

資料 2

西東京市公民館運営審議会
令和5年度第4回定例会

令和5年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 令和5年8月16日

	実施館	事業名	期間・回数	参加者数	実施内容	主な講師等
1	芝久保	創作講座 「五感でアート」を楽しみながら脳を活性化 ～農&美術でIkiIkiライフ～	6月15日から 7月6日 木曜日（第2回は水曜日） 10時から12時 全4回	延べ52人	創作を楽しむことで気持ちが和らぎ、脳を活性化させるアートプログラム「五感でアート」や、農地で野菜の収穫を体験した。	大野恭裕（臨床美術士） 谷 いつ美（臨床美術士／アシスタント） やすだ農園
2	芝久保	高齢者の課題を考える講座 人生100年時代いくつになっても安心して暮らすために	6月20日 6月27日 7月4日 火曜日 10時から11時45分 全3回	延べ63人	認知症について正しい知識を学び、いくつになっても地域で安心して暮らすためには何が必要なのか、一人ひとりが自分の生活の中でできることを考え意見交換した。	永田久美子（認知症介護研究・研修東京センター副センター長兼研究部長） 西原町地域包括支援センター職員 健康デジタル指導士 高齢者支援課職員
3	芝久保	サロンコンサート ピアノトリオで巡る音楽の世界	7月22日 土曜日 14時から15時	34人	市内の音楽団体Trio向日葵の3人に演奏していただき、旧西東京市民会館から移設されたコンサートピアノを活用して、気軽に音楽に親しむ機会を提供することができた。	Trio向日葵（トリオひまわり）