

## 資料編

## 第1章 前回の計画の最終評価

### 1 西東京市健康づくり推進プラン

#### (1) 健康状態の把握

##### ① 母子保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
乳児健診受診率／3～4か月児	98.8%	上げる	98.3%	令和4年度 事務報告書
乳児健診受診率／6～7か月児	98.0%	上げる	95.2%	
乳児健診受診率／9～10か月児	92.7%	上げる	94.3%	
1歳6か月児健診（医科）の受診率	92.9%	上げる	97.2%	
3歳児健診の受診率	89.4%	上げる	97.9%	

##### ② 成人保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
特定健康診査受診率	44.4%	上げる	47.5%	特定健診・特定保健指導実施結果 (令和4年度法定報告)
特定健康診査における内臓脂肪症候群予備群の割合	10.9%	下げる	11.1%	
特定健康診査における内臓脂肪症候群該当者の割合	15.0%	下げる	19.1%	
特定保健指導の実施率	14.8%	上げる	9.6%	
後期高齢者医療保険加入者の健康診査実施率	53.9%	上げる	51.5%	東京都後期高齢者医療広域連合資料（令和4年度 後期高齢者医療健康診査実績一覧）
定期的に健康診断や人間ドックを受診している人の割合（最近1年間に健康診査を受けた人の比率）	75.5%	上げる	85.0%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
65歳健康寿命（要介護2以上）	男性 82.8歳	上げる	83.3歳	令和3年度 65歳健康寿命（東京保健所長会方式）
	女性 85.5歳		86.1歳	
年齢調整死亡率 (間接法 人口10万対)	脳血管疾患 男性 59.7	下げる	69.3	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集 令和4年版
			64.4	
	虚血性心疾患 男性 84.8	下げる	141.0	
			134.2	

## (2) がん対策

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
受診率	胃がん	5.2%※	上げる	4.8%	東京都精度管理評価事業調査 (令和3年度データ)
	肺がん	5.1%※	上げる	6.8%	
	大腸がん	31.9%※	上げる	29.6%	
	子宮頸がん	16.8%※	上げる	19.0%	
	乳がん	23.1%※	上げる	23.9%	
精密検査受診率	胃がん	83.4%※	上げる	85.1%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集 令和4年度版
	肺がん	76.0%※	上げる	81.8%	
	大腸がん	47.7%※	上げる	65.9%	
	子宮頸がん	67.3%	上げる	90.4%	
	乳がん	72.7%※	上げる	95.9%	
年齢調整死亡率 (間接法 人口 10 万対)	胃がん	男性	46.7	下げる	35.4
		女性	21.2		15.0
	肺がん	男性	62.9	下げる	61.6
		女性	14.6		23.0
	大腸がん	男性	36.5	下げる	34.6
		女性	25.2		22.9
	子宮がん	3.1	下げる	17.1	
	乳がん	14.5	下げる	22.4	

## (3) 食・栄養

### ① 母子保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
緑黄色野菜を1日1回以上食べている人の割合／2歳以上		87.1%	上げる	42.9%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
児童・生徒の肥満傾向数の割合	小学4年生男子	1.74%	下げる	1.41%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集 令和4年度版
	小学4年生女子	0.77%		1.22%	
	中学1年生男子	1.80%		4.08%	
	中学1年生女子	0.32%		1.14%	

## ② 成人保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
特定健診受診者の BMI25 以上の人の割合	男性	28.8%	下げる	32.7%	令和4年度 特定健康診査データ
	女性	16.7%		19.2%	
いつも薄味の食事を心がけ、塩分の多い食べ物を控えている人の割合	31.7%	上げる	27.0%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート	
緑黄色野菜を1日1回以上食べている人の割合	82.1%	上げる	92.2%		
その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合	77.8%	上げる	87.4%		

## (4) 運動・スポーツ

### ① 母子保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
運動やスポーツを週にほどんど毎日(3日以上)している子どもの割合	小学4年生男子	34.6%	上げる	51.2%	令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
	小学4年生女子	24.2%		43.3%	
	中学1年生男子	77.2%		55.3%	
	中学1年生女子	52.5%		43.2%	

### ② 成人保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
週1回以上スポーツを実施している人の割合	35.3%	上げる	46.1%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート	
普段の1日当たり60分以上歩行している人の割合	40.3%	上げる	41.5%		
外出を心がける人の割合	59.6%	上げる	28.8%		

## (5) 歯・口腔ケア

### ① 母子保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
5歳児歯科健診の受診率		57.5%	上げる	52.1%	令和4年度 事務報告書
むし歯のない子どもの割合	3歳児	86.1%	上げる	94.6%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集 令和4年度版
	5歳児	63.6%		82.4%	
永久歯にむし歯のない子どもの割合	小学1年生	97.4%	上げる	97.2%	
	小学4年生	74.6%		85.3%	
	中学1年生	55.2%		82.7%	

### ② 成人保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
70歳以上における20歯以上自分の歯がある人の割合		44.7%	上げる	65.3%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
成人歯科健診受診者数	1,981人	上げる	2,596人	令和4年度 事務報告書	

## (6) 心・休養

### ① 母子保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
子育てしやすいまちだと思う人の割合		44.0%	上げる	57.5%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
子育て不安の相談者がいる人の割合		95.5%	上げる	93.4%	
よく眠れていると感じている子どもの割合	小学4年生男子	52.8%	上げる	64.3%	
	小学4年生女子	53.6%		57.0%	
	中学1年生男子	32.0%		45.3%	
	中学1年生女子	25.7%		39.1%	

### ② 成人保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
ストレスを感じている人の割合		34.4%	下げる	31.8%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
ストレスを感じたときに相談できる場所・人がいない人の割合		21.7%	下げる	19.4%	
毎日を充実して暮らしていると感じている人の割合		70.4%	上げる	78.2%	
休養・睡眠を心がけている人の割合		54.5%	上げる	57.0%	
十分な睡眠がとれている人の割合		14.6%	上げる	11.7%	

## (7) たばこ・アルコール

### ① 母子保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
妊娠中の母親の喫煙経験割合		7.4%	なくす	2.5%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
妊娠中の母親の飲酒経験割合		24.1%	下げる	4.4%	

### ② 成人保健

目標指標		基準値	方向	現状値	指標の出典
喫煙率	全体	13.2%	下げる	8.9%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
	男性	21.6%		15.1%	
	女性	7.1%		4.0%	
喫煙者のうち今後やめたいと思っている人の割合		37.5%	上げる	27.2%	
禁煙外来を知っている人の割合		73.9%	上げる	86.0%	
適度な飲酒量を知っている人の割合		87.0%	上げる	27.8%	

## (8) 学び・創造

### ① 成人保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
趣味や楽しみを持つように心がけている人の割合	75.9%	上げる	79.9%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
市民の健康づくりについての自主グループ活動への参加意向を持つ人の割合	7.5%	上げる	6.2%	
しゃきしゃき体操リーダー養成者数	151人	増やす	90人	

## (9) 感染症

### ① 母子保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
四種混合（三種混合）	99.6%	上げる	99.8%	令和4年度 事務報告書
BCG	99.7%	上げる	106.0%	
麻疹・風疹1期	94.1%	上げる	98.5%	
麻疹・風疹2期	93.9%	上げる	93.4%	
日本脳炎1期	75.5%	上げる	111.2%	

### ② 成人保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
65歳以上の接種率（インフルエンザ）	38.9%	上げる	55.6%	令和4年度 事務報告書

## (10) かかりつけ医療機関

### ① 母子保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
かかりつけ医をもつ子どもの割合	91.5%	上げる	87.1%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
かかりつけ歯科医をもつ子どもの割合	47.6%	上げる	36.7%	
かかりつけ薬局をもつ子どもの割合	28.2%	上げる	29.5%	

### ② 成人保健

目標指標	基準値	方向	現状値	指標の出典
かかりつけ医をもつ人の割合	64.0%	上げる	69.2%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
かかりつけ歯科医をもつ人の割合	39.6%	上げる	57.3%	
かかりつけ薬局をもつ人の割合	15.9%	上げる	32.6%	

## 2 西東京市生きる支援推進計画

### (1) 基本施策

#### ① ネットワークの強化

目標指標	所管課	基準値	目標値	現状値	指標の出典
府内相談窓口の有機的連携を図るための相談受付カードの活用を西東京市生きる支援対策会議で検討	関係課	—	活用し、検討	該当部署間で電話等により、調整・相談し連携している。	—
西東京市生きる支援対策会議の開催数	健康課	—	年1回以上	2回 (R4)	健康課資料

#### ② 生きる支援を支える人材の育成

目標指標	所管課	基準値	目標値	現状値	指標の出典
ゲートキーパー研修の開催数（職員を除く）	健康課	2回	増やす	5回 (R4)	令和4年度事務報告書
ゲートキーパー研修内容の理解度（受講者アンケートによる）	健康課	72%	80%	職員 87% 一般 77% (R4)	健康課資料

#### ③ 自殺予防の啓発と周知

目標指標	所管課	基準値	目標値	現状値	指標の出典
自殺予防キャンペーンの実施（自殺予防週間、自殺対策強化月間）	健康課	1回	増やす	1回 (R4)	健康課資料
生きる支援（自殺対策）の市ホームページ作成	健康課 関係課	—	作成し、年2回見直す	実施	—
「生きるための支援（自殺予防）」相談機関一覧の改正	健康課	—	年1回見直す	実施	—
地域で活動する方への情報提供（民生・児童委員、ほっとネット推進員など）	健康課 関係課	—	年1回以上	3回 (R4)	健康課資料
西東京市地域福祉計画、西東京市健康づくり推進プランなどの作成時のアンケート調査に本計画・ゲートキーパーの認知度項目を追加	地域共生課 健康課	—	追加する	令和5年度の西東京市健康づくり推進プランアンケート調査に追加	—
自殺予防に関する情報を周知するためのツール導入の検討	健康課 関係課	—	検討する	若年こころの健康相談(LINE相談)を実施	—

## (2) 生きる支援関連施策

① 生きることを阻害する要因を減らす取組（※相談件数の増加は、支援につながることと捉える。）

目標指標	所管課	基準値	目標値	現状値	指標の出典
地域福祉コーディネーター相談件数	地域共生課	1,059 件	1,749 件	1,331 件	令和4年度 事務報告書
生活困窮者自立支援事業における就労者数	地域共生課	46 人	増やす	50 人	
ひきこもり・ニート対策事業の相談者数	地域共生課	64 人	増やす	78 人	
からだと心の健康相談（窓口・電話）相談者数	健康課	113 人	増やす	207 人	
女性相談件数	協働 コミュニティ課	493 件	550 件	332 件	

② 生きることを促進する要因を増やす取組

目標指標	所管課	基準値	目標値	現状値	指標の出典
自分が健康であると感じられる割合（主観的健康感）	健康課	66.1%	増やす	68.0%	令和5年度 市民の健康に関するアンケート
自分のことを好きと思える割合	小学4年生男子	66.2%	増やす	70.8%	
	小学4年生女子	62.5%		68.6%	
	中学1年生男子	54.3%		62.2%	
	中学1年生女子	50.7%		54.0%	
毎日を充実して暮らしていると感じている人の割合	健康課	71.5%	増やす	78.2%	
ボランティア・市民活動センター登録数	地域共生課	504 人	700 人	415 人 (R4)	所管課資料
市内事業者へのセミナー実施後の満足度	産業振興課	3.8 点	4.3 点	4.9 点 (R4)	所管課資料
商店会運営の持続	産業振興課	20 商店会	維持する	19 商店会 (R4)	所管課資料

## 第2章 条例・要綱

### 1 西東京市健康づくり推進協議会条例

(設置)

第1条 市民に密着したきめ細かい健康づくりの施策を推進し、健康づくりに関する総合的な方策を検討するため、西東京市健康づくり推進協議会（以下「推進協議会」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 推進協議会は、市長の諮問に応じ、必要な事項を審議し、答申するほか、健康づくりの施策に関して市長に意見を述べることができる。

(組織)

第3条 推進協議会は、委員15人をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者の中から市長が委嘱する。

(1) 西東京市民 4人

(2) 保健、福祉、医療等の関係機関に属する者 9人

(3) 学識経験者 2人

(委員の任期)

第4条 委員の任期は2年とし、補欠委員の任期は前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

(会長及び副会長)

第5条 推進協議会に会長及び副会長を置き、委員の互選によって定める。

2 会長は、推進協議会を代表し、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 推進協議会は、会長が招集する。

2 推進協議会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。

3 推進協議会の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

4 会長は、必要があると認めたときは、会議に委員以外の者を出席させ、その意見を聞くことができる。

(庶務)

第7条 推進協議会の庶務は、健康福祉部健康課が処理する。

(委任)

第8条 この条例に定めるもののほか、推進協議会に関し必要な事項は、市長が別に定める。

附 則

この条例は、公布の日から施行する。

附 則（平成19年6月25日条例第45号）

この条例は、平成19年7月1日から施行する。

附 則（平成21年12月24日条例第43号）

この条例は、平成22年4月1日から施行する。

附 則（平成27年3月30日条例第15号）

この条例は、平成27年5月1日から施行する。

## 2 西東京市生きる支援推進計画策定検討会議設置要綱

### 第1 設置

自殺対策基本法（平成18年法律第85号）第13条第2項に基づき、地域の実情に応じた西東京市生きる支援推進計画（以下「推進計画」という。）を策定するため、西東京市生きる支援推進計画策定検討会議（以下「検討会議」という。）を設置する。

### 第2 所掌事務

検討会議は、推進計画の策定に関する協議及び検討を行う。

2 検討会議は、前項により協議及び検討をした内容を市長に報告する。

### 第3 組織

検討会議の構成は、次のとおりとする。

- (1) 学識経験者 4人以内
- (2) 関係団体を代表する者 15人以内
- (3) 公募による市民 2人以内
- (4) 行政機関職員 4人以内
- (5) その他市長が特に必要と認めた者

### 第4 任期

検討会議の構成員の任期は、市長が依頼した日から第2の所掌事務が終了するときまでとする。

2 構成員に欠員が生じた場合の補欠構成員の任期は、前任者の残任期間とする。

### 第5 座長及び副座長

検討会議に座長及び副座長を置き、構成員の互選によってこれを定める。

2 座長は、会務を総理し、検討会議を代表する。

3 副座長は、座長を補佐し、座長に事故があるとき、又は座長が欠けたときは、その職務を代理する。

### 第6 会議

検討会議の会議は、座長が招集する。

2 検討会議は、構成員の過半数が出席しなければ、会議を開くことができない。

3 検討会議の議事は、出席した構成員の過半数をもって決し、可否同数の場合は、座長の決するところによる。

4 その他検討会議の運営に関し必要な事項は、座長が別に定める。

### 第7 意見の聴取

座長は、必要があると認めるときは、関係者の出席を求め、その説明又は意見を聴き、又は資料の提出を求めることができる。

### 第8 謝金

検討会議の構成員（第3第4号の構成員を除く。）が検討会議に出席したときは、予算の範囲内で謝金を支給する。

### 第9 庶務

検討会議の庶務は、健康福祉部健康課において処理する。

### 第10 その他

この要綱に定めるもののほか、検討会議の運営に関し必要な事項は、別に定める。

#### 附 則

この要綱は、平成30年11月1日から施行する。

### 第3章 西東京市健康づくり推進協議会 委員名簿

任期：令和3（2021）年10月1日～令和5（2023）年9月30日  
(敬称略)

氏名（敬称略）	所属団体等
◎中澤 宏	西東京市医師会
馬場 隆男	西東京市医師会
中条 徹朗	西東京市医師会
浅野 幸弘	西東京市歯科医師会
井出 憲二	西東京市歯科医師会
伊集院 一成	西東京市薬剤師会
早田 紀子	東京都多摩小平保健所
肥沼 秀子	西東京市民生委員児童委員協議会
青柳 元久	西東京市社会福祉協議会
石坂 正雄	市民委員（市民公募）
篠塚 ノリ子	市民委員（市民公募）
平山 壽美	市民委員（市民公募）
渡辺 光男	市民委員（市民公募）
○片白 建志	西東京市陸上競技協会
前田 元	西東京市立田無小学校

任期：令和5（2023）年10月1日～令和7（2025）年9月30日  
(敬称略)

氏名（敬称略）	所属団体等
◎中澤 宏	西東京市医師会
富永 達郎	西東京市医師会
田中 淳一	西東京市医師会
浅野 幸弘	西東京市歯科医師会
井出 憲二	西東京市歯科医師会
伊集院 一成	西東京市薬剤師会
早田 紀子	東京都多摩小平保健所
肥沼 秀子	西東京市民生委員児童委員協議会
青柳 元久	西東京市社会福祉協議会
石坂 正雄	市民委員（市民公募）
篠塚 ノリ子	市民委員（市民公募）
平山 壽美	市民委員（市民公募）
渡辺 光男	市民委員（市民公募）
○片白 建志	西東京市陸上競技協会
前田 元	西東京市立田無小学校

◎会長 ○副会長

## 第4章 西東京市生きる支援推進計画策定検討会議 委員名簿

任期：令和5（2023）年5月29日～令和6（2024）年3月31日

（敬称略）

氏名（敬称略）	所属団体等
◎小高 真美	武蔵野大学人間科学部社会福祉学科
○氏原 将奈	淑徳大学看護栄養学部看護学科
山口 さおり	医療法人社団薰風会山田病院
江田 晓子	特定非営利活動法人 OVA
原埜 雄司	基幹相談支援センターえぼっく
佐藤 龍一	栄町地域包括支援センター
星 妃美	西東京市ほっとネットステーション
岩崎 光子	西東京市民生委員児童委員協議会
清水 晋	西東京商工会
久森 信	西東京市立芝久保小学校
早田 紀子	東京都多摩小平保健所
生方 佳世	市民委員（公募）
中村 まなみ	市民委員（公募）

◎座長 ○副座長

## 第5章 検討経過

### 1 西東京市健康づくり推進協議会

開催日	議題
令和5（2023）年5月24日	(1) 健康日本21（第三次）について（厚生労働省資料） (2) 第3次西東京市健康づくり推進プランについて
8月23日	(1) 令和5年度第1回会議録の承認について (2) 第2次西東京市健康づくり推進プラン 達成度評価報告 (3) 母子保健事業について
10月11日	(1) 令和5年度第2回会議録の承認について (2) 第2次西東京市健康づくり推進プラン 達成度評価報告 (3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン 方向性（案）について
10月25日	(1) 令和5年度第3回会議録について (2) 市民アンケート分析結果について (3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン 基本理念・基本目標について
11月22日	(1) 大学生調査の結果報告 (2) 市民まつり・まちづくりフェス アンケート結果報告 (3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン策定までの スケジュール案について (4) 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案）について
12月11日	(1) 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案）について (2) パブリックコメント及び市民説明会の実施について
令和6（2023）年1月24日	(1)パブリックコメント及び市民説明会の結果について (2) 第3次西東京市健康づくり推進プランについて ・前回からの修正点 ・後期計画との比較 (3) 健康づくり推進協議会からの答申について

## 2 西東京市生きる支援推進計画策定検討会議

開催日	議題
令和5（2023）年5月29日	(1) 計画策定スケジュールについて (2) 国や都における自殺対策の動向と本市の現状について (3) 本市の「生きる支援推進計画」の方向性について (4) アンケート内容について
8月21日	(1) 第1回西東京市生きる支援推進計画策定検討会議 会議録承認について (2) アンケート調査の進捗報告 (3) これまでの計画の評価について (4) 次期計画の策定について (5) 今後のスケジュールについて
10月30日	(1) 第2回議事録の承認について (2) アンケート結果について (3) 計画について (4) 今後のスケジュールについて
11月27日	(1) 第3回会議録について (2) 計画（素案）について
令和6（2024）年1月29日	(1) 第4回会議録について (2) 計画（素案）について

## 3 パブリックコメント（市民意見提出手続制度）の実施

実施期間
令和5（2023）年12月15日（金）から令和6（2024）年1月15日（月）まで

## 4 市民説明会の実施

日時	場所
令和5（2023）年12月17日（日） 午前10時から午後4時まで	イングビル 1階行政スペース
12月19日（火） 午後1時から5時まで	保谷庁舎 3階運動指導室
令和6（2024）年1月12日（金） 午後3時から7時まで	ひばりが丘図書館 講座室

## 第6章 市民の健康に関するアンケート概要

### 1 調査目的

「第3次西東京市健康づくり推進プラン（健康都市プログラム）」及び「第2次西東京市生きる支援推進計画」を策定するための基礎データとして、市民の健康意識・行動、生活習慣を把握することを目的に実施しました。

調査にあたっては、こころとからだの健康づくりを進め、だれもが健やかでこころ豊かに生活できるまちづくりを目指していくために、市民の状況を把握し、健康づくりに関する考え方等を踏まえることが重要であるとの考えに基づき、設問を設定しています。

### 2 調査対象

調査種別	調査対象
①成人調査	市内に住む18～89歳の5,000名（無作為抽出）
②親子調査	市内に住む、未就学児のいる保護者1,000名（無作為抽出）
③小・中学生調査	市立小学校の4年生全員及び市立中学校の1年生全員 ※令和5（2023）年5月1日時点での在籍児童・生徒
④大学生調査	武蔵野大学薬学部学生

### 3 調査方法

調査種別	調査方法
①成人調査	郵送配付・郵送回答／専用WEBサイトからのインターネット回答（回答者選択）（調査期間中に1回、礼状兼督促状）
②親子調査	小学校及び中学校を通じて調査を実施
③小・中学生調査	講義出席者を対象に調査を実施。専用WEBサイトからインターネット回答
④大学生調査	

### 4 調査期間

調査種別	調査期間
①成人調査	令和5（2023）年7月28日（金）～9月1日（金）
②親子調査	7月28日（金）～8月30日（水）
③小・中学生調査	7月11日（火）～7月20日（木）
④大学生調査	10月30日（月）～11月13日（月）

### 5 配付数及び回収数

調査種別	配付数	有効回収数	有効回答率
①成人調査	5,000件	1,666件	33.3%
②親子調査	1,000件	488件	48.8%
③小・中学生調査	3,096件	2,840件	91.7%
④大学生調査	—	114件	—

第3次西東京市健康づくり推進プラン

(健康都市プログラム)

第2次西東京市生きる支援推進計画

令和6（2024）年3月

発行 西東京市健康福祉部健康課

〒202-8555 西東京市中町一丁目5番1号

電話 042-438-4037