

資料 3

平成 29 年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 4 月 26 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	期間・回数	参加者数	学習成果	主な講師
1	田無公民館	地域で楽しむ料理講座	学習・自己実現	①8月2日②9月30日③11月3日④H29年2月4日⑤3月11日 全5回	延 81 名	専門員 5 名で各回を担当した。各回それぞれに特色を持った講座になり家庭の食文化を豊かにする一助となった。	①澤田史子②吉田朋子 ③水野仁輔④菱山アディエネ⑤芳野朋美
2	田無公民館	社会問題講座～子育て世代、どう生きる？～	学習・自己実現	①2月11日(土)②2月18日(土)③2月25日(土)④3月5日(日)⑤3月11日(土) 時間…10時～12時	16 人 延 47 人	親であることを楽しむ理念、仕事と子育てのスキルは共通することを講師から学び、それぞれが仕事や家庭生活について見直すきっかけとすることができた。	西村直人・浅川絢子・佐藤うらら・尾形和昭
3	田無公民館	わいわいクッキング	地域づくり	通年(4月～3月 毎月第3土曜日《12月のみ第4土曜日》)	延 412 名 内子ども 162 大学生 23	西東京に6箇所の「子ども食堂」を立ち上げ。	講師無し 西東京わいわいネットとの協働連携事業

4	田無公民館	ロビー企画	交流	通年（4月～3月） 8回	延 361名（コ ンサートのみ）	回数を重ねてきたことで少し ずつ地域の中に浸透してき た。毎回楽しみに待っている 市民もいる。	講師は無。市民サークルに よる。
5	田無公民館	あめんぼ青年教室	学習・自 己実現	通年（4月～3月） 49回	延 1507名	音楽活動・スポーツ大会・演 劇ワークショップなどの活動 を通じて自己表現する喜びと 達成感を味わい学級生の自信 につなげていく事ができた。	市民サークル・ウインズパ ストラレー 20名 岡本有紀氏ほか2名（青年 劇場）
6	谷戸公民館	乳幼児をもつ母親 のための講座 「しあわせ子育て 始めませんか？」	学習・自 己実現	平成 28 年 10/20～ 3/2 毎回木曜日 10時～12時	延 126人	子どもの発達の道筋を知るこ とで、困った行動も成長段階のひ とつととらえ直すことができ、 育児の悩みの軽減につなが った。	榎田二三子、服部雅子 松井悦子 パペットシアターやん助 下田みゆき
7	ひばりが 丘公民館	高齢者の課題を考 える講座（Part2） 不思議なほど日常 動作が変わる身体 の使い方	学習・自 己実現	平成 29 年 2/28～ 3/28 毎週火曜日（た だし 3/13 は月曜 日）14時30分～16 時30分	延 132人	高齢者にとって大きな関心事 である身体能力の低下防止を 日常動作から見直し、健康的 な生活を維持していく事の 大切さを学習した。	甲野 陽紀 （身体技法研究者）
8	ひばりが 丘公民館	親子講座 ユング 心理学「コラージュ を作ろう！」	学習・自 己実現	3月30日（木曜日） 午前10時～12時 1回	8人（大人7 人、子1人） ※親子1組	作品作りを通じて、自由に表現 する楽しさを知ることができ、 作品と講評過程から「もう一 人の自分」を発見できた。	伊賀 順子（東京ユング研 究会相談室、カウンセラー）
9	保谷駅前	オレンジカフェ保	地域づく		延 142人	様々な分野でつながり、それ	講師なし

	公民館	谷駅前 (認知症カフェ)	り	毎月第3木曜日 14～16時 6/16～3/16 (全10回)		それぞれの特徴を活かし、誰もが安心して集える居場所づくりを目指し実施。多くの市民が集う場になった。	医師、栄町・富士町地域包括支援センター、ボランティアスタッフとの共催事業
--	-----	-----------------	---	--	--	---	--------------------------------------