

資料 1

西東京市公民館運営審議会
令和元年度第12回定例会議

令和元年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 令和2年3月18日

NO	実施館	事業名	事業目的	期間・回数	参加者数	学習成果	主な講師等
1	柳沢	みんなで踊ろう！やぎさわディスコ	交流	プレ5月19日 ①7月14日 ②12月22日 ③令和2年 2月16日 日曜日 全4回	延べ260人	障がいのある人もない人も、音楽と踊りを共に楽しむ、多世代交流の場になった。実行委員、運営ボランティアが主体的にディスコ運営に参画した。	
2	田無	小中学生の書初め講座	学習・ 自己実現	12月27日(金)	16人	書初めを書くだけでなく、講師の書を鑑賞し説明を受けることで日本文化に親しむ機会となった。またサークル会員5人に講師依頼したことで小中学生と地域の大人との多世代交流の場となった。	桜華会(田無公民館利用書道サークル)

3	田無	異世代交流 小学生プログラミング体験会 ロボットを、紙とマジックで自在に動かしてみよう	交流	ボランティア説明会：2月2日(日) 体験会：2月11日(火・祝)	延べ49人 小学生：延べ22人 ボランティア：延べ27人	小学1年～5年生22人と、東京都立田無工業高等学校ロボット研究同好会の高校生3人と顧問の先生を含む、10代から70代のボランティア14人が参加し、様々な世代の様々な参加動機や背景をもつボランティアと小学生、ボランティア同士が、異世代間で交流する機会とすることができた。	山賀紳司(シニア情報生活アドバイザー、7月に実施した講座「地域から孤立をなくすヒント2」の参加者)
4	田無	子育て中の女性のための講座 31文字で子育てを奏でよう～短歌入門～	学習・自己実現	9月26日から 令和2年2月20日 木曜日 全15回	延べ152人	子育て中の今しか出逢えない情景を短歌で表現し学びを深めることで、子どもとの日々や自分自身を見つめ直す機会になった。保育室に子どもを預けることを通して、他者とのかかわり方を学び、おとなも子どもも互いに成長する場となった。	花山周子(歌人、装幀家) 吉田朋子(管理栄養士、キッズキッチンインストラクター)
5	田無	防災講座 元気が出る災害食	学習・自己実現	令和2年 2月2日(日)	35人	災害時には避難所となる小学校で地域の大人と子どもが協力して災害時を乗り切るための食事作りについて学んだ。地域の大人が子ども達を支援し見守る機会となった。向台小学校避難所運営協議会との共催事業。	鈴木佳世子(一般社団法人危機管理教育研究所認定防災クッキングアドバイザー)

6	田無	料理講座 クリスマスにシュトーレンを作ろう	学習・ 自己実現	12月22日(日)	18人	本年度発酵食講座のパン編。本格的なパンの工程を学び、持ち帰って家族と行事を楽しむものとなった。地域の中で興味を同じくする人同士を繋げることができた。	宇野幸世(パン講師)
7	田無	映像から見る現代 見たことのない映像を観る	学習・ 自己実現	①12月9日(月) ②12月16日(月) ③12月24日(火) 全3回	延べ23人	話し合い、価値観の違いを認め合うことができた。感じた事や思考を言語化して伝えあうことができた。	渡邊一孝(映画プロデューサー)
8	田無	家庭の教育力向上講座 イライラを減らす勇気づけの子育てとは？Ⅱ ～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～	学習・ 自己実現	12月7日から 令和2年1月25日 土曜日 全4回	延べ65人	理想の子ども像に縛られることなく、わが子の行動の中にある良さに気付けるようになるきっかけとなり、子どもの「自信」と「やる気」を育む接し方を学ぶことができた。	青木千景(いのちの語り部) 成瀬夕子(勇気のなる木代表)
9	芝久保	女性のための講座(保育付き) 写真で紡ぐあなたの物語2	学習・ 自己実現	9月26日から 令和2年2月13日 木曜日 全14回	延べ140人	写真を通して自分の生活を見つめ直し、既成の価値観や思い込みを問い直すことができた。保育付きで実施することにより、大人も子どもも人とかかわる中で成長することを実感できた。	落合由利子(写真家)

10	ひばりが丘	みんなで一緒に楽しむバリアフリー講座 わくわくアート	学習・ 自己実現	10月26日(土) 11月16日(土) 11月3日(日) 全3回	延べ21組 47人	普段の工作とは違った手法で創作活動を楽しみ、出来上がった作品をポジティブな視点で鑑賞することにより、参加者の自己肯定感をあげる機会となった。 安全管理に配慮しつつ、自由に活動できる環境を整えることにより、だれもが楽しめる場となった。	井上千恵美・進藤幸枝(臨床美術士、日本臨床美術協会資格認定会員、ひばりが丘公民館で活動するサークルの講師)
11	ひばりが丘	子どもの課題を考える講座 不登校でもいいじゃん！ ～不登校に悩む子ども達に寄り添うために～ (育成会ひばりとの共催事業)	学習・ 自己実現	令和2年2月9日 (日)	48人 市民スタッフ：11人	親(大人)としてとるべき対応について具体的な事例を挙げての講演や、個別の質疑への応答を全体で共有することを通して、参加者が日々の行動を振り返り、新たな気づきや共感を得る機会となった	阿部紳一(不登校心理カウンセラー、株式会社REO代表取締役・NPO法人「いばしょづくり」代表)
12	ひばりが丘	子育て中の女性のための講座 子育てママの家と心の整理 ～お片付けで手に入るハッピーライフ～	学習・ 自己実現	9月20日から 令和2年2月14日 金曜日 全15回	延べ253人	とにかく家を片付けたいといった気持ちで参加していた受講者が、整理収納に関する知識を学び自宅で実践することによって、片付けることの意味や効果が明確になっていったことがアンケートや参加者の声からうかがえた。	村田美智子(整理収納アドバイザー1級)

13	ひばりが丘	教養講座 思春期の子どもに向き合うための講座 もう子どもにイライラしない！ ～コーチングでコミュニケーション～	学習・自己実現	9月26日 10月3日 10月10日 木曜日 全3回	延べ56人	コーチングスキルを学ぶ 講義や同じ悩みを持つ母 親同士のグループワーク を通して、思春期の子ども もにどう向き合うべきかを 考える機会となった。	石川りつ子 (一財)生涯学習開発財団認定 プロフェッショナルコーチ、2 級キャリアコンサルティング技 能士)
14	駅前	映像から「今」を考える ①「モアナ」 ②「抗い」 ③「世界でいちばん美しい村」	学習・自己実現	① 2月11日(火) ② 2月11日(火) ③ 2月23日(日) 全3回	①49人 ②63人 ②監督講演 会37人 ③28人	個人の努力や自己責任で は解決できない社会的課題 について、まず何が起きた のか、起きているのかを知り、 映像の力を通して、他人事 ではなく自分の課題として捉 えることができた。	西嶋真司(映画「抗い」監督)