

## 資料 4

西東京市公民館運営審議会  
令和2年度第10回定例会議

## 令和3年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 令和3年3月17日

NO	実施公民館	事業名	事業目的	期間・回数	学習内容	主な講師等
1	柳沢	障害者学級 くるみ学級	知的に障がいのある人を対象に、音楽・創作・スポーツなど多様な活動を実施し、仲間と共に楽しみながら学び合う機会を提供する。また活動を通して地域との交流を図り、障がいへの理解を広げ、社会参加を支援する。	4月から 令和4年3月 第2・第4土曜日 1クラス 全21回 第2・第4日曜日 1クラス 全21回	・通常活動は、学級生の話し合いにより内容を決めていく。 ・朗読ボランティア（市民）との活動、創作・音楽の講師を迎えての専門的指導の機会、スポーツ施設での活動を設定する	・朗読ボランティア（市民） ・美術、音楽関係で講師を調整中
2	柳沢	子育て中の外国人女性のための日本語講座（保育付き）	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が地域社会へ参画していけるように、日本語の習得と日本社会への理解を深めることを支援する。	5月15日から 令和2年3月12日 金曜日 全34回 ※夏休み、冬休みあり	・日本語学習 ・育児期に必要な生活に関する情報	平成23年度・24年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者 市内日本語教室ボランティア経験者

3	田無	障害者学級 あめんぼ青年教室	知的に障害のある人を対象に社会参加の場を提供し、様々な学級活動を通して社会性・自主性を養う。学級生、ボランティアスタッフ、活動支援員との関係性をより深め、さらに公民館利用団体を活動に招き入れることで、障害のある人とない人が互いに理解を深めあう機会とする。	4月から 令和4年3月 第1土曜日 第4日曜日 全35回	土曜日活動：青年スタッフによる日曜日活動の企画、準備 日曜日活動：創作活動、スポーツ大会、ダンスワークショップ、ミニあめんぼフェスタなど。講師指導のワークショップ、田無公民館利用団体を迎えての交流を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンスサークル（公民館利用団体）</li> <li>・美術、ダンス講師（未定）</li> </ul>
4	谷戸	子育て中の人のための講座（保育付き） ココロとカラダのパワーアップ講座	1年以上コロナ禍が続く中で、様々な制約を受けながら子育てをしている保護者に向けて行う。心と身体の両面からの学びを通して自分や家族を大切にして暮らすことを再考する機会とする。	5月20日から 7月15日 木曜日 全9回 (保育説明会含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子で実践できる歯の健康法</li> <li>・子育て中の保護者に必要な防災対策</li> <li>・免疫力を高める薬膳</li> <li>・メンタルマネージメントを通して前向きな暮らしを考える</li> </ul>	<p>長谷川憲子（市内歯科医院 歯科衛生士長） あんどうりす（アウトドア防災ガイド） 植木もも子（管理栄養士、国際中医師、国際中医薬膳管理師） 田中由起子（メンタルトレーナー）</p>