

スポーツに関する市民意識調査等の実施について

1 実施目的

新たなスポーツ推進計画を策定するにあたり、市民及び市内活動団体等のスポーツに関する意識・実態や意向等を把握することを目的として、市民意識調査等を実施する。

2 市民意識調査実施内容

(1)一般市民調査

- ア 調査地域 西東京市全域
- イ 調査対象 西東京市住民基本台帳に登録された18歳以上の男女個人
- ウ 標本数 2,000人
- エ 抽出方法 住民基本台帳より、男女比率が同数になるよう無作為抽出
- オ 調査方法 郵送配布、郵送回収又はWEB回答
- カ 調査期間 令和4年11月16日に発送、調査期限11月30日まで

(2)子ども対象調査

- ア 対象者 市内小学校(5年生)、中学校(2年生)、高等学校(2年生)
- イ 標本数 約1,500人(教育部で対象校選定、高校は別途依頼)
- ウ 調査方法 学校経由で配布、交換便等による回収
- エ 調査期間 令和4年11月18日に発送、調査期限12月2日又は9日まで

(3)スポーツ団体調査

- ア 対象者 施設利用団体登録の代表者
- イ 標本数 750人(施設予約システムによる無作為抽出)
- ウ 調査方法 郵送配布、郵送回収又はWEB回答
- エ 調査期間 令和4年11月16日に発送、調査期限11月30日まで

3 今後実施予定

(1)子ども、若者意見の聴取

- ア 対象者 総合型地域スポーツクラブの会員(小学校高学年～高校生20名程度)
- イ 実施時期 令和5年1月15日(にしはらスポーツクラブ)
令和5年1月20日(ココスポ東伏見)
- ウ 調査方法 ワークショップ形式にてクラブの魅力などの意見の聴取

(2)若者の意見の聴取

- ア 対象者 大学生等の若者(20～30歳)(10～20名程度)
- イ 実施時期 令和5年7月(予定)
- ウ 調査方法 ワークショップ形式にて計画の骨子から具体的な施策の意見を伺う

西東京市

運動やスポーツに関する市民意識調査

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、市民の皆さまの運動やスポーツについてのお考えなどをおたずねするために西東京市が実施するものです。
- この調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を進めますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。安心してお答えください。
- 回答は、宛名のご本人に、令和4年11月現在の状況でお答えいただくものですが、どなたかがご本人に代わってお答えいただいても結構です。その場合には、ご本人のお考えに基づいてお答えください。
- 回答は、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接書き込んでいただくところもございます。

ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、

令和4年11月30日（水）までに郵便ポストに投函してください。

※ アンケート調査票や封筒にお名前などを記載する必要はありません。

問合せ先 西東京市役所(田無庁舎) 生活文化スポーツ部スポーツ振興課 電話 042-420-2818

▼2つの方法から選んでご回答ください。▼

インターネット
による回答の場合

- ①URL または、QR コードから回答フォームにアクセスください。
- ②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。

回答フォーム:

<https://forms.gle/KnXRojpLj94zVrez7>

ID:

パスワード:2818

郵送による
回答の場合

- ①本調査票に回答を直接ご記入ください。
 - ②同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。
- ※切手、差出人の記入は不要です。

あなたご自身について

※令和4年 11 月 1 日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性	3. その他	4. 答えたくない
-------	-------	--------	-----------

あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

1. 10 歳代	2. 20 歳代	3. 30 歳代	4. 40 歳代
5. 50 歳代	6. 60 歳代	7. 70 歳代	8. 80 歳以上

あなたのお住まいの地区をお答えください。町名だけでなく、丁目までご記入ください。

町名:

丁目の番号:

丁目

あなたのお仕事をお答えください。(○は1つ)

1. 学生	2. パート・アルバイト
3. 会社員、公務員または企業・団体の経営者、役員	4. 自営業または自由業
5. 専業主婦・主夫	6. 無職
7. その他 ()	

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○は1つ)

1. 健康である	2. どちらかといえば健康である
3. あまり健康でない	4. 健康でない

問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)

1. 規則正しい生活をする	2. 食生活や栄養に気をつける
3. 運動やスポーツをする	4. 普段から身体を動かすよう心がける
5. 休養・睡眠を十分にとる	6. 定期的に健康診査を受ける
7. 健康についての情報を入手する	8. その他 ()

問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じることがありますか。(○は1つ)

1. 感じる	2. ある程度感じる
3. あまり感じない	4. 感じない

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含まれます。

2 運動やスポーツとの関わりについて

問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. とても好きだった | 2. まあまあ好きだった |
| 3. あまり好きではなかった | 4. 嫌いだった |

問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. ずっとしていた | 2. ほぼしていた |
| 3. していたのは一時期だけ | 4. していなかった |

問5で1、2と回答された方におたずねします。

問6 中学校や高校の部活動でしていた運動やスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 今もしている | 2. 機会があればまたしてみたい |
| 3. したいとは思わない | 種目を教えてください。() |

回答者のみなさまにおたずねします。

問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思う | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問8 あなたの、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問9 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|---|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある |
| 2. スポーツ居酒屋・スポーツバーなどファン同士での観戦をすることがある |
| 3. 競技場などにでかけて観戦をすることがある |
| 4. オリンピック・パラリンピックやサッカーなど、国外でも観戦に出かけることがある |

問10 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|------------------------------|
| 1. スポーツ経験を活かした指導者としての活動 |
| 2. 大会やイベント時に審判などとして競技を支える活動 |
| 3. 大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動 |
| 4. 市民向けのスポーツ教室や講座の運営などを支える活動 |
| 5. 障害のある方の大会などでのボランティア活動 |
| 6. その他 () |

問11 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. とても満足している | 2. まあまあ満足している |
| 3. あまり満足していない | 4. 不満である |

3 障害者スポーツとの関わりについて

問12 あなたは、この1年間に障害者スポーツ※を見たことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 会場で直接観戦した | 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した | 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他 () | 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ボッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問13 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問13で2と回答された方におたずねします。

→ 問14 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他 () |

4 この1年間で行った運動やスポーツについて

問 15 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか(○はあてはまるもの全て)
【比較的軽い運動】

1. ウォーキング・散歩(犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)
2. 体操・ストレッチ・縄跳び(ラジオ体操を含む)
3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス
4. 軽い球技(キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)
5. ダンス(エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)
6. ボウリング
7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動(ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ)
8. ランニング(ジョギングを含む)
9. 軽い水泳
10. 室内運動器具を使ってする運動
11. その他()

【比較的広域にわたるスポーツ】

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1. スキー、スノーボード | 2. 海水浴(遊泳) |
| 3. スケート | 4. 登山(クライミング、ボルダリングを含む) |
| 5. キャンプ、オートキャンプ | 6. ハイキング、トレイルラン |
| 7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど | 8. ゴルフ |
| 9. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー | 10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ |
| 11. 釣り | 12. その他() |

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技(ラグビーなど) |
| 15. その他() | |

一つでも選択した方 → 次ページの問 16 にお進みください。

一つも選択しなかった方 → 7ページ下段の問 26 にお進みください。

問 16 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほぼ毎日 | |

問 17 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 肥満防止や生活習慣病予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間との交流のため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 技能や能力を伸ばすため | 8. 気力や精神の鍛錬のため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問 18 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 職場のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問 19 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばりアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問 20 あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 職場や学校の運動部・サークルで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームや同好会で | 4. ひとりで |
| 5. 友人や知人と | 6. 家族と |
| 7. 近隣の人たちと | 8. その他 () |

問 20 で 1、3 と回答された方におたずねします。

→ 問 21 運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 継続してできるから | 2. 場所が優先的に利用できるから |
| 3. 施設用具などが完備しているから | 4. 指導者がいるから |
| 5. 親睦のため(仲間ができるから) | 6. 健康・体力づくりのため |
| 7. 好きなスポーツ活動ができるから | 8. 技術を習得できるから |
| 9. 親子や家族で参加できるから | 10. 地域の人達と交流できるから |
| 11. その他 () | |

引き続き、問 15 で運動やスポーツについて一つでも選択した方におたずねします。

問 22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
|----------|-----------|

問 23 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|
| 1. 増加した | 2. やや増加した | 3. やや減少した | 4. 減少した | 5. 変化なし |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|

問 24 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、運動やスポーツの活動について満足していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|------------|
| 1. 満足している | 2. やや満足している | 3. あまり満足していない | 4. 満足していない |
|-----------|-------------|---------------|------------|

問 25 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |

回答後は、次ページの問 28 にお進みください。

問 15 で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

5 運動やスポーツに取り組むにあたって

問 26 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの名称などを教えてください。

問 27 あなたが運動やスポーツを行わなかった理由はどのようなものでしょうか。(○はあてはまるもの3つまで)

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 場や施設がなかったから | 2. スポーツ施設等への交通手段がなかったから |
| 3. 施設等の利用料金が高かったから | 4. 施設を利用できる時間帯がなかったから |
| 5. よいと思う指導者がいなかったから | 6. 施設やイベント等の情報が手に入らなかったから |
| 7. 行きたいと思う教室や講座がなかったから | 8. 行きたいと思うイベントや催しがなかったから |
| 9. 参加しやすいクラブやサークルがなかったから | 10. 一人でする運動の方法を知らなかったから |
| 11. 屋内でやれる環境が十分でなかったから | 12. 屋外でやれる環境が十分でなかったから |
| 13. その他 () | |

6 総合型地域スポーツクラブについて

問 28 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。
(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

問 29 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(○は1つ)

- | |
|--|
| 1. クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい |
| 2. 誰もが参加できるようクラブの活動内容を充実させてほしい |
| 3. 各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい |
| 4. 総合型地域スポーツクラブの活動が継続できるよう適切な支援を行ってほしい |
| 5. その他 () |

◆総合型地域スポーツクラブの紹介(市内)

にしはらスポーツクラブ	ホームページ	ココスポ東伏見	ホームページ
西東京市西原町 4-5-6 西原総合教育施設内 電話:042-467-9919		西東京市富士町 4-33-15 飯田ビル 1F 電話:042-452-3446	

7 スポーツの指導について

問 30 あなたは、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|---|
| 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人 |
| 7. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8. いろいろなニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトバレーなど)の指導ができる人 |
| 9. 指導に関する資格を持っている人 |
| 10. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 |
| 11. その他 () |

問 31 これからの子どもの運動地域活動にどのようなことを求めますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 子どもの体力が向上する環境の充実 | 2. 子どもの技術力が向上する環境の充実 |
| 3. 子どもの社会性が向上する環境の充実 | 4. 放課後の居場所としての役割 |
| 5. 自己を生かす能力を引き出させる環境であること | 6. 専門家によるトップレベルの指導 |
| 7. 保護者のサポート体制 | 8. 家庭負担の少ない活動 |

8 市の取組みについて

問 32 スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。（○はあてはまるもの3つまで）

1. スポーツ教室やイベント情報の提供（ヨガ、卓球などの教室、ウォーキング事業など）
2. 会員を募集しているスポーツ団体やサークルの紹介
3. 民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介（施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツクラブなど）
4. スポーツに関する身体の悩みなど（専門機関の紹介）
5. 人材の登録・紹介（指導者・コーチ、審判員、ボランティアの登録や紹介）
6. その他（ ）

問 33 西東京市では、次のような教室や事業を実施しています。下記の教室や事業について、どのような状況かをお答えください。（○はそれぞれひとつ）

		知っていて、 参加した ことがある	知っている が、参加した ことはない	知らなかった が、参加した と思う	知らなかった が、参加したい と思わない
例	保育付きの教室(エアロビクスなど)	①	2	3	4
1.	保育付きの教室(エアロビクスなど)	1	2	3	4
2.	親子で一緒に参加できる教室(ヒップホップダンスなど)	1	2	3	4
3.	平日午後6時以降に開催する教室(エアロビクスなど)	1	2	3	4
4.	土日開催する教室(バドミントン、エアロビクスなど)	1	2	3	4
5.	初級・中級・上級などレベルに合わせて参加できる教室(バドミントンなど)	1	2	3	4
6.	健康づくりを目的とした教室(健康体操、ヨガ、ストレッチなど)	1	2	3	4
7.	個人でも参加できる施設開放事業(卓球、バドミントン、バスケットボールなど)	1	2	3	4
8.	ENJOY ニュースポーツ(障害の有無に関わらず参加可。ボッチャなど)	1	2	3	4
9.	ウォーキング・散策事業	1	2	3	4

※カッコ内の例示は、スポーツセンター等で現在実施している教室の種目等です。

問 34 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(○はあてはまるもの3つまで)

1. 市のスポーツ施設・設備の整備	2. 地域のスポーツ指導者の育成
3. スポーツ情報の提供	4. スポーツイベントの開催
5. 市民の競技力の向上に関する支援	6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援
7. 地域の企業や大学との交流・連携	8. 子どもや青少年のスポーツ活動の推進
9. 障害者スポーツの推進	10. 高齢者のスポーツ活動の推進
11. 女性のスポーツ活動の推進	12. 親子でのスポーツ活動の推進
13. その他 ()	

問 35 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はあてはまるもの全て)

1. 青少年の健全育成	2. 医療費の削減
3. 地域の誇り、一体感などの創出	4. 地域の人々との交流の促進
5. 地域全体の活性化	6. 高齢者の生きがいつくり
7. 地域雇用の促進	8. 共生社会の実現
9. その他 ()	

ご協力ありがとうございました。

さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

以上でアンケートは終わりです。

にしとうきょうし
西東京市

運動やスポーツに関する小学生意識調査

西東京市で小学校にかようみなさんの運動やスポーツについての考えをききます。

次に注意して書いてください。

- ① 名前は書かなくてもいいです。
- ② あてはまる番号に○をつけてください。
- ③ 終わった人は先生に出してください。
- ④ 「あてはまるものすべてに○」をつける質問でえらぶものがないときは、○をつけなくていいです。

あなたについて

※令和4年11月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男子 | 2. 女子 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問2 普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 感じない |

問3 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、
目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、
家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含めます。

2 うんどう かか 運動やスポーツとの関わりについて

問4 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思う | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問5 学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問6 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。(○はあてはまるもの全て)

- | |
|--------------------------|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある |
| 2. 競技場などにでかけて観戦をすることがある |
| 3. 観戦することはない |

問7 あなたは、この1年間に障害者スポーツ※を見たことがありますか。(○は1つ)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 会場で直接観戦した |
| 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した |
| 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他() |
| 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ポッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問8 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問8で2と回答された方におたずねします。

問9 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他() |

3 この1年間で 行った運動やスポーツについて

問10 学校の授業以外で、あなたがこの1年間に 行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。
(○はあてはまるもの全て)

【比較的軽い運動】

1. ウォーキング・散歩 (犬の散歩、徒歩による買い物等を含む)
2. 体操・ストレッチ・縄跳び (ラジオ体操を含む)
3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス
4. 軽い球技 (キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど)
5. ダンス (HIPHOPダンス、エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)
6. ボウリング
7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動 (ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ)
8. ランニング (ジョギングを含む)
9. 軽い水泳
10. 室内運動器具を使ってする運動
11. その他 ()

【比較的広域にわたるスポーツ】

1. スキー、スノーボード
2. 海水浴 (遊泳)
3. スケート
4. 登山 (クライミング、ボルダリングを含む)
5. キャンプ、オートキャンプ
6. ハイキング、トレイルラン
7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど
8. ゴルフ
9. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ
11. 釣り
12. その他 ()

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技 (ラグビーなど) |
| 15. スケートボード、BMX | 16. その他 () |

ひとつでも選択した方

→

次ページの問11 にお進みください。

ひとつも選択しなかった方

→

4ページ下段の問16 にお進みください。

問11 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほぼ毎日 | |

問12 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 太りすぎや病気予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間と仲良くするため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 上手になるため | 8. ころをきたえるため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問13 学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 学校のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖 など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問14 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばリアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問15 学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 学校のクラブで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームで | 4. ひとりで |
| 5. 友達と | 6. 家族と |
| 7. 近所の人たちと | 8. その他 () |

問10 で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

4 現在運動やスポーツに取り組んでいない方におたずねします。

問16 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの種目名(問10を参考に回答してください)など取り組んでみたい理由を教えてください。

種目名など	取り組んでみたい理由

以上でアンケートは終わります。

運動やスポーツに関する中学・高校生意識調査

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、中学生・高校生の皆さまの運動やスポーツについてのお考えなどをおたずねするために西東京市が実施するものです。
- この調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を進めますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。安心してお答えください。
- 回答は、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接書き込んでいただくところもございます。

あなたご自身について

※令和4年 11 月 1 日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

あなたは西東京市に住んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 住んでいる | 2. 住んでいない |
|----------|-----------|

1 健康状態、運動やスポーツの必要性について

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 規則正しい生活をする | 2. 食生活や栄養に気をつける |
| 3. 運動やスポーツをする | 4. 休養・睡眠を十分にとる |
| 5. 健康についての情報を入手する | 6. その他 () |

問3 普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 感じない |

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含まれます。

2 運動やスポーツとの関わりについて

問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. とても好きだった | 2. まあまあ好きだった |
| 3. あまり好きではなかった | 4. 嫌いだった |

問5 あなたは学校の運動部活動に所属していますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------|--------------------|----------|
| 1. している | 2. 以前はしていたが今はしていない | 3. していない |
|---------|--------------------|----------|

問6 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とても好きだと思う | 2. まあまあ好きだと思う |
| 3. あまり好きだとは思わない | 4. 嫌いだと思う |

問7 学校の授業以外で、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない |
| 2. 現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている |
| 3. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない |
| 4. 現在、運動やスポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である |
| 5. 現在、週に1回以上運動やスポーツを行っている。また、6か月以上継続している |

問8 あなたはどのようなかたちでスポーツを観戦することができますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. テレビなどでスポーツの観戦をすることがある | 2. 競技場などにでかけて観戦をすることがある |
| 3. 観戦することはない | |

問9 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. スポーツ経験を活かした指導者としての活動 | 2. 大会やイベント時に審判などとして競技を支える活動 |
| 3. 大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動 | 4. 市民向けのスポーツ教室や講座の運営などを支える活動 |
| 5. 障害のある方の大会などでのボランティア活動 | |

問10 あなたは、この1年間に障害者スポーツ※を見たことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 会場で直接観戦した | 2. テレビ(再放送を含む)で観戦した |
| 3. スマートフォン・PC等インターネット上で観戦した | 4. ラジオを聴いた |
| 5. その他() | 6. 観戦していない |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ボッチャ」「シッティングバレーボール」などが取り組まれています。

問11 あなたは、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問11で2と回答された方におたずねします。

→ 問12 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他() |

3 この1年間で行った運動やスポーツについて

問 13 学校の授業以外で、あなたがこの 1 年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。
(○はあてはまるもの全て)

【比較的軽い運動】

1. ウォーキング・散歩（犬の散歩、徒歩による買い物等を含む）
2. 体操・ストレッチ・縄跳び（ラジオ体操を含む）
3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス
4. 軽い球技（キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど）
5. ダンス（HIPHOPダンス、エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む）
6. ボウリング
7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動（ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ）
8. ランニング（ジョギングを含む）
9. 軽い水泳
10. 室内運動器具を使ってする運動
11. その他（

【比較的広域にわたるスポーツ】

1. スキー、スノーボード
2. 海水浴（遊泳）
3. スケート
4. 登山（クライミング、ボルダリングを含む）
5. キャンプ、オートキャンプ
6. ハイキング、トレイルラン
7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど
8. ゴルフ
9. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ
11. 釣り
12. その他（

【競技的スポーツ】

1. 陸上競技
2. 水泳競技
3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など
4. ボクシング、レスリング、キックボクシング
5. 弓道、アーチェリー
6. 野球
7. サッカー、フットサル
8. ソフトボール
9. バレーボール
10. テニス、ソフトテニス
11. バスケットボール
12. バドミントン
13. 卓球
14. その他の球技（ラグビーなど）
15. スケートボード、BMX
16. その他（

一つでも選択した方 → 次ページの間 14 にお進みください。

一つも選択しなかった方 → 5ページ上段の間 20 にお進みください。

問 14 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 年に数回程度 | 2. 月に1～3回程度 |
| 3. 週に1～2回程度 | 4. 週に3～5回程度 |
| 5. ほぼ毎日 | |

問 15 学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 太りすぎや病気予防のため | 2. 健康維持・体力の向上のため |
| 3. 運動不足の解消のため | 4. ストレスの解消や気晴らしのため |
| 5. 家族、友人・仲間と仲良くするため | 6. 楽しいから、面白いから |
| 7. 上手になるため | 8. 心をきたえるため |
| 9. 生きがいのため | 10. その他 () |

問 16 学校の授業以外で、どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 西東京市の公共施設※ | 2. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 学校のスポーツ施設 | 4. 近隣市(西東京市以外)の公共施設※ |
| 5. 広場や公園 | 6. 道路や遊歩道 |
| 7. 山・川・海・湖など | 8. 自宅 |
| 9. 通勤・買い物などの移動途中(歩くようにしている) | 10. その他 () |

※公共施設：スポーツ施設、福祉会館、公民館、小・中学校の体育施設など

問 17 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. スポーツセンター | 2. 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 |
| 3. 総合体育館 | 4. 武道場 |
| 5. 芝久保運動場 | 6. 芝久保第二運動場 |
| 7. 健康広場 | 8. ひばりが丘運動場「ひばりアム」 |
| 9. 市民公園グラウンド | 10. 向台運動場 |

問 18 学校の授業以外で、あなたは主に、どのように運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 学校の運動部・サークルで | 2. 会員制の民間スポーツクラブ施設で |
| 3. 地域のスポーツクラブ・チームや同好会で | 4. ひとりで |
| 5. 友達と | 6. 家族と |
| 7. 近所の人たちと | 8. その他 () |

問 19 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |

回答後は、次ページの間 21 にお進みください。

問 13 で運動やスポーツについて一つも選択しなかった方におたずねします。

4 現在運動やスポーツに取り組んでいない方におたずねします。

問 20 あなたには、取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。もしあれば、運動やスポーツの種目名（問 13 を参考に回答してください）などに取り組んでみたい理由を教えてください。

種目名など	取り組んでみたい理由

回答者のみなさまにおたずねします。

5 総合型地域スポーツクラブについて

問 21 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

6 スポーツの指導について

問 22 あなたは、どのような人にスポーツの指導をしてもらいたいと思いますか。（○はあてはまるもの全て）

- | |
|--|
| 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障害者スポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人 |
| 7. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8. いろいろなニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトバレーなど）の指導ができる人 |
| 9. 指導に関する資格を持っている人 |
| 10. 厳しい指導をしない人 |
| 11. スポーツを通して社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 |
| 12. その他（ ） |

以上でアンケートは終わりです。

運動やスポーツに関する団体調査

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、市内の公共スポーツ施設に登録されている団体から無作為に抽出した約 750 団体を対象として西東京市が実施するものです
- この調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を進めますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。安心してお答えください。
- この調査票は団体の代表様宛にお送りしていますが、お答えにつきましては、ご自身のお考えを率直にご記入いただいて結構です。
- 回答は、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接書き込んでいただくところもございます。

ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、

令和4年11月30日（水）までに郵便ポストに投函してください。

※ アンケート調査票や封筒にお名前などを記載する必要はありません。

問合せ先 西東京市役所(田無庁舎) 生活文化スポーツ部スポーツ振興課 電話 042-420-2818

▼2つの方法から選んでご回答ください。▼

インターネット による回答の場合



- ①URL または、QR コードから回答フォームにアクセスください。
- ②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。



回答フォーム:

<https://forms.gle/GFoHjzngpuWutZjc9>

ID:

パスワード:2818

郵送による 回答の場合



- ①本調査票に回答を直接ご記入ください。
 - ②同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。
- ※切手、差出人の記入は不要です。

本調査における「運動やスポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、**自らが意志を持って体を動かすこと**も「スポーツ」に含めます。

貴団体について

※令和4年 11 月 1 日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

問1. 貴団体の種類を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 小学生の運動部またはサークル | 2. 中高校生の運動部またはサークル |
| 3. 大学の運動部またはサークル | 4. 会社の運動部またはサークル |
| 5. 地域のスポーツチームや同好会 | 6. 民間のスポーツクラブ |
| 7. その他 | |

問2. 貴団体の組織の形態を教えてください。ここで「組織」とは、貴団体が所属する親組織の形態ではなく、あくまでスポーツ施設に登録している組織を指しています。(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------|
| 1. 任意団体 | 2. NPO法人 |
| 3. 株式会社・有限会社など | 4. その他 |

1. 貴団体の活動状況についておたずねします。

問3. 貴団体で実際に活動しているメンバーの数を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 9人以下 | 2. 10～ 19人 |
| 3. 20～ 29人 | 4. 30～ 39人 |
| 5. 40～ 49人 | 6. 50～ 99人 |
| 7. 100人以上 | |

問4. 貴団体はどういう方を中心に活動していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 小・中学生 | 2. 高校生・大学生 |
| 3. 一般成人(20～64歳) | 4. 高齢者(65歳以上) |
| 5. 主婦 | 6. 障害者 |
| 7. 特に限定していない | 8. その他 |

問5. 団体としての活動を始めた経緯について簡単に教えてください。

問6. 貴団体の実際の活動頻度を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日活動している | 2. 週に3～5回活動している |
| 3. 週1～2回活動している | 4. 月に1～3回程度活動している |
| 5. 年に数回程度活動している | 6. ほとんど活動していない |

問7. 貴団体の主な活動の時間帯を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 土曜・日曜・祝祭日の午前 | 2. 土曜・日曜・祝祭日の午後 |
| 3. 土曜・日曜・祝祭日の夜 | 4. 平日の午前 |
| 5. 平日の午後 | 6. 平日の夜 |
| 7. 特に決めていない | 8. その他 |

問8. 貴団体が普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか（○はあてはまるもの全て）

【比較的軽い運動】

1. ウォーキング・散歩（犬の散歩、徒歩による買い物等を含む）
2. 体操・ストレッチ・縄跳び（ラジオ体操を含む）
3. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス
4. 軽い球技（キャッチボール、卓球、バドミントン、テニスなど）
5. ダンス（エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む）
6. ボウリング
7. 年齢や障害の有無に関わらず参加できる運動（ゲートボール、グラウンドゴルフ、ボッチャ）
8. ランニング（ジョギングを含む）
9. 軽い水泳
10. 室内運動器具を使ってする運動
11. その他（ ）

【比較的広域にわたるスポーツ】

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1. スキー、スノーボード | 2. 海水浴（遊泳） |
| 3. スケート | 4. 登山（クライミング、ボルダリングを含む） |
| 5. キャンプ、オートキャンプ | 6. ハイキング、トレイルラン |
| 7. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど | 8. ゴルフ |
| 9. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー | 10. サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ |
| 11. 釣り | 12. その他（ ） |

【競技的スポーツ】

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技 | 2. 水泳競技 |
| 3. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 4. ボクシング、レスリング、キックボクシング |
| 5. 弓道、アーチェリー | 6. 野球 |
| 7. サッカー、フットサル | 8. ソフトボール |
| 9. バレーボール | 10. テニス、ソフトテニス |
| 11. バスケットボール | 12. バドミントン |
| 13. 卓球 | 14. その他の球技（ラグビーなど） |
| 15. その他（ ） | |

問9. 貴団体では、この1年間に障害者スポーツを行ったことがありますか。（○は1つ）

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 行った | 2. 行っていない |
|--------|-----------|

問9で2と回答された方におたずねします。

問10. 障害者スポーツを行わなかった主な理由はどのようなものでしょうか。（○は1つ）

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. どのような競技があるか知らなかったから | 2. 行きたいと思うイベントなどがなかったから |
| 3. 一緒にやる人がいなかったから | 4. 他にやりたいことがあったから |
| 5. 興味・関心がなかったから | 6. その他（ ） |

※障害者スポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。西東京市では「ボッチャ」「シットイングバレーボール」などが取り組まれています。

問11. 貴団体が通常のスポーツ活動以外で参加している活動があれば教えてください。(○はあてはまるものの全て)

- | |
|---|
| 1. 市や自治会・町内会が行う活動や行事への協力・参加 |
| 2. 市内のボランティア、NPOなどが行う市民活動や行事への協力・参加 |
| 3. 市外のボランティア、NPO・NGOなどが行う社会活動や行事への協力・参加 |
| 4. その他 () |

問12. 貴団体の活動目的のうち、特に重要なものを3つまで教えてください。(○はあてはまるもの3つまで)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. 団体の競技力や競技成績の向上 | 2. 競技自体の普及・発展 |
| 3. 青少年の健全育成 | 4. 地域の活性化 |
| 5. メンバーの楽しみ | 6. メンバーの健康増進 |
| 7. メンバーの生きがい、自己実現など | 8. メンバー同士の交流 |
| 9. その他 () | |

問13. 貴団体ではNPO法人化を検討されていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 検討したことはない | 2. 現在NPO法人化を進めている |
| 3. NPO法人化を検討したがやめた | 4. 既にNPO法人である |

問14. 貴団体の活動状況はどうですか。(○は1つ)

- | |
|------------------------------------|
| 1. 活動の頻度や内容など、より充実させていきたい |
| 2. 現状に満足はしていないが、様々な制約があり現状ではやむを得ない |
| 3. 予定していた活動についてはほぼ実施できており、現状でよい |
| 4. わからない |

問15. 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、貴団体の活動時間は変化しましたか。(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|
| 1. 増加した | 2. やや増加した | 3. やや減少した | 4. 減少した | 5. 変化なし |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|

問16. 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、現状、貴団体の活動について満足していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|------------|
| 1. 満足している | 2. やや満足している | 3. あまり満足していない | 4. 満足していない |
|-----------|-------------|---------------|------------|

問17. 貴団体では、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |

問18. 貴団体がより充実した活動を行うため、特に重要だと思われるものを3つまでお答えください。
(○はあてはまるもの3つまで)

1. 参加者の勧誘・確保	2. 参加メンバーの年齢層の拡大
3. 若手メンバーの確保	4. 活動場所の確保
5. クラブハウスの確保	6. 運営資金の確保
7. 指導者の確保・育成	8. 運営スタッフの確保・育成
9. メンバー間の情報共有	10. 最新のスポーツ情報の入手
11. 他団体との交流・連携	12. スポーツ以外の活動の充実
13. 競技力の向上	14. 好きな種目に挑戦できる環境
15. その他 ()	

問19. 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

1. 指導者が高齢化している	2. 指導者の育成が難しい
3. 審判員が少ない	4. 学校での指導者教職員が少ない
5. ジュニアレベルの指導ができる指導者が少ない	6. トップレベルの指導ができる指導者が少ない
7. 指導者が少ない	8. 指導者がうまく活用されてない
9. 一貫した選手指導が行われていない	10. その他 ()

問20. 貴団体では、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はあてはまるもの全て)

1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人
2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人
3. 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人
4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人
5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人
7. 年間を通して定期的に指導ができる人
8. いろいろなニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトバレーなど）の指導ができる人
9. 指導に関する資格を持っている人
10. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人
11. その他 ()

問21. 貴団体では、これからの子どもの運動地域活動にどのようなことが求められるとお考えですか。
(○はあてはまるもの全て)

1. 子どもの体力が向上する環境の充実	2. 子どもの技術力が向上する環境の充実
3. 子どもの社会性が向上する環境の充実	4. 放課後の居場所としての役割
5. 自己を生かす能力を引き出させる環境であること	6. 専門家によるトップレベルの指導
7. 保護者のサポート体制	8. 家庭負担の少ない活動

2. スポーツ施設の利用状況についておたずねします。

問22. 貴団体では、次の市立施設の利用頻度はどの程度でしょうか。それぞれの施設について、過去1年間の利用頻度をお答えください。(○はそれぞれひとつ)

	ほぼ 毎日	週に 3～5回	週に 1～2回	月に 1～3回	年に数回 程度	ほとんど 利用しない
回答例) ○○施設	1	2	③	4	5	6
スポーツセンター	1	2	3	4	5	6
南町スポーツ・文化交流 センター「きらっと」	1	2	3	4	5	6
総合体育館	1	2	3	4	5	6
武道場	1	2	3	4	5	6
芝久保運動場	1	2	3	4	5	6
芝久保第二運動場	1	2	3	4	5	6
健康広場	1	2	3	4	5	6
ひばりが丘運動場 「ひばりアム」	1	2	3	4	5	6
市民公園グラウンド	1	2	3	4	5	6
向台運動場	1	2	3	4	5	6

問23. 貴団体が利用している学校のスポーツ施設を教えてください。(○はそれぞれひとつ)

	現在の利用状況 (○は1つ)				今後の利用意向 (○は1つ)		
	以上 週に 1～2回	数回 月に 程度	数回 年に 程度	ほとんど 利用しない	できればもっと 利用したい	回数で構わない 現在の利用	あまり利用 したくない
回答例) ○○施設	1	②	3	4	①	2	3
校庭 (グラウンド)	1	2	3	4	1	2	3
学校の体育館	1	2	3	4	1	2	3

問24. 学校施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。

問25. 学校施設を除く市立施設の付帯施設・設備等について「評価」と「重要性」をそれぞれお答えください。(○は各項目について「評価」と「重要性」のひとつずつ)

	評価					重要性				
	とても満足	まあまあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重要	まあまあ重要	あまり重要でない	重要でない	わからない
回答例) ○○の設備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備・機器の質	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備・機器の使いやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備・機器の豊富さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
シャワーや温浴施設	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
更衣室、ロッカー、トイレなど	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
飲食施設・設備（自販機など）	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
談話室・サロンスペース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
会議室・打合せスペース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
施設の安全性	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
施設の利用予約システム	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
バリアフリー対策	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
公式大会を開催できる設備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問26. 学校施設を除く市立の施設を利用する際にお気づきのことについて具体的にご記入ください。

問27. 公共スポーツ施設を利用する上で重要だと考える要因を2つ選んでください。(○はあてはまるもの2つまで)

1. 利用開始時間	2. 利用終了時間
3. 一回の利用時間の長さ	4. 休館日の設定
5. 予約手続き	

3. 総合型地域スポーツクラブについておたずねします。

問28. 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動をしています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 知っており、活動に参加したことがある | 2. 知っているが、活動に参加したことはない |
| 3. 知らない | |

問29. 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の定着に努めていますが、あなたはどのようにお考えですか。(〇は1つ)

- | |
|--|
| 1. クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい |
| 2. 誰もが参加できるようクラブの活動内容を充実させてほしい |
| 3. 各クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい |
| 4. 総合型地域スポーツクラブの活動が継続できるよう適切な支援を行ってほしい |
| 5. その他 () |

◆総合型地域スポーツクラブの紹介(市内)

にしはらスポーツクラブ	ホームページ	ココスポ東伏見	ホームページ
西東京市西原町 4-5-6 西原総合教育施設内 電話:042-467-9919		西東京市富士町 4-33-15 飯田ビル 1F 電話:042-452-3446	

問30. 貴団体が、総合型地域スポーツクラブに期待するもの、今後強化することが望ましいとお考えの点について教えてください。(〇は1つ)

- | |
|--|
| 1. スポーツ活動の拠点だけでなく、地域のコミュニティ活動全体の拠点になってほしい |
| 2. スポーツ以外の活動(文化・芸術活動など)にも力を入れてほしい |
| 3. 地域の様々な活動や行事などに協力・参加してほしい |
| 4. 地域の様々なスポーツ団体や市民団体との交流や連携を深めてほしい |
| 5. 地域の民間企業との連携を図り、スポーツ施設の共有やスポーツ指導者の派遣をしてほしい |
| 6. 地域の大学との連携を図り、スポーツ施設の共有やスポーツ指導者の派遣をしてほしい |
| 7. その他 () |

4. 団体間の連携などについておたずねします。

問31. 健康への関心が高くなり、ウォーキングをしている市民が増えています。貴団体は、運動・スポーツに取り組みたいと考えている市民への支援についてどのようにお考えですか。(〇はあてはまるもの2つまで)

1. 市内の団体の活動状況について広くPRできる機会をつくってほしい
2. 総合型地域スポーツクラブなどへの参加を促すことが望ましい
3. ウォーキングしやすい環境づくりなどに取り組んでほしい
4. 適切なウォーキングの仕方など正しい知識の普及に努めてほしい
5. ウォーキングイベントなどを積極的に催し市民の交流の機会を増やしてほしい
6. その他（

問32. 市内で活動している他の団体などとの連携や交流についてどのようにお考えですか。(○は1つ)

1. 普段から他の団体と試合や練習などを通じて連携・交流している
2. 必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている
3. 連携・交流を行いたいと考えているが、できていない
4. 連携・交流は特に必要ない

問33. 市内で活動している他の団体などの情報についてどのようにお考えですか。(○は1つ)

1. 団体の活動状況についての情報が十分に得られていないと思う
2. ある程度の情報はあがるがもう少し充実した情報があるとよいと思う
3. 体育協会などで団体間の連携を図っているので現状で十分だと思う
4. わからない

5. 市の取組みについておたずねします。

問34. スポーツ相談窓口（南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階に10月開設）では、今後どのようなサービスに力をいれるべきだとお考えですか。（〇はあてはまるもの3つまで）

1. スポーツ教室やイベント情報の提供（ヨガ、卓球などの教室、ウォーキング事業など）
2. 会員を募集しているスポーツ団体やサークルの紹介
3. 民間をはじめ、市内で運動できる場の紹介（施設、総合型地域スポーツクラブ、スポーツクラブなど）
4. スポーツに関する身体の悩みなど（専門機関の紹介）
5. 人材の登録・紹介（指導者・コーチ、審判員、ボランティアの登録や紹介）
6. その他（ ）

問35. 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えですか。(〇はあてはまるもの3つまで)

1. 市のスポーツ施設・設備の整備
2. 地域のスポーツ指導者の育成
3. スポーツ情報の提供
4. スポーツイベントの開催
5. 市民の競技力の向上に関する支援
6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援
7. 地域の企業や大学との交流・連携
8. 子どもや青少年のスポーツ活動の推進
9. 障害者スポーツの推進
10. 高齢者のスポーツ活動の推進
11. 女性のスポーツ活動の推進
12. 親子でのスポーツ活動の推進
13. その他（ ）

問36. 今後のスポーツ振興のため、市として早急に取り組まなければならないことは何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

1. スポーツ人口拡大のための積極的な取り組み	2. 既存施設の整備・有効活用
3. 施設利用料の軽減	4. 新たな施設の整備
5. 指導者の養成・派遣	6. 団体運営に必要な資金面での支援
7. スポーツ情報ネットワークの整備・充実	8. 大規模なスポーツ大会の誘致・開催
9. 団体運営に必要な情報の提供	10. その他 ()

問37. 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はあてはまるもの全て)

1. 青少年の健全育成	2. 医療費の削減
3. 地域の誇り、一体感などの創出	4. 地域の人々との交流の促進
5. 地域全体の活性化	6. 高齢者の生きがいづくり
7. 地域雇用の促進	8. その他 ()

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

さいごに、これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。
