

令和5年度 公民館主催事業計画書

令和3年度～5年度公民館事業計画における基本方針

- 1 開かれた公民館
- 2 問いかける公民館
- 3 地域とともに
- 4 地域の中につながりを

公運審提出日 令和5年3月15日

	実施館	事業名	基本方針	期間・回数	事業概要	主な講師等
1	柳沢	障害者学級 くるみ学級	1	令和5年4月8日から 令和6年3月10日 ①第2・第4土曜日 13時30分から15時30分 全20回 ②第2・第4日曜日 13時30分から15時30分 全20回	知的に障がいのある人に学びの場を提供し、多様なプログラムを通して社会性や自主性を養うことを目的に活動する。学級生のサードプレイスとして、一人ひとりが仲間と一緒に楽しく主体的な活動ができるように支援する。	
2	柳沢	子育て中の外国人女性のための日本語講座（保育付き）	1 3	令和5年5月12日から 令和6年3月8日 金曜日 10時から11時45分 全32回	日本語以外の言語を母語とする育児期の女性が日本語を習得し、日本社会への理解を深めることを支援する。	平成23年度・24年度柳沢公民館主催「外国人のための日本語講座」スタッフ養成講座修了者 市内日本語教室ボランティア経験者

3	柳沢	BOSA I カフェ	1 3 4	令和5年5月20日から 令和6年2月17日 土曜日 14時から16時 全4回	柳沢公民館が平成30年度から「災害時にだれも孤立させないまちづくり」をテーマに実施してきた地域防災講座参加者有志が企画運営委員会を組織して企画・準備・運営を行い、市民が自由に防災について語り合い、学び合い、交流する場として開催する。	
4	柳沢	乳幼児をもつ母親のための講座 (仮) 子育てがラクになる、 はじめてのママ講座 ～仲間との対話で笑顔の毎日を～	1	6月14日から 11月1日 水曜日 10時から11時45分 全14回 ※保育説明会：6月7日 (火曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・はじめての子育てに不安を感じ、子育てや家事の負担を一人で背負いがちな母親が話し合い学習を通じて、地域の仲間とつながる機会とする。 ・パートナーも参加する回を設け、互いのコミュニケーションを見直し、「子育てしやすい環境」について一緒に話し合う。 	藤田 潮 (and Ca代表、国際コーチング連盟プロフェッショナルサーティファイドコーチ) 細田恭子 (「お産の振り返り・いのちのお話」カウンセラー) 和泉揺子 (保育園造形講師)
5	田無	障害者学級 あめんぼ青年教室	1 4	令和5年4月23日から 令和6年3月10日 第2日曜日 13時30分から15時30分 第4日曜日 ①10時から12時 ②13時30分から15時30分 全31回	知的に障害のある人を対象に社会参加の場を提供し、音楽、体操、創作など多様な学級活動を通して社会性・自主性を養う。話し合いによる企画の運営、田無公民館まつり、一日ロビー見学体験会、SDGs ロビーフェスタ田無への参加を通して、学級生、ボランティアスタッフ、活動支援員や地域住民との関係性をより深める。さらに公民館利用団体を活動に招くことで、障害のある人とない人が、交流を通して互いに理解を深め合う機会とする。	

6	田無	子育て中の人ための講座（保育付き） 健康な食事と健康な身体づくり	1 4	5月23日から 9月5日 火曜日 10時から11時45分 全9回 ※保育説明会：5月16日 （火曜日）	・子育て中の保護者、食に関心のある人を対象とした講座で、栄養学の基本から食の大切さを学びバランスを考えた献立づくりや親子で楽しく身体を動かし健康な身体を作ること学ぶ。 ・多世代の参加者で、共に学びあい育ちあい、地域における子育ての連携へとつなげるように支援していく。	本田紀子(管理栄養士、元中学校教員、調理師養成学校講師) 吉田朋子(管理栄養士、介護食士、エコ・クッキングナビゲーター) 糟谷礼子(栄養士、国際薬膳士、エコ・クッキングナビゲーター) 荒浪 和(健康運動指導士、きらっと指定管理者総括責任者)
7	芝久保	サークル見学体験会	1 3	【見学・体験者の受け入れ期間】 7月3日（月曜日）から 7月31日（月曜日）	・公民館で行われている団体の活動を、市民に知ってもらう場にする。 ・公民館で活動する団体を紹介する場をすることにより、新規会員の獲得の機会を設け、団体活動の活性化を支援する。 ・説明会や報告会を通して、団体間の交流・情報交換を図り、団体活動を見直し考えるきっかけにする。	
8	谷戸	子育て中の人のための講座(保育付き) 五感を使って心豊かに子育てを！	1	5月25日から 9月14日 木曜日 10時から11時45分 ※第10回：8月20日（日曜日）10時30分から11時30分 全12回 ※保育説明会：5月18日 （日曜日）	・子育て中の人に、地域の仲間と共に交流しながら学び合う場を作る。 ・「五感」をキーワードに、講座を通して自分の思いを確認したり表現したりし、互いに他者の意見や考え方・感じ方を知り、自分の中にはなかった新しい視点に気付く。	中田利恵（タッピングタッチ協会認定インストラクター） 糟谷礼子（栄養士、国際薬膳師） 夏目敬子（東京国立近代美術館・国立西洋美術館で教育普及ボランティア） 小川こころ（文筆家、元新聞記者） 下田みゆき（幼児リトミック教室・幼稚園で音楽指導）

9	谷戸	夏休み青少年ウィーク	1	8月中旬（8月15日前後の1週間を予定） 9時から17時	「教え合い学び合う自習室—勉強ウィーク」 として、学習室を自習室として開放する。そこで中学生、高校生、大学生、社会人ボランティアによる学習指導等を行い、教え合い学び合う交流の機会とする。	
10	ひばりが丘	子育て中の人のための講座（保育付き） イヤイヤ期なんか怖くない！ みんな笑顔でいられるコミュニケーション講座	1 2	5月26日から 7月14日 金曜日 10時から11時45分 全8回 ※保育説明会：5月25日 （木曜日）	コーチングスキルを学ぶだけではなく、なぜ そのように自分は感じるのか、思うのかと自分 を見つめ直す機会とする。また、同じく子 育て中の保護者と学び合うことで、子育てに 対するマイナスなイメージを軽減し、地域で 子育てしていくことに前向きになれるよう支 援していく	石川りつこ（生涯学習開発財 団認定プロフェッショナル コーチ、厚生労働省認定2級 キャリア・コンサルティング 技能士）