

西東京市
高齢者保健福祉計画・
介護保険事業計画(第9期)

令和6(2024)年度～令和8(2026)年度

令和6(2024)年3月
西東京市

高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画(第9期)の 策定に当たって

西東京市長 池澤 隆史



我が国は、世界的にも類を見ない早さで高齢化が進行しています。

高齢化率は令和4(2022)年現在で29.0%、令和32(2050)年には37.7%に達すると見込まれています。併せて、総人口についても、長期にわたる人口減少過程に入っているところです。

本市は、「人」と「まち」の健康を目指し、「健康になること、健康でいること」をみんなで応援できるまち、『健康』応援都市の実現を目指すとともに、団塊の世代の方々が75歳以上となる令和7(2025)年を見据え、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「西東京市版地域包括ケアシステム」の構築に取り組んできました。

今後、団塊ジュニア世代が65歳以上となり、高齢者人口がピークを迎える令和22(2040)年頃を見通しますと、多くの高齢者の方が介護が必要となりやすい年齢層に達し、介護ニーズも急増することが見込まれます。一方で、15歳から64歳までの生産年齢人口が急減することから、介護人材の確保も厳しい状況となることを見込まれています。

そのため、介護が必要となった高齢者の方が、できる限り住み慣れた地域でそれまでの日常に近い環境で暮らし続けることができるよう、介護や介護予防、医療のほか、住まい、生活支援、そして社会参加までもが包括的に確保される地域づくりを進めていくことが重要であり、西東京市版地域包括ケアシステムをさらに深化・推進させていく必要があります。

このたび策定した第9期計画では、「ともに支え合い、いつまでも楽しく、自分らしく暮らせるまち西東京」を基本理念として掲げ、西東京市版地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた様々な施策・取組を位置付けております。

本市では、基本理念の実現に向けて施策・取組を着実に推進するとともに、『健康』応援都市と、地域住民の方々が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する「地域共生社会」の実現に取り組んでまいります。

結びに、本計画策定にご尽力いただきました西東京市介護保険運営協議会の委員の皆様をはじめ、計画の策定過程において貴重なご意見を賜りました多くの市民の皆様、関係機関、団体・事業者等の皆様に心より感謝申し上げます。

令和6(2024)年3月

目次

第1章 計画策定の背景と趣旨.....	1
1 計画策定の背景と趣旨.....	1
2 計画の位置付け.....	2
3 計画期間.....	3
4 日常生活圏域の設定.....	4
5 西東京市の現状.....	5
6 第8期計画の振り返り.....	11
第2章 計画の基本的考え方.....	14
1 西東京市版地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて.....	14
2 基本理念.....	16
3 基本目標.....	17
4 施策の方向性(体系).....	18
第3章 基本目標達成に向けた施策の展開.....	19
基本目標1 人と地域とつながり、いきいきと暮らす.....	19
1-1 住み慣れた地域で安心できる暮らし.....	19
1-2 認知症の人と家族が安心できる暮らし.....	30
1-3 住み慣れた地域でいつまでも楽しく元気でいられる暮らし.....	34
基本目標2 なじみの環境の中で、必要なサービスを受けながら暮らす.....	42
2-1 住み慣れた地域で適切な介護サービスを受けられる暮らし.....	42
2-2 いつまでも安心して介護サービスを受けられる暮らし.....	45
第4章 介護保険事業の持続的な運営.....	51
1 地域支援事業の充実.....	51
2 地域密着型サービスの整備.....	51
3 介護給付の適正化の取組(第6期介護給付適正化計画).....	53
4 介護保険事業の実績と見込み.....	54
5 第9期介護保険財政と第1号被保険者の介護保険料.....	59
第5章 計画の推進体制.....	66
1 各主体の役割.....	66
2 計画の推進体制.....	68
資料編.....	71