

令和元年度 公民館主催事業計画書一覧

公運審提出日 令和元年7月24日

NO	実施公民館	事業名	事業目的	事業の趣旨	期間・回数	学習内容	主な講師等
1	柳沢	女性のための講座（保育付き） 人生100年時代を生きる私の自分磨き術 ～コミュニケーション、お金、健康～	学習・自己実現	人生100年時代を迎え、女性の生き方もより多様化すると予想される。どんな変化が起るのか、何が必要になるのか、共に学びそれぞれが自分らしい暮らし方、働き方を探る。	9月25日から 12月11日 水曜日 全12回 ※10月31日 のみ木曜日	100年という長期の視点で人生をプランニングし直し、より主体的に生きるためにコミュニケーション力やマネーリテラシーを身につける。	藤田 潮（and Cs 代表 生涯学習開発財団認定マスターコーチ）
2	柳沢	西東京市民映画祭2019 第18回自主制作映画コンペティション最終予選会 ※西東京市民映画祭2019実行委員会との共催	交流	鑑賞及び審査を目的とした最終予選会を公開で実施する。審査委員による講評も行い、参加者が映画の観方や評価の視点を学ぶ機会とする。	9月29日 日曜日	・一次予選を通過した作品を上映する。 ・11月16日に開催される本選で上映する作品を選ぶ審査を行う。 ・本選審査委員による講評を行う。	篠原哲雄（映画監督）
3	田無	子育て中の女性のための講座(保育付き)31文字で子育てを奏でよう～短歌入門～	学習・自己実現	令和元年となり令和の由来となった万葉集に関心が集まった。現代も親しまれている短歌を学び、子育て中の今しか出逢えない日々の情景を表現することを通して自分自身を見つめ直す。	9月26日から 12月12日 毎週木曜日 全12回	短歌の基礎を学び、短歌創作のプロセスを身につける。万葉集で食について詠まれた短歌に触れその食材を使い調理実習を行う。	花山周子（歌人） 吉田朋子（管理栄養士）

4	芝久保	さすまた講習会	地域づくり	公民館・図書館の職員・警備員がさすまた使用の実技指導を受ける。市民にも参加を呼びかけ、実技指導を受けてもらう。	9月11日 水曜日	警察署員の講義と実演を学習し、実技指導を受ける。できるだけ全員が実技を体験する。	田無警察署員
5	芝久保	2020パラリンピック講座	学習・自己実現	障がいをもつ講師を招き、経歴や支援方法を講義してもらおうと同時に、パラリンピック種目の実技等についても学ぶ。	9月18日 9月25日 10月2日 水曜日 全3回	視覚障がいと脳性まひの2種類の障がいへの理解と支援方法を学ぶ。ボッチャの実技等を体験する。	秋元妙美（ロンドンパラリンピック日本代表） 竹内智美（精神保健福祉士）
6	芝久保	女性のための講座（保育付き） 写真で紡ぐ あなたの物語2	学習・自己実現	女性たちが、写真を通して生き方や暮らしの足元を見つめ直し、他者を受け入れる体験の場とする。	9月26日から 12月12日 毎週木曜日 全12回	毎週出される「お題」（テーマ）に沿って参加者が撮影してきた写真をもとに話し合うワークショップ。	落合由利子（写真家）
7	谷戸	女性のための講座（保育付） 生きるチカラの育て方	学習・自己実現	人生100年時代と言われている近年、生きづらさもクローズアップされる時代に、どんな環境においても心豊かに生きていくための方法を学び考え、今の生活や子育てに取り入れる機会とする。	9月19日から 11月28日 毎週木曜日 全11回	命の尊さを再認識し、現代の社会問題から見える家庭や子育てに関する課題をきっかけに、受講者同士で学び考える。	高島美希（NPO法人まちかど保健室理事、西東京市でこぼこ副代表） 細田恭子（いのちのお話「くもと いっしょに」主催） 砂子啓子（i-くさのねプロジェクト・防災士）

8	谷戸	芸術講座 北斎を語る	学習・自己実現	葛飾北斎の富嶽三十六景の鑑賞の仕方や作品を深く知ることにより、浮世絵を身近に感じ新たな気付きや学びを深め、興味感心が同じ仲間と知り合うきっかけの場にする。	10月23日 10月30日 11月6日 水曜日 全3回	富嶽三十六景の見どころを学びゆかりの地のまち歩きを行い、作品について話し合う。	五味和之（元すみだ北斎美術館学芸員）
9	谷戸	教養講座 大人の音読	学習・自己実現	音読を通して相手への伝わり方や相手からの発信の受け止め方を学び、違いを認め対話することを考えるきっかけの場にする。	11月13日 11月20日 水曜日 全2回	金子みすゞの「こだまでしようか」「わたしと小鳥と鈴と」「星とたんぼぼ」の音読を行い伝え方や伝わり方を学ぶ。	天野ひかり（NHK教育「すくすく子育て」元キャスター、フリーアナウンサー）
10	ひばりが丘	上映会 長編動画 イマー 毎日がアルツハイマー	学習・自己実現	認知症の約60%が原因とされるアルツハイマー型認知症と診断を受けた母親の介護の日々を記録したドキュメンタリー映画を上映し、少子高齢社会の抱える課題について、幅広い年齢層の地域住民が共に考える機会とする。	10月5日 土曜日	映像を通して、認知症を理解し、家族のあり方や人間の尊厳について共に考える機会とする。	なし

11	ひばりが丘	高齢者の課題を考える講座 知っていますか？認知症のこと	学習・自己実現	2012年の厚生労働省の調査によると、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍となるとの推計が報告された。人生100年時代を迎え、なんらかの形でだれもが直面する問題と言える認知症への理解を広め、その対処方法を知る機会とする。	10月17日 10月24日 10月31日 木曜日 全3回	・認知症とその予 防方法について、基本的な知識を学ぶ。 ・介護が必要になった時に頼れる保険制度や相談先、地域の居場所等の情報を学ぶ。	緑町地域包括支援センター 西東京ゆとりの会 社会福祉協議会 ほっとネットステーション
12	駅前	0歳からのコンサート ～十五夜ピアノ三重奏～	交流	乳幼児を持つ親子に、音楽を通して親も子も共に楽しめる機会を提供し、親子のふれあいをふかめることを目指す。 また、他の参加者との交流、更には地域の方との触れ合う機会を提供し、子育てで孤立することのないよう、地域で支えることにつなげる。	9月15日 日曜日	音楽鑑賞、合唱。(歌とリズムで体を動かすことも含む。)演奏楽器の説明を聞き、理解する。	T r i o 向日葵 根岸幸代(ピアノ) 奥村みのり(ヴァイオリン) 菅原然子(チェロ)
13	駅前	バンドマルシェ@保谷駅前	交流	地域の音楽活動している団体が交流しあうことで、活動内容の向上、活性化につなげる。 利用者が地域で主体的に関わり合い、情報交換をしたり、学びあったりすることを通して、豊かな地域をつくることにつなげる。	11月3日 日曜日 午前：リハーサル 午後：演奏交流会	音楽演奏を通じた交流会。 終了後、第3学習室での情報交換会を行う。	なし