

資料 3

西東京市公民館運営審議会
令和2年度第2回定例会議

令和2年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 令和2年7月22日

NO	実施館	事業名	事業目的	期間・回数	学習内容	主な講師等
1	柳沢	くるみ学級	知的に障がいのある人を対象に、仲間と楽しみながら学び合う機会を提供し、自主性や社会性を伸ばすことを目的とする。また活動を通して地域との交流を図り、障がいへの理解を広げる。	9月12日から 令和3年 3月14日 第2・4土曜 日と日曜日 全22回	音楽・創作・スポーツなど、多岐にわたる活動を実施。コロナ禍においても個々でできる活動を中心としつつ、仲間と体験を共有でき、共に楽しめるプログラムを工夫する。	井上千恵美（臨床美術士） 進藤幸枝（臨床美術士） 活動内容により、公民館で活動しているサークルや地域人材に講師を依頼予定。
2	柳沢	子育て中の外国人女性のための日本語講座（保育付き）	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が地域社会へ参画していけるように、日本語の習得と日本社会への理解を深めることを支援する。	9月18日から 令和2年 3月12日 金曜日 全22回 ※冬休みあり	・日本語学習 ・育児期に必要な生活に関する情報	平成23年度・24年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者。市内日本語教室ボランティア経験者。
3	柳沢	乳幼児を持つ母親のための講座（保育付き） 親子で楽しむ！ 絵本のある子育て	母として、ひとりの大人としての自分を同じ地域に住む、参加者と共に見つめ直し、これからの自分の生き方や学びを考える機会とする。	9月30日から 11月18日 水曜日 全8回	子育ての楽しさや、親子が触れ合う大切さに気付くきっかけをつくるため、心を豊かに育む読み聞かせの方法と理論や、絵本の選び方と効果を学び、考える。	福岡淳子（30年前柳沢公民館第1回保育付き講座を受講。「保育と人形の会」の高田千鶴子氏に師事。保谷柳沢児童館で乳幼児向けおはなし会「コロリンたまご」を継続中。）

4	柳沢	<p>【共催事業】 イスに座って！ やぎさわディスコ</p> <p>※やぎさわディスコ実行委員会との共催</p>	<p>障がいのある人もない人も一緒に楽しめる継続的な地域の居場所を、やぎさわディスコ実行委員会と共催事業として実施する。</p>	<p>10月18日 12月20日 令和3年2月21日 日曜日 全3回</p>	<p>イスに座って、音楽を楽しむ体を動かすディスコの開催。</p>	—
5	田無	あめんぼ青年教室	<p>知的に障害のある人を対象に社会参加の場を提供し、スポーツ・音楽・創作などの活動を通し社会性・自主性を養う。コロナ禍の中、今まで培ってきた関係性を維持し、学級生の学びを保障するために感染予防対策を徹底して実施する。</p>	<p>9月5日から 令和3年3月28日 第1土曜日 第4日曜日 全21回</p>	<p>「新しい生活様式」について体験的に学ぶ。学級生が主体的に計画し様々なイベントを仲間と共に創り上げる。障がいがある人もない人も共に生きる地域づくりについて考える。</p>	<p>演劇や音楽の指導を行う講師をその都度起用。活動内容によっては、公民館で活動を行っているサークルや地域人材に講師依頼予定。</p>
6	田無	<p>子育て中の女性のための講座（保育付） 食育講座 あした、何食べる？</p>	<p>食の安全について正しい食の知識を習得し、安全な食品を選択できるように、子どもにとってどのようなことに気を付けていけばよいのか、安心して暮らしていくための感染予防の食事、乳幼児のお料理デビューの仕方など学ぶ。</p>	<p>9月29日から 11月24日 火曜日 全8回</p>	<p>毎日の食事はどうしているか？ 食について、食品添加物や遺伝子組み換え、食品の選び方、感染予防の食事などを実験やクイズで体験しながら学ぶ。参加者同士で日頃の食の悩みを話し合い、交流を深める。</p>	<p>吉田朋子(管理栄養士、エコクッキングナビゲーター、キッズキッチンインストラクター) 近藤恵津子(NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長、加工食品診断士)</p>

7	芝久保	子育て中の女性のための講座（保育付き） 手作り絵本をわが子に	様々な絵本の紹介を通して、絵本の世界の奥の深さや絵本の魅力に気づくとともに、自由な発想で絵本製作に取り組むきっかけを得る。自分だけのオリジナルな絵本を創作する楽しさと達成感を味わう。また、出来上がった作品を発表することで、自分や他のメンバーが工夫したところや良いところに気づく。	9月24日から 11月26日 木曜日 全8回	絵本の魅力と奥深さを知る学習と絵本製作・発表。	関本 練（東村山市にある「絵本専門店トルロ」店主。絵本や保育関係書籍、雑貨などの販売を30年以上続けている。長年培った知識をもとに、絵本に関する講習会の講師も務める。） 萩原みち子（「田無絵本を考える会」代表）
8	谷戸	子育て中の女性のための講座（保育付き） ノーバディズ・パーフェクト ～完ぺきな親なんていない！～	「Nobody's Perfect」というプログラムの「初めから完璧な親はいない」というメッセージによって不安を取り除き、子どもとの関わり方を学びながら、親が自信をもって親として育っていくための支援をする。	9月24日から 11月12日 木曜日 全8回	参加型学習、話し合い	細田恭子(いのちのお話「くもといっしょに」主宰、帝王切開カウンセラー) 望月美砂緒ほか ノーバディズ・パーフェクト ファシリテーター（NPO法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村）
9	ひばりが丘	子育て中の女性のための講座（保育付） 子育てママの家と心の整理 ～仲間との学びから深める自分への“気づき”～	本講座は漠然と「片付けよう、綺麗にしよう」と考えている受講者が「家族とどんな暮らしをしたいのか」という目標を立てるだけではなく、参加者同士で発表し意見を交わし合うことで、地域の様々な背景を持つ子育て中の女性とのつながりをつくる機会としたい。	9月25日から 11月27日 金曜日 全8回	整理収納における基本的な手法を学びながら、なぜ自分が講座に参加して家を片付けたいと考えたのかという目的を改めて考える。交流のきっかけになるよう片付け方の分類ゲームを取り入れ、参加者同士が楽しみながら素直に語れる環境をつくっていく。	村田美智子(整理収納アドバイザー)

10	保谷駅前	現代的課題を考える講座 ゆっくりと未来に向かおう パート2	不登校の親同士がつながる事で、互いの気持ちを交流し、分かり合い、励まし合うことができる。同じ地域の中の同じ悩みを抱える者同士が交流し合うことの大切さに気付くための講座にしたい。	10月11日から 11月1日 日曜日 全5回	1回目は専門家から、不登校の子どもたちの心理や親がつながる事の意味について話を聞く。2回目以降は市内の親の会のメンバーと一緒につながり合うことの大切さを考える。	長谷川俊雄（白梅学園大学教授） 高島美希（でこぼこ西東京創設メンバー・まちかど保健室の相談員） 中山裕子（IPPO不登校を考える親の会） 田崎吉則（つくしの会） 守矢俊一（聖進学院学院長） 都立定時制高校、通信制高校サポート校の教諭
11	保谷駅前	あつまれ！みんなのけい おん講座	本事業は開講して3年目となる。昨年度も市内全域から中学生、高校生の参加があり、ギターやドラムに触れるのは殆ど初めてという若い世代の参加を得る事ができた。地域における多世代の交流の場、そして様々な属性の人々と若者がふれあうことのできる場づくりとして、今年度も継続して実施する。	10月18日から 令和3年 3月21日 日曜日 全6回	月に1回日曜日の午後、保谷駅前公民館の部屋を開放し、若者世代が自由に集まり、音楽活動を楽しむ講座として実施する。集会室およびドラムセットのある第4学習室などを使って、ギター、キーボード、ドラムなどの演奏を学ぶ。	太田光宏（音楽制作集団 HEART NOTE PROJECT代表） 渡邊篤子（生涯学習音楽指導員） 山本雄一（ドラム講師）