

令和5年度 公民館主催事業計画書

令和3年度～5年度公民館事業計画における基本方針

- 1 開かれた公民館
- 2 問いかける公民館
- 3 地域とともに
- 4 地域の中につながりを

公運審提出日 令和5年5月17日

	実施館	事業名	基本方針	期間・回数	事業概要	主な講師等
1	柳沢	【共催事業】 サークル公開講座 子ども対象・大人対象 陶芸体験教室 湯のみをつくろう ※陶芸サークル6団体との共催	1 3	7月9日 8月6日 8月27日 日曜日 <子ども対象> 10時30分から12時 <大人対象> 13時30分から15時 各全3回	柳沢公民館で活動する陶芸サークル6団体が協力して、日頃の活動で培った知識や経験を活かして準備、指導、焼成等の諸作業を行い、市民に陶芸体験の機会を提供する。	柳沢公民館で活動する陶芸サークル6団体（絵付研究会、サークル炎々、陶門工房、陶友会、柳沢ラビッツ、釉の会）
2	柳沢	【共催事業】 イスに座って！ やぎさわ ディスコ ※やぎさわディスコ実行委員会との共催	1 3	7月30日から 2月18日まで 日曜日 14時から15時20分 4回	障がいのある人もない人も、地域の誰もが一緒に集える継続的な地域の居場所としてディスコ会場を設け、イスに座って楽しめるディスコを開催する。この事業は、やぎさわディスコ実行委員会との共催により実施し、広く市民に公民館を知ってもらう機会とする。	

3	柳沢	中学生・高校生対象講座 K-POPを踊ろう！	1	令和5年7月26日から 令和6年2月28日 水曜日 16時から18時 全19回	様々な学校、学年の子どもたちが地域の中で出会い、同じ趣味を通して交流し関係を育む機会とする。仲間と協力して創りあげた作品を地域に向けて発表し、講座以外の人との交流も図る。	六反田菜都実 (T.T彩たまオフィシャルダンサーチーム所属)
4	田無	ギャラリー田無公民館	1	令和5年5月下旬から 令和6年3月下旬	<ul style="list-style-type: none"> ・田無公民館を拠点として活動する市民団体に対し、活動支援や相談を積極的に行うことで、新たな地域コミュニティの形成につなげる。 ・生きがいにつながる趣味、文化などの多様な学習や交流により、地域社会の一員として地域づくりにかかわる機会を提供する。 ・会員募集中の田無公民館利用団体が2カ月交代で展示する。 	
5	田無	田無公民館サークル見学月間	1 4	7月1日から7月31日 11月1日から11月30日 各サークルの活動時間に 応じて実施	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染拡大や田無公民館耐震改修工事に伴う1年間の閉館、会員の高齢化などにより田無公民館を利用しているほとんどの団体で会員数が減り、新入会がない状況を受けて、昨年度、7月と11月に田無公民館サークル見学月間を実施した。地域住民からも利用団体からも継続実施の声があることから、今年度も実施する。 ・会員募集中の田無公民館利用団体の活動日に、事前予約した市民の見学・体験会を行う。 	
6	田無	SDGsロビーフェスタ田無	1 4	7月9日 日曜日 10時から16時	<ul style="list-style-type: none"> ・田無公民館ロビーにて、小学生、中学生、高校生、大学生、親子、大人たちが、SDGsの中の関心のあるテーマごとにテーブルを囲んで語りあう。日々の生活の中で気になっていることを目標達成に向けて考え、アイデアを出し合い、少しでも行動に移すきっかけとする。 ・近隣小中学校各5校の取組のパネル展示を約1カ月実施予定。 ・中学生ボランティアも募集予定。 	語り合いから考えるSDGs アドバイザー：野嶋京登（浜松市富塚協働センター主任コミュニティ担当） SDGs落語出演：城石 雅之（保谷落語愛好会代表）

7	田無	曜日別活動サークル 1日ロビー見学体験会	1 4	令和5年7月10日から 令和6年2月25日 10時から16時 7回	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度実施した本事業が新規入会や団体の活性化につながったこと、継続を求める団体の声が多かったことから、今年度も実施する。 ・会員募集中の田無公民館利用団体で、開催日該当曜日に活動する団体が、田無公民館ロビーにて活動報告や発表を行い、興味ある市民が見学体験する。 	
8	田無	小学生親子講座 落合川の観察会と壁面水族館づくり	1	7月16日(日曜日) 7月17日(月曜日・祝日) 10時から12時 全2回	<ul style="list-style-type: none"> ・自然と触れ合う機会が少ない現代の子どもたちに向けて、親子で、身近な小川に生息する川魚などの水棲生物について学ぶ講座を実施する。 ・田無公民館のロビー壁面に、採集した水棲生物などの拡大写真等を川クラブメンバーのガイドを受けながら親子で飾り壁面水族館を製作する。 	豊福正己(東久留米・川クラブ)
9	芝久保	子育て中の人のための講座 (保育付き) ママもパパも楽しくワークライフバランス ～子育て・家事を人生のキャリアに～	1 2	6月16日から 9月15日 金曜日 10時から11時45分 全10回 ※保育説明会：6月14日 (水曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・現状の生活や将来に不安や疑問を抱いている子育て中の人たちが、その不安が個人でなく、主に社会的な問題に起因することを地域の仲間と共に学び、一人ひとりが自信を持ち主体的に考え、自分自身の生き方を見直す機会とする。 ・「男性の育児・家事参加」が促進化される中、子育て等について男性たちの悩みを話せる場を提供し、情報共有を図ると共に、それぞれの立場から見方の違いを知り、夫婦で楽しく子育て・家事が継続して行われるような学びの場を提供する。 	<p>浅野由子(日本女子大学家政学部児童学科専任講師)</p> <p>松岡年(NPO法人ウィメンズ・サポート・オフィス連理事)</p> <p>油井文江((一社)日本ダイバーシティ・マネジメント推進機構専務理事)</p> <p>嶋津直之(運営パパ育コム代表)</p> <p>安藤哲也(NPO法人ファザリング・ジャパンファウンダー代表)</p> <p>堤香苗((株)キャリア・ママ代表取締役)</p>

10	芝久保	創作講座 「五感でアート」を楽しみながら脳を活性化 ～農&美術でIkiIkiライフ～	1 3	6月15日から 7月6日 木曜日（第2回は水曜日） 10時から12時 全4回 （予備日6月22日木曜日）	創作を楽しむことで気持ちが和らぎ、脳を活性化させるアートプログラム「五感でアート」や、農地で野菜の収穫を体験する。	大野恭裕（臨床美術士） 谷 いく美（臨床美術士／アシスタント） やすだ農園
11	芝久保	高齢者の課題を考える講座 人生100年時代いくつになっても安心して暮らすために	1 2 3	6月20日 6月27日 7月4日 火曜日 10時から11時45分 全3回	本人であったり、家族が発症したりと、何らかの形でだれもが直面する問題と言える認知症への基本的な理解を広めるとともに、認知症の人も地域社会の中で自分が望むように暮らすために、本人はどんな備えが必要で、地域社会で支え合うために何ができるかを共に考える機会とする。	永田久美子（認知症介護研究・研修東京センター副センター長兼研究部長） 西原町地域包括支援センター職員 健康デジタル指導士 高齢者支援課職員
12	芝久保	サロンコンサート ピアノトリオで巡る音楽の世界	1	7月22日 土曜日 14時から15時	（旧）西東京市民会館からやって来たコンサートピアノを活用し、身近な公民館で気軽に音楽に親しむ機会を提供する。	Trio向日葵（トリオひまわり）
13	芝久保	子ども体験講座 折り紙で立体作りに挑戦	1	7月26日 水曜日 ①9時から11時 ②13時～15時 2回	・折り紙での立体作りを体験して学校とは異なるアプローチの学びを通して、考えることの楽しさにつながる機会を提供する。 ・異学年で学ぶことにより、多様な考え方に触れられる学びの場を提供する。	小野健太郎（武蔵野大学教育学部准教授）

14	谷戸	農業を知る講座	2 3	7月25日から 12月28日 2月中旬 火曜日 <農業実習> 8月・9月：8時から10時 10月から：9時から11時 <講義> 10時から12時	・夏から冬にかけての農作業と収穫を体験する。 ・農業と環境の関係、都市農業の多面的な役割、西東京市の農業の現状や取り組みを学ぶ。	保谷隆司（西東京市農業委員会会長） 小野紀之（環境カウンセラー） 産業振興課職員
15	谷戸	子ども向け学習講座 あなたの睡眠、たりてますか？！	1	7月25日 火曜日 8月4日 金曜日 14時から16時 全2回	小学校4年生から6年生対象 睡眠の役割や大切さを学び、実際に1週間自身の睡眠日誌をつけ、生活を見つめなおすきっかけとする。	當銘貴世美（学校法人自由学園健康管理室養護教諭）
16	谷戸	親子で楽しむ講座 谷戸セミナーVI セミの羽化観察会	1 3	7月28日 金曜日 18時45分から21時 ※雨天時29日に順延	講師とセミの生態や羽化について学習した後、西東京いこいの森公園に移動し、実際に羽化を始めている幼虫を見つけ観察する。親子で命の誕生の瞬間を体験する。	大森拓郎（日本自然保護協会自然観察指導員）
17	谷戸	地域の人の展示会	1 3	通年 <夏季公募企画> 8月1日から8月15日	団体だけでなく個人にも発表の機会を提供するために、ロビーで公民館主催で、地域の人の作品展示を行う。 夏季公募企画として「平和」をテーマとした作品を募集し、展示する。	
18	谷戸	コンサート 8.6 若い世代の平和コンサート「歌で想うアメリカ日系人の歩みとわたしたちの未来」	1	8月6日 日曜日 14時から16時	音楽や映像、レクチャーを通して、多文化共生や平和について考えるコンサート	早稲田みな子（国立音楽大学教授）
19	ひばりが丘	サークル見学体験会	1 3	6月19日から 7月28日 各サークルの活動時間に 応じて実施	参加団体の実施期間中の活動日に事前に申し込んだ見学体験者を受け入れる。	

20	ひばりが丘	思春期の子どもに向き合うための講座 和のところに学ぶ 親と子のコミュニケーション	1 2	6月21日から 7月12日 水曜日 10時から12時 全4回	中高生を中心とした子どもをもつ親世代に向け、思春期特有の精神状態を理解した上で、日本に長い間伝わってきた知恵とアドラー心理学からコミュニケーションの取り方を学び、子どもとの関係性を見直す機会とする。	辻川牧子（和楽舎代表 アドラーカウンセラー）
21	ひばりが丘	上映会 「国際市場で逢いましょう」	1 2	7月23日 日曜日 13時30分から16時	朝鮮戦争以降の激動の時代を生きた韓国の家族の物語を上映し、近隣国の歴史や社会情勢への理解を深める。	
22	ひばりが丘	親子で楽しむ講座 プラネタリウムシアター 親子で聴きたい宇宙のはなし	1	7月29日 土曜日 ①10時から10時40分 ②11時から12時 2回	公民館の利用が少ない幼い子どもをもつ親世代に向けて、星空を投影し、語りと生演奏の音楽で非日常の世界を体験する。宇宙や星について関心をもち、親子で共通の話題を通して学びを深めたり、実際の星空を見上げるきっかけをつくる。	野田祥代（あいプラネット代表、理学博士） 渡辺好美（作編曲家、ピアニスト）
23	保谷駅前	あつまれ！ みんなのけいおん講座	1	令和5年7月16日から 令和6年3月17日 日曜日（第1回は月曜日・祝日） 14時から16時 全9回	音楽練習室がある保谷駅前公民館の施設の特性を活かし、公民館の利用が少ない青少年層に向けてギターやキーボード、ドラムの演奏を学ぶ講座を実施する。これまで公民館にあまり関心なかった若者が公民館に親しみを覚え、公民館が自らの居場所の一つとなること、学区域や学年を越えた仲間と出会い交流することで地域に新たなつながりが生まれることを目指す。	太田光宏（音楽制作集団 HEART NOTE PROJECT代表） 渡邊篤子（生涯学習音楽指導員） 山本雄一（ドラム講師）
24	保谷駅前	親子講座 カヌレ型でできちゃう！ かわいいカップケーキづくり & SNSにアップしよう♡	1	①8月15日 ②8月22日 火曜日 14時から16時 2回	市内在住の小学生とその保護者対象 保谷駅前公民館の設備を活かして、自立性が高まる小学生とその保護者が、平易な調理活動を楽しみ、親睦を深める機会とする。	大宮靖貴（linto Coffee オーナー） 大宮慧（linto Coffee）