



第3次西東京市健康づくり推進プラン (健康都市プログラム) 第2次西東京市生きる支援推進計画

令和6（2024）年度～令和15（2033）年度



西東京市

**第3次西東京市健康づくり推進プラン
(健康都市プログラム)**

第2次西東京市生きる支援推進計画

令和6年3月

西東京市

「健康」応援都市 西東京

西東京市（以下「本市」という。）は、平成 26（2014）年から、世界保健機関（WHO）西太平洋地域事務局が提唱する健康都市連合に加盟し、「健康」を行政施策の中心に据えた市政運営を進めています。

平成 30（2018）年度には、「第 2 次西東京市健康づくり推進プラン後期計画（健康都市プログラム）」を策定し、「人生 100 年を健康に暮らす」を重点テーマとするとともに、健康を視点とした地域づくり・まちづくりを進め、「真の健康都市」を目指してきました。



この度、本計画が令和 5（2023）年度をもって満了することから、「第 3 次西東京市健康づくり推進プラン（健康都市プログラム）」を策定いたします。

本市では、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行下（以下「コロナ禍」という。）においては、市民の皆様の生命と健康を守るために、市の総力を挙げて感染症対策の取組を進めてまいりました。

健康都市プログラムの視点に基づく取組として、この間、母子保健分野においては、子育て世代の孤立を防ぐため、子育て世代包括支援センターを開設しました。さらに、妊娠期から本市との新たなつながりを構築するため、子育て応援アプリ「いこいこ」をリリースし、「伴走型」支援へのより一層の取組強化を進めてきました。

成人保健分野においては、コロナ禍で「新しい生活様式」が求められるようになり、市民の皆様から様々な健康不安のお声を伺いました。そこで、日常の中で健康づくりを実践していけるよう、健康ポイントアプリ「あるこ」を活用し、「歩く」ことを中心とした取組を進めた結果、市民の皆様、地域の事業者の皆様と一体となった取組が実を結び、令和 5（2023）年 11 月、「第 12 回健康寿命をのばそう！アワード」（主催：厚生労働省・スポーツ庁）スポーツ庁長官 優秀賞を受賞することができました。

これは、健康ポイントアプリ「あるこ」の取組が、コロナ禍においても健康寿命の延伸に向けて、目に見える成果を残していることに高い評価をいただいたものです。

引き続き、本計画の実践により、ひと・まちのさらなる健康増進につながることを期待し、市民の皆様、地域の事業者の皆様とともに、だれ一人取り残さない、地域住民全体の健康づくりを目指してまいります。

最後に、本計画の策定に際し、保健・福祉・医療、教育分野の各関係者のご協力をはじめ、市民アンケートや本計画へご意見をお寄せいただいた市民の皆様に感謝申し上げます。

令和 6（2024）年 3 月

西東京市長

池澤 隆史

目次

第1編 計画の概要	1
第1章 計画策定の背景.....	2
1 計画策定の背景	2
2 計画の位置付け	3
3 計画期間	3
4 計画策定に向けた取組	3
5 計画の重点テーマ.....	4
第2章 計画の進行管理.....	5
1 計画の推進体制	5
2 計画の進行管理と評価	5
3 目標達成状況の把握	5
第2編 第3次西東京市健康づくり推進プラン（健康都市プログラム）	7
第1章 市の現状.....	8
1 人口等の動向	8
2 出生と死亡の動向.....	12
3 主な死因別死亡	13
4 医療費の状況	15
5 第2次西東京市健康づくり推進プラン・後期計画（健康都市プログラム） 総合目標達成状況（進捗）評価まとめ.....	16
第2章 目指す方向性	18
1 基本理念	18
2 施策体系	20
3 基本施策の方向性.....	21
第3章 施策の展開	22
1 全ての人に向けた生活習慣病の発症と重症化の予防.....	22
2 ライフステージに応じた生活習慣改善の促進.....	29
3 子どもの健やかな成長の促進	48

4 安全・安心な環境づくり	56
第3編 第2次西東京市生きる支援推進計画	61
第1章 市の現状	62
1 年次推移	62
2 性・年代別	63
3 自殺の原因・動機	64
4 自殺者における自殺未遂歴の有無	64
5 職業の有無別自殺者割合（平成30年～令和4年）	65
6 市民の健康に関するアンケート結果	65
7 自殺要因の複雑化・複合化	66
第2章 目指す方向性	67
1 基本理念	67
2 計画の数値目標	68
3 施策体系	68
第3章 施策の展開	69
基本施策	69
1 ネットワークの強化	69
2 生きる支援(自殺対策)を支える人材育成	71
3 市民への自殺予防の啓発と周知	72
4 生きることの促進要因への支援	73
重点施策（支援が優先されるべき対象と自殺リスク要因に焦点を絞った取組）	76
1 若年層	76
2 生活困窮者、無職者・失業者	78
資料編	79
第1章 前回の計画の最終評価	80
1 西東京市健康づくり推進プラン	80
2 西東京市生きる支援推進計画	85
第2章 条例・要綱	87
1 西東京市健康づくり推進協議会条例	87
2 西東京市生きる支援推進計画策定検討会議設置要綱	88

第3章	西東京市健康づくり推進協議会 委員名簿	89
第4章	西東京市生きる支援推進計画策定会議 委員名簿	90
第5章	検討経過	91
1	西東京市健康づくり推進協議会	91
2	西東京市生きる支援推進計画策定検討会議	92
3	パブリックコメント（市民意見提出手続制度）の実施	92
4	市民説明会の実施	92
第6章	市民の健康に関するアンケート概要	93