

こ せいかつじたいちょう さ きょうりょく ねが 子どもの生活実態調査ご協 力 のお願い

小学5年生の皆さん

アンケートご協 力 のお願い

- これは、西東京市に住んでいる皆さんが、毎日どのように生活しているか、何を考えて暮らしているか知るためのものです。ぜひご協 力 をお願いします。
 - 小学5年生全員に回答をお願いしています。みなさんの回答は、これからの西東京市での子ども支援をより良くするために何が必要なのかを考えるための材料にします。
 - 自分の思うままの答えを書いてください。
 - 皆さんのお家のことも聞く必要があるので、おうちの人にもアンケートをお願いしていますが、名前は書かないのでだれが回答したか、どの家族かは分かりません。
 - 学校の先生やおうちの人が見ることもありません。
 - 答えがわからないもの、答えたくないものがあっても大丈夫です。
 - 途中でやめても大丈夫です。その時は、途中でも良いので回答を送ってください。
 - 20～30分くらいかかります。
 - 自分の気持ちを誰かに話したくなったら、13 ページのほっとルームやLINE相談に相談してください。
- 令和5年10月

にしとうきょうし
西東京市

タブレットなどを使って回答する場合は、

この二次元コード（QRコード）を読み込むか、

<https://~~~~~>

を入力してください。

し き び れいわ ねん がつ にち きん
締め切り日：令和5年12月1日(金)

アンケートの答え方

「回答用紙に直接回答する方法」、または、「インターネット（パソコン、スマートフォンなど）で回答する方法」のどちらかを選んでください。

●回答用紙に直接回答する方法

1. 鉛筆で書いてください。
2. 質問の答えの中で、自分にあてはまるものの番号に○をつけてください。
3. 全部書き終わったら、自分で封筒（グリーン）に入れて、のりやセロハンテープでとじてください。それを、おうちの人の封筒（茶色）といっしょに、大きい封筒に入れて、学校に出してください。

●インターネットで回答する方法

パソコンやスマートフォンなどで、1枚目にある二次元コード（QRコード）を読み込むか、URLを入力して教えてください。

この調査についての質問は、学校の先生ではなく、次の問い合わせ先までお願いします。

◆調査の目的などでわからないことは、「西東京市」までお願いします。

西東京市子育て支援部子育て支援課 調整係（田無第二庁舎 2階）

電話：042-460-9841

FAX：042-420-2892 Eメール：kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

◆アンケートの答え方でわからないことは、「株式会社船井総合研究所」までお願いします。

電話：03-4216-4038

メール：nishitokyo-survey-2023@funaisoken.co.jp

質問・問合せフォーム（<https://forms.gle/wrWxsN7T9rwLUc8ZA>）



こちらのQRコードをスマートフォンやタブレットで読みこんで、わからないことを入力することで、質問・問合せをすることもできます。

問1 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

1 おとこ 男	2 おんな 女	3 その他・答えたくない
------------	------------	--------------

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どこで勉強をしていますか。また、本当はどこで勉強したいですか。※勉強には学校の宿題もふくみます。（1～7については、あてはまるものすべてに○）

	ふだん	きぼう 希望
1 自分の家	()	()
2 おじいさん・おばあさん・親せきの家	()	()
3 学校	()	()
4 塾やスクールなど	()	()
5 公民館・図書館	()	()
6 住吉会館・コール田無・コミュニティセンター・消費者センター分館	()	()
7 その他 ()	()	()
8 学校の授業以外で勉強はしない	()	()

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。また、本当はどのように勉強したいですか。※勉強には学校の宿題もふくみます。（1～9については、あてはまるものすべてに○）

	ふだん	きぼう 希望
1 自分で勉強する	()	()
2 お家に届くドリルや、タブレットに届くドリルなどで勉強する	()	()
3 塾や習い事の教室で勉強する	()	()
4 学校の授業以外の時間に学校で先生に教えてもらう	()	()
5 家庭教師に教えてもらう	()	()
6 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	()	()
7 家の人に教えてもらう	()	()
8 友だちと勉強する	()	()
9 その他 ()	()	()
10 学校の授業以外で勉強はしない	()	()

問 4 あなたは、ふだん^{がっこう}学校の授業^{じゅぎょう}以外^いに、1 日^{いち}どれくらいの時間勉強^{じかんべんきょう}をしますか。

※ 学校^{がっこう}の宿題^{しゅくだい}をする時間^{じかん}や、塾^{じゅく}などでの勉強時間^{べんきょうじかん}もふくみます。

(a,b それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	まったく しない	30分 ^{ぶん} より すく 少ない	30分 ^{ぶん} 以上 1 時間 ^{じかん} より すく 少ない	1 時間 ^{じかん} 以上 2 時間 ^{じかん} より すく 少ない	2 時間 ^{じかん} 以上 3 時間 ^{じかん} より すく 少ない	3 時間 ^{じかん} 以上 ^{いじょう}
a) 学校 ^{がっこう} がある日 ^ひ	1	2	3	4	5	6
b) 学校 ^{がっこう} がお休 ^{やす} みの日 ^ひ	1	2	3	4	5	6

問 5 あなたは、学校^{がっこう}の授業^{じゅぎょう}がわからないことがありますか。(あてはまるもの 1 つに○)

- 1 いつもわかる

2 だいたいわかる

3 教科^{きょうか}によってはわからないことがある

4 わからないことが多い^{おお}

5 ほとんどわからない

}

→問 7^{すず}に進^{すす}んでください。

問 6 前^{まえ}の質問^{しつもん}で「3 教科^{きょうか}によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い^{おお}」「5 ほとんどわ
からない^{こた}」と答^{こた}えた人^{ひと}にお聞^ききします。

いつごろから、授業^{じゅぎょう}がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの 1 つに○)

- 1 1・2 年生^{ねんせい}のころ
- 2 3 年生^{ねんせい}のころ
- 3 4 年生^{ねんせい}のころ
- 4 5 年生^{ねんせい}になってから

問7 あなたは、どれくらい先まで勉強したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 中学まで (13～15歳)
- 2 高校まで (16～18歳)
- 3 なりたい仕事の専門学校まで (19～20歳くらい)
- 4 大学またはそれ以上まで (19～22歳くらい)
- 5 まだわからない →問9に進んでください。

問8 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を教えてください。(1～10 については、あてはまるものすべてに○)

- 1 行きたい学校ややりたい仕事があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそうだったから
- 4 親がそう言っているから
- 5 学校の先生や塾・家庭教師の先生がそう言っているから
- 6 兄・姉がそうしているから
- 7 まわりの友だちがそうしているから
- 8 家にお金がないと思うから
- 9 早く働く必要があるから
- 10 その他
- 11 とくに理由はない

問9 あなたは、学校の部活動や地域のクラブ活動に参加していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している →問11に進んでください。
- 2 参加していない

問10 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 費用がかかるから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 一緒に入る友だちがいないから
- 6 その他

問 11 あなたは、ふだん十分に眠ることができていますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 十分眠れている
2 あまり眠れていない
3 ほとんど眠れていない

問 12 前の質問で「2 あまり眠れていない」「3 ほとんど眠れていない」と答えた人にお聞きします。
眠れていない理由は何ですか。

問 13 あなたは、お風呂（シャワーだけでもふくむ）にどのくらい入りますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 毎日 | 3 1 週間に 1～3 日 |
| 2 1 週間に 4～6 日 | 4 ほとんど入らない |

問 14 あなたは 1 日に歯磨きを何回しますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 2 回以上 2 1 回 3 ほとんどしない

問 15 平日のパソコン・スマートフォン・タブレット・携帯電話の使用時間を教えてください。（スマホやケータイゲームのプレイ時間を含む。）（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 まったくしない
2 30 分より少ない
3 30 分以上 1 時間より少ない
4 1 時間以上 2 時間より少ない
5 2 時間以上 3 時間より少ない
6 3 時間以上 4 時間より少ない
7 4 時間以上 5 時間より少ない
8 5 時間以上

問 16 あなたには、自分^{じぶん}が使う^{つか}ことができるものがありますか。もっていなければ、ほしい^{おも}と思いますか。
(a～g それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	もっている	もっていない	
		ほしい	ほしくない
a) 自分 ^{じぶん} だけの本 ^{ほん} (学校 ^{がっこう} の教科書 ^{きょうかしょ} はのぞく)	1	2	3
b) 自宅 ^{じたく} の中 ^{なか} の自分 ^{じぶん} の居場所 ^{いばしょ} (自分 ^{じぶん} の部屋 ^{へや} など)	1	2	3
c) (自宅 ^{じたく} で) 自由 ^{じゆう} に使える Wi-Fi 環境 ^{わい ふあいかんきょう} (インターネット ^{いんたーねーと} に繋が ^{つな} がったパソコンやタブレットなど)	1	2	3
d) 習い事 ^{ならごと} などのための道具 ^{どうぐ} (スポーツ用品 ^{ようひん} 、楽器 ^{がっき} など)	1	2	3
e) 自転車 ^{じてんしゃ}	1	2	3
f) おやつや、ちょっとしたおもちゃ ^か をかうおこづかい	1	2	3
g) スマートフォン、けいたい電話 ^{でんわ}	1	2	3

問 17 あなたは最近^{さいきん}の生活^{せいかつ}に、どのくらい満足^{まんぞく}していますか。(あてはまるもの 1 つに○)

0 : まったく満足 ^{まんぞく} していない ←————→ 10 : とても満足 ^{まんぞく} している											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

問 18 あなたは自分^{じぶん}のことが好き^すですか。(あてはまるもの 1 つに○)

1	とても好き ^す	3	あまり好き ^す ではない
2	まあまあ好き ^す	4	好き ^す ではない

問 19 あなたがふだん^{せいかつ}の生活^{せいかつ}で、うれしい (しあわせ) と感じる^{かん}ときはどのようなときですか。

問 20 あなたは、次のようなことをふだんどれくらいしていますか。

(a～fそれぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	ほぼ毎日 まいにち			1週間に しゅうかん にち 4～5日	1週間に しゅうかん にち 2～3日	1週間に しゅうかん にち 1日	1か月に かげつ にち 1～3日	ほとんど (まったく) しない
	1時間より じかん すく 少ない	1時間以上 じかん 2時間より すく 少ない	2時間以上 じかん 2時間以上					
a) お年寄り、病気 や障がいのある 家族のお世話	1	2	3	4	5	6	7	8
b) 小さい妹、弟 の身の回りの お世話	1	2	3	4	5	6	7	8
c) 買い物、食事の 準備と片付け、 掃除、洗濯など のお家のこと	1	2	3	4	5	6	7	8
d) 日本語があまり 話せない家族の 通訳	1	2	3	4	5	6	7	8
e) 家族の仕 手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8
f) a～e 以外のお 世話や手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8

問 21 あなたは、家族や親せきに関わったり、仕事を手伝ったりすることで、学校に行けなかったり、十分に眠れなかったり、まわりの子より遊ぶ時間や勉強の時間などを減らさなければならぬことがありますか。(あてはまるもの 1 つに○)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 22 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、学校が休校になる前（2020年2月より前）と比べて、どのように変わっただと感じますか。

（a～fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
a) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
b) 学校の授業が分からないと感じること	1	2	3
c) 食事をしない回数	1	2	3
d) 塾や習い事に行く回数	1	2	3
e) イライラや不安を感じたり、気分が沈んだりすること	1	2	3
f) 親からきつくしかられるなど	1	2	3

問 23 あなたはふだん、だれと話すことが一番多いですか。（a,bそれぞれ、あてはまるもの1つに○）

a) 学校がある日	b) 学校がお休みの日
1 家族の大人	1 家族の大人
2 家族以外の大人	2 家族以外の大人
3 学校の友だち	3 学校の友だち
4 部活動・クラブ活動の友だち	4 部活動・クラブ活動の友だち
5 塾や習い事の友だち	5 塾や習い事の友だち
6 きょうだい	6 きょうだい
7 その他（ ）	7 その他（ ）
8 だれとも話さない	8 だれとも話さない

問 24 あなたが【^{がっこう}学校がある日^ひの放課後^{ほうかご}に過ごす場所^{すばしょ}】として、次の場所は居心地^{いごち}が良いですか。
(a～n それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	^{いごち} 居心地が よ い	どちらでも な い	^{いごち} 居心地が よ くない	^す 過ぎさない
a) ^{じぶん いえ} 自分の家	1	2	3	4
b) ^{おじいさん・おばあさん・しん いえ} おじいさん・おばあさん・親せきの家	1	2	3	4
c) ^{とも いえ} 友だちの家	1	2	3	4
d) ^{じゅく なら ごと} 塾や習い事、スポーツクラブなど	1	2	3	4
e) ^{じどうかん じどう} 児童館・児童センター	1	2	3	4
f) ^{がっこう ぶ かつ かつどう} 学校 (部活・クラブ活動ふくむ)	1	2	3	4
g) ^{こうていかいほう ほう か ご こどもきょうしつ} 校庭開放、放課後子供教室	1	2	3	4
h) ^{こうえん} 公園	1	2	3	4
i) ^{こうみんかん としよかん} 公民館・図書館	1	2	3	4
j) ^{すみよしかいかん た なし} 住吉会館・コール田無・コミュニティセンター・ ^{しょうひしゃ ぶんかん} 消費者センター分館	1	2	3	4
k) ^{こ しょくどう} 子ども食堂	1	2	3	4
l) ^{しょうてんがい} 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
m) ゲームセンター	1	2	3	4
n) ^{てん} ファストフード店など	1	2	3	4
o) その他 ()	1	2	3	4

問 25 ^{がっこう}学校がある日^ひの放課後^{ほうかご}、あなたにとって居心地^{いごち}が良いと感じる場所^{かん}へ行くための家^{ばしょ}からの移動^い手段^{えいどう}は何ですか。また、その場所^いに行くまでのくらの時間^{じかん}がかかりますか。

＜^{いどうしゅだん}移動手段＞ (あてはまるもの 1 つに○)

1 ^{ある} 歩き	2 ^{じてんしゃ} 自転車	3 ^{でんしゃ} 電車
4 ^{おや くるま} 親などの車	5 ^た その他	6 ^{いどう} 移動しない

＜^{いどうじかん}移動時間＞

() ^{ぶん} 分

問 26 あなたが【^{がっこう}学校に行かない日・^いお休みの日^ひに^{やす}過ごす^ひ場所^す】として、次の場所は居心地が良いですか。（a～n それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○）

	^{いごころち} 居心地が よ い	どちらでも な い	^{いごころち} 居心地が よ くない	^す 過ごさない
a) ^{じぶん} 自分の ^{いえ} 家	1	2	3	4
b) おじいさん・おばあさん・ ^{しん} 親せきの ^{いえ} 家	1	2	3	4
c) ^{とも} 友だちの ^{いえ} 家	1	2	3	4
d) ^{じゅく} 塾や ^{なら} 習い事、 ^{ごと} スポーツクラブなど	1	2	3	4
e) ^{じどうかん} 児童館・ ^{じどう} 児童センター	1	2	3	4
f) ^{がっこう} 学校（ ^ぶ 部活・ ^{かつ} クラブ活動 ^{かつどう} ふくむ）	1	2	3	4
g) ^{こうていかいほう} 校庭開放、 ^{ほう} 放課後 ^か 子供 ^{こども} 教室 ^{きょうしつ}	1	2	3	4
h) ^{こうえん} 公園	1	2	3	4
i) ^{こうみんかん} 公民館・ ^{としよかん} 図書館	1	2	3	4
j) ^{すみよしかいかん} 住吉会館・ ^{たなし} コール田無・ ^{たなし} コミュニティセンター・ ^{しょうひしゃ} 消費者センター ^{ぶんかん} 分館	1	2	3	4
k) ^こ 子ども ^{しょくどう} 食堂	1	2	3	4
l) ^{しょうてんがい} 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
m) ゲームセンター	1	2	3	4
n) ファストフード ^{てん} 店など	1	2	3	4
o) その他（ ）	1	2	3	4

問 27 いえい がいい いご こち よ かん ばしよ どうして いご こち よ かん
家以外で居心地が良いと感じる場所は、どうして居心地が良いと感じますか。（1～7について
は、あてはまるものすべてに○）

- 1 とも 友だちがいるから
- 2 き が る は な お と な 気軽に話せる大人がいるから
- 3 た の か つ ど う 楽しみにしている活動やイベントがあるから
- 4 ほ っ と で き る から
- 5 え い よ う し ゅ く じ 栄養のある食事がとれるから
- 6 べ ん き ょ う 勉強ができるから
- 7 た の ぐ た い て き その他（具体的に）
- 8 と く り ゅ う 特に理由はない

問 28 ほ う か ご き ゅ う じ つ す あなたが放課後や休日を過ごすとしたら、どういうところが良いと思いますか。
（1～10のうち、利用したいもの3つまで○）

- 1 な か よ と も き が る ば し ょ 仲の良い友だちと気軽にしゃべりできる場所
- 2 ひ と り で ゆ っ く り と お 過 ご せ る 場 所
- 3 た い い く か ん う ん ど う じ ょ う ば し ょ 体育館や運動場などのスポーツができる場所
- 4 ど く し ょ べ ん き ょ う ば し ょ 読書や勉強ができる場所
- 5 べ ん き ょ う む り ょ う ば し ょ 勉強を無料でみてる場所
- 6 と も し ゅ み お ん が く た の ば し ょ 友だちと趣味（ダンスや音楽など）を楽しめる場所
- 7 が っ こ う い が い と し ち か な か ま こ う り ゅ う ば し ょ 学校以外で年が近い仲間と交流できる場所
- 8 さ ま ざ ま な ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 や 職 業 体 験 が で き る 場 所
- 9 ち い き ね ん だ い ひ と こ う り ゅ う ば し ょ 地域のいろいろな年代の人と交流できる場所
- 10 た の ぐ た い て き その他（具体的に）
- 11 ひ つ よ う 必要ない

問 29 に し と う き ょ う し こ じ ょ う れ い し あなたは「西東京市子ども条例」を知っていますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 き 聞いたことがあって、条 文 も 読 ん だ こ と が あ る
- 2 き 聞いたことがあるが、内 容 は わ か ら な い
- 3 し 知らない（聞いたことがない）

問 30 (いえ がっこう い がい なん そうだん ばしよ でんわ そうだん ふく りよう (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む) を利用したことがありますか。(あてはまるもの 1 つに○)

1 りよう 利用したことがある

2 りよう 利用したことがない

問 31 あなたが^{こま}困っていることや^{なや}悩みごとがあるとき、^{そうだん}相談できる人や^{ひと}場所はどれですか。(1 ～12 については、あてはまるものすべてに○)

1 おや 親

2 きょうだい

3 おじいさん・おばあさん

4 がっこう せんせい 学校の先生

5 がっこう とも 学校の友だち

6 がっこう い がい とも 学校以外の友だち

7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど

8 こ そうだんしつ 子供相談室 ほっとルーム

9 こ らいん そうだん いこいーな窓口@西東京

10 た おとな じどうかん ひと じゅく なら ごと せんせい ちいき ひと その他の大人(児童館の人、塾・習い事の先生、地域の人など)

11 ネットで知り合った人

12 1 ～ 11 以外の相談先 (具体的な)

13 だれにも相談できない、相談したくない

こ そうだんしつ しょうかい 子供相談室 ほっとルームの紹介

子ども条例に基づいて、子どもが SOS を出しやすい仕組みとして、子ども相談室(相談・救済機関)があります。

つらいこと、苦しいこと、困っていること、学校のことで家の中でも、だれに相談したらいいかわからないことも、どんなことでも、相談してください。場所は 住吉会館ルピナス 2階(住吉町6-15-6)です。

相談電話：0120-9109-77 (フリーダイヤル) 無料。携帯でも大丈夫です。

平日：午後2時～午後8時、土曜：午前10時～午後4時、日曜・祝日・年末年始はおやすみです。

メールでの相談はいつでも大丈夫です。

メール相談
受付フォーム



いこいーな窓口@西東京の紹介

だれかに学校のこと・おうちのこと・友達とのことで相談したい…。でも対面や電話では話づらい…。

そんなことはありませんか？ まずはあなたの気持ちを気軽に LINE してみませんか？

相談はなまえを言わなくても大丈夫です。

★スマートフォンで読み取り、「いこいーな窓口@西東京」を友だち追加してみてください。→



問 32 あなたは「子ども相談室 ほっとルーム」を知っていますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- | | |
|---|-------|
| 1 | 知っている |
| 2 | 知らない |

問 33 あなたが市になんでもお願いできるとすれば、どのようなことをお願いしますか。

【市にお願いしたいこと】

【困っていること】

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。