

資料 2

西東京市公民館運営審議会
令和7年度 第3回 定例会

令和7年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 令和7年7月16日

	実施館	事業名	期間・回数	参加者数	実施内容	主な講師等
1	芝久保	多世代交流講座 音楽とお話を楽しむ時間 ～ 0才からシニアまで！自分を 見出す脳と体のストレッチ～	5月18日 日曜日 ①9時45分から10時 45分 ②11時15分から12時 15分	①26人 ②31人	・音楽教育法の1つであるリトミック や、プロの読み聞かせを体験し、非 認知能力を意識する機会を会得する とともに、地域参加へのきっかけ作 りを行った。 ・共通の体験を通してコミュニケー ションをとることによって様々な世 代の方が交流する機会となった。	上田桃子（文学座所属の俳優 2人によるユニット ニシトー キョーヨミキカセカイ主催） 永井桂子（リトミック研究セ ンターディプロマA資格） 三枝万里子（日本音楽療法学 会認定音楽療法士、文庫・音 楽サロン こんふおるた主 催）
2	芝久保	教養講座 「私の好きな樹」に出会う樹 木観察会 ～東京大学田無演習林の散策 と巨樹を描く五感アート～	5月27日 6月3日 火曜日 10時から12時 全2回	延べ 30人	・東京大学田無演習林と地域で活動 する市民サークルと連携し、樹木に ついて学び、植物の魅力を知る機会 を提供した。 ・参加者に「私の好きな樹」を見つ けてもらい、五感で感じながら描く アートプログラムの体験や、地域の 自然に関心を持つきっかけを提供し た。	前原 忠（東京大学大学院農 学生命科学研究科付属演習 林林長補佐兼教育研究主 任・助教） 大野恭裕（臨床美術士）