

西東京市のスポーツ推進の現状

1. 調査の概要

(1) 回収状況

調査対象	対象	回収数	回収率	配布回収の方法
①一般市民	2,000名	756件(郵送:559件、WEB:197件)	37.8%	郵送配布・郵送回収及び
②スポーツ施設登録団体	750団体	340件(郵送:258件、WEB:82件)	45.3%	WEB回収
③児童生徒	約1,500名	小学生:460件 中学生:484件 高校生:556件	-	学校を通じた配布・回収及び 郵送配布・郵送回収

(2) 調査対象の学校

小学校 5校	中学校 4校	高等学校 2校
保谷第二小、碧山小、田無小、栄小、けやき小	柳沢中、田無第三中、青嵐中、明保中	保谷高校、田無高校

2. 調査結果の概要【速報値】

(1) 一般市民

①健康状態、運動やスポーツの必要性について

【問1】自身の健康状態について、**健康と感じている**（「どちらかといえば健康である」「健康である」と回答した人の割合は**85.7%**

【問3】普段、**運動やスポーツの必要性を感じる**（「感じる」「ある程度感じる」と回答した人の割合は**94.2%**

②運動やスポーツとの関わりについて

【問4】**小学校の頃**、体育などで身体を動かすのが**好き**（「とても好きだった」「まあまあ好きだった」と回答した人の割合は**70.2%**

【問7】**今あなたは運動やスポーツが好きだ**と思う（「とても好きだと思う」「まあまあ好きだと思う」と回答した人の割合は**69.9%**

【問8】「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」という、いわゆるスポーツの**無関心層は23.5%**、
「現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている」という、いわゆるスポーツの**関心層は20.5%**

【問9】なんらかのかたちでスポーツを観戦する人は89.6% 【問10】スポーツを支える活動に関心がある人は52.9%

③障害者スポーツとの関わりについて

【問12】この1年間に障害者スポーツをなんらかの方法で見た人は52.1%

【問13】この1年間に障害者スポーツを行った人は1.9%

④この1年間で行った運動やスポーツについて

・**スポーツ実施率は52.4%**（参考：前回調査時は53.2%）

【問17】**運動やスポーツをする目的は「健康維持・体力の向上のため」が32.1%と最も多く**、次いで「肥満防止や生活習慣病予防のため」が24.8%、「運動不足の解消のため」が12.5%

【問19】**利用したことがある市のスポーツ施設は「スポーツセンター」が最も多く23.7%**、次いで「総合体育館」が11.8%、「南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」」が9.3%

【問23】新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、運動やスポーツに**親しむ時間は、「変化なし」が34.7%と最も多く**、次いで「減少した」が25.5%、「やや減少した」が18.5%

【問24】新型コロナウイルス感染症の影響をふまえた運動やスポーツの活動について**満足していない**（「あまり満足していない」「満足していない」と回答した人の割合は**50.6%**

【問25】インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツについて、「行ったことはないし関心もない」が30.9%と最も多い

⑤運動やスポーツに取り組むにあたって

【問27】運動やスポーツを行わなかった理由は「行きたいと思うイベントや催しがなかったから」が18.5%と最も多い

⑥総合型地域スポーツクラブについて

【問28】「**総合型地域スポーツクラブ**」について「**知らない**」が**79.9%**と最も多い。「知っており、活動に参加したことがある」はあ3.0%

⑦スポーツの指導について

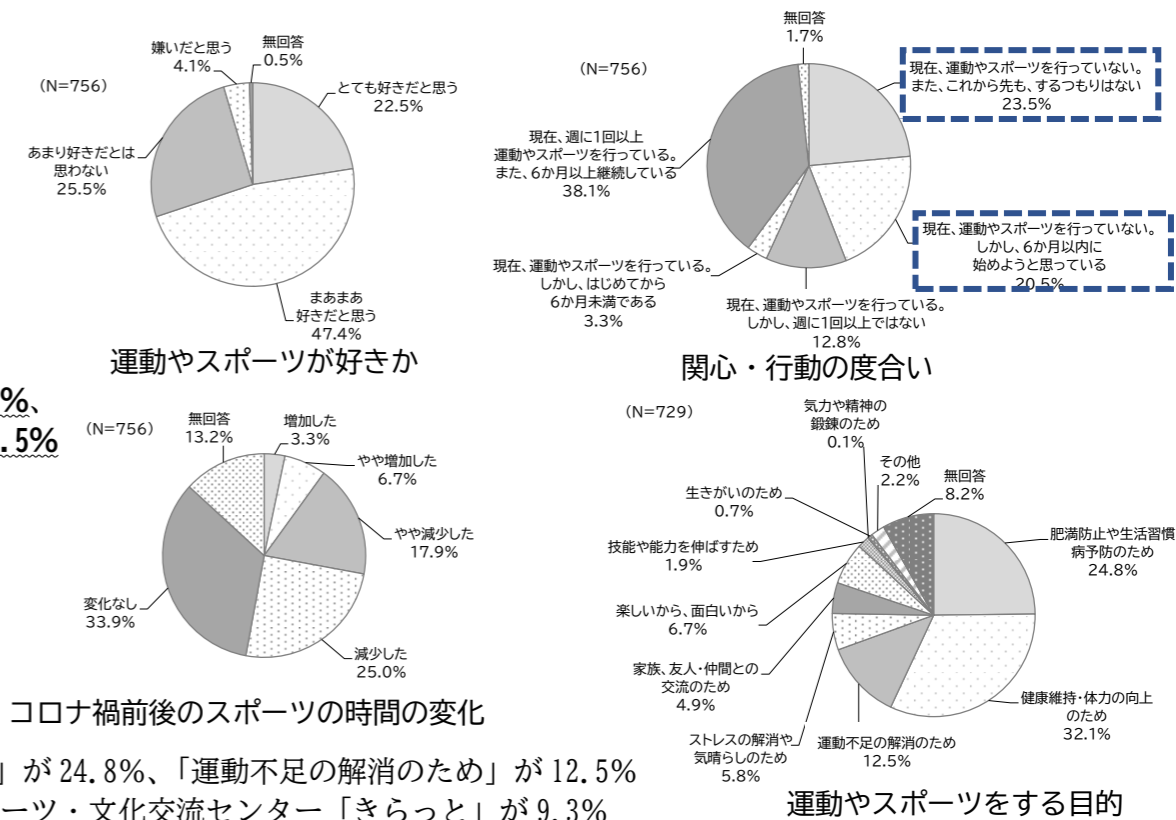
【問30】**どのようなスポーツ指導者が求められていると考えるかは、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が63.6%**と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が53.3%、「社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人」が31.1%

【問31】**これからの子どもの運動地域活動に求めることは、「子どもの体力が向上する環境の充実」が65.3%**と最も多く、次いで「子どもの社会性が向上する環境の充実」が56.5%、「家庭負担の少ない活動」が41.1%

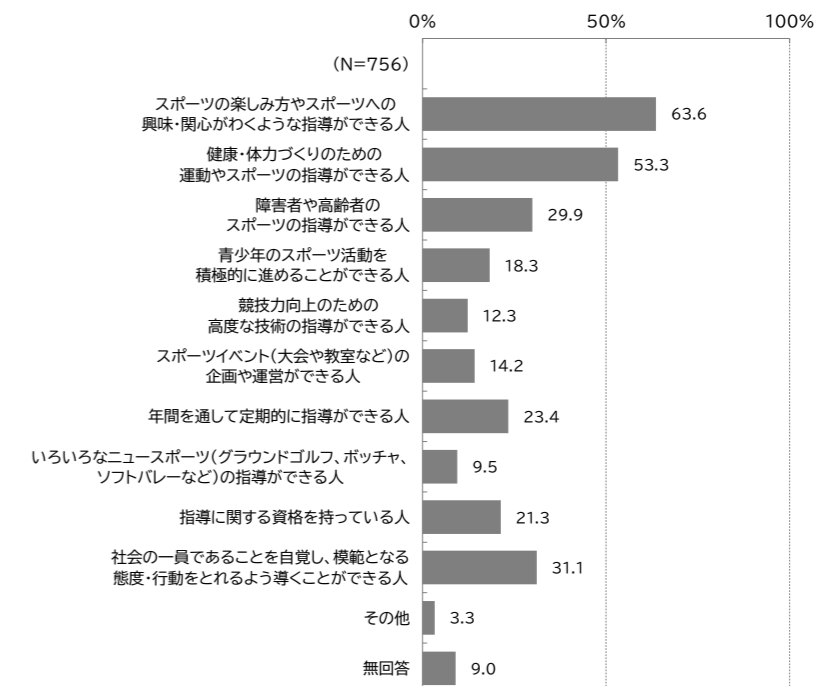
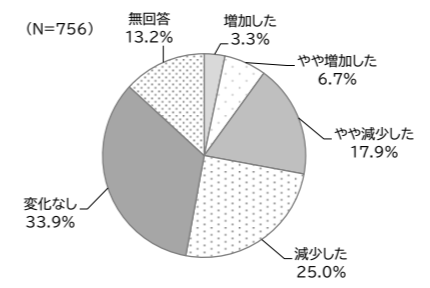
⑧市の取組みについて

【問34】西東京市で重点的に進めていくべきだと考えることは「**市のスポーツ施設・設備の整備**」が**53.0%**と最も多く、次いで「高齢者のスポーツ活動の推進」が33.6%、「子どもや青少年のスポーツ活動の推進」が27.5%

【問35】**スポーツ活動の振興が地域に貢献すると考えることは「青少年の健全育成」が52.6%**と最も多く、次いで「高齢者の生きがいづくり」が51.2%、「**地域の人々との交流の促進**」が49.5%



コロナ禍前後のスポーツの時間の変化



どのようなスポーツ指導者が求められていると考えるか

(2) スポーツ施設登録団体

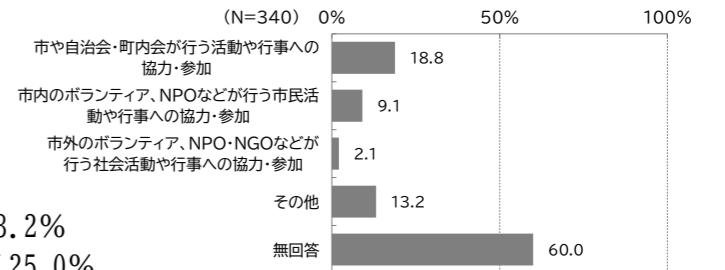
①団体の活動状況について

【問9】この1年間に障害者スポーツを行ったことがあるかは、「行っていない」が86.5%、「行った」が2.4%

【問11】通常のスポーツ活動以外で参加している活動は、「市や自治会・町内会が行う活動や行事への協力・参加」が18.8%、「無回答」が60.0%

【問12】団体の活動目的のうち、特に重要なものは、「メンバーの楽しみ」が71.8%と最も多く、次いで「メンバーの健康増進」が60.3%、「メンバー同士の交流」が53.2%

【問15】新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、団体の活動時間は、「変化なし」が36.8%と最も多く、次いで「やや減少した」が34.4%、「減少した」が25.0%



通常のスポーツ活動以外で参加している活動

②総合型地域スポーツクラブについて

【問28】「総合型地域スポーツクラブ」について、「知らない」が46.5%と最も多く、次いで「知っているが、活動に参加したことはない」が36.5%、「知っており、活動に参加したことがある」が15.6%

③団体間の連携などについて

【問32】市内で活動している他の団体などとの連携や交流についての考えは、「連携・交流は特に必要ない」が39.7%と最も多く、次いで「必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている」が23.2%、「連携・交流を行いたいと考えているが、できていない」が22.6%

④市の取組みについて

【問35】西東京市で重点的に進めていくべきだと考えることは「市のスポーツ施設・設備の整備」が78.2%と最も多く、次いで「高齢者のスポーツ活動の推進」が37.9%、「スポーツイベントの開催」が18.5%

(3) 小学生

①健康状態、運動やスポーツの必要性について

【問1】健康（「健康である」「どちらかといえば健康である」と回答した割合は93.9%

【問2】普段、運動やスポーツをしなければいけないと感じることがあるかは、「ある程度感じる」が37.8%と最も多く、次いで「感じる」が33.7%、「あまり感じない」が16.7%

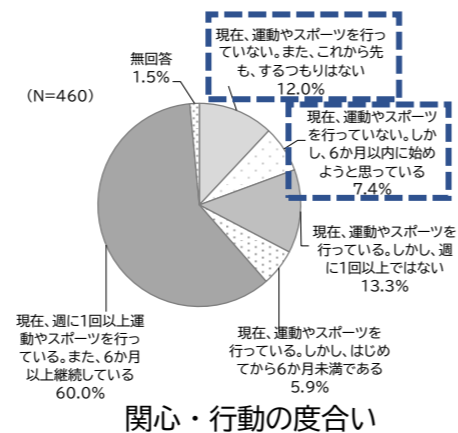
【問3】「総合型地域スポーツクラブ」について「知らない」が72.4%と最も多く、次いで「知っているが、活動に参加したことはない」が15.4%、「知っており、活動に参加したことがある」が12.0%

②運動やスポーツとの関わりについて

【問4】運動やスポーツが好き（「とても好きだと思う」「まあまあ好きだと思う」と回答した人の割合は85.8%

【問5】「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」という、いわゆるスポーツの無関心層は12.0%、「現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている」という、いわゆるスポーツの関心層は7.4%

【問7】この1年間に障害者スポーツをなんらかの方法で見た人は65.0%



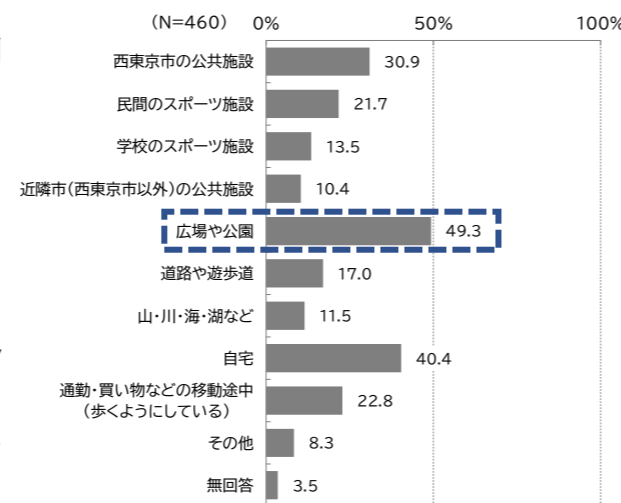
関心・行動の度合い

③この1年間で行った運動やスポーツについて

【問12】学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的は「楽しいから、面白いから」が32.8%と最も多く、次いで「健康維持・体力の向上のため」が16.5%、「上手になるため」が14.8%

【問13】学校の授業以外で、運動やスポーツをしている場所は、「広場や公園」が49.3%と最も多く、次いで「自宅」が40.4%、「西東京市の公共施設」が30.9%

【問15】学校の授業以外で主にどのように運動やスポーツをしているかは、「地域のスポーツクラブ・チームで」が28.9%と最も多く、次いで「友達と」が22.2%、「ひとりで」が12.4%



運動やスポーツをしている場所

(4) 中学生、高校生

①健康状態、運動やスポーツの必要性について

【問1】健康（「健康である」「どちらかといえば健康である」と回答した割合は90.1%

②運動やスポーツとの関わりについて

【問4】小学校の頃、体育などで身体を動かすことが好きだった（「とても好きだった」「まあまあ好きだった」と回答した人の割合は76.7%

【問6】今、運動やスポーツが好きだと思うかは、好き（「とても好きだと思う」「まあまあ好きだと思う」と回答した人の割合は75.9%

【問7】「現在、運動やスポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」という、いわゆるスポーツの無関心層は26.8%、「現在、運動やスポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている」という、いわゆるスポーツの関心層は7.2%

【問10】この1年間に障害者スポーツをなんらかの方法で見た人は39.5%

③この1年間で行った運動やスポーツについて

【問15】学校の授業以外で、あなたが運動やスポーツをする目的は「楽しいから、面白いから」が21.9%と最も多く、次いで「太りすぎや病気予防のため」が19.9%、「健康維持・体力の向上のため」が14.1%

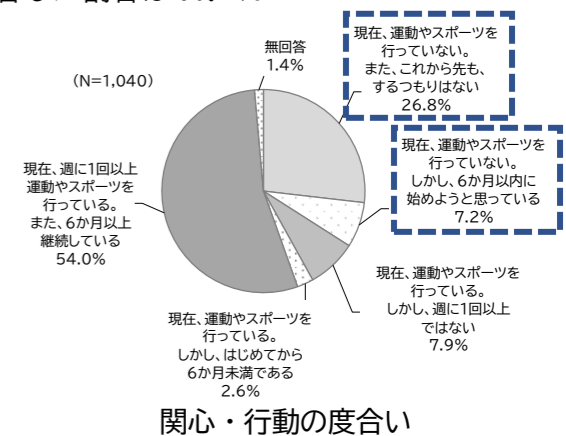
【問16】学校の授業以外で、運動やスポーツをしている場所は、「自宅」が35.0%と最も多く、次いで「広場や公園」が29.5%、「学校のスポーツ施設」が26.8%

④総合型地域スポーツクラブについて

【問21】「総合型地域スポーツクラブ」について「知らない」が81.3%と最も多く、次いで「知っているが、活動に参加したことはない」が6.5%、「知っており、活動に参加したことがある」が3.5%

⑤スポーツの指導について

【問22】求める指導者は、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が70.5%と最も多く、次いで「厳しい指導をしない人」が38.5%、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が34.2%



関心・行動の度合い

3. アンケート調査からみえてきたこと（素案）

（1）市民の関心・行動の度合いに応じた施策の考え方の整理

今後検討していく事項（案）

- ・スポーツの無関心層は23.5%、関心層は20.5%
- ・運動やスポーツが好きなのは69.9%
- ・「健康維持・体力の向上のため」に運動やスポーツをする市民が32.1%と最も多い

- ・関心のある市民が運動やスポーツを実施する場や機会の充実
- ・運動やスポーツに関心のない市民への取組の考え方の整理

等

（2）子どもの運動やスポーツに関する施策の考え方の整理

- ・小学生で運動やスポーツが「好き」が85.8%、中高生が75.9%
- ・小学生の無関心層は12.0%、中高生の無関心層は26.8%
- ・「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を求める中高生が70.5%
- ・学校の授業以外で運動やスポーツをしている場所は、小学生では「広場や公園」が49.3%と最も多く、中高生は「自宅」が35.0%と最も多い
- ・市民がこれからの子どもの運動地域活動に求めることは「子どもの体力が向上する環境の充実」が最も多く65.3%

- ・年齢があがるにつれて「好き」の割合が減少、無関心層が増加していることへの対応（いわゆる二極化への対応）
- ・指導者の育成・資質向上の取組
- ・学校以外の、地域で運動やスポーツをする場や機会の充実

等

（3）障害者スポーツに関する施策の考え方の整理

- ・障害者スポーツをなんらかの方法で見た市民は52.1%、小学生は65.0%、中高生は39.5%
- ・障害者スポーツを「行っていない」団体が86.5%

- ・障害者スポーツへの関心喚起
- ・障害の有無に関わらず、だれもがスポーツを楽しめる場や機会の充実

等

（4）支えるスポーツに関する施策の考え方の整理

- ・スポーツを支える活動に関心がある人は52.9%
- ・「総合型地域スポーツクラブ」について「知らない」市民が79.9%、小学生で72.4%、中高生で81.3%

- ・支えるスポーツへの関心喚起
- ・地域におけるスポーツの場や機会に関する情報発信の強化

等

（5）関係者間の連携・協働に関する施策の考え方の整理

- ・団体では、「連携・交流は特に必要ない」が39.7%「連携・交流を行いたいと考えているが、できていない」が22.6%
- ・スポーツ活動の振興が「地域の人々との交流の促進」すると考える人は49.5%

- ・スポーツを通じた連携・協働、交流の意義についての普及啓発
- ・スポーツを通じた地域づくりに関する取組を充実

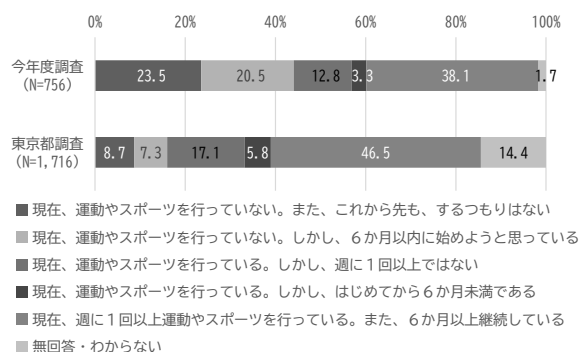
等

4. 他調査等比較のポイント

(1) スポーツ実施率

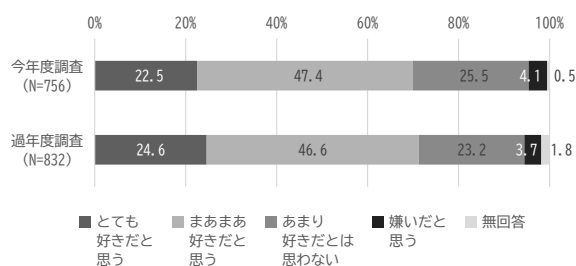
自治体名	スポーツ実施率	調査時期	計画・調査名称
西東京市	52.4%	2022	参考：前回調査時は53.2%
1 小平市	42.9%	2022	今年度策定中
2 武蔵野市	68.4%	2020	第二期武蔵野市スポーツ推進計画
3 小金井市	63.2%	2022	今年度策定中
4 東久留米市		2014	東久留米市健康増進計画わくわく健康プラン東くるめ（第2次）
5 練馬区	55.0%	2013	練馬区スポーツ推進ビジョン
6 近隣市平均	55.0%		
7			
8 国	56.4%	2021	令和3年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」
9 東京都	68.9%	2021	「都民のスポーツ活動に関する実態調査」（令和3年10月実施）

(2) 東京都調査との比較：問8 あなたの、現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？



(3) 過年度調査との比較

①問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。



②問17 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なもののうち上位6件。

