

## 資料 2

西東京市公民館運営審議会  
令和 7 年度第 6 回定例会

## 令和 7 年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 令和 7 年10月15日

	実施館	事業名	期間・回数	参加者数	実施内容	主な講師等
1	谷戸	子育て中の女性のための講座（保育付き） アドラー心理学で始める笑顔の子育て～叱らずに育てる子どもの力～	5月28日から 7月16日 水曜日 10時から12時 （講座フォロー 9月3、10日）	延べ人数 125人	日常生活や子育て、職場などで活用できるアドラー心理学の基本的な理論と実践方法を学んだ。グループワークを通じて、相互尊重や建設的なコミュニケーションの方法を学び、子育てや家族、友人など周囲の人々との関係をよりよいものにできるヒントを得た。	成瀬夕子（勇気のなる木代表・看護師） 栗本佳子（カラーセラピスト）
2	ひばりが丘	思春期の子どもに向き合うための講座 “心配”から“信頼”へ～親子の信頼関係をはぐくむコミュニケーション～	6月18日 7月2日 7月16日 水曜日 10時から12時 全3回	延べ人数 30人	小学校高学年から高校生の子どもをもつ保護者に向け、思春期の子どもに向き合う親の心配や不安、直面する事例を学びの課題として、アドラー心理学やコーチングの考え方を学び、思春期の子どもとのコミュニケーションの取り方を見つめ直す機会を提供した。	三橋亜希子（ライフコーチ・講演家、株式会社ビリーブハート代表取締役、国際コーチング連盟マスター認定コーチ、日本親子コーチング協会認定コーチ）

3	保谷駅前	子どもと保護者対象講座 親子で楽しむパン作り教室	7月30日水曜日 8月8日金曜日 10時30分から12時30分 全2回	延べ人数 40人	初心者でも簡単に美味しくパンが作れることを学んだ。親子で協力してコミュニケーションを図り作業することで作る楽しさや一緒に食べる楽しさ、食の大切さも体感できた。	安田朋子（かんたんパン教室mokos.pan主宰）
---	------	--------------------------	--	-------------	---	---------------------------