

資料 2-2

平成 30 年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 2 月 28 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	事業の主旨	期間・回数	学習内容	主な講師
1	柳 沢	子育て中の外国人 女性のための日本語講座	学習	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が地域社会へ参画していけるように、日本語の習得と日本社会への理解を深めることを支援する。	平成 30 年 5 月 11 日～ 平成 31 年 3 月 15 日 金曜日 全 34 回	<ul style="list-style-type: none"> ・日本語学習 ・育児期に必要な生活に関する情報 	平成 23 年度・24 年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者。市内日本語教室ボランティア経験者。
2	柳 沢	くるみ学級	交流	知的に障がいのある青年を対象に『障がい者学級』を実施している。活動を通じて他者との交流により互いに高め合うことで、自主性や社会性を養う。	平成 30 年 4 月～ 平成 31 年 3 月 第 2・4 土日 全 40 回	<ul style="list-style-type: none"> ・創作活動（工作、音楽など） ・調理実習（買い物も含む） ・スポーツ活動（スポーツを楽しむ集い、ニュースポーツ） ・館外活動（バスハイク、農業体験など） ・行事（納涼会、お楽しみ回、もちつき、保護者会） 	活動内容によっては、公民館で活動を行っているサークルに講師を依頼する。 ボランティアスタッフ：登録数 11 名（2/14 日現在）

3	柳 沢	乳幼児を持つ母親のための講座 「ママのわくわく人形劇 子どもの誕生と創造性をみつめて」～	学習・自己実現	今後の活動の指針となるプログラムの実施や、循環を視野に入れ、創造性を豊かに育む人形劇を作り上げる体験を通して、子育てをする忙しい日々の中、これからの自分の生き方を考える。	4月25日～ 7月11日 水曜日 全11回	<ul style="list-style-type: none"> ・「人形劇」が子どもの創造性を豊かに育む理論や、子どもの反応を学ぶ。 ・親子が触れ合うことの大切さや、子育ての楽しさに気付く。 ・子育てに伴う生活の変化に戸惑う中、母としての今を見つめ、自信を持ち、子育ての楽しさや子どもの大切さに気付く。 	青木千景(公益社団法人誕生学協会 誕生学アドバイザー・バースコーディネーター) 福岡淳子(柳沢公民館第1回保育付き講座で「保育と人形の会」主宰の高田千鶴子氏に会い師事。柳沢児童館で乳幼児向け「コロリンたまご」を継続)
4	柳 沢	ムービールーム 柳沢	交流	あらゆる年代の市民に映画鑑賞の機会を提供するとともに、参加者同士が交流する機会も提供する。	毎月第2水曜日午後、奇数月第4金曜日夜間、土曜午後年2回、子ども対象年3回、特別企画年1回 全24回	<ul style="list-style-type: none"> ・映画鑑賞 ・ムービールーム柳沢会(ムービールーム柳沢に参加している市民の交流会)を季節ごとに年4回開催。 	【映画解説文執筆依頼】 嶋野寛章(日本映画大学理論コース)
5	田 無	子育て中の女性のための講座 エコから始める私の暮らし～衣・食・住をいつくしむ生活～	学習・自己実現	地球環境に思いを寄せ、自らの問題として様々な角度から考え、家庭でも実践できるようにする。また次世代へ伝えていくべきことを感じる取れる場とし心と暮らし方を豊かにできるよ	4月26日～ 7月12日 木曜日 全11回	<ul style="list-style-type: none"> ・安全な食と地球環境の関係について知る ・自分や物を大切にする片付け方を身につける ・アロマを通して地球環境を考える ・家庭で子どもと実践できるエコクッキングを学ぶ ・掃除や洗濯について自らの生活を振り返り地球環境を 	近藤恵津子(食育プロデューサー・NPO法人コミュニティスクールまちデザイン理事長) 赤荻加奈(ときめき片付けコンサルタント) 吉田朋子(管理栄養士/エコクッキングナビゲーター) 中澤真由美(アロマイン

				うに実施する。		思いやる暮らし方を考える。 ・羊からの恵みを学ぶ事によって角度を変えて環境を考える	ストラクター) 佐野みどり(東京武蔵野友の会会員) 黒田百合子(自由学園染色講師/羊毛フェルト講師)
6	芝久保	子育て中の女性のための講座 おこりんぼうママの笑顔復活プロジェクト	学習・自己実現	・自分自身を見つめ直すとともに、良好な親子関係を築くきっかけとなるアドラー心理学の「勇気づけ」を学ぶ機会を提供する。	4月17日～ 9月11日 火曜日 全14回	・今までとは違った角度から子どもや状況を見つめ直す。 ・子どもの「自信」と「やる気」を引き出すヒントを学ぶ。 ・子育ての悩みを解消するヒントを学ぶ	成瀬夕子(勇気のなる木代表、Hearty Smile 認定勇気づけ親子心理学講座講師) 磯部敬子(健康運動指導士・エアロビクス指導員) 久松順子、岩崎澄子(こそだてフェスタ@西東京実行委員長・副委員長)
7	谷戸	子育て中の女性のための講座 「子育て期をおおらかに楽しむ」	学習・自己実現	子育ての環境や価値観の多様化による悩みや不安がある中、日々の暮らしで培われた生活経験を見直し、学び直すことで自己の力を再認識し、生き方や子育ての指針を見つけていく。	4月26日～ 7月5日 木曜日 全10回	・子どもの誕生時を思い返し、その命の尊さや喜びを再認識する。 ・親としての役割を学びながら、自分流の子育ての指針を見つけていく。 ・社会の変化を理解し、生活経験で生かせる事や自己の力を子育て中の仲間と考える。	細田恭子(いのちのお話「くもといっしょに」主宰、帝王切開カウンセラー) 辰巳 渚(生活哲學家、一般社団法人「家事塾」代表理事) 長谷川恵子(元家庭科教諭、生活哲学学会理事)

8	ひばりが丘	子育て中の女性のための講座 子育て中にライフプランニング～地域で磨く私のキャリア～	学習・自己実現	母親としての人生を肯定的に受け止めつつ、自身の人生を主体的に生きることに結びつくような学習の機会を提供する。地域で活動中の学習支援保育経験者と接する機会を設け、複数のロールモデルと出会う場とする。	6月8日～11月30日 金曜日 全18回	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリアおよびライフデザインを中心に自分を見つめ直す。 ・地域の情報と先輩を知る機会とする。地域マップ作りをツールとし、地域を知る事および仲間との関係構築を支援する。 ・子育て中の女性が講師として複数参加することにより、公民館での学びを還元する場を提供する。 	石川りつこ（2級キャリアコンサルティング技能士） 浅川絢子（西東京市ハンサム Mama プロジェクトコーディネーター） ゆざわちはる（基礎絵本セラピスト） 三好希世乃（ママペンシル代表） ひばりが丘公民館保育付サークル等
---	-------	--	---------	--	----------------------------	--	--