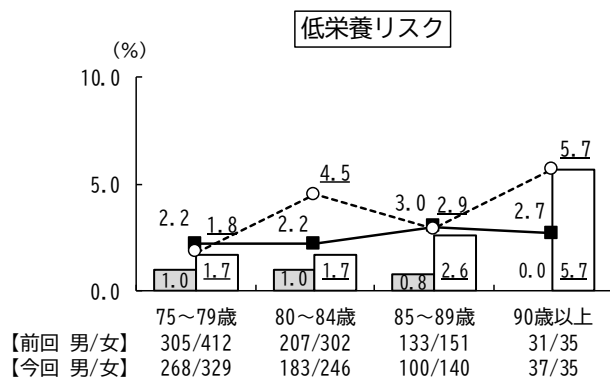
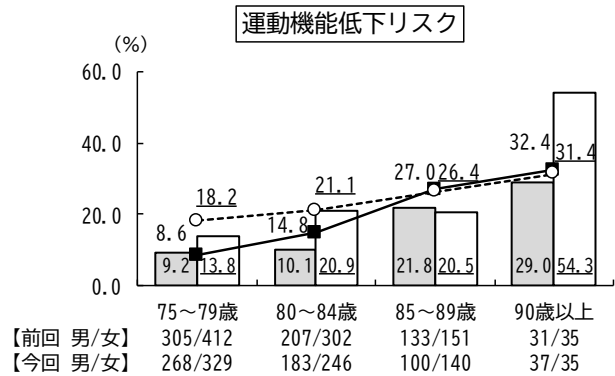
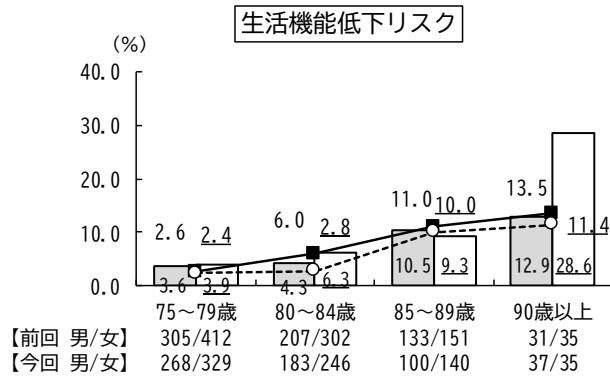
性別にみると、男性では6リスクで出現率が上昇しており、特に「物忘れリスク」で3.0ポイント上昇しています。女性では5リスクで出現率が上昇しており、特に「運動機能低下リスク」が2.4ポイント上昇しています。



第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

各リスク出現率（栄町：性別・年齢階級別/前回比較）

■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性

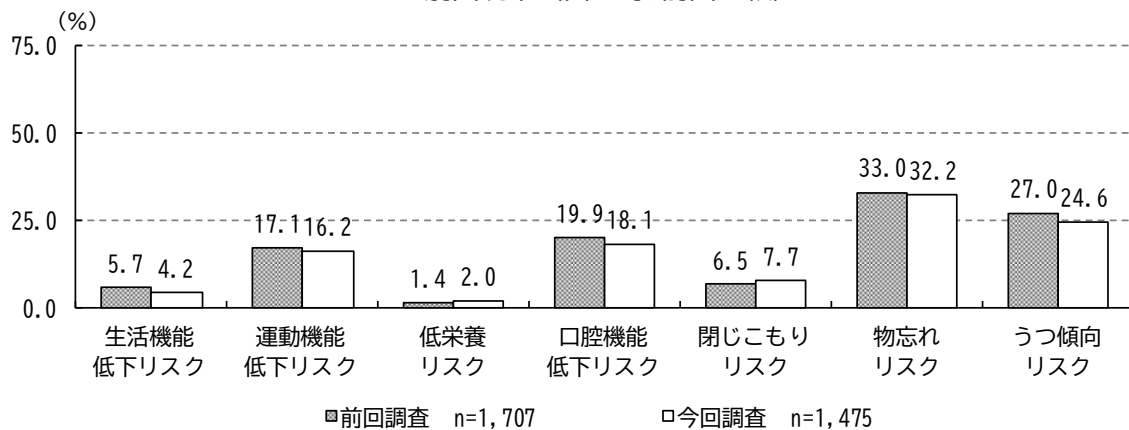


(2) 富士町地域包括支援センター圏域

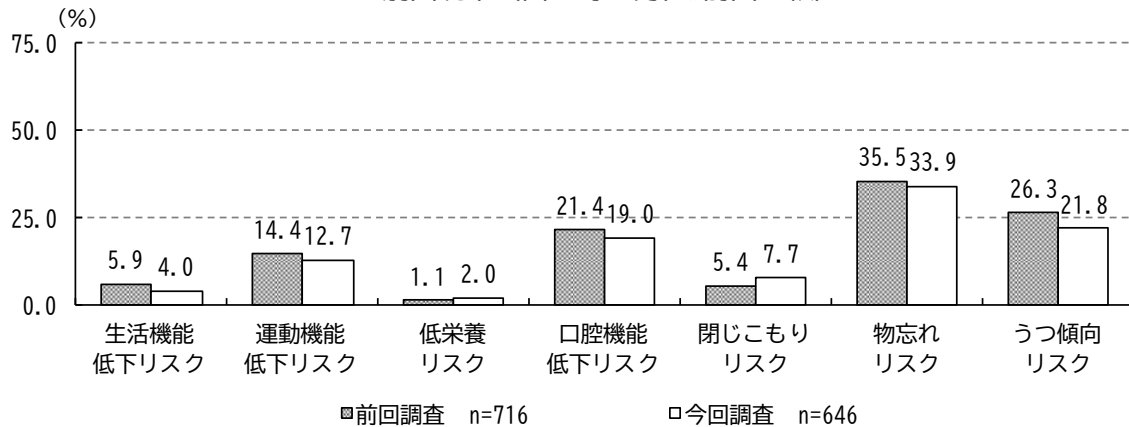
富士町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中5リスク、「生活機能低下リスク」、「運動機能低下リスク」、「口腔機能低下リスク」、「物忘れリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は低下しています。特に「うつ傾向リスク」は2.4ポイント低下しています。

性別にみると、男性では5リスクで出現率が低下しており、特に「うつ傾向リスク」で4.5ポイント低下しています。女性では5リスクで出現率が低下しており、特に「生活機能低下リスク」が1.4ポイント低下しています。

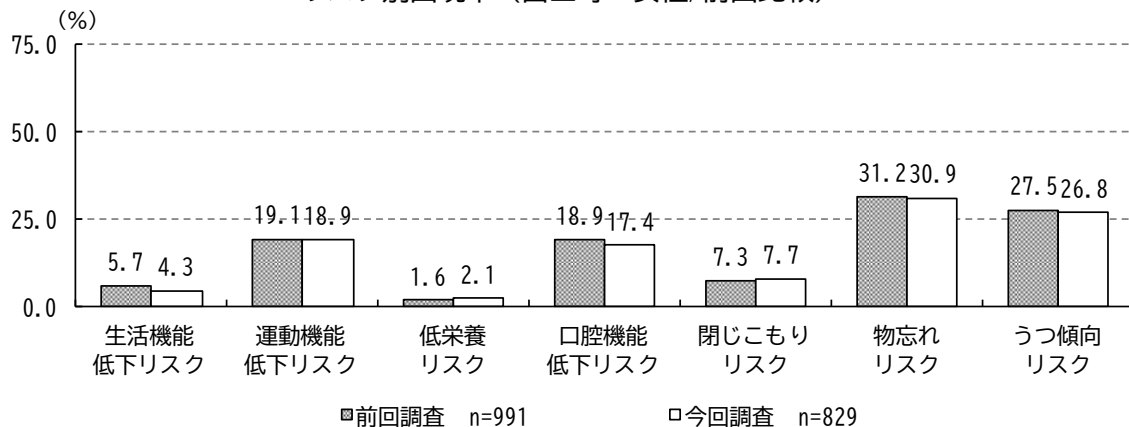
リスク別出現率（富士町/前回比較）



リスク別出現率（富士町：男性/前回比較）



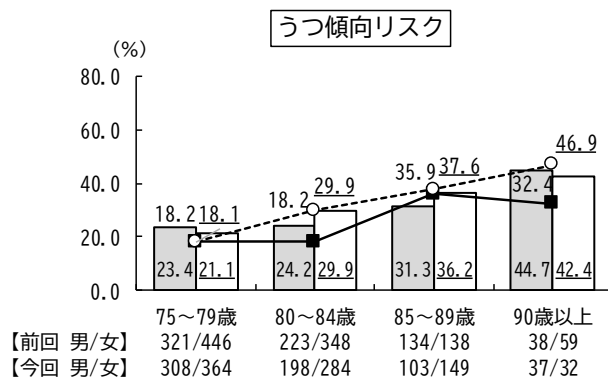
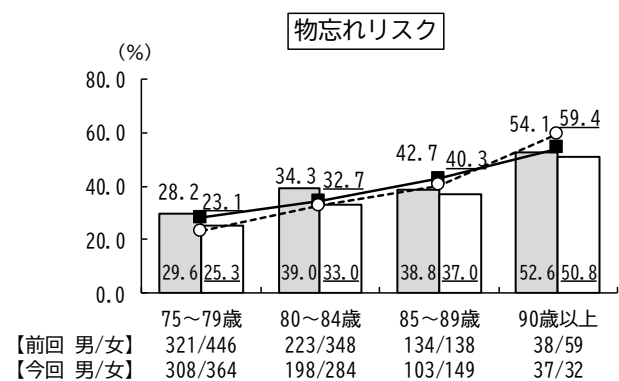
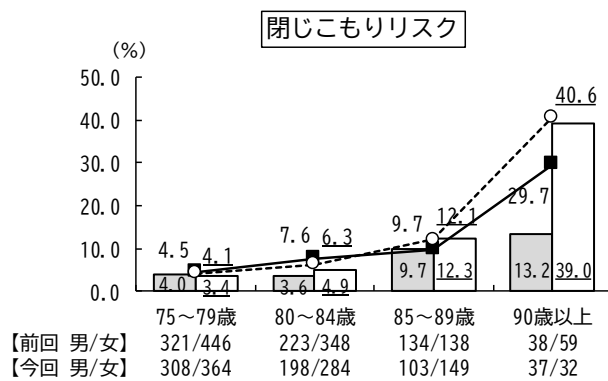
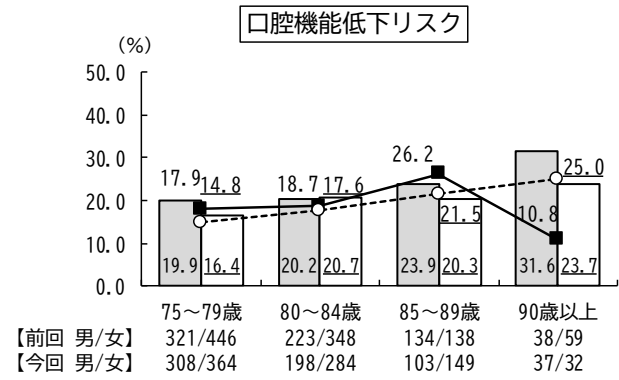
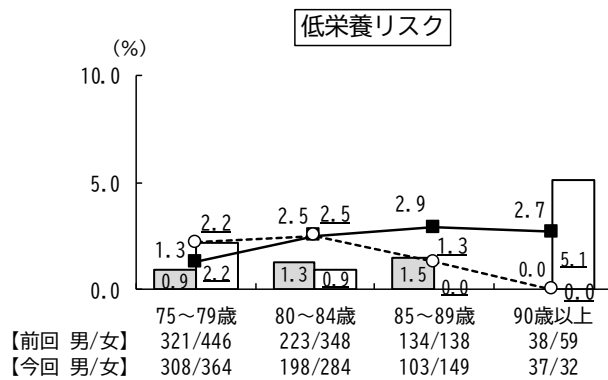
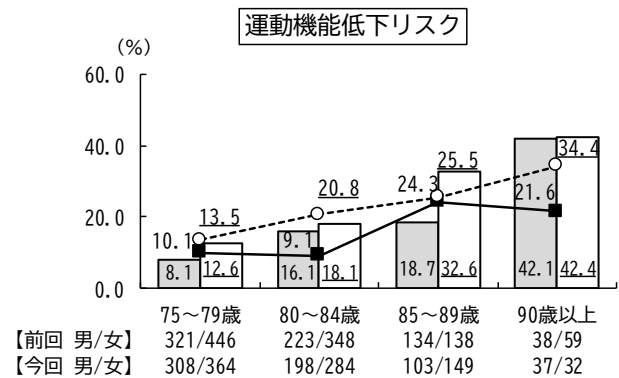
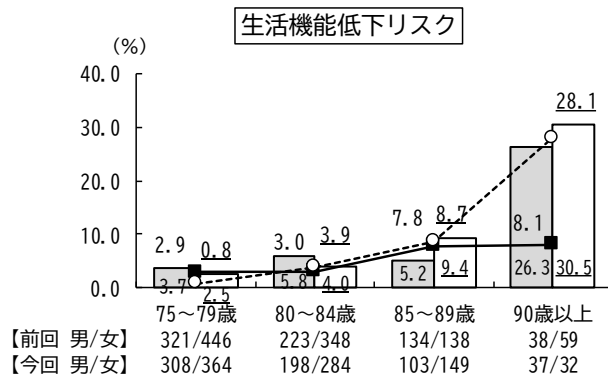
リスク別出現率（富士町：女性/前回比較）



第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

各リスク出現率（富士町：性別・年齢階級別/前回比較）

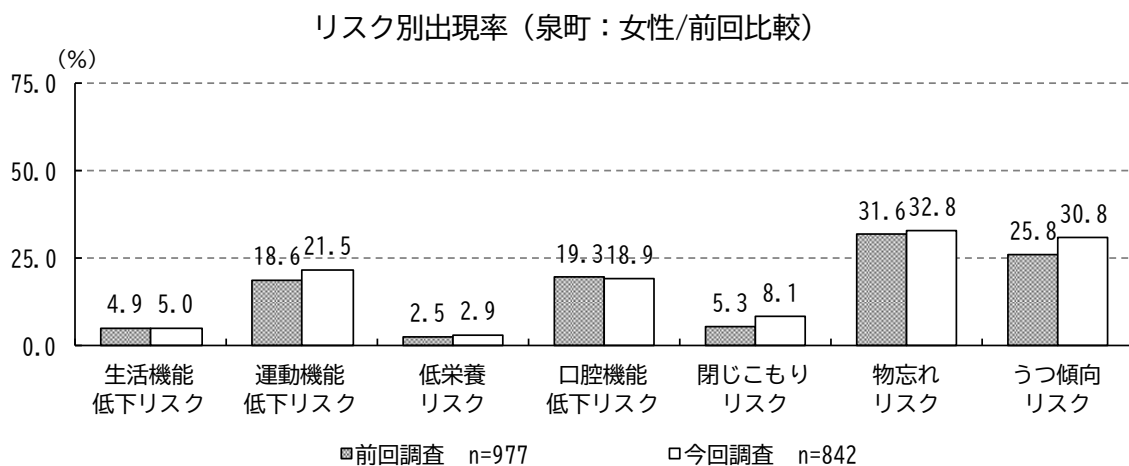
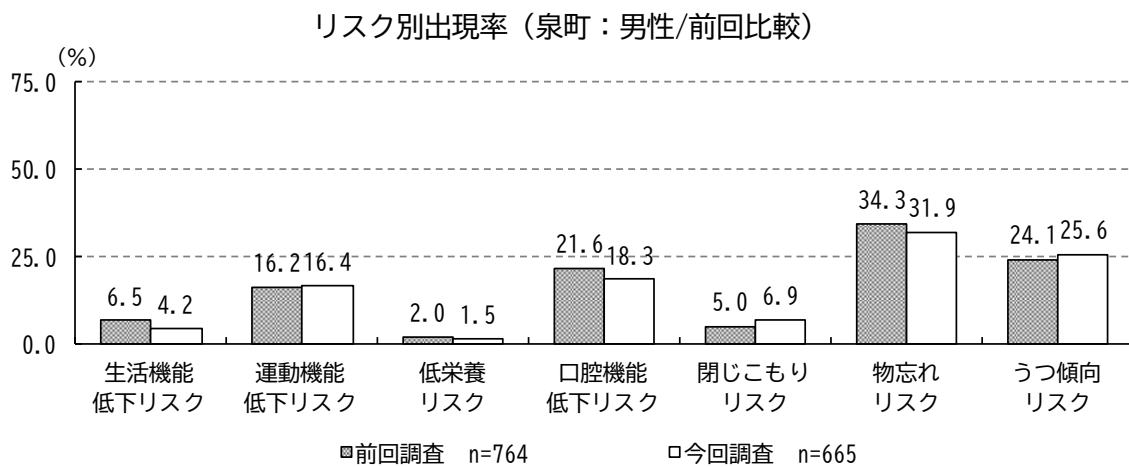
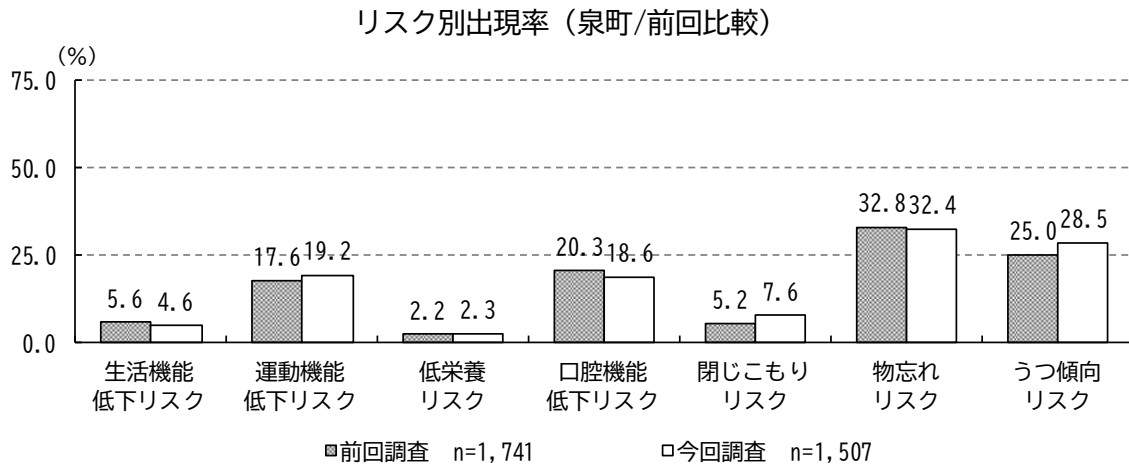
■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性



(3) 泉町地域包括支援センター圏域

泉町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中4リスク、「運動機能低下リスク」、「低栄養リスク」、「閉じこもりリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は上昇しています。特に「うつ傾向リスク」は3.5ポイント、「閉じこもりリスク」は2.4ポイント上昇しています。

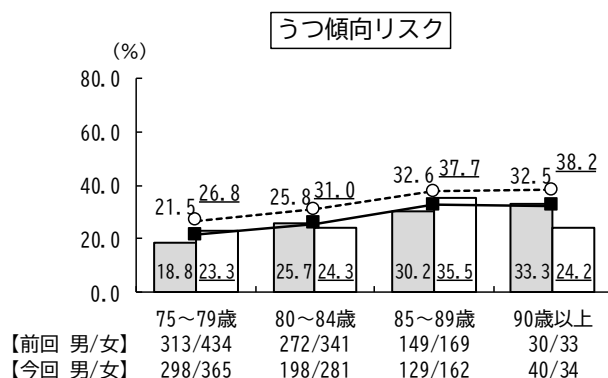
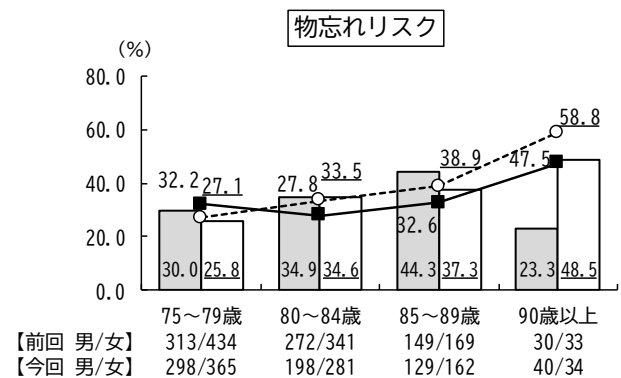
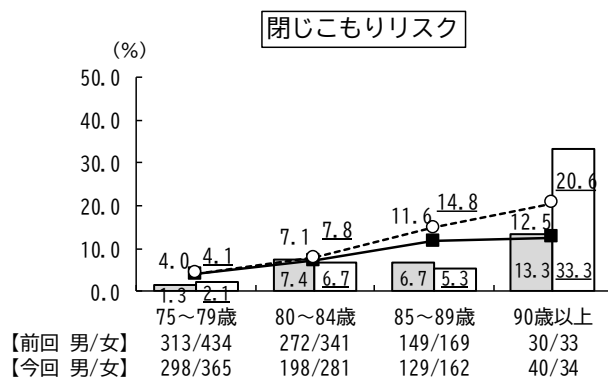
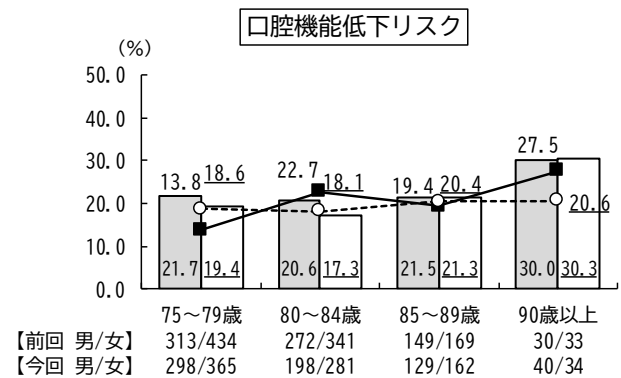
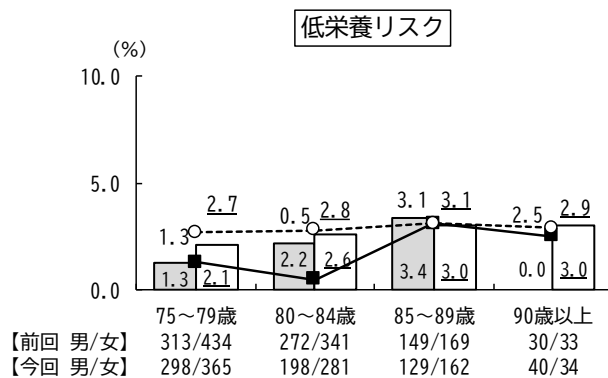
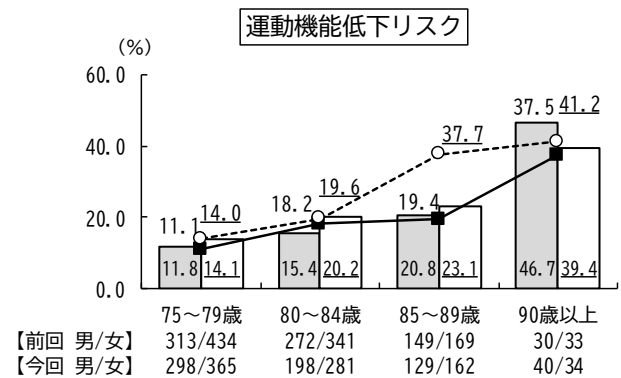
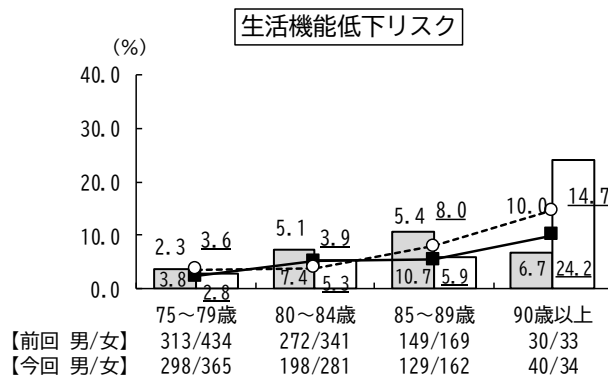
性別にみると、男性では4リスクで出現率が低下しており、特に「口腔機能低下リスク」で3.3ポイント低下しています。女性では6リスクで出現率が上昇しており、特に「うつ傾向リスク」が5.0ポイント上昇しています。



第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

各リスク出現率（泉町：性別・年齢階級別/前回比較）

■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性

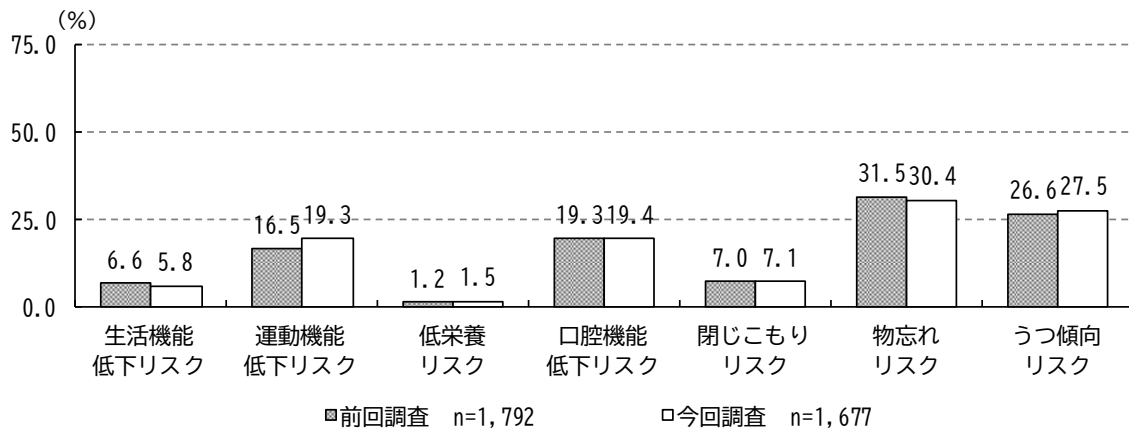


(4) 田無町地域包括支援センター圏域

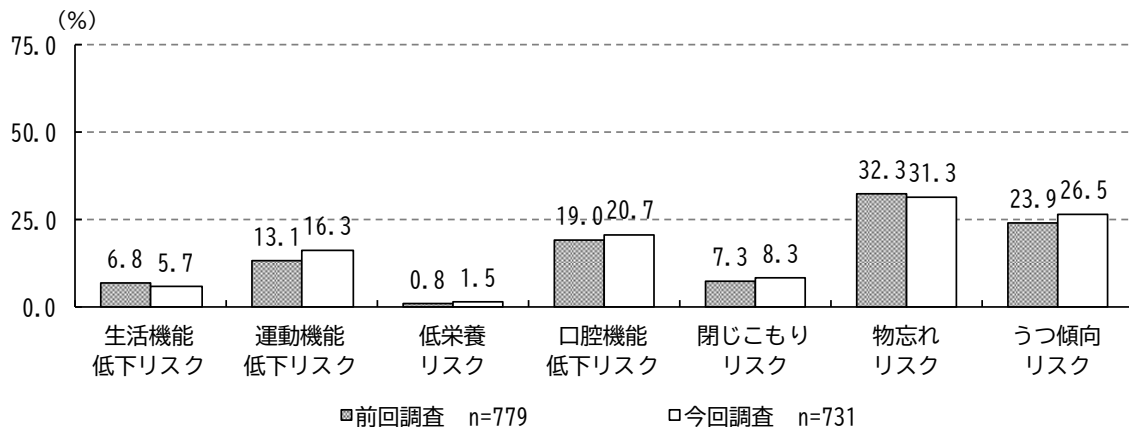
田無町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中5リスク、「運動機能低下リスク」、「低栄養リスク」、「口腔機能低下リスク」、「閉じこもりリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は上昇しています。特に「運動機能低下リスク」は2.8ポイント上昇しています。

性別にみると、男性では5リスクで出現率が上昇しており、特に「運動機能低下リスク」で3.2ポイント上昇しています。女性では「運動機能低下リスク」のみ出現率が上昇しています。

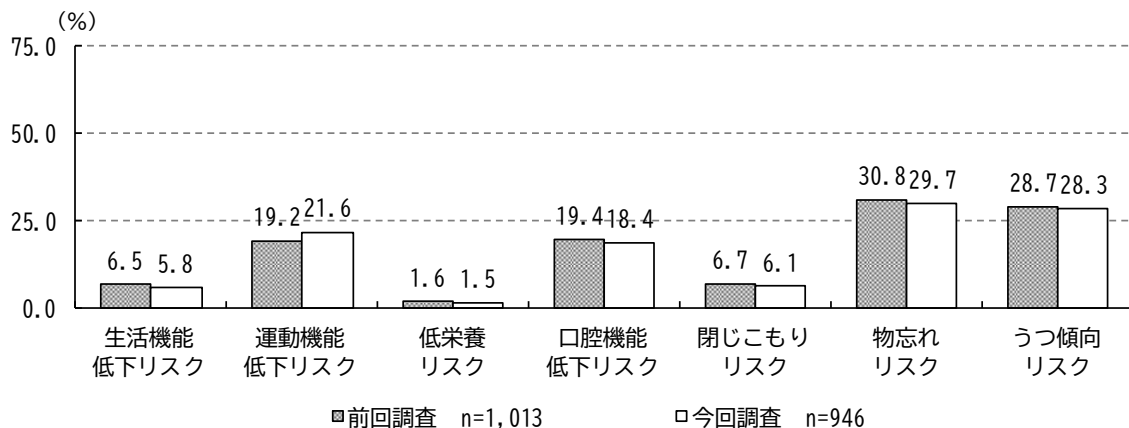
リスク別出現率（田無町/前回比較）



リスク別出現率（田無町：男性/前回比較）

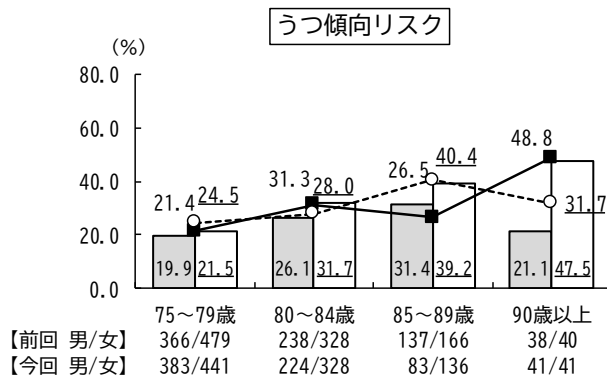
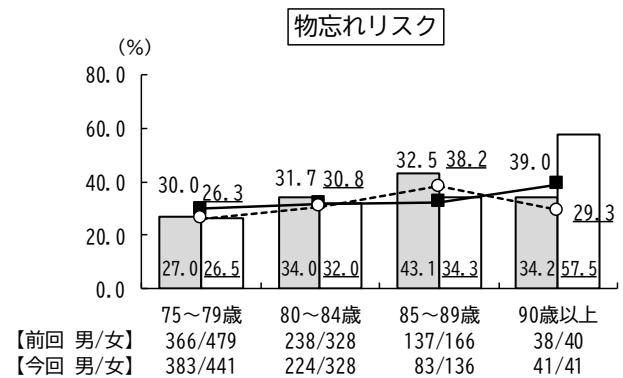
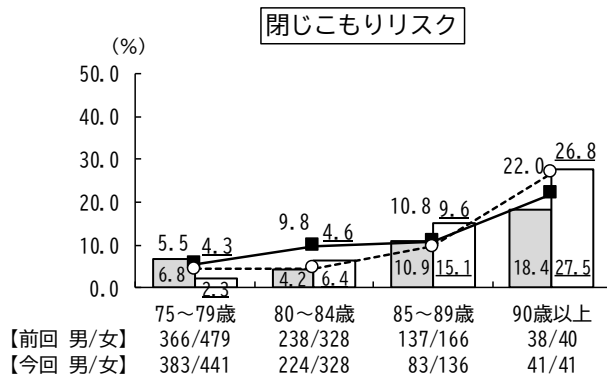
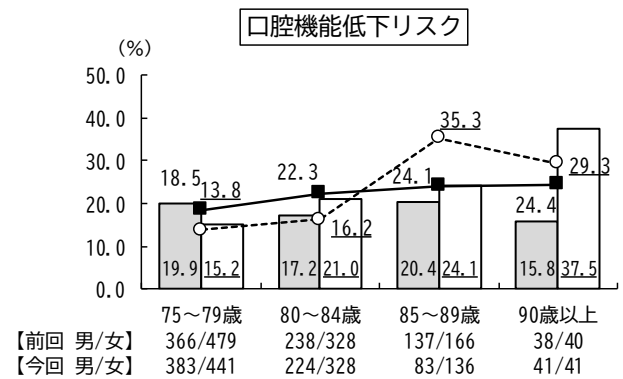
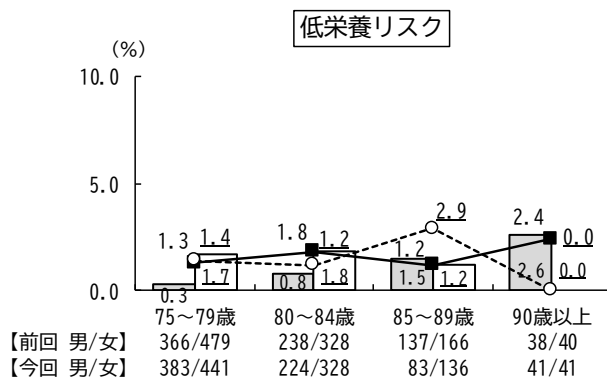
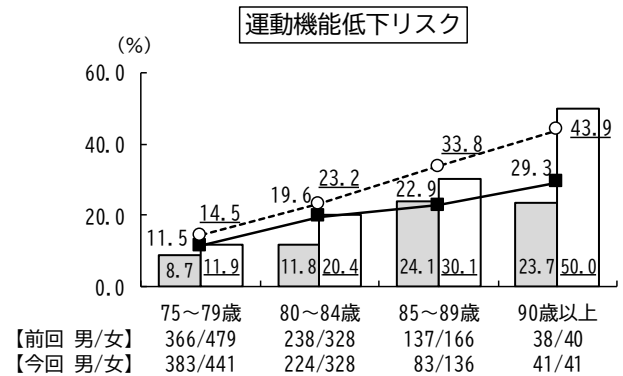
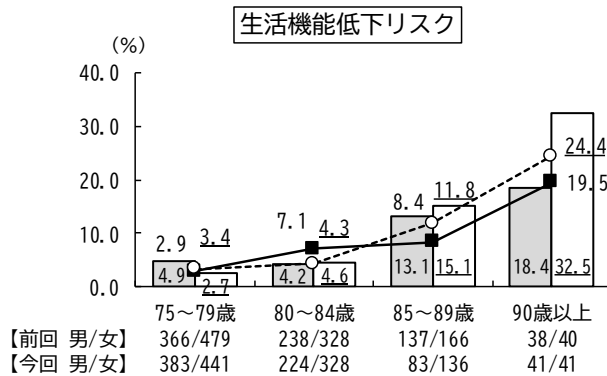


リスク別出現率（田無町：女性/前回比較）



各リスク出現率（田無町：性別・年齢階級別/前回比較）

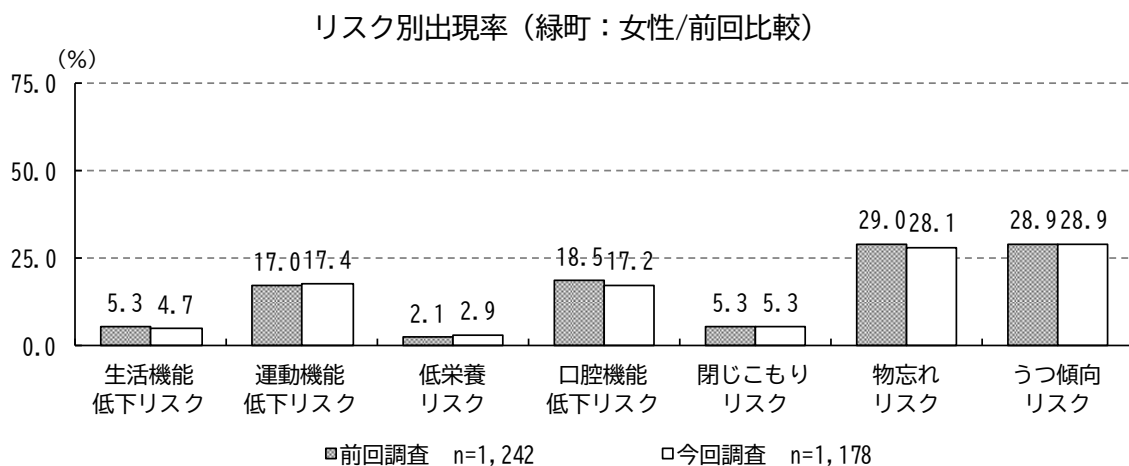
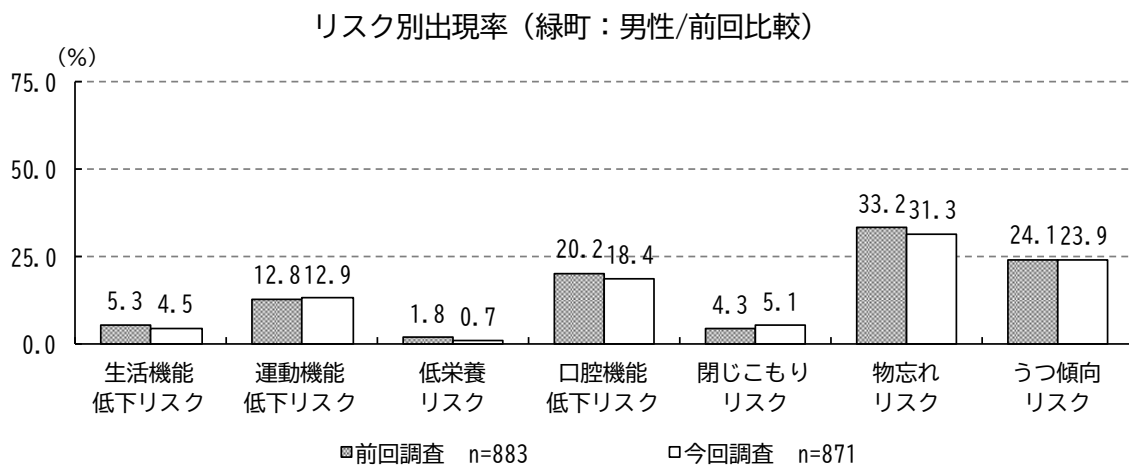
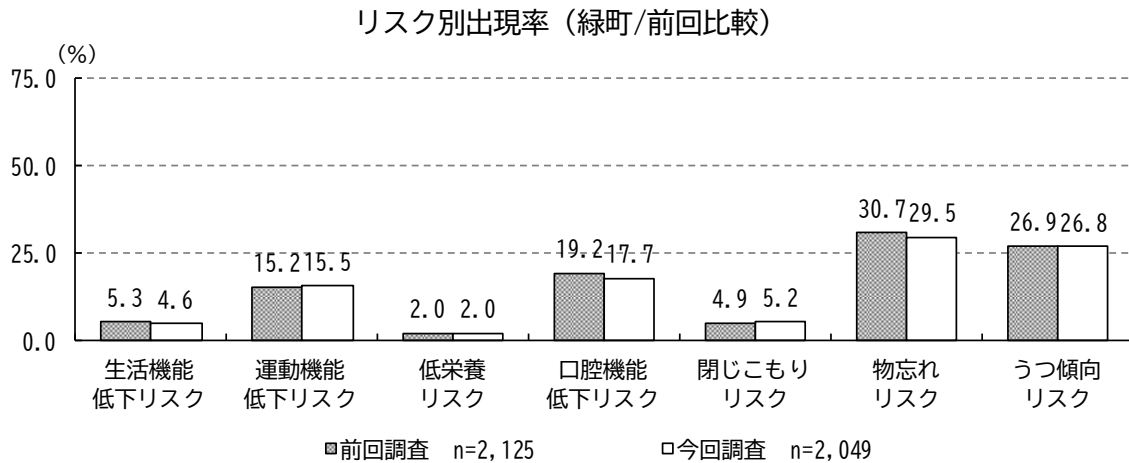
■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ● 今回調査/男性 ○ 今回調査/女性



(5) 緑町地域包括支援センター圏域

緑町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中4リスク、「生活機能低下リスク」、「口腔機能低下リスク」、「物忘れリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は低下しています。特に「口腔機能低下リスク」は1.5ポイント低下しています。

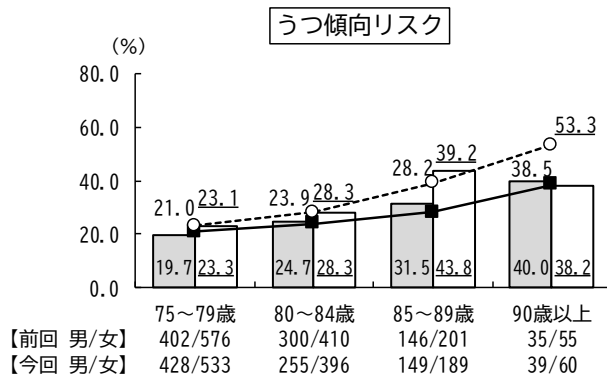
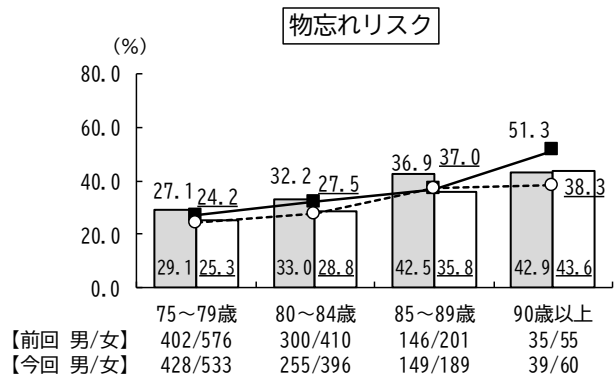
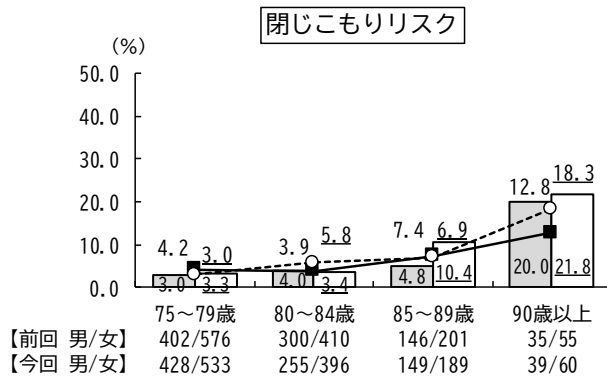
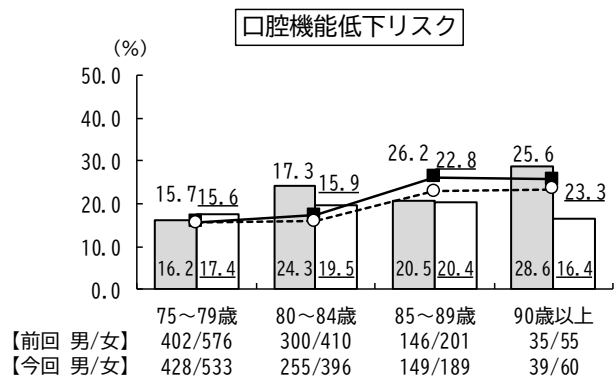
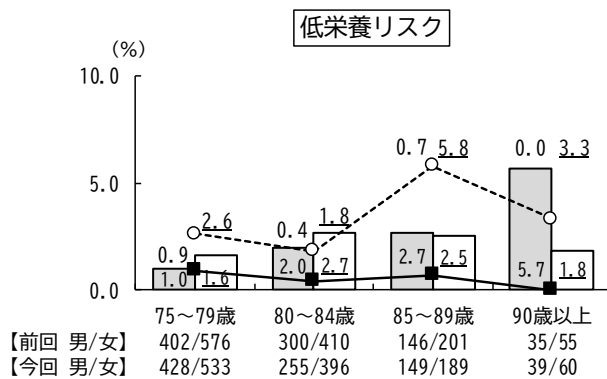
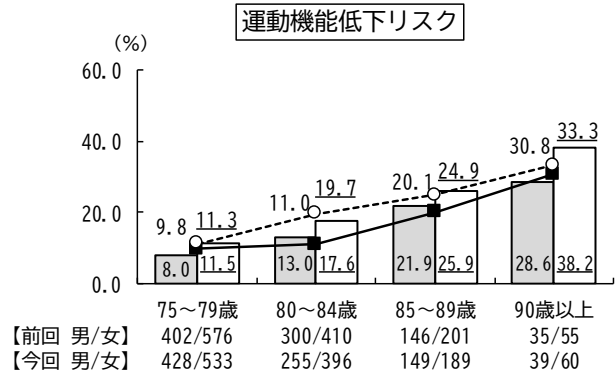
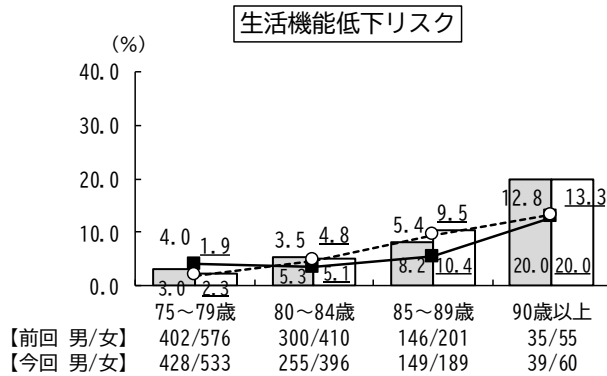
性別にみると、男性では5リスクで出現率が低下しており、特に「物忘れリスク」で1.9ポイント低下しています。女性では3リスクで出現率が低下しており、特に「口腔機能低下リスク」が1.5ポイント低下しています。



第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

各リスク出現率（緑町：性別・年齢階級別/前回比較）

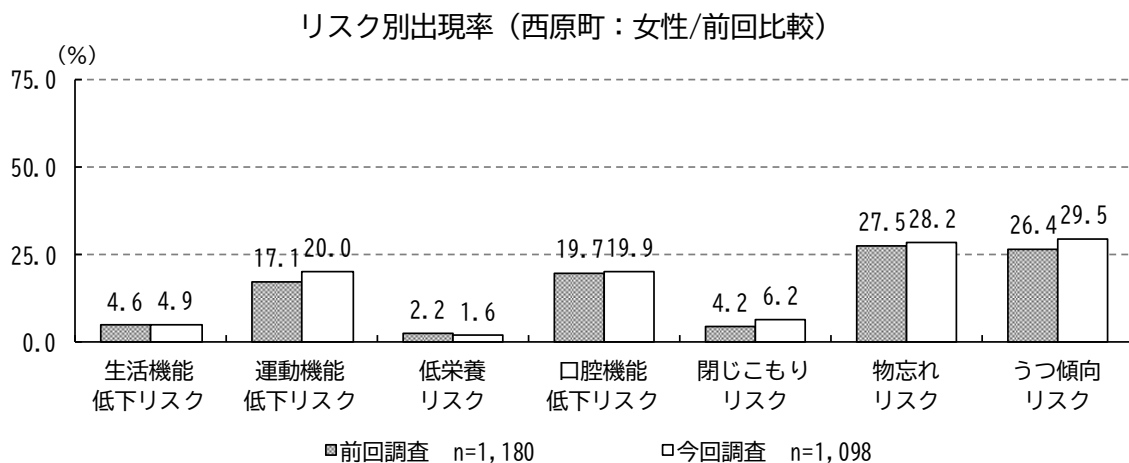
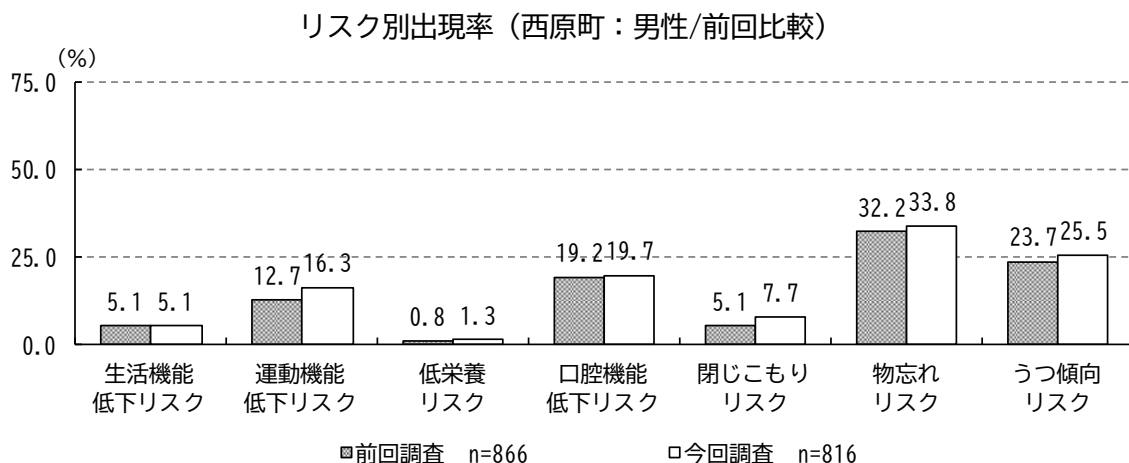
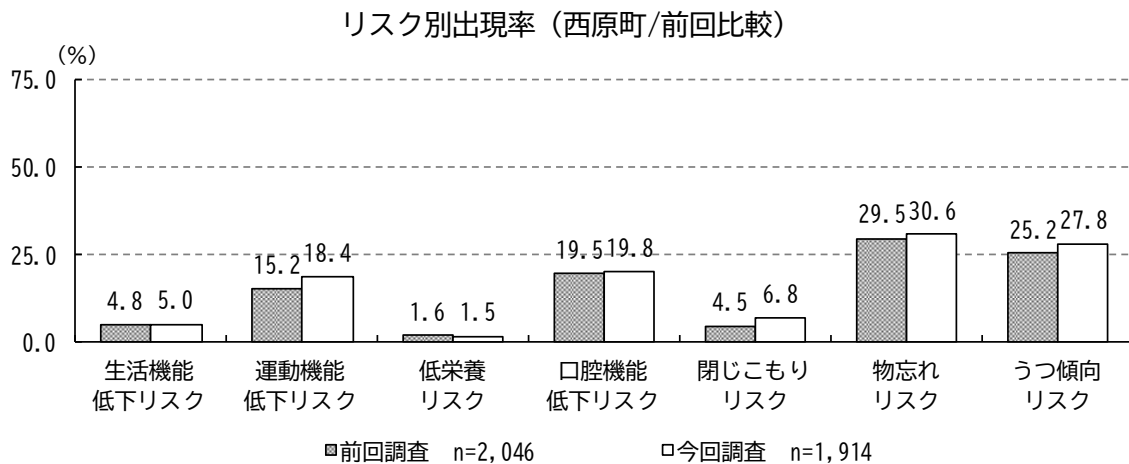
■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性



(6) 西原町地域包括支援センター圏域

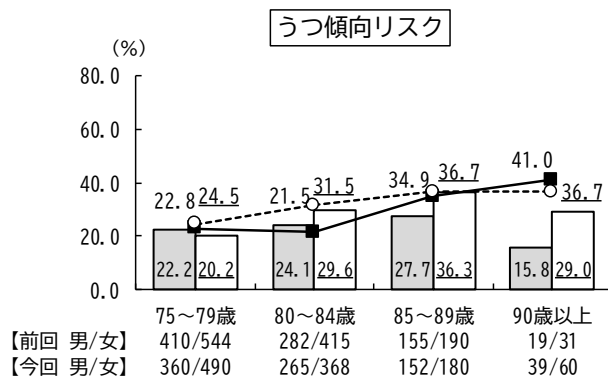
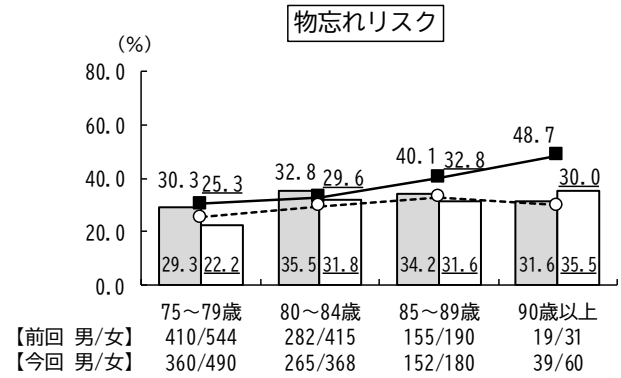
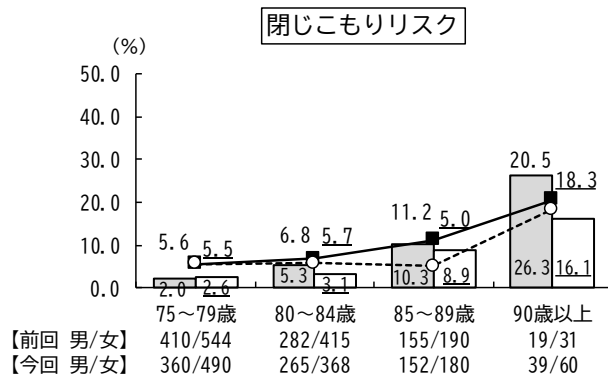
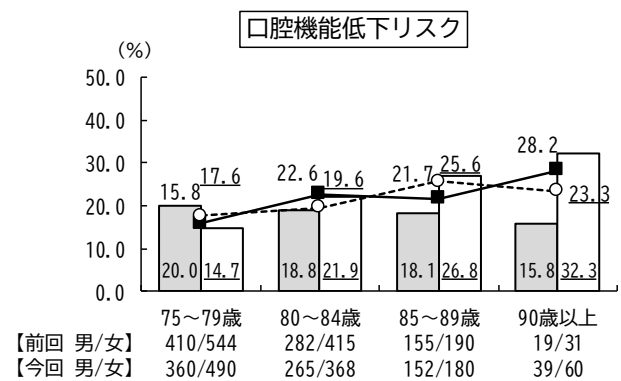
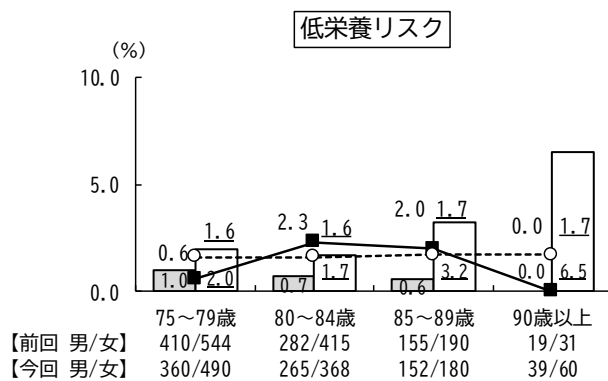
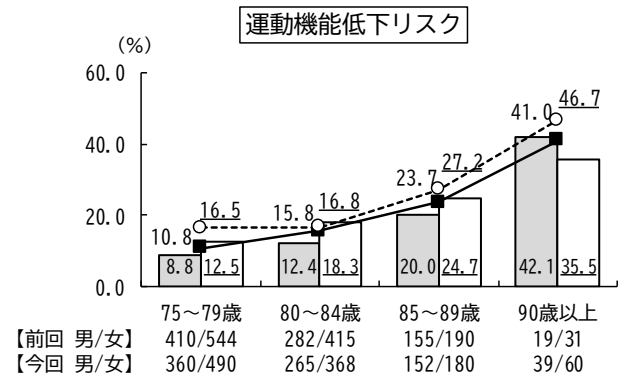
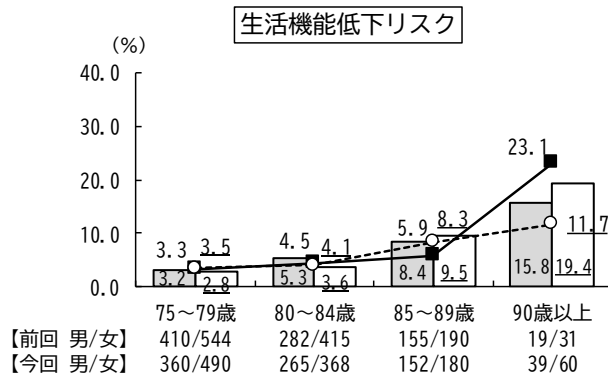
西原町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中6リスク、「低栄養リスク」以外で出現率は上昇しています。特に「運動機能低下リスク」は3.2ポイント上昇しています。

性別にみると、男性では6リスクで出現率が上昇しており、特に「運動機能低下リスク」で3.6ポイント上昇しています。女性では6リスクで出現率が上昇しており、特に「うつ傾向リスク」が3.1ポイント上昇しています。



各リスク出現率（西原町：性別・年齢階級別/前回比較）

■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性

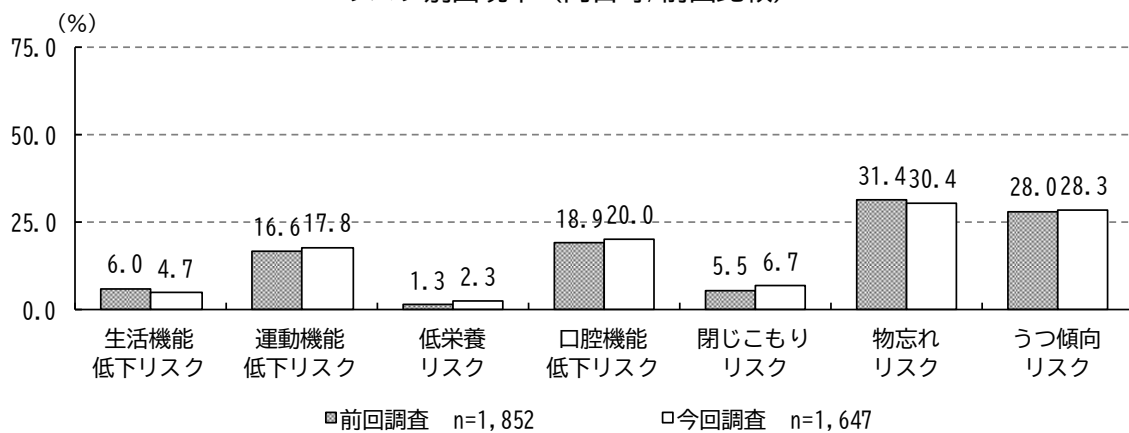


(7) 向台町地域包括支援センター圏域

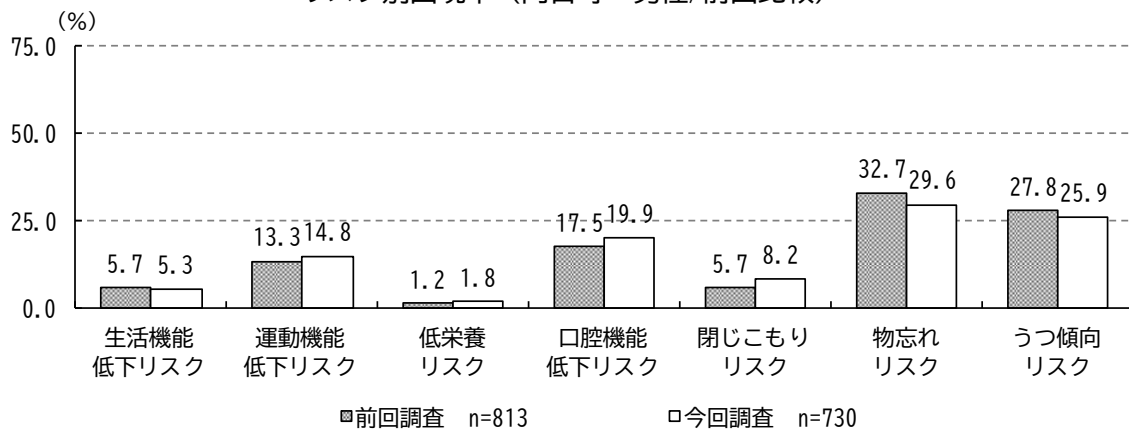
向台町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中5リスク、「運動機能低下リスク」、「低栄養リスク」、「口腔機能低下リスク」、「閉じこもりリスク」、「うつ傾向リスク」で出現率は上昇しています。特に「運動機能低下リスク」、「閉じこもりリスク」はいずれも 1.2 ポイント上昇しています。

性別にみると、男性では4リスクで出現率が上昇しており、特に「閉じこもりリスク」で 2.5 ポイント、「口腔機能低下リスク」で 2.4 ポイント上昇しています。また、「物忘れリスク」は 3.1 ポイント低下しています。女性では6リスクで出現率が上昇しており、特に「うつ傾向リスク」が 2.1 ポイント上昇しています。

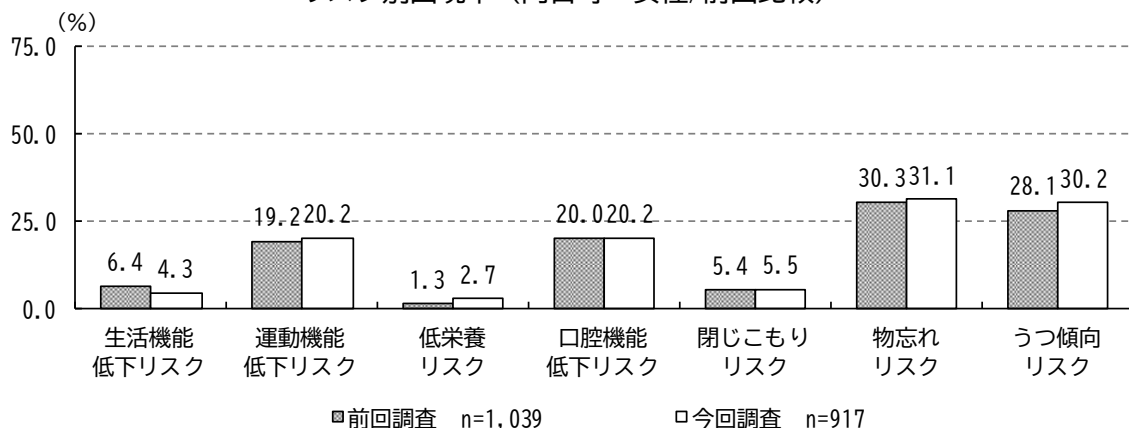
リスク別出現率（向台町/前回比較）



リスク別出現率（向台町：男性/前回比較）



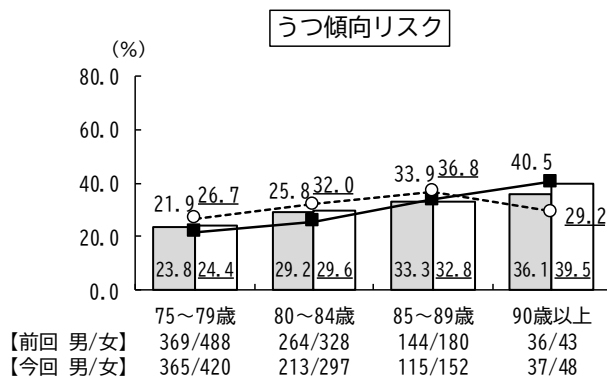
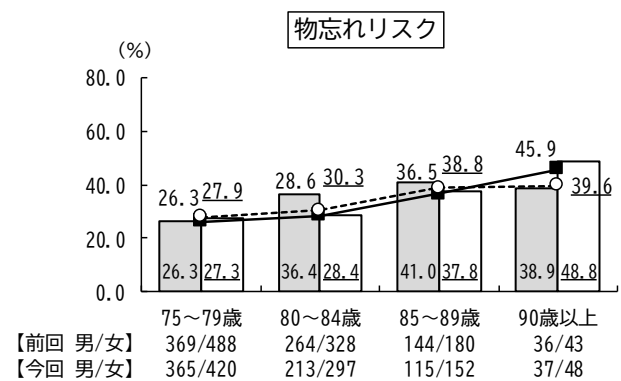
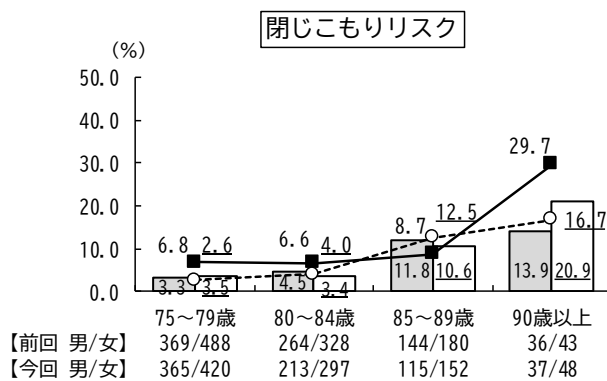
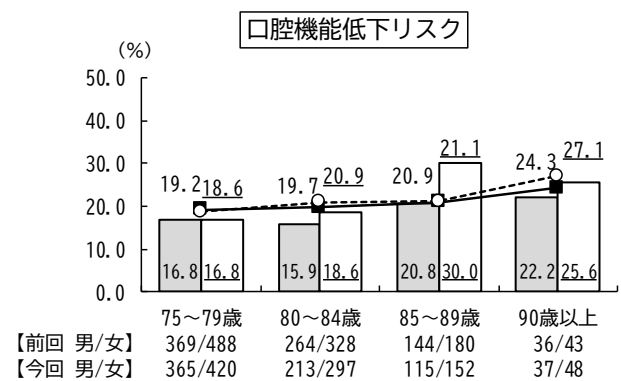
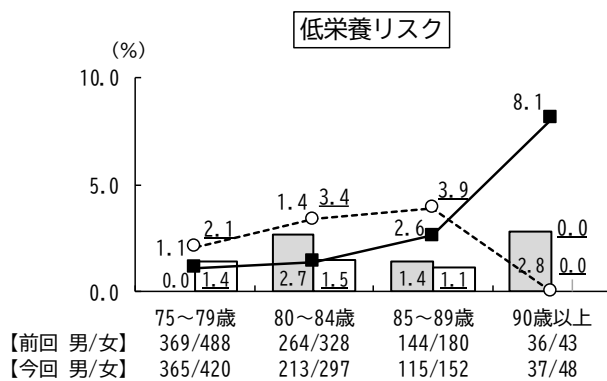
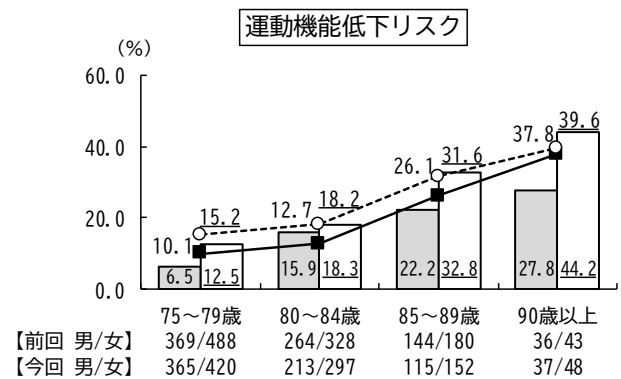
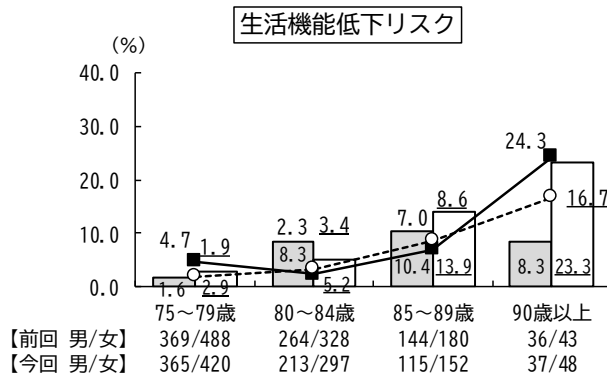
リスク別出現率（向台町：女性/前回比較）



第5章 前回調査とのリスク出現率の比較

各リスク出現率（向台町：性別・年齢階級別/前回比較）

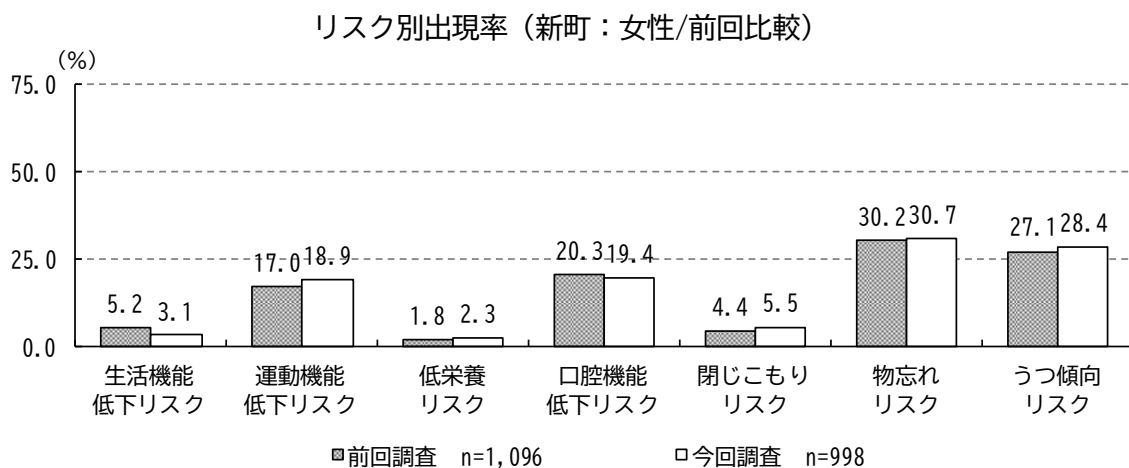
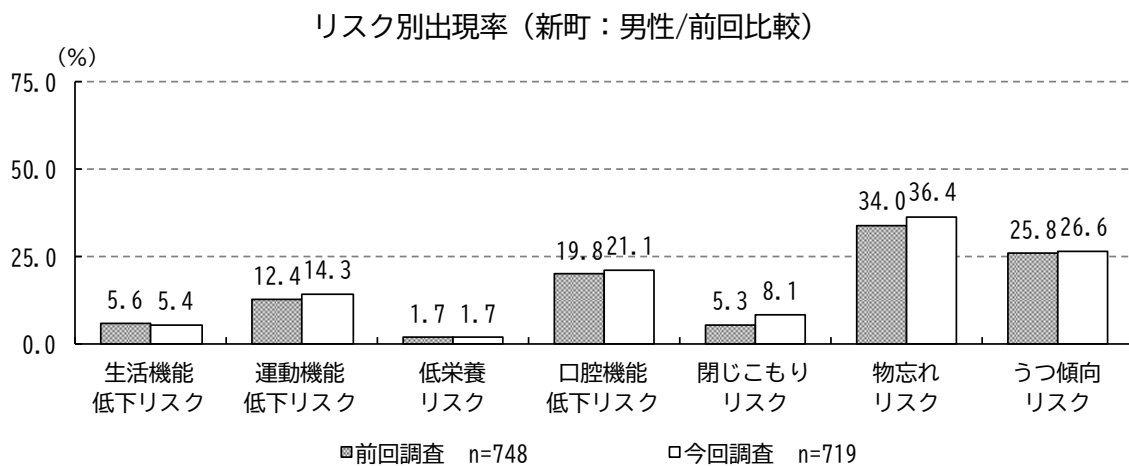
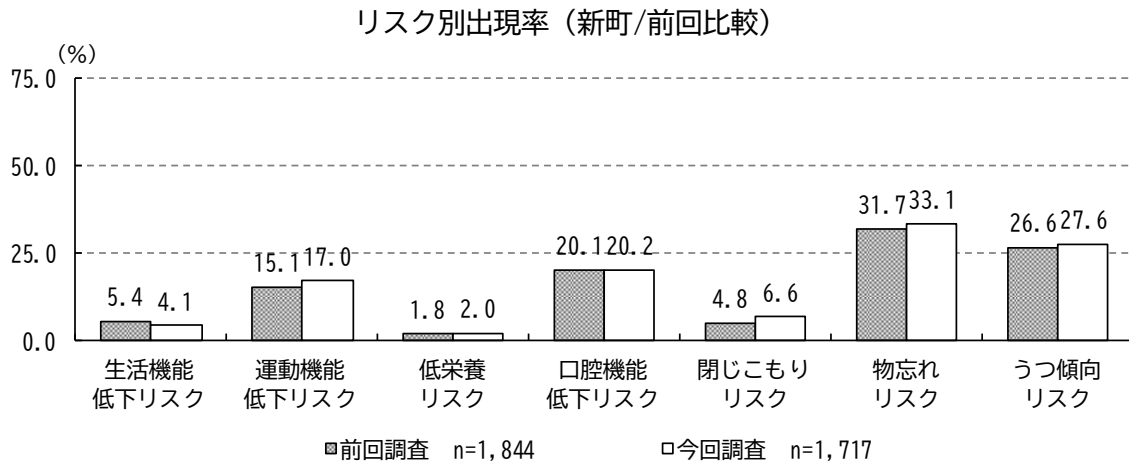
■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性



(8) 新町地域包括支援センター圏域

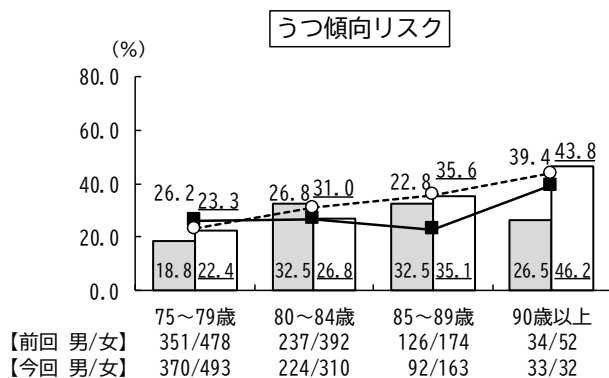
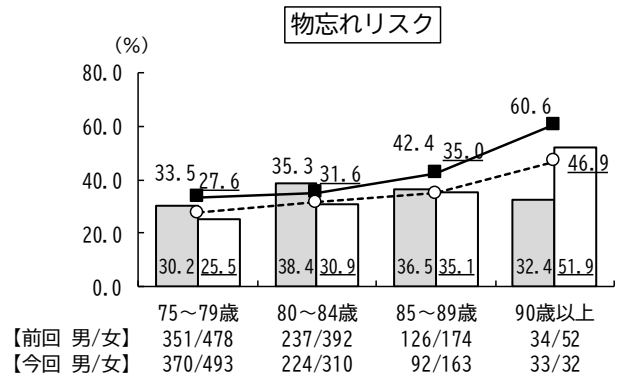
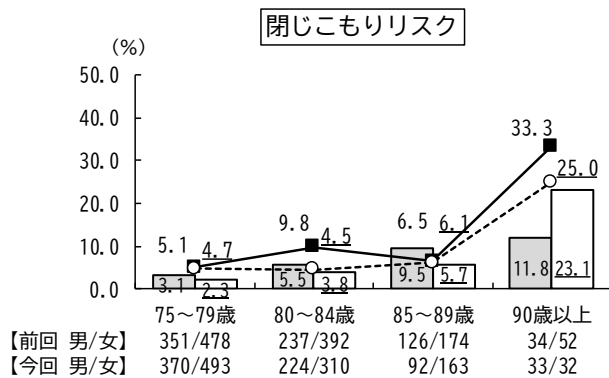
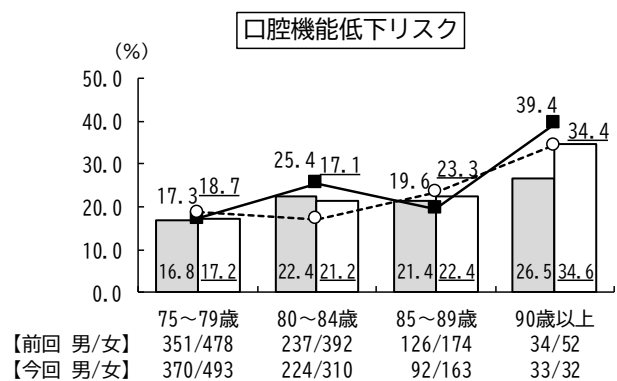
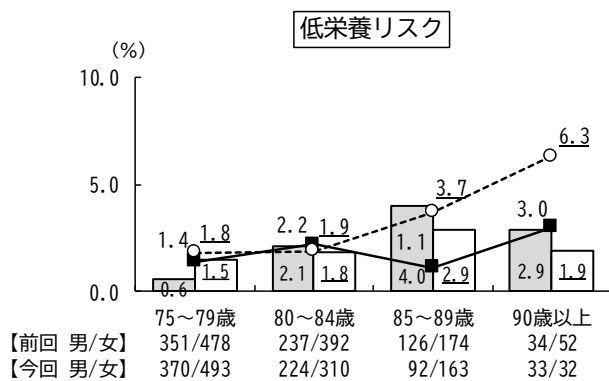
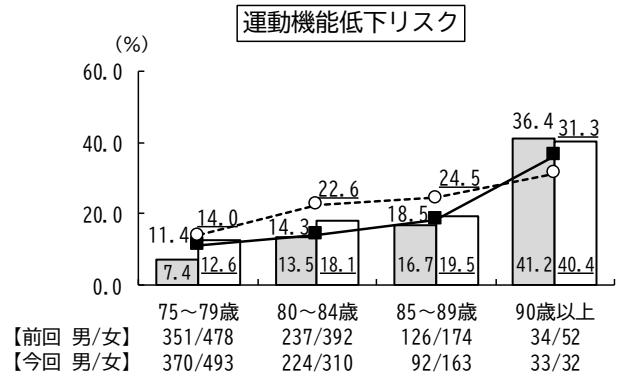
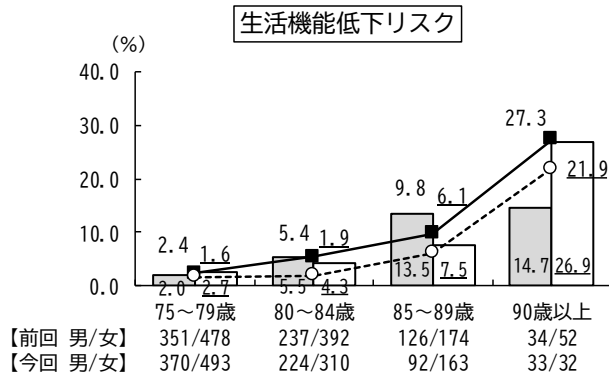
新町地域包括支援センター圏域は、前回調査と比べ、7リスク中6リスク、「生活機能低下リスク」以外で出現率は上昇しています。特に「運動機能低下リスク」は1.9ポイント上昇しています。

性別にみると、男性では5リスクで出現率が上昇しており、特に「閉じこもりリスク」で2.8ポイント上昇しています。女性では5リスクで出現率が上昇しており、特に「運動機能低下リスク」が1.9ポイント上昇しています。



各リスク出現率（新町：性別・年齢階級別/前回比較）

■ 前回調査/男性 □ 前回調査/女性 ■ 今回調査/男性 --○-- 今回調査/女性



資料編

1 調査票と単純集計結果

(宛名)

令和7年度 西東京市高齢者生活状況調査 ご協力のお願い

日頃から、西東京市の施策につきまして、格別のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。このアンケート調査は、要介護認定等を受けていない75歳以上の市民の皆様に、生活の状況を伺い、身近な地域での見守りや手助けの支援ができるように実施するものです。また、今後、西東京市が策定する「認知症施策推進計画」の参考とさせていただきます。ご多用のところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年9月 西東京市健康福祉部高齢者支援課

回答期間

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。
記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要）に入れ、
9月24日(水)までに ご返送ください。

【問い合わせ先】…受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く。) ※令和7年10月未まで受付
★調査の内容、調査票の書き方や同封物の不足について
高齢者生活状況調査コールセンター TEL 0120-650-276(フリーダイヤル)
【実施主体】 西東京市健康福祉部高齢者支援課

個人情報の取扱いに関する同意書

■個人情報の利用目的について

記入していただいた内容は、あなたが地域で安心して暮らしていくために、以下の機関へ提供します。情報提供先は、職務上の守秘義務が課せられた機関です。加えて、本調査の情報提供に当たっては、市から秘密の厳守、目的外使用および第三者への提供の禁止を義務付けています。

〈情報提供をする機関〉

・民生委員 ・地域包括支援センター

〈主な個人情報の利用目的〉

- ◆心身状況に関する情報：介護予防事業、介護保険サービス、見守り活動のご紹介など
 - ◆緊急連絡先に関する情報：もしもの時(自宅内で倒れているおそれがある時)の迅速な安否確認など
- 上記の個人情報に関する事項を確認のうえ、同意します。

【署名】

※令和7年8月1日時点で対象となる方にお送りしています。

※調査のご回答がない方は、民生委員が回答状況の確認のため、訪問させていただくことがあります。

この調査は西東京市から株式会社生活構造研究所に委託して実施しています。

記入例

◆あてはまる番号に○

①. はい 2. いいえ

◆数字は右詰めで記入

身長

1	6	0
---	---	---

 cm



◆設問に「いくつでも」と書いてある質問は、あてはまる番号すべてに○

1. いない（ひとり暮らし）	③ 子	5. 孫	7. 友人・知人
② 配偶者・パートナー	4. 子の配偶者	6. その他家族・親族	8. その他

高齢者生活状況調査

まず、あなたのことについておたずねします。

N=13,324

問1	現在、生活をともにしている人を教えてください(いくつでも)							
	1. いない(ひとり暮らし)	23.5%	3. 子	31.1%	5. 孫	6.1%	7. 友人・知人	0.3%
	2. 配偶者・パートナー	57.7%	4. 子の配偶者	4.1%	6. その他家族・親族	2.3%	8. その他	0.2%
							無回答	1.7%
問2	現在、以下の活動に参加していますか(いくつでも)							
	1. 地域の活動(高齢者クラブや自治会など)	12.3%	6. ボランティア活動	7.3%				
	2. 運動のグループ活動	21.6%	7. 家族・親族や友人の生活の手助け	12.1%				
	3. 運動以外のグループ活動	13.1%	8. 仕事	15.8%				
	4. 個人での活動	9.8%	9. その他[具体的:	5.0%				
	5. 個人での趣味活動	29.1%	10. 特にな	26.6%				
			無回答	3.8%				
問3	「フレイル」という言葉を知っていますか(○は1つ)							
	1. 知らない	21.6%	2. 聞いたことはある	22.2%	3. 知っている	51.9%	無回答	4.3%

続いて、生活状況や健康状態についておたずねします。○は1つ。

問4	バスや電車を使って1人で外出していますか	1. はい	90.0%	2. いいえ	8.4%
				無回答	1.7%
問5	日用品の買物をしていますか	1. はい	94.1%	2. いいえ	4.5%
				無回答	1.4%
問6	預貯金の出し入れをしていますか	1. はい	91.0%	2. いいえ	7.5%
				無回答	1.5%
問7	友人の家を訪ねていますか	1. はい	54.2%	2. いいえ	43.0%
				無回答	2.8%
問8	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	80.7%	2. いいえ	16.3%
				無回答	3.0%
問9	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. はい	58.6%	2. いいえ	39.1%
				無回答	2.3%
問10	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	85.2%	2. いいえ	13.1%
				無回答	1.6%
問11	15分位続けて歩いていますか	1. はい	89.2%	2. いいえ	9.3%
				無回答	1.5%

質問は右ページに続きます

引き続き、生活状況や健康状態についておたずねします。問 15 以外、○は1つ。

問 12	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	20.3%	2. いいえ	78.4%	無回答	1.3%
問 13	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	47.9%	2. いいえ	49.7%	無回答	2.3%
問 14	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	13.0%	2. いいえ	83.9%	無回答	3.1%
問 15	身長と体重を数字でご記入ください (小数点以下四捨五入)	身長	平均 157.5cm	体重	平均 55.5kg		
問 16	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	24.4%	2. いいえ	73.9%	無回答	1.6%
問 17	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	25.7%	2. いいえ	72.9%	無回答	1.4%
問 18	口の渇きが気になりますか	1. はい	23.7%	2. いいえ	74.6%	無回答	1.7%
問 19	週に1回以上は外出していますか	1. はい	91.9%	2. いいえ	6.8%	無回答	1.2%
問 20	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	31.4%	2. いいえ	67.2%	無回答	1.4%
問 21	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1. はい	8.9%	2. いいえ	89.4%	無回答	1.7%
問 22	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい	89.8%	2. いいえ	8.9%	無回答	1.3%
問 23	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	21.5%	2. いいえ	76.9%	無回答	1.7%
問 24	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	16.0%	2. いいえ	81.7%	無回答	2.3%
問 25	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	10.9%	2. いいえ	86.9%	無回答	2.2%
問 26	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	30.3%	2. いいえ	67.7%	無回答	2.0%
問 27	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	15.3%	2. いいえ	81.6%	無回答	3.1%
問 28	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	26.9%	2. いいえ	71.1%	無回答	2.0%

よろしければ、連絡先、緊急連絡先を教えてください。

問 29 あなたの電話番号をご記入ください。※連絡のとれる電話番号をご記入ください(携帯電話可)					
問 30 緊急の連絡先をご記入ください。安否確認の際にご連絡させていただくことがあります。					
同居・別居 (どちらかに○)	氏名	続柄	住所	電話番号	鍵を預けているか (どちらかに○)
同居・別居				(自宅) (携帯)	いる・いない
同居・別居				(自宅) (携帯)	いる・いない

裏面もお答えください 

市の認知症施策に関する調査

N=13,324

問 31 あなたは、認知症について、どの程度知っていますか(○は1つ)					
1. よく知っている	18.7%	3. あまりよく知らない	11.4%		
2. ある程度は知っている	63.7%	4. まったく知らない	0.9%	無回答	5.4%
問 32 あなたが、認知症について知っていることは、どんなことですか(いくつでも)					
1. 認知症の原因となる病気(アルツハイマー病など)	73.0%	4. 認知症の人へのケア(介護)の方法	12.2%		
2. 認知症の症状(記憶障害、妄想など)	74.1%	5. 認知症の人が在宅で利用できるサービス	13.3%		
3. 認知症の人への接し方(話しかけ方など)	26.1%	6. 認知症の人に関する相談窓口	17.0%		
		無回答	9.5%		
問 33 あなたが、認知症について知りたいことはどんなことですか(いくつでも)					
1. 認知症の人への接し方(話しかけ方など)	26.3%	5. 認知症の人へのケア(介護)の方法	23.7%		
2. 認知症の予防に有効なこと	61.5%	6. 認知症の人が在宅で利用できるサービス	37.5%		
3. 認知症の症状(記憶障害、妄想など)	21.4%	7. 認知症に関する相談窓口	34.5%		
4. 認知症の原因となる病気(アルツハイマー病など)	24.4%	無回答	14.1%		
問 34 あなたがもし認知症になったら、どのように暮らしたいですか(いくつでも)					
1. 医療や介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい					65.1%
2. 介護施設などで必要な支援・サービスを受けながら生活したい					38.7%
3. 家族の介護を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい					33.3%
4. 地域の人たちに支えられながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい					13.4%
5. 支援・サービスを受けずに、今までどおり暮らしたい					7.6%
無回答					7.7%
問 35 あなたが地域で暮らす認知症の人にできる(できそうな)支援はありますか(いくつでも)					
1. 見守り・声かけ	60.4%	4. ゴミ出しなどちょっとした家事のお手伝い	27.3%		
2. 近くの場所の案内	22.0%	5. 買い物代行・同行	10.3%		
3. 話し相手	26.5%	6. 外出時の移動支援	6.0%	無回答	23.2%
問 36 あなた自身やご家族などが認知症になったときに、どこに(誰に)相談しますか・または、どこに(誰に)相談しましたか(いくつでも)					
1. クリニック(かかりつけ医)	51.4%	3. 地域包括支援センター	45.8%	5. ケアマネジャー	13.8%
2. 市役所の窓口	31.1%	4. 親族	44.1%	7. 友人・知人	9.5%
		6. 専門病院	18.8%	無回答	7.2%
問 37 今後の認知症の人やご家族への支援について、どのようなことを望みますか(いくつでも)					
1. 認知症を早く発見し、診断できる仕組みの充実					71.3%
2. 行方不明にならないための見守りや早期発見の仕組みの充実					35.1%
3. 介護する家族への支援(家族向けセミナーなど)の充実					50.2%
4. 財産や権利が守られる仕組みの充実					24.3%
5. 認知症をより理解できる普及啓発の充実					26.3%
6. 地域のボランティアの充実					17.0%
7. 認知症の人が活動できる場所の充実					29.6%
8. その他[具体的に:]					3.2%
無回答					9.6%

ご協力、ありがとうございます。9月24日(水)までに、ご返送ください。

2 町別リスク出現率

■ひばりが丘北（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

ひばりが丘北	全体 n=300	男性					女性				
		全体 n=123	75～ 79歳 n=55	80～ 84歳 n=37	85～ 89歳 n=26	90歳 以上 n=5	全体 n=177	75～ 79歳 n=73	80～ 84歳 n=63	85～ 89歳 n=34	90歳 以上 n=7
リスク 該当者全体	179 59.7	74 60.2	29 52.7	25 67.6	17 65.4	3 60.0	105 59.3	43 58.9	33 52.4	24 70.6	5 71.4
生活機能 低下リスク	16 5.3	6 4.9	1 1.8	3 8.1	1 3.8	1 20.0	10 5.6	3 4.1	0 0.0	7 20.6	0 0.0
運動機能 低下リスク	54 18.0	20 16.3	5 9.1	7 18.9	6 23.1	2 40.0	34 19.2	19 26.0	7 11.1	8 23.5	0 0.0
低栄養 リスク	8 2.7	4 3.3	4 7.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 2.3	2 2.7	1 1.6	1 2.9	0 0.0
口腔機能 低下リスク	56 18.7	22 17.9	10 18.2	8 21.6	3 11.5	1 20.0	34 19.2	14 19.2	11 17.5	9 26.5	0 0.0
閉じこもり リスク	21 7.0	8 6.5	1 1.8	2 5.4	4 15.4	1 20.0	13 7.3	3 4.1	2 3.2	6 17.6	2 28.6
物忘れ リスク	100 33.3	46 37.4	17 30.9	20 54.1	8 30.8	1 20.0	54 30.5	26 35.6	13 20.6	11 32.4	4 57.1
うつ傾向 リスク	79 26.3	33 26.8	14 25.5	11 29.7	6 23.1	2 40.0	46 26.0	20 27.4	13 20.6	11 32.4	2 28.6

■北町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

北町	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
		n=387	n=176	n=71	n=62	n=30	n=13	n=211	n=96	n=61	n=41
リスク 該当者全体	231	100	38	29	23	10	131	46	45	29	11
	59.7	56.8	53.5	46.8	76.7	76.9	62.1	47.9	73.8	70.7	84.6
生活機能 低下リスク	21	10	1	2	5	2	11	2	3	4	2
	5.4	5.7	1.4	3.2	16.7	15.4	5.2	2.1	4.9	9.8	15.4
運動機能 低下リスク	79	27	4	8	11	4	52	17	16	12	7
	20.4	15.3	5.6	12.9	36.7	30.8	24.6	17.7	26.2	29.3	53.8
低栄養 リスク	11	4	0	2	2	0	7	3	1	1	2
	2.8	2.3	0.0	3.2	6.7	0.0	3.3	3.1	1.6	2.4	15.4
口腔機能 低下リスク	83	36	12	10	12	2	47	8	20	16	3
	21.4	20.5	16.9	16.1	40.0	15.4	22.3	8.3	32.8	39.0	23.1
閉じこもり リスク	33	15	4	5	3	3	18	6	5	4	3
	8.5	8.5	5.6	8.1	10.0	23.1	8.5	6.3	8.2	9.8	23.1
物忘れ リスク	138	68	25	19	17	7	70	24	27	14	5
	35.7	38.6	35.2	30.6	56.7	53.8	33.2	25.0	44.3	34.1	38.5
うつ傾向 リスク	110	42	18	11	9	4	68	17	26	16	9
	28.4	23.9	25.4	17.7	30.0	30.8	32.2	17.7	42.6	39.0	69.2

■栄町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

栄町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=181	n=88	n=40	n=31	n=11	n=6	n=93	n=48	n=31	n=13
リスク 該当者全体	100	52	20	22	7	3	48	20	17	10	1
	55.2	59.1	50.0	71.0	63.6	50.0	51.6	41.7	54.8	76.9	100.0
生活機能 低下リスク	11	7	2	2	3	0	4	1	0	2	1
	6.1	8.0	5.0	6.5	27.3	0.0	4.3	2.1	0.0	15.4	100.0
運動機能 低下リスク	29	16	7	5	3	1	13	3	6	3	1
	16.0	18.2	17.5	16.1	27.3	16.7	14.0	6.3	19.4	23.1	100.0
低栄養 リスク	4	1	0	1	0	0	3	0	1	2	0
	2.2	1.1	0.0	3.2	0.0	0.0	3.2	0.0	3.2	15.4	0.0
口腔機能 低下リスク	25	15	7	5	2	1	10	4	2	4	0
	13.8	17.0	17.5	16.1	18.2	16.7	10.8	8.3	6.5	30.8	0.0
閉じこもり リスク	12	6	0	4	1	1	6	2	2	1	1
	6.6	6.8	0.0	12.9	9.1	16.7	6.5	4.2	6.5	7.7	100.0
物忘れ リスク	49	24	8	11	4	1	25	9	9	6	1
	27.1	27.3	20.0	35.5	36.4	16.7	26.9	18.8	29.0	46.2	100.0
うつ傾向 リスク	57	31	12	13	4	2	26	11	8	6	1
	31.5	35.2	30.0	41.9	36.4	33.3	28.0	22.9	25.8	46.2	100.0

■下保谷（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

下保谷	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
	n=470	n=201	n=102	n=53	n=33	n=13	n=269	n=112	n=91	n=52	n=14
リスク 該当者全体	261	102	45	28	19	10	159	59	59	31	10
	55.5	50.7	44.1	52.8	57.6	76.9	59.1	52.7	64.8	59.6	71.4
生活機能 低下リスク	19	11	3	4	2	2	8	2	4	1	1
	4.0	5.5	2.9	7.5	6.1	15.4	3.0	1.8	4.4	1.9	7.1
運動機能 低下リスク	87	26	7	7	7	5	61	21	23	14	3
	18.5	12.9	6.9	13.2	21.2	38.5	22.7	18.8	25.3	26.9	21.4
低栄養 リスク	14	5	2	1	1	1	9	1	8	0	0
	3.0	2.5	2.0	1.9	3.0	7.7	3.3	0.9	8.8	0.0	0.0
口腔機能 低下リスク	87	41	16	12	9	4	46	17	16	10	3
	18.5	20.4	15.7	22.6	27.3	30.8	17.1	15.2	17.6	19.2	21.4
閉じこもり リスク	34	13	6	3	2	2	21	9	4	6	2
	7.2	6.5	5.9	5.7	6.1	15.4	7.8	8.0	4.4	11.5	14.3
物忘れ リスク	144	56	22	18	11	5	88	34	32	16	6
	30.6	27.9	21.6	34.0	33.3	38.5	32.7	30.4	35.2	30.8	42.9
うつ傾向 リスク	126	48	19	15	10	4	78	24	34	14	6
	26.8	23.9	18.6	28.3	30.3	30.8	29.0	21.4	37.4	26.9	42.9

■東町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

東町	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
		n=400	n=170	n=83	n=56	n=23	n=8	n=230	n=105	n=77	n=41
リスク 該当者全体	221	91	39	29	16	7	130	50	46	28	6
	55.3	53.5	47.0	51.8	69.6	87.5	56.5	47.6	59.7	68.3	85.7
生活機能 低下リスク	20	7	3	2	1	1	13	1	6	3	3
	5.0	4.1	3.6	3.6	4.3	12.5	5.7	1.0	7.8	7.3	42.9
運動機能 低下リスク	69	20	9	5	4	2	49	13	21	12	3
	17.3	11.8	10.8	8.9	17.4	25.0	21.3	12.4	27.3	29.3	42.9
低栄養 リスク	7	2	0	1	1	0	5	3	2	0	0
	1.8	1.2	0.0	1.8	4.3	0.0	2.2	2.9	2.6	0.0	0.0
口腔機能 低下リスク	73	34	16	11	6	1	39	14	16	7	2
	18.3	20.0	19.3	19.6	26.1	12.5	17.0	13.3	20.8	17.1	28.6
閉じこもり リスク	26	12	4	3	2	3	14	4	4	4	2
	6.5	7.1	4.8	5.4	8.7	37.5	6.1	3.8	5.2	9.8	28.6
物忘れ リスク	128	52	18	20	8	6	76	28	27	15	6
	32.0	30.6	21.7	35.7	34.8	75.0	33.0	26.7	35.1	36.6	85.7
うつ傾向 リスク	113	41	18	10	11	2	72	24	30	15	3
	28.3	24.1	21.7	17.9	47.8	25.0	31.3	22.9	39.0	36.6	42.9

■中町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

中町	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
		n=442	n=197	n=90	n=53	n=38	n=16	n=245	n=97	n=94	n=45
リスク 該当者全体	241	108	45	27	26	10	133	43	50	33	7
	54.5	54.8	50.0	50.9	68.4	62.5	54.3	44.3	53.2	73.3	77.8
生活機能 低下リスク	18	11	1	3	6	1	7	0	2	4	1
	4.1	5.6	1.1	5.7	15.8	6.3	2.9	0.0	2.1	8.9	11.1
運動機能 低下リスク	65	23	6	4	10	3	42	11	19	11	1
	14.7	11.7	6.7	7.5	26.3	18.8	17.1	11.3	20.2	24.4	11.1
低栄養 リスク	14	8	3	3	1	1	6	1	5	0	0
	3.2	4.1	3.3	5.7	2.6	6.3	2.4	1.0	5.3	0.0	0.0
口腔機能 低下リスク	70	36	15	11	8	2	34	13	11	9	1
	15.8	18.3	16.7	20.8	21.1	12.5	13.9	13.4	11.7	20.0	11.1
閉じこもり リスク	37	15	4	4	5	2	22	5	7	5	5
	8.4	7.6	4.4	7.5	13.2	12.5	9.0	5.2	7.4	11.1	55.6
物忘れ リスク	143	69	26	19	18	6	74	23	29	17	5
	32.4	35.0	28.9	35.8	47.4	37.5	30.2	23.7	30.9	37.8	55.6
うつ傾向 リスク	93	30	9	6	11	4	63	16	24	19	4
	21.0	15.2	10.0	11.3	28.9	25.0	25.7	16.5	25.5	42.2	44.4

■富士町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

富士町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=633	n=279	n=135	n=89	n=42	n=13	n=354	n=162	n=113	n=63
リスク 該当者全体	360	162	71	50	30	11	198	71	68	46	13
	56.9	58.1	52.6	56.2	71.4	84.6	55.9	43.8	60.2	73.0	81.3
生活機能 低下リスク	24	8	5	1	1	1	16	2	3	6	5
	3.8	2.9	3.7	1.1	2.4	7.7	4.5	1.2	2.7	9.5	31.3
運動機能 低下リスク	105	39	16	9	11	3	66	25	19	15	7
	16.6	14.0	11.9	10.1	26.2	23.1	18.6	15.4	16.8	23.8	43.8
低栄養 リスク	9	3	1	1	1	0	6	4	0	2	0
	1.4	1.1	0.7	1.1	2.4	0.0	1.7	2.5	0.0	3.2	0.0
口腔機能 低下リスク	124	53	24	15	13	1	71	27	23	16	5
	19.6	19.0	17.8	16.9	31.0	7.7	20.1	16.7	20.4	25.4	31.3
閉じこもり リスク	51	23	6	8	3	6	28	6	7	9	6
	8.1	8.2	4.4	9.0	7.1	46.2	7.9	3.7	6.2	14.3	37.5
物忘れ リスク	204	98	43	29	18	8	106	33	37	28	8
	32.2	35.1	31.9	32.6	42.9	61.5	29.9	20.4	32.7	44.4	50.0
うつ傾向 リスク	157	70	29	20	15	6	87	26	31	22	8
	24.8	25.1	21.5	22.5	35.7	46.2	24.6	16.0	27.4	34.9	50.0

■北原町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

北原町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
	n=348	n=143	n=49	n=58	n=26	n=10	n=205	n=93	n=75	n=32	n=5
リスク 該当者全体	194	76	23	31	14	8	118	43	46	25	4
	55.7	53.1	46.9	53.4	53.8	80.0	57.6	46.2	61.3	78.1	80.0
生活機能 低下リスク	19	7	1	5	1	0	12	3	4	4	1
	5.5	4.9	2.0	8.6	3.8	0.0	5.9	3.2	5.3	12.5	20.0
運動機能 低下リスク	67	24	6	10	5	3	43	13	13	15	2
	19.3	16.8	12.2	17.2	19.2	30.0	21.0	14.0	17.3	46.9	40.0
低栄養 リスク	10	4	2	1	1	0	6	3	2	1	0
	2.9	2.8	4.1	1.7	3.8	0.0	2.9	3.2	2.7	3.1	0.0
口腔機能 低下リスク	61	26	6	13	5	2	35	14	13	5	3
	17.5	18.2	12.2	22.4	19.2	20.0	17.1	15.1	17.3	15.6	60.0
閉じこもり リスク	25	11	3	4	3	1	14	4	6	3	1
	7.2	7.7	6.1	6.9	11.5	10.0	6.8	4.3	8.0	9.4	20.0
物忘れ リスク	106	45	11	18	9	7	61	23	23	12	3
	30.5	31.5	22.4	31.0	34.6	70.0	29.8	24.7	30.7	37.5	60.0
うつ傾向 リスク	100	38	10	18	6	4	62	21	25	16	0
	28.7	26.6	20.4	31.0	23.1	40.0	30.2	22.6	33.3	50.0	0.0

■泉町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

泉町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=651	n=290	n=141	n=75	n=58	n=16	n=361	n=156	n=114	n=74
リスク 該当者全体	396	174	79	43	41	11	222	85	67	56	14
	60.8	60.0	56.0	57.3	70.7	68.8	61.5	54.5	58.8	75.7	82.4
生活機能 低下リスク	30	12	4	3	3	2	18	7	4	5	2
	4.6	4.1	2.8	4.0	5.2	12.5	5.0	4.5	3.5	6.8	11.8
運動機能 低下リスク	112	41	13	13	9	6	71	19	22	25	5
	17.2	14.1	9.2	17.3	15.5	37.5	19.7	12.2	19.3	33.8	29.4
低栄養 リスク	11	1	1	0	0	0	10	4	3	3	0
	1.7	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	2.8	2.6	2.6	4.1	0.0
口腔機能 低下リスク	119	56	23	18	11	4	63	33	16	14	0
	18.3	19.3	16.3	24.0	19.0	25.0	17.5	21.2	14.0	18.9	0.0
閉じこもり リスク	51	20	5	6	7	2	31	7	8	12	4
	7.8	6.9	3.5	8.0	12.1	12.5	8.6	4.5	7.0	16.2	23.5
物忘れ リスク	222	100	55	16	22	7	122	45	37	29	11
	34.1	34.5	39.0	21.3	37.9	43.8	33.8	28.8	32.5	39.2	64.7
うつ傾向 リスク	191	78	33	18	23	4	113	44	39	23	7
	29.3	26.9	23.4	24.0	39.7	25.0	31.3	28.2	34.2	31.1	41.2

■住吉町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

住吉町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=508	n=232	n=108	n=65	n=45	n=14	n=276	n=116	n=92	n=56
リスク 該当者全体	314	131	52	40	28	11	183	67	61	46	9
	61.8	56.5	48.1	61.5	62.2	78.6	66.3	57.8	66.3	82.1	75.0
生活機能 低下リスク	21	9	2	2	3	2	12	3	3	4	2
	4.1	3.9	1.9	3.1	6.7	14.3	4.3	2.6	3.3	7.1	16.7
運動機能 低下リスク	111	44	14	13	11	6	67	19	20	21	7
	21.9	19.0	13.0	20.0	24.4	42.9	24.3	16.4	21.7	37.5	58.3
低栄養 リスク	13	5	1	0	3	1	8	3	3	1	1
	2.6	2.2	0.9	0.0	6.7	7.1	2.9	2.6	3.3	1.8	8.3
口腔機能 低下リスク	101	40	12	14	9	5	61	21	22	14	4
	19.9	17.2	11.1	21.5	20.0	35.7	22.1	18.1	23.9	25.0	33.3
閉じこもり リスク	38	15	4	4	5	2	23	4	8	9	2
	7.5	6.5	3.7	6.2	11.1	14.3	8.3	3.4	8.7	16.1	16.7
物忘れ リスク	160	67	30	21	11	5	93	31	34	22	6
	31.5	28.9	27.8	32.3	24.4	35.7	33.7	26.7	37.0	39.3	50.0
うつ傾向 リスク	138	54	21	15	13	5	84	33	23	22	6
	27.2	23.3	19.4	23.1	28.9	35.7	30.4	28.4	25.0	39.3	50.0

■田無町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

田無町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=876	n=381	n=197	n=124	n=41	n=19	n=495	n=244	n=169	n=66
リスク 該当者全体	512	230	112	77	26	15	282	129	93	49	11
	58.4	60.4	56.9	62.1	63.4	78.9	57.0	52.9	55.0	74.2	68.8
生活機能 低下リスク	48	21	5	9	4	3	27	10	5	8	4
	5.5	5.5	2.5	7.3	9.8	15.8	5.5	4.1	3.0	12.1	25.0
運動機能 低下リスク	164	63	23	25	10	5	101	34	36	24	7
	18.7	16.5	11.7	20.2	24.4	26.3	20.4	13.9	21.3	36.4	43.8
低栄養 リスク	14	5	3	1	0	1	9	5	2	2	0
	1.6	1.3	1.5	0.8	0.0	5.3	1.8	2.0	1.2	3.0	0.0
口腔機能 低下リスク	159	76	34	28	11	3	83	34	20	25	4
	18.2	19.9	17.3	22.6	26.8	15.8	16.8	13.9	11.8	37.9	25.0
閉じこもり リスク	59	31	12	11	4	4	28	10	6	7	5
	6.7	8.1	6.1	8.9	9.8	21.1	5.7	4.1	3.6	10.6	31.3
物忘れ リスク	276	127	65	41	14	7	149	75	46	22	6
	31.5	33.3	33.0	33.1	34.1	36.8	30.1	30.7	27.2	33.3	37.5
うつ傾向 リスク	249	101	41	42	10	8	148	60	52	31	5
	28.4	26.5	20.8	33.9	24.4	42.1	29.9	24.6	30.8	47.0	31.3

■保谷町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

保谷町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=801	n=350	n=186	n=100	n=42	n=22	n=451	n=197	n=159	n=70
リスク 該当者全体	443	191	91	58	26	16	252	90	97	45	20
	55.3	54.6	48.9	58.0	61.9	72.7	55.9	45.7	61.0	64.3	80.0
生活機能 低下リスク	49	21	6	7	3	5	28	5	9	8	6
	6.1	6.0	3.2	7.0	7.1	22.7	6.2	2.5	5.7	11.4	24.0
運動機能 低下リスク	159	56	21	19	9	7	103	30	40	22	11
	19.9	16.0	11.3	19.0	21.4	31.8	22.8	15.2	25.2	31.4	44.0
低栄養 リスク	11	6	2	3	1	0	5	1	2	2	0
	1.4	1.7	1.1	3.0	2.4	0.0	1.1	0.5	1.3	2.9	0.0
口腔機能 低下リスク	166	75	37	22	9	7	91	27	33	23	8
	20.7	21.4	19.9	22.0	21.4	31.8	20.2	13.7	20.8	32.9	32.0
閉じこもり リスク	60	30	9	11	5	5	30	9	9	6	6
	7.5	8.6	4.8	11.0	11.9	22.7	6.7	4.6	5.7	8.6	24.0
物忘れ リスク	234	102	50	30	13	9	132	41	55	30	6
	29.2	29.1	26.9	30.0	31.0	40.9	29.3	20.8	34.6	42.9	24.0
うつ傾向 リスク	213	93	41	28	12	12	120	48	40	24	8
	26.6	26.6	22.0	28.0	28.6	54.5	26.6	24.4	25.2	34.3	32.0

■緑町（全体、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

緑町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=333	n=141	n=63	n=50	n=24	n=4	n=192	n=97	n=60	n=22
リスク 該当者全体	179	76	31	24	18	3	103	50	32	12	9
	53.8	53.9	49.2	48.0	75.0	75.0	53.6	51.5	53.3	54.5	69.2
生活機能 低下リスク	16	7	4	1	2	0	9	2	0	4	3
	4.8	5.0	6.3	2.0	8.3	0.0	4.7	2.1	0.0	18.2	23.1
運動機能 低下リスク	61	24	10	6	8	0	37	13	13	6	5
	18.3	17.0	15.9	12.0	33.3	0.0	19.3	13.4	21.7	27.3	38.5
低栄養 リスク	8	0	0	0	0	0	8	1	3	3	1
	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	1.0	5.0	13.6	7.7
口腔機能 低下リスク	55	24	11	5	8	0	31	15	9	6	1
	16.5	17.0	17.5	10.0	33.3	0.0	16.1	15.5	15.0	27.3	7.7
閉じこもり リスク	14	4	2	1	0	1	10	3	2	1	4
	4.2	2.8	3.2	2.0	0.0	25.0	5.2	3.1	3.3	4.5	30.8
物忘れ リスク	101	46	17	19	8	2	55	27	17	8	3
	30.3	32.6	27.0	38.0	33.3	50.0	28.6	27.8	28.3	36.4	23.1
うつ傾向 リスク	86	36	14	12	9	1	50	20	15	10	5
	25.8	25.5	22.2	24.0	37.5	25.0	26.0	20.6	25.0	45.5	38.5

■谷戸町（全体、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

谷戸町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=983	n=436	n=218	n=123	n=76	n=19	n=547	n=231	n=193	n=95
リスク 該当者全体	529	225	101	64	45	15	304	109	113	59	23
	53.8	51.6	46.3	52.0	59.2	78.9	55.6	47.2	58.5	62.1	82.1
生活機能 低下リスク	44	22	10	5	4	3	22	4	10	4	4
	4.5	5.0	4.6	4.1	5.3	15.8	4.0	1.7	5.2	4.2	14.3
運動機能 低下リスク	143	54	20	13	13	8	89	24	40	16	9
	14.5	12.4	9.2	10.6	17.1	42.1	16.3	10.4	20.7	16.8	32.1
低栄養 リスク	18	3	3	0	0	0	15	10	2	2	1
	1.8	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	2.7	4.3	1.0	2.1	3.6
口腔機能 低下リスク	170	80	32	25	19	4	90	35	30	17	8
	17.3	18.3	14.7	20.3	25.0	21.1	16.5	15.2	15.5	17.9	28.6
閉じこもり リスク	57	26	7	7	9	3	31	6	12	8	5
	5.8	6.0	3.2	5.7	11.8	15.8	5.7	2.6	6.2	8.4	17.9
物忘れ リスク	284	138	61	38	27	12	146	51	53	29	13
	28.9	31.7	28.0	30.9	35.5	63.2	26.7	22.1	27.5	30.5	46.4
うつ傾向 リスク	269	106	43	33	23	7	163	52	59	35	17
	27.4	24.3	19.7	26.8	30.3	36.8	29.8	22.5	30.6	36.8	60.7

■ひばりが丘（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

ひばりが丘	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
	n=733	n=294	n=147	n=82	n=49	n=16	n=439	n=205	n=143	n=72	n=19
リスク 該当者全体	399	158	79	41	29	9	241	100	75	52	14
	54.4	53.7	53.7	50.0	59.2	56.3	54.9	48.8	52.4	72.2	73.7
生活機能 低下リスク	34	10	3	3	2	2	24	4	9	10	1
	4.6	3.4	2.0	3.7	4.1	12.5	5.5	2.0	6.3	13.9	5.3
運動機能 低下リスク	113	34	12	9	9	4	79	23	25	25	6
	15.4	11.6	8.2	11.0	18.4	25.0	18.0	11.2	17.5	34.7	31.6
低栄養 リスク	14	3	1	1	1	0	11	3	2	6	0
	1.9	1.0	0.7	1.2	2.0	0.0	2.5	1.5	1.4	8.3	0.0
口腔機能 低下リスク	138	56	24	14	12	6	82	33	24	20	5
	18.8	19.0	16.3	17.1	24.5	37.5	18.7	16.1	16.8	27.8	26.3
閉じこもり リスク	36	14	9	2	2	1	22	7	9	4	2
	4.9	4.8	6.1	2.4	4.1	6.3	5.0	3.4	6.3	5.6	10.5
物忘れ リスク	219	89	38	25	20	6	130	51	39	33	7
	29.9	30.3	25.9	30.5	40.8	37.5	29.6	24.9	27.3	45.8	36.8
うつ傾向 リスク	194	66	33	16	10	7	128	51	38	29	10
	26.5	22.4	22.4	19.5	20.4	43.8	29.2	24.9	26.6	40.3	52.6

■西原町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

西原町	全体	男性					女性				
		全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
		n=726	n=308	n=116	n=106	n=71	n=15	n=418	n=180	n=137	n=69
リスク 該当者全体	428	177	60	60	44	13	251	94	82	51	24
	59.0	57.5	51.7	56.6	62.0	86.7	60.0	52.2	59.9	73.9	75.0
生活機能 低下リスク	34	17	3	4	5	5	17	6	4	4	3
	4.7	5.5	2.6	3.8	7.0	33.3	4.1	3.3	2.9	5.8	9.4
運動機能 低下リスク	135	51	12	16	14	9	84	31	17	24	12
	18.6	16.6	10.3	15.1	19.7	60.0	20.1	17.2	12.4	34.8	37.5
低栄養 リスク	13	7	1	3	3	0	6	1	4	1	0
	1.8	2.3	0.9	2.8	4.2	0.0	1.4	0.6	2.9	1.4	0.0
口腔機能 低下リスク	137	56	18	17	15	6	81	29	25	19	8
	18.9	18.2	15.5	16.0	21.1	40.0	19.4	16.1	18.2	27.5	25.0
閉じこもり リスク	48	26	5	8	9	4	22	11	4	3	4
	6.6	8.4	4.3	7.5	12.7	26.7	5.3	6.1	2.9	4.3	12.5
物忘れ リスク	218	101	33	40	21	7	117	45	39	23	10
	30.0	32.8	28.4	37.7	29.6	46.7	28.0	25.0	28.5	33.3	31.3
うつ傾向 リスク	197	83	32	21	24	6	114	37	40	25	12
	27.1	26.9	27.6	19.8	33.8	40.0	27.3	20.6	29.2	36.2	37.5

■芝久保町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

芝久保町	全体 n=1,118	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=508	n=244	n=159	n=81	n=24	n=680	n=310	n=231	n=111	n=28
リスク 該当者全体	676	289	122	92	60	15	387	161	139	67	20
	56.9	56.9	50.0	57.9	74.1	62.5	56.9	51.9	60.2	60.4	71.4
生活機能 低下リスク	62	25	9	8	4	4	37	11	11	11	4
	5.2	4.9	3.7	5.0	4.9	16.7	5.4	3.5	4.8	9.9	14.3
運動機能 低下リスク	218	82	27	26	22	7	136	50	45	25	16
	18.4	16.1	11.1	16.4	27.2	29.2	20.0	16.1	19.5	22.5	57.1
低栄養 リスク	16	4	1	3	0	0	12	7	2	2	1
	1.3	0.8	0.4	1.9	0.0	0.0	1.8	2.3	0.9	1.8	3.6
口腔機能 低下リスク	242	105	39	43	18	5	137	57	47	27	6
	20.4	20.7	16.0	27.0	22.2	20.8	20.1	18.4	20.3	24.3	21.4
閉じこもり リスク	83	37	15	10	8	4	46	16	17	6	7
	7.0	7.3	6.1	6.3	9.9	16.7	6.8	5.2	7.4	5.4	25.0
物忘れ リスク	368	175	76	47	40	12	193	79	70	36	8
	31.0	34.4	31.1	29.6	49.4	50.0	28.4	25.5	30.3	32.4	28.6
うつ傾向 リスク	335	125	50	36	29	10	210	83	76	41	10
	28.2	24.6	20.5	22.6	35.8	41.7	30.9	26.8	32.9	36.9	35.7

■南町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

南町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=740	n=320	n=169	n=87	n=47	n=17	n=420	n=187	n=137	n=68
リスク 該当者全体	433	182	89	49	29	15	251	104	76	52	19
	58.5	56.9	52.7	56.3	61.7	88.2	59.8	55.6	55.5	76.5	67.9
生活機能 低下リスク	40	22	9	3	4	6	18	4	3	6	5
	5.4	6.9	5.3	3.4	8.5	35.3	4.3	2.1	2.2	8.8	17.9
運動機能 低下リスク	139	50	20	12	11	7	89	33	23	21	12
	18.8	15.6	11.8	13.8	23.4	41.2	21.2	17.6	16.8	30.9	42.9
低栄養 リスク	17	5	1	1	2	1	12	5	5	2	0
	2.3	1.6	0.6	1.1	4.3	5.9	2.9	2.7	3.6	2.9	0.0
口腔機能 低下リスク	138	54	28	13	7	6	84	38	26	11	9
	18.6	16.9	16.6	14.9	14.9	35.3	20.0	20.3	19.0	16.2	32.1
閉じこもり リスク	56	30	10	5	6	9	26	7	2	12	5
	7.6	9.4	5.9	5.7	12.8	52.9	6.2	3.7	1.5	17.6	17.9
物忘れ リスク	230	102	47	29	17	9	128	48	37	32	11
	31.1	31.9	27.8	33.3	36.2	52.9	30.5	25.7	27.0	47.1	39.3
うつ傾向 リスク	227	99	44	26	20	9	128	53	45	23	7
	30.7	30.9	26.0	29.9	42.6	52.9	30.5	28.3	32.8	33.8	25.0

■向台町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

向台町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=907	n=410	n=196	n=126	n=68	n=20	n=497	n=233	n=160	n=84
リスク 該当者全体	518	216	93	62	50	11	302	129	97	61	15
	57.1	52.7	47.4	49.2	73.5	55.0	60.8	55.4	60.6	72.6	75.0
生活機能 低下リスク	38	17	8	2	4	3	21	4	7	7	3
	4.2	4.1	4.1	1.6	5.9	15.0	4.2	1.7	4.4	8.3	15.0
運動機能 低下リスク	154	58	17	15	19	7	96	31	31	27	7
	17.0	14.1	8.7	11.9	27.9	35.0	19.3	13.3	19.4	32.1	35.0
低栄養 リスク	21	8	3	2	1	2	13	4	5	4	0
	2.3	2.0	1.5	1.6	1.5	10.0	2.6	1.7	3.1	4.8	0.0
口腔機能 低下リスク	192	91	42	29	17	3	101	40	36	21	4
	21.2	22.2	21.4	23.0	25.0	15.0	20.3	17.2	22.5	25.0	20.0
閉じこもり リスク	54	30	15	9	4	2	24	4	10	7	3
	6.0	7.3	7.7	7.1	5.9	10.0	4.8	1.7	6.3	8.3	15.0
物忘れ リスク	271	114	49	32	25	8	157	69	53	27	8
	29.9	27.8	25.0	25.4	36.8	40.0	31.6	29.6	33.1	32.1	40.0
うつ傾向 リスク	239	90	36	29	19	6	149	59	50	33	7
	26.4	22.0	18.4	23.0	27.9	30.0	30.0	25.3	31.3	39.3	35.0

■新町（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：％

新町	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=512	n=216	n=111	n=69	n=24	n=12	n=296	n=142	n=84	n=56
リスク 該当者全体	291	118	58	37	13	10	173	73	54	36	10
	56.8	54.6	52.3	53.6	54.2	83.3	58.4	51.4	64.3	64.3	71.4
生活機能 低下リスク	14	7	2	1	2	2	7	0	1	3	3
	2.7	3.2	1.8	1.4	8.3	16.7	2.4	0.0	1.2	5.4	21.4
運動機能 低下リスク	88	31	13	11	3	4	57	21	22	9	5
	17.2	14.4	11.7	15.9	12.5	33.3	19.3	14.8	26.2	16.1	35.7
低栄養 リスク	10	4	3	0	0	1	6	4	1	0	1
	2.0	1.9	2.7	0.0	0.0	8.3	2.0	2.8	1.2	0.0	7.1
口腔機能 低下リスク	109	47	23	13	5	6	62	30	14	12	6
	21.3	21.8	20.7	18.8	20.8	50.0	20.9	21.1	16.7	21.4	42.9
閉じこもり リスク	26	12	5	4	0	3	14	5	2	2	5
	5.1	5.6	4.5	5.8	0.0	25.0	4.7	3.5	2.4	3.6	35.7
物忘れ リスク	159	73	38	20	9	6	86	33	28	20	5
	31.1	33.8	34.2	29.0	37.5	50.0	29.1	23.2	33.3	35.7	35.7
うつ傾向 リスク	128	46	23	15	2	6	82	37	24	16	5
	25.0	21.3	20.7	21.7	8.3	50.0	27.7	26.1	28.6	28.6	35.7

■柳沢（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

柳沢	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=849	n=347	n=182	n=112	n=40	n=13	n=502	n=256	n=158	n=76
リスク 該当者全体	523	227	116	73	27	11	296	139	95	52	10
	61.6	65.4	63.7	65.2	67.5	84.6	59.0	54.3	60.1	68.4	83.3
生活機能 低下リスク	41	22	7	8	3	4	19	5	5	6	3
	4.8	6.3	3.8	7.1	7.5	30.8	3.8	2.0	3.2	7.9	25.0
運動機能 低下リスク	139	50	23	14	8	5	89	33	31	21	4
	16.4	14.4	12.6	12.5	20.0	38.5	17.7	12.9	19.6	27.6	33.3
低栄養 リスク	14	5	2	2	1	0	9	4	2	3	0
	1.6	1.4	1.1	1.8	2.5	0.0	1.8	1.6	1.3	3.9	0.0
口腔機能 低下リスク	169	81	31	35	8	7	88	40	30	15	3
	19.9	23.3	17.0	31.3	20.0	53.8	17.5	15.6	19.0	19.7	25.0
閉じこもり リスク	58	31	12	12	3	4	27	12	6	6	3
	6.8	8.9	6.6	10.7	7.5	30.8	5.4	4.7	3.8	7.9	25.0
物忘れ リスク	300	139	68	47	17	7	161	76	52	27	6
	35.3	40.1	37.4	42.0	42.5	53.8	32.1	29.7	32.9	35.5	50.0
うつ傾向 リスク	253	109	59	35	12	3	144	58	51	29	6
	29.8	31.4	32.4	31.3	30.0	23.1	28.7	22.7	32.3	38.2	50.0

■東伏見（全体、性別、性別・年齢階級別）

上段：人/下段：%

東伏見	全体	男性					女性				
		全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上	全体	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90歳 以上
		n=356	n=156	n=77	n=43	n=28	n=8	n=200	n=95	n=68	n=31
リスク 該当者全体	213	90	35	27	20	8	123	50	45	23	5
	59.8	57.7	45.5	62.8	71.4	100.0	61.5	52.6	66.2	74.2	83.3
生活機能 低下リスク	15	10	0	3	4	3	5	3	0	1	1
	4.2	6.4	0.0	7.0	14.3	37.5	2.5	3.2	0.0	3.2	16.7
運動機能 低下リスク	65	22	6	7	6	3	43	15	17	10	1
	18.3	14.1	7.8	16.3	21.4	37.5	21.5	15.8	25.0	32.3	16.7
低栄養 リスク	11	3	0	3	0	0	8	1	3	3	1
	3.1	1.9	0.0	7.0	0.0	0.0	4.0	1.1	4.4	9.7	16.7
口腔機能 低下リスク	68	24	10	9	5	0	44	22	9	11	2
	19.1	15.4	13.0	20.9	17.9	0.0	22.0	23.2	13.2	35.5	33.3
閉じこもり リスク	29	15	2	6	3	4	14	6	6	2	0
	8.1	9.6	2.6	14.0	10.7	50.0	7.0	6.3	8.8	6.5	0.0
物忘れ リスク	109	50	18	12	13	7	59	27	18	10	4
	30.6	32.1	23.4	27.9	46.4	87.5	29.5	28.4	26.5	32.3	66.7
うつ傾向 リスク	93	36	15	10	7	4	57	20	21	13	3
	26.1	23.1	19.5	23.3	25.0	50.0	28.5	21.1	30.9	41.9	50.0

西東京市
令和7年度高齢者生活状況調査
調査報告書

令和8年3月発行
発行：西東京市 健康福祉部 高齢者支援課
所在地：西東京市南町五丁目6番13号（田無第二庁舎）
電話番号：042-420-2811