

資料 2

西東京市公民館運営審議会
令和 6 年度第 9 回定例会

令和 6 年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 令和 7 年 2 月 19 日

NO	実施館	事業名	期間・回数	参加者数	事業内容	主な講師等
1	柳沢	教養講座 脳の秘密 食欲と眠気はどこからくる？	11月 7日 11月14日 11月21日 木曜日 14時から16時 全 3 回	延べ129人 (会場：87人、オンライン：42人)	・味覚や満腹の情報がどのような経路を経て脳に伝達され認識されるのか、また眠気の認識や睡眠時の脳の活動など、脳の日常の働きについて知る機会となった。 ・グループ学習を通して参加者同士が互いを知るとともに、日頃感じている疑問について意見を交換する良い機会となった。	石 龍徳（東京医科大学名誉教授）
2	田無	田無公民館サークル見学月間	6 月 1 日から 6 月 30 日 11 月 1 日から 11 月 30 日 年 2 回	延べ100人	該当月に見学可能な活動日がある会員募集中の田無公民館登録団体を希望者が見学した。参加団体は事前に全体で集まり自己紹介や団体の活動内容の紹介、現状やお困りごとなどを共有し合い、公民館から見学月間の流れなどの説明を受け、翌月には報告書や見学者の感想等を公民館へ提出し、全体で集まり報告会を行い、団体の感想意見、見学者の声、その後入会につながったかななどを全体で共有した。	
3	芝久保	暮らしに役立つ実学講座 2 スマホの安全な使い方教えます！	11月20日から 12月11日 水曜日 14時から15時 全 4 回	延べ44人	・スマホの基本的な操作方法を実際に使用しながら学び、2次元コードの読み取り方や正しいスマホの使い方を学んだ。 ・有事の際に役立つアプリのダウンロードや、西東京市のハザードマップや避難所に2次元コードからアクセスをするなど、災害時に正しく地域情報を得られる術を学んだ。	下坂小百合（特定非営利活動法人西東京NPO推進センターセブロス） アシスタント：各回 4 人

4	芝久保	平和を考える講座 この町にも戦争があった ～中島飛行機武蔵製作所と空爆 遺跡を辿るⅡ～	12月1日 12月8日 日曜日 10時から12時 全2回	延べ30人	・米軍から日本本土空襲の最初の目標とされた東洋一の航空機エンジン工場と言われた中島飛行機武蔵製作所の役割と西東京市域にも及んだ空爆被害を知った。 ・学徒動員を含む従業員や誤爆の巻き添えになった市民等、多くの人々が亡くなったことを知り、平和の大切さを後世に伝える役目を考える機会とした。 ・実際に戦跡に足を運ぶことで当時を想像し、戦争を身近なものと捉え、平和の尊さを考える機会を提供した。	牛田守彦（武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会代表、武蔵野市非核都市宣言平和事業実行委員会委員）
5	芝久保	サロンコンサート 冬に舞う東風の便り ～子どもから大人まで本格的な クラシックコンサート～	12月15日 日曜日 14時から15時	延べ39人	・旧西東京市民会館から移管されたコンサートピアノを活用し、本格的な演奏を気軽に体験し、身近に音楽を感じる機会を提供した。 ・乳幼児から参加可能にし、子どもたちに幼い頃から本物の音に生で触れる体験を提供する機会とした。	アンサンブル東風（こち）
6	谷戸	くらしを彩る講習会	11月22日 金曜日 ①10時から12時 ②14時から16時 12月18日 水曜日 13時から15時30分 1月24日 金曜日 10時から12時 4回	延べ49人	・公民館を利用する機会の少ない市民に、初めてでも参加しやすい公民館事業として3テーマ（小物入れ制作、ステンシル、コーヒーの楽しみ方）で実施。30代から80代の多様な世代の申し込みがあり、公民館について知ってもらう機会になった。 ・グループ席で周囲とおしゃべりしながら作品制作やコーヒー試飲の時間を持ち、完成作品の紹介や感想を話し合うなど、講座の雰囲気を楽しみ、講師や参加者同士の交流が出来る場になった。	東海敬子（手芸愛好家） 武隈珠子（ステンシル講師） 熊田尚子（ChanQ Coffeeオーナー、GRN公認焙煎士）

7	ひばりが丘	高齢者の課題を考える講座 アクティブシニアのライフスタイルを考える ～老後の10万時間をどう過ごしますか？～	11月21日から 12月19日 木曜日 10時から12時 全5回	延べ80人	・アクティブシニアのライフスタイルをデザインするための多角的なヒントを提供し、多様な視点から自分のライフスタイルについて考える機会となった。 ・参加者同士が学び合えるようなワークを取り入れ、他者の意見を傾聴し、自分の考えを発表する機会となった。 ・「モルック」体験を通じて皆で身体を動かし、同じチームのメンバー同士が声をかけ合うことで、自然に交流が広がり、緩やかにつながる関係性が生まれた。	西東京市社会福祉協議会職員 松田智生（立教セカンドステージ大学非常勤講師） 西東京市スポーツ推進委員 高井 正（早稲田大学教育学部非常勤講師、西東京市公民館運営審議会委員）
8	保谷駅前	【共催事業】 地域連携講座 落語っておもしろい！ あなたもハマる落語の世界！ ※「保谷落語愛好会」との共催	7月28日 1月12日 日曜日 14時から16時 2回	延べ90人	保谷駅前公民館の利用団体である保谷落語愛好会、西東京マジッククラブが、寄席を開催。ワークショップも組み込んで、参加者と一緒に楽しみ、交流する機会となった。	保谷落語愛好会 西東京マジッククラブ