

令和元年度 公民館主催事業計画書一覧

公運審提出日 令和元年9月25日

NO	実施公民館	事業名	事業目的	事業の趣旨	期間・回数	学習内容	主な講師等
1	柳沢	柳沢公民館フェスティバル ヤギフェスvol.9 柳沢みんなの文化祭 ～あいをさがそう～	交流	公民館や地域で活動する団体・個人が日ごろの活動の成果を発表する場として、また、幼児から高齢者まで多世代が交流する場として、実施する。	11月23日(土) 24日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ステージ発表 ・作品展示 ・活動紹介展示 ・親子対象の催し物 ・ワークショップ ・ロビー企画 ほか 	—
2	田無	料理講座 発酵食で和食の基本ごはん ～自然の力で健康に～	学習・自己実現	近年関心のある発酵食に特化し、そのメカニズムや実際の活用法を学ぶ。グループで協力する調理実習を通して地域の中での交流を図る。	12月3日 10日 17日 火曜日 全3回	<ul style="list-style-type: none"> ・発酵食について知る。 ・全てに発酵食品を使用した調理実習 ・試食 ・質疑応答 	izumi (発酵食料理研究家、発酵食エキスパート)
3	田無	家庭の教育力向上講座 イライラを減らす勇気づけの子育てとは？Ⅱ ～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～	学習・自己実現	わが子の行動の中にある良さに気づき、子どもの「自信」と「やる気」を育む接し方を学び、自分の未熟さと良さを認め子育ての悩みを克服する。	12月7日 から 1月25日 土曜日 全4回	<ul style="list-style-type: none"> ・誕生学 ・アドラー流『勇気づけ』の子育て 	青木千景 (誕生学アドバイザー) 成瀬夕子 (勇気づけ親子心理学講師、看護師、勇気となる木代表)

4	芝久保	親子体験講座 自然の恵みで染めもの体験	交流	近隣の西原自然公園について知り、そこで採れた植物での染めものを体験することで、身近な自然に関心を持つきっかけとする。	11月30日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・西原自然公園の植生と保全活動について知る ・2種類の植物で草木染めを体験する 	浦野政子・池田干城 (西原自然公園を育成する会)
5	芝久保	防災講座 被災したらどうなる？どうする？	地域づくり	けやき小学校区を中心とした、芝久保町・西原町地域の防災・減災に向けた地域づくりを目指して実施する。	12月3日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・西東京市の発災時対応を知る ・近隣商業施設や事業所の防災対策や災害時の対応に関する調査報告 ・被災地や避難所の抱える課題を学ぶ 	危機管理室 小野修平(防災アドバイザー)
6	谷戸	日本の文化を学ぶ講座 「水引細工・しめ縄づくり」を 学びませんか	学習・自己実現	正月飾り及びしめ縄を手づくりし、その文化と歴史について学ぶ。更には伝統工芸品の一つである水引細工の技術を習得し、めでたづくしの小物を完成する。	12月14日 21日 土曜日 全2回	<ul style="list-style-type: none"> ・水引での基礎結びの学習及び正月飾りの小物づくりをし、水引でのしめ飾りを完成する ・真菰を用いてしめ縄を綯い、飾り物を装飾してしめ飾りを完成する 	梶 政華(政華流水引アート主催) 井上美由紀・小松高子(い〜ネッ(稲)マコモプロジェクト会員)

7	谷戸	子ども体験講座 日本の伝統文化「能」を体験！	学習・自己実現	未来を担う子ども達に日本文化に触れる機会を提供する。東京オリンピックも間近となり海外からも日本文化が注目されていることから、日本の伝統的な芸術への学習意欲を高める。	12月26日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・映像で「翁」など「能」の紹介 ・能面や楽器の紹介 ・基本姿勢や所作の紹介と体験 ・「謡」老松の実演、仕舞「老松・船弁慶」の実演 	小早川 修（日本能楽会会員。シテ方観世流） 小早川康充（東京藝術大学音楽部邦楽科在学中）
8	ひばりが丘	子ども対象講座 小・中学生初心者将棋講座～将棋を学び、友達・親子で楽しもう～	学習・自己実現	今の子どもはスマホ等のゲームで自宅にこもって遊ぶことが多い。今回は相手を目の前にして盤をはさみ楽しむ将棋講座によって、多様な人と交流できるような力を身につけられる機会をつくる。	12月1日 8日 15日 日曜日 全3回	<ul style="list-style-type: none"> ・礼儀作法を含めた将棋の初歩を講義 ・講師からの出題で集団対局を行う ・講師の指導のもと子ども同士や親子対局を行う 	鈴木 晃（日本将棋連盟アマチュア五段、公認棋道指導員） 細谷優人（日本将棋連盟 指導員補佐 アマチュア三段）
9	保谷駅前	人権講座 多摩全生園のコミュニケーション（自治）とハンセン病文学を学ぶ	学習・自己実現	ハンセン病患者やその家族が受けてきた差別と、国の隔離政策によって社会と隔絶せざるを得なかった歴史を学んだ上で、病と闘い、差別と戦いながらも人間らしさを失わず、お互いを尊重し合って暮してきた多摩全生園の入居者たちの生活とコミュニケーション（自治）、文化や文学を通して人間の尊厳を学ぶ。	11月14日 から 12月5日 木曜日 全4回	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンセン病とはどのような病気かを知り、患者や家族が受けてきた差別や国の隔離政策によって社会から隔絶されてきた歴史を学ぶ ・多摩全生園の暮らしとコミュニケーションを知る ・ハンセン病文学を理解する 	大橋俊一郎（国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課長） 金 貴粉（国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課） 木村哲也（国立ハンセン病資料館事業部事業課）