

健康都市プログラム

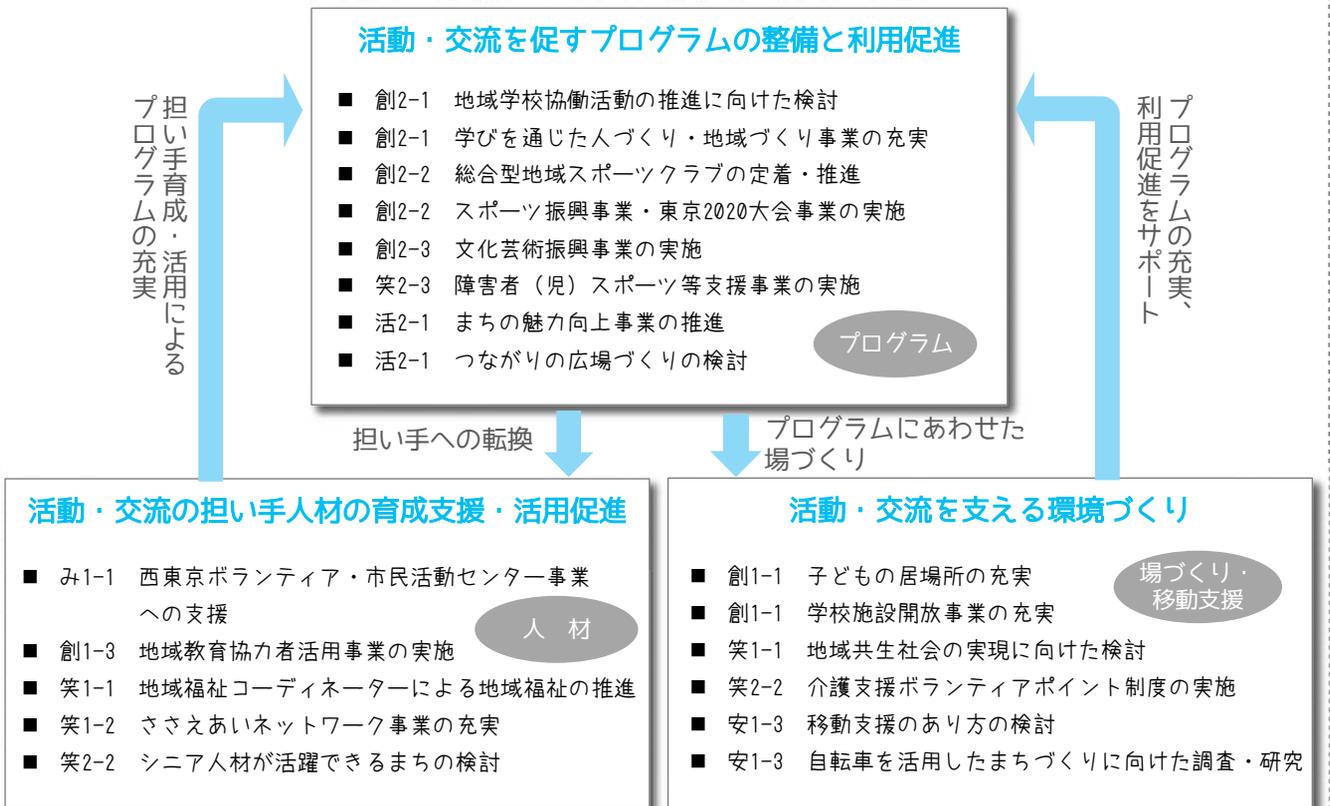
健康都市プログラム

平成28年3月に策定した「西東京市まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、「健康」応援都市の実現を基軸として掲げ、「住み続けたいまち」「住みたいまち」として選択され続けるための取組を進めています。また、「第2次西東京市健康づくり推進プラン後期計画（健康都市プログラム）」では「ひと」の健康に焦点を当てた取組を展開しています。

後期基本計画では、「健康」応援都市の実現に向けた取組をさらに加速化させ、「まち」の健康という視点から、「健康」応援都市の実現に向けたイメージの共有化（見える化）を図るため、3つのプログラムを設定します。

① 多様な世代の活動・交流の促進

西東京市に暮らす多様な世代が、いつまでもいきいきと活動するとともに、世代を越えて活発に交流できるよう、外出を促す仕掛けやまちなかの居場所づくりなどに横断的に取り組みます。



活動・交流の担い手人材の育成支援・活用促進

- み1-1 西東京ボランティア・市民活動センター事業への支援
- 創1-3 地域教育協力者活用事業の実施
- 笑1-1 地域福祉コーディネーターによる地域福祉の推進
- 笑1-2 ささえあいネットワーク事業の充実
- 笑2-2 シニア人材が活躍できるまちの検討

活動・交流を支える環境づくり

- 創1-1 子どもの居場所の充実
- 創1-1 学校施設開放事業の充実
- 笑1-1 地域共生社会の実現に向けた検討
- 笑2-2 介護支援ボランティアポイント制度の実施
- 安1-3 移動支援のあり方の検討
- 安1-3 自転車を活用したまちづくりに向けた調査・研究

成果指標

指標	現状値	目標値
活動・交流がしやすいため、住み心地がよいと感じる市民の割合	—	27.9%
さまざまな活動・交流のしやすさに対する、市民満足度の向上を目指します。		
担い手人材の登録者総数	3,080人	4,100人

多様な世代の交流を活発にするため、プログラムを支える担い手を増やします。

<凡例>



: 健康指標



: 個別施策における成果指標

現状値：原則として平成29年度
目標値：原則として2023年度

② 「健康」なライフスタイルづくりの促進

西東京市に暮らすことで、一人ひとりの価値観にあわせた「健康」なライフスタイルが実現できるよう、健康意識の醸成に向けた教育や予防活動の充実、多様な働き方への対応などに横断的に取り組みます。

健康で長く暮らせるための取組推進

- 笑1-1 こころの健康・自殺予防の推進
- 笑1-2 地域包括ケアシステムの構築に向けた検討
- 笑2-1 健康づくりの推進
- 笑2-2 フレイル予防事業の推進
- 環1-1 小規模公園・緑地の活用

いきいき
暮らす

多様な働き方、暮らし方の実現を支える取組推進

- み2-3 男女平等参画に関する意識啓発
- 創2-1 子育て世代の学びの支援
- 活1-1 ハローワーク等と連携した就労支援の取組
- 活1-2 起業・創業支援の取組
- 活1-2 女性の働き方サポート推進事業の実施

いきいき
働く

具体的な活動へつなげる

健康に対する意識の醸成

- 笑2-1 健康教育相談事業の推進
- 笑2-1 食育の推進に向けた取組
- 笑2-1 健康情報普及サイト事業の実施

啓発

成果指標

指標	現状値	目標値
65歳以上健康寿命 	男性 83.0歳、女性 85.4歳 平成27年度	上げる
65歳以上の方が何らかの障害のために要介護認定を受ける年齢を平均的に表すもので、上げることを目指します。		
市内従業員数 	47,900人 平成28年度	48,400人
多様な働き方のニーズへの対応を図ることで、各自のライフスタイルにあわせて働く市民を増やします。		
創業者数（累計） 	66人	156人

中小企業が起業・創業できる環境を整え、市内で新たに起業・創業を目指す人を支援し、商工業者を増やします。

③ 暮らしの価値を高める魅力ある拠点づくり

市民がこれからも西東京市のまちを楽しみ、いきいきと住み続けられるよう、また、西東京市ならではのライフスタイルを求めての流入が増加し、まちの活性化につながるよう、暮らしの価値を高める魅力的な拠点づくりに向けて横断的に取り組みます。

西東京市の魅力を活かした拠点づくり

- 笑2-1 地域医療福祉拠点モデル事業の検討
- 環1-2 特色ある公園づくりの推進
- 活2-1 駅前情報発信拠点づくりの検討
- 活2-1 東大生態調和農学機構等と連携したまちづくりの推進

拠点

取組実行に向けた検討、取組実行

拠点づくりにおける協働の取組推進

- み1-2 市民のまちづくり参加への支援
- み1-2 市民活動団体の活性化のための支援
- 環1-1 公園ボランティアとの協働

協働

成果指標

指標	現状値	目標値
西東京市への愛着度	68.6%	68.8%
まちを楽しみ、いきいきと住み続けられる西東京市への愛着を感じている市民の割合を増やします。		
市内5駅の一日当たりの平均乗降客数（定期外） 	90,521人	91,990人

通勤・通学以外の目的で市内を訪れる人、また、市内を移動し活動する市民を増やします。



文理台公園（平成 31（2019）年 3 月）



西東京市役所保谷庁舎（平成 31（2019）年 3 月）