

令和2年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 令和2年3月18日

NO	実施公民館	事業名	事業の趣旨	期間・回数	学習内容	主な講師等
1	柳沢	くるみ学級	知的に障がいのある青年を対象に創作や音楽など様々な活動を実施し、仲間と共に楽しみながら学び合う機会を提供する。また活動を通して地域との交流を深め、社会参加を支援する。	4月11日から 令和3年3月14日 毎月第2・第4 土・日曜日 全40回	創作活動、音楽活動、調理実習、スポーツ、館外活動、地域交流など	活動内容により、公民館で活動を行っているサークルや地域人材に講師を依頼予定
2	柳沢	ムービールーム柳沢	公民館をあまり利用しない市民が来館したり、日頃家に閉じこもりがちな高齢者が定期的に外出したりする機会として、柳沢公民館の視聴覚設備の特徴をいかして、引き続き映画会を実施する。	5月から 令和3年3月 毎月第2水曜日 年2回土曜日 全13回	映画鑑賞	<映画の解説の執筆者(チラシの裏面に掲載)> 嶋野寛章(日本映画大学映画学科理論コース卒)
3	柳沢	子育て中の外国人女性のための日本語講座(保育付き)	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が地域社会へ参画していけるように、日本語の習得と日本社会への理解を深めることを支援する。	5月15日から 令和2年3月12日 金曜日 全34回 ※夏休み、冬休みあり	・日本語学習 ・育児期に必要な生活に関する情報	平成23年度・24年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者。市内日本語教室ボランティア経験者。

4	柳沢	ロビーコンサート	柳沢公民館の施設の特徴である広いロビーを会場に、公民館で活動する団体が実行委員会を組織して企画・準備・運営等を行い、日頃の活動の成果を発表する場として、だれもが気軽に立ち寄ることができるコンサートを開催する。	5月・7月・9月 第2土曜日 12月・令和3年3月 第2月曜日	<発表内容> 合唱、器楽演奏、手品ほか	—
5	柳沢	みんなで踊ろう！ やぎさわディスコ	障がいのある人もない人も一緒に楽しめる継続的な地域の居場所を、やぎさわディスコ実行委員会と共催事業として実施する。	5月17日 7月12日 10月18日 12月20日 令和3年2月21日 日曜日 全5回	ディスコの開催	—
6	柳沢	乳幼児講座を持つ母親のための講座（保育付き） 親子で楽しむ！ 絵本のあ る子育て	具体的な指針となる絵本読み聞かせをテーマに同じ地域で活動する講師と連携し、地域との繋がりと循環を視野に入れた講座を計画する。	5月20日から 10月14日 水曜日 全15回 ※夏休みあり	子育ての楽しさや、親子が触れ合いの大切さに気付くきっかけをつくるため、心を豊かに育む読み聞かせの方法と理論や、絵本の選び方と効果を学び、考える	福岡淳子（30年前柳沢公民館第1回保育付き講座を受講。「保育と人形の会」の高田千鶴子氏に師事。保谷柳沢児童館で乳幼児向けおはなし会「コロリンたまご」を継続中。）
7	田無	あめんぼ青年教室	知的に障害のある学級生が仲間とともに主体的に活動し、交流する場を提供する。公民館まつりや公民館利用サークルとの交流で地域と繋がる。	4月4日から 令和3年3月28日 第1土曜日 第2・3金曜日 第4日曜日 全43回	音楽ワークショップ、公民館まつり発表、スポーツ大会、あめんぼフェスタ、バスハイク、クリスマス会、創作活動など	西村直人(NPO法人えほんうた・あそびうた代表) ほか（演劇や音楽の指導を行う講師に依頼予定）

8	田無	子育て中の女性のための講座 (保育付き) 食育講座 あした、何食べる？	食の安全について添加物やゲノム編集、遺伝子組み換えなど様々な情報が溢れている。安心して暮らしていくために正しく知り、選んでいくための知識を持てるような講座とする。	5月12日から 7月14日 火曜日 全10回	実際に市販の炭酸飲料がどのようにできているか、作って試飲したり、ウインナーの添加物の量を比べるなど実験やクイズで体験しながら学ぶ。調理実習では手作りの良さを感じるとともに、交流を深める。	近藤恵津子(NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長、加工食品診断士) 吉田朋子(管理栄養士、エコクッキングナビゲーター)
9	芝久保	乳幼児を持つ母親のための講座(保育付き) 子育て初めてママのWAKU ² 体験講座	初めての慣れない育児に不安を抱える母親たちが心穏やかに育児できるようになることをサポートする。 地域活動の魅力伝える。	5月19日から 10月20日 火曜日 (一部水曜、金曜日) 全16回 ※夏休みあり	演劇ワークショップ、子育てに関する学習、陶芸体験、スクラップブック体験、わらべ歌、リトミック、絵本、カラーセラピー、体力づくり、手話など、様々な学びや体験を用意している。	喜田 貞(まちかど保健室副会長、帝京短期大学子ども教育学科講師) 服部雅子(はとさん文庫) ほか
10	谷戸	ロビーミニ講習会	地域の方が気軽に参加し交流すること、オープンなスペースで公民館事業を見せることで公民館に関心を持ってもらう。特技をもつ市民にも講師をつとめてもらい、自己実現・地域貢献の場を提供する。	6月から12月 全4回	ワークショップ (パステルシャインアート、アロマテラピー、風呂敷講座、コーヒー講座)	田辺妃登美(パステルシャインアートインストラクター) 樋口綾子(日本アロマ環境協会インストラクター) 鈴木信子(日本テキスタイルコーディネーター) 熊田尚子(GRN公認焙煎士)

11	谷戸	子育て中の女性のための講座（保育付き） ノーバディズ・パーフェクト 完ぺきな親なんていない！	「Nobody's Perfect」というプログラムの「初めから完璧な親はいない」というメッセージによって不安を取り除き、子どもとの関わり方を学びながら、親が自信をもって親として育っていくための支援をする。	5月21日から 7月16日 木曜日 全9回	子どもの健康や安全、しつけなど親として最低限押さえておくべきことについて学び、受講者同士の話し合いの中から、今のやり方を見直したり、別の方法を知ることによって新しい方法を考えていく。	細田恭子(いのちのお話「くもといっしょに」主宰、帝王切開カウンセラー) 望月美砂緒ほか ノーバディズ・パーフェクトファシリテーター（NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村）
12	谷戸	子どもたちの笑顔を守るために ～人にも自分にも当たらない社会をめざして～	近年、叱りなれていない、叱られなれていない人が増え、一方で「躰」の名の下の虐待が行われている状況から、虐待防止に向けて保護者の目線で「アンガーマネジメント」を知ることによって「児童虐待の予防」に向けて「大人の心を助ける」内容とする。	6月13日(土)	・講師のエピソードトークから虐待やDV防止に向けてできることを学ぶ。 ・アンガーマネジメントや罪悪感解消について学び体感する。	島田妙子（児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長、兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザー、アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター、2019年11月NHK『クローズアップ現代+』出演）
13	ひばりが丘	親子でベビーダンス	今回で本講座は4年目になるが、産後の運動として効果的だけではなく講座をきっかけとして外出し、同じ子育て中の保護者との交流の機会になるため本年も講座を企画した。	5月18日(月) 5月19日(火) 全2回	ベビーダンス及びベビーヨガ	chiko〈中島千草〉 （一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター）
14	ひばりが丘	子育て中の女性のための講座 子育てママの家と心の整理 ～お片付けと備えで安心スッキリ生活～	昨年度の講座の募集で50人近い応募があり、講座を受講できなかった人が多くいた。さらに受講者の評価も高く本年も整理・収納をテーマに講座を計画した。	5月29日から 11月27日 金曜日 全18回	講義・グループワーク	村田美智子(整理収納アドバイザー) 小野修平(ジョージ防災研究所)