

# 1. 基本理念案の検討

案	要素 ※前回審議会資料参照	対応するこれまでの市の状況 ※令和4年度実施 市民意識調査参照
だれもがスポーツに親しみ、健康に暮らすまち 西東京	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活の中でだれもがスポーツに取り組むことができる</li> <li>・スポーツを通して市民が健康で活動的になる</li> <li>・目指すまちの姿を示す</li> </ul>	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (1) 市民のスポーツ実施状況 (P 4) (2) 運動やスポーツの目的 (P 6)
スポーツ ウェルネス シティ 西東京	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツと健康をキーワードとする案</li> <li>・現行計画のテイストを継続</li> <li>・目指すまちの姿を示す</li> </ul>	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (2) 運動やスポーツの目的 (P 6)
スポーツが地域に根づくまち 西東京	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活の中でだれもがスポーツに取り組むことができる</li> <li>・地域コミュニティの醸成</li> <li>・目指すまちの姿を示す</li> </ul>	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (1) 市民のスポーツ実施状況 (P 4) (3) 市のスポーツ環境 (P 8)
スポーツが人と地域をつなぐまち 西東京	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域コミュニティの醸成</li> <li>・スポーツの人と人をつなげる役割</li> <li>・スポーツをきっかけに地域の様々な人がつながる</li> <li>・スポーツが持つ多面的な力</li> <li>・地域としての結束力を強める</li> <li>・目指すまちの姿を示す</li> </ul>	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (1) 市民のスポーツ実施状況 (P 4) (2) 運動やスポーツの目的 (P 6) (3) 市のスポーツ環境 (P 8) (4) 新型コロナウイルス感染拡大の影響 (P 10)
スポーツを通して生涯心豊かに暮らすことができる、活気と魅力あふれるまち	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合計画基本目標6との整合</li> <li>・心の豊かさをキーワードとする案</li> <li>・目指すまちの姿を示す</li> </ul>	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (1) 市民のスポーツ実施状況 (P 4) (2) 運動やスポーツの目的 (P 6) (3) 市のスポーツ環境 (P 8) (4) 新型コロナウイルス感染拡大の影響 (P 10)

## 2. 基本方針文案の確認

現行計画	修正案 ※主な変更点に下線を引き、着色しています。
<p>①スポーツによる市民力<sup>※1</sup>の向上</p> <p>本計画では、「市民それぞれにとってのスポーツ」(目的・手段を問わない市民それぞれのスポーツに対する思い入れ)を実現するための施策を推進します。</p> <p>生涯を通じてスポーツを楽しみたい人や個人のレベルに応じたスポーツを求める人向けには、「ライフステージに応じたスポーツ活動の推進」(施策体系1)を通じて、よりスポーツを楽しみ、継続するための施策に取り組みます。</p> <p>また、これまでスポーツと接点のなかった人や、日頃スポーツをすることが難しい人向けには、「だれもが取り組める身体活動の推進」(施策体系2)を通じて、動く喜び、楽しさを実感してもらうための施策に取り組みます。</p> <p>このような施策を通じて、市民のだれもがスポーツに取り組むことによる市民力の向上を目指します。</p>	<p><u>生涯を通じて</u>スポーツを楽しみたい人や個人の<u>競技力を向上</u>させたい人など、<u>市民一人ひとり</u>が「それぞれにとってのスポーツ」(目的・手段を問わない市民それぞれのスポーツに対する思い入れ)に取り組んでいくための施策を推進します。</p> <p>また、これまでスポーツと接点のなかった人や、日頃スポーツに<u>関心をもつ機会がない</u>人には、身体を動かす喜びや楽しさ、<u>スポーツを通して他者と協力・共感する楽しさなど</u>を実感することができる施策を推進します。</p> <p>こうした施策を通じて、市民のだれもがスポーツに取り組むことによる市民力の向上を目指します。</p>

<p>②スポーツによる地域力<sup>※2</sup>の向上</p>	
<p>本計画では、市民生活の中にある（埋もれている）スポーツに光を当てます。</p> <p>社会的営みとしてのスポーツの中には、食事や健康に気を遣ったり、自然散策や登山などの趣味の実現、スポーツクラブにおける仲間づくりなどが含まれ、スポーツは日常生活とのかかわりが非常に大きい文化です。</p> <p>本計画では「生活の中にあるスポーツの実践」（施策体系3）を通じて、日々の生活の中にあるスポーツを見直し、市民の生き生きとした暮らしを実現させ、スポーツによる地域力の向上を目指します。</p>	<p>社会的営みとしてのスポーツの中には、食事や健康に気を遣ったり、自然散策や登山などの趣味の実現、スポーツクラブにおける仲間づくりなどが含まれます。市民一人ひとりが<b>生涯にわたってスポーツに参画</b>できるよう、日常生活との関わりの中でスポーツの持つ力を活用した施策を推進します。</p> <p>こうした施策を通じて、日々の生活の中にあるスポーツを見直し、市民の生き生きとした暮らしを実現させ、市民同士が支え合えるよう、スポーツによる地域力の向上を目指します。</p>

<h3>③市民と地域を支えるスポーツ環境の向上</h3>	
<p>本計画では、スポーツによる市民力・地域力の向上を支えるためのスポーツ環境の向上を目指します。</p> <p>体を動かす楽しさ、喜びを実現するため、場所、人材、クラブ、情報などの「市民それぞれのスポーツ実践を支える環境づくり」(施策体系4)を推進します。</p> <p>上記の基本方針に基づく施策を推進し、市民力と地域力、すなわち西東京市のレジリエンスを高め、スポーツ・レジリエンス・シティ・西東京を実現します。</p>	<p>市民のだれもが身体を動かす喜びや楽しさ、<b>スポーツを通して他者と協力・共感する楽しさなど</b>を実感することができるよう、<b>デジタル技術等</b>も活用しながら、場所、人材、クラブ、情報などの<b>市民一人ひとりのスポーツ活動</b>を支える環境を充実する施策を推進します。</p> <p>こうした施策を通じて、市民と地域を支えるスポーツ環境の充実を目指します。</p>

※1 スポーツによる市民力とは・・・

市民一人ひとりがスポーツを通じて健康になったり、仕事や子育てに前向きに取り組めたり、自己実現ができることにより養われる市民の自発性や協調性、行動力などのこと。

※2 スポーツによる地域力とは・・・

スポーツで市民一人ひとりが活動的になり、地域のつながりができたり、食事や健康などスポーツと生活とのつながりを意識することによる、心身ともに健康な市民一人ひとりのつながりや行動力から生まれる結束力。

### 3. 基本目標文案の確認

#### 基本目標1 市民一人ひとりの状況に応じたスポーツの推進

新規文案	対応するこれまでの市の状況 (アンケート調査)
年齢や性別、障害の有無、国籍等に関わらず、市民のだれもが生涯を通してスポーツを楽しむ機会を充実していきます。市民一人ひとりの状況に合わせてスポーツに取り組むことができるように、ライフステージ・ライフスタイルに応じた施策を推進していきます。	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (1) 市民のスポーツ実施状況

#### 基本目標2 だれもがスポーツに親しむことができる環境の充実

新規文案	対応するこれまでの市の状況 (アンケート調査)
市民のだれもが安全に、かつ安心してスポーツに親しむことができるよう、施設整備や有効活用する施策を推進していきます。また、コロナ禍を経て変化してきた一人ひとりの生活様式にあわせて、日常生活の中で気軽にスポーツを楽しむことができるよう環境の充実にも取り組んでいきます。	市民意識調査「調査結果のまとめ」 (3) 市のスポーツ環境

### 基本目標3 スポーツを通じた地域コミュニティの醸成

新規文案	対応するこれまでの市の状況 (アンケート調査)
<p>スポーツを通して多世代・多様な市民の交流を促進していくことで地域のコミュニティ醸成につながる施策を推進していきます。また、地域のスポーツを支える人材や団体等の育成支援にも取り組み、地域における一体感や地域への誇りを創出していきます。</p>	<p>市民意識調査「調査結果のまとめ」                      (1) 市民のスポーツ実施状況                      (3) 市のスポーツ環境</p>

### 基本目標4 スポーツを通じたまちづくり

新規文案	対応するこれまでの市の状況 (アンケート調査)
<p>スポーツを通して市民、団体等の連携・協働する場や機会を充実していきます。また、より多くの市民のスポーツへの関心を喚起したり、スポーツを生涯にわたって楽しむことができるよう、多様な情報を適切に提供していきます。</p> <p>地域においてスポーツの力を活用した取組を推進するとともに東京 2020 大会をはじめとした大規模なスポーツ大会等のレガシーを継承していくことで、次世代につながるスポーツを通じたまちづくりに取り組んでいきます。</p>	<p>市民意識調査「調査結果のまとめ」                      (1) 市民のスポーツ実施状況                      (3) 市のスポーツ環境</p>