

平成 28 年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 2 月 22 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	事業の達成目標	期間・回数	学習内容	主な講師
例	〇〇 公民館	〇〇講座 「〇〇〇〇〇」	〇〇〇		〇月〇日～ 〇月〇日・全 〇回		〇〇 〇〇氏 (〇〇〇〇大 教授) 他〇〇名
1	芝久保	女性講座 子育てハッピー ライフ ～自分自身と子ども をみつめる～	学習・自己 実現	自分自身と子どもをみつめ、学びを通して自分らしい子育てとは何か、また、子どもの育ちを見つけ出せる機会としたい。その際、今回は、参加者が、音楽を通して体感しながら「育児は育自」という視点で五感を使う大切さを学ぶ	4月20日(木) ～7月6日(木) 10時～12時	① 4/20・・保育説明会 ② 4/27・・オリエンテーション～自己紹介、私の子育て <育児を体感して学ぶ> ③④⑤5/11、5/18、5/25・・ダルクローズ・リトミック 「育児」は「育自」“音楽による人間教育”という心と身体の調和という視点で育児は自分育てであるということ学ぶ。 ⑥ 6/1・・前半まとめと振り返り・参加者交流 <子どもの発育環境を学ぶ>	宮良愛子(日本ジャック：ダルクローズ協会(FIER日本支部) 常任理事・音楽教育者指導、リトミック指導者を養成、教育者対象として講習会、講演、指導) 加藤尚子(発達生理学講師、「まちかど保健室」保育アドバイザー・保育

						<p>⑦⑧⑩6/8、6/15、6/29、・・・脳と身体の発育について学ぶ。また、五感を使う玩具での遊び・アタッチメントの大切さについて知る。地域で子育てすることの利点について。</p> <p>⑨ 6/22・・・保育室レポート、講座のふりかえり</p> <p>⑪ 7/6・・・地域でライフスタイルを考えながら、楽しい子育てを共有できる仲間づくりについて</p>	士)
2	芝久保	ちいさな展示会・講習会	交流	市民が気軽にロビー展示や講習会に参加することで、新たな利用につなげる。	平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月	<p>展示： 10 回程度</p> <p>講習会： 4 回程度</p> <p>コンサート： 1 回</p>	小沼純子(ワヒネ)ほか
3	谷戸	乳幼児をもつ母親のための講座 わくわく未来にむけて	学習・自己実現	妊娠と出産を振り返り、親として子どもにどのように向き合っていきたいかを考える。また社会や地域の繋がりを考	4/26 (水)～ 7/5 (水) 全 10 回	<p>☆4/26 保育説明会</p> <p>1) 5/10 生まれてきてくれてありがとう</p> <p>2) 5/17 子どもに伝えたい大切なこと</p> <p>3) 5/24 相手に届く伝え方～ほめ方・しかり方～</p> <p>4) 5/31 賢い子どもを育てる聞き方</p> <p>5) 6/7 参加者交流</p>	<p>細田 恭子 (いのちのお話「くもといっしょに」主宰、帝王切開カウンセラー)</p> <p>天野 ひかり (特定非営利活動法人</p>

				え、これからの自分の生き方を考える。		6) 6/14 心に届く読み聞かせ 7) 6/21 コミュニケーションで子育て 8) 6/28 私の未来 9) 7/5 保育の報告・これからについて	親子コミュニケーションラボ代表理事、NHK 教育「すくすく子育て」元キャスター)
4	田無	子育て中の女性のための講座 「わたしたちが未来をつくる」	地域づくり	様々な社会的課題が立ち上がる中、女性ならではの柔軟な視点を生かし、自立した市民としてどのように行動していくのか、子育て中の仲間同士共に考える講座として実施する。	平成 29 年 4 月 27 日～7 月 13 日 全 11 回	☆4/27：保育説明会 ①5/11：講座オリエンテーション ③ 5/18：わたしの毎日と憲法のつながりとは ④ 5/26：憲法が変わるとわたしたちの未来はどうなる？ ⑤ 6/1：演劇ワークショップ 1 ⑥ 6/8：演劇ワークショップ 2 ⑦ 6/15：世界で起きていることとわたしの暮らし 1 ⑧ 6/22：世界で起きていることとわたしの暮らし 2 ⑨ 6/29：世界の女性たちは今 1 ⑩ 7/6：世界の女性たちは今 2 ⑪ 7/13：保育室からの報告、これからの活動について	・湯山花苗（城北法律事務所弁護士） ・飛田勘文（早稲田大学坪内博士記念演劇博物館助手） ・木下理仁（かながわ開発教育センター事務局長） ・石崎節子（国際女性の地位協会理事）
5	田無	あめんぼ青年教室	学習・自己実現	あめんぼ青年教室の活動を通して社会性や自主性を養う。	平成 29 年 4 月 1 日（土）～平成 30 年	演劇・音楽・創作・スポーツ活動・バスハイクなど	その都度選択

					3月25日 (日) 全46回		
6	保谷駅前 公民館	オレンジカフェ保 谷駅前 (認知症カフェ)	地域づくり	認知症やその心配の ある方の閉じこもり 予防、ご家族、認知症 に関心のある方など 誰もが集える居場所 づくりを行う。	毎月第3木 曜日(12回)	・お茶を飲みながらのおしゃべり ・お楽しみ(歌や手作り講座など) ・個別相談(医師、保健師による相談)など	〈スタッフ〉 ・医師 ・地域包括支援 センター職員 ・市民ボランテ ィアなど
7	柳沢	乳幼児をもつ母親 のための講座 私を見つめなおし て物語を描こう！ ～絵本で育む心と 言葉の世界～	学習・自 己実現	ひとりの大人としての自 分と子どもをみつめ、子 どもの初めての文学と なる絵本の読み聞かせ と創作の学びを通し て、自主的に学習して いくための具体的活動 の指針となる機会とし たい。また、地域で活動 している講師や図書館と 連携し、地域の仲間と しての繋がりや、これか らの生き方、学びを考 える。	4/19(水)～ 7/12(水) 全12回	☆4/19: 保育説明会 ①4/26: 講座オリエンテーション 「絵本と出会う！」 ②5/10: 心を育む誕生学① ③5/17: 心を育む誕生学② ④5/24: 子どもと楽しむ言葉の世界① ⑤5/31: 子どもと楽しむ言葉の世界② ⑥6/7: 心と言葉を育む絵本づくり① ⑦6/14: 心と言葉を育む絵本づくり② ⑧6/21: 心と言葉を育む絵本づくり③ ⑨6/28: 心と言葉を育む絵本づくり④ ⑩7/5: 心と言葉を育む絵本づくり⑤ ⑪7/12: 保育室レポート・講座のまとめ	牧野裕子(西東京 市図書館職員) 青木千景(誕生学 協会 誕生学アド バイザー・バース コーディネータ ー) 服部雅子(西東京 市もぐらの会代 表、はとさん文庫 主宰) 萩原みち子(田無 絵本を考える会代 表)

8	柳沢	子育て中の外国人女性のための日本語講座	学習・自己実現	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が地域社会へ参画していけるように、日本語の習得と日本社会への理解を深めることを支援する。	平成 29 年 5 月 12 日～平成 30 年 3 月 16 日	<ul style="list-style-type: none"> 日本語学習 育児期に必要な生活に関する情報 	平成 23 年度・24 年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者。市内日本語教室ボランティア経験者。
9	柳沢	青年ワークショップ 簡単コミュニケーション講座 コミュニケーション能力ってなんだろう	学習・自己実現	青年(10代～40代)を対象に自分自身のコミュニケーションの方法を見つめ直し、「聞く力」「話す力」の向上方法を考える。	3/10～3/24 全3回 毎週金曜	<ul style="list-style-type: none"> 自己紹介・なぜコミュニケーションを苦手に思ってしまうのか 人間関係を円滑にする「聞く力」 人間関係を円滑にする「話す力」 	有波康治 ・一般財団法人日本教育文化振興会 認定トレーナー
10	柳沢	ロビーコンサート	交流	公民館で活動している音楽を中心とした団体の日頃の練習の成果を披露する。	平成 29 年 4 月 15 日～平成 30 年 3 月 19 日 全 6 回	①コンサート日程・出演団体数 第 58 回：4 月 15 日(土) 第 59 回：7 月 15 日(土) 第 60 回：9 月 16 日(土) 第 61 回：11 月 18 日(土) 第 62 回：1 月 15 日(月) 第 63 回：3 月 19 日(月)	なし

11	柳沢	ムービールーム 柳沢	交流	あらゆる年代の市民が映画鑑賞の目的で来館し、楽しみ、さらには交流を目指す。	毎月水曜日 奇数月第4 金曜日夜間 土曜午後年2 回、子ども対 象補会、特別 企画年1回	映画鑑賞 ムービールーム柳沢会（ムービールーム柳沢に参加している市民の参加による交流会）を季節ごとに年4回開催。交流を深めるとともに、30周年記念事業期間中上映する映画の選定も行う。	映画解説文寄稿 嶋野 寛章（日本映画大学理論コース）
12	柳沢	くるみ学級	交流	活動を通じて他者との交流により互いに高め合うことで、自主性や社会性を養う。	平成29年4 月8日～平 成30年3月 25日	<ul style="list-style-type: none"> ・創作活動（工作、音楽など） ・調理実習（買い物も含む） ・スポーツ活動（スポーツを楽しむ集い、ニュースポーツ） ・館外活動（バスハイク、農業体験など） ・行事（納涼会、お楽しみ回、もちつき、保護者会） 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容によっては、公民館で活動を行っているサークルに講師を依頼する。 ・ボランティアスタッフ：登録数 15名(2/14日現在)