

西東京市公民館運営審議会
令和 6 年度第10回定例会

令和 7 年度 公民館主催事業計画書

令和 6 年度～10年度公民館事業計画における基本方針

- 1 開かれた公民館
- 2 問いかける公民館
- 3 地域とともに

公運審提出日 令和 7 年 3 月 19 日

	実施館	事業名	基本方針	期間・回数	事業概要	主な講師等
1	柳沢	障害者学級 くるみ学級	1	令和 7 年 4 月 12 日から 令和 8 年 3 月 15 日 ①第 2・第 4 土曜日 13時30分から15時30分 全20回 ②第 2・第 4 日曜日 13時30分から15時30分 全20回 ※うち 2 回は合同	障がいのある人に学びの場を提供し、音楽、創作、調理、スポーツなどの多様な活動を通して社会性や自主性を養うことを目的に実施する。	
2	柳沢	子育て中の外国人女性のための日本語講座（保育付き）	1 3	令和 7 年 5 月 9 日から 令和 8 年 3 月 13 日 金曜日 10時から12時 全35回	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が日本語を習得し、日本社会への理解を深めることを支援する。	平成23年度・24年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者 市内日本語教室ボランティア経験者 文化振興課主催日本語ボランティア養成講座修了者

3	柳沢	<p>【共催事業】 BOSA Iカフェ</p> <p>※「BOSA Iカフェの会」との共催</p>	1 3	<p>令和7年5月17日 8月30日 11月のヤギフェス柳沢みんなの文化祭開催日 令和8年2月21日 土曜日 14時から16時 4回</p>	<p>・市民が自由に、防災について語り合い、学び合い、交流する場として実施する。</p> <p>・企画、運営は、柳沢公民館主催地域防災講座参加者有志が発足させた自主サークル「BOSA Iカフェの会」が行う。</p>	<p>【助言者】 小野修平（ジョージ防災研究所代表、防災アドバイザー）</p>
4	柳沢	<p>乳幼児をもつ母親のための講座 1人で頑張りすぎない初めての子育て ～心と暮らしを整える～</p>	1	<p>6月4日から 10月26日 水曜日 10時から12時 全15回 ※保育説明会 5月28日</p>	<p>はじめての子育てに不安を感じ子育てや家事の負担を一人で背負いがちである母親が地域の仲間と繋がり、共に豊かな気持ちで子育てを楽しむ機会とする</p>	<p>藤田 潮 (andCS代表、国際連盟プロフェッショナルサーティファイドコーチ) 梶木あきこ (整理収納アドバイザー、発達支援教育士) 西村菜穂子 (アート&クラフトDUO認定講師、日本デコラージュ協会クラフトマイスター)</p>
5	柳沢	<p>みんなで踊ろう！ やぎさわディスコ</p>	1 3	<p>令和7年6月22日 10月5日 12月21日 令和8年2月15日 日曜日 14時から15時20分 4回</p>	<p>・障がいのある人もない人も、誰もが一緒に集える継続的な地域の居場所としてディスコ会場を設け、イスに座っても立ち上がっても踊れるディスコを開催する。</p> <p>・この事業は、やぎさわディスコ実行委員会との共催により実施し、市民が交流する場を提供するとともに公民館を知ってもらう機会とする。</p>	
6	田無	<p>障害者学級 あめんぼ青年教室</p>	1	<p>令和7年4月27日から 令和8年3月8日 第2日曜日 13時30分から15時30分 第4日曜日 ※2チームに分かれて実施 ①10時から12時 ②13時30分から15時30分 全31回</p>	<p>知的に障害のある人を対象に社会参加の場を提供し、音楽、体操、創作など多様な学級活動を通して社会性・自主性を養う。</p>	

7	田無	曜日別活動サークル1日ロビー見学体験会	1	令和7年5月20日 火曜日 6月18日 水曜日 9月18日 木曜日 10月17日 金曜日 11月15日 土曜日 12月14日 日曜日 令和8年1月19日 月曜日 10時から15時 7回	会員募集中の田無公民館登録利用団体で、開催日該当曜日に活動する団体が、田無公民館ロビーにて活動報告や発表を行い、興味ある市民が見学体験する。団体打合せ・報告会を行い、実施の目的、手順、団体の感想意見、見学者の声等を全体で共有する。	
8	田無	子育て中の女性のための講座（保育付き） 健康をみなおす ～食をとおして健康になろう・日常生活が楽になるカラダ～	1	5月27日から 9月2日 火曜日 10時から12時 全9回 ※保育説明会 5月20日	「健康」をテーマに望ましい食生活を送るための講義と実習を学び、バランスの良い食習慣を身につける。食だけではなく、身体の使い方を習得して「カラダ」を変え日常生活を楽しくし、健康につなげる。	吉田朋子（管理栄養士、子ども料理教室講師、介護食士、中医薬膳専門栄養士） 大場満枝（栄養士、子ども料理教室主宰） 甲野陽紀（身体技法研究者）
9	田無	ギャラリー田無公民館	1	令和7年5月下旬から 令和8年3月下旬 ※約2ヶ月ごとに展示内容を入替 5回	・田無公民館ロビーの「きらっと」側の広いガラス窓面をショーウィンドウ化し、パネル3枚分の展示スペースで、外を通る人が展示作品に気づき鑑賞しながら田無公民館へ入って来られる導線とする。 ・会員募集中の田無公民館利用団体が約2カ月交代で展示。サークル名のほか活動内容や活動日時や問合せ先も展示に明示し、新規会員獲得にもつながる展示とする。	
10	田無	田無公民館サークル見学月間	1	①6月1日（土曜日）から 6月30日（日曜日） ②11月1日（金曜日）から 11月30日（土曜日） 2回	・会員募集中の田無公民館利用団体で該当月に活動のため部屋を予約済みの団体の活動日時に、見学希望の一般市民が事前に連絡して見学・体験をさせてもらう。 ・説明会・報告会を行い、実施の目的、手順、団体の感想意見、見学者の声等を全体で共有する。また、現状やお困りごとなども共有し合う。	

11	芝久保	芝久保交流会	1	令和7年4月8日から 令和8年3月10日 毎月第2火曜日 10時から11時45分 全11回 ※第1回は準備会 8月は休み	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が孤立しないために地域とつながるきっかけとなるようなイベントや学習会を定期開催する。 ・イベントや学習会で取り上げる内容については参加者で挑戦してみたい内容を話し合っ決めて。 ・誰でも参加できるオープンなイベントとする。 	
12	芝久保	多世代交流講座 音楽とお話を楽しむ時間 ～0才からシニアまで！自分を見出す脳と体のストレッチ～	1	5月18日 日曜日 ①9時45分から10時45分 ②11時15分から12時15分 2回	乳幼児向けの講座が少ない中、親子だけでなく幅広い世代の方と音楽を楽しみながら体も頭も動かすことにより感性や表現力、協調性などを養う。また、子育て世代が地域参加をするきっかけに繋げ、地域の子どもたちを地域の大人とともに育てるといった、市民同士の関わりを広げる機会とする。	上田桃子（文学座所属、俳優二人によるユニット ニシトーキョーヨミキカセカイ主催） 永井桂子（リトミック研究センターディプロマA資格） 三枝万里子（日本音楽療法学会認定音楽療法士、文庫・音楽サロンこんふおるた主催）
13	芝久保	教養講座 音楽でつながろう♪はじめてのコーラス	1	5月23日から 10月24日 金曜日 10時から11時45分 全8回	<ul style="list-style-type: none"> ・（旧）西東京市民会館から移管されたコンサートピアノを活用し、地域の仲間と歌うことを通して交流を図る。 ・歌うことを通して、心と体の健康の増進を図る。 ・10月に開催が予定される芝久保公民館まつりでの発表を目指す。 	中村佳子（国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業。ピアノ教室主宰。マリンバとのデュオ「Sachika」として演奏活動を行っている。）
14	芝久保	教養講座 「私の好きな樹」に出会う樹木観察会 ～東京大学田無演習林の散策と巨樹を描く五感アート～	1 3	5月27日 6月3日 火曜日 10時から12時 全2回	東京大学田無演習林と地域で活動する市民サークルと連携し、樹木観察をしながら自然の仕組みを学び、植物の楽しさを知る。参加者に「私の好きな樹」を見つけてもらい、五感で感じながら描くアートプログラムの体験や、地域の自然に関心を持つきっかけを提供する。	前原 忠（東京大学大学院農学生命科学研究科付属演習林林長補佐兼教育研究主任・助教） 大野恭裕（臨床美術士）

15	芝久保	子育て中の人のための講座（保育付き） 明日に向かって、自分再発見 ～色と言葉の力で新たな一歩～	1 2	5月29日から 9月11日 木曜日 10時から12時 全10回 ※保育説明会 5月22日	<ul style="list-style-type: none"> ・自己理解・自己尊重を深め、子育てや自分の生き方を見つめ直す機会とする。 ・同じ問題を抱える人たちと語り合い学び合うことを通して、本来持っている自分の新たな力を見出すと共に、子どもの様々な可能性にも目を向けるきっかけとする。 	松岡 年（NPO法人ウィメンズ・サポート・オフィス連理事） 浅野由子（日本女子大学家政学部児童学科准教授） 甲斐聖子（日本女子大学家政学部児童学科助教） 浜田有里恵（（株）キャリア・マムコアワーCOCOプレスインキュベーションマネージャー、キャリアコンサルタント）
16	谷戸	子育て中の女性のための講座（保育付き） アドラー心理学で始める笑顔の子育て ～叱らずに育てる子どもの力～	1	5月28日から 7月16日 水曜日 10時から12時 全8回 ※保育説明会 5月21日	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活や子育て、職場などで活用できるアドラー心理学の基本的な理論と実践方法を学ぶ。 ・相互尊重や建設的なコミュニケーションの方法を学び、まずは子育てを通して、更には家族、同僚や友人など周囲の人々との関係をより良いものにできるヒントを得る。 ・地域の仲間との学び合いを通して交流する場を作る。 	成瀬夕子（勇気のなる木代表、看護師） 栗本佳子（カラーセラピスト）
17	ひばりが丘	子育て中の女性のための講座（保育付き） 来春までに、私と子どもと暮らしを整える ～家族の未来予想図を描く～	1	5月30日から 9月12日 金曜日 10時から12時 全11回 ※保育説明会 5月23日	<p>1～2年で育休から職場復帰する女性が増加している。子どもの入園に向けて自分自身と子どもの体調や生活リズムを整え、育休中に家族の5～6年先の未来を展望することで、自分の生き方を、自信を持って、自分自身で選べるようになるためのヒントを得る。</p>	清水陽子（アドラー式アートセラピスト） 中島智美（中島FP事務所、育児相談アドバイザー） 石森正恵（助産師、子ども発達障害支援アドバイザー、葉-green合同会社） 西山さつき（NPO法人レジリエンス代表）